

健康ガイド

健康診査

乳児健康診査（要予約）

岡田クリニック

Tel 22・2717

●1カ月児・3カ月児・7カ月児健康診査

・月・水・金曜日

8:30～12:00

13:30～17:00

8:30～12:00

・木・土曜日

8:30～12:00

13:30～17:00

8:30～12:00

●1カ月児健康診査（28日以降）

●3カ月児健康診査（110日以降）

●7カ月児健康診査

●共通して必要なもの

・母子健康手帳

・乳児一般健康診査受診票

3歳児健康診査

●対象

平成28年11月生まれの子

●日時 12/24(火)

●会場 長門市保健センター

●必要なもの

母子健康手帳など

教室（要予約）



健やかマタニティ教室

●日時（全3課）

・12/3(火) 10:00～13:00

・12/10(火) 13:30～15:30

・12/17(火) 13:30～15:30

●対象 妊婦

●内容 マタニティ体操、お風呂の入れ方などの体験・交流

●必要なもの 母子健康手帳

●会場・申し込み・問い合わせ 長門市保健センター

Tel 23・1133

検診



休日総合健診

●内容 すべてのがん検診・特定健診・後期高齢者健診を実施

施します

●日時/会場 12/1(日) 7:30～11:00

●子宮・乳がん検診

●胃・乳がん検診のみ要予約

●申し込み/問い合わせ 長門市保健センター

Tel 23・1133

風しん抗体検査（要予約）

●対象 妊娠を希望する女性・その配偶者、妊娠中の女性の同居者・配偶者

●日時/会場/問い合わせ 12/10(火) 13:00～14:00

●会場 長門健康福祉センター

Tel 22・2811

※対象者には詳細な要件があるので、前日までに連絡をお願いします

●対象 乳幼児と保護者

●日時/会場 12/6(金) 9:30～11:30

●会場 長門市保健センター

Tel 22・2811

●日時/会場 12/13(金) 10:00～11:30

●会場 日置保健センター

Tel 22・2811

●日時/会場 12/18(水) 9:30～11:00

●会場 油谷保健福祉センター

Tel 22・2811

健康相談

●内容 生活習慣病など健康に

関する相談、血圧測定、尿検査

●日時/会場 毎週木曜日 9:00～11:30

●会場 長門市保健センター

Tel 22・2811

●日時/会場 12/4(水) 9:30～11:00

●会場 黄波戸漁村センター

Tel 22・2811

●日時/会場 12/9(月) 9:30～11:00

●会場 日置保健センター

Tel 22・2811

●日時/会場 12/10(火) 9:30～11:00

●会場 川尻老人憩いの家

Tel 22・2811

●日時/会場 12/12(木) 9:30～11:30

●会場 宇津賀集落センター

Tel 22・2811

●日時/会場 12/17(火) 9:30～11:00

●会場 三隅保健センター

Tel 22・2811

●日時/会場 12/27(金) 9:30～11:30

●会場 油谷保健福祉センター

Tel 22・2811

●日時/会場 12/27(金) 9:30～11:00

●会場 長門市保健センター

Tel 22・2811

●日時/会場 12/13(金) 10:00～11:30

●会場 日置保健センター

Tel 22・2811

●日時/会場 12/18(水) 9:30～11:00

●会場 油谷保健福祉センター

Tel 22・2811

育児相談

●対象 乳幼児と保護者

●日時/会場 12/6(金) 9:30～11:30

●会場 長門市保健センター

Tel 22・2811

●日時/会場 12/13(金) 10:00～11:30

●会場 日置保健センター

Tel 22・2811

●日時/会場 12/18(水) 9:30～11:00

●会場 油谷保健福祉センター

Tel 22・2811

禁煙相談（要予約）

●日時/会場 12/10(火) 13:00～16:00

●会場 長門健康福祉センター

Tel 22・2811

●日時/会場 12/9(月) 14:00～16:00

●会場 長門健康福祉センター

Tel 22・2811

●日時/会場 12/27(金) 9:30～11:00

●会場 三隅保健センター

Tel 22・2811

●日時/会場 12/27(金) 9:30～11:00

●会場 長門市保健センター

Tel 22・2811

※予約は1週間前までに

認知症相談会（要予約）

●対象 認知症で相談したい人

●日時 12/25(水) 9:00～11:30

●会場 油谷保健福祉センター

●申し込み/問い合わせ 地域医療連携支援センター

●申し込み/問い合わせ 長門市地域包括支援センター

Tel 23・1244

アニメ・DVD 上映会 (視聴覚室・入場無料)	
タイトル	上映日時
まんが日本絵巻⑩ (101分)	12/7(土)13:30～
おしりたんてい①プ プっとかいけつ!お しりたんていとうじ ょう (60分)	12/28(土)13:30～
爬虫類・両生類 (60分)	12/1(日)14:00～

定例行事(★の会場はおはなしのへや)	
行事名	開催日時
かみしばい★	12/7(土)11:00～ 12/21(土)15:00～
さっちゃんのかみし ばい★	12/21(土) 11:00～
おはなしの森★	12/14(土)15:00～
絵本を楽しむ会★	12/19(木) 10:30～11:30
たまごの会★	12/27(金)10:30～
おはなしの会★	12/28(土)15:00～
長門読書会(研修室)	12/28(土)14:00～
おもちゃの森 (視聴覚室)	12/12(木) 10:00～11:30
くずし字講座 (研修室)	12/7(土)・28(土) 10:00～12:00
よみつこくらぶ (ゆや分館)	12/14(土)15:30～
ゆりかご(ゆや分館)	12/17(火)10:30～

ぐるブック号運行中!	
・通・三隅方面	12/5(木)・19(木)
・湯本・俵山方面	12/11(水)・25(水)
・日置・油谷方面	12/13(金)・27(金)

今月のオススメ

『震える天秤』
染井為人/著 角川書店/出版

86歳男性の運転するトラックがコンビニに突入し、店員が死亡した。アクセルとブレーキを踏み違えたという。記者の律は取材に乗り出す。目撃者の少女をきっかけに、続々と予想外の事実を知る。高齢ドライバーによる死亡事故は、本当に「老いの宿命」だったのか…。胸に迫る社会派サスペンス。

船舶海難・人身事故発生状況 仙崎海上保安部管内(長門市)

	船舶海難	人身事故
	隻数	人数
10月	0	1
令和元年計	9	8
30年同時期	7	7

ライフジャケットを常時着用しよう!
携帯電話など連絡手段を確保しよう!
海のもしものは「118番」へ!

最後に、事件事故や不審な船、物を見つけた場合は、直ちに118番へ通報してください。それでは、無事故で明るい新年をお迎え下さい。

また、船舶の船長さんへは安全運航の徹底、岸壁などで釣りを楽しむ人へは、救命胴衣の着用や海中転落に注意するよう繰り返し呼びかけ、海難事故の防止にも取り組めます。

「旧友再会 重松清」/「あとは切手を一枚貼るだけ」 小川洋子
『新着図書(一部)』/分館
『龍の袖』 藤原緋沙子

年末年始特別警戒の実施

愛します! 守ります! 長門の海!

118

仙崎海上保安部
山口県長門市仙崎1026-2
☎ 26-0240

仙崎海上保安部ホームページ
http://www.kaiho.mlit.go.jp/
07kanku/senzaki/
jcg7senzakikotsu2-4k7w@mlit.go.jp

年末年始休館のお知らせ
本館は12月29日(日)から1月4日(土)まで休館となり、年始は1月5日(日)から開館します。(分館は1月4日(土)から開館)
**クリスマスツリーを
みんなでデコレート!**
サンタさんへのお願い事を書いて、

図書館だより

図書館へ行こう!

長門市立図書館 TEL 26-5123
ゆや分館 TEL 33-0051
http://www.lib-nagato.jp/
e-mail library@lib-nagato.jp

- 12月の休館日 -
本館 2(月)・4(水)・9(月)・16(月)・23(月)・29(日)～31(火)
ゆや分館 2(月)・4(水)・9(月)・16(月)・23(月)・29(日)～31(火)

第5位	第4位	第3位	第2位	第1位
『昨日がなければ明日もない』 宮部みゆき	『検事の信義』 柚月裕子	『機捜235』 今野敏	『そしてバトンは渡された』 瀬尾まいこ	『呪護』 今野敏

第5位	第4位	第3位	第2位	第1位
『昨日がなければ明日もない』 宮部みゆき	『エムエス』 今野敏	『カットバック』 今野敏	『帰去来』 大沢昌昌	『沈黙のパレード』 東野圭吾

ツリーに貼って世界に一つのクリスマスツリーをみんなで作りましょう。
2019年度上半期ベストリーダー&ベスト予約(本館のみ)

映画上映会のお知らせ(入場無料)

■上映タイトル
・「フォレスト・ガンプ/一期一会」(142分)
(音声:英語、字幕:日本語)

■上映期間 12/18(水)～22(日)

■上映開始時間 12/18(水) 10:00
12/19(木) 12:00
12/20(金) 14:00
12/21(土) 10:00
12/22(日) 12:00

■上映開始時間 12/18(水) 10:00
12/19(木) 12:00
12/20(金) 14:00
12/21(土) 10:00
12/22(日) 12:00

■上映開始時間 12/18(水) 10:00
12/19(木) 12:00
12/20(金) 14:00
12/21(土) 10:00
12/22(日) 12:00