

小学校高学年の部

家族みんなで  
つくしま賞

# 簡単に作れるピザ

## 使用した長門市産の食材

- ・白オクラ



## 材料（4人分）

- |         |     |           |      |
|---------|-----|-----------|------|
| ・ぎょうざの皮 | 20枚 | ・トマトケチャップ | 適量   |
| ・白オクラ   | 2本  | ・ピザ用チーズ   | 適量   |
| ・ウインナー  | 1袋  | ・とうもろこし   | 1/4本 |
| ・ピーマン   | 3個  |           |      |
| ・ミニトマト  | 20個 |           |      |

## 工夫したところ

- ・オーブントースターで焼くとき、焦げないようにきちんとみておくこと

## 作り方

- ①白オクラ・ウインナー・ピーマン・ミニトマトを小さく輪切りにする
- ②ぎょうざの皮にトマトケチャップをぬる
- ③①で切った材料ととうもろこしをのせて最後にチーズをのせる
- ④オーブントースターでチーズがとろけるまで焼く