



はまゆう つうしん 3月号

～日置農村環境改善センター発 地域情報紙 第166号～

平成31年（2019年）3月1日発行

～ 一期一会 ～



めぐみ学級

2月12日（火）漁村センターにて、寺岡靖子さんを講師にお迎えして茶道教室を行いました。学級生はお茶のたて方やいただき方だけでなく、茶道を通して日本の伝統文化や立ち振る舞いやおもてなしの心を学びました。美味しいお茶と季節の生菓子で一服。日常から解放され緊張の中にも心落ち着くひとときでした。

～頭も身体もフル回転～



みのり・むつみ学級



2月13日（水）改善センターにて石津みどりさんを講師にお迎えして昔懐かしいお手玉を使った体操を行いました。五感を刺激し、脳の活性化や集中力アップの効果があるお手玉体操…学級生の表情も生き生きとし、ますます元気に！



2019年度 各学級生 募集!



～人生100年時代! 学級活動で脳と身体をリフレッシュ!～

新しい仲間と一緒にいろいろなことにチャレンジしてみませんか?

興味のある方は改善センターまで是非お気軽にご連絡ください。

※各学級とも活動は月1回程度になります。

申込み・問合せ: 改善センター
☎37-2340

○高齢者学級

◇みのり学級 (対象: 60歳以上の男性)

主な活動場所: 改善センター)

◇むつみ学級 (対象: 60歳以上の女性)

主な活動場所: 改善センター)

◇めぐみ学級 (対象: 60歳以上の女性)

主な活動場所: 漁村センター)



高齢者学級では、いろいろなことに意欲的に取り組み、学級生のみなさんと一緒に考えながら、これからも健康でより豊かに充実した日々を過ごすための様々な教室を行っています。仲間と一緒に趣味や教養を深めながら、楽しい時間を過ごしてみませんか? みなさんの積極的な参加をお待ちしています。

◆2019年度活動予定◆

グラウンドゴルフ・笑いヨガ
研修視察 (秋の味覚狩り)
どんぐり細工・料理教室 等

みのり・むつみ学級

3学級合同

めぐみ学級



H30.7.11 「健康体操教室」



H30.10.9 「山口ゆめ花博」



H30.11.12 「フラワーアレンジメント」

○女性リフレッシュ講座 (対象: 30歳以上の女性)

女性リフレッシュ講座では、仲間と一緒に考え、語り、学びながら、心豊かに生きることの喜びや楽しさを体験できる講座を開催しています。毎日を忙しく過ごしている女性のみなさん、ホッと一息ついて、自分磨きをしながら、みんなで楽しい時間を過ごしてみませんか? 今年度も女性が生き生き輝ける講座を予定しています。

◆2019年度活動予定◆

柳川への旅・ウォーキング教室
切り絵教室・絵画教室・料理教室
テラリウム・干支づくり 等



H30.5.12 「門司港レトロへの旅」



H30.7.16 「旬の料理教室」



H30.9.29 「ピラティス」

○ミセス・スクール（対象：就学前のお子さんをお持ちのお母さん）

ミセス・スクールでは、親子で一緒に楽しくふれあう講座や、お子さんのための手作り教室や、料理教室などを開催しています。託児もありますので、安心してご参加ください。子育ての悩みをお互いに情報交換しながら、いろいろなことにチャレンジしてみませんか？子育て中のお母さん大募集！！



◆2019年度活動予定◆

リトミック・キャンドル作り
絵本の読み聞かせ・手芸教室
クリスマス会・料理教室 等



H30.6.21「パンづくり教室」



H30.9.25「リフレッシュ体操」



H30.12.6「クリスマス会」

感動!発見!ふれあい!教室!!

◆スノードームづくり

1月26日（土）



水中の人形などの上に粉雪がふわふわ舞い踊るスノードーム。子どもたちは思い思いの冬景色を楽しんでいました。

◆第4回卓球教室

2月16日（土）



最初にラケットを使って球を上打ち上げる練習をした後、卓球台でラリーの練習をしました。子ども達は元気に卓球を楽しんでいました。

≪ 3月の開講予定 ≫

『子ども茶道教室』

日時：3月2日（土）
10:00～
場所：改善センター



昨年
の様子

『ニュースポーツ教室』

日時：3月16日（土）
9:30～
場所：B & G海洋センター
締切：3月4日（月）



前
回
の
様
子

【お知らせ】ながとの小学校 ～子ども時代にタイムスリップ！！～

明治から現代までの長門市内の全11小学校と廃校になった小学校の歴史を紹介しています。

教科書・給食食器・学用品・写真などを展示。ぜひ家族や友人同士で来館して当時を懐かしんでみてはいかがでしょうか。

場 所：ながと歴史民俗資料室（長門市教育委員会1F）
日 時：3月22日（金）まで 9時から17時（土日は休館）
※入 場 無 料



3月の行事予定



日・曜日	行事予定	場所	時間
2(土)	感動！発見！ふれあい！教室！！ 「子ども茶道教室」	改善センター	10:00～
5(火)	黄波戸地区 定期利用団体代表者会議	漁村センター	10:00～
	日置地区 定期利用団体代表者会議	改善センター	13:30～ 19:00～
6(水)	健康相談	漁村センター	9:30～
		保健センター	13:00～
8(金)	育児相談	保健センター	10:00～
9(土)	日置中学校卒業式	日置中学校	9:30～
11(月)	めぐみ学級 「閉講式・健康講座」	漁村センター	9:30～
13(水)	みのり・むつみ学級 「閉講式・健康講座」	改善センター	9:30～
14(木)	行政相談	保健センター	10:00～
	ミセス・スクール 「親子でタッチ！」	改善センター	10:30～
16(土)	感動！発見！ふれあい！教室！！ 「第3回ニュースポーツ教室」	B&G海洋 センター	9:30～
	女性リフレッシュ講座 「閉講式・講話と二胡の演奏」	改善センター	9:30～
20(水)	日置小学校・神田小学校卒業式	各小学校	9:30～

福祉支援員に就任しました



氏名：永富 恵子
出身：畑
誕生年：1954年
星座：うお座
趣味：二胡演奏

12月18日から、日置地区の福祉エリア支援員として、市から任用された嘱託職員の永富です。

今まで保健師として日置地区でお世話になった御恩返しもあり、支援員として、皆様が住み慣れたところで日々楽しく生活できるように、また「長門市地域福祉計画」、「長門市地域福祉活動計画」に基づき、地域福祉の推進をお手伝いします。

具体的には、日置地区社会福祉協議会内で、月曜から金曜日まで勤務しており、サロンへの参加、高齢者世帯等の家庭訪問や地域の巡回、健康相談等を行います。気軽に声をかけてください。

よろしくお願いします。(連絡先37-3937)

編集後記

暖冬とはいえ、寒さから解放されつつあるこの時季、暖かい日差しが本当に心地よく感じられます▼30年度は、当地区の集落機能再生や地域力の維持強化を図るため「集落支援員」、「地域おこし協力隊」が配置されたところですが、この度地域福祉推進の面で「福祉エリア支援員」が配置されました▼三者三様の活動は、連携を図り情報を共有することなどで相乗効果が生まれ、いささか輝きを失った感のある当地区の活性化への糸口となることを期待します▼皆さんも出来ることを出来る範囲で活動してみてはいかがでしょうか。地区の皆さんの協力や支援、自発的な取り組みが輝きを取り戻すことに繋がります。

読書のひろば 新刊案内

【一般図書】



- ・愛なき世界
- ・ひとつむぎの手
- ・火のないところに煙は
- ・ベルリンは晴れているか
- ・宝島

三浦しをん
知念実希人
芦沢 央
深緑野分
真藤順文

【児童書】

- ・さくらもちのさくらこさん
- ・ペンぎんたいそう

岡田よしたか
齋藤 模

日置の人口

(平成31年1月31日現在)

人口	3,761人	(- 8)
男	1,783人	(- 4)
女	1,978人	(- 4)
世帯数	1,688世帯	(- 2)

() 内は前月比

編集・発行：日置農村環境改善センター

長門市日置上5880番地1 TEL 37-2340

E-mail: h.kaizen@city.nagato.lg.jp

HP: <http://www.city.nagato.yamaguchi.jp/soshiki/43/>