

# 広報 ながと

Nagato City Public Relations

2020  
(令和2年)  
No.237

3



55日間の遠洋航海実習に出発／実習船「海友丸」出発式

## 主な内容

- 特集 長門湯本温泉観光まちづくりがいよいよ完成へ 温泉街がリニューアル 2～7ページ
- 特集 人事行政の運営等の状況 8～10ページ
- 特集 たすきでつないだ絆 第66回長門市民駅伝大会 12～13ページ
- 長門の人 ながとブルーエンジェルス 藪内あゆみさん 15ページ
- 暮らしの情報 16ページ～
  - ・本庁舎別館で業務を開始
  - ・本庁総合窓口課の受付時間を延長
  - ・市指定ごみ袋が新しくなります
  - ・就学援助制度
  - ・子ども予防接種週間
  - ・長門市教育特別表彰
  - ・犬の登録・狂犬病予防接種
  - ・ながと歴史民俗資料室企画展
  - ・山陰線臨時快速列車「長門・萩ライナー」の運行



長門湯本温泉観光まちづくり事業がいよいよ完成へ

# 温泉街がリニューアル



全国温泉地ランキングトップ10入りを目標に、平成28年から取り組んできた「長門湯本温泉観光まちづくり」が、3月にいよいよ完成します。行政、民間事業者、地域住民が一体となって公民連携で取り組んできた温泉街の再生プロジェクトについて、概要を紹介します。

## 市長あいさつ

平成28年から取り組んできた「長門湯本温泉観光まちづくり」の整備がいよいよ完成します。長門湯本温泉は600年の歴史を持つ県内有数の温泉地で、本市の観光産業を支える重要な基盤でもあります。この温泉街再生に向けたプロジェクトには、行政のみでなく、地域住民や外部専門家、民間事業者が参画し、一つの目標に向かって力を合わせて取り組んできました。今年3月でハード整備は概ね完了しますが、観光まちづくり

はこれからがスタートだと考えています。今後は観光まちづくりを地域主体で進めていけるように体制を整え、民間事業者や地域の皆さまとともに、観光地を運営するという視点で、情報発信や景観づくりに取り組み、ソフト事業を充実させながら温泉街の魅力を向上させてまいります。

観光の起爆剤として、交流人口・宿泊客のさらなる増加を目指し、地域の皆さまとしっかり意見を交わしながら、今後も取り組んでまいります。

## ハード整備が続々と完了

- ①メインエリア  
温泉街のメインエリアとなる恩湯広場周辺は、外湯やレストランが整備されるほか、芝生広場や雁木広場を活用したイベントなどが開催され、賑わいを創出する空間となります。
- ②竹林の階段  
駐車場から続く竹林の階段は、非日常の空間へ導きます。階段の両脇には竹林を整備し、夜間はライトアップすることによって、温泉街に誘導するメインの動線です。階段途中には礼湯泉源の歴史を後世に伝える礼湯泉源広場を整備しています。
- ③恩湯・飲食施設  
立ち寄り湯となる「恩湯」と飲食施設となる「恩湯食」は、3月18日(水)に開業します。「恩湯」は岩盤から湧出するお湯を眺めながら入る、深さ1mの浴槽が特徴で、「恩湯食」は温まった体を優しく整えるヘルシーな食を提供します。二つの建物をつなぐ恩湯広場や音信川に浮かぶ「おとずれ川
- ④界長門  
星野リゾートが運営する高級旅館「界長門」は3月12日(木)に開業します。江戸時代、歴代の藩主がたびたび湯治に訪れていた歴史をもとに、本陣としても使われた御茶屋屋敷のイメージと、現代のデザインを融合させた造りが特徴です。  
■界長門ホームページ  
<https://kai-ryokan.jp/nagato/>
- ⑤飛び石  
音信川の各所に飛び石を配置し、川の魅力を楽しむとともに回遊性を高めることで、そぞろ歩きが楽しめる温泉街を形成しています。
- ⑥リノベーション物件  
温泉街にあり、使われていなかった空き家がリノベーションされ、カフェやバー、土産物販売店、シェアハウスとして生まれ変わります。





▲ワークショップで議論 ▲音信川を活かした開放的な空間を楽しむ ▲推進会議で事業の進捗を確認 ▲進出協定を締結



▲軒先に提灯を掲げ、夜間景観を演出 ▲公共空間の使いこなしが魅力向上の鍵 ▲温泉街に20年ぶりに新規出店 ▲恩湯は民設民営で

# 全国温泉地ランキングトップ10入りを目指して

## 温泉街の危機に まちが立ち上がる

長門湯本温泉は約600年の歴史を持つ県内でも有数の温泉地ですが、近年は旅行形態の変化に対応できず、宿泊客数がピーク時の半分以下となるなど、低迷を続けていました。

そうした中、約150年続いた老舗旅館が廃業。温泉街の中心に東京ドーム1個分の巨大な遊休地が広がり、廃旅館などをこのまま放置すれば市全体のイメージ悪化につながる恐れがありました。そこで市が土地を取得し、建物を解体、更地にして、温泉旅館の誘致と跡地利用を含めた温泉街全体の再生プランに取り組むこととなりました。

## 星野リゾートを誘致、マスタープランを描く

旅館の誘致については、国内外で高級温泉旅館を運営する

「星野リゾート」を市長自らトップセールスで誘致し、進出が決定。また、温泉街全体の再生について、星野リゾートと協働でマスタープランを策定。行政、星野リゾート、住民、地元事業者の公民連携により再生事業に取り組むこととなりました。

## 全国温泉地ランキングトップ10入りを目指す

全国温泉地ランキングトップ10入りを目指し、外湯や食べ歩き、たたずむ空間、文化体験など魅力的な温泉街が持つ6つの要素を戦略的に整備することで、《そぞろ歩きが楽しめる温泉街》を実現するため、平成28年8月にマスタープランを基に「長門湯本温泉観光まちづくり計画」を市が策定しました。

本温泉観光まちづくり推進会議、外部専門家が参加して具体的な取り組みを検討するデザイン会議により、観光まちづくり計画の具現化に向けた体制整備を図ってきました。

## 社会実験を繰り返し、温泉街の未来を体感

《そぞろ歩きが楽しめる温泉街》を具現化するために、将来のあるべき姿を期間限定で実現させ、課題などを検証する「社会実験」という手法が取られました。賑わいの創出や道路・河川などの公共空間の活用、夜間景観の演出などについて、「社会実験」を繰り返してその課題や効果を検証し、改善しながら検討を重ねてきました。

また、温泉街の賑わい検証を目的に開催された「おとずれりバーフェスタ」では、温泉街の中心を流れる音信川の地形を活用した演出や出店、ワーク

## 温泉街に新たな魅力 ギャラリーカフェ開業

観光まちづくり計画を進めていく上で、行政のみが取り組むのではなく、住民や民間事業者がいかに主体的に参画していくかが大きな課題でした。

そうした中、旅館の若手経営者や萩焼の若手作家など地元の若者たちが温泉街に新たな魅力を生み出そうと、会社を立ち上げ、古民家を自分たちの手でリノベーションし、萩焼深川窯の作品に触れることができるギャラリーカフェを開業。温泉街では20年ぶりに新しい店舗が生まれました。

この取り組みをきっかけに、温泉街にある店舗の外観の変更や新規事業の立ち上げ、空き家をリノベーションしたシェアハウスやバーなどの創業につながりました。

## 川床や置き座など 公共空間を使いこなす

長門湯本温泉では、河川や道路といった公共空間を地域の中で庭と捉え、観光客と地域住民が

ショップが行われ、若い世代を中心に市内外から多くの人が訪れ、将来の温泉街の姿を楽しみました。

## 景観や交通のルールを 地域と協議を重ねる

魅力的な温泉街を形成するために必要な景観や交通のルールについて、地域住民とワークショップを開催。長門湯本温泉らしい景観の概念や地域で守るべきルール、《そぞろ歩き》ができる温泉街の実現に向けた交通のあり方について、ワークショップの中で何度も協議を重ね、合意形成してきました。

平成31年4月には長門市景観計画、長門市景観条例が施行され、長門湯本地区は「景観形成重点地区」として、景観ガイドラインに沿った景観づくりを行うことで、温泉街の魅力を維持、向上させていきます。

## 「恩湯」の運営を 民設民営で

長門湯本温泉観光まちづくりの大きな特徴として、行政だけ

交流する魅力的な場所として、使いこなす仕組みづくりにも取り組んできました。

社会実験を通して、川床やベンチ、屋台などを河川や道路空間に設置し、公共空間の活用方法や安全な運用方法について検証を行いました。

その結果、音信川および大寧寺川の一角が、河川敷地占用許可準則に基づく都市・地域再生等利用区域に県内で初めて指定されました。

これにより、占用許可を受けた事業者による河川敷地の占用が可能となり、地元の民間事業者で構成される「長門湯本オンソト活用協議会」が占用主体となつて、川床などの利活用が行われています。

## 夜間景観をデザインし 温泉街のあかりを演出

風情ある温泉街の魅力のひとつに「夜間景観」の演出があります。

社会実験の中で、音信川にかかる橋や護岸、路地の石積みなど地域の資源に光をあてて魅力を上げる取り組みや、住宅や商

でなく星野リゾート、住民、地元事業者が一体となって進める「公民連携」の取り組みが挙げられます。

長年地元可愛されてきた市営公衆浴場「恩湯」は、築後40年以上経過し、全体が老朽化していたほか、赤字経営が続き、継続的な運営が困難となっていました。そこで長門湯本温泉観光まちづくり推進会議では「恩湯」の建て替えを決定。建設、運営については「民設民営」で行うこととなりました。

入浴施設「恩湯」や飲食施設などの運営事業者を公募した結果、地元の若手経営者らが設立した長門湯守株式会社へ決定し、建設、運営を行うこととなりました。

また、「恩湯」建て替えに必要な泉源について、これまで位置や構造が明らかでなかったことから建て替えを機に、源泉調査が実施されました。その結果、岩盤から温泉が湧き出る全国的にも珍しい「恩湯」では、この岩盤湧出の魅力を最大限に生かした施設整備が行われることとなりました。

## 入湯税を財源に 温泉街の価値を高める

将来にわたって温泉街の価値を高め、観光客の満足度を上げていくために、温泉街を一つの会社ととらえ、観光地の経営を行うエアアマネジメントの仕組みが協議され、今年4月からエアアマネジメント法人がスタートします。

このエアアマネジメント法人は、地域の民間組織による株式会社として設立され、エリア価値を高める公益性の高い事業や景観インフラの維持について、入湯税を財源として事業を実施します。

この法人設立にあわせ、今年4月1日から長門湯本温泉の入湯税を150円から300円に引き上げます。





大寧寺住職  
**岩田 啓靖 氏**

長門湯本温泉は「神授の靈湯」として、応永年間から600年に及ぶ歴史を紡いできました。神話と伝承がないまぜになった独特な存在感を持つ秘湯です。大寧寺による仏天の加護と長門一の宮住吉明神の神助があいまって、来湯する善男善女の福祉を増崇すると信じられてきました。

江戸時代には、萩藩主の公式な湯治場として栄え、幕末期の年商総額はおよそ銀七貫に及んだとの記録も残っています。今、長門湯本温泉はまちぐるみで新しい装いを整え、「神授の湯」の復活を目指して再出発を果たそうとしています。

短期的には観光客が多く来てもらえることを、10年20年先には若い人たちが帰って来たいと思える温泉街になることを期待しています。観光まちづくりをきっかけに地元3つの自治会がまとまり、一つの目標に向かって取り組んでいるのでこれを続けていきたいと思っています。

日経トレンディが発表する2020ヒット予測100で、長門湯本温泉が第30位にランクイン。この期待を上回る質の高いおもてなしが求められます。新しい力と地元の結果で質の高い観光ビジネスの展開に期待しています。



長門市観光コンベンション協会事務局長  
**南野 佳子 氏**



湯本まちづくり協議会  
会長 **荒川 武美 氏**

# 長門湯本温泉への期待

日本観光が劇的な転換点を迎えている。世界的な外国旅行ブームを背景に、訪日外国人市場が急成長してきたことは事実であるが、国内観光消費額の約80%は日本人による日本国内観光であり、日本人市場の重要性は当面変わらない。

しかし、成長セグメントはインバウンドであり、国内観光地の正しい戦略は、日本人をしっかりと集客しながら、インバウンドマーケティングを展開し成長セグメントを取り込むという両睨み戦略となる。

温泉地と言えば、箱根、熱海、登別、湯布院、有馬など多岐にわたる。他の産業においても市場シェアの逆転が起こるのは大きな環境変化が起こった時であり、それは強いブランドは変化対応が遅れる傾向があるからだ。観光地ではハードとソフト両面の適応を、地域の参加者が一致団結して実行する必要があり難易度が高い。

長門湯本温泉には、日本観光の新しい時代の成功事例になるチャンスがある。それを掴むか掴まないかは、これからの私たちが次第だ。頑張ろう。



星野リゾート代表  
**星野 佳路 氏**

「画」だ。団体旅行から個人旅行へ、国内中心からインバウンド両睨みへ、入込数主義から質重視の時代へ、世界で起きている観光産業の大きなトレンドを先取りし、持続可能な新しい観光産業のあり方を目指す取り組みだ。だから今、全国の観光地が長門湯本温泉に注目している。

平成28年に長門湯本温泉観光まちづくり計画が策定されてからは3年。その間、大河ドラマなど少し追い風の要素もありましたが、ここ近年の県内の観光情勢は厳しく、宿泊客数も減少傾向となっています。

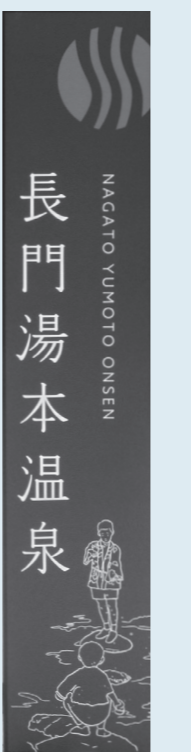


湯本温泉旅館組合理事長  
**伊藤 就一 氏**

でいただき、その環境を維持するかが一番重要ですので、その志を変えずにまちづくりを進めていきたいと思っています。

お客さまには魅力的な温泉街の6つの要素、絵になる場所での写真を撮る、川床や雁木広場などを楽しまないで、食や買い物などを楽しんでいただければ嬉しいです。

長門湯本温泉のシンボルでもあり、地元からも長年愛されてきた「恩湯」も新しく生まれ変わります。岩盤から自然湧出する珍しい温泉を眺めながら入浴することができ、ここを起点にそぞろ歩きしてもらうことを期待しています。



## 長門湯本温泉のこれから

「長門湯本温泉観光まちづくり」は、全国にもまれにみるさまざまな仕組みが導入され、今日を迎えました。

長門湯本温泉は、県内でも有数の観光地であり、また、市民の生活と一体となった街です。星野リゾートによるマスタープランの策定や、2年間にわたる社会実験、地元で愛された恩湯の建て替えなど、行政のみならず、地域の住民や事業者の方々の協働により取り組みが進められてきました。

観光まちづくり計画の目標は「全国温泉地ランキングTOP10入り」です。この目標を実現するためには観光客が満足するだけでなく、この長門湯本温泉で働く人や暮らす人も満足できることが重要であり、さまざまなハード整備

が完了し、継続的に温泉街の価値を高めるための仕組みなどができた、これからの本町の「観光まちづくり」のスタートです。

地域が主体的に活動し、観光地を一体的に経営するための基盤はできあがりしました。今後、観光客の増加が期待されますが、その際には新たな課題が浮き彫りになるかもしれません。これまでの取り組みを活かし、長門湯本温泉が全国に誇れる温泉街となるためには、引き続き、地域住民や事業者と行政が力を合わせていくことが不可欠です。

よりよいまちづくりに向けて、まずは温泉街に足を運んでみてはいかがでしょうか。

問い合わせ  
成長戦略推進課  
TEL 23-1234



# 人事行政の運営等の状況

人事行政の公正性と透明性を高めることを目的に、市の職員任免、職員数、給与など、人事行政の運営等の状況について市民の皆さんにお知らせします。詳細な内容については、本庁1階閲覧コーナーまたは市のホームページで見ることができます。

■問い合わせ 総務課人事係 TEL 23-1114

## ●職員の初任給の状況（H31.4.1現在）

区分	長門市	国	
一般行政職	大学卒	180,700円	180,700円
	高校卒	148,600円	148,600円

## ●等級別職員数等の状況（H31.4.1現在）

等級	基準となる職務	職員数	構成比
1級	定型的な業務を行う職務	39人	8.7%
2級	高度の知識または経験を必要とする業務を行う職務	51人	11.3%
3級	主任主事および主任の職務	117人	26.0%
4級	係長の職務	133人	29.6%
5級	課長補佐の職務	60人	13.3%
6級	部次長および課長の職務	42人	9.3%
7級	部長の職務	8人	1.8%

(注)長門市の一般職の職員の給与に関する条例に定める給料表の適用を受ける職員の等級別人数です(準用により適用を受ける公営企業職員の人数を含む)。

## ●特殊勤務手当の状況（H31.4.1現在）

支給実績（H30年度決算）	4,632千円
支給職員1人当たり平均支給年額（H30年度決算）	56千円
職員全体に占める手当支給職員の割合（令和元年度）	11.4%
手当の種類	10

## ●その他の手当の状況（H31.4.1現在）

手当名	内容および支給単価	国との異同
扶養手当	○配偶者および父母等 6,500円 ○子 10,000円 ○満16歳の年度初めから満22歳の年度末までの子1人につき5,000円の加算	同じ
住居手当	○借家 ・家賃23,000円以下 家賃から11,000円を控除した額 ・家賃23,000円超 家賃から23,000円を控除した額の2分の1(16,000円が限度)に11,000円を加算した額 ※最高限度額27,000円	同じ
通勤手当	○交通機関 運賃(定期券)が55,000円以下の場合 運賃相当額 ○交通用具 片道2kmから60km以上まで16区分(月額3,000～31,600円)	異なる ○交通用具 2～60km以上 13区分2,000～31,600円
管理職手当	管理監督の地位にある職員に支給 部長 44,250円 部次長 37,395円 課長 33,240円 主幹 29,085円 課長補佐 19,830円	異なる 46,300～139,300円
休日勤務手当	祝日法による休日、年末年始の休日などにおいて、正規の勤務時間に勤務した職員に支給。時間単価の35%増の額を支給	同じ
管理職員特別勤務手当	管理職手当を受ける職員が、臨時または緊急の必要により週休日などに勤務した場合、災害への対処などのため平日の深夜に勤務した場合に支給 部・課長 6,000円 課長補佐 4,000円 (6時間超150/100を乗じた額) 平日深夜 部・課長 3,000円 課長補佐 2,000円	同じ

## ●期末手当・勤勉手当の状況（H30年度）

	長門市	国
1人あたり平均支給額	1,440千円	—
支給割合	期末手当 2.60月分(1.45月分) 勤勉手当 1.85月分(0.9月分)	同左
加算措置の状況	職制上の段階、職務の級などによる加算措置 ・役職加算 5～20%	・役職加算 5～20% ・管理職加算 10～25%

(注)( )内は、再任用職員に係る支給割合です

## ●退職手当の状況（H31.4.1現在）

	長門市	国
(支給率)	自己都合	勸奨・定年
勤続20年	19.6695月分	26.3655月分
勤続25年	28.0395月分	33.27075月分
勤続35年	39.7575月分	47.709月分
最高限度額	47.709月分	47.709月分
その他加算措置	定年前早期退職特例措置(2～45%加算)	
1人当たり平均支給額	16,994千円	同左

(注)退職手当の1人当たり平均支給額は、前年度に退職した全職種に係る職員に支給された平均額です

## ●時間外勤務手当の状況

支給実績（H30年度決算）	45,325千円
支給職員1人当たり平均支給年額（H30年度決算）	157千円

## 職員の任免および職員数に関する状況

### ●部門別職員数の状況と主な増減理由（各年4月1日現在：人）

部門	区分	職員数		対前年増減数
		平成30年	平成31年	
一般行政	議会	4	4	
	総務企画	94	93	▲1
	税務	22	22	
	民生	67	68	1
	衛生	28	30	2
	農林水産	41	42	1
	商工	13	13	
	土木	32	31	▲1
	小計	301	303	2
	特別行政	教育	40	37
	消防	66	66	
	小計	106	103	▲3
公営企業等	水道	15	13	▲2
	下水	19	16	▲3
	その他	25	22	▲3
	小計	59	51	▲8
合計	466 [629]	457 [629]	▲9	

(注)職員数は、一般職に属する職員数で、休職者、派遣職員を含み、臨時および非常勤職員は除いています。[ ]内は条約定数の合計

### ●採用の状況（H30.4.2～H31.4.1）

区分	試験	選考	その他	計
一般行政職等	7人	0人	1人	8人
消防吏員	1人	0人	0人	1人
計	8人	0人	1人	9人

### ●再任用の状況（H30.4.2～H31.4.1）

区分	再任用	うち更新
一般行政職等	8人	4人
消防吏員	0人	0人
計	8人	4人

### ●採用試験実施状況（H30年度）

試験職種	採用予定者数(募集人員)	1次試験受験者数	採用者数
一般行政職等	13人※	66人	7人
消防吏員	若干名	9人	1人
計	13人	75人	8人

※5職種について「若干名」として募集

### ●退職の状況（H30年度）

退職者数	22人
------	-----

## 職員の給与の状況

### ●人件費の状況（普通会計決算）

区分	住民基本台帳人口(30年度末)	歳出額(A)	実質収支	人件費(B)	人件費比率(B/A)
30年度	33,969人	20,192,521千円	661,325千円	3,444,652千円	17.1%

### ●職員給与費の状況（普通会計予算）

区分	職員数(A)	給与費				1人あたり給与費(B/A)
		給料	職員手当	期末勤勉手当	計(B)	
31年度	405人	1,527,942千円	266,900千円	618,037千円	2,412,879千円	5,958千円

### ●職員の平均年齢・平均給料月額および給与月額の状況(H31.4.1現在)

	区分	平均年齢	平均給料月額※1	平均給与月額※2
一般行政職	長門市	43.5歳	322,797円	348,525円
	国	43.4歳	329,433円	411,123円
技能労務職	長門市	55.0歳	321,600円	321,600円
	国	50.9歳	287,312円	329,380円

(注)※1「平均給料月額」とは、平成31年4月1日現在における各職種ごとの職員の基本給の平均です

※2「平均給与月額」とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、地域手当、住居手当などの諸手当の額を合計したものです

### ●職員の退職管理の状況（R元・12.1現在）

課長職以上で退職した職員	7名	
うち再就職者	2名	
再就職先区分	市(嘱託など)	0名
	その他公的団体	0名
	営利団体	2名
	非営利団体	0名

(注)平成30年4月1日～平成31年3月31日に管理または監督の地位にある職員の職(課長職以上)に就いていた職員の再就職の状況です





火災予防運動の一環として募集した「令和元年度山口県火災予防作品」の入賞作品が決まりました。期間中、427点の応募があり、そのうち28作品を山口県に推薦しています。たくさんのご応募ありがとうございます。入賞作品は下記のとおりです。(敬称略)



【絵画の部】  
石村 優佳/深川幼稚園

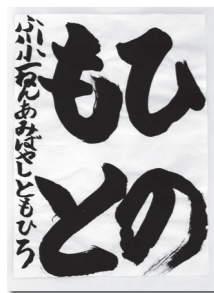


【絵画の部】  
竹原 彩加/みずみ保育園

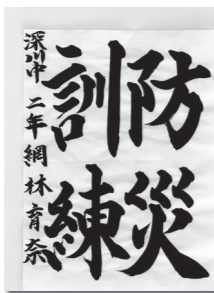
## 令和元年度 山口県 火災予防 入賞作品 決まる

優秀作品

【防火標語の部】  
藤澤 久子  
警報器 つけて安心  
夜熟睡



【習字の部】  
網林 朋宏  
深川小1年



【習字の部】  
網林 育奈  
深川中2年



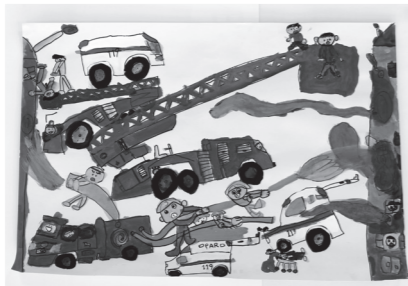
【ポスターの部】  
西川裕呂美  
深川中1年



【習字の部】  
湊 菜南子  
油谷小6年



【ポスターの部】  
中島 和奏  
仙崎小3年



【絵画の部】  
坂倉 想/黄波戸保育園



【絵画の部】  
前田 萌衣/深川幼稚園

優良作品

【防火標語の部】  
佳作  
松本チサト  
田村 清子  
徳見チエ子  
問い合わせ  
長門市消防本部予防課  
Tel 22-5297

【習字の部】  
入選  
岡本 百珈/向陽小2年  
白木 沙和/向陽小4年  
小林 愛可/深川中2年  
山根 蒼依/深川小3年  
島本茉莉花/菱海中1年  
荒川さくら/深川中3年  
鉦物 留風/深川中3年

【ポスターの部】  
入選  
國重 凛桜/仙崎小6年  
中川 結希/明倫小6年  
河野 帆香/深川中2年  
佐伯 渚/深川中3年  
今津 彩音/菱海中3年  
嶋壽 永愛/仙崎小5年  
前田竜太郎/明倫小5年  
吉田 智香/深川中2年

その他の入賞作品

## 広報 しょうぼう 長門市消防本部広報 2020年春号 No.109

# 春の火災予防運動

3月1日(日)から7日(土)は「春の火災予防運動」が実施されます。これから春先にかけて、空気が乾燥する日が続くため、火の取り扱いには十分注意しましょう。

### ●特別職の報酬などの状況 (H30年度)

区分	給料月額など
給料	市長 790,000円
	副市長 630,000円
	教育長 560,000円
報酬	議長 425,000円
	副議長 360,000円
	議員 320,000円

区分	支給割合など
期末手当	市長 副市長 教育長 (平成30年度支給割合) 3.35月分
	議長 副議長 議員 (平成30年度支給割合) 3.25月分
	市長 給料月額 × 在任月数 × 0.5 × 0.5 (令和元年11月26日まで)
退職手当 (任期ごとに支給)	副市長 給料月額 × 在任月数 × 0.3 × 0.6 (令和元年11月26日まで)
	教育長 給料月額 × 在任月数 × 0.25 × 0.7 (令和元年11月26日まで)

### 職員の勤務条件、分限・懲戒、研修に関する状況

#### ●休業および休暇の取得状況 (H30年度)

区分	育児休業取得者数	部分休業取得者数	介護休暇取得者数
男性職員	2人	0人	0人
	0人	0人	
女性職員	8人	0人	0人
	4人	4人	
計	10人	0人	0人
	4人	4人	

(注) 上段は平成30年度に新たに取得した人、下段は平成29年度以前から平成30年度にかけて引き続き取得している人の数です

#### ●一般職員の年次有給休暇の取得状況

平成30年 平均取得日数
10.8日

#### ●職員の分限処分の状況 (H30年度)

処分事由	処分の種類					計
	降任	免職	休職	降給	計	
勤務実績が良くない場合	-	-	-	-	-	0人
心身の故障の場合	-	-	2人	-	-	2人
職に必要な適格性を欠く場合	-	-	-	-	-	0人
職制、定数の改廃、予算の減少により廃職、過員を生じた場合	-	-	-	-	-	0人
刑事事件に関し起訴された場合	-	-	-	-	-	0人
条例で定める事由による場合	-	-	-	-	-	0人
計	0人	0人	2人	0人	2人	2人

#### ●職員の懲戒処分の状況 (H30年度)

処分事由	処分の種類					計
	戒告	減給	停職	免職	計	
法令に違反した場合	-	-	-	-	-	0人
職務上の義務に違反したまたは職務を怠った場合	-	-	-	-	-	0人
全体の奉仕者たるにふさわしくない非行のあった場合	-	-	-	-	-	0人
管理・監督者責任	-	-	-	-	-	0人
計	0人	0人	0人	0人	0人	0人

(注) 1 分限処分とは、職員が一定の事由によりその職務を十分に果たすことが期待できない場合に、職員の意に反して不利益な身分上の措置を講ずることを言います  
2 懲戒処分とは、公務における規律と秩序を維持することを目的に、職員の義務違反に対する制裁として行う処分を言います

#### ●職員研修の状況 (H30年度)

区分	研修課程	延受講者数
長門市	市民サービス向上を図る研修、接遇研修、倫理研修、メンタルヘルス研修など	843人
山口県ひとつくりに財団	一般研修、専門研修、特別研修	120人
派遣(実務)研修	山口県総合企画部山口ゆめ花博推進室、下関市観光政策課、後期高齢者医療広域連合、公益財団法人B & G	5人

#### ●職員の人事評価の状況

全職員を対象に能力評価を、係長級以上の職員を対象に業績評価を実施しています。  
能力評価については、平成27年度の評価結果から翌年度の昇級への反映を行っています。  
業績評価については、平成30年度の評価結果から翌年度の6月期勤労手当への反映を行っています。





一般女子／小学生男子／小学生女子の部スタート（八坂神社前）



高校・一般男子／中学生男子／中学・高校女子の部スタート（通大湊交差点）

2020.1.26

# 第66回長門市民駅伝大会

## 高校・一般1部

1位 長門市役所

順位	チーム	記録
1	長門市役所	1:08:14
2	消防本部A	1:08:48
3	大津緑洋高校陸上部	1:14:43
4	NNB	1:19:03
5	HIDEO陸上部A	1:20:35
6	消防本部B	1:23:28
7	深川小新陽会	1:26:19
8	岡田病院	1:30:02

## 高校・一般2部

1位 萩高専

順位	チーム	記録
1	萩高専	1:12:19
2	クロネコヤマト駅伝便	1:23:24
3	ガンバレ油谷	1:26:55
4	被アタックNO.1	1:27:44
5	恵光苑と仲間達	1:28:05
6	F・D・NAGATO	1:29:31
7	長門土木	1:30:03
8	河原エスカルゴ	1:32:06
9	ロンパーククラブ	1:32:35
10	俵山走遊会	1:35:52

## 高校・一般3部

1位 クラブネッツ大畑

順位	チーム	記録
1	クラブネッツ大畑	1:15:30
2	長門総合病院	1:22:52
3	長門市役所日置出身	1:30:10
4	長門市役所野球部C	1:31:56
5	ヤマネ鉄工RC	1:32:42
6	長門市役所野球部B	1:32:50
7	ハシッターズ	1:32:59
8	大津緑洋水産校舎RC	1:33:02
9	三隅みず学園男子会	1:34:58
10	深川養鶏A	1:35:06
11	萩山口信用金庫	1:36:38
12	アワーズ	1:36:51
13	深川養鶏B	1:36:58
14	NGP 13	1:37:04
15	大津緑洋教員団	1:38:17
16	J A山口県A	1:38:19
17	HIDEO陸上部B	1:39:34
18	大畑ドートルズ	1:40:21
19	走っちゃろ一会	1:41:01
20	山銀SixTONES	1:41:03
21	長門市役所野球部A	1:43:04
22	ポスト・エクスプレス	1:44:17
23	J A山口県B	1:54:20
24	商青会アヤギ	2:00:02

## 中学校男子

1位 菱海中学校A

順位	チーム	記録
1	菱海中学校A	1:15:50
2	三隅中A	1:18:20
3	仙崎中学校卓球部	1:23:19
4	三隅中B	1:23:26
5	深川中学校野球道部 咩	1:24:35
6	菱海中学校B	1:25:02
7	仙崎中男子テニス・剛	1:26:52
8	深川中学校野球道部 阿	1:26:59
9	日置中A	1:27:51
10	仙崎中野球部	1:28:04
11	三隅中C	1:30:12
12	仙崎中男子テニス・柔	1:31:36
13	たかちゃんず	1:37:52
14	三隅中D	1:39:32

## 中学・高校女子

1位 三隅中E

順位	チーム	記録
1	三隅中E	1:28:53
2	仙崎中学校女子	1:29:48
3	仙崎中学校おとめ組	1:38:32
4	三隅中F	1:39:04
5	仙中GIRLS	1:39:10
6	三隅中G	1:41:35
7	三隅中H	1:46:57
8	深川中女子	1:47:29



## 区間賞（一般男子区間：全20.53km）

20.53 km	1区 (4.26km)	2区 (3.00km)	3区 (2.51km)	4区 (3.76km)	5区 (2.90km)	6区 (4.10km)
中学校男子	池永 航 菱海中学校A 14:57	山崎 涼雅 日置中A 11:05	鈴木 優汰 三隅中A 9:54	西村 康生 菱海中学校A 14:01	大石 怜 菱海中学校A 10:50	藤田 修造 菱海中学校A 14:18
中学・高校女子	南部 和奏 仙崎中学校女子 17:25	河村 心桜 三隅中E 12:45	大迫 美桜 三隅中E 10:50	下瀬 歩未 三隅中E 16:34	浴田 楓 三隅中E 12:48	弘中 晴 仙崎中学校女子 17:40
高校・一般1部	岡野 耕大 長門市役所 13:11	伊藤 海里 大津緑洋高校陸上部 10:07	有田 清一 消防本部A 8:12	高見 雄飛 長門市役所 11:34	大塚 雄太郎 消防本部A 9:51	睦田 尚玄 長門市役所 13:27
高校・一般2部	梅本 保則 ガンバレ油谷 15:19	藤本 純輝 萩高専 10:35	宇田 開智 萩高専 9:19	中村 勇一郎 長門土木 13:21	原川 翔太 萩高専 9:36	河野 颯太 萩高専 13:03
高校・一般3部	野村 颯斗 クラブネッツ大畑 13:22	杉山 力太 クラブネッツ大畑 9:26	福富 潤一 クラブネッツ大畑 9:34	村田 孝生 クラブネッツ大畑 14:11	山本 拓弥 長門総合病院 12:07	川並 蓮 ヤマネ鉄工RC 15:20

## 小学生男子

1位 長門陸上スポ少

順位	チーム	記録
1	長門陸上スポ少	41:37
2	油谷陸上スタジアム	42:57
3	仙崎RCみずゞ	43:10
4	仙崎ミニバス	45:30
5	日置野球ファイターズ	47:02
6	深川野球スポ少	48:17
7	俵山さるびーズ	48:27
8	仙崎ソフトブルー	48:39
9	通ホエールズ	48:51
10	仙崎ソフトホワイト	48:58
11	三隅野球少年団	50:17
12	向陽ソフト	51:05
13	清風柔道	56:28

## 小学生女子

1位 長門陸上スポ少A

順位	チーム	記録
1	長門陸上スポ少A	40:30
2	長門陸上スポ少B	43:24
3	深川バレースポ少	45:44
4	日置油谷バレー6	47:18
5	仙崎ファインガール	48:12
6	仙崎バレーA	49:52
7	日置油谷バレー5	51:55
8	仙崎バレーB	51:58

## 一般女子

1位 F91

順位	チーム	記録
1	F91	47:47
2	HIDEO陸上部C	50:00
3	長門総合病院女子ラン	50:29
4	深川小すみれ会	52:50
5	明倫小学校女子会	54:26
6	FLAP	54:49
7	BEGINNERS	56:14
8	J A山口県女子	1:00:06



たすきでつないだ絆

1月26日(日)、66回目となる恒例の「長門市駅伝大会」が開催され、市内の学校・企業・団体などから93チームが出場しました。沿道の声援を受けながら、各チームが懸命にたすきをつないだ大会を、写真と記録で振り返ります。



## 区間賞（一般女子区間：全10.64km）

10.64 km	1区 (1.74 km)	2区 (1.90 km)	3区 (1.50 km)	4区 (1.40 km)	5区 (1.85 km)	6区 (2.25 km)
小学生男子	中村 亮太郎 長門陸上スポ少 6:33	河上 心音 仙崎RCみずゞ 6:47	西村 翔 油谷陸上スタジアム 6:03	大下 瑛太 深川野球スポ少 5:16	村田 晴規 長門陸上スポ少 7:49	古林 崇一郎 長門陸上スポ少 8:28
小学生女子	藤津 柑菜 長門陸上スポ少A 6:31	宮木 優愛 長門陸上スポ少A 7:11	野尻 紗矢 長門陸上スポ少A 5:37	河本 美蘭子 長門陸上スポ少A 5:06	上田 晴子 長門陸上スポ少A 7:08	栢 芽生 長門陸上スポ少A 8:57
一般女子	杉野 和貴子 F91 7:46	阪田 愛子 長門総合病院女子ラン 6:42	大田 美菜子 F91 6:55	高橋 博子 深川小すみれ会 5:52	松浦 亜由美 長門総合病院女子ラン 8:50	東 扶実 F91 9:19





# 長門の話題

## Topics

### 暗闇の中にあかりが浮かび上がる 「大寧寺川うたあかり」開催

2月8日(土)から17日(月)の間、「大寧寺川うたあかり」が長門湯本温泉の大寧寺川河口から水辺の広場を会場に開催されました。

「金子みすゞの詩」を中心に、詩や童謡に取り上げられる優しく清らかな世界を視覚化し、家族や恋人が、あかりの風景を見ながら「詩」の世界に思いをはせる静かな冬のイベントである「うたあかり」は昨年の大好評を受け、今年も開催されました。



▲暗闇の中にあかりが浮かび上がる



▲水辺の広場で来場者は食事を楽しむ

### 市長と協働のまちづくりミーティングがスタート 市民の声をまちづくり

1月29日(水)、市長と協働のまちづくりミーティングが市役所油谷支所で初開催されました。これは「市民目線のまちづくり」を進めるために、市民の声をしっかりと聞く機会を設けるための具体的な取り組みとして開催するもので、油谷地区を皮切りに、原則月1回の開催が予定されています。



▲各地区のテーマに沿って意見交換を行う

### 子どもから大人まで幅広い世代で駅伝を楽しむ 第53回日置駅伝大会

2月9日(日)、神田小学校から日置中学校の区間を走る「第53回日置駅伝大会」が開催されました。自治会対抗の1部・2部に9チーム、職域・団体の部に18チームの合計27チームが参加。子どもから大人までのランナーが、沿道の熱い声援を受けながらたすきをゴールへとつなぎました。



▲7人でゴールまでたすきをつなぐ

# 長門のPeople

## 世界に通じるプレイヤーを目指して

### 藪内 あゆみさん (ながとブルーエンジェルス)

1月26日(日)から2月4日(火)まで行われた女子セブンス日本代表(サクラセブンス)オーストラリア遠征のメンバーに選出されたながとブルーエンジェルス所属の藪内あゆみ選手。世界の強豪が集う「HSBCワールドラグビーセブンスシリーズ2019」2020(女子)第5戦シドニー大会に日本代表として試合に出場しました。

とができた。ディフェンスなど通用する部分があり、世界レベルを実感できたことはモチベーションの向上につながっています。「と手応えを感じています。今年開催される東京オリンピックについては「日本代表をピックアップするのはある。上には上がいるが、できる限りの努力をしてチャレンジをしていきたい」と意気込みを語り、「将来は世界に通じるプレイヤーになりたい」と大きな夢を語ってくれました。



### 旬な人



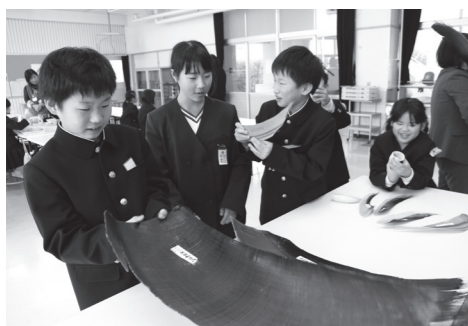
▲どのポジションでもこなすユーティリティーさが持ち味

### 園児・児童・生徒が鯨の食文化を体験 学校給食に鯨肉が提供

2月3日(月)、「学校給食・くじら交流の日」にちなみ、市内13の小中学校と下関市の77の小中学校と幼稚園で鯨肉が提供されました。

8回目となる「学校給食・くじら交流の日」は、鯨の伝統文化を残す長門市と下関市の市民一体醸成や鯨食文化の普及啓発を目的に、両市の学校給食で鯨肉を提供するものです。児童は美味しそうに鯨肉を食べ、「鯨肉のコリコリとした食感が好き」と感想を話しました。

また、2月5日(水)、市内すべての保育園・幼稚園に長門大津くじら食文化を継承する会から約40kgのニタリクジラの鯨肉が提供され、竜田揚げとして園児・職員に振るまわれました。この日は三隅保育園でセレモニーが行われ、クイズ形式で鯨のひげや歯を紹介。鯨のひげや歯を実際に触った園児は、「チクチクする」「大きい」などと驚いていました。



▲鯨のひげに触れて大きさを確認 (向津具小)



▲鯨の竜田揚げを食べる園児 (三隅保育園)





くらしの情報

市からの  
お知らせ

本庁舎別館で

業務を開始

- 業務開始日 3/9(月)
- 関連部署 生活環境課 監査委員事務局
- 【1階】選挙管理委員会
- 【2階】選挙管理委員会
- 問い合わせ 総務課庁舎建設室 Tel.23・1197

福祉タクシー

利用券の申請受付

市では、心身障害者福祉タクシー助成事業(タクシー利用券交付)を行っています。4月1日以降の利用分については、新たに申請手続きが必要です。

- 対象者 市内に住所があり、次の手帳を所持している人
- ・身体障害者手帳 1級〜3級、下肢4級、4級1種
- ・療育手帳A、B
- ・精神障害者保健福祉手帳 1級、2級

交付枚数

一人年間48枚が限度  
※人工透析通院者は104枚〜312枚  
※利用券1枚につき500円を助成  
※乗車料が1,000円以上の場合は2枚まで、1,500円以上の場合は3枚まで利用できます

■申請方法 印鑑と助成対象手帳を持参のうえ、本庁地域福祉課障害者支援係、各支所地域窓口班、油谷保健福祉センター、各出張所で手続きをしてくださ

- 利用できるタクシー会社
- ・山電タクシー
- ・新日本観光タクシー

JAL向津具ダブルマラソン  
ボランティア募集

- 活動日・活動内容
- ・5/31(日) コース清掃、草刈りなど
- ・6/13(土) 会場準備、前日受付など
- ・6/14(日) 参加者受付、参加者への給水・給食、コース誘導など
- 募集期間 3/2(月)〜4/17(金)
- ※4/17(金)までに申し込んだ人は大会パンフレットに氏名を掲載

申込単位

- ・個人(1人)
- ・グループ(2〜5人)
- ・団体(6人以上)
- ※6人につき1人のリーダーを選出してください
- 申込条件
- ・活動日現在、10歳以上の人(15歳未満の人は20歳以上の保護者と一緒に参加)
- ※5/31(日)および6/13(土)の参加は高校生以上
- ・活動日に指定の場所、時間で活動が可能なこと。早退や途中参加はできません

・主催者が定めるボランティア参加の注意事項を順守し、活動できること

・報酬・交通費などの支給はありません

■申込方法 申込書に必要事項を記入の上、事務局・各公民館あてに郵送または持参

問い合わせ

〒759-4192長門市東深川1339番地2  
JAL向津具ダブルマラソン実行委員会事務局(教育委員会生涯学習スポーツ振興課内)  
Tel.23・1295

街頭献血のお知らせ

- 日時/場所 3/11(水) 市三隅支所 9:30〜11:30
- ・地域医療連携支援センター
- 13:30〜16:30
- 献血 400ml限定の献血を行います
- ・献血カードまたは献血手帳、免許証などの本人確認書類を持参してください
- 問い合わせ 地域福祉課地域福祉係 Tel.23・1245

市営公衆浴場における  
70歳以上対象の証明書

市内在住の70歳以上の人は、運転免許証や保険証などの本人確認で、湯免ふれあいセンター・黄波戸温泉交流センター入浴料の割引を受けることができます。

これまで希望者に対し、高齢福祉課および各支所、出張所で、顔写真付きの割引証明書(黄緑色)を発行してましたが、3月31日(火)をもって証明書の発行を終了します。今後、新規発行・再発行はしませんが、これまでに発行した証明書は引き続き使用できます。

なお、70歳以上の人を対象とした割引は継続します。今まで

通り、運転免許証や保険証などの本人確認ができるものを施設でご提示ください。

問い合わせ

高齢福祉課高齢福祉係 Tel.23・1157  
観光課観光施設係 Tel.23・1252

令和元年度こころの  
健康づくり講演会

■日時/場所 3/16(月) 18:00〜19:30  
受付:17:30〜

地域医療連携支援センター  
■テーマ・講師 「あなたのためのメンタルヘルス〜いきいきと健康に働くためのコツ〜」  
講師:西村志津子氏(日本産業カウンセラー協会シニア産業カウンセラー)

定員 100人(要申込)

参加料 無料

■申込方法 氏名、住所、年齢を電話またはファクス

申し込み・問い合わせ

三隅保健センター  
Tel.43・2444  
FAX 42・0555

年度末・年度始め《3/28(土)〜4/5(日)》

本庁総合窓口課の受付時間を延長

- 実施期間 3/28(土)〜4/5(日)
- 延長時間 ・平日 17:15〜19:00  
・土日 8:30〜12:00
- 取扱業務 住所変更の届出、各種証明書交付(戸籍、住民票、印鑑登録証明書など)、マイナンバーカード交付、マイナンバーカードまたは電子証明書の更新、印鑑登録申請
- ※広域交付住民票など住民基本台帳ネットワークに関するサービスは除きます
- ※必要書類など詳細は事前に問い合わせてください。他の市区町村に確認が必要な手続きなど、内容によっては取り扱いできない業務があります(パスポート業務・年金業務など)
- ※来庁する際は、所定の本人確認書類(運転免許証など)を持参ください
- ※現在も、本庁総合窓口課では祝日を除く毎週木曜日に19時まで本庁のみ上記業務の受付時間を延長しています

問い合わせ 総合窓口課窓口係 Tel.23-1128

マイナンバーカードの休日交付

平日の開庁時間内に来ることが難しい場合は、下記のとおり休日窓口を開設しますので、ご利用ください。

■開設日時 3/28(土)・29(日)、4/4(土)・5(日) 8:30〜12:00

■交付場所 本庁総合窓口課窓口係  
※ただし、交付通知書(市から送付したはがき)に記載されている交付場所が、本庁以外(三隅支所・日置支所・油谷支所)になっている場合、必ず交付希望日の3開庁日前までに連絡ください。連絡が無い場合は交付ができません

市指定ごみ袋が新しくなります

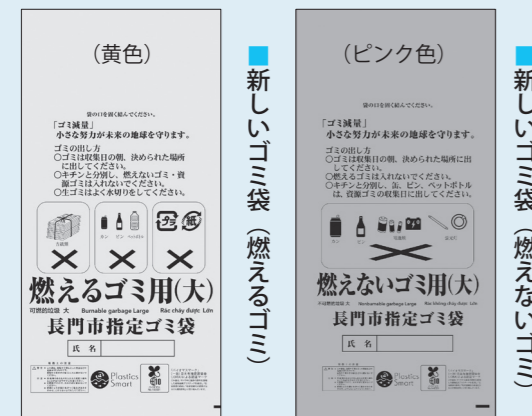
4月から市指定ごみ袋が新しくなります。この市指定ごみ袋はバイオマス原料を1割使用しており、バイオマス原料を使用する取組は、県内初となります。バイオマス原料を多く使用すると袋の強度などに問題が出てきますが、1割の使用の場合、現在の袋と変わりがありません。また、このバイオマス原料の使用により、焼却時の二酸化炭素を市の規模で年間14トン程度減らすことができ、地球温暖化防止に貢献する

こととなります。新しいごみ袋の料金は1割程度高くなります(別表参照)が、現在の山口県平均価格を若干下回る価格です。

■問い合わせ 生活環境課廃棄物対策係 Tel.23・1249

燃えるごみ袋 10枚入(税込価格)		燃えないごみ袋 10枚入(税込価格)	
大(45ℓ)	220円	大(30ℓ)	198円
小(20ℓ)	154円	小(20ℓ)	154円
極小(10ℓ)	132円	—	—

※改定前に購入された市指定ごみ袋は、引き続き使用できます  
※4月以降、旧ごみ袋がなくなり次第新しいごみ袋となります





## トレーニング機器を 利用した運動講座

- 日時／場所 3/23(月) 10:00～11:30 油谷保健福祉センター
- 内容 トレーニング機器の使い方・ストレッチなど
- 持参物 タオル、飲み物、運動のできる服装、体育館シューズ
- 参加料 無料
- 定員(先着順) 20人(医師から運動を禁止されていない人)
- 申込期限 3/17(火)
- 申し込み・問い合わせ 油谷保健福祉センター  
TEL 33・3021

## 保険医療機関などでの 本人確認実施について

医療保険制度の健全運営を維持する観点や医療安全の観点から、保険医療機関などを受診する際には、保険証の提示とともに本人確認書類(運転免許証などの写真付き身分証)の提示を求められる場合があります。本人確認書類がない場合でも保険医療機関などを受診するこ

とはできませんが、保険医療機関が本人確認を実施する場合には、ご理解、ご協力をいただきますようお願いいたします。

■問い合わせ 総合窓口課 保険管理係  
TEL 23・1130

## 新1年生に子ども医療費 助成受給者証を交付

市では、市内に居住するすべての乳幼児と小学生を対象に医療費の助成をしています(健康保険適用の自己負担相当額)。今春、新1年生になる児童を対象に子ども医療用の受給者証を交付します。

■対象 令和2年4月1日に小学1年生になる児童

### 助成開始

令和2年4月1日受診分から3月末までは、乳幼児用の受給者証を利用してください

■交付 3月末までに、新しい受給者証を個別に郵送します

※ひとり親家庭医療費助成、重度心身障害者医療費助成などほかの医療費助成の受給者はその制度を優先します

※新2年生から新6年生は、現在の受給者証を引き続き利用

※医療機関窓口での負担金の支払いはありません

■問い合わせ 子育て支援課  
TEL 23・1187

## 就学援助制度

市では、小・中学校に就学し、経済的な理由で学校給食費の支払いや学用品などの購入が困難な児童・生徒の保護者に対し、費用の一部を援助します。

### 対象

- ・生活保護法による保護対象者(要保護者)
- ・要保護者に準ずる程度に困窮している人

### 援助の内容

学用品費・通学用品費・新入学生児童生徒学用品費・学校給食費・修学旅行費など

※要保護者で、生活保護法により援助があるものは除きます

### 申請方法

各小・中学校や教育委員会に備え付けの申請書に所得を証明できる資料などを添えて、学校または教育委員会に提出

■問い合わせ 学校教育課 学事係  
TEL 27・0320

## 3/1(日)～7(土)は

# 子ども予防接種週間

受け忘れていた予防接種はありますか？

平日の診療時間内に予防接種が受けにくい人のため、土曜・日曜日にも予防接種を実施する医療機関があります。

母子健康手帳を確認のうえ、この機会に予防接種を受けましょう。特に4月から入園・入学を控えている人は、必要な予防接種を済ませ、病気を未然に防ぎましょう。

※麻しん・風しん第2期の予防接種は小学生になる前の1年間が対象期間です。小学生になると(4月1日か

ら)全額自己負担となるので注意してください

■注意事項

- ・予防接種に関する質問は、医療機関または各保健センターに相談ください
- ・接種希望者は、事前に電話予約をしてください
- ・接種時には、母子健康手帳を持参してください
- ・予診票は市内の各実施医療機関に設置しています

■問い合わせ 健康増進課  
TEL 23・1132

## ◆予防接種週間における休日接種実施医療機関

月日	医療機関	受付時間	
		午前	午後
3/1(日)	長門総合病院		○
	持山外科整形外科医院	○	○
3/7(土)	岡田クリニック	○	
	桑原医院	○	
	半田内科クリニック	○	
	吉村内科	○	
	友近内科循環器科医院	○	
	宮尾医院	○	
	しみず循環器科内科医院	○	
	長門診療所	○	
	高木病院	○	
	持山外科整形外科医院	○	○

※医療機関によって接種できる予防接種が異なりますので各医療機関に確認してください

# 令和元年度 長門市教育特別表彰

受賞者は次のとおりです。(学校名・学年は3月現在・敬称略)

### 《体育部門(メダル・楯表彰)》

◆第39回山口県小学校通信水泳競技大会5年男子の部自由形 25m 第1位

池永 隼(明倫小5年)

◆第24回全日本女子相撲選手権大会中国ブロック予選大会兼第55回中国相撲選手権大会女子小学5年生以下個人の部優勝

河野 彩美(深川小4年)

◆第39回山口県小学校通信水泳競技大会5年女子の部自由形 50m 第1位、100m 第1位

石川 万葉(深川小5年)

◆サントリーカップ第16回全国小学生タグラグビー選手権大会 山口県予選 準優勝

中国ブロック予選 第3位

岡嶋海斗・富田圭・宮本蒼・大下瑛太・若本昂・大谷龍斗・福井絢斗・福本智也・川添稜央(深川小6年)

◆第53回山口県中学校軟式野球選手権大会 第1位

深川中学校軟式野球部

栢一平・柳井晴登・早田滉星・河邊高平・新谷悠・上田一誠・萩原悠天・伊藤凌仁・大谷竜也・畑村直希・境屋知洋、三笠獅童・河田寛大・弘中佑哉(3年) 末永虎希・藤田涼佑・松浦那央也・水上拓海(2年)

◆第44回中国中学校卓球選手権大会 女子団体 第3位

山下ほのみ・内山智晴・西村妃織・前田絆・池本美咲・大村遥・山崎陽菜乃・吉津百花(3年)

◆第39回全国中学生人権作文コンテスト山口県大会 最優秀賞(山口県方法務局長賞)

山崎 草太(日置中3年)

◆第20回未来に残そう青い海・海上保安庁図画コンクール 第七管区海上保安本部長賞

森永 明菜(菱海中3年)

◆第20回未来に残そう青い海・海上保安庁図画コンクール 海上保安協会前司地方本部長賞

海上保安協会前司地方本部長賞

田中 咲希(仙崎中3年)

◆第42回全国海の子絵画展 小学校の部 水産庁長官賞

栗林 沙菜(仙崎小2年)

◆第72回山口県学校美術展覧会 推奨(平面造形の部)

馬谷原 綾佑(深川小1年)

白浜 和也(浅田小3年)

白木 沙和(向陽小4年)

田中 幸成(仙崎中2年)

◆第72回山口県学校美術展覧会 推奨(立体造形の部)

大田 耕佑(向陽小3年)



▲表彰式(メダル・楯表彰のみ)

# 第26回 長門市美術展

「第26回長門市美術展」を開催し、工芸・彫塑、絵画、書、写真の4部門に計78点、高校生チャレンジ部門には2点の書の力作が展覧されました。受賞者は次のとおりです。(敬称略)

### 《市長賞(大賞)》

今浦 照之

(工芸・彫塑/日置上)

### 《市議会議長賞》

和田 幹雄

(絵画/西深川)

### 《市教育長賞》

三宅 登志

(書/油谷川尻)

### 《長門文化協会長賞》

保坂 富弥

(写真/油谷蔵小田)

### 《特選》

今浦 照之

(工芸・彫塑/日置上)

### 《佳作》

松田 富士夫

(写真/油谷蔵小田)

### 《入選》

松田 富士夫

(工芸・彫塑/東深川)

### 《優秀賞》

大深 栄

(工芸・彫塑/仙崎)

### 《奨励賞》

濱谷 結心



# 犬の登録・狂犬病予防接種

犬を飼っている人は必ず飼い犬の登録と年一回の予防接種を受けさせてください。



## 4月7日(火)

時間	場所
8:50 ~ 9:00	滝坂消防機庫前
9:10 ~ 9:20	宗頭文化センター
9:30 ~ 9:40	上中小野集落センター前
9:50 ~ 10:00	湯免ふれあいセンター 下駐車場
10:10 ~ 10:20	三隅八幡宮広場
10:30 ~ 10:40	三隅支所前 (三隅保健センター前)
10:50 ~ 11:00	山口県漁協野波瀬支店 旧魚市場前
11:10 ~ 11:30	豊原コミュニティ センター前
11:40 ~ 11:50	山口県漁協小島支店前
13:30 ~ 13:50	三隅勤労者スポーツ センター駐車場
14:00 ~ 14:10	沢江公会堂前

## 4月10日(金)

時間	場所
8:40 ~ 9:00	板持公会堂
9:10 ~ 9:25	上川西市営住宅F・G棟間
9:35 ~ 9:45	江良公会堂
9:55 ~ 10:05	赤崎山スポーツ遊園地
10:15 ~ 10:20	緑ヶ丘前角線跨線橋下
10:30 ~ 10:50	山口県漁協湊支店 魚市場横駐車場
11:00 ~ 11:20	長門市中央公民館駐車場
11:30 ~ 11:40	旧西深川保育園
11:50 ~ 11:55	境川バス停付近

## 4月16日(木)

時間	場所
8:50 ~ 9:10	伊上公民館前
9:20 ~ 9:30	河原公民館前
9:40 ~ 9:50	油谷支所車庫前
10:00 ~ 10:15	久富公民館前
10:25 ~ 10:35	蔵小田交流館横 (旧蔵小田保育園)
10:45 ~ 10:50	油谷中畑農村公園
11:00 ~ 11:10	角山バス停前
11:20 ~ 11:30	山口県漁協掛洲支店 魚市場前

## 4月11日(土)

時間	場所
8:40 ~ 10:00	長門市中央公民館駐車場

## 4月14日(火)

時間	場所
8:50 ~ 9:00	通出張所
9:10 ~ 9:15	田ノ浦会館
9:25 ~ 9:35	大日比西園寺前グラウンド
9:45 ~ 9:55	青海集落センター
10:05 ~ 10:15	旧青海島小学校前
10:30 ~ 10:40	白瀧公民館
10:50 ~ 11:05	仙崎出張所
11:15 ~ 11:20	青海大橋高架下 螺旋階段付近
11:30 ~ 11:45	田屋集会所

## 4月15日(水)

時間	場所
8:50 ~ 9:05	黄波戸漁村センター
9:15 ~ 9:20	茅刈集会所
9:30 ~ 9:40	黄波戸口転作センター
9:50 ~ 9:55	旧坂本バス停付近
10:05 ~ 10:15	野田北集会所
10:25 ~ 10:30	炭床集会所
10:40 ~ 10:45	長行集会所
10:55 ~ 11:05	向田集会所
11:15 ~ 11:25	小野地大多和 コミュニティセンター
11:30 ~ 11:50	日置支所
13:30 ~ 13:35	国広集会所
13:45 ~ 13:55	大内山下集会所
14:05 ~ 14:10	大内山上集会所

## 4月17日(金)

時間	場所
9:00 ~ 9:10	山口県漁協大浦支店 魚市場前
9:20 ~ 9:40	向津具公民館前
9:50 ~ 10:00	上野東みすてーション前
10:10 ~ 10:20	山口県漁協川尻支店 魚市場前
10:30 ~ 10:35	上小田バス停前
10:45 ~ 10:50	山口県漁協立石支店 魚市場前
11:05 ~ 11:15	宇津賀集落センター前

- 注意事項
- ・今年から狂犬病予防注射の料金が変わります
  - ・支払いはおつりのいらないようにお願いします
  - ・日時・会場は間違いのないようによく確認してください
  - ・会場には、必ず犬を制止できる人が連れてきてください
  - ・登録済みの人は、事前に問診ハガキを送付しますので、記入のうえ持参してください
  - ・注射を受ける前には、必ず獣医師の問診を受けてください
  - ・新規の人は会場で登録および注射ができます
  - ・飼い犬の死亡や病気などで注射が受けられない場合は、本庁生活環境課または各支所地域窓口班に連絡をお願いします
- 狂犬病予防注射料……………3,050円
- 犬の登録料(新規)……………3,000円
- 担当獣医師……………市岡獣医師
- 問い合わせ  
生活環境課環境衛生係 Tel.23-1134

## 浄化槽の人数算定を低減できます

既存住宅に浄化槽を設置する場合の処理対象人員算定については、広い住宅であっても、一定の条件を満たせば、7人槽を5人槽に低減できます。

- 一定の条件(抜粋)
  - ・既存住宅(増築または改築する場合を含む)
  - ・2世帯住宅(台所および浴室が2力以上ある住宅)でない
  - ・増築または改築を伴う場合は、延床面積の増加が10㎡以下
  - ・将来にわたり居住人員が5人以下の世帯
  - ・予測水道使用量が、一日あたり1,000ℓ/戸以下である

※将来にわたり居住人員が3人以下の場合は、予測水道使用量の確認を要しない

・浄化槽の法定点検、保守点検および清掃を適正に実施する

・前述の条件に適合しなくなった場合または法定点検で不適正になった場合、速やかに改善措置を講じる

■適用にあたっての手続き  
建築確認申請または浄化槽設置

置届出前に協議してください  
問い合わせ  
生活環境課環境衛生係  
Tel.23-1134

## 萩・長門清掃工場「はなもゆ」で桜まつり

場内68本のソメイヨシノがお待ちしています。

- 日時 3/29(日) 10:00 ~ 14:00(雨天決行)
- 場所 萩・長門清掃工場はなもゆ(萩市山田)

■内容 もちまき(13:00)、旨いものコーナー、防災体験コーナー、工場内部見学ツアー、音楽演奏会、フリーマーケット、子どもの工作コーナーなど

※工場内部見学ツアー参加者は中学生以上、ズボンや運動靴(ヒール不可)などの動きやすい服装とします。参加は事前の申し込みが必要です(申し込み先:「はないろ」)

Tel.0838-26-8716

## マイクロバス運行

湊漁協駐車場から長門市役所前バス停付近、市三隅支所経由で無料シャトルバスを運行

①9:15発 ②11:00発  
※最終は12:45発  
問い合わせ 萩・長門清掃一部事務組合事務局  
Tel.0838-24-5349

## ながと歴史民俗資料室企画展

「ながとの中学校」  
昭和から平成まで

- 日時 3/1(日) ~ 4/5(日) 9:00 ~ 17:00
- ※土・日・祝日も開館

■場所 ながと歴史民俗資料室(旧長門市教育委員会1階)

■入場料 無料

■内容 閉校した校舎の写真や部活動の活躍記録などを展示

■問い合わせ  
生涯学習スポーツ振興課文化財保護室 Tel.23-1264

## 不妊治療に対する助成

- 対象となる治療
  - ① 一般不妊治療(医療保険適用の不妊治療)
  - ② 人工授精(医療保険適用外)
  - ③ 特定不妊治療(体外受精、顕微授精、男性)

不妊(医療保険適用外)  
■対象者 市内に住所を有する法律上の夫婦で、夫婦の前年(1月から5月までの申請は前々年)の所得額が合計で730万円未満の人

## 助成額

- ①、② 単年度で3万円以内
- ③ 1回の治療につき15万円以内
- ※初回の治療に限り30万円以内
- ※治療内容により上限が7万5000円の場合があります

■申請期限  
①、② 治療を受けた日の属する年度内  
③ 治療を終了した日の属する年度内

■問い合わせ  
長門市保健センター  
Tel.23-1132

長門健康福祉センター  
Tel.22-2811

## 山陰線臨時快速列車

# 「長門・萩ライナー」の運行

山陰線の東萩駅から長門市駅間で、臨時快速列車が運行します。ぜひご利用ください。

運行期間: 3/14~5/6 までの土・休日  
※4/30、5/1は運行

11:37 発 (11:47 発)	長門市駅	11:00 発	東萩駅
12:03 着 (12:13 着)	萩駅	11:04 着 11:05 発	萩駅
12:04 発 (12:14 発)	東萩駅	11:31 着	長門市駅
12:09 着 (12:19 着)	長門市駅		

( ) 内は 3/15、4/12 の時刻  
■問い合わせ 観光課観光振興係 Tel.23-1137



# 全国大会出場

おめでとうございます

●石川遼カップジュニアゴルフ  
チャンピオンシップ/2月29日  
～3月1日/ザ・フォレスト  
カントリークラブ(静岡県周  
智郡)  
小田 祐夕さん  
(深川小学校4年)



●2020全日本綱引選手権大  
会/3月1日/駒沢オリン  
ピック公園総合運動場体育館  
(東京都世田谷区)  
俵山TC



▲(左から)本田勝規さん、藤部拓也さん、伊藤隆夫さん

## 障害を理由とする 差別的解消の推進

- 不当な差別的取扱いの具体例
  - ・ 障害を理由にお店に入ること
  - を拒否
  - ・ 電車やタクシーなど交通機関
  - の利用拒否
  - ・ 本人を無視して介助者や支援
  - 者、付き添いの人だけに話す
  - 合理的配慮の具体例
    - ・ 講演会などで障害特性に応じ
    - て伝え方や座席などを工夫

・ 障害のある人のために用意さ  
れた補助が安心して使用でき  
るようにしておく

- ・ 言語面でのサポート(手話・  
点字・筆談など)などコミュ  
ニケーションに対する支援
- 困った時は

障害のある人で不当な差別的  
取り扱いを受けた、合理的配  
慮を提供してもらえなかった  
など、困ったことがあったら  
相談窓口まで連絡ください  
相談窓口

地域福祉課障害者支援係

TEL 23-1243

## ウォーキング教室

日時 3/19(木)

9:30～11:00

■ 集合場所 ながとスポーツ公園  
■ 内容 血圧測定、ラジオ体  
操、ストレッチ、ウォーキン  
グ(2～3キロ程度)

■ 持参物 タオル、飲み物、運  
動のできる服装、万歩計  
(持っている人)

■ 参加料 無料

■ 申込締切 3/17(火)

※都合が悪くなった場合は当日  
までに連絡ください

■ 申し込み・問い合わせ

長門市保健センター  
TEL 23-1133

## くらしの情報

みんなの

## 掲示板

### 日置つつじ祭りin千畳敷

出店者募集

日置まちづくり協議会では、

4月26日に開催する「日置つ  
つじ祭りin千畳敷」において、フ  
リーマーケットに出店する人を  
募集します。

日時 4/26(日)

9:30～14:00(予定)

■ 場所 千畳敷

■ 募集内容

フリーマーケット出店者

■ 参加料

500円(一区画)

■ 申込期限 4/15(水)

■ 申し込み・問い合わせ

日置まちづくり協議会(宮崎)

TEL 090-9065-4220

## 縦覧・説明会の開催

木屋川ダム再開発事業

環境影響評価準備書

■ 縦覧期間

3/6(金)～4/6(月)

■ 縦覧場所

長門市土木建築事務所  
市生活環境課

■ 説明会日時・場所

3/18(水) 18:30～

山口県河川課ダム班

■ 問い合わせ

TEL 083-933-3790 俵山公民館

## ハートピア共済制度

県内の中小企業で働く従業員  
の皆さんのための共済制度で  
す。交通事故・労働災害・病気  
やけがによる死亡、障害、入院  
の給付金、住宅災害給付金や結  
婚、出産、銀婚、小・中・高校  
入学などのお祝い金がありま  
す。

さらに、全国宿泊施設利用料  
助成、人間ドック・脳ドック受  
診料助成、国家資格試験等受験  
料助成や協定している施設の利  
用割引があります。

■ 特典 事業所が従業員のため  
に共済掛金を負担された場合  
は、損金または必要経費とし  
て算入できます

■ 加入条件

・ 県内の中小企業の勤労者で、  
契約発効日の前日に健康な人

・ 年齢は、満15歳～満71歳未  
満

(子供は、0歳～満25歳未  
満)

・ 1カ月の掛金(1人分)は、  
1型450円/4型2,000円

高年齢者型450円

ファミリー型500円

■ 問い合わせ (一社) 山口県

勤労福祉共済会

TEL 083-933-3223

## 国税専門官募集

■ 受験資格

・ 平成2年4月2日～平成11年

4月1日生まれの人

・ 平成11年4月2日以降に生ま

れ、次に該当する人

① 大学を卒業または令和3年3

月までに卒業見込みの人

② 人事院が①と同等の資格があ

ると認める人

■ 試験の程度 大学卒業程度

■ 申込方法 原則インターネット

で申し込んでください

※インターネット申込ができな

い場合は、受験申込書を広島

国税局へ郵送または持参

■ 受付期間

・ インターネット申込

3/27(金)9:00～4/8(水)

・ 郵送・持参による申込

3/27(金)～3/30(月)

※詳細は国税庁ホームページで

確認してください

■ 問い合わせ

・ 広島国税局人事第二課

TEL 082-221-9211

・ 長門税務署総務課

TEL 22-2441

※受験案内・パンフレットの請  
求も受け付けます

広告

心あたたまご葬儀を  
— 心のかよう —

# coop 葬祭

せしモノホール miniホール 長門店 長門市東深川785番地10(駅前区)  
☎0837-22-4444 ☎0120-02-0405  
[HP] <http://www.coop-s.co.jp/>  
年中無休 24時間受付

hana ikada さくらながと

創る支える未来 広告

みんなの知っている建物も、見えないところで支えている。  
鉄で未来をつくる会社

# ヤマネ鉄工建設グループ

YAMANE  
0837-37-4141 saiyou@yamane-tekko.co.jp www.yamane-tekko.co.jp  
〒759-4401 山口県長門市日置上885番地

困った大木切ります!  
大変な庭木の剪定  
お任せください!

スギヤヒノキの買い取りも行っております。  
※樹齢によっては買い取りできない場合もございます。

お見積無料  
お気軽にお電話下さい!!

090-7990-2618  
(株)清水林業 長門市仙崎2601 担当:清水  
TEL・FAX 0837-26-0343

2020年春 新入生募集!

# 英会話教室

入会金無料!  
※3月末まで

★アメリカ人、日本人講師在籍!  
★対象: 幼児～シニアクラス  
★英検対策レッスンあり

お問合せ ☎0837-22-3898 正明市2区 長門市消防署前



## 山口県食の安心 モニター募集

- 申込資格 県内在住の18歳以上の入
- 任期 委嘱日(令和3年3/31(火))
- 募集人員 40人(うち長門市の委嘱予定1人)
- 主な活動内容
  - ・ 日常の購買活動を通じ、食品販売店の食品表示や衛生管理などをモニターング
  - ・ モニターリングで発見した不適正な食品の取扱いなどの通報
  - ・ 研修会などへの参加
  - ・ 地域住民からの食の安心・安全に関する相談などへの対応
  - ・ 活動状況の定期報告および県の施策への提言
- 申込方法 所定の申込書に必要事項を記入の上、長門市消費生活センターへ提出
- 申込期間 3/10(火)～4/6(月)必着
- 選考方法 申込書をもとに市町ごとの地域バランスなどを考慮して選考します
- 問い合わせ 山口県環境生活部生活衛生課  
Tel 083・933・2974

## くらしの情報

### 文化情報

#### 香月泰男美術館

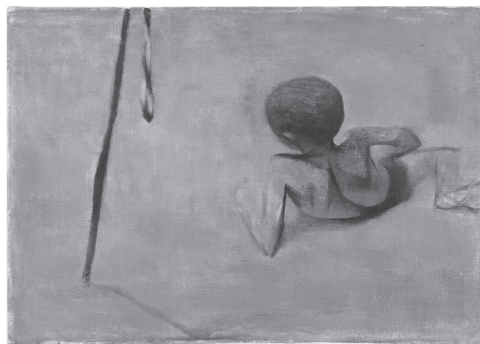
Tel 43・2500

#### 展覧会

##### 蘇一香月泰男作品修復の足跡

美術館は作品を「展示すること」「護り・伝える」「使命を担っています。作品は経年に加え、光、温湿度や保存環境などが原因で劣化が進みます。本展では当館所蔵の油彩画の中から、近年修復を行い、蘇った作品を紹介いたします。

- 会期 5/24(日)まで
- 開館時間 9:00～17:00
- 入館料 16:30まで
- 休館日 火曜日
- 入館料 一般 500円 小中高生 200円
- 内容 ※市内在住者は、住所のわかるもの(運転免許証など)を提示すると、無料入館できます
- 学芸員によるギャラリートーク 展覧会の見どころなどをお話します



▲「砂上」1943

- 日時 3/22(日) 11:00～
- ※40分程度/事前申込不要
- 今月の一点 展示作品の中から注目的一点を紹介いたします。

#### ラポールゆや

Tel 33・0051

#### 油谷舞太鼓あすか組 第5弾コンサート

- 舞太鼓あすか組メンバーが、和太鼓の力強さに日本舞踊の持つ優雅なフォームを融合させたスタイルで日本の美を再認識させる舞台を繰り広げます。
- 地元の和太鼓鼓波会も華を添えます。
- 日時 3/22(日) 13:30開演

#### ルネッサながと

Tel 26・6001

#### やまぐち伝統芸能 まつり資料展

- 入場料 一般 3,000円 (当日券 3,500円)
- 3歳～中学生 1,500円 (当日券 2,000円)
- チケット販売 発売中
- 会期 3/1(日)まで 10:00～16:00
- 参加料 無料
- 会場 文化情報ギャラリー

#### 第5回やまぐち 伝統芸能まつり

- 日時 3/1(日) 13:00開演
- 出演(出演順)
  - ・ 山口鷲流狂言保存会(山口市)
  - ・ 島田人形浄瑠璃芝居保存会(光市)
  - ・ 切山歌舞伎保存会(下松市)
  - ・ 小鯖代神楽舞保存会(山口市)
  - ・ 山代白羽神楽保存会(岩国市)
- 入場料 無料
- 会場 劇場

#### ルネッサながと アートマーケットまつり

- 日時 3/7(土)・8(日) 10:00～16:00
- 内容
  - ・ Art Market
  - ・ Renaisa2020
  - ・ BOONBOONBAZAAR長門
  - ・ LIVE, DANCE and more

(出演)原田侑子、大田真理子、高橋真実、ダンスユニットnacyoci、TONO、MANA、和崎多絵子、DJ K.O.H、林大介、DJ NOBI、DJ takumi x.b、DJ SHINY A、DJ 桃屋

#### 下松高校美術部特別企画展 「とびだす!ヒゲ凶鑑」

- 入場料 無料
- 会場 ルネッサながと全館 ※ルネッサながとの駐車場は大変混雑すると予想されますので、臨時駐車場「フジ長門店指定エリア」の利用をお願いします。当日、フジ長門店からルネッサながとまでの臨時バスがあります

#### 第10回子どもたちによる フレッシュユココンサート

- 日時 3/15(日) 13:00開演
- 内容
  - ・ ピアノリレー第一部
  - ・ 入賞者演奏
  - ・ ピアノリレー第二部
  - ・ ゲストコーナー
  - ・ 明珍宏和(バリトン歌手)
  - ・ 三浦コウ(ピアニスト)
- 入場料 無料
- 会場 劇場

#### 雛人形展

- 会期 3/15(日)～3/29(日) 10:00～16:00
- 入場料 無料
- 会場 文化情報ギャラリー

#### バックステージツアー

- 日時 3/28(土) 13:00～15:00
- 対象 小学生以上
- 募集人数 30人
- 応募締切 3/21(土)まで
- ※定員に達し次第締め切り
- 参加料 500円(税込)
- 会場 劇場

#### 松竹大歌舞伎

- 日時 4/12(日) ①12:00開演 ②16:30開演
- 内容
  - ① 舞踊「正札附根元草摺」
  - ② 芝居「義経千本桜」木の実、小金吾討死、すし屋
- 出演 片岡仁左衛門 ほか
- 入場料
  - ・ 1階S席 8,000円
  - ・ 1階A席 6,000円
  - ・ 1階敷席 8,000円
  - ・ 2階席 5,000円
  - ・ 学生席(2階席のみ) 4,000円
- ※全席指定・税込 ※12:00開演の部、1階S席残席わずか
- 会場 劇場
- 発売日 発売中



▲森 公美子

#### 宝くじ文化公演 森公美子コンサート

- 日時 6/27(土) 15:30開演
- 入場料 一般 2,000円 (当日2,500円)
- 高校生以下 1,000円



#### 開館20周年記念公演

- 日時 7/4(土) ①11:00開演予定 ②13:00開演予定
- 内容
  - ・ 第一部 記念式典、「奈須与市語」(野村万作)、舞踊長唄「島の千歳」(中村耆太郎)
  - ・ 第二部 文楽「義経千本桜」
- 第二部 文楽「義経千本桜」河連法眼館(桐竹勘十郎ほか)
- 入場料(全席指定・税込)
  - 第一部 2,500円
  - 第二部 3,500円
- ※通し購入は500円引き
- 会場 劇場
- 発売日 《友の会先行》
- web 3/28(土) 9:00
- 電話 3/28(土) 10:00
- 《一般》web 4/8(水) 9:00
- 電話 4/8(水) 10:00
- ※窓口販売は電話予約の翌日の9:00から

#### ルネッサながと休館日

- 休館日 3/9(月)

## くらしの情報

### 健康ガイド

#### 健康診査

#### 乳児健康診査(要予約)

1カ月児、3カ月児、7カ月児の健康診査を実施します。

#### 岡田クリニック

Tel 22・2717

- 1カ月児・3カ月児・7カ月児健康診査
  - ・ 月～水・金曜日 8:30～12:00
  - ・ 木・土曜日 8:30～17:00

#### 長門総合病院 Tel 22・2220

- 1カ月児健康診査(28日以降) 毎週月曜日 13:00～14:30
- 3カ月児健康診査(110日以降) 毎週火曜日 13:00～14:30
- 7カ月児健康診査 毎週木曜日 13:00～14:30

#### 共通して必要なもの

- ・ 母子健康手帳
- ・ 乳児一般健康診査受診票



### 1歳6カ月児健康診査

- 対象 平成30年8月生まれの子
- 日時 3/11(水) 受付 13:00～13:30
- 必要なもの 母子健康手帳など
- 会場／問い合わせ 長門市保健センター  
Tel. 23・1133

### 3歳児健康診査

- 対象 平成29年2月生まれの子
- 日時 3/24(火) 受付 13:00～13:30
- 場所 長門市保健センター
- 必要なもの 母子健康手帳など
- 会場／問い合わせ 長門市保健センター  
Tel. 23・1133

## 相談

### 健康相談

- 内容 生活習慣病など健康に関する

### 相談、血圧測定、尿検査

- 日時／会場 毎週木曜日 9:00～11:30  
長門市保健センター
- 3/4(水) 9:30～11:00  
黄波戸漁村センター
- 3/9(月) 9:30～11:00  
川尻老人憩いの家
- 3/10(火) 9:30～11:00  
宇津賀集落センター
- 3/12(木) 9:30～11:30  
三隅保健センター
- 3/17(火) 9:30～11:00  
向津具公民館
- 3/27(金) 9:30～11:30  
油谷保健福祉センター

### 育児相談

- 対象 乳幼児と保護者
- 日時／会場 3/6(金) 9:00～11:30  
長門市保健センター
- 3/13(金) 10:00～11:30  
日置保健センター
- 3/18(水) 9:30～11:00  
日置保健センター

### 認知症相談会(要予約)

- 対象 認知症で相談したい人
- 日時 3/25(水) 9:00～11:30
- 会場 油谷保健福祉センター

### 禁煙相談(要予約)

- 日時／会場 3/10(火) 13:00～16:00  
長門健康福祉センター  
Tel. 22・2811

### 心の健康相談(要予約)

- 日時／会場 3/13(金) 14:00～16:00  
長門健康福祉センター  
Tel. 22・2811

## 健康診査

### 風しん抗体検査(要予約)

- 対象 妊娠を希望する女性・その配偶者、妊娠中の女性の同居者・配偶者
- 日時 3/24(火) 13:00～14:00
- 会場／申し込み／問い合わせ 長門健康福祉センター  
Tel. 22・2811

## 教室(要予約)

### 健やかマタニティ教室

- 日時(全3課) 3/3(火) 10:00～13:00  
3/10(火) 13:00～15:30  
3/17(火) 15:00～18:30
- 対象 妊婦
- 内容 マタニティ体操・お風呂の入

### もぐもぐ赤ちゃん教室

- 日時 3/27(金) 13:30～15:00
- 対象 生後6・7カ月児の保護者
- 内容 離乳食の進め方、育児についての学習・交流
- 必要なもの 母子健康手帳
- 会場／申し込み／問い合わせ 長門市保健センター  
Tel. 23・1133

### すくすく赤ちゃん教室

- 日時 3/25(水) 13:30～15:00
- 対象 生後4・5カ月児の保護者
- 内容 離乳食の進め方、育児についての学習・交流
- 必要なもの 母子健康手帳
- 会場／申し込み／問い合わせ 長門市保健センター  
Tel. 23・1133

れ方などの体験・交流

● 必要なもの 母子健康手帳

● 会場／申し込み／問い合わせ 長門市保健センター  
Tel. 23・1133

図書館だより  
**図書館へ行こう!**  
Let's Go To the Library!

長門市立図書館 Tel. 26-5123  
ゆや分館 Tel. 33-0051  
http://www.lib-nagato.jp/  
e-mail library@lib-nagato.jp

-3月の休館日-  
本館 2(月)・9(月)・16(月)・20(金)・23(月)・30(月)  
ゆや分館 2(月)～6(金)・9(月)・16(月)・23(月)・30(月)

### ゆや分館資料点検による休館のお知らせ

図書館に所蔵する全資料を確認する「資料点検」を行うため、分館は3月2日(月)～6日(金)まで休館します。  
※問い合わせなどにも対応できません  
**3月20日(金)は本館のみ休館します**  
3月20日(金)は春分の日で祝日のため

アニメ・DVD上映会 (視聴覚室・入場無料)	
タイトル	上映日時
アニメ文学館⑤ 友情・学生時代 (49分)	3/7(土) 13:30～
あらいぐまラスカル (90分)	3/28(土) 13:30～
「地球」	3/1(日) 14:00～14:50

定例行事(★の会場はおはなしのへや)	
行事名	開催日時
かみしばい★	3/7(土) 11:00～ 3/21(土) 15:00～
さっちゃんのかみしばい★	3/21(土) 11:00～
おはなしの森★	3/14(土) 15:00～
絵本を楽しむ会★	3/19(木) 10:30～11:30
たまごの会★	3/27(金) 10:30～
おはなしの会★	3/28(土) 15:00～
おもちゃの森(視聴覚室)	3/12(木) 10:00～11:30
くずし字講座(研修室)	3/7(土)・28(土) 10:00～12:00
長門読書会(研修室)	3/28(土) 14:00～
ゆりかご(ゆや分館)	3/17(火) 10:30～
よみっこくらぶ(ゆや分館)	3/14(土) 15:30～

ぐるブック号運行中!

- 通・三隅方面 3/5(木)・19(木)
- 湯本・俵山方面 3/11(水)・25(水)
- 日置・油谷方面 3/13(金)・27(金)

今月のオススメ本  
『風神雷神(上・下)』  
原田マハ/著 PHP研究所/出版  
京都国立博物館研究員の望月彩のもとに、マカオ博物館の学芸員から依頼がきた。訪れたマカオで彩が目にしたのは、風神雷神が描かれた西洋絵画、そして天正遣欧使節団の古文書に記された「俵屋宗達」の四文字だった。謎多き絵師・俵屋宗達を巡るアートに満ちた壮大な冒険物語。

船舶海難・人身事故発生状況  
仙崎海上保安部管内(長門市)

	船舶海難		人身事故	
	隻数	死亡不明者数	人数	死亡不明者数
1月	0	0	1	0
令和2年計	0	0	1	0
31年同時期	1	0	0	0

ライフジャケットを常時着用しよう!  
携帯電話など連絡手段を確保しよう!  
**海のもしものは「118番」へ!**

愛します! 守ります! 長門の海!  
**118**  
仙崎海上保安部  
山口県長門市仙崎1026-2  
☎ 26-0240  
仙崎海上保安部ホームページ  
http://www.kaiho.mlit.go.jp/07kanku/senzaki/  
jcj7senzakikotsu2-4k7w@mlit.go.jp

### 爆弾低気圧に注意しましょう

3月は冬の寒さが緩んできますが、爆弾低気圧が頻繁に発生する時期でもあります。爆弾低気圧により暴風や激しい雨が生じ、通過後も高い波を残し船が転覆するなどの事故が発生しています。爆弾低気圧が接近する場合は普段から注意している気象情報に加え、次のことに留意してください。  
・船を利用した釣りや岩場、岸壁からの釣りはやめる!  
・船の転覆や流出を防止するため、爆弾低気圧が接近する前に船固めを行っておく!

め、本館のみ休館します。分館は通常どおり開館します。

### 2019年ベストリーダー&ベスト予約

第5位	第4位	第3位	第2位	第1位
『沈黙のパレード』東野圭吾	『任侠浴場』今野敏	『樓月』今野敏	『エムエス』今野敏	『カットバック』今野敏
『希望の糸』東野圭吾	『野の春』宮本輝	『呪護』今野敏	『そして、バトンは渡された』瀬尾まいこ	『昨日がなければ明日もない』宮部みゆき

### 司書を募集しています

- 職種・人員 図書館司書(会計年度任用職員) 3人
- 給与・月額 144,600円
- 別途通勤手当・期末手当あり
- 雇用期間 4/1～令和3年3/31(更新有)
- 勤務時間 8:30～19:15までの間で7時間45分以内(35時間/週)
- 土・日のいずれかの勤務有
- 必要資格 図書館司書(令和2年3/31までに取得可)、自動車運転免許
- 応募期限 3/19(木)17:15必着
- 映画上映会のお知らせ(入場無料)  
■ 上映期間 3/11(水)～15(日)  
■ 12(木)、13(金)、15(日)は午後のみ上映
- 上映タイトル 「フッティングヒルの恋人」  
(123分/音声:英語、字幕:日本語)



# 「健幸」づくり にチャレンジ



健康メモ No.83

長門市保健センター  
Tel 23-1133

「健幸」とは、「ひと」と「やさしさ」のつながりにより、地域のみんなが健康で幸せを感じることができる「くらし」をいいます

## ひとりで悩んでいませんか？

・お酒は適量にする。過度の飲酒はかえってストレスの原因になる

・ひとりでも悩まず早めに相談を

もし強いストレスを感じていたり、自分がこころの病気ではないかと思ったときには、早めに周囲の人や専門家に相談をするようにしましょう。うつ病などのこころの病気は、放っておくとどんどん悪化してしまうことは珍しくありません。一刻も早く対策をほどこすことが、病気の早い回復につながります。



▲ストレスを抱えると、心や体にさまざまな悪影響が

## 地震に備えて今すぐしよう！

### 家具転対策

「家具転対策」とは、「家具類の転倒・落下・移動防止対策」の略称です。3月から4月にかけて、就職・進学・転勤などの引越や模様替えのシーズンです。家具や家電を移動するタイミングに合わせて、家具転対策を行い、安全な新生活にしましょう。

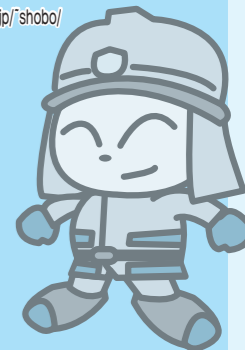
出入口付近に家具転対策を実施していない家具を配置してしまうと、地震により転倒した家具が扉や窓をふさぎ、逃げられなくなる恐れがあります。家具転対策をしましょう。

また、そのため、出入口の付近や避難経路に家具を配置しないようにしましょう。

具体的な家具転対策として、L型金具などを使用し、家具と壁をネジで留める方法があります。壁に穴を開けない場合は、家具と天井の間に挟んで固定する突っ張り棒タイプ、特殊粘着剤で固定する方法もあります。いずれも、ホームセンターなどで購入できます。万が一に備えて家具転対策をしましょう。

# 119

長門市消防本部  
中央消防署 Tel 22-0119  
西消防署 Tel 32-1230  
火災時の問い合わせ  
Tel 22-1414  
ホームページ  
http://www.city.nagato.yamaguchi.jp/shobo/



火災救急件数 [1月]		( )内は今年累計	
建物	0 (0)	船舶	0 (0)
林野	0 (0)	その他	0 (0)
火	0 (0)	合計	0 (0)
車	0 (0)	救急	180 (180)

こんにちは☆

長門市地域包括支援センター  
Tel 23-1244

## 地域包括支援センターです！

### 身近な地域で介護予防

### いきいき百歳体操

高齢になり、足腰の痛みや筋力の低下から外出が困難になると、閉じこもりがちになり、さらに体力が低下するといふ悪循環になります。

今回は、高知市で開発された全国的に広まっている「いきいき百歳体操」を紹介します。

いきいき百歳体操とは

椅子を使って、映像などを見ながらゆっくりと行う体操です。手首や足に巻き付けた重りを調整できるので、体力の差があってもみんなと一緒に筋力運動ができます。この体操を続けることで、足の筋力が上がり歩行がスムーズになることが検証されています。

開始前の準備

- ・おおよね5人以上集まれる場所がある
- ・DVDデッキ・テレビ・椅子がある

いきいき百歳体操は、週1回集まり、3カ月以上続けることができます。

運動継続と地域づくり

この体操グループは、住民が主体で運営するものです。運動効果だけでなく、交流や見守りの機会になるなど、地域の支え合いにもつながります。

長門市では平成28年度から「いきいき百歳体操」の普及を始め、現在市内11グループが体操に取り組んでいます。参加者からは、「坂や階段が楽になった」「集まるのが楽しい」との声が聞かれています。

いくつになっても「なりたいたいあなたでいる」ために、介護予防に取り組みませんか。いきいき百歳体操に関するお問い合わせは地域包括支援センターまでご連絡ください。



# ゆくて通信

観光コラム  
YUKUTE REPORT

道の駅センザキッチン  
観光案内所「YUKUTE」

(一社)長門市観光  
コンベンション協会  
TEL 0837-27-0074  
MAIL info@nanavi.jp

ななび  検索

長門市ならではの「おもてなし」の力を磨いた

## 「ながと観光コンシエルジュ」 第1期28人が誕生

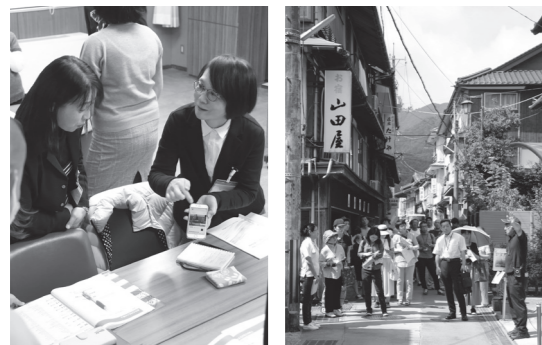
2月1日(土)、第1期「ながと観光コンシエルジュ」として、昨年夏から続く全9日の研修を終えた28人が認定されました。

長門市観光コンベンション協会が主催する本講座は、ホテルや百貨店でお客様のリクエストに応じた接客を行うコンシエルジュのような、観光客に寄り添ったおもてなしができる人材を育成しようとするものです。

認定された皆さんの勤務先は、長門湯本温泉の旅館・店舗や俵山の活動団体、金融機関や観光案内所などさまざまです。

観光の知識を磨いた「夏」

昨年6～8月の期間は、市内



▲おもてなしの技術を実践 ▲俵山地区を歩いて学ぶ

各地区をめぐり、歴史や文化を学ぶ体験型講座を実施。まち歩きや特産品の試食会など、五感で魅力を味わいました。



2/1(土)に行われた認定式

詳細はこちら (ななび)



1 日	花壇の日 ●春の火災予防運動/7日まで ●子ども予防接種週間/7日まで ●「ながとの中学校」～昭和から平成まで～/ながと歴史民俗資料室/9時～17時/4月5日まで ●やまぐち伝統芸能まつり資料展/ルネッサながと/10時～16時 ●第5回やまぐち伝統芸能まつり/ルネッサながと/13時～ ●古文書講座/村田清風記念館/13時30分～15時/要申込 (Tel.43-2818) ●ながとトレイルランニング/旧文洋小学校/10時～15時/要申込 (Tel.32-1140)
2 月	固定資産税第4期納期限 ●令和2・3年度小規模工事等契約希望者登録申請/財政課管理管財係/23日まで
3 火	●女性限定シニアライフ・キラメキ応援セミナー/KULABO大正館/10時～16時30分/長門シルバー人材センター(要申込) ●法律相談/長門市地域福祉センター/13時～15時/有料・要予約 (Tel.0838-24-0500)
4 水	
5 木	
6 金	●木屋川ダム再開発事業環境影響評価準備書の縦覧/長門土木建築事務所・生活環境課/4月6日まで ●第6回長門鯨塾/長門大津くじら食文化を継承する会/10時～11時45分(要申込)
7 土	●ながとトレイルウォーキング/旧文洋小学校/9時30分～14時30分/要申込 (Tel.32-1140)
8 日	●古文書講座/村田清風記念館/13時30分～15時/要申込 (Tel.43-2818)
9 月	●高校3年生のためのクッキングスクール/長門市保健センター/10時～13時30分/要申込 (Tel.23-1132)
10 火	●行政相談/三隅支所/10時～12時 ●禁煙相談/長門健康福祉センター/13時～16時/要予約 (Tel.22-2811) ●法律相談/長門市地域福祉センター/13時～15時/有料・要予約 (Tel.0838-24-0500)
11 水	●街頭献血のお知らせ/三隅支所:9時30分～11時30分、地域医療連携支援センター:13時30分～16時30分 ●無料法律相談/ラポールゆや/10時～15時/要予約 (Tel.23-1299)
12 木	●「界長門」開業/長門湯本温泉 ●社会保険年金相談・申請/市役所本庁会議室/10時～15時/要予約 (Tel.0838-24-2158)
13 金	●心の健康相談/長門健康福祉センター/14時～16時/1週間前までに要予約 (Tel.22-2811)
14 土	
15 日	●第10回子どもたちによるフレッシュコンサート/ルネッサながと/13時～ ●雛人形展/ルネッサながと文化情報ギャラリー/10時～16時/29日まで ●海上交通安全祈願祭観光船パレード/青海島観光汽船/10時50分～/要申込
16 月	●令和元年度こころの健康づくり講演会/地域医療連携支援センター/18時～19時30分/要申込 (Tel.43-2444) ●お酒に関する困り事相談/長門健康福祉センター/15時～16時/要予約 (Tel.22-2811)
17 火	●法律相談/長門市地域福祉センター/13時～15時/有料・要予約 (Tel.0838-24-0500)
18 水	●立ち寄り湯「恩湯」・飲食店「恩湯食」オープン/長門湯本温泉 ●木屋川ダム再開発事業環境影響評価準備書の説明会/俵山公民館/18時30分～ ●行政相談/ラポールゆや/10時～12時
19 木	毎月19日は「ながと食の日」 ●行政相談/長門市役所1階相談室・日置支所/10時～12時 ●ウォーキング教室/ながとスポーツ公園/9時30分～11時/要申込 (Tel.23-1133)
20 金	「春分の日」
21 土	●ながとブルーオーシャンライド・mini/道の駅センザキッチンスタート/9時30分～
22 日	●油谷舞太鼓あすか組第5弾コンサート/ラポールゆや/13時30分～ ●学芸員によるギャラリートーク/香月泰男美術館/11時～
23 月	●トレーニング機器を利用した運動講座/油谷保健福祉センター/10時～11時30分/要申込 (Tel.33-3021)
24 火	●法律相談/長門市地域福祉センター/13時～15時/有料・要予約 (Tel.0838-24-0500) ●骨髄バンク登録受付・C型B型肝炎検査・エイズ抗体検査/長門健康福祉センター/前日までに要予約 (Tel.22-2811)
25 水	ながと生涯学習の日 ●無料法律相談/長門市役所1階相談室/10時～15時/要予約 (Tel.23-1299)
26 木	●社会保険年金相談・申請/市役所本庁会議室/10時～15時/要予約 (Tel.0838-24-2158)
27 金	
28 土	●窓口時間延長/本庁総合窓口課/8時30分～12時 ●バックステージツアー/ルネッサながと/13時～15時
29 日	●はなもゆ桜まつり/萩・長門清掃工場はなもゆ/10時～14時 ●窓口時間延長/本庁総合窓口課/8時30分～12時
30 月	●窓口時間延長/本庁総合窓口課/17時15分～19時
31 火	長門市プレミアム付商品券使用期限 ●窓口時間延長/本庁総合窓口課/17時15分～19時 ●法律相談/長門市地域福祉センター/13時～15時/有料・要予約 (Tel.0838-24-0500)

食推おすすめ料理

長門市食生活改善推進協議会

和風れんこんハンバーグ

- れんこんときのこで食物繊維たっぷりレシピ -

材料 (4人分)

- ・合いびき肉 …160g
- ・玉ねぎ …80g
- ・れんこん …160g
- ・パン粉 …大さじ3
- ・塩 …1g
- ・こしょう …少々
- ・油 …大さじ1
- ・花形にんじん …20g
- ・しいたけ …1個
- ・えのきだけ …小1個
- ・だし汁(かつお) …400ml
- ・酒…小さじ1
- ・みりん…小さじ2
- ・こいくちしょうゆ …大さじ1
- ・おろししょうが…4g
- ・片栗粉 …大さじ1
- ・小ねぎ …2本

作り方

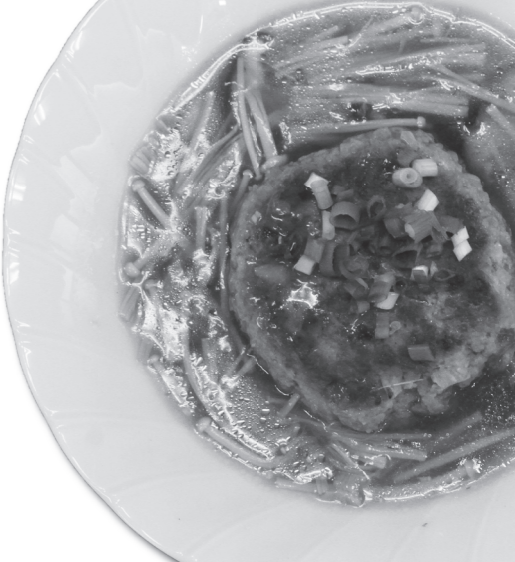
- ①れんこんをすりおろし、合いびき肉・みじん切りにした玉ねぎ・パン粉・塩・こしょうを入れてしっかりこね4等分に形成する
- ②しいたけは薄切り、えのきだけは小房をとり、半分に切る
- ③①を油で両面焼き火が通ったら、A・花形にんじん・しいたけ・えのきだけを加えてひと煮立ちさせる
- ④水溶き片栗粉を入れてとろみをつける
- ⑤お皿に④を盛り、小口切りした小ねぎを散らす

主食	ご飯
主菜	和風れんこんハンバーグ
副菜	にんじんとじゃこのきんぴら、さといものごまみそ和え

おすすめ料理を含めたバランスのよい献立例です。主食・主菜・副菜をそろえた食事を心がけましょう

和風れんこんハンバーグ	
エネルギー…187kcal	炭水化物 … 15.9g
たんぱく質… 10.2g	塩分相当量… 1.1g
脂 質… 9.3g	

ほっちゃんテレビ放送予定  
3/18(水)  
毎月19日は「ながと食の日」



ワンポイントアドバイス



れんこんをすりおろして入れることで、もちもちとした食感になります

休日当番病院 まずは長門市応急診療所へ

月/日	曜	当番病院	電話番号
3/1	日	長門市応急診療所	27-0199
		岡田病院	23-0033
3/8	日	長門市応急診療所	27-0199
		斎木病院	26-1211
3/15	日	長門市応急診療所	27-0199
		長門総合病院	22-2220
3/20	金	長門市応急診療所	27-0199
		岡田病院	23-0033
3/22	日	長門市応急診療所	27-0199
		斎木病院	26-1211
3/29	日	長門市応急診療所	27-0199
		長門総合病院	22-2220

※発熱や腹痛など、比較的軽症な場合は、**長門市応急診療所**を受診してください  
●診療科…内科・小児科  
●診療日・時間…平日 19時～22時/日曜・祝日・年末年始 9時～正午・13時～17時(受付は診療終了30分前まで)

水道の修繕・トラブル

地区	道路部分	宅地部分
全地区	長門市 上下水道局 Tel.23-1171(平日) Tel.22-2111(休日・夜間)	長門市給水装置工事指定業者に依頼してください。なお、指定業者は市ホームページに掲載しています

※長門市給水装置工事指定業者以外で修繕すると、水道料金の減免を受けられませんので、注意してください

消費生活センターからのお知らせ

還付金が戻ってくるって本当?

相談事例

市役所職員を名乗る者から、「医療費の還付金がある。ATMで手続きするように」という電話があったが、そんなことはあるのだろうか。

アドバイス

市役所の職員がATMの操作を電話で指示することは絶対にありません。還付金の心当たりがある場合でも、すぐにATMに行かずに市役所の担当部署に電話を掛けて確認しましょう。

公的機関や金融機関の職員をかたり、「医療費の還付金がある」「健康保険料を返金する」などと言い、還付金の受取手続きのためにATMに行くよう誘導し、実際には消費者に振込をさせてお金をだまし取る「還付金詐欺」に関する相談が全国の消費生活センターなどに寄せられています。

「お金が返ってくるのでATMに行くように」という電話は詐欺です。すぐに電話を切りましょう。不審な電話があった場合は、家族や身近な人に相談したり、警察や消費生活センターに連絡をしましょう。

お困りの際は、消費生活相談センターに相談してください。

問い合わせ - 困ったときは、まず相談 -

- ・長門市消費生活センター Tel.23-1115
- ・山口県消費生活センター Tel.083-924-0999





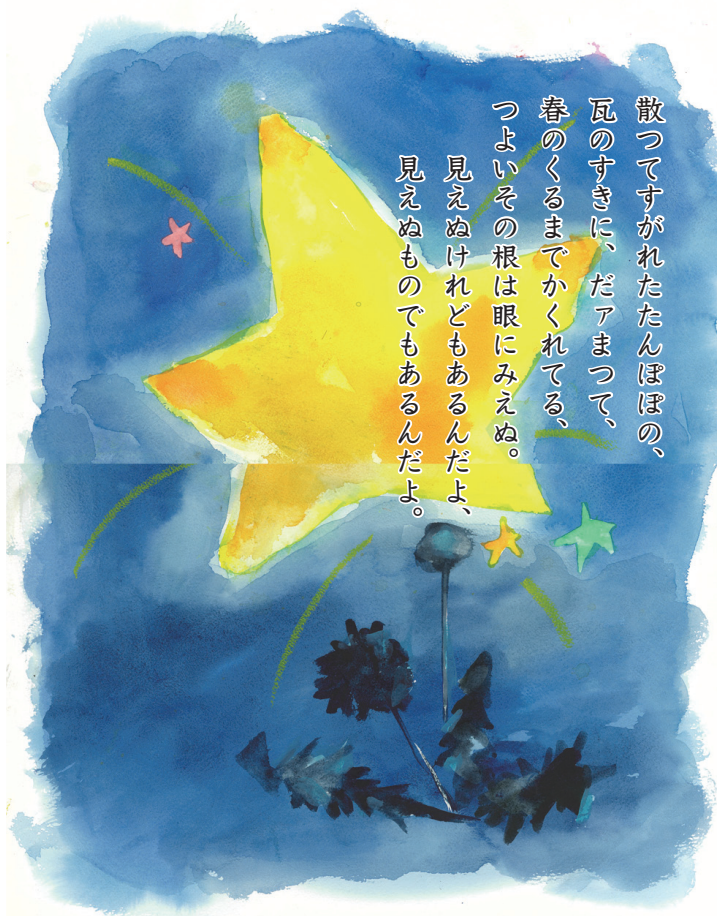
# 星とたんぽぽ

金子みすゞ

青いお空の底ふかく、  
海の小石のそのやうに、  
夜がくるまで沈んでる、  
晝のお星は眼にみえぬ。

見えぬけれどもあるんだよ、  
見えぬものでもあるんだよ、  
見えぬものでもあるんだよ。

散つてすがれたたんぽぽの、  
瓦のすきに、だアまつて、  
春のくるまでかくれてる、  
つよいその根は眼にみえぬ。  
見えぬけれどもあるんだよ、  
見えぬものでもあるんだよ。



「金子みすゞ全集」(JULA出版局)

## 表紙の説明

55日間の遠洋航海実習に出発

### 実習船「海友丸」出発式

1月21日(火)、仙崎港からハワイに向けて、大津緑洋高校水産校舎の生徒を乗せた実習船「海友丸」が出航しました。船長らに花束が贈られ、校歌斉唱で式典を終えると、実習生は「海友丸」に乗船。生徒や保護者に見送られながら、約1万8千kmに及ぶ航海に出発しました。

実習生らは下関で出国手続きを行った後、マグロはえ縄漁業を行いつつながらホノルルを目指し、入港。現地で交流事業に参加した後、3月12日(木)には焼津に入港して水揚げを行い、3月15日(日)に仙崎へ帰港する予定となっています。



▲「全員元気な姿で帰港します」と決意表明

## 長門市のDATA

(令和2年2月1日)

人口	33,541人	(-59)
男	15,582人	(-29)
女	17,959人	(-30)
世帯数	15,898世帯	(-18)

( )内は先月比

(1月分) 出生	12人	死亡	78人
転入	41人	転出	34人

## 編集後記



現在、世界中で問題となっている新型コロナウイルス。2月17日時点で市内では確認されていませんが、全国各地へと広がってきています。▼この時期は、毎年インフルエンザ予防が呼びかけられていましたが、今年はこれに加えて新型コロナウイルスにも注意しなければいけません。▼過剰に心配をする必要はないと思いますが、「手洗い」や「マスクの着用」など通常の感染症対策を行い、感染が疑われる場合は早めに受診するよう心がけましょう。▼3月は進学や就職に伴い、人の移動が激しくなります。体調を万全に整えて、新たな年度を迎えましょう。