



# 長門市 記者配布(発表)資料

発信年月日：令和元年11月19日

所属部課	課長	担当職氏名	連絡先	TEL 0837-37-2193
健康増進課	梶山公江	健康推進係 百合野一		FAX 0837-37-2567
件名	「令和元年度生活習慣病予防講演会」参加者募集			

生活習慣病は初期には自覚症状がないため、自己の健康管理に努め、病気の発症や重症化を予防し、早期に治療につなげることが大切になります。

長門市では、生活習慣病予防講演会を開催します。内容は、歯周病や肺炎など歯や口の中に関する健康について、知っておきたい予防の話をして頂きます。歯・口の中の健康は、身体全体の健康にも通じると言われています。

歯や口の中だけでなく、健康が気になる方など、どなたでも気軽にお越しください。つきましては、開催についての告知をよろしくお願ひします。

- 日時 令和元年11月28日(木)  
14:00~15:40(受付13:30~)
- 場所 長門市地域医療連携支援センター 研修室  
(長門市応急診療所併設)
- 目的 生活習慣病(歯や口腔の健康)について学習することにより、自己の健康状態を理解し、予防行動、自己管理のできることに。
- 主催者 長門市
- 内容 14:00~14:15 歯科保健行政説明(歯科健診案内など)  
14:15~15:35 講演「お口のケアで百歳まで元気に」  
講師 田中歯科医院 田中克典氏  
15:35~15:40 質疑応答
- 参加費 無料
- 定員 100名
- 申込み・問合せ先 日置保健センター TEL: 37-2193 担当: 百合野