



はまゆう つうしん 7月号

～日置農村環境改善センター発 地域情報紙 第170号～

令和元年（2019年）7月1日発行

おいしい料理で健康増進・脳いきいき！



～男性料理教室～

6月21日（金）改善センターにて日置地区社会福祉協議会とみのり学級合同開催による男性料理教室が行われました。教室には14名の男性が参加し、食生活改善推進協議会の方の指導のもとに、チャーハン・酢の物・かき玉汁・抹茶プリンを作りました。どの班も手際がよく、予定よりも早く完成しました。自信作に舌鼓をうちながら、会話の弾む食事会となりました。



4品完成！



「うん！うまい！！」

～秋の収穫を楽しみに♪ 日置小学校田植え～

6月6日(木)日置小学校全校生徒が田植えを行いました。児童たちは、5月から大切に育てた苗を、地域の方の指導のもと、2～3株ずつ丁寧に植えていきました。秋には黄金色の稲穂が実ることでしょう。



慣れない手つきで丁寧に植えていきます



こねえして植えるんだよ～

～癒しの苔ミニ盆栽～ めぐみ学級

6月10日(月)漁村センターにて、山本綾さんを講師に迎え、苔ミニ盆栽づくりに挑戦しました。学級生たちは熱心に作業に取り組み、力作ぞろいの作品が完成!「楽しかった」と学級生も満足気でした。



可愛い盆栽の完成



～身近な食材で夏野菜料理～ むつみ学級

6月17日(月)改善センターにて大村真由美さんの指導のもと、ラタトゥイユ・キーマカレー・トマトサラダ・デザートを作りました。学級生たちは手際よく調理し、最後にみんなで美味しくいただきました。



～切り絵にチャレンジ!～ 女性リフレッシュ講座

6月15日(土)改善センターにて、川浪茂さんを講師に迎え、切り絵教室を行いました。前回素描した絵をもとに切り絵を作成。学級生はものづくりの面白さや楽しさを満喫し、素敵な作品を仕上げました。



丁寧にトレース作業中

～子どもたちの健やかな成長を願って～

5月23日(木)青少年育成市民会議日置支部総会が行われました。今年度の主な取り組みは、自治会役員とともに青い防犯パトロール車による月2回の巡回指導やクリーンウォーク、絵手紙コンテスト、コミュニティカレンダーの作成及び声掛けによる見守り活動です。子どもたちを犯罪から守るため、大人からあいさつや声かけを心がけましょう。



総会の様子



感動!発見!ふれあい!教室!!

はまゆう通信 3

～茶道教室～

6月1日(土)

寺岡靖子さんの指導のもと、子どもたちはお茶のたて方やいただき方など一連の流れを通して学びました。



おもてなしの心で...

～卓球教室～

6月8日(土)

今年度第1回目の教室は、ピン球を使ってラケットに慣れる練習から始め、経験者はラリーなどを練習しました。



落とさないように...

～父の日プレゼント教室～

6月15日(土)

小林玉子さんの指導のもと、だるまの根付ストラップを作製。お父さんへの日頃の感謝をこめて、一生懸命作っていました。



【7月の開講予定】

◆どんぐり工作教室

日時：7月6日(土)

13:30～

場所：改善センター

◆バスケットボール教室

日時：7月13日(土)

9:30～

場所：B&G体育館

◆夏の星空観察会

日時：7月16日(火)

19:30～

場所：日置小天体ドーム

【子ども会日置支部行事のお知らせ】

★『夏休みチャレンジ講座』 場所：改善センター 《受講生募集》 申込締切：7月19日(金)

◆感想文教室

7月23日(火)

14:30～

8月9日(金)

9:00～

参加費：300円

◆習字教室

7月29日(月)

13:30～

参加費：300円

◆科学教室

水彩絵の具づくり

8月5日(月)

9:00～

参加費：300円

◆絵画教室

8月6日(火)

8月7日(水)

9:00～

参加費：200円

◆料理教室

8月24日(土)

9:30～

場所：風の家

参加費：800円

★『子ども会交歓球技大会』 日時：8月12日(月) 9:00～ 場所：地域づくりセンター

★『子ども会バス遠足 in 十種ヶ峰』 日時：10月5日(土) 8:00～

今年の秋は十種ヶ峰へ行って、アドベンチャー施設「森のチャレンジコース」を満喫しよう!

★『ラジオ体操へ行こう!』

夏休みの期間に10日以上ラジオ体操に出席した児童・生徒を対象に、抽選で素敵な商品をプレゼント!

みんなで「まち」をきれいにしよう! 【クリーンウォーク in 日置】

開催日時：7月6日(土) 7:30～8:30

※7時20分までに各校区へ集合願います

集合場所：日置農村環境改善センター(日置小学校区)

神田小学校(神田小学校区)

清掃場所：日置農村環境改善センター周辺

日置総合運動公園周辺

県漁協黄波戸支店から黄波戸駅周辺

問合せ先：市役所日置支所 ☎37-2111

みなさんのご参加をお待ちしています。

【日置地区健康安全運転講座】 ～いつまでも健康で安全に運転できるために～

自分の運転体力と運転のくせを知り、これからも長く安全な運転をしていきましょう。

日時：7月17日(水) 9:30～11:30

場所：日置農村環境改善センター

内容：交通安全講話、スマートアシスト体験

運転姿勢・視野・体力・ドライブチェック

参加費：無料

募集人数：65歳以上で車の運転をしている方、20人

締切：7月15日(但し、定員になり次第終了)

申込み先：日置地区社協事務局 ☎37-3937

7月の行事予定



日・曜日	行事予定	場所	時間
3(水)	健康相談	漁村センター	9:30～
		保健センター	13:00～
6(土)	クリーンウォーク in 日置2019	改善センター 神田小学校	7:30～
	女性リフレッシュ講座 「健康と医療&イタリアンに挑戦」	改善センター	9:00～
	感動!発見!ふれあい!教室!! 「どんぐり工作教室」	改善センター	13:30～
8(月)	めぐみ学級 「ニュースポーツ教室」	漁村センター	9:30～
10(水)	みのり・むつみ学級 「絵手紙教室」	改善センター	9:30～
	無料法律相談	保健センター	10:00～
12(金)	育児相談	保健センター	10:00～
	第25回日置地区 ソフトバレーボール大会	B & G 海洋 センター	19:00～
13(土)	感動!発見!ふれあい!教室!! 「バスケットボール教室」	B & G 海洋 センター	9:30～
16(火)	感動!発見!ふれあい!教室!! 「夏の星空観察会」	日置小学校 天体ドーム	19:30～
18(木)	行政相談	保健センター	10:00～
	ミセス・スクール 「布でコースターを作ろう!」	改善センター	10:30～
23(火)	夏休みチャレンジ講座 「感想文教室①」	改善センター	14:30～
28(日)	海洋性レクリエーション教室	黄波戸B & G 艇庫前	9:00～
29(月)	夏休みチャレンジ講座 「習字教室」	改善センター	13:30～
30(火)	第3回星空教室 「星空観測～夏の大三角～」	日置小学校 天体ドーム	19:30～

読書のひろば 新刊案内

【一般図書】

- ・検事の信義
- ・ノーサイド・ゲーム
- ・百花
- ・美しき愚かものたちのタブロー



柚月 裕子
池井戸 潤
川村 元気
原田 マハ

【児童書】(令和元年度課題図書)

- ・魔女ののろいアメ 草野 あきこ
- ・そうだったのか! しゅんかん図鑑 伊知地 国夫
- ・かべのむこうになにがある?

ブリッタ・テッケントラップ

【図書室からのお願い】

貸出期間14日を過ぎても返却されていない図書が見受けられます。ひとりでも多くの方にご利用いただくためにも貸出期間をお守りください。

地域おこし協力隊だより

日置の皆様こんにちは。地域おこし協力隊の杉村です。空き家調査や、空き家バンクへの登録推進活動を行いながら、日置地区の地域資源の活用を目指し活動しています▼今注目しているのは、“苔”についてです。どこにでも生えている苔ですが、近年、屋上緑化などの建築材として需要が高まっています。島根県や新潟県などは全国的にも有名な苔の生産地となっています▼苔の特徴として、重量が軽いことや、肥料が一切必要ないこと、そのうえ頻繁な水やりが必要ないことなどから、比較的簡単に生産することが可能です。耕作放棄地を活用して栽培する事例などがあり、日置地区でも湿度や日照時間など栽培条件に合っているか検証するため、市内の方数名と試験的な栽培を行う予定としています。興味がある方がいらっしゃれば、一緒に栽培を行なってみませんか?! 連絡をお待ちしています。



連絡先：改善センター内 ☎37-2340

編集後記

今月号の表紙は、6月に開催した「男性料理教室」の様子です。みのり学級生と地区社協が募集した一般の男性との合同で行いました▼一昔まえは「男子厨房に入らず」という言葉を耳にしたものですが、現代は共働きや単身赴任などで料理をしなくてはならない環境にあります。時代の移り変わりとともに耳にしなくなりました▼近年、料理は献立を考え、食材を切ったり、盛り付けたり調理の手順等を考えることで脳が活性化し、認知症の予防にも効果があるとされています。男性のみなさん、大いに厨房に立ちましょう!

日置の人口

(令和元年5月31日現在)

人口	3,733人	(-11)
男	1,775人	(-5)
女	1,958人	(-6)
世帯数	1,686世帯	(-5)

() 内は前月比

編集・発行：日置農村環境改善センター

長門市日置上5880番地1 TEL 37-2340

E-mail: h.kaizen@city.nagato.lg.jp

HP: <http://www.city.nagato.yamaguchi.jp/soshiki/43/>