



長門市 記者配布(発表)資料

発信年月日：令和元年12月11日

所属部課	課長	担当職氏名	連絡先	TEL 0837-27-0036 FAX 0837-23-1168
市民福祉部 健康増進課	梶山公江	課長補佐 古川晋		
件名	長門市健幸づくりのつどい、ながと健幸ライフスタイルフェアの開催について			

長門市では、本年度から「ながと健幸百寿プロジェクト」を立ち上げ、生涯「健幸」で元気に暮らせるまちづくりを進めるため、庁内の横展開と政策間連携による取組を実施しています。この取組のスタートアップイベントとして「ながと健幸ライフスタイルフェア」を、健幸ながと21推進協議会が主催する「長門市健幸づくりのつどい」とあわせ、以下のとおり開催します。

「ながと健幸ライフスタイルフェア」は、プロジェクトが目指す健康づくりの推進と認知層の拡大、シニア層の社会参加と雇用拡大を促進するため、市内の健康づくりを進める事業所や活動団体との連携により行います。

《長門市健幸づくりのつどい》

1. 日時 令和元年12月15日(日) 9:00～16:00
2. 場所 長門市中央公民館及び長門市物産観光センター
3. 主催 健幸ながと21推進協議会
4. 共催 長門市
5. 後援 山口県長門健康福祉センター
6. 内容

○開会式及びお料理コンクール優秀賞表彰式 9:30～10:00

※当日表彰者 (コンクール受賞者は別添資料のとおり)

【小学校高学年の部】				
田屋なすのカレ～(華麗)なドリア	油谷小学校6年	みなと 湊	ななこ	菜南子さん
【中学校の部】				
豆ふピザ	深川中学校1年	すえ まつ	かい り	快理さん

○体験・展示コーナー

9:00～16:00

※食育や健康づくりに関するパネルなどの展示、血流計等による健康チェックを行います。

《ながと健幸ライフスタイルフェア》

1. 日時 令和元年12月15日（日）9：00～16：00
2. 場所 長門市中央公民館及び長門市保健センター
3. 主催 ながと健幸ライフスタイルフェア実行委員会
4. 内容

- 市内の健康づくりを提案する事業所、団体による出展 9：00～16：00
- 65歳以上の市民を対象とした健康調査 9：00～16：00
- 映画「体操しようよ」上映会（参加無料・要整理券） 10：00～11：50
- 講演会（参加無料） 13：30～15：00

- ・演題 シニアの力を引き出し、つなぐ

～新しい地域社会とライフスタイルの提案～

- ・講師 一般社団法人持続可能な地域社会総合研究所 所長 藤^{ふじ}山^{やま} 浩^{こう} 氏

《問い合わせ先》

長門市市民福祉部健康増進課（ながと健幸百寿プロジェクト事務局）TEL：0837-27-0036