

# 健康ガイド

## 健康診査

乳児健康診査(要予約)

岡田クリニック

TEL 22-2717

●1カ月児・3カ月児・7カ月児健康診査

・月・水・金曜日  
8:30～12:00  
13:30～17:00  
・木・土曜日  
8:30～12:00

長門総合病院

TEL 22-2220

●1カ月児健康診査(28日以降)

毎週月曜日 13:00～14:30  
●3カ月児健康診査(10日以降)  
毎週火曜日 13:00～14:30  
●7カ月児健康診査  
毎週木曜日 13:00～14:30

共通事項

●必要なもの  
母子健康手帳、乳児一般健康診査受診票

### 1歳6カ月児健康診査

●対象  
平成29年10月生まれの子  
●日時  
5/8(水)  
受付 13:00～13:30  
●会場  
長門市保健センター  
●必要なもの  
母子健康手帳など

### 3歳児健康診査

●対象  
平成28年4月生まれの子  
●日時  
5/28(火)  
受付 13:00～13:30  
●会場  
長門市保健センター  
●必要なもの  
母子健康手帳など

### 風しん抗体検査(要予約)

●対象  
妊娠を希望する女性・その配偶者、妊娠中の女性の同居者・配偶者  
※対象者には詳細な要件があります。前日までに長門健康福祉センターへ連絡ください  
●日時  
5/28(火)  
受付 13:00～14:00  
●会場  
長門健康福祉センター  
TEL 22-2811

### 胃・肺がん・大腸がん検診

【油谷地区】 5/30(木)・31(金)  
【三隅地区】 5/31(金)  
※会場や受付時間の詳細は4月に配付した「長門市健康ガイド」をご覧ください

## 相談



### 健康相談(成人対象)

生活習慣病など健康に関する相談、血圧測定、尿検査  
●日時/会場  
毎週木曜日 9:00～11:30  
13:00～15:00  
長門市保健センター  
●日時/会場  
5/7(火) 9:30～11:00  
5/8(水) 9:30～11:00  
5/9(木) 9:30～11:30  
5/10(金) 9:30～11:00  
5/21(火) 9:30～11:00  
宇津賀集落センター  
向津具公民館

### 育児相談

●対象  
乳幼児と保護者  
●日時/会場  
5/10(金) 10:00～11:30  
日置保健センター  
5/15(水) 9:30～11:30  
油谷保健福祉センター  
5/17(金) 9:30～11:30  
長門市保健センター  
5/24(金) 9:30～11:00  
三隅保健センター

### 認知症相談会(要予約)

●対象  
認知症で相談したい人  
●日時  
5/22(水) 9:00～11:30  
●会場  
地域医療連携支援センター、油谷保健福祉センター  
●申込み・問い合わせ  
長門市地域包括支援センター  
TEL 23-1244

### 心の健康相談(要予約)

●日時/会場

5/17(金) 14:00～16:00  
長門健康福祉センター  
TEL 22-2811

## 教室



### すくすく赤ちゃん教室(要予約)

●日時  
5/22(水)  
13:30～15:00  
●対象  
生後4・5カ月児の保護者

### もぐもぐ赤ちゃん教室(要予約)

●日時  
5/24(金)  
13:30～15:00  
●対象  
生後6・7カ月児の保護者  
●共通事項  
●会場  
長門市保健センター  
●必要なもの  
母子健康手帳  
●内容  
離乳食の進め方、育児についての学習・交流  
●申し込み・問い合わせ  
長門市保健センター  
TEL 23-1132

図書館だより

# 図書館へ行こう!

長門市立図書館 TEL 26-5123  
ゆや分館 TEL 33-0051  
http://www.lib-nagato.jp/  
e-mail library@lib-nagato.jp

- 5月の休館日 -

本館	1(水)～3(金)、6(月)、7(火)、13(月)、20(月)、27(月)
ゆや分館	1(水)、2(木)、7(火)、13(月)、20(月)、27(月)

### 大型連休期間中の開館日について

本館は5月4日(土)と5日(日)を開館、分館は5月3日(金)から6日(月)まで開館します。開館時間は本館・分館とも、9時から17時までとなります。  
※5月7日(火)は本館・分館とも休館します

アニメ・DVD上映会 (視聴覚室・入場無料)	
タイトル	上映日時
アニメ文学館③ 風立ちぬ・春琴抄(49分)	5/4(土) 13:30～
学研図鑑「乗りもの」	5/5(日) 14:00～
ロミオの青い空 (90分)	5/25(土) 13:30～

定例行事(★の会場はおはなしのへや)	
行事名	開催日時
くずし字講座(研修室)	5/4(土)・25(土) 10:00～12:00
おもちゃの森(視聴覚室)	5/9(木) 10:00～11:30
おはなしの森★	5/11(土) 15:00～
絵本を楽しむ会★	5/16(木) 10:30～11:30
さっちゃんのかみしばい★	5/18(土) 11:00～
かみしばい★	5/18(土) 15:00～
たまごの会★	5/24(金) 10:30～
長門読書会(研修室)	5/25(土) 14:00～
おはなしの会★	5/25(土) 15:00～
よみっこくらぶ (ゆや分館)	5/11(土)・25(土) 15:30～
ゆりかご(ゆや分館)	5/21(火) 10:30～

ぐるブック号運行中!

- 通・三隅方面 5/9(木)・23(木)
- 湯本・俵山方面 5/15(水)・29(水)
- 日置・油谷方面 5/17(金)・31(金)

今月のオススメ本

『かけらのかたち』  
深沢潮/著 新潮社/出版  
SNSに日常が彩られる毎日。大学の元テニス部の集まりに参加した6人の女性たちも、既婚・未婚・子どもの有無、そして年取等さまざま。強調されたSNSの見せかけの生活に嫉妬・虚栄心が大きくなり、必死に「幸せ」のかけらを拾い集め、かたちを作ろうとする。不確かな「いま」の先を模索する者たちの連作短篇集。

新企画「ぶら読」が始まります

玄関前広場にハンモックやイスを並べます。くつろぎながら外での本との時間をお楽しみください。

※「ぶら読」は広場を表すプラザとぶらりを合わせた造語

●日時  
5/4(土)、5/5(日) 10:00～16:00  
※同時開催GWスペシャルおはなし会  
5/4(土)、5/5(日) ※雨天中止  
①10:00～10:30 ①15:00～15:30  
ドキュメンタリー映画  
「石井桃子の挑戦(全3編)」上映会  
●日時  
5/12(日) 10:00～15:00  
②10:15～11:05  
「父の日おはなし会」開催のため、男性の読み手を募集します  
●募集人数  
3人程度

2018年ベストリーダー&ベスト予約(本館のみ)

ベストリーダー	ベスト予約
1位 「危険なビーナス」 東野圭吾	「おらおらでひとりいぐも」 若竹千佐子
2位 「マスカレード・ナイト」 東野圭吾	「棲月」 今野敏
3位 「素敵な日本人」 東野圭吾	「漫画 君たちはどう生きるか」 吉野源三郎
4位 「この世の春(上・下)」 宮部みゆき	「この世の春(下)」 宮部みゆき
5位 「三鬼」 宮部みゆき	「かがみの孤城」 辻村深月

●募集期間  
5/14(火)～5/31(金)  
※顔合わせ、おはなし会プログラム作成のため、事前に一度集まります  
●上映タイトル「アバター」  
(字幕:日本語、音声:英語)  
●上映期間  
5/15(水)～5/19(日)  
①10:00～②14:00～③19:00～  
※ただし、19日(日)は午後のみ上映

愛します!守ります!長門の海!



仙崎海上保安部

山口県長門市仙崎1026-2  
TEL 26-0240

仙崎海上保安部ホームページ  
http://www.kaiho.mlit.go.jp/07kanku/senzaki/jcg7senzakikotsu2-4k7w@mlit.go.jp

### 海のレジャーも安全に、楽しく

春を迎え、春季大型連休では、海でレジャーを楽しまれる人も多いと思います。  
仙崎海上保安部では、これに併せ、4月27日から5月6日までの間、「春季大型連休安全推進活動」として海のレジャーに関する事故対策の呼びかけを実施します。  
特に釣り人に対する事故対策としては、次の事項を柱に呼びかけを行います。  
・ライフジャケットの常時着用  
・防水措置をした連絡手段の確保  
なお、海での事件・事故の際は「118」まで速報をお願いします。

### 船舶海難・人身事故発生状況

仙崎海上保安部管内(長門市)

船舶海難	人身事故	
	隻数	死亡不明者数
3月	0	0
令和元年計	1	2
平成30年同時期	1	1

ライフジャケットを常時着用しよう!  
携帯電話など連絡手段を確保しよう!  
海のもしものは「118番」へ!