



長門市 記者配布(発表)資料

発信年月日：令和2年2月13日

所属部課	課長	担当職氏名	連絡先	TEL 0837-23-1244
市民福祉部 高齢福祉課	松尾 充子	地域包括ケア推進室 中田 由紀子		FAX 0837-22-3680
件名	令和元年度「家族介護教室」を開催			

要介護高齢者を介護する家族等が、適切な介護知識・技術を習得し、在宅で介護することができることを目的とした「家族介護教室」を開催します。

厚生労働大臣認定・鍼灸マッサージ指圧師である講師にマッサージの手技を学び、要介護者、介護者ともにリフレッシュしませんか。

記

- 日時 令和2年2月28日(金) 10:00～11:30
- 場所 長門市地域医療連携支援センター2階研修室
(長門市仙崎198番地1)
- 対象 市内在住で介護を行っている家族や介護従事者
- 定員 20人(申込先着順)
- 内容 講話及びマッサージの手技や体操の指導
- 講師 鍼灸マッサージsalon よしだ 吉田 剛氏
- 参加費 無料
- 申し込み・問い合わせ 長門市地域包括支援センター
電話 0837-23-1244