

Nagato City Public Relations

2019 (令和元年) No.230



長門の夏を満喫!/「ながと夏フェスタ 2019」はじまる

主な内容

- 特集 山陰道 長門・俵山道路が開通します 2~3ページ
- 特集 ながと健幸百寿プロジェクト始動 4~5ページ
- 特集 **プレミアム付商品券を発行します** 6ページ
- 特集 ふるさと応援寄附金報告 **ふるさとへの思いに感謝** フページ
- 特集 ながとブルーエンジェルス 年間総合優勝に輝く 8~9ページ
- **くらしの情報** 12ページ~
 - ・新庁舎で業務を開始します ・参議院議員通常選挙 投・開票結果 ・夏季休業中の小・中学校の一斉閉庁
 - ・子育て支援課からのお知らせ ・長門市国民健康保険加入者の皆さんへ ・「星空ウォッチング」 受講生募集



開通により期待される効果

災害による通行止めの回避



は、豪雨による事前通行規制や災害 による通行止めも発生していました が、開通により通行止め時の代替性 が確保されます。



長門市でキャンプを行うカナダ代表 チームの選手団および関係者、報道 関係者が、円滑に移動することがで きるようになります。

救急活動の支援



俵山地区から医療機関までの搬送時 間短縮と、現道路の急カーブ区間回 避により、搬送時の患者への負担が 軽減されます。

広域周遊観光の活性化支援



になり、九州から山口県北部への観 光交流人口の拡大や、山陰道を活用 した広域観光周遊ルートの形成が期

安全・安心の確保 (線形不良区間の回避)



の大寧寺峠周辺では、約 160m以上 の高低差がある中、急カーブが連続 しています。開通により急カーブ区 間回避が可能となり、また、高低差 が約30m緩和され、走行の安定性・ 安全性の向上が期待されます。

地域産業の支援 (物流ネットワークの確保)



下関・九州方面への安定的な出荷が 可能となり、地域産業の活性化が期

俵山・豊田道路 延長 13.9km 【事業中】 俵山温泉 俵山温泉 IC (仮称)

れており、開発を入在、道路設計は 、ます 開通に向けた整 -度から事業 地買収が

偏が進められて

)整備状況 豊田道路

ながる延長13.9㎞の自動車専路から、下関市豊田町八道へつこのたび開通する長門・俵山道しいに対している。 用道路で、平成28年度 ながる延長13:9㎞の 路から、下関市豊田町

陰道 山

9**3**8 (E)

開通記念ウォ

問い合わせ

都市建設課

23

部を構成する長

のアクセス道である国道49号線

長門湯本温泉側から接続す

内容 (長門湯本温泉IC 10 30 長門・俵山道路内 15 30 · 俵山北

開通記念サイ

・クリ

日時

9

(日)

9 00

10

30

(予定)

長門·俵山道路

をスタ 駐車場がありません。 rルバス運行 9:30 14 キング 会場付近には ルとするフ 車で来 30

流の促進や地域活性化に寄与

を形成する道路として、

広域交

ることが期待されてい

・ます。

地方の高規格幹線道路網の一部

られてきました。

さらに、

援するなど、地域の安全・安心

災害時の俵山地区の孤立を

救急医療活動を支

の確保を目的に建設工事が進め

からの

どなたでも参加できますが 前申込は必要ありませ

開通に関する問い合わせ

Tel 23

長門湯本温泉Ⅰ ト・ゴー C付近

内 容

事前申込が必要

(長門湯本温泉IC 俵山

をサイクリング 開通前の道路(?

し込み・問い合わ 観光 コ

※荒天の場合、

2019.8.1 Nagato City

まずはラジオ体操から

今年度、「ながと健幸百寿プロジェ

操・みんなの体操会」を実施します

合併15周年記念「夏期巡回ラジオ体

の取組の一つとして、

なの体操会」は、7月20日から8月

「夏期巡回ラジオ体操・みん

日までの43日間、全国43会場で実

みんな元気に、いち、に、さん!

長門市合併 15 周年記念

から大人まで幅広く親しまれていま

友人をお誘い

合わせのう

軽にできる健康体操として、

ラジオ体操は

いつでもどこでも手



期巡回ラジオ体操・ みんなの体操会

指導者によるポイントレ

ッスンを行

NHKラジオ第1で全国に生放送さ 施され、午前6時30分から40分まで、

放送終了後は、体操

8月18日(日)午前6時~

午前6時30分~40分 NHKラジオ第1で全国に生放送!!

●会場

晴天の場合

長門市総合公園芝生広場 雨天の場合

ながと総合体育館 (ルネッサながとアリーナ)

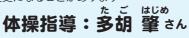
●参加方法

- ・参加は自由・無料です。午前5時50分ま でに直接会場へお越しください
- ・熱中症対策のため飲料をお持ちください
- ・雨天の場合は室内履きをお持ちください
- ・雨天会場は収容人数に限りがあるため、入 場を制限する場合があります
- ・周辺道路や駐車場が混み合うことが予想さ れますので、早めの来場をお願いします
- 駐車場には限りがあります。車はなるべく 乗り合わせてお越しください
- ・都合によりイベントを中止する場合があります
- ・参加者には記念品を贈呈します

午前6時50分から午前7時30分まで、体 操指導の多胡肇さんによるラジオ体操のポ イントレッスンを行います。

●出演

※出演者は変更になることがあります





テレビやラジオの放送時間に合わせ て早起きを習慣にしてみませんか? 起床後、すぐの体操は体に負担とな るので少し余裕を持って起床し、水 分や果物など摂取してから動き出す とより良いですね。朝の運動は基礎 代謝が高く、脳の活性化にも役立ち



ピアノ演奏: かとうゆみこ かん

思わず体を動かしたくなるような、 体操に合った曲を弾けるようにがん ばります!

健康増進課 Tel: 23-1132

主催:株式会社かんぽ生命保険、NHK、NPO 法人全国ラジオ体操連盟 共催:長門市、長門市教育委員会 後援:長門市体育協会、長門市スポー ツ推進委員協議会 協力:日本郵便株式会社

ながと健幸百寿 プロジェクト始動

~人生百年時代を健幸で迎えるために~

て活躍できるよう、

ラ

イフスタイルの構築を進める

寿社会を迎えるにあたり、 れまで経験したことのない長

社会の一員とし

必要があります。

「人生百年時代」

というこ

今後は、これを強化していく 施策を推進してきましたが などを目指して、さまざまな 会保障の負担軽減を図ること を延ばし、

医療・福祉など社



くことが大切です。 らせるまちづくりを進めてい るような支援や、 このため市では、 バランスの推進などととも 生涯「健幸」で元気に暮 育てができ ためには 健康寿命 -クライ

啓発と認知層の拡大、 世代別アプローチによる意識 内各部課の横の展開により、 な取組による運動の普及とイ 象徴的

康づくりが普及していない」、 低位であるという現状と、「健 い」といった課題がありまし 健康のまちのイメ 健康寿命が県下にお 政策間連携と庁

の計画とし、

今年度から5カ年

医療介護の人財確保、

の健康、

高齢者雇用

5つの対策を実施し

市においては、 ジがな

を目指し を目指してさまざまな課題解決

県調査による健康寿命が県内 13 市中最下位(H26)

▶健康づくりの推進に満足とした割合 30.9%

▶H22 と H26 調査を比較すると、県内順位が低下 (H22=男性 12 位、女性 10 位、H26=男性 13 位、女性 13 位)

▶「意識的に体を動かしている」 68.1% (県平均 71.5%)

解決の方向性

現状と課題

1.健康づくりが普及していない

2. 健康のまちのイメージがない 健康のまちの象徴的な取組の必要性

3.健康寿命が県内 13 市で低位

健康づくり事業への参加者の固定化

1. 意識啓発

▶世代別のアプローチ

2. 運動の普及、イメージづくり

▶象徴的取組の普及

3. 効果測定と検証 ▶世代別の目標値設定

健康寿命の延伸

基本方針

への取組

産・公・学の連携により

70歳就業義務化対応など

「ながと健幸百寿プロジェク ト」を立ち上げまし よる効果測定と検証を目指す

「ながと健幸百寿プ П ジェ

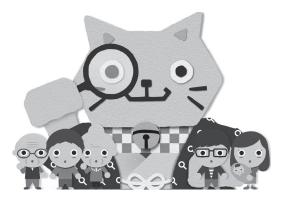
今年度の取組

を受け、 組を行い、 などとの連携による検証のも 三世代同居推進事業などの取 援事業、「健幸」住宅推進事業、 健幸に暮らせる地域づくり支 推進事業、 ん検診受診率向上対策事業 今年度は、 評価・改善により継続 巡回ラジオ体操事業、 指標を設定し、 健康づくり推進事 専門家からの助 各世代への食育

能な取組を目指します ⑤高齢者雇用の推進 ④住まいの健康対策 ②未病(予防)対策 ③医療・介護対策 ①健康対策 5つの対策 検診率向上や肺炎予防など 運動の推進など 「健幸」住宅推進事業など 人財確保の取組など

協働のもと、効果的で持続可地域コミュニティや団体との のもと、

Nagato City



所得の少ない人や子育て世帯へ

プレミアム付商品券 を発行します

10月からの消費税率引上げが、所得の少ない人や子育て世帯の消費に与える影響を緩和するとともに、地域における消費を喚起することを目的に、プレミアム付商品券を発行します。

プレミアム付商品券を買える人は?

■対象者① 市民税非課税者

平成31年1月1日現在、長門市に住民票があり、次の条件をいずれも満たす人

- ・令和元年度の市民税が非課税の人
- ・令和元年度の市民税を課税されている人の扶養 親族などになっていない人
- 生活保護を受けていない人

■対象者② 子育で世帯主

平成28年4月2日 から令和元年9月30 日までに生まれた子の 属する世帯の世帯主



プレミアム付商品券購入までの流れ

■ステップ1 申請**する**(対象者①のみ)

対象者①に該当する可能性の ある人には、8月下旬に案内文 書を送付する予定です。

同封の申請書に必要事項を記入、押印し、提出してください。 (郵送可)詳細は案内文書に同封 します。

対象者②に該当する人は申請 の必要はありません。9月中に 購入引換券を送付します。

■申請期間

9/3 (火) $\sim 12/27$ (金) 8:30 $\sim 17:15$

■申請場所

市役所新庁舎ロビー、各支所・出張所

■ステップ2商品券の購入引換券が届く

市から、自宅に購入引換券が 届きます。



■ステップ3 商品券を購入する

下記の窓口で、現金(購入代金)と購入引換券・本人確認書類を示し、商品券を購入してください。2万円で2万5千円分の商品券を購入することができます。また、商品券5千円単位で分割購入をすることもできます。

■商品券の販売場所

市内 17 郵便局

(板持簡易郵便局を除く)

■販売期間

10/1(火)~翌年2/28(金)

使用期間

10/1 (火)~翌年3/31(火)

※ 商品券は市内登録店舗で使用 可能です

ご注意ください

- ・プレミアム付商品券を販売するために、市や内閣府が手数料などの振込 を求めることは絶対にありません
- ・市や内閣府がATM(銀行・コンビニなどの現金自動支払機)の操作をお願いすることは絶対にありません
- ・内閣府が市民の皆さんの世帯構成などの個人情報を照会することは絶対 にありません

自宅や職場などに市や内閣府の職員をかたった電話がかかってきたり、 不審な郵便物が届いたら、迷わず市役所や最寄りの警察署に連絡してく ださい。

問い合わせ

地域福祉課地域福祉係 プレミアム付商品券窓口 証 27 - 0313

内閣府プレミアム付 商品券専用ダイヤル

™ 0570 - 02 - 2036 ※ 受付時間 9 時~ 18 時



全国から寄せられるふるさと応援寄附金

ふるさとへの思いに感謝

平成 20 年 6 月から始まった「ふるさと応援寄附制度(ふるさと納税)」。平成 30 年度も全国 各地から 3,106 人から 8,185 万円の寄附をいただきました。今年度は長門湯本温泉観光まちづくりやラグビーワールドカップ 2019[™]などで、長門市への注目がいっそう高まっています。 これを機に、長門市出身者や関心のある人に向け、ふるさと応援の輪を広げていきましょう。

平成 30 年度 応援寄附金の状況 ※ 複数の使途指定をされる場合があり、件数と寄附者数は一致しません

使途の指定	平成 30 年度	平成 29 年度
①自然環境や景観の保全に関する事業	1,109件/ 2,897万円	995件/ 2,035万円
②伝統文化の保存継承に関する事業	128件/324万円	179件/416万円
③農商工連携およびニューツーリズムの推進に関する事業	196件/479万円	270件/ 577万円
④子どもの健やかな育成およびふるさとを担う人財育成に関する事業	793件/2,251万円	1,260件/2,974万円
⑤その他の事業(上記の指定なし)	888件/2,234万円	1,469件/3,286万円
合 計	3,114件/8,185万円	4,173 件/ 9,288 万円

①自然環境や景観の保全

- ・散乱ごみ回収事業 (クリーンウォーク in ながと)
- 海岸漂着物地域 対策事業
- 美しい農村再生 支援事業
- 支援事業 ・市有林造林事業
- 観光地環境整備事業

②伝統文化の保存継承



- 香月泰男企画展 開催事業
- ・くじら文化交流事業 ・ 赤崎神社楽様軟
- ・赤崎神社楽桟敷 周辺維持管理費・ こども文化
- パスポート事業 ・長門市美術展 開催事業

③農商工連携・ニューツー リズム推進



- キジハタ種苗
- 放流事業 ・地産地消推進事業
- ・農地集積・基盤
- 強化推進事業・地域旅ツーリズム
- 事業
- ・ツーリズム推進事業

④子どもの健やかな育成・ ふるさとを担う人財育成



- ちびなが商店街関併車
- 開催事業
 ・児童通学費等 補助事業
- ·生徒通学費等 補助事業
- ・学校給食費
- ・移動図書館

 ※回サービス事業
- 創業等支援事業

⑤その他の事業



)ません。

- 敬老会開催事業
- ・敬老事業
- ・福祉バス運行事業
- 診療所運営事業
- ながとスポーツ公園維持管理費

事業	事業費	うち「ふるさと応援寄附金」
1	3,055 万円	2,897 万円
2	690万円	324万円
3	836万円	479万円
4	1億714万円	2,251 万円
(5)	5,121 万円	2,234 万円
計	2億416万円	8,185 万円

るさと納税の情報は ホームページから

ふるさとチョイス 日本最大級のふるさと 納税サイトです。

長門市ふるさと寄附 応援サイト サイトから直接寄附ができ、長門ふるさと便 も選択できます。



※市内の人への特産品送付はしておりません 問い合わせ 企画政策課企画調整係 Tel: 23-1116 人に入金をお願いすることはあい。寄附申し込みをしていない行為には十分注意してくださ

振り込め詐欺に注意をします。

さまざまな事業に取り知さまざまで。市の発展のために 税を呼びか などに長門 長門市では、 自然環境や景観 い たふるさと納 市 市外の P R して のふるさと納 0) 保全など、 税 いにも、 人から 友人・ 組 を活 んで

力をお願いします。「一人をお願いします」で「おった」という。

第3戦 鈴鹿大会 6/8・9 @三重交通 G スポーツの杜鈴鹿

大会 MVP ヘーゼル・ トゥビック選手



鈴鹿大会カップトーナメント結果

準々決勝	NBA	17-5	北海道バーバリアンズディアナ				
準決勝	NBA	21-14	ARUKAS QUEEN KUMAGAYA WOMEN'S SEVENS RUGBY FOOTBALL CLUB				
決勝	NBA	19-7	日本体育大学ラグビー部女子				

第4戦 富士山裾野 御殿場大会 6/29·30 @裾野運動

しっ

り運営

して

きます

ラグビーをさせていただいて

ていただき、

長門市の皆さんにサポ

ることに感謝します。

来年



富十山裾野御殿場大会予選結果

	田工用加力阿佩尔尔人名丁尼伯尔						
			対戦				
第1試合	NBA	34-0	追手門学院女子ラグビー部 VENUS				
第2試合	NBA	26-24	北海道バーバリアンズディアナ				
第3試合	NBA	21-17	東京山九フェニックス				

※2日目のカップトーナメントは、濃霧の影響で中止



東京大会カップトーナメント結果

米ホ八五カップト ノアノト和木							
		対戦					
準々決勝	NBA	36-17	東京山九フェニックス				
準決勝	NBA	10-14	ARUKAS QUEEN KUMAGAYA WOMEN'S SEVENS RUGBY FOOTBALL CLUB				
3位決定戦	NBA	21-10	RKU ラグビー龍ヶ崎 GRACE				

会と3戦目の鈴鹿大会で優勝す ズシリーズ」で、 「太陽生命ウィ 村杉徐司ハイパ ・レクタ・ フォ 初戦の秋田 メンズセブ マンス

キープして、 ることができ、

年間総合優勝する

大会2019」に出場したラグ

そのまま首位を

30回ユニバーシア

ド夏季球技

(イタリア) で開催された

「第

7月2日~ 薮内あゆみ選手

14日の間、

ことができました。

今シーズンは、

開幕2カ月前

選手団に選出されま

-フットボ

ル女子日本代表

寄り、 合った結果、チ ができました。また、 ションが取れて、 手と外国人選手がお互いに歩み ねるなど、 に全員が集まり、 したと思います。 しっかりコミュニケ しっかりとした準備 お互いが信じ 対外試合を重 ム力がアップ 日本人選

すばらしい環境で 6 月 16 日 小野ゆき選手

合宿」に参加する強化合宿参加 で実施された「女子15人制強化 ンバーに選出されました。 合わせ ながとスポ 18日に手 葉県柏 寸



秋田大会カップトーナメント結果

			対戦
準々決勝	NBA	35-14	RKU ラグビー龍ヶ崎 GRACE
準決勝	NBA	29-7	ARUKAS QUEEN KUMAGAYA WOMEN'S SEVENS RUGBY FOOTBALL CLUB
決勝	NBA	17-14	YOKOHAMA TKM



第2戦 東京大会 スポスム 5/18・19 @秩父宮 ラグビー場

第1戦 秋田大会

4/28・29 @あきぎん

スタジアム

大会 MVP

タイシャ・ イケナシオ選手

111

シーズンを振り返って



活躍しています 選手が日本代表選手に選ば

ながとブルーエンジェルスの ħ

長門市から世界

太陽生命 WOMENS SEVE ら参戦した『ながとブルーウィメンズセブンズシリー女子7人制ラグビーの国 参戦2年目で カップト 会が中止となりました。 開催ができないと判断され、 開催ができないと判断され、大霧がグラウンドを覆い、試合の めました。 全勝し、 合優勝に輝きま -に出場した8チ この結果、 トが割り当てられ、

プー

-ロフィ

が授与されると、

全

ゼル・トゥビック主将に

しかし、

翌日は濃い

ライを挙げたタイシャ

シオ選手

が選ばれました。

カップト

ナメ

ムに同ポイ 3戦を終

ナメントに出場を決



▲大会 MVP に選ばれた タイシャ・イケナシオ選手

ウィメンズセブンズシリーズ第 4戦富士山裾野御殿場大会」。 ながとブルーエンジェルス 初日に行われた予選を3戦 月29日(土)・30日 われた ルA1位で翌日の 総合優勝 「太陽生命 (日)に静岡 」。こ。まを、年間MVPには27 員で優勝の喜びを味わっていま らへし 「年間表彰式」 勝に輝きました。 ム関係者が出席。

6 月 30 日

旧に現地で行

われ

た

優勝を祝いました。

たが、

くす玉を割って年間総合

には選手やチ

大会主催者か

市で行

太陽生命 WSS2019 年間総合順位

順位	チーム	総合 ポイント	昨年 順位
1位	ながとブルー エンジェルス(山口県)	69	5位
2位	ARUKAS QUEEN KUMAGAYA WOMEN'S SEVENS RUGBY FOOTBALL CLUB(埼玉県)	63	6位
3位	MIE WOMEN'S RUGBY FOOTBALL CLUB PEARLS(三重県)	61	2位
4位	東京山九フェニックス(東京都)	49	7位
5位	YOKOHAMA TKM(神奈川県)	47*	4位
6位	RKU ラグビー 龍ヶ崎 GRACE(茨城県)	47*	10位
7位	日本体育大学 ラグビー部 女子(神奈川県)	39	1位
8位	自衛隊体育学校 PTS(東京都)	27	-
9位	追手門学院 女子ラグビー部 VENUS (大阪府)	22.5	3位
10位	北海道バーバリアンズ ディアナ(北海道)	16.5	8位
11位	横河武蔵野 Artemi-Stars(東京都)	9.5	_
12位	チャレンジチーム	5.5	9位

※ 総合ポイントが同点の場合は、4大会の総得失 点差により総合順位を決定します

▲くす玉を割って優勝を祝う

市内でも優勝を祝う

場に集まりました。 ようと、 ュー ルーエンジェルスの室内練習 月 30 日 イングで優勝の瞬間を見 約20人の市民がながと (目)には、 ij ク

U

えた時点で年

-間総合ポ

位に位置していた、

ながとブ イ

残念ながら大会が中止とな

試合の応援はなくなりま

ーエンジェルスが年間総合優

工

ン

ジェルス』

が

年間

玉

内最高 ズ 2 0

峰

リー 9

で、

、長門市か「太陽生命

2019.8.1

26

6 7

アウトドア リズムから考える地域活性化

株モンベ 0) ウ

た長門の未来ジャパンエコトる地域活性化~自然を生かし ラック」がラポールゆやで開 ウトドアツーリズムから考え 7 月 6 日(土) 講演会「ア

社モンベルと包括連携協定を アウトドアメー 長門市は平成29年7月に、 同社のノウハウ カーの株式会

> 組んでいます を活かした地域活性化に取り

地域に結びつけるかを写真な ラックの事例、 サミットやジャ 壇。全国で展開するシー 常務取締役広報本部長が登 講演では、 ーリズムのノウハウをどう 同社の竹山史朗 アウトドア パンエコト トゥ

どを使って説明しました。







催されました。







▲「長門市は資源に恵まれており、ポテンシャルは高い」と語る竹山常務



▲市民やアウトドア愛好者ら約 150 人が出席

パンラグビー

・トップリ

グカップの第3節

ウを学ぶ 劇的な試合展開に沸く

月 6

-ップリ

的な逆転勝利を飾りました。 田自動織機シャトルズ」が劇 ました。「マツダブルーズー タジアムでジャパンラグビ トライ&ゴー ルズ」が対戦。 ーズ」と「豊田自動織機シャ 市内外から80人が集まり ーグカップが開催さ ルを決めた「豊 俵山スパ 終了間際に



▲見応えのある試合にサポーターから歓声

長門ライオンズクラブ事業による交換留学生

インラン F からこんにちは

習慣を体験します 光名所を回ったり、 でフィンランドから来日して に参加しながら日本の文化や 滞在する予定で、 テイしながら8月4日 エッシさんは市内でホー さんが市役所を訪れました。 ンズクラブの青少年交換事業 いるエッシ・トゥルペイネン 月16日火 長門ライオ その間、 イベント (日) まで

▲「千畳敷から見る景色が美しい」と語るエッシさん

長門市海岸清掃

美しい海岸線を次世代に引き継ぐ

収されました。 のごみを拾って歩きました。 れたプラスチックや漁具など れの会場で砂浜に打ち上げら わせて93人が清掃活動に参加 ゴミの合計6、427 一斉に海岸清掃が行わ この日は、可燃ゴミと不燃 月 7 · (日) 参加者は、それぞ 市内11カ所で kg が 回 ħ あ



▲砂浜に打ち上げられた漂着ごみなどを回収



古式捕鯨の歴史と文化を伝える「くじら資料館

入館者が50万人を突破

2人が初めて企画した展覧会

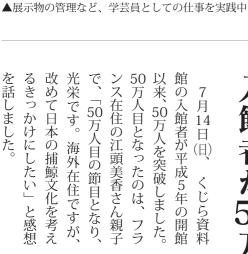
仙

崎

八景」

People

▲左から宇野智香さん、盛澤香乃さん



盛澤さんは「小学校のころ、

祖

したりしていた」と字野さん。

たい」と意気込みを語りました。 層に楽しんでもらえる企画をし さんは「子どもなど幅広い年齢 ていきたい」と宇野さん。盛澤 りに合った詩を探す手助けをし

2人が初めて企画した展覧会

父にみすゞさんの童謡集を読み

「仙崎八景」

が8月1日休から

私が一番最 と2人と

始まります。学芸員として、しっ

初に知った詩人です」 聞かせてもらって、

も幼いころから金子みすゞさん

説明書きなども含めて、

かり詩を読み込んだ2

書で習ってから、

自分で詩を探

「みすゞさんは小学校の教科

智香さんの2人。

金子みすゞ記念館の学芸員とし

さんの詩を活かして、

一人ひと

今後の抱負を聞くと「みすゞ

今年4月に県外から移住し、

宇野

智香

さん

さん

(金子みすゞ記念館

て勤務する盛澤香乃さんと宇野



▲日本に一時帰省した際に訪問

8 13 (火) { 16 (金)

教育委員会学校教育課に連絡の場合を表します。 緊急対応窓口 緊急時には市

小・中学校の一斉閉庁夏季休業中の

申し込み・問い合わせ 市民活動推進課活動推進係 申し込みください Tel 23

申請書類に必要事項を記入の 各支所・ 申込方法 市民活動推進課、

募集期間 写真撮影します 開花した花の様子を 8 ~ 16 (金)

出張所に備え付けの

8 月 下

菜の花

配付開始時期

種子2㎏相当まで

配付量 種子の種類

届出期間

必要書類 を所有するまたは管理する fするまたは管理する人 印鑑(届け出るため池 農業用ため池の 12 / 27 (金)

いきいき 百歳体操

8

農業用ため池の 農業用ため池の情報を適切に 届出について

行され、 成31年4月19日に制定されまし る必要があります。 め池に関する情報を県に届け出 所有するまたは管理する人はた 理及び保全に関する法律」 するため、 本法律は同年7 市内の農業用ため池を 決壊による災害を防止 「農業用ため池の管 1日に施 が 平

対象 で、 市内在住の40歳以上

第 1 回 全 5 回 日程・内容 る人 おおむね全日程出席でき 10 00 (水) 11 . . 30

はつらつサポータ

『RWC出場レジェンドによるトークショー』

WC開幕に向け、50日前イベントを開催します。

- ■日時/場所
 - 8月3日(土) 10時~11時/フジ長門店2階
- 元日本代表選手で、トンガ人留学生として大東文 化大学、三洋電気(現パナソニック)でナンバーエイト として活躍したラトゥ ウィリアム 志南利氏と、本市出 身で大津高等学校(現大津緑洋高等学校)を卒業後、明 治大学、NECでナンバーエイト、フランカーとして 活躍した中島修二氏をゲストに迎え、二人が揃って出場 した 1991 年の RW C第 2回大会の話を中心としたトー クショーを開催します
- ■入場料 無料
- ※ 詳細は招致委員会フェイスブックなどでお知らせします
- ■問い合わせ

閉庁中の注意 該当校に連絡します

菜の花を

原則、 切行いません 部活動を含む全教育活動を一 学校施設を利

されてい

ないため池でも、

過

去に農業用に利用され、

今で

ある場合は、 または学校に問い合わせくだ とはできません。 事前に各公民館 利用希望が 用するこ

たは団体に、

菜の花の種子を無

します

募集数

先着 20件

た景観づくりに取り組む市民ま

進協議会では、

遊休地を利用

長門市花と緑のまちづくり推

育ててみませんか

農林課耕地係 問い合わせ先

問い合わせ学校教育課指導係

Tel 23

1 2 5

には届出が必要です も貯水機能などを有する場合 23

第 4

油谷支所経済施設班 Tel 32 98 4

第 5 回

10 / 2 (水)

講師

日置支所経済施設班

三隅支所経済施設班 口県農林水産事務所 Tel 43 Tel 37 2 0 080 8

Щ

Let's Try!! ラグビ 第39回

8月1日で、ラグビーワールドカップ(RWC)2019の 開幕まで残り50日となります。いよいよ近づいてきたR

- 長門市世界大会等キャンプ招致委員会 Tel 23-1196

第 2 回 エー 認知症予防の脳活性レクリ -ショ 8 Ź1 (水)

※様式は右記届出窓口

Iにあり

支所経済施設班

その他現在、

農業用に利

届出窓口

農林課耕地係、

各

お 3 回 の健康と低栄養予防 9 / 4 (水) 講師 歯科衛生士 作業療法士

/ 18 (水) 管理栄養士

認知症の理解と接し方 キャラバンメイ

> 申し込み・問い合わせ 申込締切 8 6 (火)

参加料 (応急診療所併設) 2階研修室 地域医療連携支援セン 無料 20人程度

場 所

募集人員 地域の社会資源、ふりかえり

交流会 社会福祉協議会

13 Nagato City

2019.8.1 12

長門市・ · 新山口駅直行便

運行日 料金 毎日

※生涯学習スポー

ツ推進課文化

で業務を行います

中央公民館の

階

財保護室は、

しばらくの間移

観光課観光振興 3 9 -2 0 3 0 0 0 0 0 事前

予約原則不要ですが、

予約をおすすめ

します

予約先 富士第一交通句

問い合わせ

Tel 23

nformation

問い合わせ

総務課庁舎建設室

中学生以上 小学生以下

2

Tel 23

1 9 7

転しません

第25回参議院議員通常選挙 投

■問い合わせ

長門市選挙管理委員会事務局 Tel 23-1167 7月31日(ロ)に行われた「第35同弁議院議具通常選挙」の目即古の他、即亜妹田は次のとおけるオ

/月4	7月 ZI ロ(ロ)に行われた「弟 Z3 凹参議院議員通吊選手」の長门中の技・開宗結果は次のとありです。									
		当日有権者数(人)			投票者数(人)			投票率(%)		
		男	女	計	男	女	計	男	女	計
選挙	<mark>区</mark>	13,528	16,003	20.521	7,603	9,282	16,885	56.20	58.00	57.18
比例代	浅	13,320	10,003	29,531	7,602	9,283	16,885	56.19	58.01	57.18
■ ,55 77. L	*************************************									

選挙区開票結果

作業を3回に分けて実施するた月2日側に開庁します。移転

階層

3階

5階

3階

4階

→ 長門市

1便

11:15 | 15:25

12:20 16:30

12:35 16:45

12:45 16:55

2便

下表のとおり移転した部署

きた市役所新庁舎が完成

9

平成29年度から建設を進めて

新庁舎で業務を

総合窓口課、高齢福祉課、

|財政課、防災危機管理課

▲長門市

乗り場

センザキッチン

長門市駅

長門湯本温泉

(富士第一交通

湯本営業所前)

新山口駅 (北口)

企画政策課、総務課

議会事務局

市からの

5

子育て支援課、市民活動推進課、税務課

15しの!

都市建設課、建築住宅課、上下水道局(管理課、施設整備

JR新山口駅

1便

9:30 13:45

9:40 | 13:55

9:55 | 14:10 |

11:00 15:15

2便

生涯学習スポーツ振興課、学校教育課、教育総務課

 \rightarrow

農業委員会、農林課、商工水産課、成長戦略推進課

地域福祉課、会計課

※監査委員事務局は9月2日火

から順次、

新庁舎での業務を開

業務開始日

9/2 (月)

9/17(火)

9/24(火)

▲JR新山口駅

乗り場

新山口駅(北口)

長門湯本温泉

(富士第一交通

湯本営業所前

長門市駅

センザキッチン

候補者名 (党派)	林 芳正 (自由民主党)	竹本 秀之 (無所属)	河井美和子 (幸福実現党)	大内 一也	無効票・	計
得票数	13,669	264	563	2,028	361	16,885

■ 比例(代表)関亜結里 ※ 塩分の際に切り捨ての重数があるため。 各政党等の計と総計は一致したい

LI例(衣用 宗 和 未 ※ 按定の際に切り捨ての宗数があるため、各政兄等の計と総計は一致しない								
日本共産党	自由民主党	オリーブの木	社会民主党	公明党	国民民主党	日本維新の会	計	
507.504	10,602.914	41	109	2,072.874	647.554	397		
幸福実現党	立憲民主党	労働の解放を めざす労働者党	NHK から 国民を守る党	安楽死制度 を考える会	れいわ新選組	無効票・ その他	16,885	
123	1,189.38	25	96	28	279.762	766		

子育て支援課からのお知らせ 1 8 7

■申し込み・問い合わせ Tel 23

児童扶養手当など 7月31日現在、 現況届の提出を

児童扶養手当

があります。 は所得状況届)を提出する必要 届(特別児童扶養手当について または特別児童扶養手当を受給 している人は、 毎年8月に現況

児童扶養手当は8月分以降の手童扶養手当は11月分以降、特別 当が受けられなくなりますの この届の提出がない場合、 提出方法 必ず提出してください。 児

事項を記入のうえ、本庁子育 手当を受給しているすべての 児童扶養手当、 て支援課まで提出ください 人に文書を郵送します。必要 特別児童扶養

受付期間

児童扶養手当現況届 特別児童扶養手当所得状況届 8/9金~ 30 (金) 9 / 11 (水)

児童扶養手当とは

は母と生計を同一にしていな 父母の離婚などにより父また

> 障害の状態にある人)を監護 児童扶養手当2級と同程度の ある人または20歳未満で特別 の最初の3月31日までの間に わってその児童を養育して している父、 い児童(18歳に達する日以降 母または親に代

る人に支給されます

以上の障害を持つ20歳未満の身体や精神に重度または中度 されます 児童を養育している人に支給

給給未 **給されます** お者の人に給付金が支 未婚の児童扶養手当受

として、給付金を支給します。 うち、 10月からの消費税率引上げに 今年度、臨時・特別の措置 未婚のひとり親の人に対 子どもの貧困を防止する 児童扶養手当の受給者の 0 0 円

支給対象者 要件を満たす人が対象です 日)において、 基準日(10月31 次のすべての

> ②これまでに婚姻 を受ける父または母 したことがない人 11月分の児童扶養手当の支給 (法律婚) を

③事実婚をしていない でない人 事実婚の相手の生死が明らか 人または

※基準日の翌日以後に亡くなら 養手当の対象となる子どもに 給付金を支給します れた場合は、その人の児童扶

8/(木) 申請期間

特別児童扶養手当とは

※原則として、 ※児童扶養手当の現況届の手続 請は受け付けられません 申請受付も同時に行います きに来庁された際、給付金の きを行う人は、 12 6 (金) 申請期間外の申 現況届の手続

支給時期

支給します 児童扶養手当支給日と同日 原則として、

注意事項

り異なります 申請期間などは各自治体によ

基準日より前に申請を行った 手当の資格を喪失した人は、 人で、基準日までに児童扶養

令和2年1 月 に 0

発行時期 月頃

免許証などの本人確認書類を献血カードまたは献血手帳、

8/20 火まで **8/20** りまで

※株式会社サイネックスの職員 が広告の営業で各事業所を訪

から転出し 自治体で再度申請が必要です

「長門市子育てガイド ブック」

ック」を発行します。 とめた「長門市子育てガイドブ そのほかの施設などの情報をま 情報のほか、保育園、 して株式会社サイネックスと市 長門市では、 公民協働事業と

した人は、 転出先の

クスの職員が広告掲載のお願い 充てるため、株式会社サイネッ 経費は、掲載される広告収入を このガイドブック作成に係る 各事業所を訪問する予定で

場所

ウェ

ブ地下イベント広場

キャンペーン (9:

30



支給の対象となりません。ま

基準日よりも前に長門市

の発行

街頭献血&

ヤ

ン

^°

ン

日時

8 / 7

(水)

13 10

15 00 \(\) \(\) \(\) 16 12 \(\) \(\)

00 00



問い合わせ

確認ください

株式会社サイネッ

その他

詳細は長門市HPで

します

子育てに役立つ行政 幼稚園、

(予定)

持参してください

献血 40m限定の献血を行います

る献血協力の呼びかけなど 遊戯、観光アテンダントによ

り、

みのり保育園児によるお

なった人へのお菓子つかみ取 ガラポン抽選会、献血不適に

Tel 23

※保険料滞納世帯には交付でき ください

限度額適用認定証を利用しな

問い合わせ

ませんので注意してください

Tel 23

総合窓口課医療給付係

24,600 円

年4回目以降(※)

140,100 円

93,000 円

44,400 円

44,400 円

35,400 円

続き認定証の交付が必要な場合

このため、

8月以降も引き

これを提示することにより、

窓

年3回目まで(※)

外来+入院

(世帯単位)

57,600 円

24,600 円

15,000 円

口での支払いが下表の限度額ま

た認定証のことで、

医療機関で

次のとおり更新の手続きを

でとなります。

次に該当する人

252,600 円+

(医療費の総額-842,000円)×1%

167,400 円+

(医療費の総額-558,000円)×1%

80,100 円+

(医療費の総額-267,000円)×1%

※9月以降の申請の場合、

申請 適

用期間に空白が生じますので

月初日からの適用となり、

70歳未満で非課税世帯以外の

外来

(個人単位)

18,000円

(年間 14.4 万円

上限)

8,000円

年3回目まで(※)

252,600 円+

(医療費の総額-842,000円)×1%

167,400 円+

(医療費の総額-558,000円)×1%

(医療費の総額-267,000円)×1%

57,600 円

80,100 円+

70歳以上で現役並Ⅰ

• 現

必要なもの

所地域窓口班、

各出張所

非課税世帯の人

住民税

課税所得区分

住民税課税所得

690 万円以上

住民税課税所得

380 万円以上

住民税課税所得

145 万円以上

住民税課税所得

145 万円未満

住民税非課税世帯

住民税非課税世帯で

年金収入

80 万円以下など

世帯所得区分

所得が901万円超

所得が 600 万円超

901 万円以下

所得が 210 万円超

600 万円以下

所得が 210 万円以下

国民健康保険証

印鑑

認定を受ける人で、 昨年度から引き続きⅡ、

過去 1 (オ)

年の

*

70歳以上で一般区分、

現役並

区分

現役並Ⅲ

現役並Ⅱ

現役並I

一般

《70 歳未満の人》

1

ウ

工

食事負担が減額となります) 額認定証」(併せて入院時の 「限度額適用・標準負担額減

《70歳以上の人》

■自己負担限度額(月額)

Ⅲに該当する

人の限度額適用

受付場所

総合窓口課、

各支

「限度額適用認定証」

注意してください

役並Ⅱの世帯の人

行ってください。

受付開始

8

■交付対象・をすE 前に交付申請をしてください。

末日を有効期限に設定していま

定が必要となりますので、

7 月

各世帯の所得区分が記載され

度額の決定のために毎年所得判

額減額認定証」は、

自己負担限

限度額適用認定証とは

または「限度額適用・標準負担

領収書など)

確認できるもの(医療機関

0)

年4回目以降

(※)

140,100 円

93,000 円

44,400 円

44,400 円

「限度額適用認定証」

限度額適用認定証などの

更新を受付中

を超える場合は、入院期間を9月以降)の入院期間が90日以内(8月申請の場合、前年

以内(8月申請の場合、

合、

医療機関ごとに限度額を

は、

申請により高額療養費を

かかり限度額を超えた場合 い場合や、複数の医療機関に

支給します。

印鑑、

保険証、

計算します

者の

皆さん

認定証利用時の留意事項

複数の医療機関を受診した場

です

(受付は随時で、

申請月

を計算します があった場合、

申請方法 更新手続きと同じ

認定証はありません

つの医療機関で外来と入院

別々に限度額

用)を持参のうえ、

申請して

領収書、通帳(振込口座確認

初日から有効)

国民健康保険

オ 住民税非課税世帯 ※ 過去1年間に、1つの世帯で高額療養費に該当した回数 ・一つの医療機関あたり(入院、外来、歯科は別) 21,000 円以上自己負担があるもの

- については合算対象 ・所得とは、国民健康保険料算定の基礎となる「基礎控除後の総所得金額等」をいう

働発行事業者証明書」を携行

問する際は、長門市発行の「協

市営住宅入居者募集

現に同居 住宅の困窮が明らかな人 法定の収入基準に該当する うとする親族がいる人 税などの滞納がない人 または同居

抽選会通知ハガキには62円切 申込方法 を記入し提出 抽選会通知ハガキに必要事項 所定の申込用紙と

抽選会 受付期間 申込用紙などは、 入居可能日 手を貼ってくださ ジからもダウンロー 8 8) (金) / (木) ~ 市ホ 火) 以降 14 ··· 16 楽 00 (金) ト ド可

※募集住宅は8月1 開します。 ます 配布する募集案内や市ホー につき1戸 ジで確認してくださ 詳細は受付場所で の申し込みに限り 水から公

※入居者募集後、 かっ 会の翌日から随時募集を行 た住宅については、 し込みの無 抽選

し込み・問い合わせ

玉

会出

場

おめでとうございます

朗

さん (3年生)

福梶鈴柳富関西本山木 岡谷田

建築住宅課住宅係

陸上競技場(福岡県福岡市)会/6月27日~30日/博多の森会/6月27日~30日/博多の森

済施設班

上田十太

さん

木 利 堀 林 木 栢 岡 吉 松 村 重 田 原 崎 津 井

1 2 2 2 3 2 2 2 年年年年年年年年 生生生生生生生

旺 圭 徳 將 秀 唯 正 信 紀 佑 馬 熙 成 真 晟 一

さささささんんんんんん

夏也

さん

(3年生)

日

済施設班 Tel 32

※今回から55㎡未満の住宅にお

いては単身の申し込み可

上級 救 命 受講者募集

日時 8 (受 付 Ź4 (土) 9 .. 8 00 .. \(\) 30 17 \(\) ...

00

岡藤

美瑠 さん

内容 長門市消防本部

手当や搬送法などの応急手当 異物除去法、 AEDを用いた心肺蘇生法、 無料 止血法、外傷の

回の募集において、

1 世 帯

受講料 修了証 された人には修了証を交付を修了し、一定の技能を習得 所定のカリキュラム

※所定の-人数に達した場合、 8 / 16 ます 早

> ●全日本女子学童軟式野球大会 タジアム(愛媛県松山市) ▲上田 十太さん

さ さ さ ん ん ん

▲ (左から) 西田さん



▲ (左から) 宮本さん、松井さん 弘中さん

藤山 芽衣

さん

●令和元年度全国高等学校 体育大会ボート競技大会/ 体育大会ボート競技大会/

ボート場月を終合

▲岡藤 美瑠さん



▲藤山 芽衣さん

日 ~21日/宮崎港(宮崎市) カッターレース大会/7月19第21回全国水産・海洋高等学

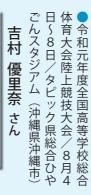
谷酒小末紺今出田 口井川岡野井口野 琉祥諄優雅一裕 琉 祥 諄 優 雅 稀 栄 覚 太 貴 さ さ さ さ さ ん ん ん ん ん

大津緑洋高校カッター部 一騎 され 一騎 され ささんん さん (2年生)

2 2 1 3 3 3 1 年年年年生生生生



吉村 優里奈 さん



申込期限

県上田市

大津緑洋高校ラグビー

部

ささんん

申し込み・問い合わせ 期に締め切る場合があり

5 2 9

消防本部警防課救急係





/菅平高原サニアパーク(長野トボール大会/7月19日~22日国高等学校7人制ラグビーフッ●アシックスカップ颁第6回全

カ第 ッ21









▲吉村 優里奈さん

弘 畑 津 藤 藤 宮 中 村 森 井 野 本 涼 真 直 大 綾 也 平 也 翔 人 伶 さん さん

油谷伊上・ ク 久富地区 ス実証運行

細は市HPで確認できます

泉街」を生み出すには何が必要

6つの要素「お風呂(外湯) でしょうか。さらに分析すると

クールバスの利用をお願いしま証実験を行います。積極的なス 地区住民アンケ トを基に実

「星空ウォ

ッチング」 受講生募集

振興室 問い合わせ

Tel 23

1 2 1

6

商工水産課商工

みんなの力で湯ノベーション

懐かしの湯本フォト

写真提供:湯本まちかど資料館 吉冨尊一館長

ぞろ歩き」

「絵になる場所」

「食べ歩き」

「文化体験」

になることがわかりまれ

した。

この戦略に基づいて、

道路や

「休む・佇む空間」がポイント

成長戦略推進課 Tel 23-1234

長門湯本みらいプロジェクトHP

https://yumoto-mirai.jp/

《往路(伊上~油谷支所~ 運行ル **※**土・日・ 運行日 祝日も運行 (木) 31 (土)

日時 8 13 20 (火)

21

会場 天候不順により中止の場合有 日置小学校天体ド

久富

テーマ

「ペルセウス座流星

群を見てみよう」

講師 日置天文同好会

→西光寺駐車場→伊上浦→伊

→和田建設前-

駅前

対 象 中学生以上の市内居住

定員 者

(中学生は保護者同伴)

先着15人程度

参加料 無料

申込方法 申込期限 各公民館に備え付 8 / 7

申し込み・問い合わせ けの申込書に記入の上、 日置農村環境改善センター 提出

▲家族で楽しめる水辺スポットも豊富

前和田建設前

油谷支所-

→伊上浦→伊

→西光寺駐車場-

→員

信建設有→杣地→広中

Tel 37

2 3 4

化センター

前

→植松→吉村通

油谷支所→

人丸駅前→

人丸文

・バス停位置図

その他

は、全国のさまざらない。からを立てる必要があります。からない。

目標を達成するためには戦略

つくり込んでも、 ことができます。

-分に競っ

くことが可能です。

プ ③

展を実現

しようと

11

う計

画で

循環をつくることで継続的な発

なり好評価を得る、

そう

いう好

はありません。これに対しタイ ろうと思ってもつくれるもので

ブ③は長門湯本温泉が持つ特徴

に合致し、今ある資源を活かす

また、

後から

となり、

さらに魅力的な温泉に

を高める、

そして、

人気温泉地

タイプ①と②は、

今からつく

アップして、

お客様からの評価

できました。

示されました。

温泉地の魅力を

標は「観光まちづくり計画」で

自然を活かした魅力的な温泉街 歴史資源で人が集まる温泉、

ださい。

(工事中の箇所には

立ち入らな

いようお

願

しま

《復路(油谷支所

久富~伊上)》

をもつ温泉」に分類することが

トップ

10入りという

大きな目

まちづくりの取組を進めていま

長門湯本温泉では、

人気温泉

地を分析し、

人気温泉地が持つ

画を進めています。

■夏の川辺を楽しむ

がら地域住民と一体となって計

社会実験を行うなど、

の取組などを行っています。

の整備、より良い景観づく

らつくり込みすぎず、

試行しな はじめか

·油谷支所)》

-ップ 10

入りを目指して観光

特徴や魅力を分析した結果、

3

つのタイプ

「①自然から与えら

た圧倒的資源をもつ温泉、

どで季節を楽しむことができま

夏の川辺をぜひ体感してく

文化センター

前

人丸駅前

信建設有→杣地→広中

川・大寧寺川では川床テラスな

長門湯本温泉を流れる音

油谷支所→

人丸駅前-

→人丸文

→浅井→J

A油谷支所

化センター

前→植松→吉村通

3 2 **八気温泉地になるため**

自然を活かし

た魅力的な温泉街をめざす

の分析と戦略

バス停留所には看板を設置

時刻表など詳

お盆期間 中 の収集業務での

油谷営業所

Tel

32

23

日

有長門環境管理センター

リサイクル新時代 ~新しい時代をきれいな社会へ~ 前回に引き続き、どのような資源ゴミがリサイクルできて、 その後資源ゴミが何に再生されるかを紹介します。

·油谷地区》 18 12 (日)(月) 8

休業期間 / 13 (火は業務を行います 8 / 14 10 / 18 12 (月)

《三隅地区》

本人通知制度とは

その

不正請求を抑止する効果 個人情報の不正使 不正請求の また、 発

登録ができる人 度ではありません 市内に住民票や本籍があ

登録手続きに必要なも もしくはあった人 の

本 本人が確認できる書類 八通知登録申請書 旅券、 ナンバ (運転 1

ドなど官公署の発行した

スチール缶

・アルミ缶

用防止や事実関係の早期究明 覚の可能性が高まることか 早期発見、 事実について事前に登録して 三者(国や地方公共団体は除 本などを、 いる人にお知らせする制度で 通知により、 に交付した場合に、

※登録は強制ではなく、 が期待されます。 5 が可能となります。

のみが対象となります

Tel 23 - 1249

(有馬場クリー し尿収集業者 □ 23 - 1 1 3 4 生活環境課環境 Tel 43

「本人通知制度」に

住民票の

を、本人の代理人や第の写しや戸籍の謄・抄

希望者 など) 本、

事前登録 総合窓口課、各支所・出張所で受付 第三者への交付

Tel 23

登録を 法定代理人(未成年 場合は委任状 者や成年後見人)

任を受けた人)

が手続きする

総合窓口課、

ご声援ありがとうございました

「ファシアラア」会員法以スポシが三募集中

一般財団法人 ながとスポーツ財団 〒759-4106 山口県長門市仙崎314番地1

EL: 0837-26-2677 FAX: 0837-26-2680 × - / \nu : info@blueangels.jp

住民票の写し、 記載事項の証明など

証明書の交付年月日

理人、 請求した人の種別(本 交付した証明書の種別・

問い合わせ

広告

長門店 長門市東深川785番地10 (駅前区)

☎0837-22-4444 亟0120-02-0405

[HP] http://www.coop-s.co.jp/

24時間受付

年中無休

交付ができないようにする制

回収されたスチール缶は、1,000個以上にまとめて押しつぶされ

て、鉄の原料(鉄スクラップ)となります。その後、高温で溶か

の原材料となります。建物、橋、家電や自動車部品などの鉄製品

回収されたアルミ缶は、1.000個以上にまとめて押しつぶされて、

スチール缶としてだけではなく、鉄筋、鉄骨、鉄板など

アルミニウムの原料(アルミ缶スクラップ)となります。その で溶かされて、約60%は再びアルミ缶に生まれ変わりま す。残りは自動車部品などになります

問い合わせ 生活環境課廃棄物対策係

としても再生利用されます。

代理人 証明書) 免許証、 力一

(登録できる人から委

本人通知制度の流れ 登録者への通知



総合窓口課窓口係

第三者請求個人・法人 人の代数 る書類 法定代理人であることがわか の場合は、 者 0) 保護

受付場所

通知の対象となる証明書 各支所・ 戸籍の謄・ 抄

お知らせする内容

28 心あたたまるご葬儀を

< 5

ながと



骨の健康づくり

相談日

健康ポイント

参加費

無料

食程度)

日時

8

30 (金)

みんなの

くらしの

報

お口の健康診断

(無料)

健診項目

(虫歯や歯周病の有無)

か

予防相談、

りメニュー紹介、試食 (30予防相談、カルシウムたっぷ骨密度測定、骨粗しょう 症

油谷保健福祉センタ

Tel 33

3

とき

8

/ 18 (日)

10

30開場

00

取得

した人

②前年度にお

子どもたちのための

∃

サ

タル

対象者

のみこむ力の確認など

問い合わせ

9

11

30

示

骨密度測定、

内容

※実施歯科医療機関は受診券に 問い合わせ 自己負担額 交付申請が必要) 山口県後期高齢者医療広域連合 お口の健康診断受診券、 同封しています 者③の人は市町窓口で受診券 5月末に封書で郵送済 和2年 後期高齢者医療被 無料 /31(金まで (対象 同封 英 レッスショカ 8 正明市2区 長門市消防署前





「広報ながと」への広告掲載のお申し込みは有誠社印刷所へ Tel 0837-22-1240

の駅が楽しめる絶景バスツア

長門市の2大絶景スポットと道

昨年度好評を博した下関市と

満喫する絶景バスツアー絶景スポットと道の駅を

申込受付

8

(木)

小学生以下

円

内 容

③これまでこの健康診断を受け

(第1部)

0

0 0 円

入場料

無料

した人

場所

ラポールゆや大ホー 小中高生および保護者

対 象

問い合わせ

下関観光コンベンション協会

8

2 2 3

ラン氏

【第2部】

ショットリサイタル

8歳でカーネギー

-した11歳の愛子ハイじカーネギーホールデ

講師:君恵ハイディ講演:才能を伸ばす

教育とは ・ディ

る人

たことがなく、

受診を希望す

期間

受診券

彩

よ

定員

各回

40

料金

を運行します。

バスで移動し、

「角島」・「元

うほく」・「道の駅センザキッチ

乃隅神社」・「道の駅北浦街道ほ

ン」を一度に満喫できる贅沢な

ス設定となっています。

予約・問い合わせ先

本初デビューとなる演奏

持参品

ショア

Tel 22

5

の質問票、

保険者証

ディ ビュー

ー・ディラン氏による日

関駅とJR新下

機会に乗車

してみませんか **全**11回

運行期間

および11

15

(金)

1月毎週土曜日

らの乗車が可能です。

ぜひこの ・関駅か

自衛官募集

■受付期間 9/5休· 防衛大学校学生(一般)

30 (月)

受験資格 込含)または高専3年次修了 18歳以上21歳未満高卒者 見

試験日

者 (見込含)

2次試験 1次試験 12 11 10 9 (火)(土) 14 10 (土)(日)

防衛医科大学校学生

受験資格 受付期間 18歳以上21歳未満高卒者 9 / 5 (木) 30 (月) (見

込含)または高専3年次修了

受付期間

8 / 20 (火) /

31 (土)

※消印有効

試験日

者(見込含)

①医学科学生

②看護学科学生 2 次試験 12 10/11 26 (水)(土) 13 27 (金)(日)

おわびと訂正

たので、 ので、訂正しておわびいたし広報7月号に誤りがありまし

フェスタ開催」うち「俵山温泉門を探しに行こう ながと夏・9ページ「夏本番!映える長

(誤) 日時: 8/12 (月)(末)

2次試験 10 19 (土)

/ 30 (土) 12 / 1 (日)

問い合わせ

自衛隊萩地域事務所

県営住宅の入居者募集

募集団地 東深川・江良・田屋

※入居申込書は(一財)山口県 務所1階)に用意しています 長門立寄所(長門土木建築事 施設管理財団山口支所または

応募資格

する親族(内縁関係にある 現に同居または同居しようと 人・婚約者を含む)がある人

- 住宅の困窮が明らかな人
- 法で定める収入基準に該当す
- 申込者、 る人 うとする親族が、 同居または同居しよ 暴力団員で

入居予定時期 申し込み・問い合わせ 10月下旬ごろ

ハンドメイド教室シニアエンジョイ☆

市内在住のおおむね 60

歳以上の人

日時/場所

ウェーブカルチャート 9/12休 13:00~5 内容 来年の干支飾りをハン 9 / 12 (木) -センタ 30

持参物

受講料 無料 20人(要予約)

(公社) 山口県シルバー

大切な通信を妨害して、 ています。不法電波は、こんな 活の安心・安全のために使われ 携帯電話など、

3つのルール

確認を

原則、 免許

ドメイドの先生と一緒に作る 作品持ち帰り用の袋

■問い合わせ・申し込み先 募集人員

センター連合会

0

守ろう電波の3つのルー 不法電波に待ったなし ル

の生活を脅かします。

②電波の利用には、

※技適マー

電波は警察、消防・救急、放 私たち

①無線機器の「技適マ ク 0)

問い合わせ されています

その他行政相談

くらしの情報

私たちの生

文化情報

桑原陽子と仲間達

ノ、バイオリン、チェロによるえ、今回で2回目となるピア コンサー 桑原陽子さんとその仲間を迎 長門市三隅出身のピアニスト ドイツ・リュ

③外国規格の無線機器に注意 記載された銘板や外箱に表示 線機器の型式名称や製造者が クは多くの場合、

発売日 発売中

Vol.

無

ラポ ルゆや

13 一般(中学生以上) 30 開 場

入場料(全席自由・税込) とき 24 14 (±) 00開演

小学生以下 2、 5 0 0 0 0 0 円 円

香月泰男美術館

展覧会

地球」そして「モチーフ天国」 と称した香月泰男は、家族、食 故郷三隅を「ここが 動植物を多く描きました。 〈私の〉

ください ります。香月のやさしいまなざ は自宅で飼っていた鳩や犬をは 着目した展覧会です。モチーフ しで描かれた生き物たちをご覧 本展は香月の描いた生き物に てんとう虫など多岐にわた 山羊、 羊 かたつむ

会期 開催中 00 9 17 23 ·· (月) 00

※入館は16:30まで 開館時間 9

※8/13火は特別開館 休館日

ルネッサながと

優秀映画鑑賞会

入場料

(全席自由・税込)

部未華子

ほか

一般

(前売) (当日)

· 1階席

入場料

ン、tohko

※市内在住者は、住所の分かる・小中高生 200円・一般 500円 示すると、無料入館できます (運転免許証など) を提

引揚港·

仙崎展

- 上映作品

9 30 5

「白い巨塔」

学生

※全席指定・税込

会場 劇場

・ 2 階席 6、00

出演:田宮二郎、

東野英治郎

会場

劇場

発売日

発売中

発売日

発売中

<u>とき</u>8

之4 (土)

とき

8

10 10 (±)

・13:00~「張込み」藤村志保 ほか

《おもちゃづくり教室》

会場

文化情報ギャラリ

出演:大木実、

宮口精二、

ほか

入場料

無料

りましょう。 木片や小枝、木の実を組み立 自分だけのオブジェを作

クトペテルブルグ

15 ... 30 \(\) 井きん

「黒い画集

あるサ

イッ

ビー〜

A

2019

ドラマーズ

国立舞台サー

カス

香月泰男美術館研修室 10:00~15:00

場所 参加費 300 円

① 12 ··

30開演 8 / 22 (木)

②15:00開演

17:30~「悪い奴ほどよく眠る」

平田昭彦

ほか

出演:小林桂樹、

、原知佐子、

ラリーマンの証言」

出演:三船敏郎、森雅之、

香

とき

内容

空中ブランコ、アクロバット

※未就学児は保護者同伴

講師 遊林クラブ

※事前申込不要

今月の一点

展示作品の中から注目の一点

を紹介します

※動物の出演はありません

ど全15演目程度を予定

発売日

発売中

芸、軟体芸、ピエロの曲芸な

ング、フラフープ、バランス

※全席自由・税込

会場 劇場

入場料

1日券300円

川京子

ほか

ムによる演技、ジャグリ

入場料

2、 8 0 0 円

要な場合は有料 -人膝上鑑賞無料。 座席が必 人につき

※3歳以上有料 ※全席指定・税込

▲「象」1969

会場

※12:30の部残席わず ※3歳未満は、大人1

第6 今市民名画劇場~ 回ルネッサシネマ

とき ③ ① 18 10 … 30 30 開演 8 / 31 (土) ② 14 . . 00開演

上映作品 (にちにちこれこうじつ) 「日日是好日」

:黒木華、

多

明彦、 初風諄、

モト冬樹、

正司花江、

LET IT BE

内容 とき 10 6 (日)

15:30開演

「ザ・ビー で綴るトリビュー パフォーマンス・衣装を再現 した40曲近くの名曲を生演奏 ・トルズ」 トライブ の音楽・

※全席指定・税込 入場料 7、000円

発売日 会場 劇場 発売中

「ザ・デイサービス・オリジナルミュージカル

出演 とき 中尾ミエ、尾藤イサオ、 10 Ź2 (火) 14 00開演 光枝

とき ① 12 ·· 00 11/30 30 生、16 12/1日)

入場料

· 2 階席 · 1 階席 5、3 0 0 円 5、 8 0 0 円

※全席指定・税込

会場 劇場

発売日

• 電話 《友の会先行 Web 先 行

· · · 《 電 Web 先 行

*窓口販売は電話予約の翌日か ・電話 8/29休 10:00~ 8 8 // 31 29 (土)(木)

ルネッサながと休館 日

ベックより室内楽をお届けしま

健康診査

乳児健康診査

岡田クリニック

カ月児・3カ月児・7カ月 Tel 22 27 1

児健康診査 水・金曜日

木

土曜日

カ月児健康診査(28日以降)

毎週火曜日 3カ月児健康診査(10日以降) 毎週月曜日 13 13 00 00 14 30 30

毎週木曜日 13 00 14 . .

30

7カ月児健康診査

母子健康手帳

必要なもの

母子健康手帳など

共通して必要なもの

乳児一般健康診査受診票

(要予約) K 00 00 00 日時 必要なもの 会場 対象 母子健康手帳など 歳6カ月児健康診 成30年 受付 8 付 14 13 (水) 生まれ 00 ~ 13 長門市保健センター

会場 長門市保健センター

歳児健康診 查

3

平成28年7月生まれの 対象 日時 8 O子

会場 受付 長門市保健センター 付 / 27 13 (火) 00 13 30

健 康 相談(成人

内容 関する相談、 血圧測定、

生活習慣病など健康に 尿検査

検

查



毎週木曜日

(水)

. .

30

日時

8

1(木)

13 (月) ···

00 6

14

• •

(火)

ともに受付

子宮がん・

乳がん検診

妊娠を希望する女性・ 妊娠中の女性の 00 8 8

ん抗体検査

(要予約)

Ź0 (火)

8

13

(火)

13

00

16

. .

00

長門健康福祉センタ

TEL

22

28

8

(金)

8 8

8/27/火 13:00~14

14

. .

00

同居者・配偶者 その配偶者、

長門健康福祉センター

育児相談

※対象者には詳細な要件がある

ので、

前日までに連絡をお願

します

日時 対象 会場 乳幼児と保護者

/ 2 (金)

(金)

[時/会場

23 (金)

三隅保健センター 三隅保健センター 11:00 三隅保健センター 23金 9:30~11:00

8

13 (火)

対象

23金 9:30~11: 9:30 | 11:30 | 30| | 30|

長門市保健センター ※予約は1週間前までに

Tel 22

2 8

認知症相談会(要予約) 8

日時 対象 認知症で相談したい

会場 8 地域医療連携支援センタ 28 (水) 9 . . 00 11 . .

30

長門市地域包括支援センター 申し込み/問い合わせ

油谷保健福祉センタ

禁煙相談 日時/会場 (要予約)

心の健康相談 (要予約)

8 / 20 (火) 場 長門健康福祉センター 00 16 . .

船舶海難·人身事故発生状況 仙崎海上保安部管内(長門市)					
P	船舶	海難	人身事故		
	隻	行死 方亡	人	行死 方 _亡	
	数	不 明者	数	不し 明者	
6月	1	0	0	0	
令和元年計	4	0	4	3	
30 年同時期	5	0	2	2	

ライフジャケットを常時着用しよう! 携帯電話など連絡手段を確保しよう! 海のもしもは「118番」へ!

フリースの を実施しています。 本の安全意識の高揚および遊泳中の事 は防止、カヌー、ミニボートなど愛好 を実施しています。海に行く際は『ライフジャケットの常時着用』および『連 を実施しています。海に行く際は『ライフジャケットの常時着用』および『連 を実施しています。海に行く際は『ライフジャケットの常時着用』および『連 を実施しています。海に行く際は『ライフジャケットの常時着用』および『連 を実施しています。海に行く際は『ライフジャケットの常時着用』および『連 を実施しててください。 118本へ 道報してください。

開館します。 休館します。

アニメ・DVD 上映会

(視聴覚室・入場無料)

有頂天家族⑤(47分) 8/3 (土) 13:30~

定例行事(★の会場はおはなしのへや)

おしりたんてい

学研図鑑 DVD

かみしばい★

たまごの会★

おはなしの会★

くずし字講座(研修室)

よみっこくらぶ

(ゆや分館)

みします

・湯本・俵山方面

・日置・油谷方面

『帝国ホテル建築物語』

(視聴覚室)

長門読書会 (研修室) 8/24 (土) 14:00 ~

ゆりかご(ゆや分館) 8/20(火) 10:30 ~

※ 絵本を楽しむ会とおはなしの森はお休

ぐるブック号運行中!

今月のオススメ本

職人と経営陣の対立、初代本館全焼…そして、関東

大震災。ライト館建築をめぐる、男たちの熱い物語。

おもちゃの森

ばい★

ププっとかいけつ!

おしりたんてい

とうじょう (60分)

「古生物Ⅱ」(60分)

行事名

さっちゃんのかみし

上映日時

8/24 (±)13:30~

8/4 (日) 14:00~

開催日時

8/3 (±)11:00~

8/17 (±)15:00 ~

8/17 (±)11:00 ~

8/23 (金) 10:30 ~

8/24 (±) 15:00 ~

10:00 ~ 11:30

8/3 (土)・24 (土)

 $10:00 \sim 12:00$

8/10 (木)・24 (土)

15:30~

8/8 (木) • 22 (木)

8/14 (水) • 28 (水)

8/9 (金) • 23 (金)

植松三十里/著 PHP研究所/出版

日本を代表するホテルを! 「東洋の宝

石」と称えられた、帝国ホテル2代目

本館・通称「ライト館」の建築。それ

は困難の連続だった。建築家フランク・

ロイド・ライトの徹底したこだわり、

8/8 (木)

8月11日日は本館のみ休館 日曜日は18時まで開館します。

8月11日田は祝日のため、

本館のみ

部

小学生高学年の部・

分館は9時から17時まで

※詳細は各学校を通じて配布するチラ

シをご覧ください

(分館)

「傑作はまだ」

瀬尾まいこほか

江國香織、 新着図書

「暁天の星」

葉室鱗ほか

「彼女たちの場合は」

『館時間延長中(本館のみ)

図書館だより

長門市立図書館

19 (月)・26 (月)

応募資格 学習コンクー

市内在住在学の

小中学生

人は図書館利用力

募集期間

8 / 8 (木)

8

18

(日)

※応募者全員に参加賞あり

募集作品

身近な疑問や不

-思議に思

申込方法

来館または電話

うこと、

趣味や郷土に関して興味

0)

映画上映会のお知らせ(入場無料)

ゆや分館 I⊾ 33 - 0 http://www.lib-nagato.jp/

本館 5 (月)・7 (水)・11 (日)・12 (月)・

ゆや分館 5 (月)・13 (火)・19 (月)・26 (月)

弗2回長門[・]

市

「図書館を使っ

た調

ベ

小学生とその家族

持参物

懐中電灯、

、貸出を希望する

対象

e-mail library@lib-nagato.jp

- 8 月の休館日 -

Tel 26 - 5123 Tel 33 - 0051

から19時まで開館します。 を対館のみ休館します。本館は9 を対館のみ休館します。本館は9 を対します。本館は9 を対している。

本館は9

内 容 日時

8/25日 18:00

あ

書

5 20

図 00

館を満喫・

親子読書タイムなど

ナイトライブラリ

時ゆ

8月13日火は分館のみ休館

8 月 31 日

任まで、

平日は19

時

土

※オリジナルの作品で未発表のも

Ō

00 00

8 8

15

• 17

8,

14

16 18

14 16 18

8 15 •

書館」を使って調べまとめた作品 あることなどで、市立図書館など「図

日 程

王の秘密(97分)サイトミュージ

みすゞ

105 分

募集部門

小学生低学年の部・

小学生

・中学生の部子生中学年の

仙崎海上保安部ホームページ http://www.kaiho.mlit.go.jp/ 07kanku/senzaki/ jcg7senzakikotsu2-4k7w@mlit.go.jp

愛します! 守ります! 長門の海!

夏季安全推進活動

山口県長門市仙崎1026-2 **2** 26-0240

8

21

健幸」づく りり





じることができる「くらし」をいいます

長門市消防本部 中央消防署 Tel 22-0119 火災時の問い合わせ

http://www.city.nagato.yamaguchi

ホームページ

Tel 22-1414

西消防署 Tal 32-1230

2018.8.1 24

事や睡眠はしっかりとれていま 暑い日が続いていますが、 暑い夏を乗り切るために の暑さ対策 食

暑さに負けない体をつくろう~

●快適な睡眠をとりましょう 大切です。 日々の規則正しい生活習慣

温が逃げにくくなり、寝苦しく なります。適切に室温管理を行 い、快適な睡眠で、疲れをリセッ 室温が28度以上ある場合、 しましょう。 体

②エアコンのタイマーは1時間 ①室温を26~27度に保つ 程度にセット(寝る1 間前に冷房をかけるとタイ が切れても快適さが持続 2時

湿度60%前後にする

④寝具を選ぶ(麻の製品やひん ③加湿・除湿器などを使用さ やりとした生地の寝具は熱を

こもりにくくしてくれます)

ましょう。

活習慣で健幸づくりに取り組み

過ごしましょう。

規則正しい生

件数[6月

(3)

林 野 (1)

車両

前に水分をとる習慣をつけま をおすすめします。 を含んだもの(経口補水液など) は水だけではなく、 必要です。食後や起床後・就寝 を感じにくいため、 です。また高齢者はのどの渇き ルを失っています。 ると同時に、体に必要なミネラ しょう。大量に汗をかいたとき 人は汗をかいて体温を調節す こまめな水分補給が大切 適度な塩分 特に注意が のどが渇く

●規則正しい食事

味野菜で香りづけをしたり、か は、 食事をすることが、夏バテ予防ちですが、栄養バランスの良い で、消化液の分泌が促進します には重要です。食欲がないとき んきつ類やお酢をきかせること 暑くなると食欲もなくなりが シソやショウガなど旬の香

室内では、

エアコンや扇風機を

い日は屋外の外出を控え、

上手に使う

など、

無理をせずに

●適切な水分補給をしましょう ②冷たいものばかり食べすぎな ①主食・主菜・副菜のそろった ましょう バランスの良い食事を心がけ

③ビタミン類を積極的にとりま 低下につながります) を感じにくくなるため、 い(胃に負担がかかり、 食欲

として、

山口県救急安心セン

ター事業「#71

19」が7

ただくとともに、ご家族やご

この制度を有効活用してい

りませんか。

そんな迷った際に相談窓口

てくれます

病院に行くか迷った経験があ

8000」で、毎日午後7時 の救急医療電話相談は「#

から翌朝8時までの間対応し

急車を呼ぶべきか、そのまま

急な病気やケガなどで、

救

また、こども (15歳未満)

山口直数是安心センター

事第200万元型ですか? 1

品(ビタミンB1:豚肉・レ また、ニンニクやニラなどと ミンC:野菜類・果物類)) バー・うなぎ・大豆)(ビタ しょう(積極的に食べたい食

月1日から運用開始されまし

8000」を広めていただく

ようお願い

友人に「#71

19」と「#

一緒に食べることで、

急性を判断し、適切な医療機 病気やケガが発生した際に緊 大人の救急医療電話相談で、 た。これは、概ね15歳以上の

復もアップします 疲労回

\$7119₁₃

ど、看護師などが毎日24時間 体制でアド 関の紹介や応急手当の方法な

ものです。 バイスしてくれる





















災

救急

夏バテ予防

コラム市民協働

みんなの力で



スポー

ツ推進委員でする

こんにちは

生涯学習スポーツ振興課 123-1295



ともに地域の課題解決へ 市民のちから応援補助金事業の募集

援補助金」の交付を行っていま 事業に対して「市民のちから応 を行う団体の育成と活性化を目 団体が行う公益性の高い 地域に根ざした活動 補助の対象となる団体 とができる団体 市内を活動拠点とし、まちづ

事業完了

後に、

実績報告を市

スムーズに走行できるように ティアスタッフとして選手が

員からもダブルマラソン・シ

当日スポ

ツ推進委

ングルマラソン・棚田ウォ

コース誘導や給水所のお手伝

員もボランティアスタッフと

私たちもその力の一部となれ あってのことと感じました

てとても嬉しいです。

して参加しました。ボラン

マラソン』にスポーツ推進委

『第3回JAL 向津具ダブル

なさんの声援や協力、

団結力

ことができたのも、

地域のみ

6月9日日に開催された

ボランティアスタッフとして

市では、

問い合わせください

付を行っており、

多くの市民活

す。これまでに延べ43団体に交

■補助率と補助限度額

補助率…10分の10 事業費が25万円以下の部分

補助率…10分の5事業費が25万円を超える部分

補助限度額…5万円まで

審査方法 定については、 による書類とプレゼンテー 交付対象事業の選 公募委員など

市内で か

市から他の補助金などを受け 実施する公益性の高い事業

年度末までに完了する事業

ンの審査を実施

8 16金必着

く 市民活動団体が、 主体的に企画し、

ていない事業

申込期限

動団体の育成と活性化を図って

補助対象事業 自主的、

※その他、 計画、予算決算などを示すこ くり事業を行う、会則、 必要となる条件は 事業

問い合わせ

表を依頼することがあります

の返却などを行いました。

選

たメンバーがおり、全員完走 クのそれぞれの部門に出場し

(歩)することができました。

これからも私たちスポー

に提出いただくほか、

事例発

い、ゴー

ル後の選手へ手荷物

市民活動推進課 活動推進係

少しでも長門の絶景を楽しみ

推進委員は、

地域の活動や長

に誘導することはもちろん、 手たちが道を間違えないよう

ながら走れるよう、

しっかり

門のスポーツ振興に力を注い

と声援を送ることも心がけま

▲陸上教室を開催(昨年度実績より)

援のおもてなしを楽しまれ、 した。 ちていました。 絶景や長門ならではの食や応 た選手の皆さんは、激坂に「ム カツクー」と苦戦しながらも、 県内や全国各地から参加し いました。選手が楽しむルした表情は達成感に満

いきます

▲給水所の手伝いをしました

25 Nagato City

●RWCレジェンドによるトークショー/フジ長門店 2 階/10時~11時 ●湯免温泉まつり/湯免ふれあいセンター

上下水道使用料納期限(三隅・俵山・東深川・西深川・深川湯本・渋木・真木地区) 小・中学校一斉閉庁(16日 まで) ●星空ウォッチング/日置小学校/20時~21時/要申込(Na37-2340) ●行政相談/三隅支所/10時~

●クリーンウォークinながと(通地区)/小浦埋立地広場/8時30分~

●汗汗フェスタ2019 in 千畳敷/千畳敷/10時~

●おもちゃづくり教室/香月泰男美術館/10時~15時

●おもちゃづくり教室/香月泰男美術館/10時~15時

●禁煙相談/長門健康福祉センター/13時~16時/要予約

●人権・行政相談/市役所本庁市民相談室・日置支所/10時~12時

●夏期巡回ラジオ体操・みんなの体操会/長門市総合公園芝生広場/6時~

子どもたちのためのショットリサイタル/ラポールゆや/10時30分開場・11時開演

●お酒に関する困り事相談/長門健康福祉センター/15時~16時/要予約(Tal22-2811) ●法律相談/長門市地域福祉センター/13時~16時/有料・要予約(TEL0838-24-0500)

●サンクトペテルブルグ国立舞台サーカス/ルネッサながと/12時30分開演、15時開演

●社会保険年金相談・申請/市役所本庁会議室/10時~15時/要予約(Ta.0838-24-2158)

C型B型肝炎検査・エイズ抗体検査/長門健康福祉センター/前日までに要予約(Te.22-2811)

●第6回ルネッサシネマ~市民名画劇場~/ルネッサながと/10時30分~、14時~、18時30分~

●西日本やきとり祭りin長門/湊魚市場/10時~18時
●優秀映画鑑賞会/ルネッサながと/9時30分~

●法律相談/長門市地域福祉センター/13時~16時/有料・要予約(Ta.0838-24-0500) ●骨髄バンク登録受付・

●発達クリニック/長門健康福祉センター/13時~16時/要予約(TL22-2811)

●桑原陽子と仲間達 vol. II / ラポールゆや / 13時30分開場・14時開演

●無料法律相談/市役所本庁市民相談室/10時~15時/要予約(Ta.23-1299)

●骨の健康づくり相談日/油谷保健福祉センター/9時30分~11時30分

●上級救命講習/長門市消防本部/9時~17時/要予約(IE22-5295)

●西日本やきとり祭りin長門/湊魚市場/10時~16時

●第49回油谷夏まつり/油谷総合運動公園/18時30分~

●引揚港・仙崎展/ルネッサながと/9月8日まで

●俵山温泉納涼祭/俵山熊野神社前/17時~

●行政相談/ラポールゆや/10時~12時

ながと生涯学習の日

周辺/17時30分~ ●第21回みすゞ七夕笹まつり/仙崎みすゞ通り/17時30分~

●お歌とSongs Let's Sing Together! Vol.3/ラポールゆや/17時開演(16時30分開場)

●法律相談/長門市地域福祉センター/13時~16時/有料・要予約(TE0838-24-0500)

●街頭献血&キャンペーン/ウェーブ地下イベント広場/10時~12時、13時15分~16時

●社会保険年金相談・申請/市役所本庁会議室/10時~15時/要予約(TE0838-24-2158)

12時 ●法律相談/長門市地域福祉センター/13時~16時/有料·要予約(Tal0838-24-0500)

山の日 ●第54回湯本温泉納涼盆踊り大会/長門湯本温泉街/18時~21時30分

●心の健康相談/長門健康福祉センター/14時~16時/1週間前までに要予約(Te.22-2811)

チーズタッカルビ

- カルシウムたっぷりのチーズを絡めてお召し上がりください -

材料(4人分)

- ・ピザ用チーズ…180g ・にら
- ・鶏もも肉 ・たまねぎ …100g ・焼肉のたれ…大さじ3
- ・にんじん …1/4本 ・ごま油 …大さじ1 ②保存袋に①と焼肉のたれを入れ、袋の外か

おすすめ料理の栄養価

エネルギー…338kcal 塩分相当量… 1.6g たんぱく質…21.4g カルシウム…346mg 脂 質…23.4g

主食 ごはん

主菜 チーズタッカルビ 副菜 もやしのナムル

汁物 かきたま汁

おすすめ料理を含めたバランスのよい献立 例です。主食・主菜・副菜をそろえた食事 を心がけましょう

作り方

- …1/2 東 ①たまねぎはくし形切り、にんじんは短冊切 …200g ・キャベツ …200g り、にらは長さ3cm、鶏もも肉はひと口大 に切る
 - らもみこむようにして下味をつけ、冷蔵庫 に 20 分ほど入れて味をなじませる
 - ③キャベツは一口大のざく切りにする
 - ④フライパンにごま油を熱し、②を入れて炒 める。肉に火が通ったらキャベツを加えて さっと混ぜ合わせ、タッカルビをつくり、 中央を開ける
 - ⑤ピザ用チーズをフライパンの真ん中にのせる ⑥チーズがとろけてきたら、タッカルビに絡 めていただく

ほっちゃテレビ放送予定 「ほっちゃ NEWS イブニング」 8/19 (月) 18:00~

毎月19日は「ながと食の日」

ワンポイントアドバイス



焼肉のたれで漬けているため、炒める ときに焦げやすいので、火加減に注意 してください

消費生活センターからのお知らせ

突然自宅を訪問してきて

点検を勧める業者にご注意

「お宅から羽アリが飛んできているとクレームが

あり、点検に来た」と業者が自宅に来た。しつこく シロアリ駆除を勧められ、一人住まいで怖いので、

帰ってもらうために50万円で契約したが、解約し

業者から訪問してくる場合は、まずは点検させな

いことです。契約を勧められてもその場ですぐに

決めず、家族や近所の人など周囲の人にも相談しま

たとえ「無料で点検」と言われても、簡単に対応

しないようにしましょう。一度点検を承諾してしま

うと、言葉巧みに消費者の不安をあおり、冷静な判

断ができないまま契約をしてしまう可能性がありま

す。また、家の隅々まで点検させることは、自身の

クーリング・オフできる場合がありますので、不

安を感じたら、すぐに消費生活センターに相談して

個人情報をさらけ出す危険性もあります。

月/日	曜	当 番 病 院	電話番号	
8 / 4	В	長門市応急診療所	27-0199	
0 / 4		岡田病院	23-0033	
8 / 11	Я	長門市応急診療所	27-0199	
0/11		斎木病院	26-1211	
8 / 12		長門市応急診療所		27-0199
0 / 12	H	長門総合病院	22-2220	
8 / 18	В	長門市応急診療所	27-0199	
0 / 10		岡田病院	23-0033	
8 / 25	П	長門市応急診療所	27-0199	
8 / 25	日	斎木病院	26-1211	
0 / 1	П	長門市応急診療所	27-0199	
9/1	日	長門総合病院	22-2220	

- ※発熱や腹痛など、比較的軽症な場合は、長門市応急診療 所を受診してください
- ●診療日・時間…平日 19 時~ 22 時/日曜・祝日・年末年

水道の修繕・トラブル

地区	ζ	道路部分	宅地部分
全地区	<u> </u>	長門市 上下水道局 Ta. 23-1171 (平日) Ta. 22-2111 (休日・夜間)	長門市給水装置工事指定業者 に依頼してください。なお、 指定業者は市ホームページに 掲載しています

※長門市給水装置工事指定業者以外で修繕すると、水道料金 の減免を受けられませんので、ご注意ください。

休日当番病院 まずは長門市応急診療所へ

- 診療科…内科・小児科
- 始9時~正午・13時~17時(受付は診療終了30分前まで)

地 区	道路部分	宅地部分
全地区	長門市 上下水道局 Tu 23-1171 (平日) Tu 22-2111 (休日・夜間)	長門市給水装置工事指定業者 に依頼してください。なお、 指定業者は市ホームページに 掲載しています

ください。

トラブル事例

アドバイス

たい。

しょう。

問い合わせ -困ったときは、まず相談-

- ・長門市消費生活センター Tel 23-1115
- ・山口県消費生活センター Tel 083-924-0999

3

4

8 *

9

10

12

15,

16 \$

17 18

19

20

23 ±

24

25

26 =

29,

30 4

31

2019.8.1 26

砂のお國の王様です。

いま

思^ぉ お ふ 山^ゃま 通りに變へてゆきます ٢ 谷にと、 野の 原は ٤

こんなに變へはしないでせらが、ないないでは、これが、ないでは、からないがある。とは、かはお伽噺の王様だつて へはしないでせう。

れました。

7月から始まった「ながと夏

編集後

記

開催され、迫力ある古式捕鯨の実 区では恒例の「通くじら祭り」が タイムを競いました。また、通地

演を観ようと、多くの来場者が訪

川^かは を

されますので、ぜひお出かけくだ 満喫できるイベントが数多く開催 フェスタ図」ですが、8月も夏を

私はいま

ほんとにえらい王様です。

『子どもの時計』(JULA出版局)

スイム、バイク、ランの3種目で 催され、市内外の小学生53人が

▲通地区に残るくじら文化を伝える古式捕鯨実演

きな詩人として、金子みすゞさ

ローキティチャンネル」で大好

ティちゃんは、youtube の「ハ

きだったとは。驚きと同時に、

すが、まさかキティちゃんも好 ファンの多い金子みすゞさんで んを挙げています。国内外に

みすゞさんの詩の世界の広がり

を強く感じます。

見守っていただければ▼実はサ 運んでいただき、温かく成長を 8月1日から始まります。足を

ンリオの人気キャラクター、

+

企画した企画展「仙崎八景」が 向き合い、研鑽を重ねて初めて 芸員の2人。若い2人が4月か 4月採用の金子みすゞ記念館学

「長門の人」で紹介した今年

らじっくりと金子みすゞの詩と

長門市の DATA

ロン大会がさわやか海岸周辺で開

7月14日日、キッズトライアス

〔令和元年7月1日〕

「ながと夏フェスタ20」 はじまる

長門の夏を満喫!

表紙の説明

(-55)33,828 人 男 15,740 人 (-20)女 18,088 人 (-35)世帯数 15,982 世帯 (-19)()内は先月比

死亡 [6月分] 9人 42 人 出生 転入 56人 転出 78 人

長門市市民憲章 ④ 笑顔 ふれあう、

『金子みすゞ全集』(JULA出版局)

温かいまちをつくります

URL:https://www.city.nagato.yamaguchi.jp E-Mail:koho@city.nagato.yamaguchi.jp 企画総務部企画政策課広報広聴係 長門市役所 TEL 0837-23-1117 FAX 0837-22-5358