

健康ガイド

健康診査

乳児健康診査

(要予約)

岡田クリニック

TEL 22-2717

● 1カ月児・3カ月児・7カ月児健康診査

・月・水・金曜日

木	8	13	8
土	30	30	30
日	12	17	12
	00	00	00

長門総合病院

TEL 22-2220

● 1カ月児健康診査(28日以降)

● 3カ月児健康診査(110日以降)

● 7カ月児健康診査

毎週木曜日	13	00	14	30
毎週火曜日	13	00	14	30
毎週水曜日	13	00	14	30

共通して必要なもの

- 母子健康手帳
- 乳児一般健康診査受診票

1歳6カ月児健康診査

● 対象

平成30年1月生まれの子

● 日時 8/14(水)

受付 13:00～13:30

● 会場 長門市保健センター1

● 必要なもの

母子健康手帳など



3歳児健康診査

● 対象

平成28年7月生まれの子

● 日時 8/27(火)

受付 13:00～13:30

● 会場 長門市保健センター1

● 必要なもの

母子健康手帳など

検診



子宮がん・乳がん検診

● 日時

8/1(木)、5(月)、6(火)

ともに受付 13:00～14:00

● 会場 長門市保健センター1

風しん抗体検査

(要予約)

● 対象 妊娠を希望する女性・その配偶者、妊娠中の女性の同居者・配偶者

● 日時/会場/問い合わせ 8/27(火) 13:00～14:00

長門健康福祉センター1 TEL 22-2811

※対象者には詳細な要件があるので、前日までに連絡をお願いします

● 対象 生活習慣病など健康に関する相談、血圧測定、尿検査

相談



健康相談(成人対象)

● 内容 生活習慣病など健康に関する相談、血圧測定、尿検査

● 日時/会場

毎週木曜日

13:00～13:30

長門市保健センター1

● 日時/会場

8/7(水)

9:30～11:00

黄波戸漁村センター1

● 日時/会場

8/13(火)

9:30～11:00

宇津賀集落センター1

● 日時/会場

8/20(火)

9:30～11:00

三隅保健センター1

● 日時/会場

8/23(金)

9:30～11:00

油谷保健福祉センター1

● 対象 乳幼児と保護者

● 日時/会場

8/2(金)

9:30～11:00

長門市保健センター1

● 日時/会場

8/9(金)

10:00～11:30

日置保健センター1

● 日時/会場

8/16(金)

9:00～11:30

長門市保健センター1

● 日時/会場

8/21(水)

9:30～11:00

油谷保健福祉センター1

● 日時/会場

8/23(金)

9:30～11:00

三隅保健センター1

● 対象 認知症で相談したい人

● 日時

8/28(水)

9:00～11:30

会場

地域医療連携支援センター1

● 日時/会場

8/13(火)

13:00～16:00

長門健康福祉センター1

● 日時/会場

8/20(火)

14:00～16:00

長門健康福祉センター1

● 日時/会場

8/28(水)

9:00～11:30

長門市地域包括支援センター1

● 日時/会場

8/20(火)

14:00～16:00

長門健康福祉センター1

● 日時/会場

8/28(水)

9:00～11:30

長門市地域包括支援センター1

● 日時/会場

8/28(水)

9:00～11:30

図書館だより

図書館へ行こう!

Let's Go To The Library!

長門市立図書館 TEL 26-5123
ゆや分館 TEL 33-0051
http://www.lib-nagato.jp/
e-mail library@lib-nagato.jp

- 8月の休館日 -
本館 5(月)・7(水)・11(日)・12(月)・19(月)・26(月)
ゆや分館 5(月)・13(火)・19(月)・26(月)

8月13日(火)は分館のみ休館

8月13日(火)は振替休館のため、ゆや分館のみ休館します。本館は9時から19時まで開館します。

第2回長門市「図書館を使った調べる学習コンクール」作品募集

● 応募資格 市内在住在学の小中学生

● 応募作品 身近な疑問や不思議に思うこと、趣味や郷土に関して興味のあることなどで、市立図書館など「図書館」を使って調べた作品

● 募集期間 8/8(木)～8/18(日)

● 申込方法 来館または電話

● 対象 小学生とその家族(先着10家族)

● 持参物 懐中電灯、貸出を希望する人は図書館利用カード

● 募集期間 8/8(木)～8/18(日)

● 申込方法 来館または電話

● 対象 小学生とその家族(先着10家族)

● 持参物 懐中電灯、貸出を希望する人は図書館利用カード

● 募集期間 8/8(木)～8/18(日)

● 申込方法 来館または電話

● 対象 小学生とその家族(先着10家族)

● 持参物 懐中電灯、貸出を希望する人は図書館利用カード

● 募集期間 8/8(木)～8/18(日)

● 申込方法 来館または電話

● 対象 小学生とその家族(先着10家族)

● 持参物 懐中電灯、貸出を希望する人は図書館利用カード

● 募集期間 8/8(木)～8/18(日)

● 申込方法 来館または電話

● 対象 小学生とその家族(先着10家族)

● 持参物 懐中電灯、貸出を希望する人は図書館利用カード

● 募集期間 8/8(木)～8/18(日)

● 申込方法 来館または電話

● 対象 小学生とその家族(先着10家族)

● 持参物 懐中電灯、貸出を希望する人は図書館利用カード

ナイトライブラリー開催

● 日時 8/25(日) 18:00～20:00

● 内容 おはなし会・くらしの図書館を満喫・親子読書タイムなど

● 対象 小学生とその家族(先着10家族)

● 持参物 懐中電灯、貸出を希望する人は図書館利用カード

● 募集期間 8/8(木)～8/18(日)

● 申込方法 来館または電話

● 対象 小学生とその家族(先着10家族)

● 持参物 懐中電灯、貸出を希望する人は図書館利用カード

● 募集期間 8/8(木)～8/18(日)

● 申込方法 来館または電話

日程	ナイトミュージアム/エジプト王の秘密(97分)	みすゞ(105分)
10:00～	8/14・16・18	8/15・17
14:00～	8/15・17	8/14・16・18

● 対象 小学生とその家族(先着10家族)

● 持参物 懐中電灯、貸出を希望する人は図書館利用カード

● 募集期間 8/8(木)～8/18(日)

● 申込方法 来館または電話

● 対象 小学生とその家族(先着10家族)

● 持参物 懐中電灯、貸出を希望する人は図書館利用カード

● 募集期間 8/8(木)～8/18(日)

● 申込方法 来館または電話

● 対象 小学生とその家族(先着10家族)

● 持参物 懐中電灯、貸出を希望する人は図書館利用カード

● 募集期間 8/8(木)～8/18(日)

● 申込方法 来館または電話

● 対象 小学生とその家族(先着10家族)

● 持参物 懐中電灯、貸出を希望する人は図書館利用カード

● 募集期間 8/8(木)～8/18(日)

● 申込方法 来館または電話

アニメ・DVD 上映会

(視聴覚室・入場無料)

タイトル	上映日時
有頂天家族⑤(47分)	8/3(土) 13:30～
おしりたんてい ププっとかいけつ! おしりたんていとうじょう(60分)	8/24(土) 13:30～
学研図鑑 DVD 「古生物II」(60分)	8/4(日) 14:00～

定例行事(★の会場はおはなしのへや)

行事名	開催日時
かみしばい★	8/3(土)11:00～ 8/17(土)15:00～
さっちゃんのかみしばい★	8/17(土)11:00～
たまごの会★	8/23(金) 10:30～
おはなしの会★	8/24(土) 15:00～
おもちゃの森(視聴覚室)	8/8(木) 10:00～11:30
長門読書会(研修室)	8/24(土) 14:00～
くずし字講座(研修室)	8/3(土)・24(土) 10:00～12:00
よみっこくらぶ(ゆや分館)	8/10(木)・24(土) 15:30～
ゆりかご(ゆや分館)	8/20(火) 10:30～

※絵本を楽しむ会とおはなしの森はお休みします

ぐるブック号運行中!

● 通・三隅方面	8/8(木)・22(木)
● 湯本・俵山方面	8/14(水)・28(水)
● 日置・油谷方面	8/9(金)・23(金)

今月のオススメ本

『帝国ホテル建築物』

植松三十三郎/著 PHP研究所/出版

日本を代表するホテルを!「東洋の宝石」と称えられた、帝国ホテル2代目本館・通称「ライト館」の建築。それは困難の連続だった。建築家フランク・ロイド・ライトの徹底したこだわり、職人と経営陣の対立、初代本館全焼…そして、関東大震災。ライト館建築をめぐる、男たちの熱い物語。

愛します!守ります!長門の海!

118

仙崎海上保安部

山口県長門市仙崎1026-2
☎ 26-0240

仙崎海上保安部ホームページ
http://www.kaiho.mlit.go.jp/
07kanku/senzaki/
jcg7senzakikotsu2-4k7w@mlit.go.jp

夏季安全推進活動

夏真っ盛りとなり、皆さんも海に触れあう機会が多々あると思います。仙崎海上保安部では、この夏の時期に合わせ、プレジャーボートの海難事故防止、カヌー、ミニボートなど愛好者の安全意識の高揚および遊泳中の事故防止を目的とした夏季安全推進活動を実施しています。海に行く際は「ライフジャケットの常時着用」および「連絡手段の確保(携帯電話など)」をし、事故なく、安全に海のレジャーを楽しんでください。また、カヌー、ミニボートなどは、他の船舶から見やすいように旗竿などを設置してください。なお、海での事件・事故は、118番へ通報してください。

船舶海難・人身事故発生状況

仙崎海上保安部管内(長門市)

船舶海難	人身事故	
	隻数	死亡不明者
6月	1	0
令和元年計	4	0
30年同時期	5	0

ライフジャケットを常時着用しよう!
携帯電話など連絡手段を確保しよう!
海のもしものは「118番」へ!