

Nagato City Public Relations





綱引きで児童と力比べ/カナダ代表チームが市民と交流

### 主な内容

- 特集 第25回全国棚田 (千枚田) サミット 2~3ページ
- 特集 10 月は「男女共同参画推進月間」~女性も男性も共に活躍できる社会に~ 4~5ページ
- 特集 10 月は「3R 推進月間」リサイクル新時代~新しい時代をきれいな社会へ~ 6~7ページ
- くらしの情報 10ページ~
  - ・令和2年度コミュニティ助成事業 ・長門市人権フェスティバル ・みすみふるさとまつり 2019
  - ・第 35 回いきいきのびのびながとふるさとまつり ・2019 ふれあいふるさとまつり in ゆや
  - ・第38回日置ふるさと祭り・10月1日から軽自動車税率が変わります・インフルエンザ予防接種



関係人口と農山 村再生~新しい 「地方創生」へ~

講師 小田切 徳美 氏 (明治大学

## 第2分科会

分科会

□ コーディネーター カ田 恭彦氏 (山口大学経済学部教授) パネリスト 遠藤順也氏 (内閣府地 方創生推進事務局)、 大祖 A R C H I S)、大祖 A R C H I S)、大祖 B 2 H E 要 ではなく、歴史、文化、景観、「モノづくり」や「コト起こし」を通じてアンを増やし、を通じてファンを増やし、を通じてファンを増やし、を通じてファンを増やし、を通じてというながる取組などについて考えます。

■ 11年のでは、19年ので

■テーマ

地域の誇り棚田の「再生」

地域の誇り棚田の「再生」

小川全夫氏(九州大学・山口大学名誉教授)

パネリスト

荻野憲一氏(農林水産省中山間地域・日本型直接支払室)、西口和雄氏(一般社団法人上山氏(一般社団法人上山氏で、世域で取り組む保全活地域で取り組む保全活をが進む棚田の保全意義を再認識し、地域で取り組む保全活をが進む棚田の保全意義を再認識し、地域で取り組む保全活をが追さるとともに、大汐光晴氏(本郷集落協定)

関などの補助制度を有効活用しながら遺産的効活用しながら遺産的対応であるとともに、はなどの補助制度を有効活用しながら遺産的対応であるための方策などについて考えます。

パネリスト パネリスト に伯伴章氏(棚田清流 の会)、柴岡寛瑛氏(農 事組合法人植柳ファーム)、井上雄然氏(株 な中山間地域の課題解 で中山間地域の課題解 で中山間地域の課題解 ではみながら地域や地 はの人たちと関わり合 が「関係人口」に着目 し、地域外からの交流・ 支援を増やす取組につ いて考えます。

若者や女性などの層に 素し、農業に対するイ メージアップを図るため、 との華やかなゲストによ の華やかなゲストによ の華やかながストによ が、一日限りのステージ が、一日限りのステージ をお届け

		A COUNTY OF THE
時間	内 容	場所
7:30	現地見学会 ・東後畑の棚田 ・本郷の棚田 周遊観光 ・青海島・島旅陸路コース ・元乃隅神社・絶景満喫コース ・青海島・島旅海上コース	市内各所
11:30	閉会式典	ルネッサながと

## 現地見学会・ 周遊観

棚田と日本海と漁火の景色がカメラを開ましてであ、多種多様なプログラムを用意していただくため、自然、歴史、文化など多くの魅め、多種多様なプログラムを関していただくため、自然、歴史、文化など多くの財団がある。

## ■参加資格 棚田に興味のある人でまる員会事務局(農林課内) ■おりのでは ●は込み・問い合わせ を加費用 1人あたり3、000円 を加費用 1人あたり3、000円

市実行

### 基調講演

農学部教授)

■内容

「関係人口」に着目し、地域外の人 材と地域住民との関わりを深化・持 続させることによる農山村再生の方 策などについて講演します。

### 展 ガ 3

棚中サミット

N A G A T O

個田を守る思いを込めた「棚田の 編模様」をアイキャッチとし、急 傾斜の山をイメージした器の中に は、四季折々に変化する棚田の表 情が「色」で表現されています。

※ 鑑賞希望者は事務局まで問い合わせください

事例発表

▲公式ロゴマーク

区のブランディンが際文化学部の学生が際文化学部の学生が

アイング研究の成果でいる油谷宇津賀地の学生が中心となった。

主管

第25回全国棚田

(千枚田)

ミット長門市実行委員会

棚田の魅力を再発見!

美しいふるさとを未来へ

ż

主催

全国棚田

(千枚田)

連絡協議会

## 全国棚田(千枚田)サミットは、全国棚田(千枚田)サミットは、全国棚田(千枚田)サミットは、東京では、日本の棚田百選に認定されている地域を中心に開催されています。 に、棚田の未来について一緒に考えてなし」の心で温かく迎えるととも関係者が長門市に集います。「おもトの期間中は、全国から多くの農業中国地方で初開催となる本サミッ

時間	内 容	場所	
9:30	オープニング (油谷こどもミュージカル)		
10:00	開会式典		
10:30	事例発表(山口県立大学)		
10:50	基調講演 『関係人口と農山村再生 ~新しい「地方創生」~』 講師:小田切 徳美氏 (明治大学農学部教授)	ルネッサながと	
12:00	昼食・休憩		
	第1分科会 〜棚田を守る多様な「担い手」〜	ルネッサながと	
13:00	第2分科会 〜棚田を核とした地域振興〜	ルネッサながと	
	第3分科会 〜地域の誇り棚田の「再生」〜	市立図書館	
15:00	農ガールコレクション	ルネッサながと	
18:30	全体交流会	ホテル西京	



### 10 月 は 「男女共同参画推進月間

### 女性 躍 B で きる 男性 も共に 会



### 境を整え、男女共同参画社会を 材の活用につながります。 することは、 用する女性労働者の活躍推進に 用している、 されました。 おける活躍の推進に関する法 月1日から「女性の職業生活に の実現を図るため、 ることとされています。 関する取組を実施するよう努め 性別に関係なく活躍できる環 「女性の力」を最大限に発揮 (女性活躍推進法) 多様な価値観を持つ人 豊かで活力ある社会 労働力の確保のみ 事業主は、 またはこれから雇 -成 28 年

女性活躍の推進のために

の必要性を理解し、 えば良いという訳ではありませ ん。職場や社会などで女性活躍 女性が一方的に役割や仕事を担 「女性の活躍」 女性だけで って

なく男性も働き方を見直し、

変

えていかなければなりません。

長時間労働の是正や年次有給

女性の職業生活における活躍 が施行 現在雇 市では、 してみませんか。 結婚•

において、

2020年までに、指導的社会のあらゆる分野

政府は、

程度とする目標を掲げました。 地位に占める女性の割合を30

しかし、

現状では女性の参画

一分で、

他国と比較しても

活躍が期待されます 女性の就業割合は高い傾向にあ く時期に再び上昇する緩やかな に一旦減少して、 労働力人口の割合を示すグラフ M字カーブを描いています。 人口減少が進む中、

60% 40% 全国 (H27) ▲長門市(H27) ▲ 長門市(H17) 

革 自分の働き方について見つめ直 革」への取組が求められます。休暇の取得促進など「働き方改 女性の就業の現状 女性も男性も働きやすく生活 女性活躍への課題

> 業価値の向上にもつながりま ビスに反映されると同時に、

い社会にするためにも、

え方が政策・方針、 画することは、

商品・サ

企

意思決定の場に男

多様な意見や考

15歳以上の人口に占める女性 すべての年代において 出産期に当たる年代 育児が落ち着 女性の 本

> 定的性別意識や、 低い水準にあります。

キャリア形成

旧来の固

情報を集め、 れます 場だけでなく、 期待が高まっています。 を行うなど女性の起業に対する 家の実例や起業支援制度などの 性の起業支援」チャ 増加傾向にあり、国としても「女 優れた取組を行う女性起業 としての活躍も期待さ

積極的な情報発信

職場内での指導的立

地域や団体で、

ざまです。

一方では、

起業をする女性が

-ムを立ち上

管理職の増加を阻む問題はさま の機会の男女間格差など、女性

## 年齢別女性労働率

- · 申込期限 10 / 18 (金)

申込・問い合わせ

〒 759-4192 長門市東深川 1339 番地 2 市民活動推進課活動推進係 TEL: 23-1172 FAX: 22-9077 MAIL:

kyodo2@city.nagato.lg.jp

### フラワ コーディネー 末永有紀 さん ター

花デザイン由樹として活動を始

■起業から13年

めたのをきっかけに、

7年後、

ラワーアレンジメントを習い始

囲の協力は必要不可欠です。

人にお願いすることもあり、

■起業を考えている女性にアド

を作りたいという思い

から、

輝く女性を紹介

とって、 肢の一つに「起業」があります 運営するフラワーコーディネ や家事と両立しながら都合の良 仕事にしたい」「子育て、 時間に働きたい」という人に 市内で「花デザイン由樹」を の末永有紀さんに話を伺い きなことや得意なことを 自己実現のための選択 介護

がたく、幸せに思います。

また、

とつながりを持てることがあり

ることから挑戦

してください

大好きな花を通じて多くの人

■起業したきっかけ 長門市に移り住んでから建設 友達

会社で働いていましたが、

違う作品に出会えることも楽し て認められるようこれからも頑 みのひとつです。 張っていきたいです。 われがちですが、「仕事」とし レッスンのたびにひとつひとつ 家庭との両立 家を空けるときは、 花 趣味と思

事をしてくれています。 の送り迎えを夫や近くに住む友 家族が家 子ども

▲起業して生き生きと働く末永さん

図書:図書館本館

図書館

期間 10/1火~10/31休 す。この機会に男女共同参画社 深めていただくため、 よび関連図書の展示を行いま 場 所 ラポー パネル: ルゆやロビ 中央公民館ロビー パネルお

### 推進事業者募集

同参画を推進する気運の醸成を図 るため、ワークライフバランス実 現に向けた自主的な活動に取り組 んでいる事業者を「やまぐち男女 共同参画推進事業者」として認証 し、その活動を支援しています。

証されています。また、女性労働 者の活躍に向け、積極的に取り組 むことを宣言する事業所を「やま ぐち女性の活躍推進事業者宣言制 度」により応援します。

ご覧ください。

http://www.pref.yamaguchi.lg.jp/ cms/a12800/support/top.html

・問い合わせ TEL: 083-933-2630

- ・日時 10/26(土)10:00~
- ②ワークショップ

妻よ薔薇のように」

**④講演** 「品格のある社会の男性と女性」

実行委員会事務局

a12800@pref.yamaguchi.lg.jp

### 長門市男女共同参画 審議会委員募集

最初から完璧にこなそうとせ

できないことはできない

と

自分に素直に、

でき

男女共同参画社会の形成推進に 必要な事項を調査、審議する審議 会の委員を募集します。

•募集人数 2人程度 ·任期 12/17(火)~2年間

市内在住で満20歳以上の人

• 申込方法 市民活動推進課および各支所出 張所に備え付けの応募用紙に必 要事項を記入の上、下記宛先ま で提出(FAX・メール可)

### やまぐち男女共同参画

山口県では、社会全体で男女共

現在、市内には25事業者が認

詳しくは山口県ホームページを

山口県男女共同参画課

男女共同参画について理解を

パネル・図書展示

▲フラワーアレンジメント教室を開催

①分科会「女性の声をもっと防災に」

ショップ」 ③映画上映会「家族はつらいよⅢ

• 入場料 無料

TEL: 083-933-2630

「女性起業家等によるワーク

FAX: 083-933-2639

さまざまな分野における男女

### 10月は「3R推進月間」 リサイクル新時代 ~新しい時代をきれいな社会へ~ そこで、 文字をとったものです。

地球温暖化の防止につながります 3 R は限りある資源を有効に使い、

## 3 Rの必要性

と予測されています。 掘量は現在の2倍以上に達する 70億人から97億人に、資源採 2050年には、 世界の・ 人口は現在

度に比べて平成30年度は、 比較表(表2)では、 ただいていますが、

燃え

るごみが3%増、

燃えないごみ

います。 択され、限りある資源を未来へ つなぐさまざまな取組が進んで 物質循環フレームワー 3 Rの促進を目的とする「富山 国において、資源の有効活用と 日本を含む先進7カ ・ク」が採

## 長門市のごみの状況

サイクル率)は約32%となって 量に占める資源化量の割合 を排出しています。 業廃棄物を除く)で、 (表1)は1万2、7 平成30年度のごみ総排出量 日約1、 0 また、 28グラム 市民一人 ン(産 排出 ij

即り組むことで資源の有効活用とごみの減量化が図られ、取り組むことで資源の有効活用とごみの減量化が図られ、くする「循環型社会」のキーワードとなっており、これに ら新たな分別収集を行ってお 長門市では、 となっており、これに、環境への負担を少な c ,d - e)」の3つの頭 u c e)」「再使用 -成29年 月 み減量とリサイクル推進にご協 段から「3R」を意識して、 さんのご協力が不可欠です。 を実現するためには、 担を少なくする「循環型社会」 減少となりました。 力をお願いします。

(Reuse)」「再資源化 (R 3Rとは、「ごみ発生抑制

e c †Ru y re #

資源ごみが4%、

150 ト ン

環境への負

市民の皆

の手続きが必要です

普

■リサイクル掲示板

市民の皆さんに協力してい

市収集ごみ

平成29年

家庭用生ごみ処理機、

譲ってほしい人は活用してくだ 在住者で、不用品を譲りたい ムページで行っています。 環境課、各支所・出張所 います。 リサイクル掲示板を設置して 情報の掲示は本庁生活 市内

### 生ごみ処理機・ コンポスト容器の購入補助

スト容器の購入補助を行ってい コンポ

13,600 36.0 13,400 34.0 イクル率 13,200 32.0 13,000 % 12,800 30.0 12,600 12,400 26.0 H28 H29 H30 ごみ総排出量 - リサイクル率

粗大ごみが17%増、 261トンの増加とな

111 (1%增)

合計で4%、 が8%増、

■ごみ総排出量とリサイクル率の推移(表1)

	■市収集ごみ量比較表(表 2)				(単位:t)
		ごみの種類	平成 29 年度	平成 30 年度	増減 (増減率)
		燃えるごみ	6,157	6,313	156(3%増)
			326	23(8%増)	
			82(17%増)		
		小計①	6,951	7,212	261(4%増)
		缶	54	53	△1(2%減)
		ビン	217	210	△7(3%減)
	資	ペットボトル	56	59	3(5%増)
	源 ご	その他資源ごみ (古紙、衣類など)	2,601	2,506	△ 95(4%減)
	み	プラスチック製 容器包装類	301	263	△ 38(13%減)
		紙製容器包装類	106	94	△ 12(11%減)
		小計②	3,335	3,185	△ 150(4%減)

10,286

10,397

合計 (1)+2)

## ごみの分別でお困りのことはないですか? 容器包装分別 8 A

まとめたものを、

無色透明袋 でください

に入れて出さない

れてください。レジ袋などに は、必ずばらばらの状態で入

Q はがさないといけませんか? ・「「プラスチック製容器包装 ルなど)がついていますが に紙製のシー (商品ラ

A・紙製シールなどはがれない ものはそのままだしてくださ

を買う」行動を心がけましょう もらわない」「長く使える製品

リデュース **Reduce** 

発生抑制

①ごみの搬出は、

収集日当日の

ご協力をお願いします

次の3点のごみ出しルー

ルに

ごみの発生、資源の消費

■ごみになるものを買 わない、もらわない ■長く使える製品を買

をもとから減らす

リユース

Reuse 再使用

くりかえし使う

■リターナブル容器 (販売店で回収し、 専門店で洗って再使 用まるなお。を買っ

■リサイクルショップ を利用する

※決められたコンテナに分けて

出していない場合は収集でき

ゴミになるものを買わない、

まずは私たちができること、

減量につながります。

ごみ出しル

ルを

守りましょう

の購入を控えることで、

ごみの

が一番重要です

貸を元から減らすリデュース

水切りを行うことや不要な食品

くの水分を含んでおり、

簡単な

し、手つかずの食品などで、多

生ごみとは調理くず、

食べ残

特にごみの発生、資源の

3 R のどれもが重要な行動で

3 Rで大事なこと

40%は生ごみです。



②資源ごみは決められたコンテ

しごみ」は収集しません

ナに分けて

※収集車が通過した後の

一後だ

決められた時間までに

### Q汚れの落ちないものはどう たら良いですか?

A・「燃えるごみ」 てください として出

### Q・「プラスチック製容器包 の袋は指定袋ですか?

A・指定袋ではありません。 してください。(気販の「無色透明」。 (大きさの指 の袋を使用 市

ごみ減量

家庭から排出されるごみの約

ワンポイントアドバイス

問い合わせ

生活環境課廃棄

Tel 23

ル・マナ

を守って正しく使

清掃・管理しています。

ル

いましょう

■3 Rの優先度

リサイクル Recyle 再生利用

資源として再び利用する

■資源として分別する ■リサイクルされた製

※通勤途中などで、

他のごみス

ションには出せません

ごみステーションへ

※ごみステ

ションは各地区で

③ごみは居住地区の決められた

ません

Q汚れているものは洗って出す ■分別の注意点 A・分別した袋に入って 夫です。 器は、 洗ってください。 かのものを汚さない程度まで れいにすればいいですか? 切り取っても大丈夫です ネーズなどのチューブ式の容 とのことですが、どの程度き 切り開いて洗って大丈 汚れているところを また、 いるほ マヨ

### ①汚れているものはリサイクル 汚れているもの、 ません。中身を使い切ったり ているものはリサイクルでき できません 中身が残っ

ださい 汚れを落としたりして出して は「燃えるごみ」 ください。汚れの落ちない物 に出してく

## ②二重袋はやめましょう

を無色透明袋に入 「プラスチック製容器包装類 れる際に

③テープなどで留めるのはやめ

ましょう で十字に縛るか紙製容器包装 とめないでください。必ず紐 る際に、ガムテープなどでま 「紙製容器包装類」をまとめ 出してください。 の紙袋などにまとめて入れて などにまとめる際にも口を プで留めないでください また、 紙袋



お、補助を申請する場合は事前各支所で受け付けています。な

申請は本庁生活環境課

# 市役所新庁舎が開庁

住民ら約70人が出 **う** 月系者や市 新庁舎の開庁

申請手続きをする姿が見られ 支援システムなどを利用して わせて導入された申請書作成市民がさっそく、新庁舎にあ 開庁後は、

県知事や地元地権者のほか

長門湯本温

新たな道路で走り始めたそう

れると、多くの自動車がこの

同日17時から供用が開始さ 完成を祝いました。

この日行われた開通式には

を超える木構造の庁舎として 全国で初の取組となりま 窓口に来庁した

通しました。

舞である湯本南条踊りを奉納

玉開披が行われた後、 によってテープカッ

伝統の

てで免震構造を採用

の自動車専用道路がついに開から俵山北IC間・延長.5㎞ 長山道路の長門湯本温泉IC

山陰道長門

国会議員や地元の小学生など

が参加。ルネッサながとで式 みのり保育園園児など約21人 典が行われた後、



になってほしい」とあいさつ。

テープカットをして開庁を祝 いました。

新庁舎は、木構造の5階建

開庁式では大西市長が 親しまれる庁舎

長門市役所新庁舎

## ▲タブレット型の端末など ICT を活用した申請書作成支援も開始

## 祝 国 山陰道 長門・俵山道路



## ▲テープカットで開庁を祝う

## ▲ (写真左より) 新庄紹弘さん、坂田澄治さん、田原 崇雄さん、坂倉正紘さん、坂倉善右衛門さん

来」、坂田澄治さんは「蛍」、田倉善右衛門さんは「煌めきの未

を感じることができる作品を制

人の作家は連携して長門市

がれてきた長門市の魅力をイ

メージしました。私たちの作品

ゆく時代の中で、

連綿と受け継

の市民が作品を鑑賞しました。

坂倉善右衛門さんは「変わり

作品にはテーマがあり、

坂

を見て長門市の自然を感じ、見

た人の記憶に残るものとなって

ている5人の若手作家です。 区で萩焼深川窯の作陶活動をし たったのが、深川湯本三ノ瀬地

> 坂倉 善右衛門さん/ 坂田 澄治さん/田原 崇雄さん 坂倉 正紘さん/新庄 紹弘さん

People

(萩焼深川窯作陶家/深川湯本)

日置保育園新園舎が完成

萩焼で制作された陶壁が設置さ

ネルギー」、新庄紹弘さんは「棚 坂倉正紘さんは「海と大地のエ 原崇雄さんは「風や水の流れ」、

田」をイメージした作品に仕上

その大きさは幅80 m、

高さ2

げました。9月8日日には除幕

8月29日(木)、

日置保育園の

75 m。この陶壁の制作にあ

式も行われ、

庁舎に訪れた多く

新庁舎各階の市民ロビー

には、

9月2日月に開庁した市役所

市役所新庁舎に萩焼

0

陶壁を制作

がインター

9月14日(土)

▲作者は自分の作品を見学者に説明していました

併設し、 屋建てで、 ました。新園舎は市内産材を 児や保護者ら約70人が出席し 中心に県産材を使った木造平 新園舎が完成し、 -とボランティアハ 地域全体で子育てや 子育て支援セン 祝う会に園 、ウスを



▲新しい園舎でダンスを披露

### 互いの学校生活を紹介するな 高校生に向かい、金子みすゞネットでつながったカナダの ナダの高校生と文化交流を行 日本の文化を発信したり、 の詩の朗読や紙芝居を披露。 いました。生徒はインター 木の香りにあふれ、地域全体で子育てできる施設 交流を図りました。 -ネットを使ってカ 口土、大津緑洋高校 お

▲ラダートレーニングなどで体の動かし方を確認

大津緑洋高校の生徒がカナダの高校と文化交流

地域の魅力を世界に発信

## ▲テープカットとくす玉で開通を祝う

▲伝統の湯本南条踊りを奉納

対象

内 容

③青少年健全育成助成事業

### nformation

### 市からの くらしの情報

### つミュニティ: お知 5 助成事業

### 助成金額 フト事業 200万円まで

的な連携を目的に実施するソ

内 容 法人および実行委員会など 対象 指定管理者、 特定公益

①一般コミュニティ助成事業 次の助成事業を行っています。

コミュニティ

組織

(一財) 自治総合センターでは

⑥地域国際化推進助成事業

②コミュニティセンター助成事業

助成金額

100万円~250万円

要な設備などの整備事業

内容

コミュニティ活動に必

### ミュニティ活動のイベントに に関する事業およびその他コ ション活動や文化・学習活動 めのスポーツ・レクリエー 青少年の健全育成のた コミュニティ組織

④活力ある地域づくり助成事業 助成金額 協議会および実行委員会など 内容 地域資源の活用や広域 対象 地方自治法に基づいた で参加するソフト事業 関する事業など主として親子 30万円~10万円

⑤地域の芸術環境づくり助成事業

助成金額 化・芸術事業で「地域交流プ ログラム」を伴うソフト事業 自ら企画・制作する文 500万円まで

るソフト事業 コミュニティ国際交流組織 多文化共生、 国際理解

助成金額 10 200 / 万 18 円 金) まで

※その他、 まずは相談ください の詳細などがありますので、

定めています。 日までを「行政相談週間」 総務省では、 10 月 7 月 (月) ~

りましたら、 とがある」、「制度や仕組みが分 などについて、「困っているこ からない」などの困りごとがあ その他 相談ください。

きくみみ山口で相

9

推進など他の団体の模範とな

申込締切

毎日の暮らしの中で国の仕事

(行政苦情10番)

## 行政相談週間

と 13

センター

http://www.soumu.go.jp/

助成金額

対象となる事業費

大規模修繕、

備品整備

自治会集会所などの建

コミュニティ

の5分の3以内相当額

500万円

問い合わせ 活動推進係 Tel 23 市民活動推進課

提出書類・申請条件

談を受付 総務省山口行政相談

行って

※申請書などは、

市ホームペ

ジからダウンロー

ドできます

の上、

市民活動推進課へ提出

項を記載し、必要書類を添付 に備え付けの申請書に必要事

ら年間返済額を控除する いる場合は、

滞納していないこと

html main\_sosiki/hyouka/soudan.

問い合わせ 市民相談係 

## かかる費用を補助結婚新生活の新居に

### 補助額 ※予算の範囲で先着順 対象期間 上限30万円

※土地の購入費は対象外

住宅を賃借した場合の費用

世帯

住宅の購入費

対象費用

けていないこと

## 令和2年3/31火まで

### 対象者 次の条件をすべて満たす世帯

仲介手数料など)

(家賃、敷金、

礼金、

共益費

引越し費用

る世帯 平成31年4 を提出し、 市内に住民票があ 1以降に婚姻届

※不用品の処分費用や自ら引っ

に支払った費用)

(引越し業者や運送業者など

越した場合の費用は対象外

齢が3歳以下であること 夫婦の平成3年分(平成3年 夫婦ともに婚姻日における年

申請方法

※所得額とは収入額ではありま 合計が34万円未満であること 申請時にお 12/31) の所得額の いて無職の場合

課窓口係・各支所・各出張所

市民活動推進課・総合窓口

貸与型奨学金の返済を現に 所得なしとする 所得額か

夫婦のいずれもが市税などを

令和2年3/

31(火まで

市民活動推進課活動推進係 Tel 23 8 5

問い合わせ

### 慰労金支給制度家族介護見舞金・ 保育ルームをラポールゆや内 介護度4・5の介護認定を受 要介護高齢者を介護する家族 生涯学習スポーツ振興課生涯 市民税非課税世帯で要 在宅介護の生 1 2 5 9 長門市プレミアム付商品券の販売開始

### 市内 17 郵便局 (板持簡易郵便局を除く)

す。

同封のはがき(年金生活

ら請求手続きの案内が届きま 対象者には、日本年金機構か

受講料

無料

社会教育・福祉関係団体など

申込方法

生涯学習スポー

ツ

の負担を軽減し、

金を受給している人

平成31年4月1日以前から年

請求方法

対 象

一般市民、

市内の各企

業、

事業所、

官公庁、学校、

者支援給付金請求書)に記入

提出してください

備え付けの申込用紙に必要事

対 象

日置農村環境改善センターに 振興課・図書館・各公民館・

《家族介護見舞金》 活の継続を支援します。

項を記入し、

提出

平成31年4月2日以降に年金

を受給しはじめた人

バス・保育ルームの※当日参加も可能です

が、

けている人を、

在宅で6カ

の月

用はで

※ ただし 12/31 ~ 1/5 はお休みします 10/1 (火)  $\sim 3/31$  (火) ■使用期間 プレミアム付商品券購入引換券および本人確認

10/1 (火)  $\sim 2/28$  (金) 平日 9:00  $\sim 17:00$ 

■取扱店舗 市および長門商工会議所のHPで確認ください 《長門市から転出・転入した人へ》 プレミアム付商品券の申請(非課税者分) は、平成31年1月1日(基準日)現在の 住所地の市役所になります。子育て世帯主 分は申請の必要はありません。その後、他 市区町村へ転出した人は、申請後、基準日

書類(免許証や保険証、郵便物一式など)

※ 購入引換券は再交付できません



障害基礎年金・遺族基礎年金受

なに?~楽しく学ぶジェンダ

申し込み・問い合わせ

セクシュアリティ

演題:性的マイノ

リティって

に設置します

合計が約88万円以下の人 年金収入額とその他所得額の

> 内容 場所

講演会

前年の所得額が約48万円以下

講師:

学習係

Tel 23

仲岡しゅん氏(弁護士)

▲最新の取扱店 覧表はこちらで 確認ください

《共通事項》

活を支援するため、

年金に上乗

には請求書の提出が必要です。せして支給されます。受け取り

老齢基礎年金受給者

長門市人権

通公民館·

山口県漁協長門統

センター

括支店·山口県漁協黄波戸支

フェスティバル

左記要件にすべて該当する人

65歳以上

日時

11 / 10 13 (日)

ラポールゆや大ホール30~16・00

ル 00

運行,

しません

すが、希望者がいない場合は 店から無料送迎車を準備しま

保育ルーム(要予約)

税である

世帯全員が市町村民税が非課

せして支給されます。

電子音声①

**♦** 24

定基準額以下の年金受給者の生

的年金などの収入や所得額が一

年金生活者支援給付金は、

公

問い合わせ総合窓口課窓口係

※送迎車・保育ルー

ムの利用は

療期間を除く

申込期限

随時受付

※短期入所の利用期間や入院加

サービスを利用せずに在宅で

1年間継続して介護している

Tel 23

10 21

(月)まで

・ 問い合わせ 10/

/ (火) ~

11

/ 29 (金)

随時受付

同居の家族

問い合わせ 申請期間

高齢福祉課地域

包括ケア推進室

Tel 27

0

萩年金事務所

||送迎車(要予約)

三隅公民館・山口県漁協湊支

高齢福祉課高齢福祉係

店駐車場・日置農村環境改善

求手続きをしてください 金事務所または市区町村で請

年金生活者支援給付金

対象 市民税非課税世帯で要

けている人を、

介護保険

介護度4・5の介護認定を受

は問い合わせください

※支給要件、支給金額など詳細

※支給は市の審査後に決定

市区町村に問い合わせください。 ■問い合わせ 地域福祉課地域福祉係 ℡ 27 - 0313

時点の市区町村から送付される購入引換券 を現住所地の市区町村の購入引換券と交換 することができます。詳しくは現住所地の

11 Nagato City

生活保護による住宅扶助を受

と

長門市暴力団排除条例に規定

する意思があること

婚姻後3年以上長門市に定住

する暴力団員などではないこ

### ふるさとまつり in ゆや 11月3日(日) 9:55~14:00 ラポールゆや駐車場

### イベントスケジュール

時 間	内 容
9:55~	オープニングセレモニー
10:00~	クルマエビつかみ取り (1 回 500 円、時間制限あり) 保育園児お遊戯・ラジオ体操
10:30~	吹奏楽演奏 (菱海中学校吹奏楽部)
11:00~	油谷こどもミュージカル
11:30~	和太鼓演奏「鼓波会」
12:10~	グー・チョキ・パー (じゃんけん大会)
12:40~	ご当地アイドルのステージショー
13:40~	もちまき ※大人の部と子どもの部に分けて開催

### 第 14 回ふれあいスポーツフェスティバル

時間 9:00~11:00

■会場 ラポールゆや緑地公園および大ホール

■内容 JAL 折り紙ヒコーキ教室、ニュースポーツ (ペタンク、ストラックアウト、グラウンド ゴルフなど)

■備考 雨天の場合は油谷小学校体育館で開催できる 種目を行います

■問い合わせ ラポールゆや TL 33-0051

### 無料バス時刻表

発場所	発時刻	行き先	発場所	発時刻	行き先
大浦~川尻	8:40				川尻~大浦
青村西 (立石~津黄 ~大畠経由)	8:40	ラポール ゆや前	ラポール ゆや前	14:00	青村西 (大畠〜津黄 〜立石経由)

※無料バスには表示がしてあります ※停留所以外での乗車はご遠慮ください

問い合わせ 油谷支所地域窓口班 1232-1111

### 深めよう 地域のきずな みんなの愛

### 第38回日置ふるさと祭り 11月4日(月) 9:00~15:00 日置農村環境改善センター周辺

### イベントスケジュール

時 間	内 容
9:00~	オープニングセレモニー
9:15~	鼓笛演奏(日置保育園) 和太鼓演奏(黄波戸保育園)
9:45~	合唱(神田小学校) 金管・鼓隊演奏(日置小学校)
10:05~	和太鼓演奏(鼓波会・太鼓海クラブ)
10:30~	書道パフォーマンス(萩光塩学院)
11:10~	まつたけ狩りゲーム
12:00~	ジャンボのり巻き
13:00~	ミュージカル(山陽アリスの家)
13:50~	ラジオ体操
13:55~	長縄跳び大会
14:50~	フィナーレ・もちまき

### 主なイベント

- ■長縄跳び大会 たくさんの声援をお願いします!
- ■ジャンボのり巻き 誰でも無料で参加できます!
- ■まつたけ狩りゲーム

ジャンボサイコロを振って、 当たりが出ればまつ たけをプレゼント!8:45 整理券配布、10:00 参 加券を販売(1枚200円、先着150人程度)、空く じなし

**■**ゲームコーナー

米すくいゲーム、卵とりゲームなどが1回100円!

- 展示コーナー
- ■フリーマーケット・体験コーナー・ バザー
- ※雨天などにより、内容・スケジュールを変更する ことがあります

### 駐車場

市日置支所/山口県農業共済組合長門支所·JA日置 支所/JA長門大津育苗センター/福永病院/JA

※JAラック倉庫⇔福永病院⇔まつり会場を結ぶ無料 シャトルバスを運行します

問い合わせ 日置支所地域窓口班 1年37-2111

### みすみふるさとまつり 2019

**~令和元年秋** Try for the Future ∼

10月20日(日) 9:30~15:00

三隅公民館前

### 主なイベント

- ■えくれあエクレット出演・ミニライブ
- 丸太切り大会
- ■アユのつかみどり大会(対象:小学生以下) (10:00 受付開始 先着 100 人)

10分の間に放流されたアユをつかまえよう!

■みすみ夢抽選会

### イベントスケジュール

時間	内 容
9:30~	三隅保育園・宗頭幼稚園パレード
10:00~	明倫小学校3・4年生パフォーマンス
10:30~	三隅清風太鼓演奏
11:20~	ステージイベント(丸太切り大会、 えくれあエクレット、ラグビーゲーム)
13:30~	三隅中学校吹奏楽部演奏
14:00~	みすみ夢抽選会
14:40~	フィナーレ・もちまき

※内容・時間は変更することがあります

※路上駐車はご遠慮ください

■フリーマーケット・バザー

■ 100% ENJOY 広場・ふわふわドーム

■ラグビーゲーム

■もちまき



問い合わせ 三隅支所 地域窓口班 Tel 43-0221

10月27日(日)9:00~16:00(予定)

### 第35回いきいきのびのび ながとふるさとまつり

### 主なイベント

■ながと市民総踊り

今年もコンクール形式で開催。

最優秀ながと市民総踊り大賞には5万円相当の商品 券を贈呈!

新人賞など多数の賞を用意しています

■お菓子まき

《観覧無料》

■時間・場所

■撮影会

13:15~(予定)

まつり会場ステージ

ショー終了後に撮影

※ まつり会場ステージの

みでの開催となります

会を行います ※ 要カメラ持参

毎年大盛況のお楽しみ抽選券入りお菓子まきを今年 も実施します

騎士竜戦隊リュウソウジャー ショー

©2019 テレビ朝日・東映AG・東映

### ■綱引き大会

毎年 400 人以上の参加者を集める恒例の綱引き大 会。熱い戦いを応援しよう!

長門市総合公園芝生広場

■その他

地元特産品やグルメなど多数出店

### 会場案内図



問い合わせ(ながとふるさとまつり)

商工水産課 商工振興室 Tel 23-1136

## de クッキング

場所 長門市保健センター 2階栄養実習室

対象者 高校生10人、 調理実習による国際交流 長門市の食材を使った 市内高校に通学する 市内在住の外国

持参物 ・マスク エプロン・三角 (i

(親子の参加可)

申込期費 申し込み・問い合わせ 11/22金 11/22金

健康増進課 Tel 23 3

日時 10 ながと総合体育館 Ź4 (木) 受付:アリ 18 30

内容

## 体力 参加者募集を運動能力テスト

場所

### 成年の部

## ルミネーション だよ

水族館

をしたイルミネー らしくイルカ、 関門海峡沿いの夜を海峡の街 ネーションで飾り、アシカなどの形

入場料 ーフから海響館横のボー ク 無料

ウォ

場所

戸

エリ

問い合わせ 下関ICから車で12分 Tel 0 8 3 - 2 3 1 下関市観光政策課 3 5



アクセス ス7分「唐戸」下車 JR下関駅からバ

## 中に地震が起きたら~りもしも、コンサート避難訓練コンサート

日時 10 / 25 (金) 13 12 30 30 開演

にも避難訓練に参加してもら という想定で、 災害時の心構えや行動を ラポ 口口県警察音楽隊の演ノポールゆや大ホール 会場のお客様

ルラン、立ち幅跳び 反復横跳び、 上体起こし、 20 mシャ 長座体前

### 局齢者の部

対象市内に在住または勤務 開眼片足立ち、 6分間歩行 体起こし、 10 長座体 m 障害

持参物 参加料 体育館シュ 無料 ー ズ、 タ

飲み物など

申込期限 10 24 (水)

申し込み・問い合わせ 生涯学習スポーツ振興課

内容 場 所 奏中に地震が発生したら…」

通学している20歳~77歳の人

※当日参加も可能

※当日は

入場整理券が必要

ています

を売却または賃貸したい所有者 空き家情報バンクは、

## 中央公民館

の人へ空き家情報を提供するた 市では、 空き家情報バンクを設置し 田舎暮らしを希望する市外 定住対策の一環とし

全国大会出

場

おめでとうございます

●第4回全日本レディース●第4回全日本レディース●第4回全日本レディース

▲黒田文代さん

### 黒田 文代 (東深川)

入場料 の続きをお楽しみください 緒になって考えてもらいま 訓練終了後はコンサー 無料

※定員に達し次第、 整理券配布日 みできます します。 1人2枚まで申し込 10 配布を終了 (火)

申し込み・問い合わせ Tel 33 0 0 5 油谷

## 空き家情報募集中

空き家

Tel 23

情報を提供するものです。 それぞれ情報を登録し、 と空き家に定住した い希望者が 双方に

う人は、問い合わせください。 あるから話を聞いてみたいとい も良い、貸しても良い、興味が 的に発信していることから、多 登録いただいた物件情報を積極 ※市は空き家に関する交渉や売 い合わせをいただいています。 くのUJIターン希望者から問 現在は、 関与しません 市内に空き家を持ち、 買・賃貸借の契約については 空き家情報バンクに 売って

※定住支援員(市嘱託職員) 企画政策課企画調整係 申し込み・問い合わせ をお願いします 回しておりますので、 空き家情報を伺いに地域を巡

## 月1日から

### 変わり に「軽自動車税(環境性能割)」 税」(県税)が廃止され、 ら従来の「軽自動車税」の名称 税制改正により、 「軽自動車税(種別割)」 県税)が廃止され、新たます。また「自動車取得 1 日 か に

会実験などを通じて将来像を体

感してきました。

また、

古民家

は、下表のとおりです。 軽自動車に係る税率について (取得価格が50万円を超えるも 中古車問わず取得された車両 取得に対して適用され、新車 以後の自動車および軽自動車の の)に対して課税されます。 「環境性能割」は、

※「電気自動車等」とは、 税額が1%分軽減されます から NOx10%低減)、 ス自動車 自動車、燃料電池車、 インハイブリッド車、 ゼル乗用 (ポスト新長期規制 のことを (ポスト 天然ガ クリ プラグ

▲古民家を再生して誕生したカフェ

軽自動車(三輪以上)の 税率 (%) 車種区分 自家用 営業用 電気自動車等 非課税 非課税 令和2年度燃費基準 非課税 非課税 +10%達成 令和2年度燃費基準達成 1.0% 0.5% 平成27年度燃費基準 2.0% 1.0% +10%達成

能な温泉街となるためには、

温

を統一することは現実的ではあ なり多様なため、全員の考え方 みなさん一人ひとり考え方が異

しかし、

意見がまと

▲温泉街エリア全体の再生が進む

まらないからといって、

妥協し

てしまうと中途半端なものに

なってしまいます。

長門湯本温泉では、

一丸となっ

尺間や地

います。

将来にわたって持続可

だった案件が通用しなくなって これまで高度成長期には容易

と思えるものを実現することが 地域に関係する人の全員が良い は容易なことではありません。

できれば理想ではありますが、

全体の魅力を再生していきま

購入する場合、

す地域の姿に向かって、

エリア

りにもいえることです。

目指

これらはどこの地域のまちづ

変化の激しい現代社会では、

街全体での再生計画が進んでい 地トップ10入りを目指して温泉

長門湯本温泉では、

人気温泉

できるよう変わる必要がありま 泉街のエリア全体で変化に対応

みる。

る、

変えてみる、

最初から決めすぎず、少えてみる、誰かに委ねて

地域全体で変わっていくこと

ポイントです。

まちづくりを進める上で重要な

しずつ柔軟に進める。これらは

地域が一丸となっ

た観光づく

ij

める取組も進んでいます。

勇気をもって、

変わってみ

をうまく活用し、

街の魅力を高

プなど、

地域にすでにある資源

の再生や樹木などのライトアッ

みんなの力で湯ノベーション

懐かしの湯本フォト

写真提供:湯本まちかど資料館 吉冨尊一館長

新しい取組を進める際は、

地域

の皆さんの意見を取り入れ、

変化を生み出してきています 泉地トップ10に向かって着実に

まちづくりが始まって3年、

な改革にチャレンジし、

人気温

成長戦略推進課 Tel 23-1234

長門湯本みらいプロジェクトHP

http://yumoto-mirai.jp/

~エリア全体の観光まちづくりで持続可能な地域に~

## ※10月1日から令和2年9月30 日までに自家用の軽自動車を 環境性能割の 電気

## 10 軽自動車税率が変わ

ります

## ※電気自動車等を除くガソリン については、いずれも平成17車、ガソリンハイブリッド車

が創設されます 10 月 <u>1</u>  $\exists$ ※「種別割」については、 年排出ガス基準75%低減達成 変更に伴う手続や税率(税額) の変更はありません (★★★★) に限ります

問い合わせ

税務課市民税係

上記以外の軽自動車 2.0% 2.0%

15

## 65歳以上の人を対象に実施

# ノフルエンザ予防接種

法律に基づいてインフルエンザ 予防接種を実施します。 化する恐れがあります。市では、 かると、肺炎などを併発し重症 予防接種を受けることによ インフルエンザにかかりに

高齢者がインフルエンザにか

種となるため、

対象者

·60歳以上65歳未満の-該当する人 市民であり、 次の いずれかに

身体障害者手帳1級程度の障スによる免疫の機能において 能またはヒト免疫不全ウイル 臓、腎臓もしくは呼吸器の機

※該当者は、予診票に診断書ま たは身体障害者手帳の写しを 害を有する人

接種回数 添付することになり ます

症状の重症化を抑えることがで くくなる、あるいはかかっても 人で、 ١Ĺ) ※65歳以上の生活保護受給者は ※医療機関の窓口で自己負担金 ※流行期に備え、 ※日曜・祝日を除く 自己負担金 とおり 接種期間 無料です 接種場所 を支払ってください てください 市内の実施医療機関は下表 には接種を終了するようにし になります 4 9 0 円

その他

認してくださ 問い合わせ 予診票は実施医療機関で記載 「高齢者インフルエンザ予防 接種のお知らせ」を事前に確 体温測定を実施します

長門市保健センタ Tel 23 3

※2回目からの接種は、

任意接

一令和2年2/29出 全額自己負担 12月中旬まで

※予約制となっている医療機関には事前に連絡してください

	※予約制となつ(いる医療機関には事則に建給し(ください				
地区	指定医療機関	電話番号	予防接種日	受付時間 ほか	
	天野内科胃腸科医院	22-2210	月~土曜日	8:30~12:30、15:00~17:30 (木・土曜日は12:30まで)	
	岡田クリニック	22-2717	月~土曜日	8:30~12:00、13:30~17:00 (木・土曜日は午前中のみ)	
	岡田病院	23-0033	月~土曜日(予約制)	8:30~11:40、13:30~16:30 (土曜日は午前中のみ)	
	斎木病院	26-1211	月~土曜日(予約制)	8:30~17:00 (土曜日は12:00まで)	
	斉藤医院	22-0826	月~土曜日(予約制)	8:30~17:00 (木・土曜日は12:00まで)	
	しみず循環器科内科医院	22-2205	月~土曜日	8:00~11:30、14:00~17:00 (水・土曜日は午前中のみ)	
	俵山病院	29-0101	月~土曜日(予約制)	8:30~17:00 (土曜日は12:00まで)	
長門	長門総合病院	22-2220	火~金曜日	8:30~12:00 かかりつけの人は主治医と 相談してください。初診の人は火・木曜日の み、15:00~16:00予約制)	
	半田内科クリニック	23-3030	月~土曜日	8:30~12:00、14:30~17:00 (木・土曜日は午前中のみ)	
	長門診療所	22-2440	月~土曜日(予約制)	8:30~17:00 (水・土曜日は12:00まで)	
	宮尾医院	26-0559	月~土曜日	8:00~11:30、14:00~17:00 (土曜日は午前中のみ)	
	持山外科整形外科医院	22-1555	火~金曜日(予約制)	8:30~17:00	
	吉村内科	22-3322	月~土曜日	8:30~12:00、14:30~17:30 (木・土曜日は午前中のみ)	
	綿貫耳鼻咽喉科	23-4133	月~土曜日(予約制)	9:00~11:45、14:30~17:30 (木・土曜日は午前中のみ)	
三隅	桑原医院	43-0010	月~土曜日	8:30~12:00、14:00~17:00 (木・土曜日は午前中のみ)	
	三隅病院	43-0711	月~金曜日(予約制)	8:30~17:00	
日置	福永病院	37-3911	月~金曜日(予約制)	8:30~11:30	
	木村クリニック	32-0008	月、火、木、金、土曜日 (予約制)	8:30~12:00、13:30~17:30 (土曜日は11:30まで)	
油谷	友近内科循環器科医院	32-1180	月~土曜日(予約制)	8:00~12:00、14:00~16:30 (木・土曜日は11:30まで)	
	戸嶋医院	34-0003	月、火、水、金、土曜日 (予約制)	8:30~17:30 (土曜日は11:30まで)	

### ■令和元年度インフルエンザ予防接種実施医療機関

14

• •

30

金曜日開催

14

00

15

. . 30

Tel 23

1 2

育児講演会



油谷会場(油谷保健福祉セン(10/21、11/18は月曜日)

18は月曜日)

10 / 21

## 持参物

参加費

200 円

足腰げ

んき講座

内容

筋力アップ体操、

スト

レッチなど

(講師:健康運動指導士)

塩』クッキング」

5,

『食物繊維たっぷり&減

調理実習:「カラダがよろこ

まずは食事から~」

エプロン、三角巾、 人 マスク

定員 20 申込締切

10 (先着順)

その他

やまぐち健幸アプリと連動し

対象

75歳以上で、

医師から

対象

がもらえます コードを読み取ってポイント たイベントです。 当 日 Q R

日時・場所

全5回1コース

回の講座に概ね参加できる人 運動を禁止されておらず、5

長門会場(長門市地域医療連

携支援センター)

### 申し込み・問い合わせ 長門市保健センタ Tel 23

3 2

21 10

30

### イド(食物アレルギーも含め 知っておくと役に立つお 長門市地域医療連携支 『授乳・離乳の支援ガ **定員** 25 各加料 6 25 各 12 11 人 20 1、

申込締切 し込み・問い合わせ 油谷会場 長門会場 10 10 7 23 (水)(月)

内容

血圧測定、

血管年齢測

(長門総合病院小児科医)

講師:青木宜治先生

長門市保健センター 9:30~3:00

00

T

講話:「Let

, S

健幸生活

その他

託児あり(希望者)

申込期限

11/7(木)まで

申し込み・問い合わせ

長門市保健センター

Tel 23

1

1 3 3

健康相談

日時

10 / 17 (木)

・ルスア

ッププ

食生活講座

講話

援センター

センター センター (油谷会場)西地域包括支援 (長門会場) 東地域包括支援 Tel 27 0 4 1 Tel 33 - 2 0 2 0 0

脳げんき講座

内容 忘れチェック、 エーションなど 認知症予防の講話、 脳活性レクリ 物

参加料 11 10 水 // 曜 20 9 開 12 10 催 4 23 10 無料

申し込み・問い合わせ

日時・場所 長門市地域医療連携支援セン 65歳以上の人 (講師:作業療法士) 全5回1コース

30

申込締切 各 20 人

地域包括支援センター

その他

# 呼吸器や全身性の感染症を予防

**高齢者肺炎球菌予防接種** 

11

/ 15

### 種を実施して を引き起こす肺炎球菌の予防接呼吸器の感染症や全身性感染症 高齢者を対象に、 います 肺炎などの

①令和元年度に下表の年齢にな る人

②60歳以上65歳未満の人で、心 て、 能またはヒト免疫不全ウイル スによる免疫の機能におい 臓、腎臓もしくは呼吸器の機 の障害を有する人 身体障害者手帳1級程度

※該当者は、予診票に診断書ま 接種期間 添付することになります たは身体障害者手帳の写しを

※医療機関の窓口で自己負担金 接種費用 令和2年3/31火まで (自己負担金) 2 8 2 0

実施場所 実施医療機関 を支払ってください 市内および県内

過去に高齢者肺炎球菌ワクチ 円 **今和寺年度該当老の生年日日** 

かかりつけ医に相談・予約の ことがある人は、 の予防接種を1度でも受けたン(23価肺炎球菌ワクチン) うえ、接種してくださ 象とはなりません 受けたことがない場合でも対 (23価肺炎球菌ワクチン) 市の助成を

長門市保健センタ

問い合わせ

平断	市和兀平侵談ヨ有の土平月口
65歳	昭和29年4月2日~昭和30年4月1日
70歳	昭和24年4月2日~昭和25年4月1日
75歳	昭和19年4月2日~昭和20年4月1日
80歳	昭和14年4月2日~昭和15年4月1日
85歳	昭和9年4月2日~昭和10年4月1日
90歳	昭和4年4月2日~昭和5年4月1日
95歳	大正13年4月2日~大正14年4月1日
100歳	大正8年4月2日~大正9年4月1日
100歳以上	大正8年4月1日以前に生まれた人

最終回

問い合わせ

Tel

22

6

第51回山口県邦楽大会

日時

10

20 10 (日)

00

15 ... 00

習ってよ~

8 正明市2区 長門市消防署前

Tel 23

### 長門市では、平成25年に長門市世界大会等キャンプ 招致委員会を立ち上げ、国際大会におけるキャンプ招致 を目的とした活動に取り組んできました。この間、多く の皆さんのご理解、ご協力により、今年9月20日に開

カナダ代表チームの来訪は、インフラ整備や、キャン プ地としての知名度アップ、ラグビーのまちとしての盛 り上がり、カナダ代表選手というトップアスリートとの ふれあいなど、多くのレガシー (遺産) をもたらしました。

### カナダ代表チームキャンプ招致のレガシー

幕したラグビーワールドカップ 2019™におけるカナダ 代表チームのキャンプ招致という形で、一つの大きな目

長門市世界大会等キャンプ招致委員会 Tel 23-1196

でいくことがカギとなります。市民みんなでレガシーを 共有して、さらなる発展につなげていきましょう。

## Let's Try!! ラグビー

### 縦覧と住民説明会環境影響評価方法書の みんなの くらしの

## 縦覧図書

## 標を達成することができました。

# が適正に行われているかど

今後は大会を通じて得たレガシーを活用し、受け継い

### ■問い合わせ

(仮称)

白滝山ウ

交通規制に協力を長門大津駅伝大会

英

会話

室

## 生活環境課環境衛生係

示

入場料

無料

問い合わせ

邦楽大会事務局

特別企画

琴とクラシックバ

レエとのコラボ

場所

ルネッサながと

## 法定検査の受検を年一回の浄化槽

使用されているすべての浄化

清掃が必要です さないよう定期的な保守点検と それとは別に、 生活環境に悪影響を及ぼ 回の法定

ず受けてください

なお、

検査の結果、

不適正と

日時

10 / 29 (火)

長門市物産観光セン 18:00~

※三隅中学校前スタ

10 / 19 (土)

10 20

3

区間

《住民説明会》

ので、

ご協力をお願いします。

支

みんなの知っている建物も、見えないところで支

検査機関による検査を年1

回必

い合わせの上、

郵送ください

通行を制限することがあります

通過するまでの間、

車両などの

22

鉄で 未来を つくる会社

C 0837-37-4141 saiyou@yamanetekkou.co.jp 🔓 www.yamanetekkou.co.jp

〒759-4401 山口県長門市日置上885番地

用してください。また、選手が

しく使用するため、

左記の指定

うえ、

投函もしくは左記に問

るかなどを判断する検査で

浄化槽が正常に機能して

期間

10 / 16 (水) {

11 / 15 (金)

れています。応援は安全な場所 もに交通事故の危険性が指摘さ が渋滞し、選手の走路妨害とと

庁図書縦覧コーナーなど

場所

市役所商工水産課、

本

る環境影響評価方法書

インドファ

ム更新事業に係

19日生に開催されます。 第67回長門大津駅伝大会が10

応援者の車などで道路

広告

えている。

意見書

縦覧場所に備え付け

で行い、

車の移動は迂回路を利

浄化槽の機能を維持し、

正

の意見書に必要事項を記入の

受けることが義務づ 検査(浄化槽法第11 つけられて 条検査)を

判断された場合は、

速やかに浄

場 所

化槽の管理について改善を行

う

2階会議室

てください

県浄化槽協会長門支部

指定検査機関

<u></u>社

Щ

ム株式会社

問い合わせ

長門市体育協会

問い合わせ

白滝山ウインド

三隅中学

~ラポー

ゆ

常の維持管理 この法定検査は、 (保守点検・ 浄化槽の 清

### 問い合わせ 株式会社 長門市駅 西日本旅客鉃道

問い合わせ

11日県自動車整備振り 11日県自動車整備振り

動車整備振興会

JR

山

運休のお知らせ「陰線工事に伴う

## アップキャンペ動物の飼い方マナ ンペ

運休します

小串間》

るため、

陰線を次のとおり

運休日

29 (火)

31 (木)

の3日間

運休列車

備の強靭化工事を集中的に実施

枕木などの老朽化した線路設

場所 日時 長門市総合公園(なが 10 夕 (日) 9 16 00

内容 ペットの迷子札配布、 健康相談 とふるさとまつり会場内) 獣医師によるペットの 00 12 ... 00 動物の

問い合わせ レット配布、 飼い方に関する各種パンフ パネル展示など

長門市16:3発までの5本

→長門市方面)

長門市9:55発から

(長門

市

→小串方面)

相談内容 場 所 ウェ 12 10 (±) ーブ地下 00 15

問い合わせ ディングノ ト作成など

### 行政書士が行う 日時 10

相続、 遺言、 1階広場 エン

## 日無料相談会

日時 場 所 パレ 縁日・ 仮装コンテスト:道 ドは10:00集合 10 パレード:仙崎公民館 6 (目) 00 5 15 0 30

内容 駅センザキッチン 仮装コンテストなど ハロウィンパレー

参加料 問い合わせ 300 円

なが

とハ ロウィ ン実行委員会

代行輸送

運休区間にお

バスによる代行輸送を実

または、

山口県自動車整備振

申し込み

最寄りの整備工場

無料

長門市16:

19発までの3本

長門市9:

10発から

募集人数 参加料

50 人

(先着順)

口県漁業協同組合湊支店

上り(長門

→東萩)

東萩16: 東萩 9:

23発までの4本

場所

運休列車

り (東萩→長門市)

日時

10

26 13 (±)

30 { 15

. .

00

カ

点検教室

14発から

> 組合員活動グルー 生活協同組合コー 申し込み・問い合わせ

19 Nagato City

5

5

プやまぐち

\*

②写真2枚 日時 持参物 場所 長門市立図書館 9:20 ①海技免許証 30 受付

再交付 申し込み・問い合わせ 関門海技免許センター

### 百歳時代を アメリカからのヒント 楽しく生きよう!

日時 10 / 8 (火)

講師 場所 ルネッサながと 10

参加料 ルソン・エイミー氏 国際文化学科 県立大学国際文化学部 無料 教授)

ウィ

東萩~長門市》

小 小 串 串 15 10

: 45発までの5本

長門健康福祉センター

ながとハロウィ

ン

2019

Tel 22

28

滝部 8: 上り(小串

59 発

運休日

23 (水)

25金の3日間

00 11

[HP] http://www.coop-s.co.jp/

24時間受付

年中無休

広告 心あたたまるご葬儀を セレモニーホー 長門店 長門市東深川785番地10 (駅前区) **20837-22-4444 國0120-02-0405** 龙 ながと



## 海技免許更新

④費用 (小型免許) ③本籍地記載の住民票(住所変 更のある人のみ) (縦4.5m×横3.5m)

「広報ながと」への広告掲載のお申し込みは(有)有誠社印刷所へ Tel 0837-22-1240

## 秋のガーデニング教室

日時 内在住の 10 / の 16 60 10 (水) 歳 ・・ 以 00 上 00 人

00 12 ...

**持参物** 手袋、 内容 ルネッ 植えを作りましょう 秋の草花を使って寄せ サながと 大会議室

申し込み・問い合わせ **| 定員 20人 (要予約)** 受講料 無料

センター連合会 (公社) 山口県シルバ 人材

### 小月航空基地 スウェルフェスタ209

日時 10 20 (目)

場 所 番1号) 地(下関市松屋本町3丁目2 海上自衛隊小月航空基 8:30~16:00

内 容 リル展示、音楽演奏、 レータ体験搭乗(抽選)など 航空機・車両展示、 飛行展示、 特別曲技 シミュ

問い合わせ 海上自衛隊小月

> 1083-282-教育航空群広報室 8

### ふるさと山口企業 合同就職フェア

目的 職を支援するとともに、 の人材確保を支援します および一般求職者の就 来春の大学など卒業予 企業

参加企業

エプロンなど

県内に事業所を有 のある企業 して県内での常用雇用の予定 原則と

※参加企業の詳細は、 で掲載予定 頃に山口しごとセンターHP 10月中旬

日程および会場

※午前・午後で企業入替制 対 象 (山口市小郡黄金町1 令和2年3月に大学、

税率は 10%へ

その他参加無料、 予定の人、求職中の一般の 予約不要 専修学校などを卒業 入退場自

令和元年10月1日、

消費税・地方消費税の

にするために必要です

問い合わせ

## ピア共済制度

害や結婚などの給付がありまけがなどの死亡、障害、住宅災 験料助成や協定している施設の 受診料助成、 用割引もあります。 交通事故・労働災害・病気や さらに、全国宿泊施設利用 人間ドック・脳ドック 国家資格試験等受 住宅災

損金または必要経費として算 特典 事業者が従業員のため に共済掛金を負担した場合、

満15歳~71歳未満(子どもは 契約発効日の前日に健康な人

高齢者型45円、 カ月の掛金(1 4型2、

勤労福祉共済会 ↑型 500 円

場 所

申し込み・問い合わせ 長門稅務署調査部門

0歳から満25歳未満) 0 人分は 0 0

福祉向上に使われます。

村の明るいまちづくりや環境対

高齢化対策など地域住民の

この宝くじの収益金は市

の2種類同時発売されていま

ロウィンジャンボミニ」

加入条件 県内の中小企業の勤労者で、

問い合わせ(一社) 山 口

## 消費税の軽減税率 制度説明会

抽せん日

発売期間

10 10 // 30 18 (水) (金) まで

**単価** 各1

枚 300 円

その他 ハロウィンジャンボ

長門稅務署会議室

問い合わせ

宝くじ照会センタ

てもネット購入できます は、近くに宝くじ売場がなく

Tel O 3

9

8 5

①税率引上げは社会保障制度を次世代 に引き継ぎ、みんなが安心できる社会 みんなが安心できる社会にするため

には、安定した財源を確保し、社会保 障制度を次世代に引き継ぐとともに、 全世代型へ転換していく必要がありま

す。

②引上げ分は、すべての世代を対象と する社会保障のために使われます

引上げ分は、子ども、子育て、医療 介護、年金など、子育て世代・現役世 代を含む全世代を対象とする社会保障 の充実・安定のために使われます。

③家計と景気、両方の視点から対策を 実施します 酒・外食を除く飲食料品と新聞(定 期購読契約、週2回以上発行)に係る 税率を8%に据え置きます(軽減税率 制度)。また、家計や景気への影響を

緩和する各種対策を実施します。 ※一般に「消費税」というのは、消費税(国税) と地方消費税(地方税)を合計したものです。 地方消費税収は、地方自治体の貴重な財源とし て、住民の皆さまの身近な行政に生かされてい

cam/shouhizei/

政府広報オンライン

https://www.gov-online.go.jp/

## くらしの情報

## 健康ガ

### 健 康診査

乳児健康診査(要予約)

岡田クリニック

水・金曜日

8 13 8 

**長門総合病院** ・木・土曜日 Tel 22 2 2 0

■3カ月児健康診査(11日以降) 1カ月児健康診査(28日以降) 毎週月曜日 13 00 30

**ラカ月児健康診査** 13:03 毎週火曜日 13 00 14 . . 30

デイサ ショウ2019 ービス・

学芸員によるギャラリ

示すると、無料入館できます

展覧会の見どころなどをお話

とき

10

/ 22 (火)

14:00開演

歌謡フェスティバル

発売日

〈大津あきら顕彰〉

・休館日火曜日、10/22/火は祝日により開館※10/22/火は祝日により開館500円500円500円

※全席指定・税込

劇場

○入場料 7、000円

奏で綴るトリビュー

トライブ

発売日

発売中

※市内在住者は、

住所のわかる

発売日

発売中

もの

(運転免許証など)を提

※入館は16:30まで

開館時間

9 / 29 (日)

00 13 (月)

入場料 00円(前売) (全席自由・税込) ②13:00開演

吹奏楽部コンサ

で吸収し、

描きました。本展で 食などを独自の感性

LET IT BE

ツ

・イット・ビー~

般

(前売)

会期

の作品とあわせて紹介します。

とき

10/6日15:30開演

学生

(当日) (前売) (当日)

1、 5 0 0 円

内容

「ザ・ビー

トルズ」の音

楽・パフォーマンス・衣装を再

※未就学児無料

劇場

現した40曲近くの名曲を生演

は、1966年のニューヨー

ク滞在時

月は、約

カ月の滞在中に景

色、文化、

香月泰男

風景へのまなざし

ーニューヨーク・ギリシャ編ー

197年にアテネに降り立った香

ルネッサながと

Tel 26

6 0 0

※実写版·日本語吹替版

入場料(全席自由・税込)

●上映作品 「アラジン」

会場

劇場

発売日

発売中

とき

**4** (月)

30 11 開 / 演 4

②14:00開演

· 2階席

5、3 0 0 円

5、 8 0 0 円

展覧会

文化情報

\*\*30分程度/事前申込不要 \*\*11:00

入場料

(全席指定・税込)

中尾ミエほか

• 1 階席

6、 5 0 0 円

発売日

発売中

会場 劇場

(当日)

※窓口販売は電話予約の翌日

2階席 6、000

劇場

今月の一点「自然史博物館」

(1966年)

発売日

発売中

A

ドラマーズ

香月泰男美術館

2 5 0

第 7

今市民名画劇場~回ルネッサシネマ

入場料

(全席指定・税込)

① 12 ·· とき

00 11 開 / 演 30 (土)

くらしの情報

入場料(全席指定・税込) 1 / 19 (日) 14 00 開演

会場 ※3歳未満入場不可 ・高校生以下 アリ 1,

• 電 Web 話 先 行 《友の会先行 発売中 9 10 Ź8 (土) 金まで》 10 • •

一般》 Web 先 行

10

6

(日)

10

. .

00 00 共通して必要なもの 母子健康手帳 乳児一般健康診査受診票

宝くじ販売のお知らせ

ハロウィ

ンジャンボ宝くじ

### 歳6カ月児健康診 査

●会場/申し込み/問い合わせ

長門市保健センタ

Tel 23

13

3

長門市保健センタ

Tel 23

3

10

2

会場/申.

し込み/問い合わせ

必要なもの

母 10 子 de 00

康手帳

30

\*

乳がん検診のみ要予

日時 -成30年 3月生まれ

の子

受付 付 / 9 13 (水) 00 13

. .

30

風

し

ん抗体検査

バ

マ

マ

·入門教室

約

必要なもの 会場 長門市保健センター

母子健康手帳など

対象

3歳児健康診 查

### 対象

日時 平成28年9 10 付 / 29 13 (火) 月生まれの子

10/8/火 場/

/問い合わせ 13 · 00 ~ 14 · · ·

00

必要なもの

母子健康手帳

/ 8 (火)

長門健康福祉センター

会場/

申

し込み/問い合わせ

10

長門市保健センタ

Tel 23

3

0

配偶者

偶者、妊娠中の女性の同居者・

つの替

内容

お風呂の入れ方、 え方などの体験

おむ

10

日時

10

10

20 13 (日)

30

16

. .

00

妊娠を希望する女性・その配

必要なもの 会場 受付 長門市保健センター 00 13

. .

30

※対象者には詳細な要件がある

ので、

前日までに連絡をお願

します

母子健康手帳など

### 検

室

## 休日総合健診

※ 子 宮

・乳がん検診

8

30

10

. .

00

日時

10 / 31 (木)

内容

生活習慣病など健康に

10

対象

乳幼児と保護者

健康

相談(成

人対象)

受 付 7:

30

11

. .

00

ラッシング指導など

歯科衛生士による講話、

ブ

日時

20

内容

すべてのがん検診と特

後期高齢者健診

内容

(要予約) し歯予防教室

Tel 26 - 5123 Tel 33 - 0051

- 10 月の休館日 -

アニメ・DVD 上映会

(視聴覚室・入場無料)

(101分)

まんが日本絵巻⑤

恐竜 (60分)

上映日時

10/5(土) 13:30~

14:00~

10/6 (日)

定例行事 (★の会場はおはなしのへや)					
行事名	開催日時				
かみしばい★	10/5(±) 11:00~ 10/19(±) 15:00~				
さっちゃんのかみし ばい★	10/19(土) 11:00~				
おはなしの森★	10/12 (土) 15:00~				
絵本を楽しむ会★	10/17(木) 10:30~11:30				
たまごの会★	10/25(金) 10:30~				
おはなしの会★	10/26 (±) 15:00 ~				
長門読書会 (研修室)	10/19 (±) 14:00 ~				
おもちゃの森 (視聴覚室)	10/10(木) 10:00~11:30				

### ぐるブック号運行中!

・通・三隅方面 10/3(木) • 17(木) ・湯本・俵山方面 10/9(水)・23(水) ・日置 ・油谷方面 10/11(金) • 25(金)

### 今月のオススメ本



くずし字講座

(視聴覚室)

(ゆや分館)

よみっこくらぶ

ゆりかご(ゆや分館)

両親を事故で喪い、心を閉ざし

10/5(土)

10/16(水)

で内弟子にされてしまう。真っ白になった 彼の中に、すっと線がひかれていく。静謐 な水墨画の世界を鮮やかに描き出す1冊。

### 図書館だより

長門市立図書館 ゆや分館

http://www.lib-nagato.jp/ e-mail library@lib-nagato.tv

本館 2(水)・7(月)・14(月)・15(火)・21(月) 22 (火)・27 (日)・28 (月) ゆや分館 2 (水)・7 (月)・15 (火)・21 (月)・28 (月)

## 10月14日月・22火は本館のみ休館・

•

時から17時まで開館します。 なお、 22日火は即位礼正殿の儀で祝日の 月14日月は体育の日で祝日のた 本館のみ休館します。 翌15日火は振替休館のため

展示・配布期間

10

/ 3 (木)

(本館)

「てんげんつう」 「悪の五輪」

畠中恵

ほか

月村了衛

ほ

か

☆新着案内☆(一部)

開始時間

① 10 ... 00 \$

め

## 10月27日日は本館を臨時休館します 本館・分館とも休館します。

回いきいきのびのびながとふるさとま長門市総合公園を会場として「第35 休館します。 つり」が開催されるため、 本館は臨時

## 貸出冊数増冊月間

とします 図書(雑誌含) 始まります。 10月27日日から「秋の読書週間」 んでもらうため、 (視聴覚資料は対象外)。 皆さんに本との出会いをいから「秋の読書週間」が の貸出冊数を20冊まで 本館では本館の

「お手製ブックカバー」 の展示・配布

校生が作成したブックカバ 図書館に職場体験学習で来た中・ を展示・ 配布します (文庫サ 高

展示場所 図書館閲覧コー 10:00 ~ 11:30 10:00 ~ 12:00 10/12(土) • 26(土)

15:30 ~

10:30 ~

## 図書館まつりボランティアスタッフ募

まつり当日の手伝い	古本市の本の整理	業務内容
11 3 (日) 8. 12 30 30 ~ 11. 15 30	10/16水~ 開館時間中	日時

申込方法 ※都合がつく時間だけで構いませ 謝礼や食事などはありませ 電話または来館で申し込 h

みください

映画上映会のお知らせ ■上映タイトル 上映期間 【字幕:日本語、 10月16日水~20日日 日の名残り (入場無料) 音声 ② 14 ... 00 \$ , : 英語】 (134 分)

『線は、僕を描く』 砥上裕將/著 講談社/出版 ていた大学生の青山霜介。ひょんなことからアルバイト先の展覧会で出会った水墨画の巨匠、霜田湖山に気に入られたなった。

8番

愛します! 守ります! 長門の海!

07kanku/senzaki/ jcg7senzakikotsu2-4k7w@mlit.go.jp

船舶海難•人身事故発生状況

仙崎海上保安部管内(長門市) 人身事故 行死 方 不 隻 数 数 3 0 0 8月 8 0 6 4 令和元年計 30年同時期 5 0

ライフジャケットを常時着用しよう! 携帯電話など連絡手段を確保しよう! 海のもしもは「118番」へ!

秋季安全推進活動

山口県長門市仙崎1026-2 ☎ 26-0240

Nagato City

## 日時/会場

毎週木曜日

(水)

10 (月) | 11:00 | 11:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13:00 | 13 日置保健センター

25 (金) 15 (火) 三隅保健センター 9 9 9:30~11:30 向津具公民館 30 11 ... 00

油谷保健福祉センタ

10

### 育児相談

10

/ 8 (火)

日時 対象 会場 乳幼児と保護者

(金)

16 台保健福祉センター 11・30 30

相

### 健康ポイント

10

10

18 (金)

10 / 4 (金)

(水) 長門市 13 9 日置 10 市 13 9 日置 10 市 13 9 ・ 保 00 健 00 30 と 30 性 2 5 11 ・ タ 1 2 15 11 ・ ・ タ 1 00 30

心の

10 / 7 (月) 場場

00 16

長門健康福祉センター Tel 22 28

関する相談、 血圧測定、 尿検査

10 25 (金) 

## 認知症相談会(要予約)

対象

認知症のことで相談したい

人

会場 日時 地域医療連携支援センター 23 (水) 油谷保健福祉センタ 9 00 11

30

10

申し込み/問い合わせ 長門市地域包括支援センタ

## 禁煙相談 (要予約)

## 日時/会場

## 健康相談 (要予約)

※予約は1週間前までに

## 健幸」 つくりに



長門市消防本部

火災時の問い合わせ

http://www.city.nagato.yamaguchi

ホームページ

中央消防署 Tel 22-0119 西消防署 Tel 32-1230

Tel 22-1414

建康メモ No.78 長門市保健センター Tel 23-1133 「健幸」とは、「ひと」と「やさしさ」のつながりにより、地域のみ んなが健康で幸せを感 じることができる「くらし」をいいます

### 定 期 的 なが ん検診で早期発見 • 早 期治療

数89人のうち、 とても身近な病気といえます。 くなった人は10人で、 性は2人に1 人ががんで亡くなっています。 がんは、すべての人にとって 生涯のうちにがんになる可能 本市でも平成29年の死亡者 人はがんで亡くなっていま 人といわれ、 がんが原因で亡 4 人 に 1 3人

### がん予防

生活することが大切です。これ 動かす」「適正体重を維持する」 ら5つの健康習慣を実践する人 考えられます。がんを予防する 炎ウイルスなどの感染が原因と の5つの健康習慣に気を付けて る」「食生活を見直す」「身体を ためには「禁煙する」「節酒す のがんの27.8%は喫煙・受動 男性のがんの53:3%、 そうでない人に比べて、 飲酒などの生活習慣や肝 女性

> 性で43%、女性で37%の人がが う推計が示されています。 んになるリスクが低くなるとい

健康診断だけでなく、 発見・早期治療につながります。 覚症状がないまま進行すること も大切です がん検診を受診することがとて にがん検診を受けることで早期 が多い病気です。 り、 は、完全には予防することが難 も少なくありません。がんは自 て見つかると治療が難しい場合 なっています。 ありましたが、 =不治の病」というイメージが しい病気です。かつては「がん 健康習慣の実践でがんになる スクは低くなるものの、 治癒が期待できるように 医療の進歩によ しかし、進行 無症状のうち がん

■長門市のがん検診

診間隔が異なります。 検診の種類により対象年齢や受 宮がん(細胞診)があります。 乳がん(マンモグラフィ)、子 種類は、胃がん(X線検査また 診と医療機関検診があります は内視鏡検査)、 長門市のがん検診は、 肺がん(X線検査)、 大腸がん(検 集団検

月末まで実施しています。 ますが、子宮・乳がん検診は11 腸・肺がん検診は終了 (3回)のみとなります。また、 医療機関検診については胃・大 ら実施し、 今年度の集団検診は5月末か 残りは休日総合健診 しており

各保健センターまで問い合わ 「健幸ガイド」をご覧になるか、 で健幸で生き生きとした生活を ください。早期発見・早期治療 詳しくは4月に各戸配布した

## 電気器具を配しく使っ 火災を随意思

こすことも考えられます と思いがけない火災を引き起 が開発され生活は便利になる 生活に必要不可欠なもので 一方ですが、 電気器具を正しく使用する 電気器具は、 年々さまざまな電気器具 使用方法を誤る 私たちの日常

しよう。 深め、 ために普段から気をつけてほ で、この機会を通じて知識を しいポイントを紹介しますの 火災の発生を防ぎま

正しく使用するポイント

①プラグは中途半端に差し込

かり差し込みましょう 険ですので、 むとごみが溜まりやすく危 まっすぐしっ

2 しょう るとその部分に負荷がかか の下に挟んだ状態で使用す 性があります。 断線して出火する可能 ドを束ねたり家具など 注意しま

③コンセントの決められた電 ましょう 流の許容量を守って使用し

④使用しない電気器具はコン セントから抜いておきま

林 野 (1) 車両 船 舶 災 その他 合 計 1 (13)

## 件数 [8月]





# まちを変える新たな力

スポー

ツ推進委員でする

こんにちは

生涯学習スポーツ振興課 123

- LN010

## が「仕事を選ぶ」 地域がこと のは「生き方を選ぶ」こと

梨子です。 のもと、 おります。 今年の2月に着任した岩本絵 NPO法人つなぐのご支援 活動させていただいて しごと創出担当とし

を知り、 ただき、 出担当の地域おこし協力隊募集 選ぶ』ことだと考えるようにな 社でキャリアアドバイザーとし た。 大阪・東京などで働いていまし ただいております。 たいことに、長門市にご縁をい ないかと応募しました。ありが ました。その仕事を通じ、 て転職や求人広告作成をしてい 『仕事を選ぶ』のは『生き方を 私は山 ました。そんな中、 前職では、 楽しく仕事をさせてい 経験が生かせるのでは 口県周南市の出身で、 人材採用支援会 しごと創 人が

に仕事の様子を見学させてい 今まで、 つなぐの会員企業様 た

> 種多様な活動をされている人の 住した人、ここで生まれ育ち多の人、市内中高校や長門市へ移 域の人との交流などをしてきま お話を伺ったり、 われる起業セミナーなどに参 市内に限らず萩市や山陽地 県内各地で行

います。 作成するなど、より高校生に響 説明会の実施やパンフレットを 年の若い社員にフォ 0) け合同企業ガイダンスでは、そ でき、5月に開催した高校生向 市出身の人ともつながることが くガイダンスが実施できたと思 そのうちに、県外で働く長門 人の協力により、 入 社 1 カスした 3

プログラムを企画)とともに、 市の中高生向けのキャリア教育  $\vec{n}$ う対話イベント 7月には、 a g a Nセンター O H Y G G E 〔長門

> た。 りました。 てくれた高校生もいるなど、 は、東京からこのイベントに来 く参加いただいたことや、 しくも深みのある交流の場とな 10代から60代の人まで幅広というテーマで開催しまし 中に 楽

でいければと思います。 考え続けています。 しゃる中で、 ステキな人がたくさんいらっ 3年の任期で、 ひとつひとつ挑ん 何ができるか 知るほどに

れ 掛けいただけると幸いです。 たします。 していますので、 長門市しごとセンターに在席 からどうぞよろしくお願い お気軽にお声



ブはアンダー

ブのみ

## 長門市スポーツ推進委員研修会 でレシーブし、 3回以内に相

ました。 洋センター 7月6日(土) ーツ推進委員研修会を行い 体育館で長門市ス 日置B&G海

がら競技に参加します。サ るバレー 円形の柔らかいボールを用い 紹介します。この競技は、 らばーる・ チング・ザ・スティック」の キャッチ・クロス・10」「キャッ る・バレーボー ニュースポーツ「ふらば す。チームが6人以上の場合 1 チー ブルス用の広さで行います。 3種目で汗を流しました。 今回はこの中の1つ、 この日19人の参加者は コー コートには5人が入りま ムは5~7人で構成さ トはバドミントンダ ボー バレーボール」 ションで交代しな ーハンドで打ちま ル型スポー ル」・「リング・ 「ふ を ッ 楕

> 内に返していきます。 降はボールをワンバウンドさ 手コートに返します。それ以 せた後にレシーブし、 3 回以

通して、 Ŕ というところです。また、ボー め 変形したボールを使用するた 供していきますので、 の研修会や年数回の研修会を ルが返るまでに時間があるた よろしくお願いします しめるというところです。 この競技の面白いところは 予想外のところへ跳ねる 老若男女、 さまざまな活動を提 ツ推進委員は、 どなたでも楽 今回



25 Nagato City

■法律相談/長門市地域福祉センター/13時~16時/有料・要予約(TL0838-24-0500)

3 \* 4 金

●オーシャンコールながと第17回定期演奏会/ルネッサながと/14時~

6 B

5

花壇の日 ●LET IT BE~レット・イット・ビー~/ルネッサながと/15時30分開演 ●ながとハロウィン2019/仙崎公民館/10時集合

●心の健康相談/長門健康福祉センター/14時~16時/1週間前までに要予約(№22-2811) ●消費税の軽減税率制度説明会/長門税務所/15時~16時30分/10月11日(金)まで

●百歳時代を楽しく生きよう!アメリカからのヒント/ルネッサながと/10時~11時30分 ●行政相談/三隅支 所/10時~12時 ●骨髄バンク登録受付・C型B型肝炎検査・エイズ抗体検査/長門健康福祉センター/前日まで に要予約(Tel22-2811) ●禁煙相談/長門健康福祉センター/13時~16時/要予約(Tel22-2811) ●法律相談/長門市地域福祉センター/13時~16時/有料・要予約(Tal0838-24-0500)

**9** 水

10 \*

上下水道使用料納期限(三隅・俵山・東深川・西深川・深川湯本・渋木・真木地区)

●社会保険年金相談・申請/市役所本庁会議室/10時~15時/要予約(Te,0838-24-2158)

●行政書士が行う1日無料相談会/ウェーブ/10時~15時

11 金 12

第25回全国棚田(千枚田)サミット ●古市レトロでバザール/古市ひろば周辺/10時~14時

●第12回長門市民スポーツフェスティバル/問い合わせ:長門市体育協会(Te.22-3540)

14

13

体育の日 第25回全国棚田 (千枚田) サミット

15,

●法律相談/長門市地域福祉センター/13時~16時/有料・要予約(Tel0838-24-0500)

16水

●秋のガーデニング教室/ルネッサながと/要申込(TEL083-921-6070) ●行政相談/ラポールゆや/10時~12時

17 \*

●行政相談/市役所本庁相談室・日置支所/10時~12時 ●発達クリニック/長門健康福祉センター/13時~ 16時/要予約(Ta.22-2811) ●ヘルスアップ食生活講座/長門市保健センター/9時30分~13時/要申込(Ta.23-1132)

18 金 19

毎月19日は「ながと食の日」

●第67回長門大津駅伝大会/三隅中学校前スタート/10時20分~

20

●みすみふるさとまつり2019/三隅公民館前/9時30分~15時 ●仙崎地区体育祭/仙崎小グラウンド/9時~ ●第51回山口県邦楽大会/ルネッサながと/10時~15時 ●深川地区体育祭/深川中グラウンド/9時30分~

21 月

●お酒に関する困り事相談/長門健康福祉センター/15時~16時/要予約(Te.22-2811)

22

即位礼正殿の儀

23 水

●無料法律相談/市役所本庁相談室/10時~15時/要予約(Tel23-1299)

●第35回いきいきのびのびながとふるさとまつり/長門市総合公園周辺/9時~

●法律相談/長門市地域福祉センター/13時~16時/有料・要予約(™0838-24-0500)

●体力・運動能力テスト/ながと総合体育館/18時30分~ ●社会保険年金相談・申請/市役所本庁会議室/10時~15時/要予約(Ta0838-24-2158)

●災害避難コンサート/ラポールゆや/12時開場・13時開演

26

●マイカー点検教室/山口県漁協湊支店/13時30分~15時

27

ながと生涯学習の日

29,

30 x

市県民税第3期納期限

### アカモクのお好み焼き風玉子焼き

…大さじ2

- 混ぜて焼くだけ! 手軽に海藻がとれる料理です -

### 材料(4人分)

…4個 ・マヨネーズ

主菜アカモクのお好み焼き風玉子焼き

青菜のおひたし

おすすめ料理を含めたバランスのよい献立

例です。主食・主菜・副菜をそろえた食事

汁物 とうがんのスープ煮

・アカモク ···40g

食推おすすめ料理

・キャベツ …200g ・青のり …適量

・ベーコン …80g ・油 …小さじ2 お好み焼きソース

主食ご飯

を心がけましょう

…大さじ2

### 作り方

①キャベツはせん切りにし、卵・アカモク と混ぜ合わせる

②ベーコンは細切りにし、フライパンで炒

③②のフライパンに①を流し入れ、弱火で フタをして焼く

④焼けたら皿に移し、ソース、マヨネーズ、 青のりをかける

おすすめ料理の栄養価

エネルギー…247kcal 炭水化物 … 6.1g たんぱく質… 10.0g 塩分相当量… 1.3g 質… 20.4g

> ほっちゃテレビ放送予定 「ほっちゃ NEWS イブニング」 9/18 (金) 18:00~ 毎月19日は「ながと食の日」

ワンポイントアドバイス



弱火でゆっくり焼くことで、焦げず に中まで火を通すことができます

### 休日当番病院 まずは長門市応急診療所へ

月/日	曜	当 番 病 院	電話番号
10 / 6	日	長門市応急診療所	27-0199
10 / 0		岡田病院	23-0033
10 / 13	В	長門市応急診療所	27-0199
10 / 13		斎木病院	26-1211
10 / 14	月	長門市応急診療所	27-0199
10 / 14		長門総合病院	22-2220
10 / 20	П	長門市応急診療所	27-0199
10 / 20	日	岡田病院	23-0033
10 / 22	,1,	長門市応急診療所	27-0199
10 / 22	火	斎木病院	26-1211
10 / 27	日	長門市応急診療所	27-0199
10 / 27		長門総合病院	22-2220

※発熱や腹痛など、比較的軽症な場合は、長門市応急診療 所を受診してください

●診療科…内科・小児科

●診療日・時間…平日 19 時~ 22 時/日曜・祝日・年末年 始9時~正午・13時~17時(受付は診療終了30分前まで)

### 水道の修繕・トラブル

地 区	道路部分	字地部分			
全地区	長門市 上下水道局 Ta. 23-1171 (平日) Ta. 22-2111 (休日・夜間)	長門市給水装置工事指定業者 に依頼してください。なお、 指定業者は市ホームページに 掲載しています			

※長門市給水装置工事指定業者以外で修繕すると、水道料金 の減免を受けられませんので、ご注意ください。

### 消費生活センターからのお知らせ

電気の契約切替えトラブルにご注意ください!

### 相談事例

知らない事業者から「今よりも電気料金が安く なる。電気料金の明細を教えてほしい」と電話 があった。教えても問題ないか。

### アドバイス

検針票の記載情報を伝えると、一方的に手続き を進められる可能性があるので、教えてはいけま せん。

電気の契約切替えについて電話があった場合 は、事業者名や連絡先を確認するとともに、自ら の意思を明確に伝えましょう。

中には、電力会社が一方的に切替えの手続きを 進めたという悪質な事例もあります。電話での口 頭による意思表示だけでも契約の申し込みにな ります。切替えの必要性をよく考え、必要なけれ ばきっぱりと断り、迷うのであれば対面や書面で の説明を求めるなど、納得した上で意思を伝える ようにしましょう。

電話勧誘で契約した場合、書面を受け取った日 から8日以内であれば、原則としてクーリング・ オフができます。

困ったときは、お住まいの地域の消費生活相談 窓口または山口県消費生活センターに相談して ください。

### 問い合わせ - 困ったときは、まず相談 -

- ・長門市消費生活センター Tel 23-1115
- ・山口県消費生活センター Tel 083-924-0999

No.223

蜂はお花のなかに、 日本は世界のなかに、 町 土塀は町のなかに、 お お は日本のなかに、 花はお庭のなかに、 庭は土塀のなかに、

小ちやな蜂のなかに。 さうして、さうして、 世界は神さまのなかに。 神さまは、



『金子みすゞ全集』(JULA出版局)

### 表紙の説明

## カナダ代表チームが市民と交流 綱引きで児童と力比べ

学校の運動会にサプライズで登場 ました。また、15日日には仙崎 くの市民らがワールドクラスのプ するカナダ代表チームが長門市で 市民との交流を図りました。 して、児童と綱引きをするなど、 る「メープルツリー」が植樹され 行われ、カナダを象徴する木であ ました。翌13日金には俵山多目的 訪問、10人を超える市民が出迎え 市入りしたカナダ代表は市役所を を図りました。9月12日休、 キャンプを実施し、市民との交流 レーを鑑賞したほか、記念植樹も 交流広場で公開練習が行われ、 ラグビーワールドカップに出場 長門 Z

編集後

記

(E)

人

ラグビーワールドカップ



▲友好の証としてメープルツリーを植樹

す。▼とても親しみやすかった がSNSで発信してくれていま たようで、その魅力を選手自身 市の魅力をたっぷり感じてくれ

カナダ代表チーム。きっと市民

が届き、彼らの親しみやすさに の温かいおもてなしや歓迎ぶり

つながったと思います。

運動会へのサプライズ訪問な

ど、市民との交流を含め、長門

や青海島など観光名所の訪問、

樹イベントのほか、元乃隅神社

稲刈りややきとり体験、仙崎小

代表チーム。12日から長門市に 地として長門市を訪れたカナダ 2019™日本大会のキャンプ

入り、22日まで滞在しました。

▼その間、3度の公開練習、

### **DATA** 長門市の

〔令和元年9月1日〕

()内は先月比

33,702 人 (-69)男 15,675人 (-30)女 18,027人 (-39)15,944 世帯 (-28)世帯数

9人 56人 〔8月分〕 死亡 41人 出生 93人 転出 転入

長門市市民憲章 ①青い海 みどりの大地 いかしあう、美しいまちをつくります

URL:http://www.city.nagato.yamaguchi.jp E-Mail:koho@city.nagato.yamaguchi.jp 長門市役所 〒759-4192 山口県長門市東深川1339-2 TEL0837-22-2111 (代) 企画総務部企画政策課広報広聴係 TEL 0837-23-1117 FAX 0837-22-5358