



長門市広報

Public Relations

NAGATO



Contents

- 第21回 国民文化祭やまぐち2006『写真で綴る感動の10日間』
- 『あなたの住民税が変わります』
～平成19年から税源移譲により所得税と住民税の税率が変わります～
- 長門の話題 ● 長門の人
- 暮らしの情報
 - ・秋の叙勲・褒章受章おめでとうございます
 - ・6次産業が栄えるまちづくり講演会
 - ・平成19年度 保育園・宗頭幼稚園 新入園児募集
- 文化情報 ● 健康ガイド ● 12月のカレンダー





こぶとり 極楽寺

夢エリア



プロジェクトM20000

瀬戸崎鯨唄
(仙崎小学校／昔エリア)

かんげき中央広場

仙崎祇園ばやし (祭エリア)



雨エリア

かぐやひめ 八坂神社



夢空間へといざなう「夢列車」



かんげき夢ツアーのはじまり



会場には二井県知事も

青波路上ライブ (海エリア)



海のお宮・仙崎駅



海のお宮 仙崎駅

竹灯籠と美巫女 (竹エリア)



写真で綴る感動の10日間

第21回 国民文化祭・やまぐち2006

11月3日(金)～12日(日)にかけて「国民文化祭・やまぐち2006」が開催され、県内各地で105のイベントが行われました。市内では「みすゞ夢空間」仙崎まちなみフェスタ「能・狂言フェスティバル」「地芝居の祭典」「棚田フェスティバル」の4つの事業が開催され、多くの来場者で賑わいました。ここでは、「国民文化祭・やまぐち2006」感動の10日間を写真で振り返ります。

11月3日(金)～12日(日) 仙崎みすゞ通り一帯
みすゞ夢空間 仙崎まちなみフェスタ

仙崎のまちなみを舞台に、展示や体験コーナーなどを中心とした「まちなみ空間」と金子みすゞの詩をテーマにした野外創作劇「かんげき空間」の2つのイベントが開催され、1万4千人を超える来場者で賑わいました。



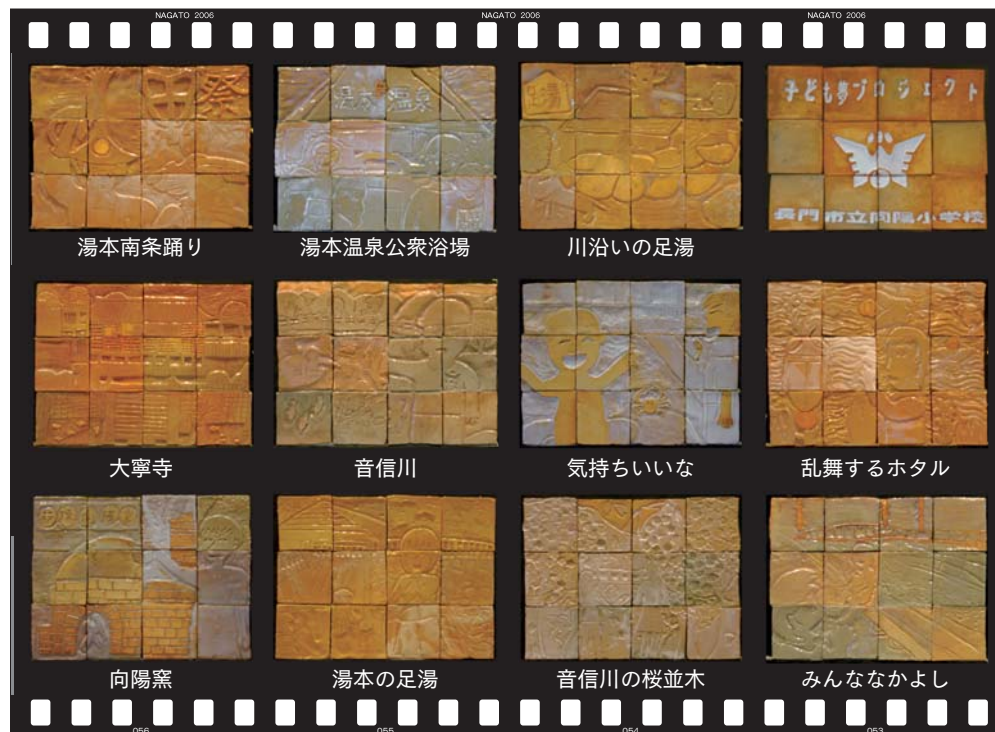
「棚田音頭」初披露 名物の「棚田数え唄」 藤田卓也さん「ふるさと」独唱



千種の会「棚田の里」 「祭りだワッショイ」銭太鼓 後畑楽踊り



一般の部大賞「棚田米PR」 フレッシュサロン稲石 東後畑の棚田と78体のかかし 力作揃いの棚田写真展 山口県知事賞「黎明」 佐々木一三 (福岡県)



湯本南条踊り 湯本温泉公衆浴場 川治いの足湯 大寧寺 音信川 気持ちいいな 乱舞するホテル 向陽寮 湯本の足湯 音信川の桜並木 みんななかよし

11月4日(土)～11日(土) 油谷東後畑・ラポールゆや
棚田フェスティバル
11月4日から11日まで、ラポールゆやで「全国棚田写真展」が開催され、全国から優秀な棚田写真が集まりました。また11月11日、旧文洋小学校で「棚田Harmonyまつり」が開催され、「棚田数え唄」など多彩なステージイベントが繰り広げられました。

子ども夢プロジェクト
萩焼きでとう壁をつくらう
11月3日から12日まで、ルネッサなかとロビーで、子ども夢プロジェクトに採択された向陽小学校児童全員で作った萩焼きによる陶壁が展示されました。



格式高い能楽舞台 宝生流山口県連合会 能楽師による模範演能



楽器体験教室 子ども能楽クラブ・素謡「猩々」 子ども能楽クラブ・仕舞「羽衣」



依山中学校子ども歌舞伎 義太夫 寿式「三番叟」(五人三番)



依山女歌舞伎保存会「釣女」



依山小学校子ども歌舞伎「白浪五人男」

11月4日(土) ルネッサなかと
能・狂言フェスティバル
全国の能楽愛好者による謡・舞の披露では、全国各地からの能楽愛好団体20団体が出演。能楽師による模範演能では、一流能楽師による能や舞囃子、狂言が披露されました。世界最古の舞台芸術「能・狂言」の世界に、会場からは大きな拍手が送られていました。

11月11日(土) ルネッサなかと
地芝居の祭典
全国各地で地芝居を継承する団体7団体が出演。長門市からは依山女歌舞伎保存会をはじめ、依山小児童と依山中生徒が参加し、依山女歌舞伎を披露しました。それぞれの土地の風土と歴史に育まれた特色ある地芝居の競演は、来場者に大きな感動を呼びました。

モデルケース 長門太郎さん(45歳)の場合

平成18年

税源移譲前の税額	
住民税額	122,000円
所得税額	189,000円
合計	311,000円

負担増減なし

平成19年

税源移譲後の税額	
住民税額	216,500円
所得税額	94,500円
合計	311,000円

※ 控除：社会保険料 60 万円（同額） 配偶者控除 38 万円（33 万円） 扶養控除 101 万円（78 万円）
基礎控除 38 万円（33 万円） （ ）内は住民税
※ 上記の計算は税源移譲のイメージです。定率控除等は含まれていません。



長門 太郎さん(45歳) 会社員
妻 花子さん(43歳) 専業主婦
長女 海子さん(17歳) 高校2年
長男 一郎くん(13歳) 中学1年
給与収入 600 万円(所得 426 万円)
社会保険料支払額 60 万円

モデルケース 税源移譲による負担変動(年額)

独身者の場合

給与収入	税源移譲前				税源移譲後			負担増減額
	所得税	住民税	合計		所得税	住民税	合計	
300万円	124,000円	64,500円	188,500円	→	62,000円	126,500円	188,500円	0円
500万円	258,000円	163,000円	421,000円	→	160,500円	260,500円	421,000円	0円
700万円	474,000円	307,000円	781,000円	→	376,500円	404,500円	781,000円	0円

夫婦 + 子供2人の場合

給与収入	税源移譲前				税源移譲後			負担増減額
	所得税	住民税	合計		所得税	住民税	合計	
300万円	0円	9,000円	9,000円	→	0円	9,000円	9,000円	0円
500万円	119,000円	76,000円	195,000円	→	59,500円	135,500円	195,000円	0円
700万円	263,000円	196,000円	459,000円	→	165,500円	293,500円	459,000円	0円

※ 夫婦 + 子供2人の場合、子供のうち1人が特定扶養親族に該当するものとしています。
※ 一定の社会保険料が控除されるものとして計算しています。
★ このほか、実際の負担増減額には、平成19年から定率減税が廃止される等の影響があることにご注意ください。

Q 税負担が増えるの？
A ご安心ください。住民税が増えても所得税が減るので、あなたの負担額は変わりません。
住民税の税率が一律10%になったことより、国税である所得税の税率構造も見直されます。住民税

が増額になる分、所得税が減額され、さらに人的控除額の差に対応した住民税の減額措置などが講じられますので、税源移譲の前後で納税者の負担合計(住民税 + 所得税)は変わりません。

節税対策は万全ですか？
所得控除等を申告することで税額を少なくすることができます。書類が必要な場合がありますので、来年2月中旬からの確定申告に備えてください。(確定申告の詳細については2月1日号広報に掲載します)

医療費控除

医師・歯科医師等にかかったときの治療費や、治療に必要な医薬品の購入などが対象となります。
(18年中の医療費の合計が「10万円もしくは所得の5%相当額の少ないほうの金額」を越えた場合)
申告の際には領収書が必要ですので、対象となるものをきちんと準備しておいてください。

社会保険料控除

国民年金や国民健康保険、介護保険などで支払われた保険料または共済掛金についての控除があります。支払先から送られる控除証明書をお持ちください。

地震保険料控除(新設)

損害保険料控除を改組し新たに地震保険料控除を設けます。(平成20年度住民税から) 地震保険契約にかかる保険料の金額の2分の1に相当する金額(最高2万5千円)が所得控除されます。なお、平成18年末までに結んだ長期損害保険契約に係る保険料については、改正前の損害保険料控除を適用する経過措置が講じられます。

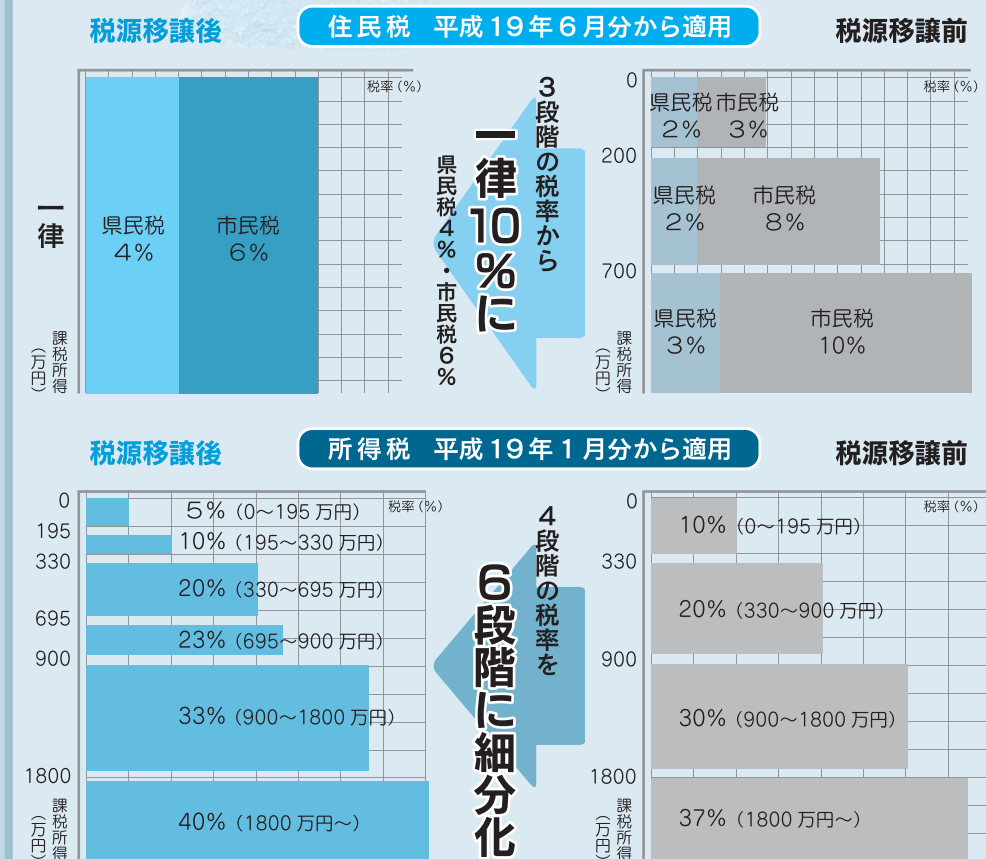
その他、雑損控除や扶養控除、寄附金控除等さまざまな控除があります。詳しくは市民税係までお気軽にご相談ください。

税務課 市民税係 TEL 23・1124

Q なにが変わるの？
A 行政サービスをより効率的に行えるよう、国から地方へ税源の移譲が行われます。
現在、長門市などの地方自治体は、国が国税として集めた財源の中から国庫補助金を受け、様々な事業を行っています。それぞれ使途が限定されており、自主性の高い財源ではありません。
このため、国税を減らし国庫補助金を減らす代わりに、地方税である住民税を増やすことによって、地方自治体が主体的に使える自主財源を増やすとすることになります。
これにより、住民はより身近で、より良い行政サービスを受けられるようになります。

Q どのように変わるの？
A 住民税所得割の税率が10%に統一されます。
住民税の所得割の税率は従来所得に応じて5%、10%、13%の3段階に分かれていましたが、19年から一律10%になります。
課税所得が200万円以下の人については、住民税の税率が5%から10%となるため、住民税が増額になります。その分所得税が減額になりますので、住民税と所得税の合計額は変わりません。
【課税所得】
所得額から基礎控除、配偶者控除、配偶者特別控除、扶養控除、社会保険料控除、生命保険料控除、損害保険料控除など各種所得控除額を差し引いたもの

税源移譲 税率構造の変化



あなたの住民税が変わります

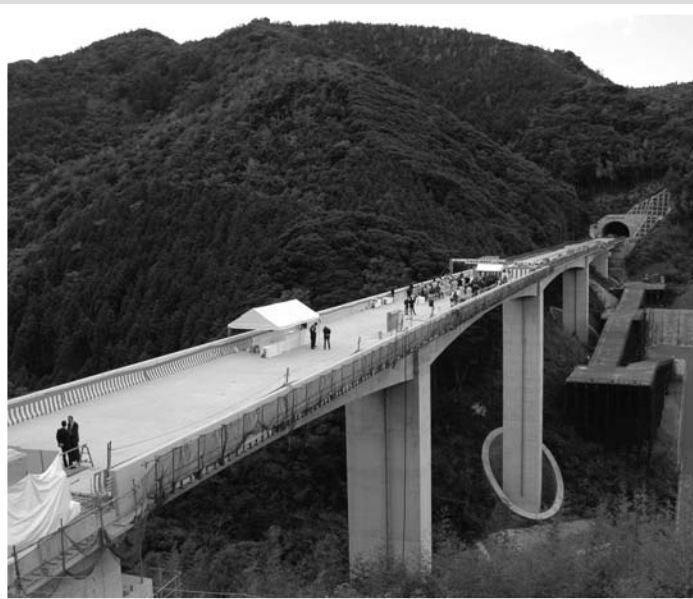
平成19年から 税源移譲により所得税と住民税の税率が変わります

NAGATO news

長門の話題

あなたのまちの身近な話題をお寄せください
 広報広聴係 ☎ 23-1117 Fax 22-5358
 e-mail = koho@city.nagato.yamaguchi.jp

ホームページ <http://www.city.nagato.yamaguchi.jp/>



カメラリポート
 Camera Report
 長門の話題
 11/17

萩・三隅道路飯井第1橋連結式 長門・萩が橋で連結

11月17日、国道191号萩・三隅道路飯井第1橋連結式が萩市との境の三隅飯井で行われました。

飯井第1橋は現在整備中の萩・三隅道路の9カ所ある橋梁の一つで、延長は302m、一番高い所は46mあります。今後は、地覆壁高欄や排水装置等を行い、平成19年3月末に完成する予定です。

萩・三隅道路は、これまでの豪雨災害による交通規制等の問題を解消し、利便性の向上と地域の活性化を目的として事業化されているもので、将来の山陰自動車道の当面活用となる路線として期待されています。



カメラリポート
 Camera Report
 長門の話題
 11/6

日韓海峡沿岸住民親善イベント 伝統芸能で国際交流

11月6日、日韓海峡沿岸住民親善イベントの一環で、長崎県と韓国の芸能文化団体が通地区を訪れ芸能発表を通じ交流を深めました。

この日は、国民文化祭やまぐち2006「東アジア文化の祭典」の出演団体の中から、長崎県平戸市の生月勇魚捕唄保存会と韓国の全羅南道立国楽団が訪れ、それぞれ生月勇魚捕唄と国楽・韓国舞踊を披露しました。韓国舞踊は太鼓をたたきながら、長く垂れた帯の付いた帽子を被って頭で円を描くように回しながら舞う踊りで、迫力ある踊りに会場から大きな拍手が沸き起こりました。地元からは、通小と通中、通鯨唄保存会、通小唄を保存する会が参加し、通鯨唄や通小唄を披露し交流を深めました。



カメラリポート
 Camera Report
 長門の話題
 10/24

浅田小陸上教室 走るって楽しい！

10月24日、浅田小学校で「スポーツ選手ふれあい指導事業陸上教室」が開催されました。

この教室は、トップアスリートの指導を通じて子どもたちがスポーツの楽しさを感じるきっかけをつくることできればと開催されたもので、4～6年生44人が参加しました。

講師を勤めたのは、駿河台大学陸上部監督の邑木隆二さん。腕の振り方や足の上げ方など、短距離走のコツを丁寧に児童にコーチしました。参加した児童も終始笑顔で、走ることの楽しさを感じた様子でした。



カメラリポート
 Camera Report
 長門の話題
 11/19

日置ふるさとまつり 75mのジャンボのり巻き

11月19日、「第25回日置ふるさとまつり」が日置農村環境改善センター周辺で開催され、大勢の市民でにぎわいました。

恒例となった「ジャンボのり巻きに挑戦」は、雨天のため会場を日置農村環境改善センター多目的ホールに移し、屋内で75m分を5つに分けて行われました。約300人の参加者は、海苔516枚と日置産米1俵、きゅうりや卵焼き、かんぴょうなどの具材を使い、息を合わせて巻き上げました。出来たてののり巻きは、食べやすい大きさに切り、参加者全員で味わいました。また、ながと清風連と下関市よさこいグループによる「よさこい競演」なども行われ、観客からは大きな声援が送られていました。



カメラリポート
 Camera Report
 長門の話題
 11/21

銀行で強盗模擬防犯訓練 万一の事態に備える

強盗事件が多発する年末を控え、模擬強盗による防犯訓練が11月21日、東深川湊3区の山口銀行長門支店で行われました。

閉店後に行われた訓練では、強盗犯に扮した長門署員と銀行員2人組が拳銃を手に行内に押し入り、女性行員を人質に取り「金を出せ！撃つぞ！」と現金を要求、差し出された現金を強奪して出入口から逃走するというもの。あまりの迫力に行員は、緊張の表情を浮かべながらも模擬紙幣を数回に分けて差し出すなど、時間稼ぎも忘れず落ちついて対応していました。

今年の遠足は、縦割り班で行くふれあい遠足です。長門総合公園までの往復約14キロメートルの道のりを1、6年生のみんなが歩きます。コスモス班ごとに分かれて歩くので、上級生が下級生のお世話をします。長い道のりなので楽しく話をしながら、時にしりとりもしながら歩きました。1年生と手をつないだり、荷物を持ったりして助け合い、はげまし合って楽しく歩きました。

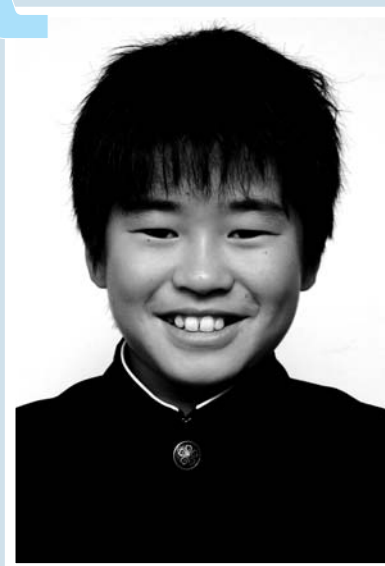
総合公園では、コスモス班でゲームをしたり、遊具で遊んで過ごしました。また、お弁当は歩いて食べたので、誰の顔にも笑顔がこぼれ、青空のもと格別なおいしさでした。しっかりとエネルギー補給ができた。また元気に帰ることができました。



ふれあい遠足の様子

連絡帳 明倫小学校

みんなで歩く
ふれあい遠足



くわはら か い
桑原 伽維 さん
明倫小学校 6年

深川中学校

連絡帳

To get the
greatest future



いとう やすこ
伊藤 靖子 さん
深川中学校 3年

最高の未来をつかむために、自分は何ができるでしょうか？
10月28日、生徒会執行部によるオープニング劇から意見発表会、翌日の合唱コンクールから各学年の出し物、最後のエンディングまで、私の3年間の中学校生活の中で一番最高の文化祭でした。
特に印象深いのは、3年劇「LOST EYE」です。消したいものが簡単に消せたらどんなに楽でしょう。でも、消したいものが本当に消えてしまったら？ 当たり前のことが当たり前でなくなったら…。

と、語りかけるストーリーとなっていて、文化祭を終えた今、私はたくさんの人々に支えられて生きていくことを実感しました。私は今、未知なる世界にその一歩をしっかりと踏み出したところです。
最高の未来をつかむために、そしてまだ見えていない心の瞳を探すために…。



3年劇「LOST EYE」

people NAGATO 長門の人

あなたのまちの有名人をご紹介します（自薦他薦不問）
広報広聴係 ☎ 23-1117 Fax 22-5358
e-mail = koho@city.nagato.yamaguchi.jp

ちよつと小耳に

詩集を全国出版



さ さ き け い こ
佐々木 佳子 さん
大津高等学校 2年

大津高校2年の佐々木佳子さんが、自身のオリジナル作品をまとめた詩集「小さな手の中」を全国出版されました。出版のきっかけは、出版社の主催する作品添削サイトに詩を応募したこと。佐々木さんの詩に感動した出版社スタッフから「ぜひ詩を書いてほしい」との依頼があり、今回の出版に至ったそうです。

小学生の頃から詩を書くのが好きだったという佐々木さん。「詩は読むことでイメージが広がる。自分なりのとらえ方ができるんです」と。また、将来は「世界中の人に自分の詩を読んでもらえたら」とも。



今回の詩集に掲載されるのは、佐々木さん自身の日常を題材とした「一つのお空」や「二年生」など全32編。「この詩集を読んで、少しでも多くの人々があなたにいい気持ちになってくれると嬉しい」と話してくださいました。

熱血！新鮮力

お買い物は
ぜひ三隅で



た け だ と も こ
武田 知子 さん
三隅町商工会 勤務

※仕事は 記帳指導職員として各事業所への記帳指導を行っています。また、三隅ダイヤシール会の企画なども担当しています。
※きっかけは 簿記の資格をもっていたことです。資格を生かせればと思い、この仕事を選びました。
※趣味は ピアノです。演奏していると気持ちがとても安らぎます。タイタニックの曲なんかをよく弾きますね。あと、ウォーキングもよくしますよ。友人と話しながら歩くと、あつという間に時間が過ぎるんです。
※好きな食べ物は 辛いもの

※結婚は 27歳までにできれば。一緒にいて楽しい年上の人がいいですね。
※最後に一言 お買い物はぜひ三隅で！ ダイヤシールを集めて、楽しいイベントにも参加してください。



市民福祉部・高齢障害課
障害福祉係
information ☎ 23-1243

重度障害者福祉手当

市では、心身に重度の障害がある人を在宅で介護されている保護者の負担を軽減するとともに、障害者福祉の向上に寄与することを目的に、重度障害者福祉手当を支給します。

申請の際、対象となる障害者手帳、認印、振込みを希望される口座の通帳（障害者本人若しくは保護者のもの）をご持参ください。（郵便貯金は不可）

申請受付期間
平成19年1/4～3月末日

申請受付場所
市役所本庁高齢障害課障害福祉係、三隅保健センター、日置保健センター、油谷保健福祉センター、各出張所

対象者
・障害者
満20歳未満の人で身体障害者手帳の1級から3級までの人。
療育手帳の交付を受けた人または精神障害者保健福祉手帳の1級から3級までの人

重度障害者
満20歳以上の人で身体障害者手帳の1級の人。療育手帳のAの人、もしくは精神障害者

秋の叙勲・褒章

受章おめでとう ごさいます

平成18年秋の叙勲および褒章に、市内から5人の方が受章されました。
受章者は次のとおりです。

旭日双光章（保健衛生功労）
杉山 稔 さん
元（社）長門市歯科医師会長
84歳（東深川湊3区）

旭日小綬章（地方自治功労）
長谷川 和治 さん
元 長門市議会議員
75歳（仙崎白濁3区）

危険業務従事者叙勲
瑞宝双光章（警察功労）
三原 智男 さん
元 県警視
75歳（西深川板持4区）

危険業務従事者叙勲
瑞宝単光章（海上保安功労）
藤岡 孝策 さん
元 海上保安官
83歳（油谷新別名・新別名）

黄綬褒章（業務精励・酒造業）
南野 清美 さん
杜氏
72歳（日置上堀田）

企画総務部・企画振興課
香月泰男美術館
information ☎ 43-2500

香月泰男ジュニア大賞 絵画展入賞者

第9回香月泰男ジュニア大賞絵画展の入賞者が、次のとおり決まりました。入賞・入選した作品100点は、香月泰男美術館内で12月24日（日）まで展示しています。入場は無料です。

入賞者は、次のとおりです。
（敬称略）

大賞
比嘉翔太（萩市椿西小3年）
廣光夢子（光市光井中2年）

金賞
岡田 稜（岡山市南輝小1年）
宮本翔太（岩国市本郷中2年）

銀賞
藤井海舟（山大附属光小2年）
藤田純子（深川小2年）
副田大貴（下関市生野小4年）
白澤誠史（日置中1年）

銅賞
那須日和
（北九州市星ヶ丘小1年）
藏増泰生（防府市牟礼小3年）
田代純子
（周南市富田東小4年）
中野麻美（油谷小5年）
中野伸彦（明倫小5年）
藤森貴子（下松市公集小6年）

問い合わせ 香月泰男美術館

経済建設部・建設課
管理係
information ☎ 23-1147

住宅マスタープラン 策定に向けた市民懇談会 将来の住生活について

一緒に考えよう

市では、新市の快適な住宅と住環境の整備を進めるとともに、市民のみなさんの豊かな住生活の実現を図るために、その指針となる「長門市住宅マスタープラン」を策定しています。このたび、市民懇談会を開催し、広く市民のみなさんご意見を伺います。多くのご参加をお待ちしています。

日時 12/10（日） 13:30～16:00

会場 物産観光センター 2階会議室

対象 長門市民
※参加申し込みは不要です

内容
・新しい長門市の住まいとまちづくりについての意見交換
新しい長門市の住まいとまちづくりの現状と課題を紹介し、市民のみなさんが考える問題点について意見交換を行います
・将来の豊かな住生活の実現に向けた提案
将来の良好な住環境の形成

6次産業が栄える まちづくり講演会

みなさんの熱意が 地域を創る 原動力になります

長門市では、恵まれた自然を活かしながら、農林水産業と商工業、観光を連携させた6次産業が栄えるまちづくりを進めています。こうした取り組みを市民のみなさんにご理解いただき、6次産業の活性化を図ることを目的に「6次産業が栄えるまちづくり講演会」を開催します。

日時 12月7日（木） 13:30～16:00
場所 ルネッサながと 軽運動室
講師 藻谷 浩介
（もたに こうすけ）
日本政策投資銀行 地域企画部 参事役
NPO法人 ComPus 地域経営支援ネットワーク理事
演題 「地域資源の活かし方」（仮題）
入場料 無料（事前に電話による申し込みが必要です）

申し込み・問い合わせ 商工観光課 6次産業推進室 ☎ 23-1297

講師 藻谷 浩介
1964年山口県生まれ。1988年東京大学法学部卒業後、日本開発銀行（現日本政策投資銀行）に入行。これまで国内市町村の99.9%と海外53ヶ国を巡歴。まちづくりをテーマに年間400回近くの講演を行う。内閣府・財務省・経済産業省・国土交通省・文部科学省など国や行政機関の委員を多数兼職。著書「団塊世代の定年と日本経済」「実践！地域再生の経営戦略」など。山口県周南市の出身で長門市について大変詳しい先生です。

教育委員会・社会教育課
社会教育係
information ☎ 23-1256

平成19年成人式

平成19年の成人式を次の日程で行います。

日時 平成19年1/3（水）
受付10:00～ 式典10:40～

会場 ルネッサながと

対象者
昭和61年4月2日から昭和62年4月1日までに生まれた人で長門市に在住の人、または長門市出身の人（ここでの長門市は旧長門市および旧大津郡3町）

※対象者には11月中旬に案内ハガキを送付しておりますが、届いていない場合は社会教育課へご連絡ください

内容 式典、記念行事、写真撮影
その他
・成人者の家族等、関係者も観覧することがあります
・欠席の人は記念品の贈呈はありませんのでご了承ください

問い合わせ 社会教育係

平成19年度
保育園新入園児募集

平成19年4月1日入所予定の0歳（原則7カ月以上）から5歳までの保育園児を募集します。平成19年度から、西深川のみのりロード沿いに建設しています「みのり保育園」が開園します。乳児保育・延長保育（7：00～19：00の開園時間を予定）・一時保育などの保育サービスを実施するとともに、ランチルームを設けて食育を推進します。また、子育て支援センターを併設し、地域の子育て家庭の育児を支援していきます。なお、これに伴い、西深川保育園と向陽保育園は平成18年度をもちまして廃園となります。

- 入所受入年齢
・0歳児（原則7カ月以上）
・通保育園、東深川保育園、みのり保育園、三隅保育園、みすゞ保育園
- ・1歳児、その他の保育園
- ※年齢は入所月初日の年齢
- 入所できる基準
・親、同居の祖父母等が昼間自宅外で仕事に従事し、保育ができない場合
- ・親、同居の祖父母等が昼間自

宅内で子と離れて、日常の家事以外の仕事に従事し、保育ができない場合
・母親が出産の前後で保育できない場合
・親が病気または心身に障害があり保育できない場合
・親が家庭内で、長期に介護を要する親族のためその介護にあたり保育できない場合
・災害により保育できない場合

公私	保育園名	定員
公立	通保育園	30人
公立	東深川保育園	150人
公立	みのり保育園	120人
公立	三隅保育園	150人
公立	日置保育園	120人
公立	黄波戸保育園	45人
公立	菱海保育園	90人
公立	伊上保育園	30人
公立	宇津賀保育園	20人
公立	久津保育園	30人
公立	大浦保育園	30人
公立	川尻保育園	20人
私立	みすゞ保育園	75人

※宇津賀保育園は現在入所児童がいらないため休園しています
■申込受付期間
12/4(月)～22(金)
※閉庁日、閉園日は除く

■申込方法
本庁地域福祉課、三隅保健センター、日置保健センター、油谷保健福祉センターおよび各保育園に備え付けの入所申込書に必要事項を記入し、就労証明書などの入所の理由となる証明書類を添付の上、お申し込みください

■その他
入所申し込みにあたり、各保育園を見学されたい場合はご相談ください
在園児は各保育園を通じての申し込みとなります

■問い合わせ
児童福祉係

平成19年度保育料額表（予定）				
各月初日の入所児童の属する世帯の階層区分			保育料（月額／単位：円）	
階層区分	定 義		3歳未満児	3歳以上児
第1階層	生活保護法による被保護世帯（単給世帯を含む）		0	0
第2階層	第1階層および第4～第7階層を除き、前年度分の市町村民税の額の区分が次の区分に該当する世帯	市民税非課税世帯	8,000	5,000
第3階層		市民税課税世帯	12,000	10,000
第4階層	第1階層を除き、前年分の所得税課税世帯であって、その所得税の額の区分が次の区分に該当する世帯	64,000円 未満	19,000	17,000
第5階層		64,000円 以上 160,000円 未満	24,000	22,000
第6階層		160,000円 以上 408,000円 未満	29,000	27,000
第7階層		408,000円 以上	34,000	28,000

平成19年度宗頭幼稚園
新入園児募集

市教育委員会では、次のとおり平成19年4月1日入所予定の長門市立宗頭幼稚園の新入園児を募集します。

入園を希望される人は、市教育委員会、宗頭幼稚園に備え付けの入園申込書に必要事項を記入の上、お申し込みください。

■対象
長門市内に居住し、平成19年4月1日までに満3歳に達する幼児（平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれ）から、小学校就学の始期に達するまでの幼児

※年度途中に満3歳に達する幼児等については途中入園もできます
■申込受付期間
12/1(金)～20(水)
9：00～16：00
※土、日は除く

■申込受付場所
・教育委員会学校教育課
・宗頭幼稚園
■宗頭幼稚園の概要
・場所 長門市三隅上宗頭
・定員 80人
・入園料（園児1人につき）1,000円

・保育料（園児1人につき）月額 5,200円（免除制度あり）
※給食費・教材費等については別途徴収します
・教育・保育時間
休業日 公立学校に準ずる

■問い合わせ
宗頭幼稚園 TEL 43-0242
学事係

償却資産の申告を

地方税法により固定資産（償却資産）については、平成19年1月1日が基準日となっています。所有者は、1月31日(水)までに所在する市町村の税務課へ申告書を提出してください。船舶は別途通知します。

申告書の必要な人や申告についての詳細は、税務課固定資産税係へお問い合わせください。

■償却資産とは
土地および家屋以外の事業に使用することができ資産をいい、構築物、機械および装置、船舶、工具、器具、備品などです
※例 レジスター、業務用冷蔵庫、事業用のパソコン
■問い合わせ
固定資産税係

第53回市民駅伝
参加チーム募集

- 日時
1/28(日) 雨天決行
開会式 8：30～
- 場所
市役所南側駐車場（開会式）
- 部門／参加資格
・競技は、一般1～3部、高校男子、中学生男子、一般女子、中学校・高校女子、小学生の部門に分ける
- ・一般の部は、市内に居住または市内在職の社会人とする。（中・高校生の参加は2名まで）
- ・体育協会加盟登録チームで出場する場合に限り市外者

の出場を認める

・高校の部は、市内に居住または市内の高校に在学の高校生とする

・小学生の部は、3年生以上とする（男女混合可）。3年生の出場は15km以内の区間（1、3、4区）の区間に限る

■編成
監督1人、選手6人、補員2人、計9人

■参加料
1,500円
（高校生以下のチームは除く）

■申込方法
申込書、参加料、保険料（希望チームのみ）を添えて、12/25(月)までに申し込んでください

■監督会議
1/23(火)

※欠席チームは出場できません
■申し込み・問い合わせ
体育係

駅 伝 区 間	
■男子の部、中学・高校女子の部（20・53km）	
第1区 通・村田造船所前～県栽培漁業センター前	3・30km
第2区 県栽培漁業センター前～大日比グラウンド前	3・97km
第3区 大日比グラウンド前～大泊新谷宅前広場	2・20km
第4区 大泊新谷宅前広場～立正校正会前	3・76km
第5区 立正校正会前～宮尾医院前	2・90km
第6区 宮尾医院前～市役所南側駐車場	4・10km
■小学生、一般女子の部（10・22km）	
第1区 クロセ(株)仙崎作業所前～岡本産業前	1・32km
第2区 岡本産業前～立正校正会前	1・90km
第3区 立正校正会前～友愛荘前	1・50km
第4区 友愛荘前～宮尾医院前	1・40km
第5区 宮尾医院前～田屋公会堂前	1・85km
第6区 田屋公会堂前～市役所南側駐車場	2・25km

※コースとも6区は税務署前の県道仙崎港線の新しい道を通ります

第28回新春初歩き大会

- 日時
1/1(月) 6：30～
- 集合場所
青海島高山オートキャンプ場 駐車場
- 目的地
高山（仙崎青海）
- 持参物
「ぞうに」用もち1個
- 申込期限
12/25(月)
※当日参加可
- その他
・小学生以下は保護者同伴
・教育委員会三隅事務所も新春初歩き大会を予定
- 申し込み・問い合わせ
体育係

企画総務部・総務課
地域安全係
information ☎23-1111
年末年始の
交通安全県民運動
12月10日(日)から1月3日(水)まで、年末年始の交通安全県民運動が実施されます。年末年始は、慌ただしさが増すとともに、帰省やレジャーに伴い、交通量が増加します。また、忘年会や新年会等の飲食の機会も多くなる

平成19年度宗頭幼稚園
新入園児募集

市教育委員会では、次のとおり平成19年4月1日入所予定の長門市立宗頭幼稚園の新入園児を募集します。

入園を希望される人は、市教育委員会、宗頭幼稚園に備え付けの入園申込書に必要事項を記入の上、お申し込みください。

■対象
長門市内に居住し、平成19年4月1日までに満3歳に達する幼児（平成15年4月2日～平成16年4月1日生まれ）から、小学校就学の始期に達するまでの幼児

※年度途中に満3歳に達する幼児等については途中入園もできます
■申込受付期間
12/1(金)～20(水)
9：00～16：00
※土、日は除く

■申込受付場所
・教育委員会学校教育課
・宗頭幼稚園
■宗頭幼稚園の概要
・場所 長門市三隅上宗頭
・定員 80人
・入園料（園児1人につき）1,000円

街頭献血

10月から、献血者にお渡しする「献血手帳」が磁気カードの「献血カード」に変わりました。輸血用血液の安全性を高めるため、献血時の本人確認を行ってききましたが、瞬時に読み取りができるカードの導入によつて身元確認がスムーズに、また、厳格に行えるようになりました。

■日時／場所
12/14(木)

・9：30～12：00 水産高校
・14：00～16：00 J A長門大津本所

12/18(月)

・9：30～11：00 三隅総合支所

・12：30～16：00 山口福祉専門学校

12/22(金)

・9：30～12：00 日置保健センター

・13：30～16：00 油谷総合支所

■その他
・200ml、400ml献血を行います
・献血手帳（カード）をご持参ください

■問い合わせ
地域福祉係

募集

放送大学学生募集

放送大学では、平成19年4月入学生を募集しています。学びたい科目を1科目から自宅にしながらテレビで学べる通信制の大学です。各種資格取得のための科目も用意しています。詳しい資料を無料で送付します。

- 募集内容
- ・教養学部
全科履修生（学士取得）、選科履修生（1年間在学）、科目履修生（半年間在学）
 - ・大学院
修士選科生（1年間在学）、

修士科目生（半年間在学）
出願期間 12/15(金)～平成19年2/15(木)
問い合わせ
〒756-0884 山陽小野田市
大学通1-1-1
山口東京理科大学構内
放送大学山口学習センター
TEL 0836-88-3020
放送大学ホームページ
http://www.u-air.ac.jp

お知らせ

年末年始のし尿収集業務について

年末年始のし尿収集業務は、次のとおりです。年末は申し込みが集中しますので、お早めに申し込みください。

長門・日置・油谷地区

休業期間 12/31(日)～1/7(日)

年内の汲み取り申込期限

12/20(水)

し尿収集業務

(有)長門環境管理センター
TEL 26-2752

油谷営業所
TEL 32-2345

三隅地区

休業期間 12/30(土)～1/8(月)

■年内の汲み取り申込期限
申込期限なし
■し尿収集業務
(有)馬場クリーン
TEL 43-0303
※市役所窓口、清掃工場などの年末年始の業務は、広報12/15号でお知らせします

年末年始の旅券(パスポート)事務

県庁内の旅券センターで12月21日(木)までに申請した人は、年内に旅券(パスポート)を受け取ることが出来ます。

年末年始旅券の窓口業務

(申請受理・交付) 実施日

・年末
平成18年12月28日(木)で終了

・年始
平成19年1月4日(木)から開始

旅券発給の特例(緊急発給)

年末年始の窓口休業日に緊急事態(人道的ケースに限る)により、旅券を必要とする場合は、県庁守衛室に連絡してください。なお、緊急発給は県庁のみでパスポートセンターでは取り扱いができません

県庁守衛室直通電話

TEL 083-933-2234

問い合わせ

山口県地域振興部
国際課旅券センター
TEL 083-933-2352

あなたのやさしさをNHK海外たすけあい

海外の恵まれない人々に援助の手を差し延べる「NHK海外たすけあい」を12月1日(金)から25日(月)までの間実施します。寄せられた義援金は、世界各地で多発する自然災害や紛争等による犠牲者の緊急援助、開発途上国赤十字社の行つ保健衛生・災害対策事業および青少年の教育支援事業等の開発協力に役立てることとしています。

義援金窓口は、郵便局、取扱表示のある金融機関、農業協同組合、NHK各放送局、日本赤十字社(支部、病院、血液センター)で行っています。

みなさんのご協力をお願いいたします。

問い合わせ

日本赤十字社山口県支部
TEL 083-922-0102

パート労働1日相談会

山口労働局では、パートで働いている人、パートで働くことを考えている人、事業主から「パートで働くこと」に関するさまざまな相談に応じる「パート労働1日相談会」を次のとおり開催します。

近年、パートタイム労働者は

著しく増加していますが、パートタイム労働者は一般の労働者と異なり労働法制が適用されないという誤解が一部にあるなど、その雇用管理改善が求められています。

■日時 12/6(水)

・電話相談 8:30～19:00
TEL 0120-330-467

・面接相談 8:30～17:00
会場 山口地方合同庁舎1号館1階共用会議室(山口市中河原町6-16)

■対象 パートタイム労働者、事業主等

■相談内容

・賃金、年次有給休暇、時間外労働など労働条件全般

・解雇に関する事

・正社員との均衡を考慮した処遇などパートタイム労働法・指針に関する事

・セクシュアルハラスメント、男女の雇用機会均等に関する事

・育児休業・介護休業の取得に関する事

・雇用保険・労災保険に関する事

・パートタイム労働関係助成金、社会保険・税金に関する事

■問い合わせ

山口労働局雇用均等室
TEL 083-995-0390

省エネしましょう

経済産業省では、エネルギー消費が増大する冬季に向けて、暖房中の室温20℃の徹底をはじめとする省エネルギーへの取り組みを推進します。

冬の省エネ

- ・暖房は、室温20℃を目安に温度調節をしましょう
- ・暖房機器は、必要になつてばなしをしないようにしましょう
- ・生活を見直しましょう
- ・冷蔵庫は壁から適切な間隔を

あけて設置しましょう

- ・電気、ガス、石油機器などを買うときは、省エネルギータイプのものを選びましょう
- ・部屋の照明器具を購入するときは、省エネ型の電球型蛍光灯を使用するようにしましょう
- ・家族が同じ部屋で団らんし、暖房と照明の利用を減らしましょう
- ・買い物袋を持ち歩き、省包装の野菜を選びましょう
- ・リサイクルに努めましょう

こまめに省エネしましょう

冷蔵庫の庫内は季節にあわせ

て温度調節を行い、ものを詰め込みすぎないように整理整頓しましょう

- ・電気ポットなどの電気製品を長時間使わない時には、コンセントからプラグを抜くようにしましょう
- ・煮物などの下ごしらえは電子レンジを活用しましょう
- ・テレビをつければなしにしたまま、他の用事をしないようにしましょう
- ・シャワーはお湯を流しっぱなしにしないようにしましょう
- ・お風呂は間隔をおかずに入るようにして、追い焚きをしない

いようにしましょう

- ・外出時は、できるだけ車に乗らず、電車・バスなど公共交通機関を利用するようにしましょう
- ・車の運転の際には、経済速度を心がけ、急発進、急加速をしないようにしましょう
- ・タイヤの空気圧は適正に保つように心がけましょう
- ・アイドリングはできる限りしないようにしましょう

問い合わせ

中国経済産業局資源エネルギー環境広報推進室
TEL 082-224-5741

私と未来を語りませんか？

こんにちは市長室

■三隅総合支所(2階会議室)
1月10日(水) 9:00～11:30

■日置総合支所(市民相談室)
1月16日(火) 9:00～11:30

■油谷総合支所(2階応接室)
1月25日(木) 9:00～11:30

■長門市役所本庁3階会議室(中)
1月31日(水) 9:00～11:30

12月の「こんにちは市長室」は議会や行事等により休止します。

■問い合わせ 秘書係 Tel 23-1113

ながと ゆめ につ き
未来日記

Part 19

長門市長 松林正俊

国民文化祭

「第21回国民文化祭やまぐち2006」が11月3日から12日まで、県内全域で開催され、山口市阿知須のきららドームでは、皇太子殿下ご臨席のもとに盛大にオープニング式典が行われました。

このオープニング式典は、本市出身のテノール歌手、藤田卓也さんの国歌斉唱で幕を開け、金子みすゞも登場する歴史ロマンミュージカル「燦めきの地やまぐち二千年」では、油谷こどもミュージカルの皆さんも出演し、長門市が自立つたオープニングフェスティバルでありました。

本市では「みすゞ夢空間」仙崎まちなみフェスタ、「棚田フェス

ティバル」、そして『能・狂言フェスティバル』と『地芝居の祭典』の四つの事業が開催されましたが、どの事業も実行委員会や市民の皆さんのご協力により大成功のもとに終えることができました。

仙崎みすゞ通り一帯で開催された「みすゞ夢空間」仙崎まちなみフェスタの「まちなみ空間」や「かんげき空間」では連日多くの入々が、市民手づくりのミュージカルやイベントで構成された「みすゞの世界」に感動されたことと思います。

ラポールゆやの『全国棚田写真展』では、私たち自慢の油谷地区の棚田以外にもたくさん美しい

日本の原風景が存在することを教えられました。また、あいにくの雨でしたが、『棚田Harmonyまつり』は旧文洋小学校に夕々の賑わいをもたらしました。

ルネッサなごとは、伝統芸能の世界が醸し出す独特の雰囲気の中、一流の能楽師による模範演能が多く観客を魅了しました。

そして、この日のために稽古を積んで、躍動感あふれる力いっぱい演技を披露してくれた、俵山小・中学校の「子ども歌舞伎」は、新鮮でみずみずしい感動を与えてくれました。

俵山女歌舞伎の『釣女』は、その円熟した演技が全国各地の地芝居関係者から絶賛され

ました。

長い準備期間を思えば、あつという間に終わってしまった国民文化祭でしたが、市民の力の結集とアイデアが光った私たちの国民文化祭でした。そして何よりも、子どもたちが輝いていた、そのことがより感動を生んだ国民文化祭でした。

仙崎極楽寺で行われた「みすゞ夢空間」のフィナーレで、参加者の皆さん全員が流した感激の涙に私は強い「長門市民力」を感じることができました。

これからも地域の伝統文化を守り、育て、創っていくことができる

NAGATO 文化情報

culture

企画振興課文化振興係
ルネッサながと
ラポールゆや
金子みすゞ記念館
香月泰男美術館

☎ 23-1115 Fax 22-5358
☎ 26-6001 Fax 26-6002
☎ 33-0051 Fax 33-0052
☎ 26-5155 Fax 26-5156
☎ 43-2500 Fax 43-2577

ルネッサながと

12/11、12/29～1/3は休館です

財団法人長門市文化振興財団

☎26-6001 FAX26-6002

<http://www.ymg.urban.ne.jp/home/renassa/>

能装束の世界展 「実りの季」

四季それぞれを表現する能装束の中から「実りの季」をテーマに絢爛豪華な伝統美の世界を紹介します。

●会期 12/15(金)～1/28(日)
●時間 10:00～16:00
●会場 文化情報ギャラリー
●入場無料

関連講座「能装束の世界 「実りの季」」

●講師 山口 憲
●日時 12/16(土) 13:00～
●会場 文化情報ギャラリー
●入場無料

文楽公演

●とき 3/8(木)
●夜の部 14:00～
「菅原伝授手習鑑」寺入りの段・寺子屋の段、「釣女」

●夜の部 18:00～
「曾根崎心中」生玉社前の段

●天満屋の段・天神森の段

●入場料(全指定席)

1階 席／3,500円
2階 席／2,500円
●敷席(6色)／

17,500円
●高校生以下／1,200円

※昼夜共にお求めの方に限り、
1,000円割引いたします

●チケット取扱所①～⑩
●ローソンコード：62657

12/2チケット一般発売開始



ラポールゆや

Rapport YUYA

☎33-0051 FAX33-0052
■毎週月曜日は休館日です
※月曜日が祝日の場合は翌火曜日も休館となります

「鏡の中のあなた」

子どもたちの熱演で話題を呼んだ「油谷こどもミュージカル」結成5周年記念公演。

●とき 12/24(日)

●会場 ラポールゆや大ホール

●入場料(全自由席)

大人 5000円
高校生以下 2000円
※当日は300円増



第4回公演「桃や姫物語」

金田明夫の絵本ひとり語り あらしのよるに

●とき 12/3(日) 15:00～

●入場料(全自由席)

一般 3,000円
高校生以下 1,500円

●親子ペア 4,000円

●チケット取扱所

①、②、⑤～⑦

●チケット好評発売中

●ローソンコード：61908

●ぴあコード：235-097

●チケット好評発売中

チケット取扱所

① ルネッサながと
② ローソンチケット
③ ウェーブ
④ フジ長門店
⑤ ラポールゆや
⑥ 三陽公民館
⑦ 日置農村環境改善センター
⑧ アトラスカードカウンター
⑨ 下関市豊北生涯学習センター
⑩ 湯本温泉旅館協同組合

金子みすゞ記念館

金子みすゞの生家
☎26-5155
■毎月最終火曜日は休館日です

金子みすゞ記念館 「三講座」

思いやりの心あふれる詩。心の奥底にひびいてくる詩。人間も自然の一部であると気づかせてくれる詩。そのような「金子みすゞの詩の世界」を一緒に散策してみませんか。

●とき 12/2(土) 10:00～

●内容 ビデオ鑑賞 10時～

●NHKビデオ「こころの王国」

●縁りの地の散策 11時～

●場所 金子みすゞ記念館

●講師 嶋田 靖代(学芸員)

●参加料 無料

●要予約／前日までに記念館までお申し込み下さい。

月刊 生涯学習

Lifelong Learning Report
長門市教育委員会 社会教育課 ☎23-1259
今月の担当は
油谷中央公民館 ☎32-1116
宇津賀公民館・向津貝公民館

第2回目は、油谷地区の中央公民館・宇津賀公民館・向津貝公民館の3館です。

自然豊かなロマンのまち油谷

油谷地区は、波静かな油谷湾を中心に文化が育まれました。

特に向津貝地区は古来より大陸文化の史跡が数多く残っています。

貴妃が眠ると伝えられる「二尊院」には、玄宗皇帝がその死を悼み贈ったと伝えられる「木造阿弥陀如来立像」と「木造釈迦如来立像」が安置され、今でも厚い信仰を受けています。

また、日本で最初に発見された「有柄細型銅剣」は向津貝で出土されたことでも有名です。

この他にも6～7世紀に築造された古墳が数多く点在しており、発掘調査の結果、学術上貴重な出土品があり、未発掘の古墳からも素晴らしい出土品があるのではと期待されています。

このような中、向津貝地区で結成された「ふるさと探検隊」には多くの人が参加し、故郷についての調査や学習に取り組み、遥か昔に思いを馳せた活動をしています。

文化活動の登録団体は現在31団体あります。各団体では多種多様な文化活動を各公民館で行っており、毎年開催される文化祭で日頃の練習の成果を発表されています。

体育活動では、51の団体があり、各種スポーツに快い汗を流しています。

公民館の活動

油谷地区の公民館では、文化活動と体育活動をサポートしながら、自主的な運営を促進しています。

文化活動の登録団体は現在31団体あります。各団体では多種多様な文化活動を各公民館で行っており、毎年開催される文化祭で日頃の練習の成果を発表されています。

体育活動では、51の団体があり、各種スポーツに快い汗を流しています。

昨年度は、合併を機に長門西地区の公民館まつりを日置事務所と合同で行い、皆さんから好評をいただきました。今年度も合同発表会を3月3、4日に「ラポールゆや」で開催する計画を進めています。

「私の」版画展

命進り出づる版画

香月泰男は度々夫人を伴い外国への旅に出かけ、目に触れたものに心をくばり大切なものを育むように描きました。

この展覧会では香月の手掛けた版画作品160余点のうち、刷り師の巨匠・木村希八氏をして「難しく苦労した」と言わしめた「タヒチ」「ニース」などの版画、「パリ」「ギリシャ」などの石版画を展示いたします。どうぞご覧くださいませ。

●会期 1/28(日)まで

●開館時間 9:00～17:00

(入館は16:30まで)

香月泰男美術館

Yasuo. Kazuki museum of art
☎43-2500
■毎週月曜日は休館日です
※月曜日が祝祭日の場合は開館します

来館者の声

香月泰男美術館で実施しているアンケートから、来館者の声をご紹介します。

子どもの入選をきっかけに初めてきましたが、印象は「シンプル」です。色が落ち着いているので安心して見れたと思います。オモチャも作っておられるとは知らなかったです。4歳の娘がとても喜んでいました。中庭もステキでした。

(宇部市30代女性)

上手な絵も版画もおもちゃもつくれてすごい人と思った。

(山口市小学生男子)

「私の」版画展 外国編

2006年9月30日～2007年1月28日

香月泰男美術館



次回予告 「私の」花・鳥展

2/3～5/27



忙しい時の献立にいかがですか ハンバーグ入り ブラウンシチュー

栄養価 (1人分)

エネルギー…254kcal 脂質…11.6g
塩分相当量…1.1g たんぱく質…13.5g



材料 (4人分)

ハンバーグ(冷凍) … 4個
じゃがいも … 1個
にんじん … 1本
玉ねぎ … 1個
ブロッコリー … 100g
水 … 4カップ
ビーフシチューのもと(市販品) … 40g

作り方

- ① ハンバーグは凍ったままそれぞれを4つづつに切る。
- ② じゃがいもは8等分にする。にんじんは乱切りにする。玉ねぎはくし形に切る。ブロッコリーは小房に分けて下ゆでする。
- ③ なべにブロッコリー以外の野菜とハンバーグを入れて水を注ぎ、火にかける。
- ④ 煮立ってきたらアクを除き、ふたをして弱火で18～20分じゃがいもが充分やわらかくなるまで煮る。
- ⑤ シチューのもとを加え、とけてとろみがついたら、ブロッコリーを加えてひと煮する。

ワンポイント
アドバイス

野菜もたくさん入ったボリュームたっぷりの一品です。
簡単に作れるので男性にもオススメです。

保健MEMO

年をとると食が細くなるのはあたり前と思っていまいませんか？
高齢期になると、知らず知らずのうちに食事の量や回数が減りたんぱく質とエネルギーが不足がち(低栄養状態)となります。

低栄養状態を起す

- ・噛む力・飲み込む力の低下
- ・手や足腰が弱い買い物や料理が困難
- ・うつ状態により食欲がわかない
- ・ひとり暮らしで料理をしない
- ・病气やけが など



低栄養状態が疑われるのはこんな人

- ① この半年で体重が2～3kg減った人
 - ② 体重(kg)÷身長(m)÷身長(m)の値が18.5未満の人
 - ③ 血液検査で、血清アルブミン値が3.5g/dl以下の人
- ※平成18年度の基本健診受診者25666人(65歳以上)の内、

今月のテーマ 高齢者の栄養改善

低栄養状態を防ぎ自立した生活を

37人に低栄養状態の疑いがありました

低栄養状態を防ぐために

- ① 1カ月に1回は体重をはかりましょう
- ② 主食・主菜をしっかり食べましょう(ご飯・パン・めん類・魚・肉・卵・大豆製品等)
- ③ エネルギーとたんぱく質が多含まれる食品を食べましょう(牛乳やアイスクリーム、ヨーグルト、プリン、まんじゅう等)
- ④ 食欲のないときは好きな物を食べましょう
- ⑤ 脱水を予防するために水分を十分とりましょう

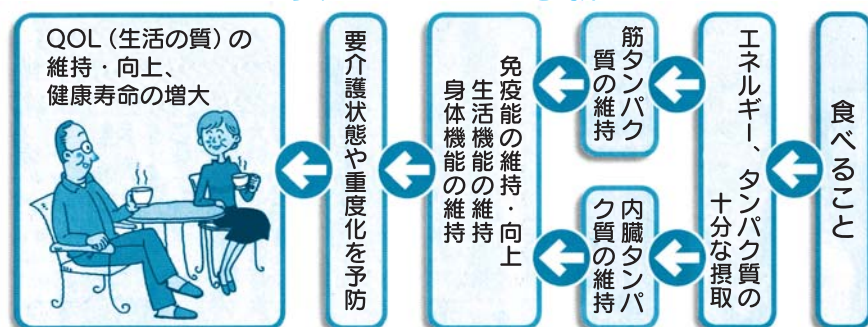
※食事や水分制限の指示を受けている人は医師に相談しましょう

食べる楽しみを大切にしましょう

旬の物を食べる楽しみ、友



食べることの意義



人・家族と食卓を囲む楽しみ、献立を考える楽しみ、買い物する楽しみ、作る楽しみ…
「食べる楽しみ」を大切に、やりたいことが自分でできるようにして、いつまでも若々しい生活を送りましょう。

health

NAGATO

健康ガイド

長門市保健センター(健康増進課) ☎ 23-1132 Fax 23-1168
三隅保健センター ☎ 43-2444 Fax 43-2814
日置保健センター ☎ 37-5100 Fax 37-5101
油谷保健福祉センター ☎ 33-3021 Fax 33-3022

健康診査

乳児健康診査

- 岡田クリニック TEL 22-2717
3カ月児・7カ月児健康診査
月～金曜日 8:30～17:00
土曜日 8:30～12:00
- ※12/23(土) 29(金)、30(土)は休み
- 長門総合病院 TEL 22-2220
3カ月児健康診査(10日以降)
毎週火曜日 13:00～14:00
- 7カ月児健康診査
12/7(木) 21(木) 13:00～14:00
- 木村クリニック TEL 32-0008
3カ月児・7カ月児健康診査
12/12(火) 14:00～14:30
- 友近内科循環器科医院 TEL 32-1180
3カ月児・7カ月児健康診査
12/14(木) 14:00～14:30
- 共通事項 母子健康手帳と乳児一般健康診査受診票を持参のこと
- 1歳6カ月児健康診査
対象 17年5月生まれの子
日時 12/13(水) 13:00～13:30
会場 長門市保健センター
必要なもの 母子健康手帳等
- 3歳児健康診査
対象 15年11月生まれの子
日時 12/26(火) 13:00～13:30
会場 長門市保健センター
必要なもの 母子健康手帳等

相談

健康相談

- 日時・場所
毎週木曜日 9:00～11:30、13:00～15:00
長門市保健センター
- 12/6(水) 9:00～11:30
黄波戸漁村センター
- 12/7(木) 9:00～11:30
日置保健センター
- 12/11(月) 9:30～11:30
川尻老人憩いの家
- 12/14(木) 9:00～12:00
宇津賀集落センター
- 12/20(水) 9:30～11:30
三隅保健センター
- 12/22(金) 9:30～11:30
向津具公民館
- 対象 成人
油谷保健福祉センター
- 育児相談
日時・場所
12/1(金) 9:00～11:30
12/15(金) 9:00～11:30
12/20(水) 10:00～11:30
12/22(金) 10:00～11:30
長門市保健センター
日置保健センター
黄波戸漁村センター

その他

事前の申し込みが必須です

- 妊婦学級(要予約)
日時・場所
12/5(火) 9:30～14:30
12/12(火) 9:30～16:00
12/19(火) 9:30～14:30
12/26(火) 9:30～14:30
申込方法 事前に長門市保健センターへ申し込む
TEL 22-2811
- 禁煙相談(要予約)
日時・場所
12/12(火) 13:00～16:00
申込方法 事前に長門市保健福祉センターへ申し込む
TEL 22-2811
- 精神保健相談(要予約)
日時・場所
12/19(火) 13:00～14:00
申込方法 事前に長門市保健福祉センターへ申し込む
TEL 22-2811

冬に食べたい旬の野菜

冬の寒い季節に旬を迎える野菜(大根・かぶ・ごぼう・白菜など)は、体を温めるものが多く、積極的に摂るよう心がけたいものです。実だくさんのみそ汁は、数多くの野菜で、ビタミン、ミネラル、食物繊維などの栄養素が摂れ、なかでも、ねぎ・生姜は血行促進・食欲増進・腸の活発化を促します。鍋物にすれば、湯気により室内の乾燥予防になり、風邪対策として一層効果的です。

コロコロおかずみそ汁

材料(4人分)

れんこん40g、ごぼう40g、にんじん30g、だいこん60g、さつまいも40g、鶏肉40g、だし汁3カップ、みそ大さじ2・2/3、ねぎ20g、おろし生薑少々

作り方

- ① 野菜はそれぞれ皮をむき、1cm角のサイコロに切りそろえる。鶏肉も同じぐらいの大きさに切る
 - ② 煮干しでだし汁をとり野菜を入れて煮る。沸騰したら鶏肉を加えアクを取りながら野菜が煮えるまで火を通す
 - ③ みそを入れ、ねぎ、おろし生姜を加えてすぐ火を止める
- 1人分栄養量
エネルギー68kcal、たんぱく質4.0g、脂質0.7g、食物繊維2.2g

31	30	29	28	27	26	25	24	23	22	21	20	19	18	17	16	15	14
日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	木
※市役所窓口等の年末年始の業務は、広報12/15号でお知らせします																	
			●公務納め ●社会保険年金相談・申請／市役所会議室／10時～15時	●心配ごと相談／地域福祉センター／9時～12時 ●交通事故相談／市役所会議室／10時～15時	●法律相談／長門市地域福祉センター／有料予約（☎0838-24-0500）／13時～17時		●油谷こどもミュージカル「鏡の中のあなた」／ラポールゆや／11時～、14時 「天皇誕生日」		●街頭献血／日置保健センター9時30分～、油谷総合支所13時30分～		●社会保険年金相談・申請／市役所会議室／10時～15時	●人権・行政合同相談／本庁市民相談室／10時～ ●心配ごと相談／地域福祉センター／9時～ ●社会保険年金相談・申請／油谷総合支所／10時～15時 ●社会保険年金相談・申請／市役所会議室／10時～15時	●このころの健康相談／長門健康福祉センター／13時～（予約制） ●法律相談／長門市地域福祉センター／有料予約（☎0838-24-0500）／13時～17時	●街頭献血／三隅総合支所9時30分～、山口福祉専門学校12時30分～	●ジュニアリーダークリスマス会／ルネッサながと軽運動室／10時～	●油谷郷土文化会文化講演会／油谷中央公民館／14時～	●街頭献血／水産高校9時30分～、JA長門大津本所14時～ ●社会保険年金相談・申請／市役所会議室／10時～15時

13	12	11	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	日
水	火	月	日	土	金	木	水	火	月	日	土	金	曜
●心配ごと相談／地域福祉センター／9時～12時 ●心配ごと相談／宇津賀公民館／10時～ ●交通事故相談／市役所会議室／10時～15時	●骨髄バンク登録受付・エイズ抗体検査／長門健康福祉センター／予約制 ●法律相談／長門市地域福祉センター／有料予約（☎0838-24-0500）／13時～17時		●心配ごと相談所／三隅農業者トレーニングセンター／9時～12時 ブルーラインビートルズフェスタ／ラポールゆや／15時～	●TAO LIVE 2006／ルネッサながと／18時～		●6次産業が栄えるまちづくり講演会／ルネッサながと／13時30分～ 油谷保健福祉センター／13時30分～、17時30分～ ●トレーニング機器講習会	●心配ごと相談／地域福祉センター／9時～12時 ●交通事故相談／市役所会議室／10時～15時	●法律相談／長門市地域福祉センター／有料予約（☎0838-24-0500）／13時～17時		●心配ごと相談／日置地域福祉センター／9時～	●金子みすゞ記念館ミニ講座／金子みすゞ記念館／10時～		●あたたかいふるさとづくり研究大会／日置農村環境改善センター／9時30分～ に／ルネッサながと／15時～ ●俵山温泉小学生駅伝大会／俵山多目的交流広場 ●あらしのよる

12月のカレンダー

2006 December

SUN	MON	TUE	WED	THU	FRI	SAT
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

おもな催し物・けんしん・そうだん

水道修繕当番店

12月

地区	公道部	邸内
長門地区	田村建材(株) ☎ 43-0514	田村建材(株) ☎ 43-0514
三隅地区	森永水道(株) ☎ 43-0552	安藤建設(株) ☎ 22-4067
日置地区	(株)おきた ☎ 32-1034	(株)大工燃料工業所 ☎ 22-2219
油谷地区	(株)おきた ☎ 32-1034	(株)おきた ☎ 32-1034

休日当番医

月/日	曜	当番医	電話番号
12/3	日	岡田クリニック	22-2717
		斎木病院	26-1211
12/10	日	しみず循環器科内科医院	22-2205
		長門総合病院	22-2220
12/17	日	半田内科クリニック	23-3030
		岡田病院	23-0033
12/23	土	吉村内科	22-3322
		斎木病院	26-1211
12/24	日	友近医院	32-1180
		長門総合病院	22-2220
12/29	金	宮尾医院	26-0559
		岡田病院	23-0033
12/30	土	福永医院	22-1451
		斎木病院	26-1211
12/31	日	持山医院	22-1451
		長門総合病院	22-2220
1/1	月	清水医院	32-0056
		岡田病院	23-0033
1/2	火	天野内科胃腸科医院	22-2210
		斎木病院	26-1211
1/3	水	薬原医院	43-0010
		長門総合病院	22-2220

家庭内の様々なところで火災の危険性は潜んでいます。料理中に着衣の袖に火が燃え移ったり、タバコの不始末でソファや布団が焦げたり…このよう小さな火種が住宅火災を起こします。最初は小さな火でも繊維製品に着火することで大きな火災になります。

そこで、燃えやすい繊維製品を燃えにくくした「防災製品」の使用をお勧めします。

『防災製品』は小さな火が着いても黒く焦げる程度で燃え広がることなく、火災予防には大変有効です。

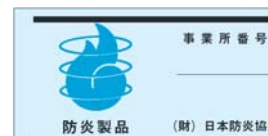
『防災製品』にはカーテン、寝具類、衣服等があり、防



火災・救急件数

	火災					救急
	建物	林野	車両	船舶	その他	
10月	1	1	0	0	0	150
平成18年計	6	5	0	0	2	1,487
17年同時期	11	2	0	0	9	1,477

消防庁登録者番号



防災製品を選びましょう

炎性能を示す次のような「防災ラベル」がついています。

こちへ119

長門市消防本部

中央消防署 ☎ 22-0119
西消防署 ☎ 32-1230
火災時の問い合わせ ☎ 22-1414
ホームページアドレス
<http://member.hot-cha.tv/htb20504/>

ハネムーン 布団なくても最近、お笑い芸人と美人女優の結婚が流行っていますが、市役所でも結婚ブームが続いています。我が広報広聴係の若手職員、自称アチスト（お笑い芸人）もそのブームに乗り、現在海外某所でアツアツのハネムーン中です。（もう帰って来ないかも…）

滞在先では、ぜひとも長門市の少子化解消に向け、努力してほしいものです。その間、留守を預かる残り2人は、海外の地震、津波情報を気にしながら、彼の担当であるホームページ更新に支障を来さないよう努めています（海外からお幸せに…）

書きこけ広報



尾崎眞吾の
みずぎャラリー

vol.41



冬の雨

金子みすゞ

「母さま、母さま、ちよいと見て、雪がまじつて降つてよ。」
「ああ、降るのね。」とお母さま、お裁縫してゐるお母さま。
「氷雨の街をときどき行くは、みんな似たような傘ばかり。」
「母さま、それでも七つ寝りや、やつぱり正月来るでしょか。」
「ああ、来るのよ。」とお母さま、春着縫つてゐるお母さま。
「このぬかるみが河ならいいな、ひろい海なら、なほいいな。」
「母さま、お舟がとほるのよ、ざいちら、ざいちら、櫓をおして。」
「まあ、馬鹿だね。」とお母さま、とちら向かないお母さま。
「さみしくあてる、左の頬に、つめたいつめたい硝子です。」

『金子みすゞ全集』（JULA出版局）



演に、各会場は大きな感動で包まれました。
表紙の写真は「みすゞ夢空間」の「こぶとり」の舞台、左はプロジェクトM20000完成式の様子です。

Camera Report
カメラリポート
表紙の説明



国民文化祭・やまぐち2006
感動をありがとう

11月3日から10日間にわたって開催された「国民文化祭・やまぐち2006」。市内で開催された4つのイベントの総来場者が2万人を超えるなど、大いに盛り上がりしました。

長門市開催事業の総出演者は、全49団体・約800人。その熱

長門市広報

NAGATO

December
12/1
2006
(平成18年)
vol.41

Public Relations あなたと市役所を結ぶ『かけ橋』

編集・発行 長門市役所 企画総務部 秘書広報課 広報広聴係
〒759-4192 山口県長門市東深川1339番地2
TEL 0837-23-1117 FAX 0837-22-5358
ホームページアドレス <http://www.city.nagato.yamaguchi.jp/>
Eメールアドレス koho@city.nagato.yamaguchi.jp

交通事故発生状況

	事故件数	死者数	傷者数
長門市	本年累計	140件	5人
	前年対比	+15件	+3人
	昨年中の交通事故死者数		2人
山口県	本年累計	8,100件	91人
	前年対比	-74件	-8人
	昨年中の交通事故死者数		116人

〔平成18年11月20日現在概数〕