

1歳6カ月児健康診査

- 対象 平成30年3月生まれの子
- 日時 10/9(水) 受付 13:00～13:30
- 会場 長門市保健センター
- 必要なもの 母子健康手帳など

3歳児健康診査

- 対象 平成28年9月生まれの子
- 日時 10/29(火) 受付 13:00～13:30
- 会場 長門市保健センター
- 必要なもの 母子健康手帳など

検診



休日総合健診

- 内容 すべてのがん検診と特定健診、後期高齢者健診
- 日時 10/20(日) 受付 7:30～11:00
- ※子宮・乳がん検診 8:30～10:00

教室



むし歯予防教室 (要予約)

- 内容 歯科衛生士による講話、ブラッシング指導など
- 対象 乳幼児と保護者
- 日時 10/31(木) 10:30～11:00

風しん抗体検査 (要予約)

- 対象 妊娠を希望する女性・その配偶者、妊娠中の女性の同居者
- 日時/会場/問い合わせ 10/8(火) 13:00～14:00 長門健康福祉センター 受付 22・2811
- ※対象者には詳細な要件があるので、前日までに連絡をお願いします

パパママ入門教室 (要予約)

- 内容 お風呂の入れ方、おむつの替え方などの体験
- 日時 10/20(日) 13:30～16:00
- 必要なもの 母子健康手帳
- 会場/申し込み/問い合わせ 長門市保健センター 受付 23・1133



相談



- 健康相談(成人対象) 生活習慣病など健康に関する相談、血圧測定、尿検査

育児相談

- 対象 乳幼児と保護者
- 日時/会場 10/4(金) 9:00～11:30 長門市保健センター
- 10/11(金) 10:00～11:30 日置保健センター
- 10/16(水) 9:30～11:30 油谷保健福祉センター
- 10/18(金) 9:30～11:30 油谷保健福祉センター

認知症相談会 (要予約)

- 対象 認知症のことで相談したい人
- 日時 10/23(水) 9:00～11:30
- 会場 油谷保健福祉センター
- 地域医療連携支援センター
- 申し込み/問い合わせ 長門市地域包括支援センター 受付 23・1244

禁煙相談 (要予約)

- 日時/会場 10/8(火) 13:00～16:00 長門健康福祉センター 受付 22・2811

心の健康相談 (要予約)

- 日時/会場 10/7(月) 14:00～16:00 長門健康福祉センター 受付 22・2811
- ※予約は1週間前までに

図書館だより

図書館へ行こう!

長門市立図書館 Tel 26-5123
ゆや分館 Tel 33-0051
http://www.lib-nagato.jp/
e-mail library@lib-nagato.tv

- 10月の休館日 -
本館 2(水)・7(月)・14(月)・15(火)・21(月)・22(火)・27(日)・28(月)
ゆや分館 2(水)・7(月)・15(火)・21(月)・28(月)

10月14日(月)・22(火)は本館のみ休館・15(火)は両館ともに休館

10月14日(月)は体育の日で祝日のため、22日(火)は即位礼正殿の儀で祝日のため、本館のみ休館します。分館は9時から17時まで開館します。なお、翌15日(火)は振替休館のため、

| アニメ・DVD 上映会 (視聴覚室・入場無料) | |
|-------------------------|----------------|
| タイトル | 上映日時 |
| まんが日本絵巻⑤ (101分) | 10/5(土) 13:30～ |
| 恐竜 (60分) | 10/6(日) 14:00～ |

| 定例行事 (★の会場はおはなしのへや) | |
|---------------------|-----------------------|
| 行事名 | 開催日時 |
| かみしばい★ | 10/5(土) 11:00～15:00 |
| さっちゃんのかみしばい★ | 10/19(土) 11:00～ |
| おはなしの森★ | 10/12(土) 15:00～ |
| 絵本を楽しむ会★ | 10/17(木) 10:30～11:30 |
| たまごの会★ | 10/25(金) 10:30～ |
| おはなしの会★ | 10/26(土) 15:00～ |
| 長門読書会(研修室) | 10/19(土) 14:00～ |
| おもちゃの森(視聴覚室) | 10/10(木) 10:00～11:30 |
| くずし字講座(視聴覚室) | 10/5(土) 10:00～12:00 |
| よみっこくらぶ(ゆや分館) | 10/12(土)・26(土) 15:30～ |
| ゆりかご(ゆや分館) | 10/16(水) 10:30～ |

ぐるブック号運行中!

- 通・三隅方面 10/3(木)・17(木)
- 湯本・俵山方面 10/9(水)・23(水)
- 日置・油谷方面 10/11(金)・25(金)

今月のオススメ本

『線は、僕を描く』 砥上裕将/著 講談社/出版
両親を事故で喪い、心を閉ざしていた大学生の青山霜介。ひょんなことからアルバイト先の展覧会で出会った水墨画の巨匠、霜田湖山に気に入られ、その場で内弟子にされてしまう。真っ白になった彼の中に、ずっと線がひかれていく。静謐な水墨画の世界を鮮やかに描き出す1冊。

本館・分館とも休館します。10月27日(日)は本館を臨時休館します。長門市総合公園を会場として「第35回いきいきのびのびながとふるさとまつり」が開催されるため、本館は臨時休館します。

10月27日(日)から「秋の読書週間」が始まります。皆さんに本との出会いを楽しんでもらうため、本館では本館の図書(雑誌含)の貸出冊数を20冊までとします(視聴覚資料は対象外)。「お手製ブックカバー」の展示・配布。図書館に職場体験学習で来た中・高校生が作成したブックカバー(文庫サイズ)を展示・配布します。展示・配布期間 10/3(木)～11/5(火) 展示場所 図書館閲覧コーナー

図書館まつりボランティアスタッフ募集

| 業務内容 | 日時 |
|-----------|--------------------|
| 古本市の本の整理 | 10/16(水) 開館時間中 |
| まつり当日の手伝い | 11/3(日) 8:30～11:30 |

- 開始時間 ①10:00 ②14:00
- ※新着案内(一部)
- (本館)「てんげんつう」 島中恵 ほか
- (分館)「悪の五輪」 月村了衛 ほか

船舶海難・人身事故発生状況 仙崎海上保安部管内(長門市)

| | 船舶海難 | | 人身事故 | |
|--------|------|-------|------|-------|
| | 隻数 | 死亡不明者 | 人数 | 死亡不明者 |
| 8月 | 3 | 0 | 1 | 0 |
| 令和元年計 | 8 | 0 | 6 | 4 |
| 30年同時期 | 5 | 0 | 7 | 4 |

ライフジャケットを常時着用しよう! 携帯電話など連絡手段を確保しよう! 海のもしものは「118番」へ!

愛します! 守ります! 長門の海!

118

仙崎海上保安部

山口県長門市仙崎1026-2 ☎26-0240

仙崎海上保安部ホームページ http://www.kaiho.mlit.go.jp/07kanku/senzaki/jcg7senzakikotsu2-4k7w@mlit.go.jp

秋季安全推進活動 食欲の秋となり、魚がおいしくなる時期です。その魚たちが住む海はこれから冬に向け、気象海象が非常に悪くなります。そこで、仙崎海上保安部では、この時期にあわせ、海難事故防止のため秋季安全推進活動を実施します。この時期に美味しい魚などを狙って、漁や釣りに海へ出ようとしている人へお願いです。海へ出る際は、次の事項を守り安全に楽しむようにしてください。

- 救命胴衣の常時着用
- 連絡手段の確保(防水措置を施した携帯等)
- 気象海象の常時把握

なお、海での事件、事故は118番へ速報をお願いします。