

子宮がん・乳がん検診

- 実施日/会場
 - ・6/3(月) 日置保健センター
 - ・6/13(木) 黄波戸漁村センター
- 受付時間 13:00～14:00

特定健診

後期高齢者健診

- 実施日/会場
 - ・6/4(火) 油谷保健福祉センター
 - ・6/5(水) 油谷保健福祉センター
 - ・6/6(木) 仙崎公民館
 - ・6/10(月) 長門市保健センター
 - ・6/13(木) 俵山公民館
 - ・6/17(月) 長門市保健センター
 - ・6/18(火) 日置保健センター
 - ・6/20(木) 通公民館
 - ・6/21(金) 三隅保健センター
 - ・6/25(火) 長門市応急診療所
 - ・6/27(木) 黄波戸漁村センター

休日総合健診

すべてのがん検診・特定健診・後期高齢者健診を実施します。

- 実施日/会場
 - ・7/7(日) 長門市保健センター
- 受付時間 7:30～11:00

※子宮・乳がんは8:30～10:00
※胃がん・乳がんのみ要予約
●申し込み・問い合わせ
長門市保健センター
TEL 23-1133

風しん抗体検査 (要予約)

- 対象 妊娠を希望する女性・その配偶者、妊娠中の女性の同居者・配偶者
- 日時/会場
 - 6/25(火) 13:00～14:00
 - 長門健康福祉センター

相談



健康相談(成人対象)

生活習慣病など健康に関する相談、血圧測定、尿検査
●日時/会場
毎週木曜日 9:00～11:30

育児相談

- 対象 乳幼児と保護者
- 日時/会場
 - 6/7(金) 9:30～11:00 長門市保健センター
 - 6/10(月) 9:30～11:00 川尻老人憩いの家
 - 6/13(木) 9:30～11:30 宇津賀集落センター
 - 6/18(火) 9:30～11:00 三隅保健センター
 - 6/28(金) 9:30～11:30 向津具公民館
 - 油谷保健福祉センター
 - TEL 22-2811

禁煙相談(要予約)

- 日時/会場/申し込み
6/11(火) 13:00～16:00 長門健康福祉センター
- TEL 22-2811

心の健康相談(要予約)

- 日時/会場/申し込み
6/18(火) 14:00～16:00 長門健康福祉センター
- TEL 22-2811

認知症相談会(要予約)

- 日時
6/26(水) 9:00～11:30
- 会場 地域医療連携支援センター・油谷保健福祉センター
- 申し込み・問い合わせ
長門市地域包括支援センター
TEL 23-1244

教室(要予約)



- 対象 妊婦
- 日時(全3課)
 - ・6/4(火) 10:00～13:00
 - ・6/11(火) 10:00～13:00
 - ・6/18(火) 13:30～15:30
- 会場 長門市保健センター
- 内容 マタニティ体操・お風呂の入れ方などの体験・交流
- 必要なもの 母子健康手帳
- 申し込み・問い合わせ
長門市保健センター
TEL 23-1133

むし歯予防教室

- 対象 乳幼児と保護者
- 日時 6/6(木) 10:00～11:30
- 内容 歯科衛生士による講話、ブラッシング指導、母子保健推進委員によるエプロンシアター等、生活改善推進員による手作りおやつプレゼント
- 必要なもの 母子健康手帳
- 会場・申込・問い合わせ
日置保健センター
TEL 37-2193

健やかマタニティ教室

- 対象 妊婦
- 日時(全3課)
 - ・6/4(火) 10:00～13:00
 - ・6/11(火) 10:00～13:00
 - ・6/18(火) 13:30～15:30
- 会場 長門市保健センター
- 内容 マタニティ体操・お風呂の入れ方などの体験・交流
- 必要なもの 母子健康手帳
- 申し込み・問い合わせ
長門市保健センター
TEL 23-1133

図書館だより
図書館へ行こう!
Let's Go To the Library!
長門市立図書館 TEL 26-5123
ゆや分館 TEL 33-0051
http://www.lib-nagato.jp/
e-mail library@lib-nagato.jp
- 6月の休館日 -
本館 3(月)、5(水)、10(月)、17(月)、24(月)
ゆや分館 3(月)、5(水)、9(日)、10(月)、17(月)、24(月)

6月9日(日)は分館を臨時休館します
JAL向津具ダブルマラソンでラポールゆや駐車場を全面使用するため、分館は臨時休館となります。
「父の日おはなし会」開催
男性陣が皆さんにおはなしの世界を届けます。いつもとは少し雰囲気の違い

2018年度 ベストリーダー&ベスト予約 (本館のみ)

	ベストリーダー編	ベスト予約編
第1位	『悪魔の輪舞曲(ロンド)』 中山七里	『おらおらでひとりいぐも』 若竹千佐子
第2位	『魔力の胎動』 東野圭吾	『昨日がなければ明日もない』 宮部みゆき
第3位	『棲月』 今野敏	『魔力の胎動』 東野圭吾
第4位	『マスカレード・ナイト』 東野圭吾	『すぐ死ぬんだから』 内館牧子
第5位	『人魚の眠る家』 東野圭吾	『そして、バトンは渡された』 瀬尾まいこ

うおはなし会をお楽しみください。
●日時 6/16(日) 15:00～15:30
●場所 絵本コーナー
※館内ではおはなし会を開催するため、騒がしくなる時間帯があります

映画上映会のお知らせ(入場無料)

■上映タイトル 「アポロ13」(140分)
「幸せへのキセキ」(124分)
※音声:英語 字幕:日本語

日程	アポロ13(140分)	幸せへのキセキ(124分)
14:00～	6/13・15	6/12・14・16
10:00～	6/12・14・16	6/12・14・16

■上映日程(13日は午後の上映)
「アポロ13」(140分)
「幸せへのキセキ」(124分)
※音声:英語 字幕:日本語

新着図書

(本館)「機捜235」今野敏、「住友を破壊した男」江上剛、「お茶壺道中」梶よう子、「父と私の桜尾通り商店街」今村夏子ほか
(分館)「天命」岩井三四二、「平戸から来た男」西村京太郎、「冷たい檻」井岡瞬ほか

アニメ・DVD 上映会
(視聴覚室・入場無料)

タイトル	上映日時
アニメ文学館⑤ 友情・学生時代(59分)	6/1(土) 13:30～
学研図鑑「人体」(60分)	6/2(日) 14:00～
ドナルドダック⑤(68分)	6/22(土) 13:30～

定例行事(★の会場はおはなしのへや)

行事名	開催日時
かみしばい★	6/1(土) 11:00～6/15(土) 15:00～
おはなしの森★	6/8(土) 15:00～
さっちゃんのかみしばい★	6/15(土) 11:00～
絵本を楽しむ会★	6/20(木) 10:30～11:30
おはなしの会★	6/22(土) 15:00～
たまごの会★	6/28(金) 10:00～
おもちゃの森(視聴覚室)	6/13(木) 10:00～11:30
長門読書会(研修室)	6/22(土) 14:00～
くずし字講座(研修室)	6/1(土)・22(土) 10:00～12:00
ゆりかご(ゆや分館)	6/18(火) 10:30～
よみっこくらぶ(ゆや分館)	6/8(土)・22(土) 15:30～

ぐるブック号運行中!

- ・通・三隅方面 6/6(木)・20(木)
- ・湯本・俵山方面 6/12(水)・26(水)
- ・日置・油谷方面 6/14(金)・28(金)

今月のオススメ本

『姫君の賦 千姫流流』 玉岡かおる/著 PHP 研究所/出版
徳川家康の孫娘で、2代将軍秀忠の娘・千姫。天下泰平のため、7歳にして豊臣秀頼の元へ嫁ぐ。しかし、大坂城は落城し、落ち延びる。その後、いわれなき悪名を浴びせられながらも、本多忠刻に再嫁。愛に包まれ穏やかな日々が訪れたかに思えたが、幸せは長く続かず…波瀾万丈な人生を誇り高く生きた千姫の生涯を描く。

愛します! 守ります! 長門の海!
118 仙崎海上保安部
山口県長門市仙崎1026-2 ☎ 26-0240
仙崎海上保安部ホームページ http://www.kaiho.mlit.go.jp/ 07kanku/senzaki/jcg7senzakikotsu2-4k7w@mlit.go.jp

未来に残そう! 長門のきれいな海
海上保安庁では、「未来に残そう青い海」をスローガンに、6月の1カ月間を「海洋環境保全推進月間」と定めています。仙崎海上保安部においても、海洋汚染の未然防止や海洋環境保全に関する意識の向上を目的とした啓発活動を展開します。
皆さんも、きれいで豊かな長門の海を未来へ残していくために、この機会に今一度、ごみや汚水、油などが海に流れ出て汚すことのないように、自身でどのような取組ができるか考えてみましょう。皆さんの一つひとつの取組が、きれいな海を残していくための大きな一歩です。

船舶海難・人身事故発生状況
仙崎海上保安部管内(長門市)

	船舶海難		人身事故	
	隻数	死亡不明者	人数	死亡不明者
4月	2	0	1	0
令和元年計	3	0	3	2
30年同時期	4	0	1	1

ライフジャケットを常時着用しよう!
携帯電話など連絡手段を確保しよう!
海のもしものは「118番」へ!