

# 健康ガイド

## 健康診査

乳児健康診査 (要予約)

岡田クリニック

TEL 22-2717

● 1カ月児・3カ月児・7カ月児健康診査

・月・水・金曜日

・木・土曜日 8:30～12:00

長門総合病院

TEL 22-2220

● 1カ月児健康診査(28日以降)

● 3カ月児健康診査(110日以降)

● 7カ月児健康診査

毎週木曜日 13:00～14:30

共通して必要なもの

・母子健康手帳  
・乳児一般健康診査受診票

### 1歳6カ月児健康診査

● 対象

平成30年1月生まれの子

● 日時 8/14(水)

受付 13:00～13:30

● 会場 長門市保健センター1

● 必要なもの

母子健康手帳など

### 検診



#### 子宮がん・乳がん検診

● 日時

8/1(木)、5(月)、6(火)

ともに受付 13:00～14:00

● 会場 長門市保健センター1

#### 風しん抗体検査 (要予約)

● 対象 妊娠を希望する女性・その配偶者、妊娠中の女性の同居者・配偶者

● 日時/会場/問い合わせ

8/27(火) 13:00～14:00

長門健康福祉センター1

TEL 22-2811

※対象者には詳細な要件があるので、前日までに連絡をお願いします

### 相談



#### 健康相談(成人対象)

● 内容 生活習慣病など健康に関する相談、血圧測定、尿検査

● 日時/会場

毎週木曜日

13:00～14:30

● 会場 長門市保健センター1

8/7(水)

9:30～11:00

● 会場 黄波戸漁村センター1

13:00～15:00

● 会場 日置保健センター1

9:30～11:00

● 会場 川尻老人憩いの家

9:30～11:00

● 会場 三隅保健センター1

9:30～11:00

● 会場 宇津賀集落センター1

9:30～11:00

● 会場 向津具公民館

9:30～11:00

● 会場 油谷保健福祉センター1

9:30～11:00

● 会場 長門市保健センター1

13:00～15:30

● 会場 日置保健センター1

10:00～11:30

● 会場 長門市保健センター1

8/9(金)

10:00～11:30

● 会場 日置保健センター1

13:00～15:30

● 会場 長門市保健センター1

13:00～15:30

● 日時/会場

8/21(水)

9:30～11:00

● 会場 油谷保健福祉センター1

8/23(金)

9:30～11:00

● 会場 三隅保健センター1

8/28(水)

9:00～11:30

● 会場 地域医療連携支援センター1

9:00～11:30

● 会場 油谷保健福祉センター1

9:00～11:30

● 会場 長門市地域包括支援センター1

9:00～11:30

● 会場 長門市保健福祉センター1

13:00～16:00

● 会場 長門健康福祉センター1

13:00～16:00

● 会場 長門健康福祉センター1

13:00～16:00

● 会場 長門健康福祉センター1

13:00～16:00

● 会場 長門健康福祉センター1

13:00～16:00

● 会場 長門健康福祉センター1

13:00～16:00

● 会場 長門健康福祉センター1

13:00～16:00

● 会場 長門健康福祉センター1

13:00～16:00

● 会場 長門健康福祉センター1

13:00～16:00

● 会場 長門健康福祉センター1

13:00～16:00

● 会場 長門健康福祉センター1

13:00～16:00

● 会場 長門健康福祉センター1

13:00～16:00

● 会場 長門健康福祉センター1

13:00～16:00

● 会場 長門健康福祉センター1

13:00～16:00

● 会場 長門健康福祉センター1

13:00～16:00

● 会場 長門健康福祉センター1

13:00～16:00

● 会場 長門健康福祉センター1

13:00～16:00

● 会場 長門健康福祉センター1

13:00～16:00

● 会場 長門健康福祉センター1

13:00～16:00

● 会場 長門健康福祉センター1

13:00～16:00

● 会場 長門健康福祉センター1

13:00～16:00

● 会場 長門健康福祉センター1

13:00～16:00

● 会場 長門健康福祉センター1

13:00～16:00

● 会場 長門健康福祉センター1

13:00～16:00

● 会場 長門健康福祉センター1

13:00～16:00

● 会場 長門健康福祉センター1

13:00～16:00

● 会場 長門健康福祉センター1

13:00～16:00

● 会場 長門健康福祉センター1

図書館だより

# 図書館へ行こう!

Let's Go To The Library!

長門市立図書館 TEL 26-5123  
ゆや分館 TEL 33-0051  
http://www.lib-nagato.jp/  
e-mail library@lib-nagato.jp

- 8月の休館日 -  
本館 5(月)・7(水)・11(日)・12(月)・19(月)・26(月)  
ゆや分館 5(月)・13(火)・19(月)・26(月)

### 8月13日(火)は分館のみ休館

8月13日(火)は振替休館のため、ゆや分館のみ休館します。本館は9時から19時まで開館します。

### 第2回長門市「図書館を使った調べる学習コンクール」作品募集

● 応募資格 市内在住在学の小中学生

● 応募作品 身近な疑問や不思議に思うこと、趣味や郷土に関して興味のあることなどで、市立図書館など「図書館」を使って調べた作品

● 募集期間 8/8(木)～8/18(日)

● 申込方法 来館または電話

● 対象 小学生とその家族(先着10家族)

● 持参物 懐中電灯、貸出を希望する人は図書館利用カード

● 募集期間 8/8(木)～8/18(日)

● 申込方法 来館または電話

● 対象 小学生とその家族(先着10家族)

● 持参物 懐中電灯、貸出を希望する人は図書館利用カード

● 募集期間 8/8(木)～8/18(日)

● 申込方法 来館または電話

● 対象 小学生とその家族(先着10家族)

● 持参物 懐中電灯、貸出を希望する人は図書館利用カード

● 募集期間 8/8(木)～8/18(日)

● 申込方法 来館または電話

● 対象 小学生とその家族(先着10家族)

● 持参物 懐中電灯、貸出を希望する人は図書館利用カード

● 募集期間 8/8(木)～8/18(日)

● 申込方法 来館または電話

● 対象 小学生とその家族(先着10家族)

● 持参物 懐中電灯、貸出を希望する人は図書館利用カード

● 募集期間 8/8(木)～8/18(日)

● 申込方法 来館または電話

● 対象 小学生とその家族(先着10家族)

● 持参物 懐中電灯、貸出を希望する人は図書館利用カード

### ぐるブック号運行中!

- 通・三隅方面 8/8(木)・22(木)
- 湯本・俵山方面 8/14(水)・28(水)
- 日置・油谷方面 8/9(金)・23(金)

### 今月のオススメ本

#### 『帝国ホテル建築物』

植松三十三郎/著 PHP研究所/出版  
日本を代表するホテルを!「東洋の宝石」と称えられた、帝国ホテル2代目本館・通称「ライト館」の建築。それは困難の連続だった。建築家フランク・ロイド・ライトの徹底したこだわり、職人と経営陣の対立、初代本館全焼…そして、関東大震災。ライト館建築をめぐる、男たちの熱い物語。

● 対象 小学生とその家族(先着10家族)

● 持参物 懐中電灯、貸出を希望する人は図書館利用カード

● 募集期間 8/8(木)～8/18(日)

● 申込方法 来館または電話

● 対象 小学生とその家族(先着10家族)

● 持参物 懐中電灯、貸出を希望する人は図書館利用カード

● 募集期間 8/8(木)～8/18(日)

● 申込方法 来館または電話

● 対象 小学生とその家族(先着10家族)

● 持参物 懐中電灯、貸出を希望する人は図書館利用カード

● 募集期間 8/8(木)～8/18(日)

● 申込方法 来館または電話

### 船舶海難・人身事故発生状況

船舶海難	人身事故	
	死傷不明者数	死傷不明者数
6月	1	0
令和元年計	4	4
30年同時期	5	2

ライフジャケットを常時着用しよう!  
携帯電話など連絡手段を確保しよう!  
海のもしものは「118番」へ!

### 愛します!守ります!長門の海!



### 仙崎海上保安部

山口県長門市仙崎1026-2  
☎ 26-0240

仙崎海上保安部ホームページ  
http://www.kaiho.mlit.go.jp/  
07kanku/senzaki/  
jcg7senzakikotsu2-4k7w@mlit.go.jp