

広報 ながと

Nagato City Public Relations

2019
(令和元年)
No.231

9



市民みんなで健幸に／夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会

主な内容

- 特集 新庁舎完成 9月2日から順次業務開始 2～5ページ
- 特集 ラグビーワールドカップ2019™日本大会がいよいよ開幕
カナダ代表チームを長門らしいおもてなしで迎えよう 6～7ページ
- 暮らしの情報 12ページ～
 - ・ 幼児教育・保育の無償化
 - ・ 長門市保育士バンク登録の募集
 - ・ ふるさとまつり出店者・参加者募集
 - ・ 長門市職員募集（社会人枠）
 - ・ 77歳以上の人へ 温泉入浴優待券を進呈
 - ・ 台風に備えましょう
 - ・ 第13回ながとお魚まつり
 - ・ 乗ろうよ！美祢線
 - ・ 9月9日は「救急の日」

市民(みんな)の「安全・安心」の拠点として

利用しやすく親しみのある庁舎

新庁舎完成

9月2日から順次業務開始



■問い合わせ 庁舎建設室 Tel: 23-1197

市長あいさし

このたび、新庁舎が完成し、9月2日(月)に開庁します。現庁舎は築後56年以上が経過し、施設の老朽化や耐震性の不足、省エネルギー対策やIT化への未対応、行政機能の分散化による市民の利便性低下などの課題がありました。また、震度5以上の地震で倒壊の恐れがあり、市民の安全・安心を守る拠点としては脆弱であることから、改築することとしたものです。

新庁舎は免震構造を採用し、大地震発生時にも直ちに業務が再開できる十分な防災機能を備えた施設とした上に、建物の構造は木造と鉄筋コンクリート造のハイブリット構造で、木構造部材にはすべて長門市産材を使用しており、延床面積が7千㎡を超える木造庁舎としては国内初の取組となります。

また、来庁者の動線に配慮したフロアストップ型窓口サービスによる利便性の向上や市民の皆さんが利用しやすいユニバーサルデザインの採用、賑わいの場として活用していただける市民広場、交流ロビーなど親しみのある庁舎となっています。

新庁舎の開庁を機に、より一層質の高い市民サービスの実現を目指し、職員一丸となって市民の皆さんの期待に応えられるよう努めてまいります。

大西倉雄



▲吹き抜けやオープンなフロア構成



▲木造と鉄筋コンクリート造のハイブリット構造

新庁舎の特長

①市民の暮らしを守る

新庁舎は、あらゆる災害の対策拠点として、被災直後から業務を再開できるように、免震構造を採用しています。また、3日間程度の停電に対応した非常用発電設備を導入しています。

②利用しやすく親しめる

新庁舎は間仕切りのないオープンなフロア構成を基本としています。また、可変性のあるカウンターやサインを採用し、機構改革などによるレイアウト変更にも柔軟に対応できます。

③人にやさしい

市民利用の多い窓口関係部門を1・2階に配置し、相談室やブース型カウンターを設置するなど、来庁者のプライバシーに配慮しています。また、1階には市民が気軽に立ち寄れる市民ロビーを設置、多目的トイレは1階に2カ所、2・5階に各1カ所設置し、授乳室、キッズスペースも設けています。

④ICT化に対応

窓口業務を円滑に進めるため、タブレット端末を活用した申請書支援システムや番号案内発券機を1階待合ロビーに設置します。



⑤環境に配慮

建物中央のエコボイドから自然光を取り入れるとともに、免震層の空気を空調熱源に取り入れるなど、維持管理コストや環境に配慮しています。また、新庁舎は長門市産材を活用した木構造であることから、断熱性・調湿性に優れ、木の温もりを感じることができま

新庁舎前の市民広場は、長門市の自然や文化、産業技術を表現した「ながと」らしい空間となっています。

⑥「ながと」らしさを体現する市民広場



▲免震構造を採用し、最高水準の耐震性能を確保。災害から庁舎を守る



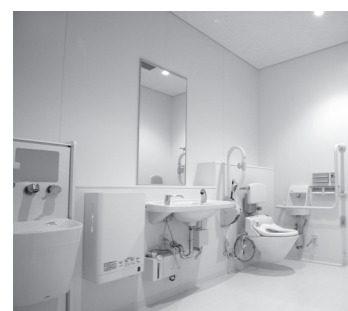
▲平常時は会議室として、災害時は災害対策本部として機能



▲見やすくわかりやすく、可変性のあるサイン



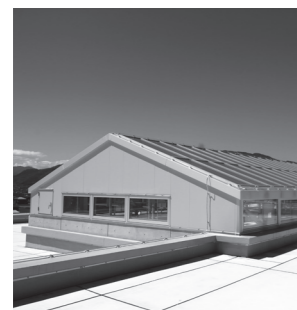
▲各課の窓口が見渡せる間仕切りのないオープンフロア構成



▲多目的に使用できるトイレを4カ所設置



▲プライバシーに配慮したブース型カウンター



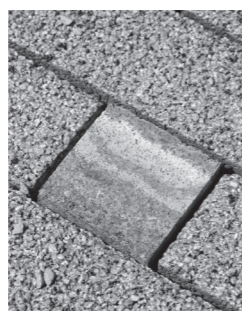
▲エコボイドから自然光を取り入れる



▲金子みすゞの詩が刻印されたガラスアート



▲棚田をイメージした左官仕上げのベンチなど長門のアイデンティティを感じる空間



▲左官の技術を取り入れた版築ブロック

庁舎概要

地域産業を活かす「大規模木造庁舎と地方創生」

新庁舎見学会

所在地 東深川1339番地2
 建築面積 1,775.87㎡
 延床面積・構造
 ・新庁舎棟 6,830.13㎡
 木造+RC造(免震構造)
 地上5階建
 ・エントランス棟 224.29㎡
 木造+RC造(耐震構造)
 平屋建

で業務を行います
 ※生涯学習スポーツ振興課文化財保護室はしばらくの間、移転しません

新庁舎は、木造と鉄筋コンクリート造のハイブリット構造で、木構造部材はすべて長門市産材を使用しており、延床面積が7千㎡を超える木造庁舎としては、国内初の建築物となりました。

組が進んでいます。新庁舎も地元産木材を積極的に使用する方針を採用し、耐火木構造部材の採用など、さまざまな課題を先進的な技術や地元創意工夫を駆使して、クリアしました。

完成したばかりの新庁舎を自由に見学できる見学会を開催します。

■日時 9/8(日) 8時30分～16時

■場所 市役所本庁舎

■内容 新庁舎内の見学・萩焼深川窯作家により制作された萩焼陶壁の除幕(8時30分)

※申込不要
 ※駐車場に限りがありますので、来庁の際は一般駐車場から山口県漁協湊支店駐車場をご利用ください。

業務開始日

9/2(月)

総合窓口課・高齢福祉課・地域福祉課・会計課・子育て支援課・市民活動推進課・税務課・企画政策課・総務課・議事事務局

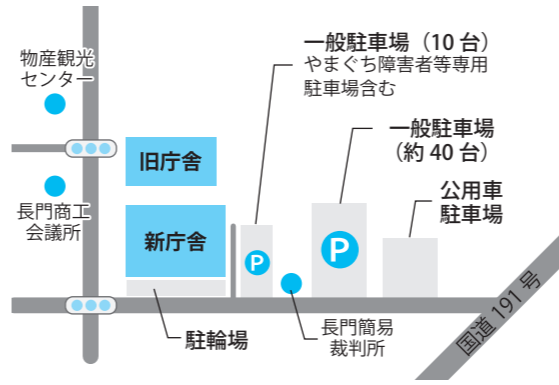
9/17(火)

都市建設課・建築住宅課・上下水道局(管理課・施設整備課)・農業委員会・農林課・商工水産課・成長戦略推進課・財政課・防災危機管理課

9/24(火)

生涯学習スポーツ振興課・学校教育課・教育総務課
 ※監査委員事務局は9月24日(火)から長門市中央公民館の1階

新庁舎に移転終了後、旧庁舎を解体して駐車場を整備します。すべての工事完了は令和2年6月末を予定していますので、来庁者のための駐車場は、法蓮寺前駐車場を利用ください。また、新庁舎東側にやまぐち障害者等専用駐車場を含む駐車場も用意しています。



▲長門おもちゃ美術館など木育の普及も進む



▲構造見学会には全国から多くの参加があった

不要な物品の販売

新庁舎への移転に伴い不要となった庁用物品(机、収納庫、椅子など)を販売します。

■日時 9/28(土)、29(日) 9:00～15:00

■場所 市役所本庁舎(旧庁舎)

■対象 市民・市内事業者

■問い合わせ 総務課庁舎建設室
 TEL 23-1197



⑤傍聴席を設けた開かれた議場



④公文書などを保管する可動式の書庫



③乳児や子どもを連れた人も来庁しやすいように授乳室を設置



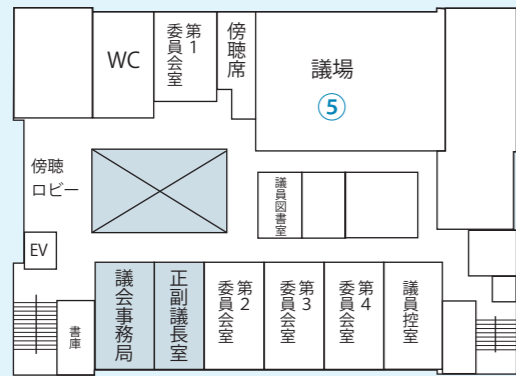
②申請書支援システムが設置される記載台



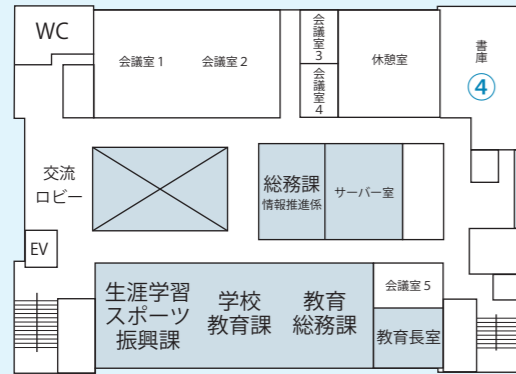
①木の温もりが感じられる開放的なエントランス

フロア案内

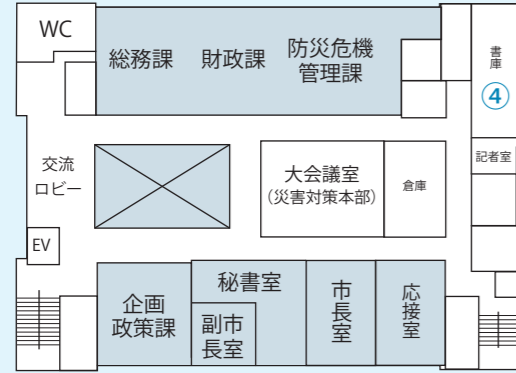
5F



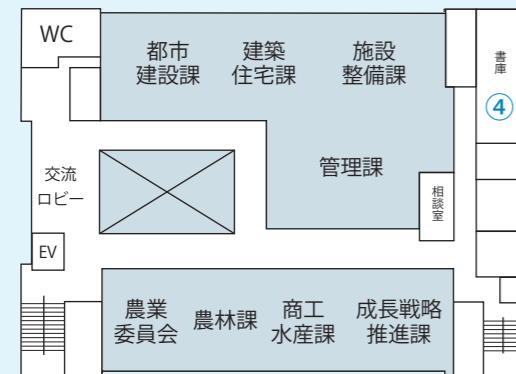
4F



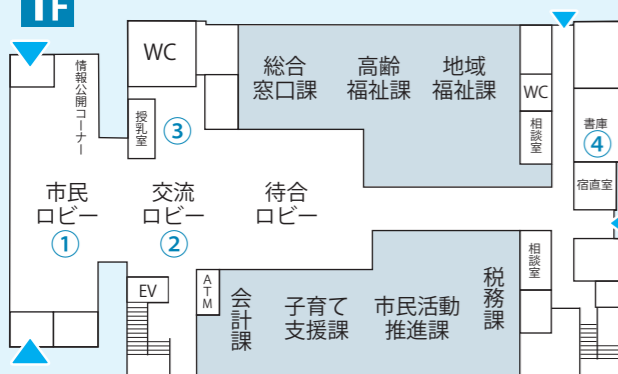
3F



2F



1F



カナダのプール戦 試合日程

日程	キックオフ	対戦国	会場
9/26 (木)	16:45	イタリア	東平尾公園 博多の森球技場 (福岡県・福岡市)
10/2 (水)	19:15	ニュージーランド	大分スポーツ公園 総合競技場 (大分県)
10/8 (火)	19:15	南アフリカ	神戸市御崎公園 球技場 (神戸市)
10/13 (日)	12:15	ナミビア	釜石鶴住居 復興スタジアム (岩手県・釜石市)

カナダ代表

チームプロフィール

TEAM PROFILE

前回プール5位/世界ランキング21位
協会設立▶1965年
エンブレム▶メイプルリーフ (楓の葉)
チームネーム▶Maple Leafs (メイプルリーフス)
ウェブサイト▶www.rugbycanada.ca
Facebook▶/RugbyCanada
twitter▶@RugbyCanada
instagram▶@rugbycanada

9大会連続出場を決めた大一番、香港代表戦で2トライを決めたのは、ラグビーワールドカップに3度出場経験のあるDTH・ファンデルメルヴァ選手で、試合の流れを理解したプレーで勝利に貢献しました。この試合でも、HOのレイ・バークウィル選手がピック&ゴーでインゴールに入ったように、キックでエリアを取り、勝負どころではFWで押し切るのが伝統のスタイルです。FWの中心となるのはNo.8のタイラー・アードロン選手。運動量も多く、2018年シーズンはスーパーラグビーのチーフスと契約し、経験を積むとともに自身の力をさらに高めています。チームを束ねるSHのフィッシャーは、経験豊富な選手でも活躍した機敏さが持ち味です。

STYLE

戦力とプレースタイル

ケニア、ドイツ、香港との敗者復活予選では、全試合を圧倒とはいきませんが、経験値の高い選手たちがきっちり仕事をこなして全勝で負けられない戦いを切り抜きました。



- 対象 市民
- 定員 先着100人
- 申込方法 本庁企画政策課まで
- 参加申込について
- 会場 ルネッサながと劇場
- 内容 主催者・関係者スピーチ、記念品贈呈、チームキャンプテンスピーチ、アトラクションなど
- 日時 9/18(水) 午後
- ※当選した人には後日、時間・集合場所などを案内します

- 申し込み・問い合わせ 長門市東深川1339番地2 759-4192
- 申し込み・問い合わせ Mail: rugby@city.nagato.lg.jp Tel: 23-1196 FAX: 22-0135
- ウォークアウト参加者募集 ウェルカムセレモニーでは、ウォークアウト(選手が到着した際、バス・会場間での出迎えとお見送り)を実施します。参加希望者は次の日時に会場へお越しください。
- 日時 9/18(水) お出迎え 15:00集合 15:20頃に選手到着予定 お見送り 16:20集合 16:40頃に選手出発予定
- 実施場所・集合場所 ルネッサながと北側正面 玄関前スロープ
- その他 ウォークアウトへ参加する場合は、ウェルカムセレモニー(会場内)への出席はできません
- ・参加の申し込みは不要です
- ・参加者にはカナダ国旗の手旗を配付します
- ・雨天の場合は、ルネッサながと館内で実施します

みんなでカナダ代表をお迎えしよう

チームウェルカムセレモニー参加者募集

チームウェルカムセレモニーは、ラグビーワールドカップ出場を果たしたチームの日々の努力、その成果を称えるとともに、トーナメントでの活躍を祈願する重要なセレモニーです。

各チームが最初に訪れる公認チームキャンプ地のみで開催される大会の公式行事となります。このセレモニーへの参加者を募集します。



ラグビーワールドカップ 2019™ 日本大会がいよいよ開幕

カナダ代表チームを長門らしいおもてなしで迎えよう

事前キャンプ期間: 9月12日(木) ~ 16日(月) 公認キャンプ期間: 9月17日(火) ~ 22日(日)



▲注目選手の1人 DTH・ファンデルメルヴァ選手 (WTB)

4年に一度、世界中がラグビーに熱狂する「ラグビーワールドカップ2019™日本大会」がいよいよ9月20日(金)に開幕します。本市は、中国四国地方で唯一の公認チームキャンプ地に選定され、カナダ代表チームがキャンプに訪れます。これまで、クラブハウスの建設など依山多目的交流広場を再整備し、キャンプ地として最高の環境を準備したほか、ステッカーやのぼり旗を作成し、本大会に向けた機運の醸成を図ってきました。9月12日(木)から訪れるカナダ代表チームを長門らしいおもてなしで迎え、市民挙げて応援しましょう。

今後の情報はHPやSNS、ほっちゃテレビでカナダ代表チームの本市でのスケジュールについては、現時点で決定していない部分もあり、順次、長門市ホームページやSNS、ほっちゃテレビなどでお知らせします。

長門市世界大会等キャンプ招致委員会ホームページ
www.city.nagato.lg.jp/nagatocamp/

長門市世界大会等キャンプ招致委員会フェイスブックページ
ジ・インスタグラム

テレビでカナダを応援
ラグビーワールドカップ2019™は、日本テレビ系列、NHK、JSPORTSの3局で放送されます。JSPORTSの加入方法などについては、ほっちゃテレビ(TEL23-1541)へお問い合わせください。

4年に一度じゃない。一生に一度だ。

ONCE IN A LIFETIME



長門の話題

Topics

平成5年の開館以来、香月画伯の作品を多数展示

香月泰男美術館50万人突破

8月17日(土)、香月泰男美術館の入館者が50万人を突破し、記念セレモニーが行われました。50万人目の入館者となったのは、兵庫県西宮市在住の阪口千鶴さん・博教さん夫婦。セレモニーでは、大西市長から花束と記念品として香月画伯の素描「コスモス」複製

画などが贈呈されました。阪口さん夫妻は「テレビでシベリヤシリーズを見たことはあるが、香月泰男美術館に来るのはこれが初めて。それが、記念すべき50万人目となったのでびっくりしています。これを機に香月泰男さんの作品をもっと見てみたい」と話していました。



▲50万人目は阪口千鶴さん・博教さん夫婦(兵庫県西宮市在住)



▲香月泰男美術館は平成5年10月25日に開館

11才のプロバイオリニスト、日本初登場

豊かな調べに酔いしれる

8月18日(日)、「愛子ハイディー・ディランちゃんの児童たちのためのシヨットリサイタル」がラポールゆやで開催されました。愛子ハイディー・ディランちゃんは4才半でバイオリンを始め、8才にしてカーネギーホールデビューして注目を集めたプロバイオリニスト

で、日本での公演はこれが初めてのことです。シヨットリサイタルでは、愛子ハイディー・ディランちゃんがピアノ伴奏とともにドボルザークやバルトークなどが作曲した音楽など6曲をバイオリンで披露。情感のこもった豊かな調べに、来場者は酔いしれていました。



▲「ユーモレスク」「ルーマニア民族舞曲」など6曲を披露

夏バテ防止に効果、長門市の伝統野菜 白オクラのPRイベント

7月27日(土)、道の駅センザキッチンで白オクラのPRイベントが開催されました。これは、旬を迎えた長門市の伝統野菜「白オクラ」が収穫時期を迎えたことから、認知度・ブランド力向上を目的に開催されたもので、白オクラの販売のほか、白オクラを

使用して目の前で調理するライブクッキングや試食会なども行われました。実際に白オクラを試食した県外在住の女性は「普通のオクラより粘り気が強くて美味しかった。夏バテ防止に良いというのも魅力的」と語りました。



▲白オクラの浅漬けはイベント開始20分で完売

灼熱の中、走り続ける「汗汗フェスタin千畳敷」 3時間耐久レースに挑む

8月4日(日)、千畳敷周辺で「汗汗フェスタ2019 in 千畳敷」が行われ、県内外から約600人が出場しました。旧日置町での開催から数えて今年で26回目となったこのイベントは、千畳敷周辺に設定された1周4、320mコースをマウンテンバイクで3時間走り続け、周回数を競

います。参加者はギラギラとした日射しが差す中、千畳敷内を1周パレード走行した後、加速がついた状態からスタート。その後、障害物として丸太が設置された山道、長く急勾配な激坂などいくつもの難所を3時間もの間、必死に走り続けました。



▲3件の物件は来年3月までには完成予定



▲途中設けられたエイドで参加者のサポートを行うスタッフ



▲千畳敷の激坂を必死に登る選手たち

そぞろ歩きが楽しめる温泉街へ リノベーションが進行中

8月18日(日)、観光まちづくりの取組が進む長門湯本温泉で、新たに進行中のリノベーション物件の内覧会が行われ、改装中の3件の物件について、各事業者からの事業紹介と途中経過の見学が行われました。

お土産物販売や観光案内所機能を持つ店舗、湯本暮らしを満喫できるシェアハウスなど、物件のリノベーションが進行中で、内覧会に出席した市民らは事業者の説明を聞きながら、生まれ変わる物件や温泉街の姿に胸を躍らせていました。

地域活性化の拠点に

7月29日(月)、山口銀行油谷支店がリニューアルオープンし、関係者が出席してテープカットなどの記念式典が行われました。

同支店では、業務の効率化により生まれる店舗内の空きスペースを有効に活用しようと、飲食店を併設しました。

飲食店を運営する株式会社

百姓庵の井上雄然代表取締役社長は「地域活性化の起爆剤として、みんなの語り合う場が必要との思いから、銀行とコラボレーションしました。地域の皆さんに愛される場所になれば」と述べ、完成を祝いました。



▲テープカットでリニューアルを祝う

ラグビーワールドカップ日本大会開幕50日前イベント

元日本代表選手が語る

8月3日(土)、ラグビー元日本代表の中島修二氏とラトゥ・ウィリアム志南利氏によるトークショーがフジ長門店で行われ、約100人が参加しました。

ビーワールドカップの優勝チーム予想が行われると会場が大いに沸きました。

参加した市内の小中学生は「握手してもらったが、手がすごく大きかった。僕はラグビーはしていないが、このトークショーでラグビーに興味を持った」と語りました。



▲中島氏(写真左)とラトゥ氏(写真右)

長門のPeople

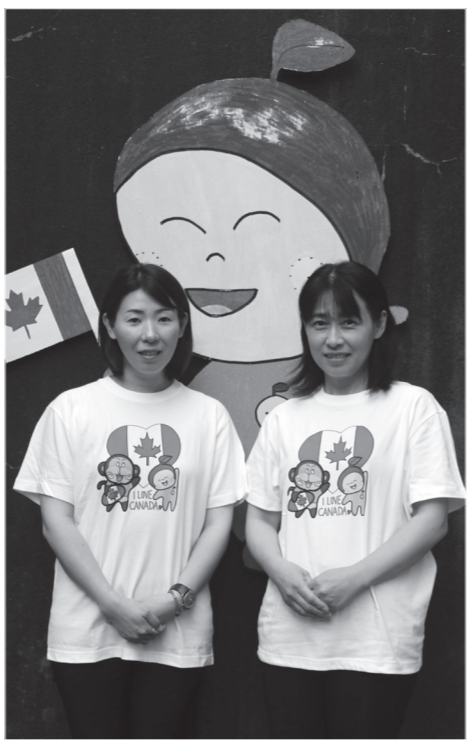
地域全体でカナダ代表チームをおもてなし

林 康子 さん
増野 尚美 さん

「カウントダウンボードや缶

ラグビーW杯2019日本大会の公認チームキャンプ地として、カナダ代表を迎え入れる長門市ですが、俵山地域では俵山公民館を中心におもてなしの準備が着々と進められています。

「俵山のキャラクター、『さるビー』と『ゆずきつちゃん』をデザインしたカナダ応援Tシャツが好評です」と語る増野さん。W杯に関する地域住民からの問い合わせも多く、機運の盛り上がりを感じているそうです。



▲左から増野尚美さん、林康子さん

旬な人



▲8/18にはカウントダウンボードのお披露目式も開催

暑い夏の夜、踊って楽しむ

8月11日(日)、54回目となる長門湯本温泉納涼盆踊り大会が音信川河川公園周辺で開催されました。

会場には多くの人が集まり、盆踊りが始まるまで出店や温泉街の雰囲気を楽しんだ。その後盆踊りが始まると、市内の企業や団体から参加した16チームが、地域住民などから

選出された審査員にアピール

をしながら、「湯本温泉音頭」「いい湯だな」「ダンスングヒーロー」の曲にあわせて踊り、掛け声を出しながら暑い夏を楽しみました。また、盆踊り第一部の終了後に音信川で精霊流しが行われ、訪れた人はその幻想的な光に祈りを捧げていました。



▲夏の暑さに負けず、元気に踊り続ける参加者

入館者が5万人を突破

木育推進拠点施設「長門おもちゃ美術館」

8月13日(火)、長門おもちゃ美術館の入館者が5万人を突破し、くす玉割りなどの記念セレモニーが行われました。

5万人目の来場者となったのは、周南市在住の山田タニエルさんら家族です。記念セレモニーでは、大西市長や長門おもちゃ美術館を運営するNPO法人人と木の岩本理事

長らとともにくす玉を割って達成を祝いました。

山田さん家族は、お盆休みを利用して遠くへ遊びに行こうと長門市を訪れ、長門おもちゃ美術館の訪問は初めてとのこと。長女の真矢さんは「積み木など木のおもちゃで遊べて楽しかった」と感想を話しました。



▲長門おもちゃ美術館の5万人は開館以来430営業日での到達



くらしの情報 Information

市からの お知らせ

新入学児童は

健康診断の受診を
 教育委員会では、来年4月から小学校1年生になる幼児を対象とした就学時健康診断を実施します。保護者が付き添い、必ず受診をお願いします。
 ※開始時間前に受付を済ませてください

学校名	健診会場	開催日	受付時間
通小学校	通小学校	10/3(木)	13:15～
向陽小学校	向陽小学校		13:15～
明倫小学校	明倫小学校		13:00～
浅田小学校	浅田小学校	10/10(木)	13:00～
深川小学校	深川小学校		13:00～
俵山小学校	俵山小学校	10/17(木)	13:15～
神田小学校	神田小学校		13:10～
油谷小・向津具小	油谷小学校	10/24(木)	13:00～
仙崎小学校	仙崎小学校		13:00～
日置小学校	日置小学校		13:10～

■対象 平成25年4月2日～平成26年4月1日生まれの幼児
 ■問い合わせ 学校教育課学事係
 TEL 23・1258

長門市長選挙・長門市議会議員補欠選挙 立候補予定者説明会

11月17日(日)執行の長門市長選挙および長門市議会議員補欠選挙(欠員1人)について、立候補の届出などの説明会を開催します。立候補予定者または代理

人は出席してください。
 ■日時 9/26(木)
 市長選挙 10:00～
 市議会議員補欠選挙 13:30～

■場所 物産観光センター2階会議室
 ■問い合わせ 選挙管理委員会事務局
 TEL 23・1167

長門市保育士バンク 登録の募集

長門市では、保育士資格を有している人を登録する「保育士バンク」を設置しています。保育士の資格を有している人で、現在、保育士として仕事に就いている人、自身の子育てが一段落したら働き始めたい人、これまで保育士として働いた経験がない人などの登録を募集します。
 登録すると、国の保育士制度の情報提供、再就職の支援、市が開催する職場体験研修会などを市から案内します。
 ■申込方法・提出先 子育て支援課、公立保育園、支所および出張所に備え付けの登録申込書に必要事項を記

幼児教育・保育の無償化が始まります

■開始時期 10/1(火)～
 ■対象 3歳から5歳までの幼稚園、保育所、認定こども園などを利用する子ども
 ※無償化の期間は、満3歳になった後の4月1日から小学校入学までの3年間
 ※幼稚園については、入園できる時期に合わせて、満3歳から無償化します
 ■注意点
 ・通園送迎費、食材料費、行事費などは、これまでどおり保護者の負担になります。ただし、年収360万円未満相当世帯の子どもとすべての世帯の第3子以降の子どもについては、副食(おかず、おやつなど)の費用が免除されます
 ・0歳から2歳までの子どもについては、住民税非課税世帯を対象として利用料が無償化されます
 ■幼稚園の預かり保育を利用する子ども 無償化の対象となるためには、市から「保育の必要性の認定」を受ける必要があります。幼稚園の利用に加え、利用日数に応じて最大月額11,300円までの範囲で預かり保育の利用料が無償化されます
 ■問い合わせ 子育て支援課 TEL 23-1156

入して提出 ※市HPからもダウンロードできます
 ■問い合わせ 子育て支援課
 TEL 23・1164

ウォーキング教室

■日時 9/20(金) 9:30～11:00
 ■場所 油谷保健福祉センター
 ■内容 血圧測定、ラジオ体操

ストレッチ、ウォーキング(2～3km程度)
 ■持参物 タオル、飲み物、運動のできる服装、万歩計(持っている人のみ)
 ■参加料 無料
 ■申込期限 9/17(火) ※都合が悪くなった場合は当日までに連絡ください
 ■申し込み・問い合わせ 油谷保健福祉センター
 TEL 33・3021

みんなであつりを盛り上げよう!

ふるさとまつりinゆや 出店者・参加者募集

第35回ふるさとまつりinゆや

10月27日(日)、長門市総合公園を会場として開催します。

《出店》

■場所 長門市総合公園芝生広場内および駐車場
 ■対象 市内業者、団体
 ■出店枠 40団体(予定)
 ※応募者多数の場合は抽選

《ながと市民総踊り》

■場所 総合公園芝生広場周辺
 ■対象 団体の構成員のうち、おおむね半数以上が市内在住または市内に勤める人(年齢不問)

■参加料 無料

※参加団体には衣装費として、一律1万円を補助します

■開催概要

・10人以上1グループで参加
 ・踊り、衣装、マナーの良さを3つの視点から審査を実施

■定員 25団体(予定)

※応募者多数の場合は抽選
 ■表彰 最優秀ながと市民総踊り大賞には副賞として5万円相当の商品券を贈呈
 ※特別賞など多数の賞を準備しています

■申し込み・問い合わせ 商工水産課商工振興室
 TEL 23・1136

《綱引大会》

■対象 市内在住・在勤・在学者
 ■種目
 ・高校・一般の部(男子・女子)
 ・中学の部(男子・女子)
 ・小学の部(男子・女子)

■チーム編成

・高校・一般、中学の部は12人以上(監督・コーチ各1人、選手10人)
 ※競技は8人で実施
 ・小学の部は14人以上(監督・コーチ各1人、選手12人)
 ※競技は10人で実施

■参加料 無料

■注意事項 同一クラブでの参加は2チームまで
 ■申し込み・問い合わせ 生涯学習スポーツ振興課
 スポーツ振興係
 TEL 23・1295

《共通事項》

■申込期限 9/20(金)
 ※ながと市民総踊りは9/27(金)
 ■申込方法 申込担当課に備え付けてある申込書に、必要事項を記入して提出

第38回日置ふるさと祭り

11月4日(日)、日置農村環境改善センター周辺で開催します。

《フリーマーケット》

■出店条件 プロ・露天商は除く。1団体につき1区画
 ■募集数 8区画(先着順)

■出店料 1区画500円(3.5m×3.5m)

■申込期限 9/30(月)

■申込方法 電話などで代表者氏名、住所、出店内容、連絡先を伝える

■申し込み・問い合わせ 日置支所地域窓口班
 TEL 37・2111

2019ふれあいふるさとまつりinゆや

11月3日(日)、ラポールゆや周辺で開催します。また、油谷ふれあい広場を会場に「第14回ふれあいスポーツフェスティバル」も同時開催されます。

《フリーマーケット》

■参加条件 プロ・露天商は除く。1団体につき1区画
 ■募集数 10区画(先着順)
 ■出店料 1区画500円(3.5m×3.5m)

■申込期限 9/27(金)

■申込方法 電話などで代表者氏名、住所、出店内容、連絡先を伝える

■申し込み・問い合わせ 油谷支所地域窓口班
 TEL 32・1111

ウォーキング講座 参加者募集

■定員 20人程度(4回とも参加できる人で医師から運動を禁止されていない人)
 ■参加費 無料
 ■申込締切 9/9(月)

日時	場所	内容
9/12(木) 9:30～12:00	油谷保健福祉センター	講話「フレイル予防・ウォーキングについて」 フレイルチェック など
9/20(金) 9:30～11:00	油谷保健福祉センター	実践ウォーキング
11/15(金) 9:30～11:00	長門市保健センター	実践ウォーキング
11/29(金) 9:30～11:30	油谷保健福祉センター	・活動結果の見方 ・フレイルチェック ・グループワーク

※期間中、活動量計を付けていただきます

■申し込み・問い合わせ先 油谷保健福祉センター
 TEL 33・3021



あなたの経験が、長門市の明日を切り拓く！

長門市職員募集 (社会人枠)

1 募集職種		
職種	採用予定人数	受験資格
一般事務	若干名	昭和59年4月2日以降に生まれた人で、民間企業や官公庁などにおける職務経験（アルバイトなどは除く）が、令和元年9月1日現在で3年以上ある人
土木	若干名	昭和59年4月2日以降に生まれた人で、民間企業や官公庁などにおいて土木技術職に係る職務経験（アルバイトなどは除く）が、令和元年9月1日現在で3年以上ある人
電気	1人	昭和59年4月2日以降に生まれた人で、民間企業や官公庁などにおいて電気技術職に係る職務経験（アルバイトなどは除く）が、令和元年9月1日現在で3年以上ある人で電気主任技術者の資格を有する人

2 案内配布から申し込みまで		
案内配布期間（受付期間）	持参・郵送	9/2（月）～10/11（金）8:30～17:15 ※土・日・祝日を除く
受験申込書の取得方法	配布	本庁受付窓口、総務課、各支所、各出張所で配布
	郵送請求	郵便で受験申込書を請求する場合には、120円分の切手を貼り郵送先を記入したA4の紙が入る封筒（角2）を同封のうえ、総務課人事係に請求
	ダウンロード	長門市ホームページ（ https://www.city.nagato.yamaguchi.jp ）から
申込方法	持参・郵送	受験申込書に自筆で必要事項を記入し、写真を1枚貼付して総務課人事係に提出 ※郵送の場合は、封筒の表に「受験申込書在中」と朱書きして、必ず簡易書留で郵送。10月11日までの消印のあるものを有効としますが、10月11日に郵送する場合は、簡易書留の速達で郵送してください

3 採用試験（1次） 10月27日（日）8:50～9:10（受付）／長門市役所本庁		
職種	時間	内容
全職種共通	9:30～14:10	職務基礎力試験、職務適応性検査、作文

※2次試験：11月下旬（予定）に面接試験（個別面接）を実施
※合格発表：1次試験は11月上旬、2次試験は12月上旬に文書で全員に通知

4 その他	
採用の時期・給料	<ul style="list-style-type: none"> 合格者は、長門市が作成する任用候補者名簿に登録され、採用の必要が生じたとき、この中から採用者を決定します。この名簿は、令和3年3月31日までの間有効です 給料は各人の経歴によって異なりますが、市条例の定めるところにより給料、扶養手当、通勤手当、期末・勤勉手当などが支給されます
職務経験など	<ul style="list-style-type: none"> 民間企業や官公庁などにおける職務経験は、会社員や自営業者、公務員などとしてフルタイムで6カ月以上継続して就業していた期間とします 職務経験が複数の場合は期間を通算することができますが、同一期間内に複数の業務に従事していた場合は、いずれか一方のみの職歴に係る期間に限り、1カ月未満の期間は、端数として切り捨てます 職務経験通算期間については、通算3年以上とします 申込書に不正な内容を記載していた場合や職務経験期間が確認できないときは、合格を取り消す場合があります

※詳細は受験案内で確認するか、問い合わせしてください（長門市ホームページからも情報は閲覧できます）

5 申し込み・問い合わせ	
〒759-4192 長門市東深川1339番地2	長門市役所総務課人事係 ☎23-1114

- 求人職種
 - 2トントラック（保冷車）などの運転手および配送補助員
- 内容 小中学校への給食配達
- 募集人数 若干名
- 勤務先
 - 長門市学校給食センター
- 応募資格
 - 市内に住所を有し、市税、料の滞納がない人
 - 原則として20歳以上65歳以下の人
 - 2トントラック以上（マニュアル車）の運転経験があり軽微な整備ができる人
 - 健康状態が良好である人
 - 成年被後見人若しくは被保佐人でない人
- 勤務条件
 - 長門市学校給食センターが給食を提供する日のパート雇用
 - 運転業務と補助員業務を交替で行う勤務
 - 運転業務の勤務時間は、午前9時30分から休憩時間を除く5時間程度
 - 補助員業務の勤務時間は、午前9時30分から休憩時間を除く

- 受付期間
 - 9/2（月）～9/30（月）（土・日・祝日を除く）8:30～17:00
 - 郵送の場合は、9/30（月）までに必着
- 選考方法
 - 提出書類および面接などによる選考
- その他
 - 採用後は、月2回の保菌検査（検便）あり
 - 研修（衛生講習を含む）のため出勤あり
- 申し込み・問い合わせ
 - 長門市学校給食センター
 - 〒759-4101
 - 長門市東深川2366番地2
 - ☎23-1333

無料で入れる温泉施設（市営公衆浴場）

温泉施設名	営業時間	定休日
三隅湯免ふれあいセンター (☎43-1000)	10:00～21:00	毎週火曜日 (祝日の場合は水曜日)
日置農村活性化交流センター (☎37-4320)	10:00～20:00	毎週月曜日 (祝日の場合は火曜日)

※タオル・バスタオルを必ず持参してください
※コインロッカーは有料（10円）になります

割引で入れる温泉施設

温泉施設名	営業時間	利用料
俵山温泉『町の湯』 (☎29-0001)	6:00～22:00	480円→380円
俵山温泉『白猿の湯』 (☎29-0036)	7:00～21:00	850円→750円
油谷湾温泉『ホテル楊貴館』 (☎32-1234)	9:00～21:00	1,050円→700円
長門湯本温泉『玉仙閣』 (☎25-3731)	11:00～14:00 19:00～21:00	1,000円→500円
長門湯本温泉『大谷山荘』 (☎25-3221)	11:30～15:00	2,000円→1,000円
長門湯本温泉『湯本温泉ホテル枕水』 (☎25-3211)	15:00～20:00	750円→500円
長門湯本温泉『湯本観光ホテル西京』 (☎25-3111)	11:00～24:00 受付22:00まで	1,000円→500円
長門湯本温泉『旅館六角堂』 (☎25-3821)	15:00～21:00	500円→300円

※タオル・バスタオルを必ず持参してください
※繁忙期など、施設によっては利用できない場合があります。事前に施設へ問い合わせください。

77歳以上の人へ

温泉入浴優待券を進呈

市では、敬老事業の一環として、長寿のお祝いに77歳以上の人へ「温泉入浴優待券」を進呈します。家族で長寿を祝いながら、ふるさとを見直す機会として活用してください。なお、今年度も湯本温泉旅館協同組合・俵山温泉合名会社・油谷湾温泉「ホテル楊貴館」の協賛で期間中は割引料金で利用できます。

- 配付対象者
 - 昭和18年4月1日以前に生まれた人
 - ※対象者には8月下旬に温泉入浴優待券を郵送しています
- 注意事項
 - 温泉入浴優待券一枚につき、1人1回無料で市営公衆浴場に入浴できます
 - 市営公衆浴場以外の施設では

- 有効期限
 - 9/1（日）～12/15（日）
- 問い合わせ
 - 高齢福祉課高齢福祉係
 - ☎23-1157

危険物取扱者試験 (後期)受験者募集

■試験種別 甲種・乙種・丙種
 ■受付期間
 ・書面申請 9/6(金)～9/20(金)
 ・電子申請 9/3(火)～9/17(火)
 ※受験願書は、消防本部予防課
 危険物係・西消防署に設置
 ※郵送の場合は9/20(金)まで
 消印有効
 ※電子申請の詳細は(一財)消防試験研究センターのホームページで確認してください
<http://www.shoubo-shiken.or.jp>

ページで確認してください
<http://www.shoubo-shiken.or.jp>

■試験日
 ・11/23(土)
 ・萩市など県下7会場を実施
 ・11/24(日)
 長門市など県下6会場を実施
 ■受験資格
 ・甲種は一定の資格が必要
 ・乙種、丙種は資格制限なし
 ■試験会場(長門市で受験の場合)
 山口県漁業協同組合湊支店2階大会議室

※甲種、乙種第1、2、3、5、6類、丙種は、他市で実施
危険物試験手数料
 ・甲種 6,500円
 ・乙種 4,500円
 ・丙種 3,600円
試験準備講習会
 今回、長門市では準備講習会を実施しません
問い合わせ 消防本部予防課 危険物係 Tel.22-5296

台風に備えましょう

■台風とは
 熱帯低気圧の内、最大風速(10分間平均)がおおよそ17m/s(34ノット、風力8)以上のものを「台風」と呼びます

■強さの階級分け

階級	最大風速
強い	33m/s 以上 44m/s 未満
非常に強い	44m/s 以上 54m/s 未満
猛烈な	54m/s 以上

■大きさの階級分け

階級	風速 15m/s 以上の半径
大型(大きい)	500km 以上 800km 未満
超大型(非常に大きい)	800km 以上

■避難の準備
 避難場所を確認し、いつでも避難できるように備えましょう。周囲の状況や雨の降り方に注意して、少しでも危険を感じた場合には自主避難をしてください。市が発表する情報(警戒レベル3)の避難準備・高齢者等避難開始、警戒レベル4の避難勧告などに注意して、必要に応じ速やかに避難してください。情報は告知端末機、防災メール、防災行

政無線、市HP、ほっちやテレビ、FMアークア(緊急時)から得ることができます
ハザードマップの活用
 土砂災害・洪水・地震・津波ハザードマップなどを各世帯に配布しています。普段目につくところに備えておき、避難行動などにご活用ください。各種ハザードマップは市HPからダウンロード可能です
問い合わせ 防災危機管理課 Tel.23-1111

潮彩だより

2019 海峡ファンファーレ

下関を花火の街に。という熱い想いが結集!夏の関門海峡をバックに音楽やダンスなどステージイベントを行い、とっておきの特大花火を打ち上げます。

■日時 8/31(土)、9/7(土)、14(土)、21(土)、28(土)
 18:00～20:00
 (花火は20:03から約5分間)



カモンワーフ海側ステージ (下関市唐戸町6-1)
 ■入場料 無料
 ■内容 LIVE、パフォーマンス、ダンス、よさこい、フラダンス、カラオケ(日によって内容が変わります)
問い合わせ
 関門お祝い花火実行委員会
 Tel.083-228-0330

Join!

長門湯本観光まちづくり
みんなの力で湯ノバージョン

成長戦略推進課 Tel.23-1234
長門湯本みらいプロジェクトHP
<https://yumoto-mirai.jp/>



写真提供: 湯本まちかど資料館 吉富尊一館長

観光まちづくりへの住民参画 ワークショップと民間主導のリノベーション

長門湯本温泉では、人気温泉地トップ10入りを目指して観光まちづくりの取組を進めています。

そぞろ歩きが楽しめる魅力的な温泉街エリアになるためには、地域に住む人や働く人の参画が重要です。

これまで、地域が考える守りたいまちの姿、どんな地域になりたいといった想いをまちづくりに取り入れるために、住民ワークショップや意見交換会を何度も開催してきました。積極的にご参加いただき、住民目線の意見はもちろん、観光客の視点に立った意見もたくさんいた

できました。トップ10入りという大きな目標や温泉街が目指す将来像など、はじめは驚きもありましたが、地域住民も主体的に観光まちづくりのことを考えて積極的に関わっています。

また、まちに活力を生み出すには、地域住民との協働はもちろん、既存のお店や新しいお店といった民間事業者の参画も必要です。2年前、旅館経営者や萩焼作家など地域の若者たちが立ち上がり、長門湯本温泉に20数年ぶりとなる新しいお店、萩焼ギャラリーカフェ「カフェ&ポタリイ音」をオープンしました。空いていた民家を改装する



▲狭さく部を設け、歩ける温泉街に

リノベーション第1号として小さくとも大きな一歩を踏み出すきっかけとなりました。ほかにも数件、民間事業者の積極的な投資により古い建物をリノベーションし、温泉街に新たな魅力をつくらうという取組が現在、進行中です。

ひとつ良いことが始まるとそれが伝播して広がっていきます。今後もトップ10の温泉地を目指して、エリア全体で魅力が向上するよう、地域や事業者と一体となって取組を進めていきます。

■道路社会実験へのご協力をありがとうございました
 8月に実施した社会実験にご協力をいただきありがとうございました。今後、課題を分析し、年度末の本格実施に向けた検討を進めていきます。

リサイクル新時代
～新しい時代をきれいな社会へ～

ペットボトル編

回収

つぶして固まりにする

固まりをほぐし、きれいに洗い、細かく砕く

シャツ・シート・紙パックなどに製品化

回収されたペットボトルは、細かく砕き原料となります。その後、ペットボトルに生まれ変わるほか、作業着、ワイシャツ、カーテンなどのポリエステル繊維製品や、シート、紙パックなどに生まれ変わります。

■問い合わせ 生活環境課廃棄物対策係 Tel.23-1249

9月29日(日)は仙崎漁港魚市場に集合! 第13回ながとお魚まつり

9月29日(日)、仙崎漁港魚市場を会場に「第13回ながとお魚まつり」を開催します。

新鮮な魚介類を格安で販売する直売会、せりの雰囲気味わえる模擬せり、魚のつかみ取りやお楽しみ抽選会など、さまざまなイベントを実施します。

また、無料配布コーナーでは仙崎イカ一夜干しを配布します(先着200人・要整理券)。

展示コーナーでは、水産研究センターの研究発表や、仙崎海



上保安部巡視艇「はぎなみ」の一般見学を行います。

■問い合わせ
 ・実行委員会事務局(山口県漁協長門統括支店内)
 Tel.26-1313
 ・商工水産課水産漁港係
 Tel.23-1145

■イベントスケジュール

時間	内容
8:30	開会式・仙崎ぶとイカ旬宣言(予定)
9:00	・鮮魚販売開始 ・魚のつかみ取り券販売(小学生200人対象、1人300円) ・仙崎イカ一夜干し整理券配布(先着200人)
10:00	マグロ実演解体
10:30	模擬せり
11:00	仙崎イカ一夜干し商品引換
11:30	さかなつかみ取り
12:30	お楽しみ抽選会 ※抽選券付きうちわ(1枚100円)を受付で販売
13:00	閉会式・もちまき
その他	・漁協女性部鯛寿司・鯛飯 ・アカモクうどん ・漁青連 焼きイカ販売 ・水産加工品販売 など

長門サイエンス フェスティバル

- 日時 9/28(土) 10:00～15:30
- ※ブースによっては早めに終了
- 場所 ルネッサなごと
- 対象者 誰でも無料で参加可
- 内容 市内外の企業や団体、大学教授、大学生、高校生、中学生、教員などが実験や工作を体験できるブースを開設
- 問い合わせ 長門市教育委員会内長門サイエンスフェスティバル実行委員会
TEL 23・1258

火災のサイレン・メロデーチャイムの停止

- 市防災行政無線の主装置を新庁舎へ移転するため、屋外スピーカーからの火災のサイレンおよび12時と18時のメロデーチャイムが鳴りません。
- この間の火災情報などは防災メールまたはほっちやテレビなどで確認をお願いします。
- 停止期間 9/10(火)～14(土)
- 問い合わせ 防災危機管理課
TEL 23・1111

全国大会出場 おめでとうございます

出場選手・大会名は次のとおりです (敬称略)

- 第16回全国小学生学年別柔道大会(小学5年生女子40kg超級)／8月10～11日/愛媛県武道館(愛媛県松山市)
・西 優姫(仙崎小学校5年)
- 令和元年度全国中学校ゴルフ選手権大会／8月8～10日/セントラルゴルフクラブNE Wコース(茨城県行方市)
・小川 寿興翔(仙崎(高川学園中学校2年))
- 第74回国民体育大会(いきいき茨城ゆめ国体)自転車競技/ロードレース・スプリント・チームパシユート／9月29日～10月3日/【ロードレース】つくば市特設ロード・レース・コース(茨城県つくば市)【トラックレース】取手競輪場茨城県取手市)
・白石 真悟(日置中長行)




▲白石さん



▲(左から) 荒川さん、石川さん



▲木村さん



▲内山さん



▲(左から) 金子さん、有馬さん、石川さん、吉見さん、渡邊さん

- 全農杯2019全日本卓球選手権大会／7月26日～7月28日/神戸総合運動公園内体育館(グリーンアリーナ神戸)
- ・内山 晃伸(深川小学校6年)

- 第54回全国道場少年剣道大会／7月29～30日/日本武道館《長門市剣道連盟少年部》
- ・金子 心優(三隅中学校3年)
- ・吉見 諒(三隅中学校3年)
- ・渡邊 祐也(深川中学校3年)
- ・有馬 岳伸(三隅中学校3年)
- ・石川 楓(三隅中学校3年)

JR美祿線利用促進事業のお知らせ

乗ろうよ！美祿線



▲乗ろうよ！美祿線公式サイト

JR美祿線利用促進協議会ならびに長門市JR利用促進協議会では、JR美祿線利用に對して各種助成事業を実施してまいります。

《列車旅行補助事業》

JR美祿線を利用して、厚狭駅(場合によっては新下関駅および新山口駅も可)から博多駅以西および広島駅以東の駅まで新幹線を利用して県外旅行をする市民(小学生以上)に對し、JR運賃の一部を補助

■補助額

- ・JR往復利用 3,000円
- ・JR片道利用 1,500円
- ・小学生は補助額の2分の1
- ※個人申請は、1年度につき4回まで
- ※事業所申請は、1事業所10回まで
- ※予算額の上限(400千円)に達し次第受付を終了します

《回数乗車券購入補助金》

JR美祿線を含んだ区間の回数乗車券の購入者に対し、購入

費用の一部を補助

■補助対象 回数乗車券(JR厚狭駅からJR長門市駅までの区間を対象)

■補助率 100分の20

《通勤定期券購入補助金》

JR美祿線を含んだ区間の通勤定期券の購入者に対し、購入費用の一部を補助

■補助対象 通勤定期券(JR厚狭駅からJR長門市駅までの区間を対象)

■補助額 交付要綱に規定する補助額

《団体利用者乗車券購入補助金》

JR美祿線を利用する団体に對し、購入費用の一部を補助

■補助対象 10人以上の団体が購入したJR美祿線の区間を含む乗車券

■補助率 2分の1

※1人片道400円を上限

《社会学習利用助成事業補助金》

JR美祿線を活用した社会学習を実施する学校などに対し、事業経費の一部を補助



▲美祿線(長門市行き)

《イベント支援事業補助金》

JR美祿線を活用した地域活性化イベントの主催者に対し、事業経費の一部を補助

■補助対象 JR美祿線沿線住民へ周知し、JR美祿線乗車による集客を行うイベント

■補助率 イベント開催経費の2分の1

※7万円を上限とする

■申し込み・問い合わせ

商工水産課商工振興室
TEL 23・1136

火災予防作品募集

秋季全国火災予防運動の一環として、次のとおり作品を募集します。

《習字の部》

■応募資格 市内に居住する、または市内の小・中学校に在籍する児童・生徒

■課題

- ・小学生の部
- 1・2年生：ひのもと
- 3・4年生：火の用心
- 5・6年生：火元点検
- ・中学生の部
- 次のいずれか1つとする
- 防災訓練、消防設備、火災予防

■書体

- ・小学生の部：楷書
- ・中学生の部：楷書または行書

■必要事項

紙は半紙の大きさとし、学校名、学年、氏名を明記

■応募方法

学校または書道教室などで取りまとめ、消防本部予防課へ提出

《防火標語の部》

■応募資格

市内に居住する65歳以上の人

■課題

- ・住宅防火(特に住宅用火災警報器)に関するもの
- ・放火火災の防止に関するもの
- ・防災エプロンの普及に関するもの

※防災エプロン：炎に触れても火が付きにくく、また火が燃え広がらないエプロン

※山火事予防は除く

■応募数 一人1点

■応募方法

官製はがきに、作品、郵便番号、住所、氏名(フリガナ)、年齢、性別、電話番号を明記し、消防本部予防課へ郵送

《共通事項》

■応募期限 11/8(金)

■入賞者発表

令和2年2月中旬

※習字については、学校または書道教室に通知

※標語については、本人に通知

■応募・問い合わせ

〒759・4101

長門市東深川1902番地1

消防本部予防課
TEL 22・5297

9月9日は「救急の日」

《救急医療週間 9月8日(日)～14日(土)》

平成30年の救急概要

平成30年中の救急出動件数は1,919件、搬送人員は1,828人と、前年に比べ出動件数は46件減少し、搬送人員は56人減少となりました。このうち高齢者(65歳以上)の搬送人員は全体の74%を占め、前年よりも23人減少したものの依然として高い搬送率となっています。

「#7119」を活用しましょう!

急な病気やケガをした時、「救急車を呼ぶべきか、今すぐ病院に行くべきか」など迷った際に、固定電話や携帯電話から「#7119」をダイヤルすることで看護師などから適切なアドバイスが受けられる山口県救急安心センター事業が、7月1日から24時間体制で運用開始されました。

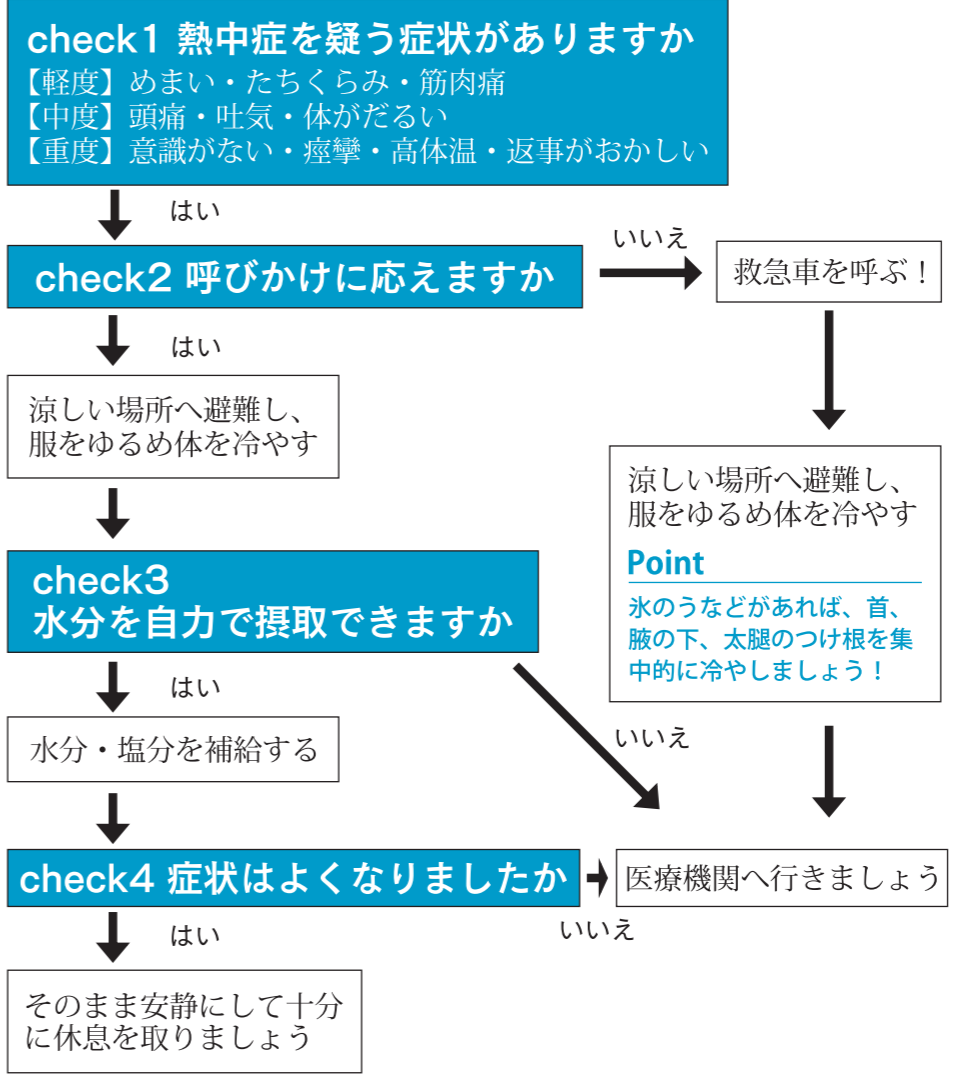


また、こども(15歳未満)の救急医療電話相談は「#8000」で、対応時間は毎日午後7時から翌朝8時までとなっています。

この制度を有効活用し、ご家族やご友人にも「#7119」と「#8000」を広めていただくとともに、救急車の適正利用にご理解とご協力をお願いします。

気をつけよう！熱中症

～まだまだ暑い日が続きます～



熱中症予防のポイント

- ・熱中症は屋外・室内ともに注意が必要
- ・エアコンと扇風機を利用する
- ・こまめに水分補給をする
- ・無理をせず徐々に身体を暑さに慣らしましょう
- ・室内でも温度を測りましょう
- ・日頃から栄養バランスの良い食事と体力づくりを

くらしの情報

みんなの掲示板

オーシャンコールながと
第17回定期演奏会

- 日時 10/5(土) 13:30開場 14:00開演
- 場所 ルネッサながと 劇場
- 入場料 800円(全席自由)
- チケット販売所 ルネッサながと・ウェブ
- その他 チケットペア5組プレゼント (長門時事・FMながと)
- 問い合わせ 市民合唱団オーシャンコールながと(大嶋) TEL 090-7592-6986

- 募集人員 若干名
- 募集時期 9/1(日)～
- 試験内容 筆記試験(一般常識問題)
- 採用 11/1(金)予定 および面接

求人方法 ハローワーク
雇用形態 ヒッツ環境サービス(株)の正社員
就業形態 交替勤務
業務内容 運転員
問い合わせ 萩・長門清掃一部事務組合 事務局 TEL 0838-26-8716

古市レトロでバザール
フリーマーケット
出店者募集

- 日時 (雨天決行) 10/13(日) 9:30～14:00
- 場所 古市ひろば周辺
- 内容 レトロ建築の見学とコンサート、バザール、子ども広場、フリーマーケットほか
- 《出店者募集》
- 出店料 500円
- 申込期限 9/25(水)
- 申し込み・問い合わせ 日置まちづくり協議会(大村) TEL 090-5411-6557

- 日時 9/28(土) 13:30～15:20
- 場所 ルネッサながと
- 内容 無料セミナー
- お問い合わせ NPO法人日本FP協会山口支部 TEL 0835-27-1050 (平日 10:00～17:00) MAIL yamaguchi_bf@jafp.or.jp

暮らしとお金のセミナー・相談会

日時 9/28(土) 13:30～15:20
場所 ルネッサながと
内容 無料セミナー

第1部 13:30～14:20 「争族の予防と特効薬になる遺言書」～今、知っておきたい改正相続法～
第2部 14:30～15:20 「人生100年時代」次世代につながるためには「知っておきたいお金をはたらかせる話」

■定員 各セミナー60人
※各セミナー毎に要事前申込

《無料相談会》
■相談内容 資産運用、生命・損害保険、住宅ローン、相続、年金、教育資金、ライフプラン、介護など

■定員 4組程度
① 13:30～ ② 14:30～
※①・②各2組(1組50分)
※要事前申込・秘密厳守
■申し込み

NPO法人日本FP協会山口支部
(平日 10:00～17:00)
TEL 0120-874-009
MAIL yamaguchi_bf@jafp.or.jp

■問い合わせ NPO法人日本FP協会山口支部
TEL 0835-27-1050 (平日 10:00～17:00)

週末バスでおためし Freedom100円GO
ブルーライン交通(株)では、中学・高校生に限り、毎月、第1・第3金曜日は、1乗車100円で利用できます。この機会に通学などで公共交通機関を積極的に利用しましょう。

■実施期間 9/1(日)～令和2年3/31(火) 毎月第1・第3金曜日
※金曜日の場合はその前日

■実施路線
ブルーライン交通が運行する全路線
※サンデン交通・防長交通・船木鉄道・中国JRバスは対象外です

■対象 中学・高校生対象

※利用時学生証要提示
■問い合わせ ブルーライン交通(株) TEL 083-786-0059

下関・長門名湯めぐり
下関・長門地域の5施設の温泉に入浴できるお得な5枚綴りの温泉きっぷ「温泉めぐり」を販売しています。
ぜひこの機会に下関・長門の名湯をご堪能ください。
※詳細は各施設に問い合わせください

■販売期間 11/20(水)まで
※参加施設で販売中

■利用期間 11/30(土)まで
※各施設1回限りの利用です

■費用 2,500円

■参加施設・問い合わせ先
・油谷湾温泉ホテル楊貴館 TEL 0837-32-1234
・一の保温泉観光ホテル TEL 083-768-0111
・西ノ市温泉蜚の湯 TEL 083-767-0241
・依山温泉白猿の湯 TEL 0837-29-0036
・長門湯本温泉山村別館 TEL 0837-25-3011

山口銀行NEW油谷支店 イベントのご案内

キッズ野菜ソムリエセミナー

- 日時 9/1(日) 13:30～16:30
- 講師 西川満希子氏
- 参加費 親子で4,500円
- 定員 親子15組
- 特典 参加した子どもには、キッズ野菜ソムリエグッズ(エプロン、チーフ、名刺、任命状など)をプレゼント

「自分らしく生きる」一井上かみさんのトークセッション

- 日時 ①9/7(土) 15:00～17:00
②9/28(土) 19:00～21:00
- 参加費 昼の部2,000円
夜の部4,500円
- 定員 各回20人
- 問い合わせ 山口銀行油谷支店
TEL 32-1151

ひきこもり家族教室 の開催

- 日時/場所 (全4回)
①10/11(金) ②11/13(水)
③12/11(水)

蜜蜂転飼許可申請書の提出 (令和2年次分)

- 内容 蜂蜜など販売する事を目的として住所以外の場所で蜜蜂を飼育する人は、山口県蜜蜂転飼条例に基づき、あらかじめ転飼場所や飼育期間を記入した「蜜蜂転飼許可申請書」を提出し、事前に許可を受ける必要があります
- 提出先 転飼先の市・町畜産担当部署へ提出
- ※申請書は、お住まいの市・町畜産担当部署で受け取る事ができます
- 留意事項 蜜源の競合を避けるため、市・町畜産担当部署への提出前に必ず、転飼先の

令和元年10月1日、 消費税・地方消費税の 税率は10%へ

①税率引上げは社会保障制度を次世代に引き継ぎ、みんなが安心できる社会にするために必要です

みんなが安心できる社会にするためには、安定した財源を確保し、社会保障制度を次世代に引き継ぐとともに、全世代型へ転換していく必要があります。

②引上げ分は、すべての世代を対象とする社会保障のために使われます

引上げ分は、子ども、子育て、医療、介護、年金など、子育て世代・現役世代を含む全世代を対象とする社会保障の充実・安定のために使われます。

③家計と景気、両方の視点から対策を実施します

酒・外食を除く飲食料品と新聞(定期購読契約、週2回以上発行)に係る税率を8%に据え置きます(軽減税率制度)。また、家計や景気への影響を緩和する各種対策を実施します。

※一般に「消費税」というのは、消費税(国税)と地方消費税(地方税)を合計したものです。地方消費税収は、地方自治体の貴重な財源として、住民の皆さまの身近な行政に生かされています。

■政府広報オンライン
<https://www.gov-online.go.jp/cam/shouhizei/>

④令和2年1/16(木)

- 山口県長門健康福祉センター
参加費 無料(ただし、場合によってはお茶代などの実費負担あり)
- 申込締切 10/4(金)
- 問い合わせ 山口県長門健康福祉センター
TEL 22-2811

山口きらめき企業の魅力発見フェア2019

- 企業や、生活の場としての自治体の魅力を発信するイベントです。※服装自由、入退場自由
- 日時 10/19(土) 10:00～15:00
- 場所 維新百年記念公園維新大晃アリーナ
- 対象 大学生、短大生、高専学生、専修学校生、各種学校生、高校生、教職員、保護者、一般
- 参加費 無料
- 申し込み先 <http://uoi.net/WRA>
- 申込締切 10/10(木)まで
- ※当日参加も可
- 申し込み・問い合わせ

山口県動物愛護センター からのお知らせ

- COC+事業推進本部(山口大学内)
TEL 083-933-5478
- 譲渡前講習会
開催日 10月から翌年3月
①平日(週1回)
受付:13:00～13:30
学習会:13:30～(1時間)
②休日(月1回)
受付:9:00～9:30
学習会:9:30～(1時間)
※開催前日までに電話で予約してください
- 犬、猫の譲渡会
①平日
譲渡申込受付14:30～14:50
飼主決定会 14:50～
譲渡時講習会 決定会終了後15分程度
②休日
譲渡申込受付10:45～11:15
飼主決定会 11:15～
譲渡時講習会 決定会終了後の15分程度
- 留意事項
・譲渡前講習会を未受講の人お

よび未成年者には、譲る事ができません
・譲渡申込者が満65歳以上の場合は、同居または近隣に居住する親族などの誓約書の提出が必要です

子犬のしつけ方教室

- 開催日
受付 13:15～13:30
講義 13:30～14:30
実演 14:30～15:30
- 留意事項
・事前に予約が必要です
・市町への登録と狂犬病予防注射、主要な混合ワクチンを接種を済ませてください
- 《共通事項》
■開催場所 山口県動物愛護センター
■参加費 無料
■留意事項
・やむを得ず日程を変更・中止する場合がありますので、事前に問い合わせください
・開催日の詳細はHPで確認ください
- 問い合わせ 山口県動物愛護センター
<http://doubutuango.pref.yamaguchi.jp/>
TEL 083-973-8315

こころの健康セミナー

- 日時 9/22(日) 13:30～15:30
- 場所 山口県総合保健会館
- 講演 「もしかして、うつ?それってうつ?」うつ病の理解を深めよう」
講師 山形 弘隆氏
- 山口大学医学部附属病院精神科神経科講師(医学博士・精神保健指定医)
- 参加料 無料(事前申込不要)
- 問い合わせ 山口県精神保健福祉センター
TEL 083-902-2672

外国人のための 日本語講座

- 日時 (全12回)(当日参加可)
9/11(水)～11/27(水)
毎週水曜日 19:00～21:00
- 場所 萩市民館
- 内容 初級クラス
- 講師 市民ボランティア
- 受講料 1,000円
- ※別途テキスト代が必要
- 申し込み・問い合わせ 日本語クラブ萩(中嶋)
TEL 090-7778-5759

【広告】
長門高校 オープンスクール
日時 令和元年10月13日(日)
●学食体験 ●体験学習 ●入試問題研究 ●部活動見学
夢への第一歩!長門高校のオープンスクールに行かなくちゃ!
TEL:0837-22-2944 FAX:0837-22-6359

【広告】
創る支える未来
みんなの知っている建物も、見えないところで支えている。
鉄で未来をつくる会社
ヤマネ鉄工建設グループ
0837-37-4141 | saiyou@yamanekkou.co.jp | www.yamanekkou.co.jp
〒759-4401 山口県長門市日置上885番地

【広告】
英会話 習いたいよお~!!
無事入会しました
お問合せ ▶ TEL 0837-22-8898 正明市2区 長門市消防署前

【広告】
心あたたまるご葬儀を
—心のかよう—
葬祭
セレモニーホール miniホール 長門店 長門市東深川785番地10(駅前区)
TEL 0837-22-4444 TEL 0120-02-0405
[HP] <http://www.coop-s.co.jp/>
年中無休 24時間受付

10月13日(日)はスポーツで汗を流そう! 第12回長門市民スポーツ フェスティバル参加者募集



ソフトバレーボール&ビーチボールバレー ■場所 長門農業者トレーニングセンター ■種目 ソフトバレーボール…男性の部・女性の部・混合の部 ビーチボールバレー…男性の部・女性の部 ※編成の詳細は、大会要項をご確認ください ■チーム編成 中学生以上 (学生だけのチームは成人の責任者が必要)	健康エンジョイマラソン ■場所 ながとスポーツ公園 ■種目 ペアマラソン (幼児とペア・小学生とペア) ゆっくり走ろう (個人) 子どもリレー4人×1000mR (小学男子の部・小学女子の部) ■表彰 1位~3位まで ペアマラソンは各部門ごと
グラウンド・ゴルフ ■場所 三隅総合運動公園 (ふれあいパーク三隅) ■チーム編成 1チーム4人~6人 (チーム編成はフリー) ■競技方法 団体戦 ■部門 一般の部 (会員1名参加可)・会員の部 ■参加チーム数 各部先着18チーム	あそび体験ひろば (ニュースポーツ) ■場所 長門農業者トレーニングセンター ■参加資格 小学生以下保護者同伴 ■参加料 無料 ※当日の受付可能 (9:00~11:00 随時受付)
ボウリング ■場所 ホテル西京ボウリング場 ■受付時間 11時30分 ■競技方法 個人戦・2ゲーム ■プレー料金 参加料と別に500円 ■参加資格 小学生以上	卓球教室 ■場所 仙崎中学校卓球場 ■参加資格 小学生以上 ■参加料 無料
	ソフトボール教室 ■場所 深川中学校グラウンド (雨天の場合、深川中学校体育館) ■参加資格 小学生以上 ■参加料 無料

【共通事項】
■日時 10月13日(日) 8時30分~ (ボウリング大会は11時30分受付)
■参加資格 市内在住の人
■申込方法 長門市体育協会事務局および各公民館に設置された申込書に必要事項を記入し、事務局に提出
■申込期限 9月13日(金) ※あそび体験ひろばを除く
■参加料 1人100円 ※あそび体験ひろば・卓球教室・ソフトボール教室を除く
■申し込み・問い合わせ 長門市体育協会事務局 Tel.22-3540

ラポールゆや

Tel.33-0051

第16回邦楽ライブ

油谷湾に沈む夕日を背に、美しい邦楽の音色を心行くまでお楽しみください。

- とき 9/7(土) 17:30開場 18:00開演
- 出演団体 箏アンサンブル 箏遊、T・M・ストウリングス、筑紫琴唄の会、ストウリングス、筑紫佳苑会、三楽会、わくわく箏クラブ
- 曲目 「夏祭り」「六段の調べ」「光のしづく」「さくら(独唱)」「春夏秋冬」「嵯峨の秋」「落葉する頃」「長唄 都鳥」ほか
- 入場料 無料

ルネッサながと

Tel.26-6001

引揚港・仙崎展

- とき 9/8(日)まで 10:00~16:00
- 入場料 無料
- 会場 文化情報ギャラリー

LET TBE

レット・イット・ビーズ

- とき 10/6(日) 15:30開演
- 内容 「ザ・ビートルズ」の音楽・パフォーマンス・衣装を再現した40曲近くの名曲を生演奏で綴るトリビュートライブ
- 入場料 7,000円
- 会場 劇場
- 発売日 発売中

オリジナルミュージカル

「ザ・デイサービス・ショウ2019」

- とき 10/22(火) 14:00開演
- 出演 中尾ミエ、尾藤イサオ、光枝明彦、モト冬樹、正司花江、初風諒、北村岳子、土屋シオン、Tokio
- 入場料 (全席指定・税込)
 ・1階席 6,500円
 ・2階席 6,000円
- 会場 劇場
- 発売日 発売中

〈大津あきら顕彰〉 歌謡フェスティバル

- とき 11/23(土)
- 第1部 10:00開演
- 第2部 13:00開演
- 第3部 14:30開演
- 入場料 (全席自由・税込) 1,500円(前売) 2,000円(当日)
- 会場 劇場
- 発売日 9/3(火) 10:00~

TAO 2019

- とき 11/30(土)、12/1(日)
- ①12:00開演 ②16:00開演
- 入場料 (全席指定・税込)
 ・1階席 5,800円
 ・2階席 5,300円
- 会場 劇場
- 発売日 《友の会》発売中 《一般》
- Web先行 8/29(木) 10:00~
 8/31(土) 10:00~
- 電話 8/31(土) 10:00~
- 窓口販売は電話予約の翌日から

精華女子高等学校 吹奏楽部コンサート

- とき 1/19(日) 14:00開演
- 入場料 (全席指定・税込)

高齢者・障害者の 弁護士電話法律相談

- 日時 9/10(火)、9/24(火)、10/8(火)、11/12(火)、11/26(火)、10:00~12:00
- 相談内容 消費者被害、遺言・相続、成年後見などの相談
- 相談料 無料
- 相談ダイヤル Tel.083-920-8730
- 問い合わせ 山口県弁護士会 Tel.083-922-0087

文化情報

香月泰男美術館

Tel.43-2500

香月動物園

香月の描いた生き物に着目した展覧会です。モチーフは自宅で飼っていた鳩や犬をはじめ、牛、山羊、羊、かたつむり、てんとう虫など多岐にわたります。香月のやさしいまなざしで描かれた生き物たちをご覧ください。

香月動物園

- 正面席 2,000円
- 北・南席 1,500円
- 高校生以下 1,200円
- 3歳未満入場不可
- 会場 アリーナ
- 発売日 《友の会先行》10/4(金)まで
 Web先行 9/26(木) 10:00~
 電話 9/28(土) 10:00~
- 《一般》
 Web先行 10/6(日) 10:00~
 電話 10/8(火) 10:00~
- 窓口販売は電話予約の翌日から

くらしの情報

健康ガイド

健康診査

乳児健康診査(要予約)

Tel.22-2717

- 1カ月児・3カ月児・7カ月児健康診査
- 月々水・金曜日 8:30~12:00

会期 開催中(9/23日) 香月泰男 風景へのまなざし — ニューヨーク・ギリシャ編 —

1972年にアテネに降り立った香月は、約1カ月の滞在中に景色、文化、食などを独自の感性で吸収し、描きました。本展では、1966年のニューヨーク滞在中の作品とあわせて紹介します。

- 会期 9/29(日)~令和2年1/13(月)
- 開館時間 9:00~17:00
- 入館は16:30まで
- 休館日 火曜日
- 入館料 一般 500円
 ・小中高生 200円

今月の一点

「幼鳩」(1965年)



- 木・土曜日 8:30~12:00
- 長門総合病院 Tel.22-2220
- 1カ月児健康診査 28日以降 毎週月曜日 13:00~14:30
- 3カ月児健康診査(10日以降) 毎週火曜日 13:00~14:30
- 7カ月児健康診査 毎週木曜日 13:00~14:30
- 共通して必要なもの
 ・母子健康手帳
 ・乳児一般健康診査受診票
- 1歳6カ月児健康診査
 ●対象 平成30年2月生まれの子
 ●日時 9/11(水) 受付 13:00~13:30
- 会場 長門市保健センター
 ●必要なもの
 母子健康手帳など
- 3歳児健康診査
 ●対象 平成28年8月生まれの子
 ●日時 9/24(火) 受付 13:00~13:30
- 会場 長門市保健センター
 ●必要なもの
 母子健康手帳など

教室 (要予約)



健やかマタニティ教室

●日時 (全3課)
 ・9/3(火) 10:00~13:00
 ・9/10(火) 13:30~15:30
 ・9/17(火) 13:30~15:30

●対象 妊婦

●内容 マタニティ体操、お風呂の入れ方などの体験・交流

●必要なもの 母子健康手帳

●会場・申し込み・問い合わせ 長門市保健センター
 TEL 23-1133

もぐもぐ赤ちゃん教室

●日時 9/27(金) 13:30~15:00

●対象 生後6・7カ月児の保護者

●内容 離乳食の進め方、育児についての学習・交流

●必要なもの 母子健康手帳

●会場・申し込み・問い合わせ 長門市保健センター
 TEL 23-1133

相談



健康相談 (成人対象)

●内容 生活習慣病など健康に関する相談、尿検査、血圧測定

●日時/会場

9/4(水)	9:30~11:00	長門市保健センター
9/11(水)	13:00~15:00	黄波戸漁村センター
9/18(水)	9:00~11:00	日置保健センター
9/25(水)	9:00~11:00	川尻老人憩いの家
9/2(火)	9:00~11:00	宇津賀集落センター
9/9(火)	9:30~11:00	三隅保健センター
9/16(火)	9:30~11:00	向津具公民館
9/23(火)	9:30~11:00	油谷保健福祉センター

休日乳がん検診 (要予約)

●日時/会場 10/6(日) 8:30~10:30 長門総合病院

※日曜日に実施する医療機関での、乳がん検診はこの日のみ

●対象 40歳以上の女性

●内容 乳がん検診(問診およびマンモグラフィ検査など)

※ペースメーカー装着、豊胸手術をした人、昨年度および今年度に市の乳がん検診を受診した人は対象外です

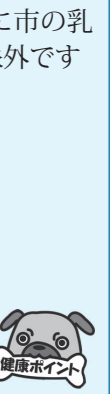
●自己負担金 2,000円

※40歳ヘルス該当者は、無料

●定員 20人(先着)

●申込期限 9/27(金)

●申し込み・問い合わせ 長門市保健センター
 TEL 23-1133



ぜひ受診してね

検診



風しん抗体検査 (要予約)

●対象 妊娠を希望する女性・その配偶者、妊娠中の女性の同居者

●日時/会場/問い合わせ

9/24(火)	13:00~14:00	長門健康福祉センター
9/27(金)	9:00~11:00	油谷保健福祉センター

※対象者には詳細な要件があるので、前日までに連絡をお願いします

育児相談

●対象 乳幼児と保護者

●日時/会場

9/27(金)	9:30~11:30	油谷保健福祉センター
---------	------------	------------

認知症相談会 (要予約)

●対象 認知症で相談したい人

●日時/会場

9/25(水)	9:00~11:30	地域医療連携支援センター
---------	------------	--------------

禁煙相談 (要予約)

●日時/会場

9/10(火)	13:00~16:00	長門健康福祉センター
9/20(金)	14:00~16:00	長門健康福祉センター

※予約は1週間前までに

心の健康相談 (要予約)

●日時/会場

9/20(金)	14:00~16:00	長門健康福祉センター
9/27(金)	9:00~11:30	三隅保健センター

図書館だより

図書館へ行こう!

長門市立図書館 TEL 26-5123
 ゆや分館 TEL 33-0051
<http://www.lib-nagato.jp/>
 e-mail library@lib-nagato.jp

-9月の休館日-

本館 2(月)・4(水)・9(月)・16(月)・17(火)
 23(月)・24(火)・30(月)
 ゆや分館 2(月)・9(月)・17(火)・24(火)・30(月)

9月16日(月)・23日(月)は本館のみ休館

9月16日(月)は敬老の日、23日(月)は秋分の日で祝日のため、本館のみ休館します。分館は9時から17時まで開館します。

なお、17日(火)、24日(火)は振替休館のため、本館・分館ともに休館します。

アニメ・DVD上映会 (視聴覚室・入場無料)

タイトル	上映日時
まんが日本絵巻 第3巻 (101分)	9/7(土) 13:30~
たのしいたのしい アニメコレクション (60分)	9/28(土) 13:30~
水の生き物 (60分)	9/1(日) 14:00~

定例行事 (★の会場はおはなしのへや)

行事名	開催日時
かみしばい★	9/7(土) 11:00~ 9/21(土) 15:00~
さっちゃんのかみしばい★	9/21(土) 11:00~
おはなしの森★	9/14(土) 15:00~
絵本を楽しむ会★	9/19(木) 10:30~11:30
たまごの会★	9/27(金) 10:30~
おはなしの会★	9/28(土) 15:00~
長門読書会 (研修室)	9/28(土) 14:00~
おもちゃの森 (視聴覚室)	9/12(木) 10:00~11:30
くずし字講座 (視聴覚室)	9/7(土)・28(土) 10:00~12:00
よみっこくらぶ (ゆや分館)	9/14(土)・28(土) 15:30~

※ゆりかご (ゆや分館) はお休みします

ぐるブック号運行中!

- 通・三隅方面 9/5(木)・19(木)
- 湯本・俵山方面 9/11(水)・25(水)
- 日置・油谷方面 9/13(金)・27(金)

今月のオススメ本

『同潤会』代官山アパートメント

三上延/著 新潮社/出版

関東大震災で最愛の妹を喪った八重。悲しみを分かち合うように、妹の婚約者だった竹井と結婚した。2人は「同潤会アパート」に住むことに。しかし、モダンで最新式のコンクリート住宅に八重はなかなか馴染めず…。昭和と共に誕生したアパートで紡がれる、家族四世代にわたる絆の物語。

船舶海難・人身事故発生状況

船舶海難	人身事故			
	死亡不明者数	死亡不明者数		
7月	1	0	1	1
令和元年計	5	0	5	4
30年同時期	5	0	3	2

ライフジャケットを常時着用しよう! 携帯電話など連絡手段を確保しよう! 海のもしものは「118番」へ!

「グランパ・グランマのおはなし会」を開催します

孫を持つ読み手の皆さんによるおはなし会を開催します。

●日時 9/15(日) 15:00~15:30

●場所 絵本コーナー

※おはなし会で本を読む「グランパ・グランマ」を募集しています。興味のある人はお声かけください

募集人数: 3人程度
 募集期間: 9/8(日)まで

古本回収中! ご協力ください

11/3(日)の文化の日に開催する「第15回図書館まつり」の恒例イベント「古本市」に向け、古本を回収しています。提供を希望する人は、9月10日(火)~10月13日(日)までに図書館へ持参してください。

●注意 点

上映期間 9月18日(水)~22日(日)

日程	華麗なる相続人	グランド・ブダペスト・ホテル
14:00~	9/19・21	9/18・22
10:00~	9/18・20・22	9/19・21
9:00~	9/19・21	9/18・20・22

●上映タイトル

- ・「華麗なる相続人」(117分) (音声: 英語、字幕: 日本語)
- ・「グランド・ブダペスト・ホテル」(100分)

① 百科事典はお受けできません
 ② 図書館まで、本人がお持ちください
 ③ 出された本は、お返しできません

映画上映会のお知らせ (入場無料)

118 仙崎海上保安部

山口県長門市仙崎1026-2 TEL 26-0240

仙崎海上保安部ホームページ
<http://www.kaiho.mlit.go.jp/>
 07kanku/senzaki/
 jcg7senzakikotsu2-4k7w@mlit.go.jp

愛します! 守ります! 長門の海!

8月から9月にかけて、台風が発生、日本への接近頻度が高くなる時期を迎えます。最新の気象情報に留意して早め早めに準備を万全にしましょう!

特に海上においては、暴風や強風から外れていても、強い風や高波の影響が遠くまで及ぶことがあり、また、台風が過ぎた後に、陸上では天候が回復しているにもかかわらず、海上では荒れた状態が続いていることがあります。

9月に入り、朝夕には秋の気配を感じることもありますが、日中はまだまだ暑い日々が続きます。マリナーズに注意するよう心掛けてください。

台風の前後数日間、海上模様には十分注意するよう心掛けてください。

「健幸」づくり にチャレンジ



健康メモ No.77
長門市保健センター
Tel 23-1133

「健幸」とは、「ひと」と「やさしさ」のつながりにより、地域のみんなが健康で幸せを感じることができ「くらし」をいいます

今より、プラス10分体を動かそう！

健康を維持・増進するにはバランスのとれた食事、十分な睡眠、適度な身体活動・運動が基本となります。身体活動・運動は、日常生活における家事や通勤・通学などの「生活活動」と、体向上や健康の維持・増進を目的に実施する「運動」に分けられますが、自分に合った方法で体を動かすことが健康づくりに役立ち、ひいては健康寿命を延ばすことにつながります。

活発に身体を動かすことは、血圧や血糖値の改善、筋力アップ、心肺機能の向上、リフレックスなど心身両面に良い効果をもたらします。

健康づくりに必要な身体活動は、18歳～64歳は「歩行またはそれと同等以上の強度の身体活動・運動を毎日60分」、65歳以上は「強度を問わず、身体活動・

運動を毎日40分」とされていますが、あまり体を動かしていない人は、+10（プラス・テン）といつて、今より10分多く体を動かすことから始めましょう。

まずは運動習慣を身に付けるラジオ体操やストレッチ、ウォーキングなど気軽に始められるものから取り組みましょう。

ながら運動
テレビを見ながら、歯みがきしながらなどのちよつとした時間に体を動かしましょう。
日常生活で意識して体を動かしてみる
エレベータを使わず階段を使う、車を遠くの駐車場に停めて買い物に行くなど、活動量を増やしましょう
働く合間に
長時間座りっぱなしの人は、

30分に1回は立ち上がって、軽くストレッチなどで体を動かしましょう
仲間と一緒に
公民館などの運動講座やサークル、地域のイベントなどに参加するのも良いでしょう

運動は継続的に行うことが大切です。急に激しい運動を始めると痛みを伴ったり、けがにつながることもあります。
無理なくできる自分に合った運動を楽しみながら実践し、「健幸」で生き生きとした生活を送りましょう。



ゆくて通信

光
観
コ
ラム

YUKUTE REPORT

道の駅センザキッチン
観光案内所「YUKUTE」

（一社）長門市観光
コンベンション協会
TEL 0837-27-0074
MAIL info@nanavi.jp

ななび 検索

俵山地区をめぐり、秋の味覚を大満喫！

ガストロノミーウォーキング in俵山温泉 参加者募集中

「めぐる・たべる・つかる」をテーマに、この秋5回目の開催を迎える「ONSEN・ガストロノミーウォーキングin長門・俵山温泉」は、自然の中を歩きながら、地産食材を使った料理・地酒を味わい、温泉も楽しめるウォーキングイベントです。

今回のポイントは次の3点。
より一層、秋の俵山を満喫できるイベントとなっていますので、友人や家族、地域のグループなどでぜひご参加ください。

①スタート前に爽快ヨガ
スタート地点の俵山スパスタジアムで、毎回好評の「爽快ヨガ」を行います。



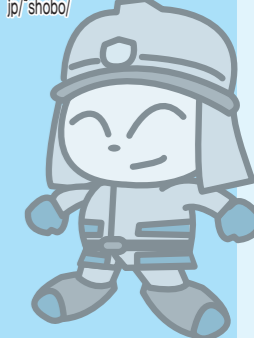
《大会概要》

- 開催日 11/9(土)
 - コース 俵山スパスタジアムスタート・ゴール 約9km
 - 開会式 9:45
 - 第1便 10:30～14:30
 - 第2便 11:00～15:00
 - 第3便 11:30～15:30
- ※各スタート1時間前から受付開始、30分前からヨガを実施

- 募集定員 150人
- 参加料
大人 4,000円
小・中・高校生 2,500円
- 申込方法
①インターネット申し込み
「スポーツエントリー」サイトから申し込み
②FAX申し込み
専用申込書に必要事項を記入し、長門市観光コンベンション協会(FAX 27-0079)へ送信
■申込締切 10/31(木)
※定員になり次第締め切り

119

長門市消防本部
中央消防署 Tel 22-0119
西消防署 Tel 32-1230
火災時の問い合わせ Tel 22-1414
ホームページ
http://www.city.nagato.yamaguchi.jp/shobo/



9月1日は防災の日

毎年9月1日は「防災の日」です。この日は、関東大震災が発生した日でもあるとともに、2月の立春から数えて210日にあたり台風シーズンを迎える時期でもあり、地震や風水害に対応する心構えを育成するために制定されました。
また、「防災の日」を含む1週間（8月30日から9月5日まで）が「防災週間」と定められています。
何事もなく毎日を過ごしていると、防災意識が薄れがちになってしまいますが、災害は、いつでも発生するかわかりません。この機会を通じて市民の皆さん一人ひとりが、身のまわりで起こりうる災害について考え、自分の命は自分で守るという「自助」の意識のもと、災害時に適切な行動がとれるように、避難場所の確認や非常持ち出し品を準備しておきましょう。
また、自分たちのまちは自分たちで守るという「共助」の意識をしっかりと共有し、地域の防災力を高め、災害に強いまちづくりをしていきましょう。



▲防災訓練の様子

火災救急件数[7月]	
()内は今年累計	
建物	0(3)
林野	0(1)
車両	0(0)
船舶	0(0)
その他	0(8)
合計	0(12)
救急	145(1,031)

こんにちは☆

長門市地域包括支援センター Tel 23-1244



地域包括支援センターです！

認知症の人への接し方は？

65歳以上の約10人に1人は何らかの認知症状があると言われるほど、認知症はとても身近な病気です。認知症になると記憶力や判断力の低下は認められますが、感情はとても敏感で、周囲が気付く前から本人は何かおかしいと気が付き、不安や混乱を感じています。家族や地域など周囲の接し方や心構えが、本人の精神状態や病気の進行にも影響を及ぼしやすくなります。

認知症の人への接し方

①驚かせない・急がせない
認知症の人は不安が強いように理解・判断力が低下しています。急がせるとよけいに焦って失敗することがあるので、ゆっくりと本人のペースに合わせてみましょう。

②自尊心を傷つけない
プライドは保たれるので、怒られたり傷つけられた感情は残りやすくなります。一方、感謝や人の役に立ちたいと思う気持ちは持っています。本人を大切にすることが大切です。

③心に余裕を持ち、接する
関わる人が困惑や焦りを感じていると、本人にも伝わり動揺させてしまいます。自然な笑顔で接しましょう。

長門市では、認知症を理解し認知症の人や家族を温かく見守る「認知症サポーター」の養成講座を地域、企業、学校等で開催しています。

- 講座時間 60～90分
- 内容 認知症の理解と接し方について
- 講座の申し込みなどお気軽にご相談ください。

1 日	花壇の日・防災の日 ●山陰道 長門・俵山道路開通記念サイクリング／長門・俵山道路内／9時～ ●山陰道 長門・俵山道路開通記念ウォーキング／長門・俵山道路内／10時30分～
2 月	市県民税第2期納期限 ●市役所本庁舎開庁式／市役所本庁舎／8時～ ●お酒に関する困り事相談／長門健康福祉センター／15時～16時／要予約 (Tel.22-2811)
3 火	●法律相談／長門市地域福祉センター／13時～15時／有料・要予約 (Tel.0838-24-0500)
4 水	
5 木	
6 金	
7 土	●第16回邦楽ライブ／ラポールゆや／開場 17時30分、開演 18時
8 日	山陰道 長門・俵山道路開通・「救急医療週間 (14日まで)」 ●市役所本庁舎見学会／市役所本庁舎／8時30分～16時 ●体育祭 (仙崎中・深川中・三隅中・日置中・菱海中)
9 月	
10 火	上下水道使用料納期限 (通・仙崎・日置・油谷地区) ●人権・行政合同相談／三隅支所／10時～12時 ●法律相談／長門市地域福祉センター／13時～15時／有料・要予約 (Tel.0838-24-0500) ●禁煙相談／長門健康福祉センター／13時～16時／要予約 (Tel.22-2811)
11 水	●無料法律相談／ラポールゆや／10時～15時／要予約 (Tel.23-1299)
12 木	ラグビーワールドカップ2019™事前キャンプスタート ●社会保険年金相談・申請／市役所本庁会議室／10時～15時／要予約 (Tel.0838-24-2158)
13 金	
14 土	●赤崎まつり音楽祭2019／赤崎神社／14時～20時
15 日	●赤崎まつり奉納神事／赤崎神社／13時～ ●運動会 (通小・仙崎小・日置小・神田小) ●グランパ・グランマのおはなし会／市立図書館／15時～15時30分
16 月	敬老の日
17 火	ラグビーワールドカップ2019™公認キャンプスタート ●法律相談／長門市地域福祉センター／13時～15時／有料・要予約 (Tel.0838-24-0500)
18 水	ラグビーワールドカップ2019™ウェルカムセレモニー ●行政相談／ラポールゆや／10時～12時
19 木	ながと食の日 ●人権・行政合同相談／通公民館／10時～12時 ●行政相談／日置支所／10時～12時
20 金	●ウォーキング教室／油谷保健福祉センター／9時30分～11時30分／要申込 (Tel.33-3021) ●心の健康相談／長門健康福祉センター／14時～16時／1週間前までに要予約 (Tel.22-2811)
21 土	
22 日	●運動会 (深川小・向陽小・明倫小・浅田小・油谷小・向津具小)
23 月	秋分の日
24 火	●法律相談／長門市地域福祉センター／13時～15時／有料・要予約 (Tel.0838-24-0500) ●骨髄バンク登録受付・C型B型肝炎検査・エイズ抗体検査／長門健康福祉センター／前日までに要予約 (Tel.22-2811)
25 水	●無料法律相談／市役所市民相談室／10時～15時／要予約 (Tel.23-1299)
26 木	ラグビーワールドカップ2019™ カナダ対イタリア ●社会保険年金相談・申請／市役所本庁会議室／10時～15時／要予約 (Tel.0838-24-2158)
27 金	
28 土	●不要な物品の販売会／市役所旧庁舎／9時～15時30分 ●長門サイエンスフェスティバル／ルネッサながと／10時～15時30分 ●暮らしとお金のセミナー・相談会／ルネッサながと／13時30分～15時20分／要申込 (Tel.0120-874-009)
29 日	●運動会 (俵山小) ●不要な物品の販売会／市役所旧庁舎／9時～15時30分 ●第13回ながとお魚まつり／仙崎漁港魚市場／8時30分～13時 ●企画展「風景へのまなざし-ニューヨーク・ギリシャ編」／香月泰男美術館／令和2年1／13まで
30 月	ながと生涯学習の日

食推おすすめ料理

長門市食生活改善推進協議会

ひじきとツナの炊きこみごはん

- ひじきを手軽に食べられる、簡単炊きこみごはん -

材料 (4人分)

- ・米 …2合
- ・乾燥ひじき …4g
- ・にんじん …20g
- ・しょうが …ひとかけ
- ・ツナ缶 …1缶
- ・しょうゆ …大さじ1
- ・みりん …大さじ2
- ・酒 …大さじ1

作り方

- ①芽ひじきは水で戻す。にんじんは1cmの長さに切る。しょうがはみじん切りにする。
- ②Aを混ぜ合わせる。
- ③炊飯器にといだお米と2合の目盛りまで水を入れる。①と②、ツナ缶も汁ごと入れて炊飯する。

おすすめ料理の栄養価

エネルギー…330kcal 炭水化物 …67.0g
たんぱく質…8.0g 塩分相当量…0.8g
脂 質…1.1g

主食	ひじきとツナの炊きこみごはん
主菜	シュウマイ
副菜	きのこのおろしあえ
汁物	すまし汁

おすすめ料理を含めたバランスのよい献立例です。主食・主菜・副菜をそろえた食事を心がけましょう

ほっちゃんテレビ放送予定
「ほっちゃん NEWS イブニング」
9/13 (金) 18:00～
毎月19日は「ながと食の日」



ワンポイントアドバイス



長ひじきを使用する場合は、水で戻した後、短く切ってください。

休日当番病院 まずは長門市応急診療所へ

月/日	曜	当番病院	電話番号
9/1	日	長門市応急診療所 長門総合病院	27-0199 22-2220
9/8	日	長門市応急診療所 岡田病院	27-0199 23-0033
9/15	日	長門市応急診療所 斎木病院	27-0199 26-1211
9/16	月	長門市応急診療所 長門総合病院	27-0199 22-2220
9/22	日	長門市応急診療所 岡田病院	27-0199 23-0033
9/23	月	長門市応急診療所 斎木病院	27-0199 26-1211
9/29	日	長門市応急診療所 長門総合病院	27-0199 22-2220

※発熱や腹痛など、比較的軽症な場合は、**長門市応急診療所**を受診してください
●診療科…内科・小児科
●診療日・時間…平日 19時～22時／日曜・祝日・年末年始 9時～正午・13時～17時 (受付は診療終了30分前まで)

水道の修繕・トラブル

地区	道路部分	宅地部分
全地区	長門市 上下水道局 Tel.23-1171 (平日) Tel.22-2111 (休日・夜間)	長門市給水装置工事指定業者に依頼してください。なお、指定業者は市ホームページに掲載しています

※長門市給水装置工事指定業者以外で修繕すると、水道料金の減免を受けられませんので、ご注意ください。

消費生活センターからのお知らせ

先進安全機能を過信せず、安全運転を心がけましょう

相談事例

交通事故を未然に防ぐため、衝突被害軽減ブレーキなど先進安全装置を搭載した自動車の購入を検討している。この装置で事故は完全に防げるのか？

アドバイス

現在、実用化されている先進安全装置は、完全な自動運転ではないので、ドライバーは機能を過信せず、安全運転をする必要があります。

先進安全装置はあくまでドライバーの安全運転を「支援する」システムです。衝突被害軽減ブレーキなどの装置はあらゆる状況での事故を防ぐものではなく、その機能には限界があります。

国民生活センターのアンケート調査によると、この機能を持つ自動車の所有者の4人に1人が想定外の出来事を経験しており、さらにそのうち25%の人に物的損害がありました。性能や作動条件は検出器の方式や車種ごとに異なるため、購入時に受ける説明や取扱説明書に記載されている各装置の注意事項をよく理解し、機能を過信せず安全運転を心がけてください。

問い合わせ

—困ったときは、まず相談—

- ・長門市消費生活センター Tel.23-1115
- ・山口県消費生活センター Tel.083-924-0999



子供の時計

金子みすゞ

こんな時計はない知ら

三里さきから字がよめる
お城のやうな大時計

時計のなかのお部屋では
みんなで針をまはしたり

大きな振り子のつかつて
遠くの遠くを眺めたり

そして、みんながうたふとき
朝はお日さま眼をさまし

日ぐれは星が出るならば
どんなに私はうれしがる



「金子みすゞ全集」(JULA出版局)

表紙の説明

夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会
市民みんなで健幸に

8月18日(日)、長門市総合公園で、「夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会」が開催され、市民約1,000人が一堂に会し、ラジオ体操を行いました。体操指導を多胡肇さん、ピアノ演奏を加藤由美子さんが担当したこの模様はNHKラジオ第1で全国に生放送されました。

また、ラジオ体操終了後には、多胡肇さんによるラジオ体操ポイントレクソンが行われ、効果的で正しい体操指導がありました。



▲多胡肇さんによるラジオ体操ポイントレクソン

長門市の DATA

(令和元年8月1日)

人口	33,771人	(-57)
男	15,705人	(-35)
女	18,066人	(-22)
世帯数	15,972世帯	(-10)

()内は先月比

(7月分)	出生	10人	死亡	56人
	転入	56人	転出	67人

編集後記

8月は市内各地でさまざまなイベントが開催。私は仙崎祇園祭に参加し、鍛冶屋町の皆さんと一緒に神輿を担がせてもらいました。暑い中、仙崎の中を練り歩いた後のビールが美味しかったのが印象的です。▲そして9月は、いよいよラグビーワールドカップが日本で開催されます。ご存知のように、長門市にはカナダ代表チームが訪れ、9月18日にはチームウエルカムセレモニーがルネッサなとで開催され、参加者を募集しています。これは、各チームが最初に訪れるチームキャンプ地のみで行われるセレモニーです。一生に一度の体験をしてみませんか。

