

健康ガイド

健康診査

乳児健康診査(要予約)

1カ月児、3カ月児、7カ月児の健康診査を実施します。

岡田クリニック

TEL 22-2717

● 1カ月児・3カ月児・7カ月児健康診査

● 1カ月児 8:00～12:00

● 3カ月児 13:00～17:00

● 7カ月児 8:00～12:00

● 木・土曜日 8:00～12:00

長門総合病院 TEL 22-2220

● 1カ月児健康診査(28日以降)

● 毎週月曜日 13:00～14:30

● 3カ月児健康診査(10日以降)

● 毎週火曜日 13:00～14:30

● 7カ月児健康診査

● 毎週木曜日 13:00～14:30

共通して必要なもの

- 母子健康手帳
- 乳児一般健康診査受診票

1歳6カ月児健康診査

● 対象 平成30年7月生まれの子

● 日時 2/12(水)

● 受付 13:00～13:30

● 場所 長門市保健センター

● 必要なもの 母子健康手帳など

3歳児健康診査

● 対象 平成28年12月・平成29年1月生まれの子

● 日時 2/25(火)

● 受付 13:00～13:30

● 場所 長門市保健センター

● 必要なもの 母子健康手帳など

教室(要予約)

むし歯予防教室

● 対象 乳幼児と保護者

● 日時 2/27(木)

● 会場 10:00～11:30

● 内容 三隅保健センター

● 歯科衛生士による講話、ブラッシング指導、母子保健推進

進員によるエプロンシアター、食生活改善推進員による手作りおやつプレゼンテーション

● 必要なもの 母子健康手帳

● 申し込み/問い合わせ

三隅保健センター

TEL 43-2444

検診

風しん抗体検査(要予約)

● 対象 妊娠を希望する女性

● その配偶者、妊娠中の女性の同居者・配偶者

● 日時/会場/問い合わせ

2/25(火) 13:00～14:00

長門健康福祉センター

TEL 22-2811

※対象者には詳細な要件があるので、前日までに連絡をお願いします

相談

健康相談

● 内容 生活習慣病など健康相

談、血圧測定、尿検査

● 日時/会場

● 毎週木曜日

● 13:00～15:00

● 長門市保健センター

● 9:30～11:00

● 黄波戸漁村センター

● 13:00～15:00

● 日置保健センター

● 9:30～11:00

● 川尻老人憩いの家

● 9:30～11:00

● 宇津賀集落センター

● 9:30～11:00

● 油谷保健福祉センター

● 9:30～11:00

● 三隅保健センター

● 9:30～11:00

● 向津具公民館

● 9:30～11:00

● 油谷保健福祉センター

● 9:30～11:00

● 長門市保健センター

● 10:00～11:30

● 日置保健センター

● 9:30～11:00

● 油谷保健福祉センター

● 2/21(金)

● 13:00～15:00

● 長門市保健センター

● 9:30～11:00

● 三隅保健センター

● 9:30～11:00

● 油谷保健福祉センター

● 9:00～11:30

● 地域医療連携支援センター

● 9:00～11:30

● 長門市地域包括支援センター

● 9:00～11:30

● 申し込み/問い合わせ

TEL 23-1244

● 禁煙相談(要予約)

● 日時/会場

● 2/4(火)

● 13:00～16:00

● 長門健康福祉センター

● 9:00～16:00

● 長門健康福祉センター

● 9:00～16:00

● 心臓健康相談(要予約)

● 日時/会場

● 2/10(月)

● 14:00～16:00

● 長門健康福祉センター

● 9:00～16:00

● 長門健康福祉センター

● 9:00～16:00

● 申し込み/問い合わせ

TEL 22-2811

※予約は1週間前までに

図書館だより

図書館へ行こう!

Let's Go to the Library!

長門市立図書館 TEL 26-5123
ゆや分館 TEL 33-0051
http://www.lib-nagato.jp/
e-mail library@lib-nagato.jp

- 2月の休館日 -
本館 3(月)・5(水)・10(月)・11(火)・17(月)～21(金)・23(日)・24(月)
ゆや分館 3(月)・10(月)・17(月)・25(火)

2月11日(火)、23日(日)は、本館のみ休館
2月11日(火)は建国記念日で祝日のため、23日(日)は天皇誕生日のため、本館のみ休館します。分館は通常どおり開館します。なお、25日(火)は分館は祝日の振替休館のため休館します。

きらっとはーと展2020開催

アニメ・DVD 上映会

(視聴覚室・入場無料)

タイトル	上映日時
ビルマの堅琴(前・後編) アニメ文学館① (47分)	2/1(土) 13:30～
ミッキーのがんばれサーカス(60分)	2/22(土) 13:30～
星・星座(60分)	2/2(日) 14:00～

定例行事(★の会場はおはなしのへや)

行事名	開催日時
かみしばい★	2/1(土) 11:00～ 2/15(土) 15:00～
さっちゃんのかみしばい★	2/15(土) 11:00～
おはなしの森★	2/8(土) 15:00～
絵本を楽しむ会★	2/13(木) 10:30～
たまごの会★	2/28(金) 10:30～
おはなしの会★	2/22(土) 15:00～
おもちゃの森(視聴覚室)	2/13(木) 10:00～11:30
くずし字講座(視聴覚室)	2/1(土)・22(土) 10:00～12:00
長門読書会(研修室)	2/22(土) 14:00～
よみっこくらぶ(ゆや分館)	2/8(土) 15:30～
ゆりかご(ゆや分館)	2/18(火) 10:30～

ぐるブック号運行中!

- 通・三隅方面 2/6(木)
- 湯本・俵山方面 2/12(水)・26(水)
- 日置・油谷方面 2/14(金)・28(金)

今月のオススメ本

『また明日』 群ようこ/著 幻冬舎/出版

小学校の同級生だったヤヨイ、タカユキ、ユリコ、カツオ、マスコ。還暦となった今、数十年ぶりに再会を果たす。彼らは会わずにいた間、各々ささやかなようできて、色々あった人生を生きてきた。昭和30年代から平成の終わりまで、波瀾万丈な道を歩み、そして「また明日」と笑い合う5人の心温まる物語。

きらり(放課後等デイサービス)利用の子どもたちのいきいきとした写真や表現力あふれる作品を紹介します。

● テーマ きらりの子どもたちのすてきな作品展

● 期日 2/1(土)～2/15(土)

● 休館日を除く

● 場所 長門市立図書館 2階ホール

● 内容 絵画(20枚程度)・造形作品・ストロークアート・活動写真ほか

資料点検による休館のお知らせ

図書館に所蔵する全資料を確認する「資料点検」を行うため、本館は2月17日(月)から21日(金)まで休館します。休館中は、問い合わせなどにも対応できません。

※資料点検の休館により、移動図書館車の運行日程が変更になります

※休館中は、図書館ホームページから

予約は可能ですが、予約連絡などの配信は停止します

本館限定!期間限定!特別企画

資料点検による休館のため、本館のみ貸出点数を増やします。

※個人利用者のみを対象とします

図書(雑誌含む)	期間	貸出冊数
2/4(火)～16(日)	20冊まで	
視聴覚資料	2/12(水)～16(日)	4点まで

上映タイトル

未知との遭遇 (135分/字幕:日本語、音声:英語)

華麗なるギャツビー (142分/字幕:日本語、音声:英語)

日程	未知との遭遇	華麗なるギャツビー
14:00～	2/13・15	2/12・14・16
10:00～	2/12・14・16	2/15
2/13・15		2/12・14・16

愛します!守ります!長門の海!

118

仙崎海上保安部

山口県長門市仙崎1026-2
TEL 26-0240

仙崎海上保安部ホームページ
http://www.kaiho.mlit.go.jp/07kanku/senzaki/jcg7senzakikotsu2-4k7w@mlit.go.jp

冬の海釣りはより安全に

まだまだ寒い日が続いています。この時期の旬な魚を狙って海に魚釣りへ出かける方もいらっしゃるかと思います。

しかし、この時期の海は北から吹く風の影響でしけの日が多く危険な海と化し「海中転落」のおそれが高まっています。

そこで、冬の海釣りを安全に楽しむために次のことを守りましょう。

- 救命胴衣を必ず着用する
- 風や波が強い日は魚釣りへは行かない
- 危険な場所での魚釣りはしない

船舶海難・人身事故発生状況

仙崎海上保安部管内(長門市)

	船舶海難		人身事故	
	隻数	死亡不明者	人数	死亡不明者
12月	2	0	0	0
令和元年計	11	0	9	7
30年同時期	7	0	10	5

ライフジャケットを常時着用しよう!
携帯電話など連絡手段を確保しよう!
海のもしものは「118番」へ!