

2020 January  
Vol. 174



# みすみ公民館こうほう

Misumi community center relations

## 新春1月号



## 夢プラン「地域づくり計画書」策定委員会

12月9日（月）、三隅農業者トレーニングセンターにおいて「第2回夢プラン策定委員会」を開催しました。三隅地区では住民が主体となり住みよい社会を築くことを目的に「みすみ市民協働推進協議会」が設立され、この目的を具体化するため、地域の将来を自ら考え、課題を共有し、行動につなげるための夢プラン「地域づくり計画書」の策定に取り組んでいます。

今年度2回目となる策定委員会では、地域振興など6分野における三隅地区の現状課題について整理し、「すぐに解決出来る」「近い将来解決する」「夢」に分類するなどしました。今後は、抽出された課題に対しての成果指標や計画を立てていきます。

新年を迎え気持ちの切り替えがしやすい今、新たな目標（夢）を立ててみてはいかがでしょうか。

# 第14回三隅駅伝・ロードレース祭

12月8日(日)三隅農業者トレーニングセンター周辺において、三隅スポーツ振興会主催による「第14回三隅駅伝・ロードレース祭」を開催しました。

第7ブロックの岩本純明さんによる力強い選手宣誓に始まり、ちびっこロードレース、ブロック・フリー駅伝、小学生ロードレースを行いました。

心配された天候も当日はよく晴れ、気温も高く絶好の大会日和となりました。

園児から大人まで、選手たちは沿道からの声援を受けながら元気よくコースを駆け抜けました。

大会終了後には多目的ホールでお楽しみ抽選会が行われ、また三隅女性クラブによるうどんの提供や販売があるなど、会場は大変賑わっていました。

## 【三隅駅伝・ロードレース祭結果】※敬称略

### ブロック駅伝

参加：6チーム

優勝 4ブロックB 記録：26分57秒

準優勝 4ブロックA 記録：27分18秒

第3位 3ブロック 記録：27分37秒

#### 【区間賞】

1区 白井 凌也【3ブロック】 記録：3分28秒

2区 古田 隆晟【4ブロックB】 記録：2分03秒

3区 大迫 美桜【4ブロックA】 記録：3分20秒

4区 山近 恵達【4ブロックA】 記録：8分01秒

5区 岩本 純明【7ブロック】 記録：7分57秒

### フリー駅伝

参加：12チーム

優勝 三隅剣道スポ少 記録：25分01秒

準優勝 仙崎RCみすゞB 記録：27分08秒

第3位 長門陸上スポ少C 記録：27分18秒

#### 【区間賞】

1区 吉岡 楓音【浅田バレー「さ」】 記録：2分57秒

2区 秋本 真之介【仙崎RCみすゞA】 記録：1分43秒

3区 竹林 隼【仙崎RCみすゞB】 記録：2分55秒

4区 吉見 諒【三隅剣道スポ少】 記録：7分26秒

5区 有馬 岳伸【三隅剣道スポ少】 記録：8分39秒

### ちびっこロードレース

【年長児の部】参加：8名

優勝 栗畑 洸惶 記録：3分22秒

準優勝 村田 美麗 記録：3分26秒

第3位 田中 晴登 記録：3分27秒

【年中児以下の部】参加：11名

優勝 池永 愛叶 記録：1分34秒

準優勝 岡本 颯真 記録：1分36秒

第3位 古田 晏唯 記録：1分46秒

### 小学生ロードレース

【高学年の部】参加：男性10名、女性6名

○男性

優勝 中村 亮太郎 記録：10分13秒

準優勝 尾崎 怜士 記録：10分51秒

第3位 坂井 仁 記録：11分39秒

○女性

優勝 藤津 柑菜 記録：10分05秒

準優勝 山角 きりこ 記録：10分24秒

第3位 飯田 麗侑 記録：10分30秒

【中学年の部】参加：男性14名、女性9名

○男性

優勝 村田 晴規 記録：7分02秒

準優勝 岩本 蒼 記録：7分06秒

第3位 南部 司 記録：7分14秒

○女性

優勝 松田 柑菜 記録：7分33秒

準優勝 中村 癒月 記録：7分36秒

第3位 飯田 徠愛 記録：7分43秒

【低学年の部】参加：男性13名、女性6名

○男性

優勝 美濃 孝祐 記録：4分02秒

準優勝 山本 蒼 記録：4分14秒

第3位 伊藤 尊心 記録：4分22秒

○女性

優勝 宮地 詩音 記録：4分10秒

準優勝 池永 夢叶 記録：4分56秒

第3位 岡本 佳奈 記録：5分15秒



# 12月寿大学「健康講座 脳トレ問題に挑戦」

12月13日（金）三隅保健センターにおいて、寿大学「健康講座 脳トレ問題に挑戦」を開催しました。

講座では、「漢字穴埋め問題」などを記述式で回答するもの、スライド映像による出題を発言して回答するものが用意され、27名の参加者は真剣に取り組まれていました。参加者からは「楽しく取り組めたのでよかった」「これをきっかけに脳を鍛えることを色々試してみたい」などの感想が聞かれました。



## 「ザ・逃走中」（浅田小 地域子育て支援事業）

12月14日（土）浅田小学校において、イベント「ザ・逃走中」が開催されました。これは浅田小学校おやじの会が地域子育て支援事業を活用して企画したもので、浅田小児童・保護者・地域などから約90名の参加がありました。「逃走中」はテレビで人気のイベントでもあり、迫りくるハンターに捕まらないようにと一生懸命グラウンドを駆け回る児童の姿が見られました。

この他、三隅青年団によるジェルキャンドルづくり体験も行われ、参加者は思い思いの作品作りに夢中になっていました。お昼には浅田小育友会によるカレーライスが振る舞われるなど充実した内容に、参加した児童からは「またあったら是非参加したい」「クリスマス日にジェルキャンドルに火を灯して楽しみたい」などの感想が聞かれました。



## ～自伐型林業 三隅地区 西口直樹～ 【地域おこし協力隊コラム】

現在も作業道の延長を行っているのですが一つ問題が発生しました。ヘアピンカーブ以降の土壌はこれまでの赤土土壌から森林土壌に変わったため、地質が弱く重機（バックホウ）の重みでクラック（亀裂）が発生してしまう事がわかりました。

これに対する対策方法が土壌の流出を防ぐ木組み施業なのですが、このあたり50m程に木組み施業を施していく必要があります。



その後の作業道  
作設風景



クラック  
発生箇所

# 【参加者募集】ウォーキング教室

- 日時・集合 令和2年1月17日(金) 9:30~11:00 三隅保健センター
- 内容 ・血圧測定、ストレッチ、ラジオ体操、ウォーキング(2~3km程度)
- 持参品 飲み物、タオル、運動出来る服装、万歩計(持っている人)  
ノルディックウォーキング希望の方はポール(10組分貸し出しあり)
- 申込・問合せ 三隅保健センター Tel:43-2444 ※申込締切:令和2年1月14日(火)



## 【お知らせ】三隅八幡宮どんど焼き

正月飾り、門松、破魔矢、古いお札、古い御守りなどお持ち寄りください。参拝者にはぜんざいの接待があります。

- 日時 1月13日(月・祝)  
9:00~  
11:00



- 会場 三隅八幡宮

## 【お知らせ】市老連三隅支部新年互礼会

「市老連三隅支部新年互礼会」が下記のとおり開催されます。1年の健康を祈念し、新年の幕開けを皆さんと一緒に祝いませんか。

出席・欠席のご連絡は地区連絡員へお願いいたします。たくさんのご出席をお待ちしております。

- 日時 1月17日(金) 10:00~
- 会場 湯免老人福祉センター
- 会費 1,300円
- 対象 市老連三隅支部会員
- 連絡先 地区連絡員へ報告してください
- その他 マイクロバスの送迎有

### 文芸コーナー

## 三隅短歌会

庄厳なる読経の中を稚児たちは  
内陣巡る清らに愛らし  
河野 真理子

ほっちゃんにてクラシックなる音楽を  
聞きて終わりぬ今日の一日  
松野 美津子

わたくしをねむそうだねと肩をもむ  
湯上りの子の指の温もり  
立間 雅子

福助を棚の上に置き いらっしゃい  
島の雑貨屋ばあちゃんのお店  
岩男 清子

## 1月の行事予定

3	金	長門市成人式 (受付 10:00~ 式典 10:30~ ルネッサながと)
6	月	公務始め
8	水	市内小・中学校始業式
12	日	長門市消防出初式(9:00~ ルネッサながと)
13	月・祝	三隅八幡宮どんど焼き(9:00~)
17	金	市老連三隅支部新年互礼会 (10:00~ 湯免老人福祉センター) はつらつクラブ(10:00~ 宗頭文セ)
19	日	農業者トレセンボランティア清掃(9:00~)
26	日	第66回長門市民駅伝大会 (開会式 8:30~ 山口県漁業協同組合湊支店 市場)

※ 宗頭文化センター ⇒ 宗頭文セ と表記

※ 農業者トレーニングセンター ⇒ トレセン

三隅地区の世帯数と人口【R1. 11. 30 現在】	
世帯数	2,357世帯(+10世帯)
人口	男性2,394人(+4人) 女性2,773人(+1人) 合計5,167人(+5人)

【編集協力】  
三隅公民館企画運営委員会広報部

<https://www.city.nagato.yamaguchi.jp/soshiki/42/>  
↑ 公民館情報をホームページに載せています

三隅公民館広報 ~第174号~ 令和2年1月1日(水)発行  
<<発行元>>〒759-3803 山口県長門市三隅下518番地  
長門市三隅公民館 TEL:0837(43)0811 FAX:0837(43)2443

【地域の情報をお寄せください】  
地域での出来事やサークル活動など、広報で紹介したい情報等がありましたら公民館までお知らせください。