

広報 ながと

Nagato City Public Relations

2019
(令和元年)
No.234

12



大きな芋がたくさん採れたよ／油谷小学校芋掘り

主な内容

- 特集 新市長・新議員決まる ～長門市長選挙・長門市議会議員補欠選挙～ 2ページ
- 特集 市民のちから応援補助金を活用して活力あるまちづくりを 3ページ
- 特集 平成30年度 決算報告 4～6ページ
- 特集 人権を考える Part1 7ページ
- 暮らしの情報 10ページ～
 - ・秋の叙勲 ・長門市子育てガイドブックの発行 ・新しい民生委員・児童委員が決定
 - ・令和元年度長門市表彰 ・景観法・景観条例の手続きを ・第3回長門市人権教育セミナー
 - ・年末年始の業務 ・長門市健幸づくりのつどい・ながと健幸ライフスタイルフェア

新市長・新議員決まる

長門市長選挙・長門市議会議員補欠選挙

任期満了に伴う長門市長選挙・長門市議会議員補欠選挙が11月10日に告示され、11月17日に市内44カ所の投票所で投票が行われました。

長門市長選挙には大西倉雄氏、江原達也氏の2人（届出順）が立候補し、

ながと総合体育館で行われた即日開票の結果、江原達也氏が当選しました。

また、同時に行われた長門市議会議員補欠選挙には田村大治郎氏、上田啓二氏の2人（届出順）が立候補し、上田啓二氏が当選しました。



長門市長選挙当選者（敬称略）

えはら たつや
江原 達也 56歳／無所属（日置中）



うえだ けいじ
上田 啓二 62歳／無所属（西深川）

長門市議会議員補欠選挙当選者（敬称略）



▲開票から一夜明け、当選証書を受け取る江原氏

■投票結果（長門市長選挙・長門市議会議員補欠選挙）

		男	女	計
当日有権者数（人）		13,357	15,819	29,176
市長選挙	投票者数（人）	7,988	10,266	18,254
	投票率（%）	59.80	64.90	62.57
市議会議員補欠選挙	投票者数（人）	7,973	10,233	18,206
	投票率（%）	59.69	64.69	62.40

■長門市長選挙 開票結果（敬称略・届出順）

	得票数	氏名	党派
	8,916	大西 倉雄	無所属
当	9,149	江原 達也	無所属
	189	無効票・その他	

■長門市議会議員補欠選挙 開票結果（敬称略・届出順）

	得票数	氏名	党派
	8,327	田村大治郎	無所属
当	8,823	上田 啓二	無所属
	1,056	無効票・その他	



▲ながとスポーツフェスティバル 2019

市民のちから 応援補助金を

活用して活力あるまちづくりを

～活動事例の紹介～



▲地域交流事業



▲向津具型ツーリズム



◀市民のちから応援補助金の取組は長門市HPにも掲載しています

市民参画による地域づくりを進めていくために、平成26年度から「市民のちから応援補助金」の交付を行っています。平成30年度までに延べ43団体、12,512千円の交付を行っており、多くの市民活動団体の育成と活性化を図っています。

この取組を進め、協働によるまちづくりの環境整備を行い、「ひとが輝き、やさしさがこだまするまち 長門」の実現を目指します。

■問い合わせ 市民活動推進課 TEL 23 - 1185

○令和元年度採択事業の紹介《団体提案型》

実施団体	事業名	事業内容
ぼくらの長門	かまぼこの祭典 2019	長門市が誇る名産「かまぼこ」の価値を再認識し、その価値を高めるため、一日を通して「かまぼこ」を楽しめるイベントを実施
一般社団法人 長門青年会議所	ながとスポーツ フェスティバル 2019	スポーツを通して、子どもたちの自発性、協調性を育てるとともに、長門市の「食」など、本市の魅力や歴史をPRする
Good Life Cooking	高齢者の長門の 飲食店利用率向上事業	飲食店と管理栄養士などがコラボレーションし、「シニアの日」を定めることで、高齢者の嚥下状態や疾患に対応した食事を提供
元気な地域づくり協力隊	フレイル予防事業	サロンリーダーや民生委員、自治会を対象にフレイル予防研修や講師の派遣、アンケート調査を行い、フレイル予防に取り組む
むかつ国で遊ぼう協議会	向津具型ツーリズム 開発展開事業	地域資源の価値を盛り込んだ体験型エコツーリズムモニターツアーを試行し、向津具型ツーリズムの普及に取り組む
三隅を守る会	ふれあいパーク 花いっぱい事業	ふれあいパークの魅力を発信し、リフレッシュできる花いっぱいの空間を提供するため、法面にヒメイワダレソウを植える
俵山地区 発展促進協議会 青年部	「村田清風の俵山ゆかりの地」 再考事業	村田清風を周知するための講演会を実施し、清風が遺した俳句の研究やゆかりの地を巡り、当時の風土・歴史を研究する

○令和元年度採択事業の紹介《課題提示型》

実施団体	事業名	事業内容
ゆや地区 社会福祉協議会	ゆや地区高齢者・障害者 健幸づくり推進事業 PART II	地区社協、油谷みずゞ学園、公民館で協働・連携した事業を核とし、防災セミナー、英語セミナーなどの新規事業を実施し、地域総ぐるみの異年齢交流事業を行う
みすみ地区 社会福祉協議会	健康寿命延伸プログラム 「明日の夢が創る生きがい」	キッズ探検隊の拡充、ジュニア福祉員活動の本格実施、寿大学との共催
通地区 社会福祉協議会	かよい健幸の輪づくり事業	高齢者ふれあい昼食会、独居高齢者等見守り活動の実施、3世代交流グラウンドゴルフ、健康づくりに関する講座を開催
俵山地区 社会福祉協議会	地区民が生き活きと交流し 助け合うまちづくり事業	健康増進事業（サロン・買い物等支援対策）、地域交流事業（グラウンドゴルフ・男性の料理教室）、防災事業、電子化避難マップ作成事業、黄色い旗運動事業
深川まるごと元気 プロジェクト	健康寿命延伸事業	健康長寿の3つの柱と、フレイルの多面性、医療・ケアの両面を考えた実践および啓発事業を実施
仙崎地区 社会福祉協議会	だれもが安心して 暮らせる町づくり事業	地区住民が安心して暮らせる町づくりを構築するため、仙崎思いやりネットワークを活用した「行方不明者捜索訓練」を実施

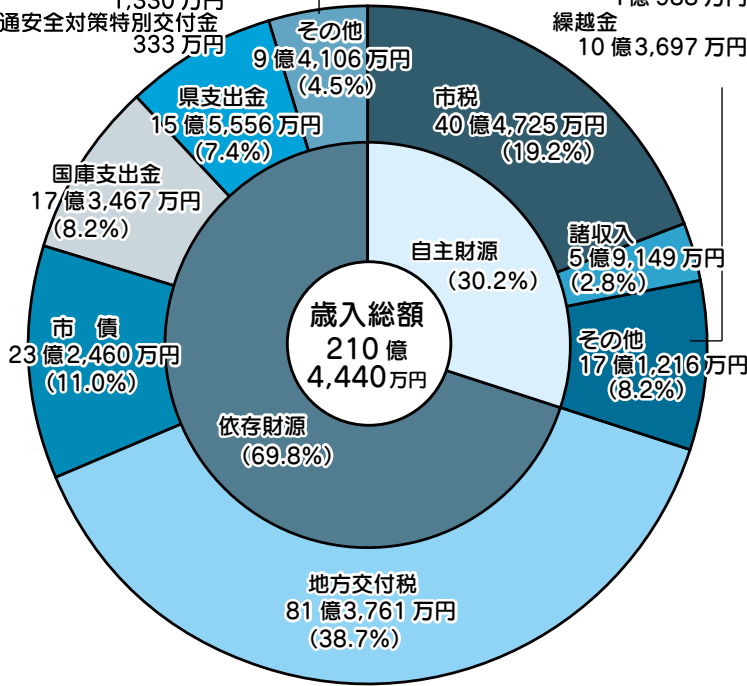
一般会計

決算報告

長門市の平成30年度決算が議会で承認されました。市民の皆さんが納めた税金は、皆さんの暮らしをより良くするためにさまざまな形で使われています。長門市の財政状況について、どのくらい納められ、どのように使われているのか、平成30年度決算から紹介します。

- 地方譲与税 1億9,506万円
- 利子割交付金 932万円
- 配当割交付金 1,328万円
- 株式等譲渡所得割交付金 1,208万円
- 地方消費税交付金 6億2,167万円
- ゴルフ場利用税交付金 577万円
- 自動車取得税交付金 6,725万円
- 地方特例交付金 1,330万円
- 交通安全対策特別交付金 333万円

- 分担金及び負担金 1億4,664万円
- 使用料及び手数料 2億4,331万円
- 財産収入 7,293万円
- 寄附金 1億243万円
- 繰入金 1億988万円
- 繰越金 10億3,697万円



用語解説

- 市税**
市民の皆さんが納める税金や会社の法人市民税など
- 地方交付税**
国の所得税、法人税、酒税などの一定割合を市の財政状況に応じて国から交付されるお金
- 市債**
市が事業を行うために借入れたお金

- 自主財源**
市税や市の施設の使用料など市が自主的に収入できるお金
- 依存財源**
地方交付税や国・県支出金など国や県から市に入ってくるお金
- 義務的経費**
支出が義務づけられ、任意に削減できない経費
- 投資的経費**
建物や道路の整備などの経費で、その支出の効果が長期にわたって持続するもの

市税の内訳

税の種類	収入金額	収納率 (現年課税分)
市民税	20億241万円	99.4%
固定資産税	16億4,497万円	98.3%
軽自動車税	1億1,104万円	99.2%
市たばこ税	2億1,238万円	100.0%
入湯税	3,559万円	100.0%
都市計画税	4,086万円	98.3%
合計	40億4,725万円	99.0%

一般会計

平成30年度一般会計では、歳入が210億4,440万円、歳出が201億9,257万円、翌年度に繰り越すべき財源1億9,051万円を差し引き、6億6,132万円の黒字決算となりました。対前年度比では歳入は1.3%、歳出は0.5%減少しました。

歳入 市税が3年連続の増

歳入の根幹である市税は、40億4,725万円、全体の19.2%を占め、前年度比6.2%の増と3年連続の増となり、歳入全体の38.7%を占める地方交付税は81億3,761万円、合併算定替の縮小による普通交付税の減などの影響を受けて前年度比5.7%の減となっております。また、市債は本庁舎建設事業など大型事業が重なり、発行額が23億2,460万円と前年度比23.7%の増となりました。

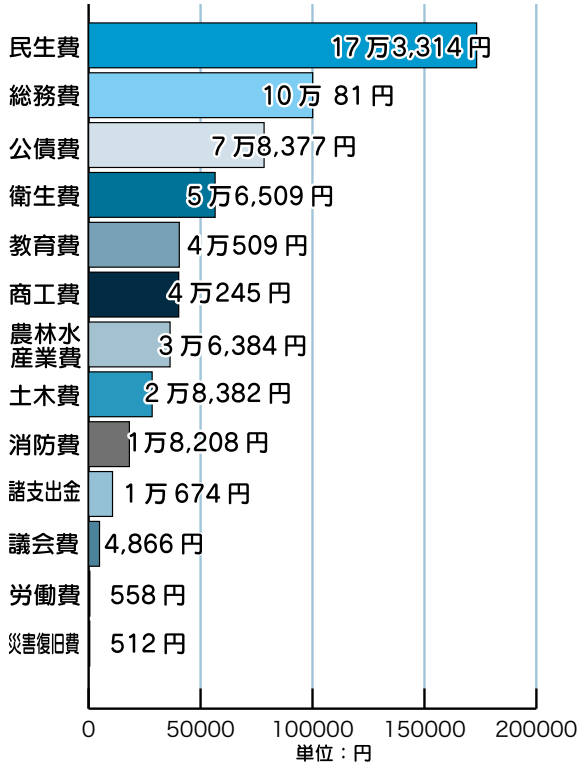
使用料・国庫支出金が減

歳入全体では、ケーブルテレビ放送施設の指定管理者制度移行により、使用料及び手数料が減少したことや、臨時福祉給付金等給付事業費補助金の減などによる国庫支出金の減少により、前年度から1.3%の減となりました。

自主財源が増加

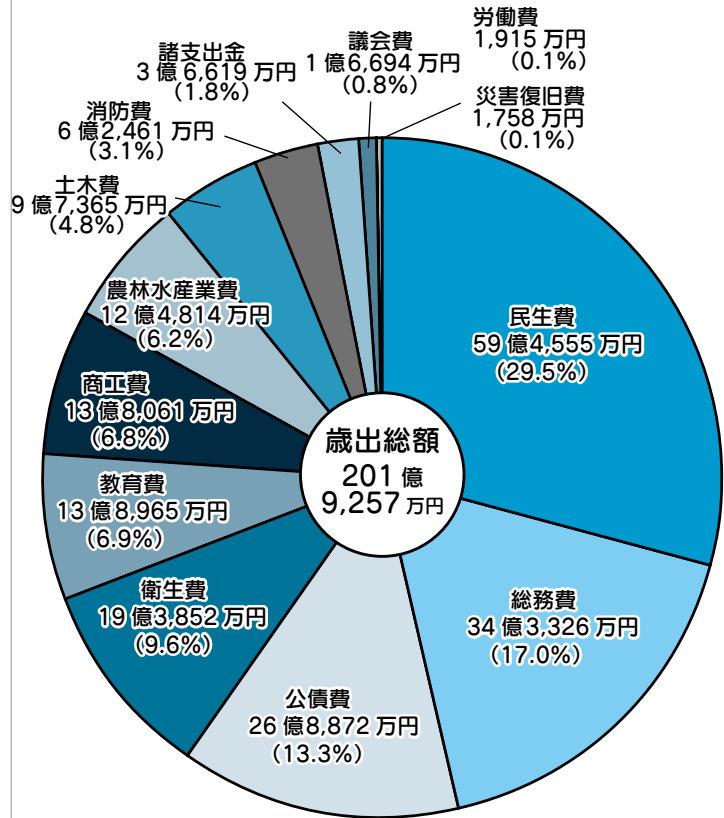
市民1人当たりに使われたお金

※平成31年1月1日現在の住民基本台帳の人口34,305人から算出

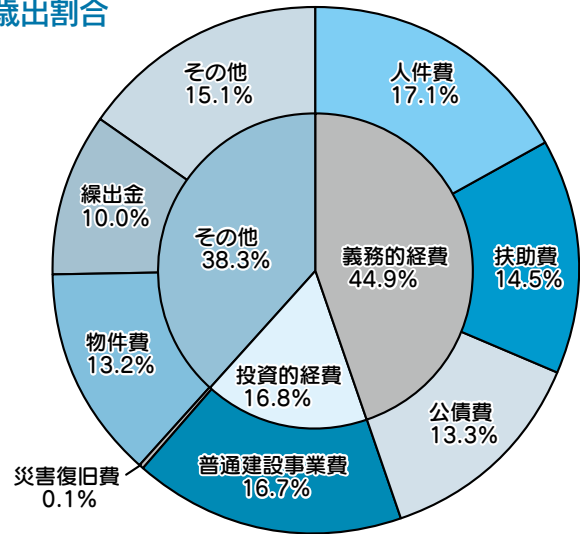


- **民生費**
児童・高齢者・障害者などの福祉に関する経費
- **総務費**
市の全般的な事務事業のための経費
- **公債費** 事業を行うための借入金に対する償還金
- **衛生費** 各種検診、環境対策、ごみ処理などの経費
- **教育費**
小・中学校の教育、文化・スポーツ振興などの経費
- **商工費** 商工業や観光振興のための経費
- **農林水産業費**
農林業の振興、漁港などの維持・整備、農業委員会の経費
- **土木費**
道路・公園・市営住宅などの維持・整備の経費
- **消防費** 消防に関する経費
- **諸支出金** 基金への積立や財産の取得に関する経費
- **議会費** 市議会運営のための経費
- **労働費** 労働者の福祉に関する経費
- **災害復旧費**
災害で壊れた道路、河川などの公共土木施設を復旧するための経費

歳出



性質別歳出割合



■歳出

トップは民生費、次いで総務費、農林水産業費は大幅減少

歳出は前年度に比べて、約9億3,656万円の減となりました。歳出のトップは民生費59億4,555万円で、歳出全体の29.5%を占め、前年度とほぼ同額となりました。

民生費の次に多いのが、総務費で34億3,326万円、全体の17.0%で、本庁舎建設事業の増などにより前年度比16.8%の増となりました。3番目に多いのが、市の借金の返済に当たる公債費で26億8,872万円、全体の13.3%で、前年度比7.0%の減となりました。

また、農林水産業費は、道の駅センザキッチン完成に伴い、前年度比43.7%の大幅減となりました。

義務的経費は減、投資的経費は増

歳出を性質別に分類すると、義務的経費が44.9%で前年度比2.1ポイントの減、投資的経費が16.8%で前年度比1.7ポイントの増となっています。

市税や使用料など、長門市が自主的に調達できる収入を「自主財源」と呼びます。これに対して、国・県から交付されるお金や借入金を「依存財源」と呼びます。平成30年度の歳入では、自主財源が全体の30.2%で、前年度から0.8ポイント増加しています。

特別会計と市有財産の状況

特別会計は、特定の事業を行う場合、特定の収入（保険料や使用料など）をその事業にあて、一般会計から切り離すことで、経理上その内容が明確になるように設けられている会計です。

それぞれの決算は下記の表のとおりです。市の公営企業会計である水道・下水道事業会計の決算は広報6月号の「財政状況公表」を参照してください。

特別会計決算			
会計	歳入	うち一般会計からの繰入金	歳出
国民健康保険事業	53億9,795万円	4億3,726万円	50億4,813万円
湯本温泉事業	2億8,028万円	1億5,715万円	2億8,028万円
介護保険事業	40億9,910万円	5億3,470万円	39億1,077万円
後期高齢者医療事業	6億8,866万円	2億1,511万円	6億7,564万円

市有財産の状況	
土地	244万㎡
建物	25万㎡
山林	5,292万㎡
出資金	2億5,938万円
基金	75億8,563万円

地方債残高	
会計	金額
一般会計等	217億968万円
水道事業会計	34億6,060万円
下水道事業会計	67億7,907万円

基金の残高	
基金の種類	金額
財政調整基金	23億2,491万円
減債基金	8,591万円
職員退職手当基金	5億5,013万円
地域福祉振興基金	2億6,046万円
ふるさと・水と土保全基金	418万円
観光施設等整備基金	321万円
子ども教育ゆめ基金	776万円
香月泰男美術館運営基金	1億1,090万円
国民健康保険基金	3億5,453万円
国民健康保険高額療養費資金貸付基金	1,189万円
介護給付費準備基金	2億8,752万円
県収入証紙調達基金	113万円
土地開発基金	3億2,934万円
すこやかながとワクチン基金	35万円
地域活性化基金	23億46万円
庁舎建設基金	9億5,279万円
再生可能エネルギー活用基金	16万円
合計	75億8,563万円

財政健全化指数			
	長門市	早期健全化基準	財政再生基準
①実質赤字比率	該当なし	13.0%	20.0%
②連結実施赤字比率	該当なし	18.0%	30.0%
③実質公債費比率	7.6%	25.0%	35.0%
④将来負担比率	8.6%	350.0%	

財政健全化法に基づく健全化の指標

地方公共団体の財政を適正に運営することを目的とした「地方公共団体の健全化に関する法律」（財政健全化法）に基づき、財政健全度を判断する4つの指標（左図参照）を、平成30年度決算の数値から算出して示します。

財政健全化法では、市の財政状況をこの4つの指標により「早期健全化（イエローカード）」と「財政再生（レッドカード）」の2段階で判断します。平成30年度決算から算出した本市の指標は、健全財政の範囲内にあります。

一方、歳出においては「選択と集中」を徹底した事業に取り組まれた結果が随所にうかがえます。今後とも、住民福祉の増進に努め、最小の経費で最大の効果を挙げるよう、業務の適正性を確保し、事業の精査や見直し、一層の財政の健全化に向けた取組を進められるよう期待します。

決算の中身を見ると、市税は個人市民税が2.9億円と大幅に増加し、税収は収入未済額が前年度に比して減少し、収納率も上昇し、さらに自主財源の歳入に占める割合も30.2%と前年度に比して1.4%上昇しています。また、市債の発行額は、前年度より4億円あまり増加しているものの、市債残高は年々減少しており、財政運営の健全性の維持・向上に努められているものと考えます。

決算審査を終えて

長門市代表監査委員
岸田 弘稔

平成30年度決算は、新たに策定された「第4次経営改革プラン」のもと、行政改革に取り組み、収支状況、財政指標、公債費の状況および積立金などの状況から、本市の中期財政見通しに沿った運営がなされているものと認められます。

12月4日～10日は人権週間です

人権が尊重される社会のために

安心して生活できる社会を
次世代へ引き継ぐために

昭和23年12月10日、国連総会で世界人権宣言が採択されたことを記念し、毎年12月10日を「人権デー」と定めています。

法務省と全国人権擁護委員連合会では、人権デーを最終日とする一週間を「人権週間」とし、各種の人権啓発活動を行います。

人権は、すべての人が生まれながらに持っている人間らしく生きる権利です。しかし、未だに生命・身体の安全に関わる事象や不当な差別などの人権侵害が存在するほか、近年はいじめや児童虐待などにより、子どもが命を落とすといった痛ましい事故が後を絶たず、インターネット上で他人を誹謗中傷したり、個人の名誉やプライバシーを侵害したり、偏見・差別を助長するような情報を発信したりといった悪質な事案も急増しています。

人権侵害は、他の人の人格や尊厳を傷つける決して許せない行為です。このような差別の解消を推進するため、平成28年に

3つの法律が新しく施行されました。また、2020年東京オリンピック・パラリンピック競技大会の開催を間近に控え、さまざまな偏見や差別意識を解消し、各人が持つさまざまな違いを超えて、誰もが安心して生活することができるユニバーサル社会を築き、次世代に継承していく必要があります。

平成28年に施行された差別の解消を推進するための主な法律

- ・障害を理由とする差別の解消の推進に関する法律
- ・本邦外出身者に対する不当な差別的言動の解消に向けた取組の推進に関する法律
- ・部落差別の解消の推進に関する法律

部落差別解消推進法を

ご存知ですか？

部落差別の解消に関し、基本理念を定め、国および地方公共団体の責務を明らかにすることとともに、相談体制の充実などについて定めることにより、部落差別の解消を推進し、部落差別のない社会を実現するために施行されました。

啓発活動重点目標
みんなで築こう人権の世紀

く考えよう相手の気持ち
未来へつなげよう
違いを認め合おう心く

法務省では、人権週間の啓発活動重点目標を「みんなで築こう人権の世紀」とし、次の17項目の強調事項を定めています。

- ・女性の人権を守ろう
- ・子どもの人権を守ろう
- ・高齢者の人権を守ろう
- ・障害を理由とする偏見や差別をなくそう
- ・同和問題（部落差別）を解消しよう
- ・アイヌの人々に対する偏見や差別をなくそう
- ・外国人の人権を尊重しよう
- ・HIV感染者やハンセン病患者等

う
に対する偏見や差別をなくそ

- ・刑を終えて出所した人に対する偏見や差別をなくそう
- ・犯罪被害者とその家族の人権に配慮しよう
- ・インターネットを悪用した人権侵害をなくそう
- ・北朝鮮当局による人権侵害問題に対する認識を深めよう
- ・ホームレスに対する偏見や差別をなくそう
- ・性的指向を理由とする偏見や差別をなくそう
- ・性自認を理由とする偏見や差別をなくそう
- ・人身取引をなくそう
- ・東日本大震災に起因する偏見や差別をなくそう

■問い合わせ 市民活動推進課

Tel 23・1299

人権を侵害されたら

人権を侵害されたと感じたときは、下記の窓口にご連絡してください。

- ▶ 山口地方法務局萩支局
Tel 0838 - 22 - 0478
- ▶ みんなの人権 110 番
Tel 0570 - 003 - 110
- ▶ 子どもの人権 110 番
Tel 0120 - 007 - 110
- ▶ 女性の人権ホットライン
Tel 0570 - 070 - 810
- ▶ 外国語人権相談ダイヤル
Tel 0570 - 090 - 911
- ▶ インターネット受付窓口
<https://www.jinken.go.jp/>



長門の話題

Topics



10/20 みすみふるさとまつり

▲一生懸命丸太を切り落とす出場者



10/27 いきいきのびのびながとふるさとまつり

▲市民総踊りで最優秀賞に輝いた仙崎バレーボールスポーツ少年団



11/3 ふれあいふるさとまつり in ゆや

▲飛び跳ねる車エビを素手でつかみ取る



11/4 日置ふるさと祭り

▲約200人の来場者が参加して、ジャンボのり巻きを完成

それぞれの地域の特色を生かした市民交流の場 各地でふるさとまつりを開催

10月下旬から11月上旬にかけて、市内各地区でふるさとまつりが開催されました。

10月20日(日)、三隅公民館周辺で開催された「みすみふるさとまつり2019」では、森林資源が豊富なカナダと林業のまち三隅にちなんだ丸太切り大会が行われ、チームで丸太を切り落とすタイムを競いました

また、ラグビーストラックアウトでは、ながとブルーエンジェルス of 選手たちによるデモンストラクションで会場が沸きました。

10月27日(日)、ながと総合公園で開催された「いきいきのびのびながとふるさとまつり」には、やきとりや鯨汁、岩ガキといった長門を代表す

るグルメなど約50店が立ち並び、来場者は秋の味覚を堪能しました。また、恒例の綱引き大会では26チームが競ったほか、市民総踊りには趣向を凝らした衣装で7団体が参加し、166人が練り歩きました。

11月3日(日)、ラポールゆや周辺で開催された「2019ふれあいふるさとまつり in ゆや」では、毎年恒例の油谷湾で採れた車エビのつかみ取りを開催。参加者は10秒という短時間にもかかわらず、たくさん車エビを袋に詰め込んでい

ました。一方、ステージでは、菱海・向津具保育園の園児遊戯が行われたほか、油谷子どもミュージカルも登場し、会場を大いに盛り上げました。

11月4日(月)、日置農村環境改善センター周辺で開催された「日置ふるさと祭り」では、恒例のジャンボのり巻きが登場。山口県のオリジナル野菜はなっこりーやかんぴょう、人参、玉子を具材に巻き、司会の合図で一斉に約70メートルののり巻きを持ち上げて、見事完成させました。

長門の People

長門から世界へ向けてはばたく

いわもと りえ
岩本里愛さん (ダンス&ヴォーカル
 ユニット／東深川出身)



▶「Monster cat's」のデビューシングル「NAKED MIND」がYouTubeで視聴できます

しゅん
旬な人

令和元年8月11日にダンス&ヴォーカルユニット「Monster Cat's」としてデビューした岩本里愛さん。姉の影響で4歳からダンスをはじめ、小学校1年生から長門ストリートダンス愛好会に所属し、数々のコンテストに出場。小学6年生からは、下関市のダンススタジオにも通うなど努力を重ね、昨年の10月にユニットオーディションに見事合格。現在は、福岡県大牟田市を中心にイベントに参加するなど活動を

開始し、CDも発売しています。10月27日に行われたいきいきのびのびながとふるさとまつりでは、キレイレのダンスと歌声で多くの観客を魅了しました。岩本さんは「地元で、家族や部活の後輩など多くの観客の前で踊れたことがすごく嬉しい。今後は、事務所のスローガンである『大牟田から世界へ』の言葉のように、九州だけでなく関西など全国へ活動範囲を広げていきたい」と意気込みを語りました。



▲ステージ前には多くの観客が集まり、声援を送った

生涯「健幸」で元気に暮らせるまちづくりに向けて

小中学校でがん予防教育講座

11月1日(金)、日置小学校でがん予防教育講座が開講され、日置小学校と神田小学校の児童ら約40人が受講しました。今年度から市内の小中学校8カ所で行うがん予防教育が開講されており、講座を通して、児童らはがん予防のためにすべきことを考えました。



▲互いの心臓の音を聴診器を用いて確認

災害発生時に遠距離自治体と相互支援の関係を

総社市と災害時相互応援協定

11月6日(水)、長門市と岡山県総社市の「災害時相互応援協定」の締結式が市役所で行われました。両市長が出席し、生活必需物資の支援のほか、避難が必要な被災者の受け入れやボランティアの斡旋などを定めた相互応援協定に調印しました。



▲災害時、相互に支援する体制を構築



らしの情報

Information

くらしの情報

市からの

お知らせ

償却資産の申告は

1月31日(金)までに

令和2年度固定資産税(償却資産)は、令和2年1月1日が課税の基準日となっています。市内に償却資産を所有する人は令和2年1月31日(金)までに、税務課または各支所へ申告書を提出してください。なお、平成31年度償却資産申告を行った所有

者には、別途通知します。

■償却資産とは

土地および家屋以外の事業に使用することができる資産(構築物・機械および装置・船舶・工具・器具・備品など)

【例】レジスタ、業務用冷蔵庫

■対象外

・自動車税、軽自動車税の対象となる自動車など

・耐用年数が1年未満または取得価格が10万円未満の資産で、一時損金に算入したもので、3年間の一括償却を選択したものの

○太陽光発電設備について、次に該当する場合は償却資産として申告が必要です

- ・法人、個人(事業用)が設置
- ・個人(住宅用)が売電のために設置し、発電出力が10kw以上
- ※一定の要件を満たす設備は固定資産税課税標準額の特例が適用されます

※申告書を必要とする場合や申告についての詳細は問い合わせください

■問い合わせ

税務課固定資産税係

Tel 23・1125

固定資産の現況に変更があった場合は連絡を

固定資産税は、毎年1月1日現在の状況に応じて、固定資産(土地・家屋・償却資産)の所有者に課税されます。現在、市では現況調査を行っていますが、登記の異動を伴わないものは把握できないことがあるため、次の変更があった場合は12月27日(金)までに連絡をお願いします。

- ・土地の利用状況の変更(現況地目の変更、雑種地の造成などの状態変更)
 - ・家屋を新築、増築したとき
 - ・家屋を取り壊したとき
 - ・(一部取り壊しも含みます)家屋を改築し、用途を変更したとき
 - ・未登記の家屋で売買・相続など所有者を変更したとき
- #### ■問い合わせ
- 税務課固定資産税係
Tel 23・1125

自治宝くじ助成事業

一般財団法人自治総合センターが宝くじの受託事業収入を財源として実施する「コミュニティ助成事業」を活用し、[日置](#)

まちづくり協議会の備品購入に対する助成を行いました。

これらの備品は、宝くじの社会貢献広報事業の一環として、宝くじの助成金で整備されるものです。当事業により、地域コミュニティ活動の促進が図られ、地域社会の発展につながるものと期待されます。

■問い合わせ

市民活動推進課
活動推進係
Tel 23・1172



▲新たに整備された備品

医療費通知の活用を

長門市国民健康保険では、医療費通知を年4回、世帯主あてに送付しています。(対象期間に受診がなかった場合は送付がありません)

■確定申告の医療費控除に使用できます

・医療費控除において、医療費

通知を添付することで明細書の記入を省略することができます。長門市国民健康保険の医療費通知は、2月中旬までに9月〜11月診療分を送付しますが、12月診療分については5月の通知となり確定申告には間に合わないため、領収書などで対応してください。

医療機関からの請求遅れなどにより医療費通知に記載されない場合があります。医療費控除の対象となる支出で、医療費通知に記載されていないものがある場合は、その領収書について「医療費控除の明細書」を作成し、申告書に添付する必要があります

■再交付の申請はお早めに

医療費通知を紛失された場合、申請により再交付ができます。1〜2週間かかるので、必要な人は早めに申請してください

■問い合わせ

医療費通知について
総合窓口課医療給付係
Tel 23・1129

医療費控除について

税務課市民税係
Tel 23・1124

秋の叙勲

受章おめでとうございます

令和元年秋の叙勲の受章者が発表されました。
受章者は次のとおりです。

旭日双光章

元長門市議会議員

岡崎 巧さん

74歳(日置上)

瑞宝単光章

元日本郵政公社職員

藤田 悟さん

71歳(油谷河原)



瑞宝双光章

元長門市消防団団長

流田 壽雄さん

70歳(仙崎)

瑞宝双光章

元長門市消防司令長
「危険業務従事者叙勲」

吉岡 務さん

66歳(西深川)



長門市子育て

ガイドブックの発行

長門市の子育てに役立つ情報をまとめた情報誌「長門市子育てガイドブック」を作成しました。妊娠期から子育て期間に必要な保健・福祉の制度や、子育て施設の紹介などをとりまとめた冊子です。

長門市での子育てに役立ててください。

配布先

- 子育て支援課、総合窓口課、各地区保健センター
- 問い合わせ
- 子育て支援課

Tel 23・1164



▲電子書籍版を携帯電話にダウンロードして利用できます。先からダウンロードしてください。

認知症市民公開講座

日時

12/21(土)

14:00～15:40
(受付13:30～)

場所

地域医療連携支援センター

内容

・講話「認知症を理解しよう」

講師・國生成司氏(三隅病院)

認知症疾患医療センター(センター長)

・パネルディスカッション

「認知症の人への支援で我々ができること」パネリスト・認知症サポーター医、薬剤師、訪問看護師、介護支援専門員、地域包括支援センター職員

もの忘れタッチパネル

・もの忘れタッチパネル

(希望者)

参加料 無料

問い合わせ

長門市地域包括支援センター

Tel 23・1244



はじめよう!

マイナンバーカード

第2回 カードで何ができる?

カードは、マイナンバーを証明する書類、本人確認の際の公的身分証明書として使えます。オンラインで子育て関連の手続きをする際や、国税の電子申告など各種行政手続きを行う際の公的個人認証サービスで、電子証明書として使えます。また、オンラインバンキングの口座開設などにもこのカードが必要です。

来年度に予定されている景気対策では、マイナンバーカードと携帯端末でキャッシュレス決済(ネットショッピングも含む)をする場合に限定のポイント助成事業が行われるほか、令和3年度からは健康保険の保険証としての利用も始まります。

今後、活用の幅が広がっていくことから、申請手続きが集中し交付の遅れが見込まれます。まだカードをお持ちでない人は、早めの申請をお勧めします。申請は初回無料、郵送やスマートフォンなどさまざまな方法で行えますので、お気軽にお問い合わせください。

■問い合わせ 総合窓口課窓口係 Tel 23-1128

新しい民生委員・ 児童委員が決定

長門市の新しい民生委員・児童委員（地区民生委員・児童委員119人／主任児童委員12人）が決まり、12月1日、厚生労働大臣から委嘱されます。

民生委員は民生委員法によって設置が定められ、児童委員・主任児童委員は児童福祉法により民生委員が兼ねることになっています。

民生委員・児童委員は、地域においてボランティアで活動を行います。地域の見守り活動に加え、高齢者、障害者、母子・父子家庭、生活困窮者などの相談に応じるほか、関係行政機関とのパイプ役となります。

また、主任児童委員は、児童福祉に関することを専門に担当します。

なお、民生委員・児童委員の任期は、12月1日から令和4年11月30日までの3年間です。

■新しい民生委員・児童委員
下表のとおり

■問い合わせ
地域福祉課地域福祉係

TEL 23-1245

■民生委員・児童委員一覧（敬称略）

氏名	行政区	担当地区	氏名	行政区	担当地区
石川あや乃	境川	境川	岡崎 和美	古市上	古市上・原小路
上田 幸子	板持1区	板持1・2区	児玉 祐子	古市新町	古市下・新町
山本かよ子	板持3区	板持3区	藤井たみ代	亀山	亀山・亀山団地・上城
三好 克江	板持4区	板持4区	長富 隆士	大内山下	大内山上・大内山下
吉富 敏明	大河内	殿台・大河内・小河内	中村ミドリ	畑	畑・国広
塩田 政博	河原	河原	上田 節子	小野地	真口・新市・農土園・小野地
吉野 裕男	門前	門前	佐々木 繁	狩宿	狩宿・一円・向田
岡田千恵子	湯本	湯本	日溪 博仁	東坂本	東坂本・西坂本・堀田
竹内 純子	三ノ瀬	三ノ瀬	林 勝義	日置中村	日置中村・炭床
山根 淳夫	山小根	洪水中区・大埜・山小根	原田 珠美	野田南	野田北・野田南・北山・雨乞
坂辻コリ子	洪水3区	洪水1・2・3区・坂水	上手八重野	川原	川原・長行
田中 敬子	真木	真木	西嶋 美江	古市上	日置全地区(主任児童委員)
畑村 泰至	洪水2区	深川全地区(主任児童委員)	磯部由紀子	黄波戸2区	日置全地区(主任児童委員)
久保田啓子	板持1区	深川全地区(主任児童委員)	油谷地区		
俵山地区			岡藤 憲男	荒人	亀田・植松・荒人・長久
村岡 一男	小原	小原・木津	中谷 晃	杣地	杣地・有宗・広中・稲石
吉村多能志	郷	郷・黒川	中村 妙子	新別名	人丸・新別名
中原 康博	大羽山	大羽山	村田 悦子	駅通	駅通
福永 雅子	湯町	湯町	山本 康江	大迫	大迫・東大坊
山田しず子	上政	上政・七重	河野 広行	芝崎	芝崎・大坊・田上・二ノ瀬・坂根
河野八千代	上安田	上安田・下安田	瀬川 孝二	山根	山根・札幌・河原浦
長井 公佑	白瀧3区	俵山全地区(主任児童委員)	小林 孝子	伊上浦	大江・浅井・尾崎・里・伊上浦
三隅地区			横田 敦子	前方	岡・宮ノ馬場・上り野・前方
山本恵津子	滝坂	滝坂・一の瀬・中畑	西崎 高子	綾湖	須方・綾湖・貝川
三嶋祥太郎	縦ノ木	杉山・縦ノ木・宍渡谷	池永 清美	上蔵小田	上蔵小田・油谷中畑
山田 博	宗頭	宗頭	天野登志子	渡場	下蔵小田・渡場
正田登美子	上中小野	麓・上中小野	津田 京子	掛淵	掛淵
田中 清	下中小野	下中小野・辻並	末永 玲子	東津黄	上津黄・東津黄・西津黄
入江 良子	市	市	吉岡 幸枝	東後畑	東後畑・大畠
齋藤 克男	津雲	生島・津雲・飯井	池村 信男	東立石	東立石・西立石
松田 吉彦	三隅中村	三隅中村・土手・久原	埜村 浩	青村	青村・小田
岡田 通子	湯免	湯免・大竹・正楽寺	中原矢恵子	赤屋	赤屋・木吹・大川尻
河村 民子	野波瀬	野波瀬東	松永喜美子	上野東	中ノ森・上野東
吉岡 雄慈	野波瀬	野波瀬西	岡嶋 淑子	白木	田久道・白木
藪木 孝子	豊原	上豊原・二条窪	西田 法恵	久津	久津
木村 和子	向山	下豊原・向山・上東方	木原 幸子	大和	大和・本郷
沖村 恵子	小島	小島・下東方	秋枝 克美	南方	山崎・南方
平田美千代	殿村新開	向開作・殿村新開	小濱 善文	大浦東	大浦東
東山 里美	浅田	浅田・平野	東野 健二	大浦西	大浦西
山崎まさ子	沢江	沢江・上ヶ	井関イク子	油谷	油谷
山近 弘恵	湯免	三隅全地区(主任児童委員)	中村 三郎	水岬	水岬・上野西
奥野 博子	浅田	三隅全地区(主任児童委員)	日置地区		
日置地区			長谷川一道	川尻東	川尻東
磯部 和康	長崎	長崎	中島美智子	川尻西	川尻西
徳永恵美子	黄波戸1区	黄波戸1区～2区	田村 洋子	大坊	油谷全地区(主任児童委員)
前場 敬子	黄波戸3区	黄波戸3区～5区	中澤 泉美	東大坊	油谷全地区(主任児童委員)
藤井 信義	茅刈	黄波戸口・矢ヶ浦・茅刈			

令和元年度 長門市表彰

市では長門市表彰条例に基づき、市政の発展、公益の増進に関し、顕著な功績があった個人・団体を毎年表彰しています。

令和元年度は個人11人、1団体が受賞し、11月7日(木)に長門市役所本庁舎で表彰式が行われました。受賞者は次のとおりです。(敬称略)

教育功勞

◎多年学校歯科医として学校衛生に尽くされた功績
近藤 潔 (東深川)

◎多年学校薬剤師として学校衛生に尽くされた功績
和田 信彦 (東深川)

◎多年長門市スポーツ推進委員としてスポーツ振興の推進に尽くされた功績
西嶋 泰史 (油谷新別名)

スポーツ功勞

◎多年女性スポーツの推進に尽くされた功績
黒田 文代 (仙崎)

保健衛生功勞

◎多年医師として地域医療の発展に尽くされた功績
桑原 宏太郎 (三隅下)

社会活動功勞

◎多年消防団の育成と防火思想の普及向上に尽くされた功績
山田 繁喜 (通)

産業振興功勞

◎多年観光振興に尽くされた功績
伊藤 孝身 (深川湯本)

◎林業女性グループとして、竹炭の生産、木材利用を推進し地域の林業振興に尽くされた功績
俵山 どんぐり



交通事故などで国保を 使うには届出を

第三者の行為が原因の病気やけがで病院にかかった場合の医療費は、本来第三者が負担すべきものです。第三者の負担分を一時的に国保が立て替え払いし、後日第三者に請求します。

■必要書類 第三者行為による被害届など(様式は総合窓口課に備え付けのほか市HPからもダウンロードできます)
※被害届などの作成は、損害保険会社からの支援を受けられる場合があります

提出先・問い合わせ

総合窓口課医療給付係
TEL 23・1129

長門市きらめき作品 展示会を開催

障害のある人が市内の就労継続支援事業所などで作成した絵画、書道、手芸品などを集めた展示会を開催します。

期間

12/10(火) 15:00～

会場 本庁舎1階市民ロビー
12/13(金) 15:00まで

入場料 無料

その他

授産品の販売を12/13(金) 10:00～15:00同会場で開催
問い合わせ
地域福祉課障害者支援係
TEL 23・1243

長門市プレミアム付商品券の申請期限が近づいています

・非課税者分申請受付期限

12/27(金)

・商品券購入期限

令和2年2/28(金)

・商品券使用期限

令和2年3/31(火)

購入対象者(非課税者分)には8月27日に申請書を送付しています。申請書を紛失した人は連絡をお願いします。
また、施設などに入所中のため、本人が使用できない場合、家族が使用することができま

す。購入引換券の交付申請、商品券の購入も家族が代わりに行うことができます。

■問い合わせ 地域福祉課プレミアム付商品券窓口

TEL 27・0313

景観法・景観条例の手続きを

～まずはお気軽に相談ください～

市では、将来目指すべき景観のあり方を明確化し、今後、長門らしい良好な景観まちづくりに取り組んでいくため、3月に長門市景観計画を策定し、本年4月1日から景観法および長

門市景観条例に基づく運用を開始しています。これにより、建築物の新築や外観変更などをする場合は、事前に市へ届出が必要となる場合があります。

左記の「届出対象行為と規模」

「模」に該当する可能性がある場合は、お気軽に問い合わせください。

■問い合わせ

都市建設課都市整備係

TEL 23・1152

届出対象行為と規模

対象行為	対象規模
建築物の新築、増築、改築もしくは移転、外観を変更することとなる修繕もしくは模様替、または色彩の変更	以下のいずれかに該当するもの ①高さが13mを超えるもの ②地上階数が3以上のもの ③延床面積が500㎡を超えるもの ※外観を変更することとなる修繕もしくは模様替、または色彩の変更は、上記の建築物で、外観に係る見付面積の合計が全体の見付面積の1/2以上のもの ※景観形成重点地区（旧長門湯本地区景観計画区域）はすべて対象
工作物の新設、増築、改築もしくは移転、外観を変更することとなる修繕もしくは模様替、または色彩の変更	【煙突】高さが6mを超えるもの 【鉄塔など】高さが15mを超えるもの 【広告塔類】高さが4mを超えるもの 【高架水槽など】高さが8mを超えるもの 【擁壁】高さが2mを超えるもの 【プラントなど】高さが13mを超えるものまたは築造面積が500㎡を超えるもの 【太陽光発電施設】築造面積が1,000㎡以上のもの ※景観形成重点地区（旧長門湯本地区景観計画区域）はすべて対象
都市計画法第4条第12項に規定する開発行為	行為に係る土地の面積が1,000㎡以上のもの ※景観形成重点地区（旧長門湯本地区景観計画区域）はすべて対象
土地の開墾、土石の採取、鉱物の掘削その他の土地の形質の変更	行為に係る土地の面積が1,000㎡以上のもの
木竹の植栽または伐採	当該変更に係る部分の土地の面積の合計が1,000㎡以上のもの
屋外における土石、廃棄物、再生資源その他の物件の堆積	高さ5mを超えるもの、又は対象面積が1,000㎡以上のもの（堆積期間が30日を超えるものに限る）
水面の埋立てまたは干拓	区域が1,000㎡以上のもの

地球温暖化防止月間

冬季の地球温暖化対策として、暖房時の室温を20℃で快適に過ごすライフスタイル「ウォームビズ」を推進しています。

■衣食住のひと工夫であたたかく過ごしましょう

衣

- ・首、手首、足首の「三つの首」を温めましょう
- ・「機能性素材」を活用し、おしやれに温まりましょう
- ・「ひざ掛け」や「ストール」を活用しましょう

食

- ・「鍋」で体も室内も温めましょう
- ・冬が旬の食材、「根菜類」で身体を内側から温めましょう

住

- ・湿度を意識し、体感温度を上げましょう
- （一般的に湿度が上がると、体感温度が上がります）
- ・「厚手のカーテン」や「断熱シート」で暖めた空気を閉じこめましょう
- ・「湯たんぽ」や「スリッパ」で足元を温め、冬を乗り切り

まじょう

■問い合わせ 生活環境課環境衛生係
TEL 23・1134

第3回長門市人権教育セミナー

～第40回日置地区あたたかいふるさとづくり研修大会～

■日時 12/1(日)

9:30～12:00

■場所 日置農村環境改善センター多目的ホール

■内容 講演会・演題「子どもの個性と100通りの子育て～たくさんの笑顔～」
講師・堀川貴美子氏（山口県ADHDを考える会世話人）

■対象 市民

■申込方法 生涯学習スポーツ振興課・図書館・各公民館・日置農村環境改善センターに備え付けの申込用紙に必要事項を記入し、提出ください

■申込期限 随時受付

※当日参加可

■申し込み・問い合わせ

・日置農村環境改善センター

TEL 37・2340

・生涯学習スポーツ振興課生涯学習係

TEL 23・1259

2019.12.1

14

健康づくりポイント 応募受付開始



「健康づくりポイント制度」は
健診の受診や健康教室への参加
などによりポイントを獲得し、
健康と景品を手に入れることが
できる制度です。

35ポイント以上獲得した応募
者全員に特典カード、120ポイン
ト以上の応募者全員に記念品を
贈呈します。さらに120ポイン
ト以上を獲得した応募者には、抽
選で特産品の詰め合わせや図書

カードが当たります。

今年度の取組状況を集計し、
ぜひ応募してください。

■**応募資格** 18歳以上の市民
(在勤・在学を含む)

■**応募方法**

チラシのポイント報告表に記
入し、切手を貼ってポストに
投函するか、応募箱に投函し
てください

※チラシは応募箱設置場所にあ
ります

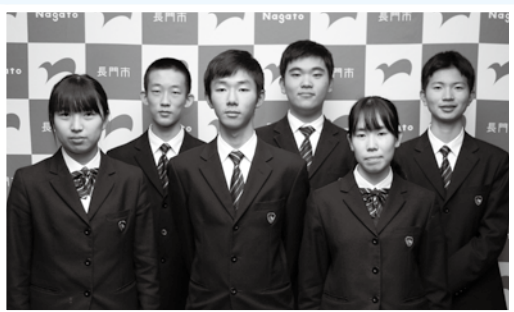
■**応募箱設置場所**

各保健センター、総合窓口課、

全国大会出場 おめでとうございます

出場選手・大会名は次のとおりです (敬称略)

- 第14回全国高校生英語デー
ベート大会/12月25日(土)
26日/共愛学園前橋国際大
学、共愛学園中学校・高等学
校(群馬県前橋市)
- 大津緑洋高等学校校英語部
- ・上田 朝陽 (2年生)
- ・久保田珠礼 (2年生)
- ・堀田 杢菜 (2年生)
- ・幸坂 颯 (2年生)
- ・新井 瑞基 (1年生)
- ・津田航太郎 (1年生)



▲(前列左から)堀田さん、幸坂さん、久保田さん
(後列左から)新井さん、上田さん、津田さん

各支所・出張所

■**応募締切** 12/27(金)

■**景品送付** 令和2年2月中旬

■**問い合わせ** 長門市保健セン
ター
Tel 23 - 1132

骨の健康づくり相談



■**日時** 12/19(木)

9:30~11:30
13:00~15:00

■**場所** 長門市保健センター

■**内容** 骨密度測定、骨粗しよ
う症予防相談、カルシウム

たっぷりメニュー紹介、試食
(30食程度)

■**参加料** 無料

■**問い合わせ** 長門市保健セン
ター
Tel 23 - 1133

臨時教員などの 登録者を募集

登録者を募集

■**職種**

- ・臨時教員(常勤・非常勤)
 - ・特別支援教育補助教員
 - ・教育支援センター相談員
 - ・学校図書館支援員
 - ・教員業務アシスタント
 - ・地域連携アシスタント
- 必要な資格**

・臨時教員 教員免許状

・学校図書館支援員(図書館司
書または司書教諭の資格を有
することが望ましい)

※特別支援教育補助教員・教育
支援センター相談員は教員免
許状を有することが望ましい

■**登録(申込)方法**

随時募集中。学校教育課で登
録用紙を受け取り、必要事項

を記入して提出してください

※教員免許所有者は写しを添付

■**問い合わせ** 学校教育課指導
係
Tel 23 - 1258

ながと歴史民俗資料室 企画展「青海島の魅力」

■**日時** 12/15(日)まで

9:00~17:00

※土・日開館

■**場所** ながと歴史民俗資料室

(旧長門市教育委員会1階)

■**入場料** 無料

■**内容** 青海島の地質に関する
資料や写真などの展示

■**問い合わせ**

生涯学習スポーツ振興課文化
財保護室
Tel 23 - 1264



リサイクル新時代

～新しい時代をきれいな社会へ～

プラスチック製容器包装の
「うっかり間違い」にご注意を②

事例①プラスチック製
容器包装でない



資源ごみ・もえないごみ・
もえるごみに出してください。
※金属類、ビン類、ガラス・
陶磁器→資源ごみ・もえないごみ

事例② 2重袋



小袋に入れないでバラバラ
の状態が無色透明袋に入れ
て出してください。

■**問い合わせ**
生活環境課廃棄物対策係

Tel 23 - 1249

年末年始の業務

○通常 △午前のみ ▽午後のみ ×休み 昼 9:00～17:00 夜 19:00～22:00
 ※受付時間は、昼の午前は11:30まで・午後は16:30まで、夜は21:30まで

業務内容	日/曜日	12/25	26	27	28	29	30	31	1/1	2	3	4	5	6
		水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月
市役所の一般業務		○	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○
窓口業務	戸籍謄・抄本、印鑑証明、住民票、旅券など	○	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○
	死亡・婚姻などの戸籍届出 ※休日は宿直で受付	○	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○
長門市応急診療所	Tel 27-0199	夜	夜	夜	×	昼	昼	昼	昼	昼	昼	×	昼	夜
水道業務	本庁宿直 Tel 22-2111 ※開閉栓の受付は休日と同じく休みですが、漏水などは本庁宿直で受付（宅内漏水は直接業者に連絡ください）	○	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○
下水道業務	本庁宿直 Tel 22-2111 ※業務が休みであっても、下水道管の詰まりなど緊急の場合は本庁宿直で受付	○	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○
ごみ収集	廃棄物対策係 Tel 23-1249	ごみの収集日は、各地区のごみカレンダーを確認してください 持ち込みは長門市清掃工場（燃えないごみ）または萩・長門清掃工場「はなもゆ」（燃えるごみ）へ												
長門市清掃工場	Tel 25-3230	○	○	○	16時まで	×	×	×	×	×	×	12時まで	×	○
萩・長門清掃工場「はなもゆ」	Tel 0838-26-8716	○	○	○	○	×	○	○	×	○	○	○	×	○
し尿汲み取り	長門・日置地区 長門環境管理センター Tel 26-2752 油谷地区 油谷営業所 Tel 32-2345 ※年内の汲み取り申し込みは12/18日（水）まで	○	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○
	三隅地区 馬場クリーン Tel 43-0303	○	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○
斎場		○	○	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○	○
市立図書館	Tel 26-5123	○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	×	○	×
ルネッサなごと	Tel 26-6001	○	○	○	○	×	×	×	×	×	△ 劇場のみ	○	○	○
ラポールゆや・図書館ゆや分館	Tel 33-0051	○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○	×
金子みすゞ記念館	Tel 26-5155	○	○	○	○	○	○	9時～15時	10時～17時	○	○	○	○	○
くじら資料館	Tel 28-0756	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
香月泰男美術館	Tel 43-2500	○	○	○	○	○	○	9時～15時	10時～17時	○	○	○	○	○
村田清風記念館	Tel 43-2818	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○	○
湯免ふれあいセンター	Tel 43-1000	○	○	○	○	○	○	×	×	○	○	○	○	○
日置農村活性化交流センター	Tel 37-4320	○	○	○	○	○	×	×	×	○	○	○	○	×
小河内公園グラウンド、長門農業者トレーニングセンター、赤崎山スポーツ遊園地、武道館、俵山多目的交流広場、三隅総合運動公園、三隅農業者トレーニングセンター、三隅勤労者スポーツセンター、日置総合運動公園、日置B&G海洋センター、油谷総合運動公園、油谷勤労者体育センター		○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○	○
各小・中学校体育館	※原則利用不可。利用希望があれば事前に学校へ問い合わせ	○	○	○	○*	×	×	×	×	×	×	○*	○*	○
総合公園テニスコート		○	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	○	×
なごとスポーツ公園	Tel 22-1807	○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○	○
道の駅センザキッチン	※営業時間が変更になることがあります	○	○	○	○	○	○	○	×	○	○	○	○	○
長門市しごとセンター「Tego(てご)」	Tel 27-0360	○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○	○	○
長門おもちゃ美術館	Tel 27-0337	○	○	○	○	×	×	×	×	×	○	○	○	○
ほっちゃんテレビ	Tel 23-1541	○	○	○	×	×	×	×	×	×	×	×	×	○

凍結・破損を防ぎましょう 水道管の冬支度を

冬場になると気温が下がり、水道管の凍結や破損などの事故が発生しやすくなります。特に気温がマイナス4℃以下になると水道管が凍結しやすくなるので注意が必要です。事前の対策や凍結した場合の対処方法について確認しておきましょう。

《凍結の予防策》

水道管がむき出しになっているところや、風当たりの強い場所にある水道管には、布や保温チューブを巻くなどの保温対策をとってください

《水が凍って出ないとき》

凍結して水が出ないときは、蛇口や水道管に直接熱湯をかけず、タオルや布をかぶせて、ぬるま湯をゆっくりかけて焦らず溶かしてください

《水道管が破損した場合》

宅内で水道管が破損した場合は、元栓や止水栓を閉め、水道指定工事店に連絡してください

《問い合わせ》

上下水道局管理課業務班 Tel 23-1171
 ※夜間・休日は本庁宿直に連絡してください

Join!

長門湯本観光まちづくり

みんなの力で湯ノベーション

成長戦略推進課 Tel. 23-1234
長門湯本みらいプロジェクトHP
<http://yumoto-mirai.jp/>

懐かしの湯本フォト



写真提供：湯本まちかど資料館 吉富尊一館長

長門湯本温泉で進む「おとずれリノベ」 ～新たな魅力づくりのためのリノベーション～

長門湯本温泉では、活用されていない建物をリノベーションすることで、新規開業につなげる取組が進んでいます。

リノベーションとは、空き家や空き店舗といった遊休不動産を元通りに修繕するだけでなく、新しい価値を生み出して作り変える取組であり、新たな魅力づくりの手法として各地で取り組まれています。

約2年前に民家を改装して「カフェ&ポタリイ音」がオープンしました。それに続く新しいリノベーション計画が現在進行しています。一ノ瀬広場の近くにある長屋はカフェやバーに、竹林の階段沿いの空き家

は、お土産販売・観光案内所、かつて温泉街の資料館があった建物は、一軒の住居を複数人で共有する「シェアハウス」に、それぞれ生まれ変わる予定です。これらの取組を、温泉街を流れる音信川にちなんで「おとずれリノベ」と呼んでいます。

空き家が増加することは地域にとって問題ですが、空き家のリノベーションは新築よりも安価で、その地域の歴史を受け継ぐことができるので、近年、まちづくりにとって効果的な手法のひとつとして注目を集めています。

しかし、いざリノベーション

に取り組もうとしたときに、所有者が分からない、相続などで複雑となった権利関係を整理することが難しいなど、物件の活用が難しいケースも多く見られます。また、いざ活用するにあたって、家賃と事業計画の折り合いがつかないなどの問題も起こりかねません。

長門湯本温泉では、リノベーションがうまく進むよう、専門家を含めたサポート体制を整えた上で事業を進めており、物件所有者が「まちのためなら」と思っていただけのような話し合いも行っています。まちの魅力が向上する要素を考える中、「おとずれリノベ」によってこれまででない魅力やアイデアが生まれつつあります。



▲年度内のオープンを目指す長屋プロジェクト

長門市応急診療所 年末年始の診療について

長門市応急診療所
年末年始は、医療機関が休診となりますので、薬の確認をされ、かかりつけの医療機関の診療日を確認の上、受診してください。なお、診療時間外で急な発熱や腹痛など比較的軽い症状が見られた場合は、長門市応急診療所に受診してください。受診について迷われたら、遠慮なく問い合わせください。

問い合わせ

長門市応急診療所
Tel. 27・0199

診療科目	内科・小児科
診療時間	休日診療 日曜日・祝日・ 年末年始(12/30～1/3) ・午前 9:00～12:00 (受付11:30まで) ・午後 13:00～17:00 (受付16:30まで)
	平日診療 月曜日～金曜日 19:00～22:00 (受付21:30まで)
診療に必要なもの	被保険者証、おくすり手帳 福祉医療受給者証(該当者)

《長門市応急診療所コラム》

急な病気やケガなどで、救急車を呼ぶか、病院に行くか迷ったときは「救急医療電話相談」や「小児救急医療電話相談」を活用しましょう。看護師などから電話でアドバイスが受けられます。

救急医療電話相談

(概ね15歳以上24時間対応)

#7119 または

083・921・7119

小児科救急医療電話相談

(14歳以下19時～8時対応)

#8000 または

083・921・2755



長門市健幸づくりのつどい・ながと健幸ライフスタイルフェア

「生涯『健幸』で元気に暮らせるまち」の基盤として、市民の健康意識の向上を目指し、「長門市健幸づくりのつどい」を開催します。

今回は、健康寿命延伸のため、シニア層の皆さんの活動的な暮らしと社会参加を進めるイベント「ながと健幸ライフスタイルフェア」と同時開催し、映画無料上映会などを行います。

■日時 12/15(日) 9:00～16:00
 ■会場 中央公民館・物産観光センター

《健幸づくりのつどい》
 開会行事 9:30～10:00 (受付 9:00～)
 お料理コンクール表彰式など
 体験・展示コーナー
 9:00～16:00

・健康チェックコーナー
 血管年齢、骨密度、血圧測定
 ・健康づくりと地域医療の展示

がん予防、歯の健康に関する展示、地域医療の現状などに 関する展示

・食育コーナー
 減塩に関する展示、減塩みそ汁の試飲、お料理コンクール入賞作品展示

《健幸ライフスタイルフェア》
 映画「体操しようよ」上映会 10:00～11:50



※入場無料(整理券が必要)
 ・映画整理券の配布について (定員400人・先着順)

長門市保健センター・三隅保健センター・日置保健センター・油谷保健福祉センター・油谷支所・各出張所で申し込

みの上、整理券をお受け取りください。なお座席指定はありません

講演 13:30～15:00
 地域の雇用創出を考え、新たなライフスタイル構築をコミュニティから取り組むきっかけとなる講演会を行います
 ・演題 シニアの力を引き出し、つながる新しい地域社会とライフスタイルの提案
 ・講師 藤山 浩氏
 持続可能な地域社会総合研究所 所長

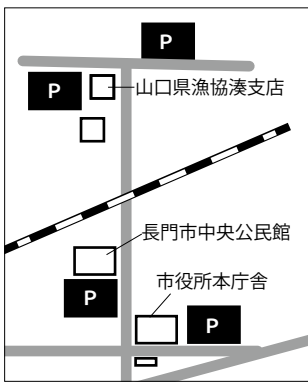


出展 9:00～16:00
 「健幸」をテーマに市内の事業者が、来場者にさまざまな

提案を行うブースを開設します。子どもが楽しめるコーナーもあります
 生活習慣と食生活調査 (65歳以上対象) 9:00～16:00

山口県立大学が本市と連携し、これからの施策に役立てるための健康調査を行います

■その他
 車での来場については、中央公民館駐車場、法蓮寺前駐車場のほか、県漁協淡路駐車を 利用ください



■問い合わせ
 健康増進課

TEL 23-1132



▲生涯「健幸」なまちながとイメージキャラクター さっちー

心あたたまご葬儀を
 —心のかよう—
coop 葬祭
 セレモニーホール miniホール
 長門店 長門市東深川785番地10(駅前区)
 ☎0837-22-4444 ☎0120-02-0405
 [HP] <http://www.coop-s.co.jp/>
 年中無休 24時間受付

困った **大木切ります!**
大変な庭木の剪定
お任せください!
 スギヤヒノキの買い取りも行っております。
 ※樹齢によっては買い取りできない場合もございます。
お見積無料
090-7990-2618
清水林業 長門市仙崎2601 担当:清水
 TEL・FAX 0837-26-0343

掲示板

ちびなが商店街を

つくるろう15

■日時 12/8(日)

10:00～15:30

■場所

ルネッサながとアリーナほか

■対象 小学生

※買い物は誰でも「チビ」に換金して自由にできます

■参加料 無料

■問い合わせ

ちびなが商店をつくるろう15

実行委員会

Tel. 22-2266

コール・チュラカーギ 第35回定期演奏会

■日時 12/15(日)

13:30開場
14:00開演

■場所 ルネッサながと劇場

■入場料 前売 800円
当日 1,000円

■内容

指揮：有田知永

ピアノ：津室ひとみ

賛助出演：コールさわらび

■その他 団員募集中

■問い合わせ 女声合唱団

コール・チュラカーギ(重村)

Tel. 080-3056-6167

年金相談の予約のお願い

■秋年金事務所では、毎週第2・4木曜日に、長門市役所本庁で、出張の年金相談を行っています。死亡後の手続きや65歳になつてからの年金請求手続きなどをされる場合は、事前に予約のうえ、年金相談を活用ください。

※秋年金事務所では相談される場合も要予約

■相談日時 第2・4木曜日

10:00～12:00

13:00～15:00

8:30～17:15(月～金曜日)

■予約受付時間

8:30～17:15(月～金曜日)

■予約・問い合わせ

秋年金事務所

Tel. 0838-24-2158

■年金給付に関する相談

電子音声 ①↓②

■年金加入、免除に関する相談

電子音声 ②↓②

第66回

長門市民駅伝 大会参加者募集

■開催日 令和2年1/26(日)

■開会式(時間・場所) 8:30 湊漁協市場

■部門 高校・一般(1～3部)、中学男子、一般女子、中学・高校女子、小学男子、小学女子

■参加資格

・一般は、市内に居住または市内の職場に在職する社会人(中学・高校生の参加は4人まで)

※体育協会加盟登録チームで出場する場合のみ市外者の出場可

・高校生は、市内に居住または市内の高校に在学の人

・中学生・小学生は、市内の中学・小学校に在学の人(小学生は3年生以上とし、3年生は1.5km以内の区間限定)

■駅伝区間 下表のとおり

■編成 監督1人、選手6人、補員3人、計10人

■参加料 ※各チーム成人の役員を1人選出

・一般 3,000円

・小、中、高校チーム 1,500円

■申込期限 12/18(水)

■申込方法 参加料を添えて、長



門市体育協会へ申込書を提出。1日保険に加入の場合、保険料1,200円も添える

■監督会議

・日時 1/16(木) 18:30

・場所 長門市中央公民館大講堂

※欠席チームは出場できません

※代理出席は同一チーム内のみ可

■申し込み・問い合わせ

長門市体育協会

Tel. 22-3540

高校・一般男子の部、中学・高校女子の部 (全20.53km)	
第1区 (4.26km)	通大湊交差点～海上レストラン紫津浦前
第2区 (3.00km)	海上レストラン紫津浦前～大日比公会堂前
第3区 (2.51km)	大日比公会堂前～大泊新谷宅前広場
第4区 (3.76km)	大泊新谷宅前広場～立正佼成会前
第5区 (2.90km)	立正佼成会前～宮尾医院前
第6区 (4.10km)	宮尾医院前～市役所南側市道

一般女子、小学生の部 (全10.64km)	
第1区 (1.74km)	八坂神社前～吉田宅前
第2区 (1.90km)	吉田宅前～立正佼成会前
第3区 (1.50km)	立正佼成会前～友愛荘前
第4区 (1.40km)	友愛荘前～宮尾医院前
第5区 (1.85km)	宮尾医院前～田屋公会堂前
第6区 (2.25km)	田屋公会堂前～市役所南側市道

創る支える未来 [広告]

みんなの知っている建物も、見えないところで支えている。
鉄で未来をつくる会社

ヤマネ鉄工建設グループ

0837-37-4141 | saiyou@yamanetekkou.co.jp | www.yamanetekkou.co.jp

〒759-4401 山口県長門市日置上885番地

シニア割引英会話クラス! [広告]

60歳以上割引キャンペーン!!

●1対1クラス 12,000円/月
同時入会された場合のレッスン料

●2名クラス 6,000円/月

●3名クラス 5,000円/月

是非お友達を
お誘いの上
ご参加下さい!

週1回45分(年46回)/火曜・木曜日朝限定/日本人講師担当

お問合せ ▶ **0837-22-3898** 正門市2区 長門市消防署前

県・市町離職者 緊急対策資金

貸付対象者

- 左記のすべてに該当する人
- 県内に居住している人
- 離職時の事業所に1年以上勤務していた人
- 離職を余儀なくされた勤労者（雇用保険受給者または雇用保険受給資格者であった人で、離職理由コードが11、12、21、22、23、31、32および34である人に限る）
- 借入申込時、現に離職しており、かつ、ハローワークで求職活動を行っている人
- 市町税を完納している人
- 返済能力のある人

※確認書類として、雇用保険受給資格者証などが必要

- 資金使途** 大学教育資金、住宅資金償還金、冠婚葬祭・療養資金、災害資金、一般生活資金
- 貸付限度額** 70～150万円
- 償還期間** 6～10年以内
- 貸付利率** 年1.0%

（別に保証料が必要）

- 保証人など** 連帯保証人1人（申込人と別生計の人）と

社）日本労働者信用基金協会の債務保証を受けることが必要です

申し込み先 中国労働金庫

（貸付には中国労働金庫の審査があります）

問い合わせ 商工水産課 商工推進室
Tel 23・1136

県労働政策課

Tel 083・933・3210
県内の中国労働金庫各店舗

「長門市内一日フリーパス」新バス乗車券販売

販売券種類

長門市内一日フリーパス

販売開始日

販売中
大人 700円
小児 350円

内容

購入時に利用日を指定し、長門市内のサンデン交通が運行する路線バスが、一日乗り放題

その他

スマートフォンアプリ上の電子チケットのみの販売

利用方法

・「バスもり！」アプリをインストール

・希望乗車券を検索し、乗車日・

人数などを入力

・クレジットカード情報を入力し、支払い手続き

・降車時にアプリ画面に表示された乗車券を乗務員に提示

問い合わせ

サンデン交通本社・自動車部
Tel 083・232・7775

自衛官募集

自衛官候補生

【任期制隊員コース】

受験資格

18歳以上33歳未満の人

受付・試験 年間通じて受付。試験日などは受付時に連絡

予備自衛官補

受付期間（締切日必着）
令和2年1月初旬～4月中旬

受験資格

・一般 18歳以上34歳未満の人
・技能 18歳以上で国家免許資格などを有する人（資格による年齢上限は53歳未満～55歳未満）

試験日 令和2年4月下旬を予定（決定次第志願者に通知）

問い合わせ

自衛隊秋地域事務所
Tel 0838・22・2409

マイクロバスの 適切な利用を

・運転手付きのマイクロバスの手配は、国土交通大臣の許可を受けたバス会社を利用しましょう

・レンタカーのマイクロバスには運転手はついていません

・違法な「白バス」を利用して事故に遭った場合、保険の適用がないことがあります

問い合わせ

国土交通省中国運輸局山口運輸支局
Tel 083・922・5336

くらしの情報

文化情報

香月泰男美術館

Tel 43・2500

展览会

香月泰男 風景へのまなざし

ーニューヨーク・ギリシャ編ー

ニューヨークとギリシャで描かれたスケッチを中心に紹介します。1966年9月から11月のニューヨークでは都会の喧騒の

中の日常を、1972年5月から6月のギリシャでは観光地の中のかな景色を描いています。約50年前に香月が観た風景をご覧ください。

● **会期** 令和2年1/13(月)まで

● **開館時間** 9:00～17:00

※入館は16:30まで

● **休館日** 火曜日

● **入館料** 一般 500円
小中高生 200円

※市内在住者は、住所のわかるもの（運転免許証など）を提示すると、無料入館できます

クリスマスミニコンサート

日時/場所

12/15(日) 14:00～15:00

香月泰男美術館展示室

定員 50人

（当日先着順13:30から会場に案内）

今月の一点

「エドラの風車」(1972年)



ラポールゆや

TEL 33-0051

長門市ただいま。

今回で6回目となるコンサート。東京藝術大学出身のゆかいな仲間たちが繰り広げる楽しいステージです。

●とき 令和2年1/4(土)
13:30開場 14:00開演

●出演者(予定)

追川礼章、杉江恭輔、杉浦奎介、黒田祐貴

●入場料

・中学生以上 1,000円

・小学生以下 無料

※全席自由・税込

●チケット販売 発売中

ルネッサながと

TEL 26-6001

舞鶴引揚記念館

全国巡回展 in 仙崎

●とき 12/1(日)まで

9:00~17:00

●入場料 無料

●会場

文化情報ギャラリー

TAO 2019

ザ・ドラマーズ

●とき

11/30(土)、12/1(日)

①12:00開演 ②16:00開演

●入場料

・1階席 5,800円

・2階席 5,300円

※全席指定・税込

●会場 劇場

●発売日 発売中

精華女子高等学校 吹奏楽部コンサート

令和2年1/19(日)

●とき

14:00開演

●入場料(全席指定・税込)

・正面席 2,000円

・北・南席 1,500円

・高校生以下 1,200円

※3歳未満入場不可

※正面席残席わずか

●会場 アリーナ

●発売日 発売中

第15回和太鼓 ワークショップ

令和2年2/2(日)

●とき 令和2年2/2(日)
13:00~15:00

●会場 劇場ほか

●講師

長門市和太鼓連盟の皆さん

●募集対象

・子ども部

・3歳以上~小学生

・一般の部 中学生以上

●募集人数 各20人

●応募締切 1/17(金)

※定員に達し次第締め切り

●参加料 500円(税込)

狂言教室

●とき 令和2年2/8(土)
11:00開演

●内容

・ワークショップ

・高野和憲

・狂言「盆山」

・石田淡朗、飯田豪

●参加料

・一般 500円

・小中高生 無料

(本公演のチケット提示で一般も無料)

●会場 劇場

●発売日 発売中

第20回万作・萬斎狂言公演

●とき 令和2年2/8(土)
14:00開演

●出演

・解説 野村萬斎

・狂言「蚊相撲」深田博治、高野和憲、月崎晴夫 / 「魚説法」野村万作、石田幸雄 / 「首引」野村萬斎、野村太一郎、岡聡史、中村修一、内藤連、飯田豪、石田淡朗

●入場料(全席指定・税込)

・1階席 5,700円

・2階席 5,200円

●会場 劇場

●発売日 発売中



▲狂言「魚説法」

ボックスステージツアー

●とき 令和2年3/28(土)
13:00~15:00

●募集対象 小学生以上

●募集人数 30人

●応募締切 3/21(土)
※定員に達し次第締め切り

●参加料 500円(税込)

●会場 劇場

松竹大歌舞伎

●とき 令和2年4/12(日)
昼夜2回公演

●出演 片岡仁左衛門 ほか

●入場料(全席指定・税込)

・1階S席 8,000円

・1階A席 6,000円

・2階席 8,000円

・3階席 5,000円

・学生席(2階席のみ) 4,000円

●会場 劇場

●発売日

《友の会先行》

・web先行 12/10(火) 9:00~

・電話 12/14(土) 10:00~

《一般》

・web先行 12/18(水) 9:00~

・電話 12/21(土) 10:00~

※窓口販売は電話予約の翌日から

ルネッサながと休館日

●休館日 12/2(月)・年末年始

健康ガイド

健康診査

乳児健康診査(要予約)

岡田クリニック

Tel 22・2717

- 1カ月児・3カ月児・7カ月児健康診査
- 月～水・金曜日

- 8:30～12:00
- 13:30～17:00
- 木・土曜日 8:30～12:00

長門総合病院 Tel 22・2220

- 1カ月児健康診査(28日以降)
- 毎週月曜日 13:00～14:30
- 3カ月児健康診査(110日以降)
- 毎週火曜日 13:00～14:30

- 7カ月児健康診査
- 毎週木曜日 13:00～14:30

共通して必要なもの

- 母子健康手帳
- 乳児一般健康診査受診票

3歳児健康診査

● 対象

平成28年11月生まれの子

- 日時 12/24(火)

受付 13:00～13:30

- 会場 長門市保健センター

- 必要なもの

母子健康手帳など

教室(要予約)



健やかマタニティ教室

- 日時(全3課)

● 12/3(火) 10:00～13:00

● 12/10(火) 13:30～15:30

● 12/17(火) 13:30～15:30

● 対象 妊婦

- 内容 マタニティ体操、お風呂の入れ方などの体験・交流

- 必要なもの 母子健康手帳

- 会場・申し込み・問い合わせ

長門市保健センター

Tel 23・1133

検診



休日総合健診

- 内容 すべてのがん検診・特定健診・後期高齢者健診を実施

実施します

- 日時/会場

12/1(日) 7:30～11:00

- ※子宮・乳がん検診

8:30～10:00

長門市保健センター

- ※胃・乳がん検診のみ要予約

- 申し込み/問い合わせ

長門市保健センター

Tel 23・1133

風しん抗体検査(要予約)

対象 妊娠を希望する女性・その配偶者、妊娠中の女性の同居者・配偶者

- 日時/会場/問い合わせ

12/10(火) 13:00～14:00

長門健康福祉センター

- ※対象者には詳細な要件があるので、前日までに連絡をお願いします

Tel 22・2811

健康相談

- 内容 生活習慣病など健康に関する相談

血圧測定 尿検査

日時/会場

毎週木曜日 9:00～11:30

13:00～15:00

長門市保健センター

日置保健センター

油谷保健福祉センター

9:30～11:00

11:30～13:00

Tel 22・2811

※予約は1週間前までに

12/20(金) 9:30～11:30

- 日時/会場

12/27(金) 9:30～11:00

長門市保健センター

三隅保健センター

12/20(金) 9:30～11:30

12/27(金) 9:30～11:00

長門市保健センター

三隅保健センター

12/20(金) 9:30～11:30

12/27(金) 9:30～11:00

長門市保健センター

三隅保健センター

12/20(金) 9:30～11:30

12/27(金) 9:30～11:00

長門市保健センター

三隅保健センター

12/20(金) 9:30～11:30

12/27(金) 9:30～11:00

長門市保健センター

三隅保健センター

12/20(金) 9:30～11:30

12/27(金) 9:30～11:00

長門市保健センター

三隅保健センター

12/20(金) 9:30～11:30

12/27(金) 9:30～11:00

長門市保健センター

三隅保健センター

12/20(金) 9:30～11:30

12/27(金) 9:30～11:00

長門市保健センター

三隅保健センター

12/20(金) 9:30～11:30

12/27(金) 9:30～11:00

禁煙相談(要予約) 日時/会場 12/10(火) 13:00～16:00 長門健康福祉センター Tel 22・2811

認知症相談会(要予約) 対象 認知症で相談したい人 日時 12/25(水) 9:00～11:30 会場 油谷保健福祉センター 地域医療連携支援センター 申し込み/問い合わせ 長門市地域包括支援センター Tel 23・1244

アニメ・DVD 上映会 (視聴覚室・入場無料)	
タイトル	上映日時
まんが日本絵巻⑩ (101分)	12/7(土)13:30～
おしりたんてい①プ っとかいけつ!お しりたんていとうじ ょう (60分)	12/28(土)13:30～
爬虫類・両生類 (60分)	12/1(日)14:00～

定例行事 (★の会場はおはなしのへや)	
行事名	開催日時
かみしばい★	12/7(土)11:00～ 12/21(土)15:00～
さっちゃんのかみし ばい★	12/21(土) 11:00～
おはなしの森★	12/14(土)15:00～
絵本を楽しむ会★	12/19(木) 10:30～11:30
たまごの会★	12/27(金)10:30～
おはなしの会★	12/28(土)15:00～
長門読書会(研修室)	12/28(土)14:00～
おもちゃの森 (視聴覚室)	12/12(木) 10:00～11:30
くずし字講座 (研修室)	12/7(土)・28(土) 10:00～12:00
よみっこくらぶ (ゆや分館)	12/14(土)15:30～
ゆりかご(ゆや分館)	12/17(火)10:30～

- ぐるブック号運行中!
- ・通・三隅方面 12/5(木)・19(木)
 - ・湯本・俵山方面 12/11(水)・25(水)
 - ・日置・油谷方面 12/13(金)・27(金)

今月のオススメ本

『震える天秤』
梁井為人/著 角川書店/出版

86歳男性の運転するトラックがコンビニに突入し、店員が死亡した。アクセルとブレーキを踏み違えたという。記者の律は取材に乗り出すが、目撃者の少女をきっかけに、続々と予想外の事実を知る。高齢ドライバーによる死亡事故は、本当に「老いの宿命」だったのか…。胸に迫る社会派サスペンス。

船舶海難・人身事故発生状況
仙崎海上保安部管内(長門市)

船舶海難	人身事故	
	隻数	死亡不明者数
10月	0	1
令和元年計	9	8
30年同時期	7	7

ライフジャケットを常時着用しよう!
携帯電話など連絡手段を確保しよう!
海のもしものは「118番」へ!

最後に、事件事故や不審な船、物を見つけた場合は、直ちに118番へ通報してください。それでは、無事故で明るい新年をお迎え下さい。

また、船舶の船長さんへは安全運航の徹底、岸壁などで釣りを楽しむ人へは、救命胴衣の着用や海中転落に注意するよう繰り返し呼びかけ、海難事故の防止にも取り組めます。

「旧友再会」重松清/「あとは切手を、一枚貼るだけ」小川洋子
『龍の袖』藤原緋沙子

年末年始休館のお知らせ
本館は12月29日(日)から1月4日(土)まで休館となり、年始は1月5日(日)から開館します。(分館は1月4日(土)から開館)
クリスマスツリーを
みんなでデコレート!
サンタさんへのお願い事を書いて、

図書館だより
Let's Go to the Library!

図書館へ行こう!

長門市立図書館 Tel. 26-5123
ゆや分館 Tel. 33-0051
http://www.lib-nagato.jp/
e-mail library@lib-nagato.jp

- 12月の休館日 -
本館 2(月)・4(水)・9(月)・16(月)・23(月)・29(日)～31(火)
ゆや分館 2(月)・4(水)・9(月)・16(月)・23(月)・29(日)～31(火)

第5位	第4位	第3位	第2位	第1位
『昨日がなければ明日もない』 宮部みゆき	『EMエス』今野敏	『カットバック』今野敏	『帰去来』大沢在昌	『沈黙のパレード』東野圭吾
『昨日がなければ明日もない』 宮部みゆき	『昨日がなければ明日もない』 宮部みゆき	『昨日がなければ明日もない』 宮部みゆき	『昨日がなければ明日もない』 宮部みゆき	『昨日がなければ明日もない』 宮部みゆき

映画上映会のお知らせ(入場無料)

上映タイトル
・「フォレスト・ガンブ/一期一会」(142分)
・「パーシー・ジャクソンとオリンポスの神々」(121分)
(音声:英語、字幕:日本語)

上映期間 12/18(水)～22(日)

上映開始時間

日程	14:00	10:00
12/18	19:21	20:22
12/19	20:22	21:21
12/20	20:22	21:21

「フォレスト・ガンブ/一期一会」
「パーシー・ジャクソンとオリンポスの神々」

年末年始特別警戒の実施

愛します! 守ります! 長門の海!



仙崎海上保安部

山口県長門市仙崎1026-2
☎ 26-0240

仙崎海上保安部ホームページ
http://www.kaiho.mlit.go.jp/
07kanku/senzaki/
jcg7senzakikotsu2-4k7w@mlit.go.jp

「健幸」づくり に チャレンジ



健康メモ No.80

長門市保健センター
Tel 23-1133

「健幸」とは、「ひと」と「やさしさ」のつながりにより、地域のみんなが健康で幸せを感じることができる「くらし」をいいます

インフルエンザ予防 ーかからないーうつさないためにー

インフルエンザは、秋から初春にかけて流行すると言われており、38度以上の発熱、頭痛や関節痛、筋肉痛など全身の症状がみられます。乳幼児や妊婦、高齢者、慢性の呼吸器疾患や糖尿病などの持病がある人は重症化しやすいため、特に注意が必要です。正しい予防や対処方法を知り、インフルエンザに備えましょう

流行時期は、人ごみや繁華街への外出は控えましょう

④十分な休養とバランスのよい食事で体の免疫力を高める

⑤予防接種を受け重症化を防ぐ

予防接種は、発症する可能性を減らし、重症化することを防ぎます。効果が出るまで約2週間かかるため、早めに接種しましょう

⑥咳エチケットを守る

①手洗いやアルコール消毒、うがいをする
流水・石鹸などでしっかりと手を洗い、うがいの習慣を身につけましょう

②適度な湿度を保つ

空気が乾燥すると感染症にかかりやすくなります。湿度は50〜60%で保ちましょう

③外出を控える

流行時期は、人ごみや繁華街への外出は控えましょう

(フタ付き)に捨て、ウイルスが付いた手は早く洗いましょう

咳、くしゃみなどの症状のある人はマスクを正しく着用し、顔にフィットするよう着用しましょう

インフルエンザに感染した疑いがある場合は、すぐに医療機関を受診しましょう。熱が下がってからも2日程度は体内にウイルスが残り他の人にうつす可能性があるため、医師の指示に従って完治するまで自宅療養しましょう。

※65歳以上、または60〜64歳未満で一定の障害のある人は実施医療機関にて1490円で予防接種を受けることができます

こちし 119

長門市消防本部

中央消防署 Tel. 22-0119

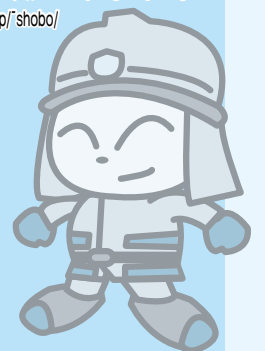
西消防署 Tel. 32-1230

火災時の問い合わせ

Tel. 22-1414

ホームページ

<http://www.city.nagato.yamaguchi.jp/shobo/>



ストーブの安全な

取り扱いについて

本格的に寒くなる季節を控え、ストーブを使用する家庭も多くなると思います。

ストーブを使用するのは、11月頃から3月頃までと1年のうちで限られています。

ストーブが原因となる建物火災は、平成30年中に全国で1,170件も発生しており、出火原因の中でも高い順位(4位)となっています。

電気・石油などの違いにかかわらずストーブを使用する場合は次の点に注意しましょう。

・ 使い始める前に、清掃と点検を行いましょう

・ ストーブの近くに衣類などの燃えやすいものを置かないようにしましょう

・ 就寝・外出時などにはストーブの電源を必ず切りましょう

・ ストーブの周囲や上方に洗濯物を干さないようにしましょう

・ ストーブの近くで殺虫剤やヘアスプレーなどスプレー缶の使用・放置はやめましょう

火災救急件数[10月]

()内は今年累計

建物 1 (4)

林野 0 (1)

車両 0 (1)

船舶 0 (0)

その他 0 (8)

合計 1 (14)

救急 147 (1,484)

ゆくて 通信 観光コラム

YUKUTE REPORT



YUKUTE

道の駅センザキッチン
観光案内所「YUKUTE」

(一社)長門市観光
コンベンション協会
TEL 0837-27-0074
MAIL info@nanavi.jp

ななび

検索

冬の小旅行に「見どころ」を満喫!

「見どころギョツと満喫バス」 ツアー参加者募集中

① 昨年初開催され、好評を博した長門市・下関市をめぐる観光バスツアー「見どころギョツと満喫バス」が、この冬も3カ月にわたって開催されます。

② 長門市駅を出発し、元乃隅神社と角島、道の駅「センザキッチン」と「北浦街道豊北」をめぐる小旅行。冬の休日に、家族や友人と「満喫バス」での旅を楽しんでみませんか。

① ウェブサイトで簡単予約

今回から、申込受付は「ナガトリップ体験予約サイト」で行います。スマートフォンやパソコンから、いつでも簡単に予約できるようにしました

② ガイド付きで車内イベントも 全行程ガイド付きの本ツアーでは、昨年、バスの車内でさまざまな景品が当たるクイズ大会を実施しました。今年もお楽しみイベントを企画しています

③ 観光列車でさらに満喫

下関方面から参加する場合は、観光列車「〇〇のはなし」に乗って長門市駅まで向かうプラン(下記A・Bコース)もご用意しています



▲詳細はこちら
(ななび)

《見どころギョツと満喫バス》

■ 運行日(全6回)

12/7・21/11・25

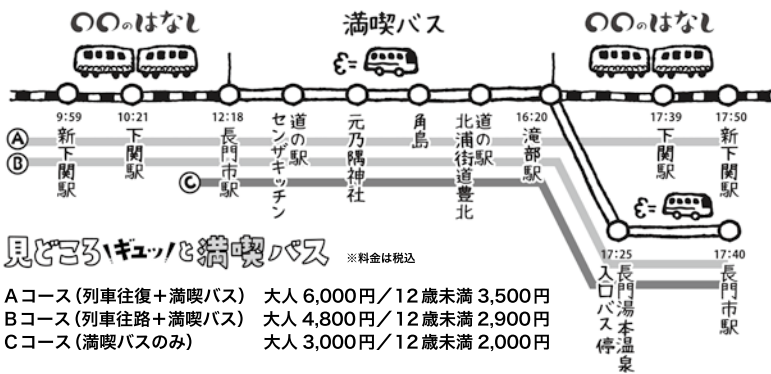
2/8・22(いずれも土曜日)

■ 募集定員 各回40人(先着順)

■ 申込方法

「ナガトリップ体験予約サイト」の「見どころギョツと満喫バス」ページから、必要事項を入力して申し込む

※上記のQRコードからもアクセスできます



見どころギョツと満喫バス

※料金は税込

Aコース(列車往復+満喫バス)	大人 6,000円 / 12歳未満 3,500円
Bコース(列車往路+満喫バス)	大人 4,800円 / 12歳未満 2,900円
Cコース(満喫バスのみ)	大人 3,000円 / 12歳未満 2,000円

こんにちは 生涯学習スポーツ振興課 スポーツ推進委員です!

生涯学習スポーツ振興課 TEL 23-12095

体力・運動能力調査を実施しました

10月24日(木)、ながと総合体育館アリーナで「体力・運動能力調査」が行われました。これは、市民の日常生活の基

本となる体力を確かめるために毎年実施され、スポーツ推進委員が中心に測定を行います。

調査項目は成年の部(20歳から64歳)が、握力、上体起こし、長座体前屈、反復横跳び、20mシャトルラン、立ち幅跳びの6項目。高齢者(65歳以上)の部が握力、上体起こし、長座体前屈、開眼片足立ち、10m障害物歩行、6分間歩行の6項目を実施。

当日は成年の部64人、高齢者の部16人の合計80人が参加し、日常では数値化することのない結果に一喜一憂しながら、楽しく測定していました。参加者は調査終了後、各項

目別の得点表を基に、得点を集計し、自分の体力年齢を把握しました。

日頃あまり体を動かさないという人が多いと思いますが、健康寿命を伸ばすためにも、ウォーキングなどの簡単な運動から取り組んでみてはいかがでしょうか。

体力年齢を知ることには自分の健康維持のための良い目安となります。来年の体力・運動能力調査にあなたも参加してみませんか。



▲テスト項目の1つ。長座体前屈の様子

大根のマーボー豆腐 - 食物繊維豊富なさっぱりとしたマーボー豆腐 -

材料（4人分）

- ・大根 … 10cm
- ・木綿豆腐 … 1丁
- ・サラダ油 … 大さじ2
- ・しょうがみじん切り…1かけ
- ・しょうがみじん切り…1かけ
- ・豚ひき肉 … 150g
- ・酒 … 大さじ1
- ・しょうゆ…大さじ1
- ・みそ … 大さじ1
- 豆板醤…小さじ1弱
(または赤唐辛子1本の種をとり、小口切りにして代用)
- ・長ネギみじん切り … 5cm
- ・中華スープ (中華だしを湯で溶いたもの) … 1/2 カップ
- ・片栗粉 … 大さじ1 (倍量の水で溶く)
- ・長ネギの青い部分 (小口切り) … 1~2 本分
- ・ごま油 … 大さじ1

作り方

- ①大根は皮をむき 4cm 長さの細切りにする。豆腐は 1cm 角に切り、湯通ししてざるにあげる
- ②フライパンを強火にかけてサラダ油を熱し、Aを炒めて香りが立ったら、ひき肉を加えて炒め、Bを加え混ぜる
- ③大根を加えて手早く炒め、長ネギ、中華スープを加えて強火で煮る。大根がしんなりしたら豆腐を加えて煮立たせ、水溶性片栗粉を回し入れる
- ④とろみがついたら、長ネギの青い部分を加え、香りづけにごま油を回し入れる



ワンポイントアドバイス



湯通した豆腐は、水気をしっかり切りましょう

主食

ご飯

主菜

大根のマーボー豆腐

副菜

白菜のナムル

おすすめ料理を含めたバランスのよい献立例です。主食・主菜・副菜をそろえた食事を心がけましょう

大根のマーボー豆腐の栄養価

エネルギー…283kcal 炭水化物 … 9.7g
たんぱく質… 15.1g 塩分相当量… 1.5g
脂 質… 19.1g

ほっちゃんテレビ放送予定
「ほっちゃん NEWS イブニング」
12/18 (水) 18:00 ~

休日当番病院 まずは長門市応急診療所へ

月/日	曜	当番病院	電話番号
12/1	日	長門市応急診療所	27-0199
		岡田病院	23-0033
12/8	日	長門市応急診療所	27-0199
		斎木病院	26-1211
12/15	日	長門市応急診療所	27-0199
		長門総合病院	22-2220
12/22	日	長門市応急診療所	27-0199
		岡田病院	23-0033
12/29	日	長門市応急診療所	27-0199
		斎木病院	26-1211
12/30	月	長門市応急診療所	27-0199
		長門総合病院	22-2220
12/31	火	長門市応急診療所	27-0199
		岡田病院	23-0033
令和2年 1/1	水	長門市応急診療所	27-0199
		斎木病院	26-1211
1/2	木	長門市応急診療所	27-0199
		長門総合病院	22-2220
1/3	金	長門市応急診療所	27-0199
		岡田病院	23-0033

※発熱や腹痛など、比較的軽い症状の場合は、**長門市応急診療所**を受診してください

●診療科…内科・小児科

●診療日・時間…平日 19時～22時 / 日曜・祝日・年末年始 9時～正午・13時～17時 (受付は診療終了30分前まで)

水道の修繕・トラブル

地区	道路部分	宅地部分
全地区	長門市 上下水道局 Tel 23-1171 (平日) Tel 22-2111 (休日・夜間)	長門市給水装置工事指定業者に依頼してください。なお、指定業者は市ホームページに掲載しています

※長門市給水装置工事指定業者以外で修繕すると、水道料金の減免を受けられませんので、注意してください

消費生活センターからのお知らせ

SNSを通じた「個人間融資」で借入れをするのはやめましょう

事例

SNSで「個人融資します」という書き込みを見た。現金が必要なので借りたいが、どのようなことに気をつけたら良いでしょうか？

アドバイス

SNSなどを通じた「個人間融資」で、見知らぬ相手からの借入れはやめましょう。

SNSや掲示板サイトなどで「個人間融資」の投稿や書き込みを見て、見知らぬ相手から一時的に借入れができたとしても、高額な利息の支払いを求められることがあります。「個人間融資」を掲げていても、反復継続の意思をもって金銭の貸付を行う場合は、貸金業法に基づく登録が必要です。

高金利で貸し付けられて返済に困るおそれがあるほか、個人情報が悪用されるなどのトラブルに巻き込まれる危険性があるため、SNSや掲示板サイトなどを通じた「個人間融資」で、見知らぬ相手から借入れをするのはやめましょう。

困ったときは長門市消費生活センターまたは山口県消費生活センターに相談してください。

問い合わせ

—困ったときは、まず相談—

- ・長門市消費生活センター Tel 23-1115
- ・山口県消費生活センター Tel 083-924-0999

1 日	●油谷こどもミュージカル第18回定期公演「見習い魔女マジョリカ」／ラポールゆや／11時～・14時～ ●TAO 2019 ザ・ドラマーズ／ルネッサなごと／12時～、16時～ ●第3回長門市人権教育セミナー／日置農村環境改善センター／9時30分～
2 月	
3 火	●法律相談／長門市地域福祉センター／13時～16時／有料・要予約 (Tel.0838-24-0500)
4 水	人権週間 (10日まで)
5 木	
6 金	
7 土	
8 日	●ちびなが商店街をつくろう15／ルネッサなごと／10時～15時30分
9 月	●心の健康相談／長門健康福祉センター／14時～16時／1週間前までに要予約 (Tel.22-2811)
10 火	上下水道使用料納期限 (三隅・俵山・東深川・西深川・深川湯本・渋木・真木地区) 人権デー ●行政相談／三隅支所／10時～12時 ●法律相談／長門市地域福祉センター／13時～16時／有料・要予約 (Tel.0838-24-0500) ●骨髄バンク登録受付・C型B型肝炎検査・エイズ抗体検査／長門健康福祉センター／前日までに要予約 (Tel.22-2811) ●禁煙相談／長門健康福祉センター／13時～16時／要予約 (Tel.22-2811) ●小型船舶操縦更新講習／漁協長門総括支店 ●長門市きらめき作品展示会／市役所本庁舎市民ロビー／13日まで
11 水	
12 木	●社会保険年金相談・申請／市役所本庁会議室／10時～15時／要予約 (Tel.0838-24-2158)
13 金	
14 土	
15 日	●長門市健幸づくりのつどい・健幸ライフスタイルフェア／長門市中央公民館ほか／9時～16時 ●コール・チュラカーギ第35回定期演奏会／ルネッサなごと／14時～ ●クリスマスミニコンサート／香月泰男美術館／14時～
16 月	●お酒に関する困りごと相談／長門健康福祉センター／15時～16時／要申込 (Tel.22-2811)
17 火	●法律相談／長門市地域福祉センター／13時～16時／有料・要予約 (Tel.0838-24-0500)
18 水	●行政相談／ラポールゆや／10時～12時
19 木	ながと食の日 ●発達クリニック／長門健康福祉センター／13時～16時／要予約 (Tel.22-2811) ●人権・行政相談／市役所本庁市民相談室／10時～12時 ●行政相談／日置支所／10時～12時 ●骨の健康づくり相談／長門市保健センター／9時30分～・13時～
20 金	
21 土	●認知症市民公開講座／地域医療連携支援センター／14時～15時40分
22 日	
23 月	
24 火	●法律相談／長門市地域福祉センター／13時～16時／有料・要予約 (Tel.0838-24-0500)
25 水	ながと生涯学習の日 固定資産税第3期納期限 ●無料法律相談／市役所本庁市民相談室／10時～15時／要予約 (Tel.23-1299)
26 木	●社会保険年金相談・申請／市役所本庁会議室／10時～15時／要予約 (Tel.0838-24-2158)
27 金	●公務納め
28 土	
29 日	
30 月	
31 火	



峠

夕風
さらさら
高きび畑、
白い
お月さん
峠を越える。
峠
とぼとぼ
疲れたお馬、
のぼり
のほれど
高きびばかり。



金子みすゞ

『金子みすゞ全集』（JULIA出版局）

10月号で掲載した詩「峠と神さま」において、一部詩に誤りがありました。お詫びします。

表紙の説明

油谷小学校の児童が芋掘り

大きな芋が採れたよ

11月12日(火)、油谷小学校の1、2年生29人が、河原菅農組合の皆さんの指導のもと、芋掘りを体験しました。

児童は、菅農組合員や保護者らと一緒に、スコップを使って畑の土をかき分け、大きな芋の姿を見つけると丁寧な周りの土を取り除き、芋を掘り起こしていました。参加した児童は「傷つけないように掘るのが大変だったけど楽しかった」と感想を話していました。



▲自分の顔と同じくらいのサイズの芋にビックリ

長門市のDATA

〔令和元年11月1日〕

人	33,632人	(-17)
男	15,628人	(-19)
女	18,004人	(2)
世帯数	15,919世帯	(-4)

()内は先月比

〔10月分〕出生	14人	死亡	41人
転入	70人	転出	60人

編集後記

日本中が熱狂したラグビーW杯から、はや一カ月。W杯をきっかけにラグビーに興味を持った人、ハマりすぎてW杯口入に陥った人などさまざまだと思いますが、小学3年生になる私の娘もW杯をきっかけにラグビーにハマった一人▼今までラグビーを見たこともなかったのに、テレビの前でカナダ代表や日本代表を応援して大興奮。「ノックオン」「ジャッカル」など用語も覚え、来年3月に山口市で開催されるトップリーグも観に行きたいと言いつつ始末▼娘にこれだけの熱狂、興奮をもたらしたW杯。来年の東京五輪でも同じような熱狂と興奮が味わえるのか、今から楽しみです。

