



はまゆう つうしん 3月号

～日置農村環境改善センター発 地域情報紙 第178号～

令和2年（2020年）3月1日発行



～さげもん発祥の地 柳川雛祭り & 久留米絣のルーツを学ぶ旅～



女性リフレッシュ講座

2月12日（水）久留米絣のルーツを学ぶため、福岡県八女市の下川織物工場を見学しました。製造工程や歴史にふれ、あらためて久留米絣のよさを感じました。柳川市では立花邸ほか美しい庭園、さげもんや雛人形などを鑑賞しながら散策し、学級生たちは互いに親睦を深めながら楽しい一日を過ごしました。



下川織物工場見学

熱心に話を聞く学級生



100年のときを経て、今も現役

20台の織機



風合い豊かな生地



令和2年度 各学級生 募集!



～人生100年時代! 学級活動で健康寿命を延ばそう!～

新しい仲間と一緒にいろいろなことにチャレンジしてみませんか?

興味のある方は改善センターまで是非お気軽にご連絡ください。

※各学級とも活動は月1回程度になります。

申込み・問合せ: 改善センター
☎37-2340

〇はまゆう塾

◇みのり学級(対象: 60歳以上の男性)

主な活動場所: 改善センター)

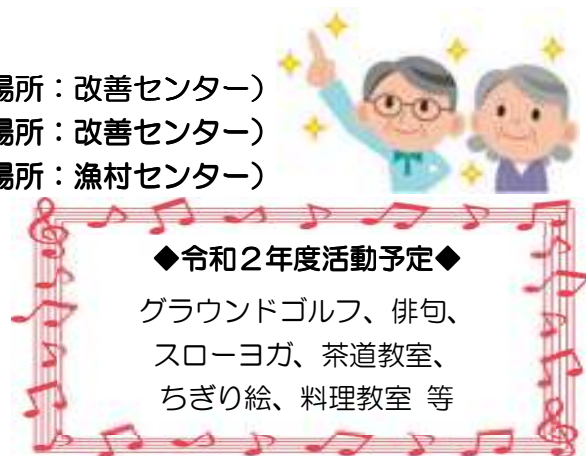
◇むつみ学級(対象: 60歳以上の女性)

主な活動場所: 改善センター)

◇めぐみ学級(対象: 60歳以上の女性)

主な活動場所: 漁村センター)

各学級では、いろいろなことに意欲的に取り組み、学級生のみなさんと一緒に考えながら、これからも健康でより豊かに充実した日々を過ごすための様々な教室を行っています。仲間と一緒に趣味や教養を深めながら、楽しい時間を過ごしてみませんか?みなさんの積極的な参加をお待ちしています。



◆令和2年度活動予定◆

グラウンドゴルフ、俳句、スローヨガ、茶道教室、ちぎり絵、料理教室 等

みのり・むつみ学級

3学級合同

めぐみ学級



R1.7.10「絵手紙教室」



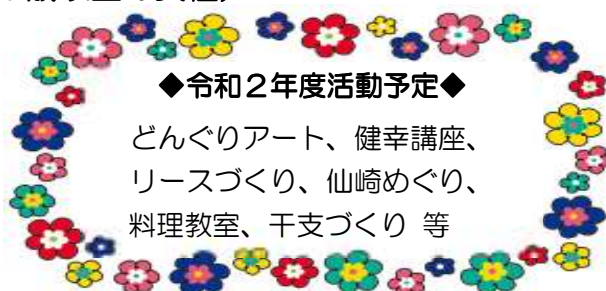
R1.10.23「秋の味覚狩り」



R2.2.10「ドライボードづくり」

〇女性リフレッシュ講座(対象: 30歳以上の女性)

女性リフレッシュ講座では、仲間と一緒に考え、語り、学びながら、心豊かに生きることの喜びや楽しさを体験できる講座を開催しています。毎日を忙しく過ごしている女性のみなさん、ホッと一息ついて、自分磨きをしながら、みんなで楽しい時間を過ごしてみませんか?今年度も女性が生き生き輝ける講座を予定しています。



◆令和2年度活動予定◆

どんぐりアート、健幸講座、リースづくり、仙崎めぐり、料理教室、干支づくり 等



R1.5.18「花の絵をかいてみよう」



R1.7.6「イタリアンに挑戦」



R1.9.7「苔玉づくり」

○ミセス・スクール（対象：就学前のお子さんをお持ちのお母さん）

ミセス・スクールでは、親子で一緒に楽しくふれあう講座、お子さんのための手作り教室、料理教室などを開催しています。託児もありますので、安心してご参加ください。子育ての悩みをお互いに情報交換しながら、いろいろなことにチャレンジしてみませんか？子育て中のお母さん大募集！！



◆令和2年度活動予定◆

リトミック、サンドアート、
手芸教室、パンづくり、
クリスマス会、料理教室 等



R1.9.11「レッツ！フラダンス♪」



R1.12.3「クリスマス会」



R2.1.16「おはなし会」

【お知らせ】

こころの健康づくり講演会 「あなたのためのメンタルヘルス」 ～いきいきと健康に働くためのコツ～

日 時：3月16日（月）

18時～19時30分（受付17時30分～）

場 所：長門市地域医療連携支援センター

（長門市応急診療所併設）

講 師：シニア産業カウンセラー 西村志津子 氏

参加費：無 料

定 員：100名

申込締切：3月13日（金）

申込み・問合せ先：日置保健センター

（☎37-2193）



館報コンクール“奨励賞”受賞

令和元年度山口県公民館報コンクールにおいて、改善センター発行の「はまゆうつうしん」が奨励賞を受賞し、1月31日（金）公民館職員研修会にて授賞式が行われました。これも地域の皆様の広報活動に対するご理解とご協力、また広報部会の皆様のご支援のおかげと感謝しております。今後も地域の皆様に親しまれる紙面づくりをしていきたいと思っておりますので、どうぞよろしくお願いいたします。



《恵子のつぶやき ～福祉エリア支援員 永富恵子～》

『高齢者の備えと選択』



今や女性は2人に1人、男性の4人に1人が90歳まで生きる時代になりました。多くの人は、健康で長患いをせずコロリと逝く「ピンピンコロリ」を理想としています。しかし大方の高齢者は70歳80歳代頃までは元気であっても、晩年の何年かは、誰かの世話にならなければいけません。

老いそのものを予防することはできません。倒れた時は、知力・気力・体力が一度に失われます。その様な時に備え、介助をしてくれ、支えてくれる人との関係を作る一方、医療や介護制度などの知識も深めておくことが大切です。高齢期に「こんなはずではなかった」という後悔がないよう、暮らしそのもの、家族観・人生観・生き方を現実にしなやかに合わせていく必要があるのでは…。

3月の行事予定



日・曜日	行事予定	場所	時間
3(火)	黄波戸地区 定期利用団体代表者会議	漁村センター	10:00~
	日置地区 定期利用団体代表者会議	改善センター	13:30~ 19:00~
4(水)	健康相談	漁村センター	9:30~
		保健センター	13:00~
5(木)	ミセス・スクール 「三世代交流会」	ボランティアハウス たんぼぼ	10:30~
7(土)	日置中学校卒業式	日置中学校	9:30~
	女性リフレッシュ講座 「スマホ教室・閉講式」	改善センター	9:30~
9(月)	めぐみ学級 「健康講座・閉講式」	漁村センター	9:30~
11(水)	みのり・むつみ学級 「健康講座・閉講式」	改善センター	9:30~
13(金)	育児相談	保健センター	10:00~
14(土)	感動!発見!ふれあい!教室!! 「第3回ニュースポーツ教室」	B&G海洋 センター	9:30~
19(木)	日置小学校・神田小学校卒業式	各小学校	9:30~
	行政相談	保健センター	10:00~

地域おこし協力隊だより

日置の皆様こんにちは。地域おこし協力隊の杉村です。空き家調査や空き家バンクへの登録推進活動を行いながら、日置地区の資源活用を目指し活動しています。



さて突然ですが、皆さんは日置総合運動公園に桜の木が植えてあるエリアをご存知のことと思いますが、これは平成5年に日置地区の住民からオーナーを募集して植樹されたものです。しかし近年では手入れする人も少なく、病気にかかった桜も多くありました。そこで日置まちづくり協議会では樹木医を招いて、手入れ方法を教えていただき、2月7日に一斉手入れ作業を行いました。これから先も、元気に大きく成長して美しい桜を見せてくれる事と思います。皆さんも今年の春は運動公園でお花見してはいかがでしょうか。



編集後記

今年も春の訪れとともに、巣立ちの時を迎える頃となりました▼「人生百年時代」と言われる長寿社会を迎えるにあたり、長門市においても健康寿命の延伸、健幸百寿プロジェクトなどが打ち出されています▼改善センターでは、毎年この時期に各学級の新たな仲間を募集しています。「脳の活性化」や「身体機能の維持・向上」のための活動を仲間と一緒にしましょう▼男性の学級生が年々減少し、存続の危機にあります。是非、今年こそはと思われる方、大歓迎です。一度、活動状況を見学されることをお勧めします。

読書のひろば 新刊案内

【一般図書】



- ・熱源 川越宗一
- ・イマジン? 有川ひろ
- ・夏物語 川上未映子
- ・medium 霊媒探偵城塚翡翠 相沢沙呼
- ・むかしむかしあるところに、死体がありました。 青柳碧人

【児童書】

- ・ねこのジョン なかえよしを
- ・むれ ひろたあきら

日置の人口

(令和2年1月31日現在)

人口	3,706人	(- 5)
男	1,771人	(+ 1)
女	1,935人	(- 6)
世帯数	1,687世帯	(- 1)

() 内は前月比

編集・発行：日置農村環境改善センター

長門市日置上5880番地1 TEL 37-2340

E-mail: h.kaizen@city.nagato.lg.jp

HP: <http://www.city.nagato.yamaguchi.jp/soshiki/43/>