

健康ガイド

健康診査

乳児健康診査(要予約)

1カ月児、3カ月児、7カ月児の健康診査を実施します。

岡田クリニック

TEL 22-2717

- 1カ月児・3カ月児・7カ月児健康診査
- 木・土曜日 8:00～12:00
- 月～水・金曜日 8:30～12:00

長門総合病院 TEL 22-2220

- 1カ月児健康診査(28日以降)
- 毎週月曜日 13:00～14:30
- 3カ月児健康診査(110日以降)
- 毎週火曜日 13:00～14:30
- 7カ月児健康診査
- 毎週木曜日 13:00～14:30

共通して必要なもの

- 母子健康手帳
- 乳児一般健康診査受診票

1歳6カ月児健康診査

- 対象 平成29年8月生まれの子
- 日時 3/13(水)
- 受付 13:00～13:30
- 場所 長門市保健センター
- 必要なもの 母子健康手帳など

3歳児健康診査

- 対象 平成28年2月生まれの子
- 日時 3/26(火)
- 受付 13:00～13:30
- 場所 長門市保健センター
- 必要なもの 母子健康手帳など

風しん抗体検査(要予約)

- 対象 妊娠を希望する女性・その配偶者、妊娠中の女性の同居者・配偶者
- 対象者には、詳細な要件があるため、前日までに長門健康福祉センターに連絡してください
- 日時 3/26(火)
- 13:00～14:00
- 会場/申し込み/問い合わせ 長門健康福祉センター
- TEL 22-2811

教室(要予約)

健やかマタニティ教室

- 日時(全3課)
- 3/5(火) 10:00～14:00
- 3/12(火) 10:30～15:30
- 3/19(火) 10:00～13:00
- 対象 妊婦
- 内容 マタニティ体操・お風呂の入れ方などの体験・交流
- 必要なもの 母子健康手帳
- 会場/申し込み/問い合わせ 長門市保健センター
- TEL 23-1133

もぐもぐ赤ちゃん教室

- 日時 3/22(金)
- 13:30～15:00
- 対象 生後6・7カ月児の保護者

すくすく赤ちゃん教室

- 日時 3/27(水)
- 13:30～15:00
- 対象 生後4・5カ月児の保護者

相談

- 内容 離乳食の進め方、育児についての学習・交流
- 必要なもの 母子健康手帳
- 会場/申し込み/問い合わせ 長門市保健センター
- TEL 23-1132

育児相談

- 対象 乳幼児と保護者
- 日時/会場
- 3/1(金) 9:00～11:00
- 3/8(金) 10:00～11:30
- 3/15(金) 9:00～11:30
- 3/22(金) 9:30～11:00

認知症相談会(要予約)

- 対象 認知症について相談したい人
- 日時 3/27(水) 9:00～11:30
- 会場/申し込み/問い合わせ 地域包括支援センター
- TEL 23-1244

図書館だより
図書館へ行こう!
Let's Go To the Library!

長門市立図書館 TEL 26-5123
ゆや分館 TEL 33-0051
http://www.lib-nagato.jp/
e-mail library@lib-nagato.jp

-3月の休館日-
本館 4(月)・11(月)・18(月)・21(木)・25(月)
ゆや分館 4(月)～8(金)・11(月)・18(月)・25(月)

ゆや分館資料点検による休館のお知らせ

図書館に所蔵する全資料を確認する「資料点検」を行うため、分館は3月4日(月)～8日(金)まで休館します。

※問い合わせなどにも対応できません

3月21日(木)は本館のみ休館します

3月21日(木)は春分の日で祝日のため

アニメ・DVD上映会 (視聴覚室・入場無料)	
タイトル	上映日時
釜石の“奇跡” 子どもたちが語る3.11 (49分)	3/2(土) 13:30～
学研図鑑「深海生物」 (50分)	3/3(日) 14:00～14:50
げんきげんきノンタン がんばるもん (32分)	3/23(土) 13:30～

定例行事(★の会場はおはなしのへや)	
行事名	開催日時
としよかんひなの会★	3/1(金) 10:30～
かみしばい★	3/2(土) 11:00～ 3/16(土) 15:00～
さっちゃんのかみしばい★	3/16(土) 11:00～
おはなしの森★	3/9(土) 15:00～
絵本を楽しむ会★	3/14(木) 10:30～11:30
たまごの会★	3/22(金) 10:30～
おはなしの会★	3/23(土) 15:00～
おもちゃの森(視聴覚室)	3/14(木) 10:00～11:30
くずし字講座(研修室)	3/2(土)・23(土) 10:00～12:00
長門読書会(研修室)	3/23(土) 14:00～
ゆりかご(ゆや分館)	3/19(火) 10:30～
よみっこくらぶ(ゆや分館)	3/9(土)・23(土) 15:30～

ぐるブック号運行中!

通・三隅方面	3/14(木)・28(木)
湯本・俵山方面	3/13(水)・27(水)
日置・油谷方面	3/8(金)・22(金)

今月のオススメ本
『明治銀座異変』
滝沢志朗/著 文藝春秋/出版
明治維新前夜、「攘夷なり!」と叫ぶ三人の侍が英国商人を斬殺する事件がおきたが、犯人の行方はわからず…。あれから17年—幕末の香りは遠のき、新しい時代に心躍る明治16年。銀座で鉄道馬車敷者が狙撃される。「開花日報」記者片桐と見習い直太郎がその謎を追いかける。やがてたどり着いた驚くべき真実とは!

船舶海難・人身事故発生状況
仙崎海上保安部管内(長門市)

	船舶海難		人身事故	
	隻数	死亡不明者	人数	死亡不明者
1月	1	0	0	0
平成31年計	1	0	0	0
30年同時期	0	0	0	0

ライフジャケットを常時着用しよう!
携帯電話など連絡手段を確保しよう!
海のもしものは「118番」へ!

め、本館のみ休館します。分館は通常どおり開館します。

新館開館20周年記念
もったいないばあさんのおはなし会

- 日時 3/16(土)
- 会場 図書館2階視聴覚室
- 講師 真珠まりこ氏(絵本作家)
- 内容 内容

● もったいないばあさんのおはなし会 14:00～15:10

※3歳以上・先着100人・筆記用具を持参

● 講演会「絵本の話」 15:15～15:45

● 大人ののみ・先着30人

■ 申込方法 図書館まで電話または来館

■ 申込締切 3/10(日)まで

※定員に達し次第、締切となります

読書補助具の館内貸出サービス開始

本が読みやすくなる読書補助具を用意しています。希望される人はカウ

ンターへお声かけください。

雑誌スポンサー募集中!

- 受付期間 随時
- 広告掲載期間 スポンサー決定月から年度末まで(更新可)
- 費用 雑誌の購読料
- 内容 雑誌を提供した事業所の名称や広告をカバーなどに明示し、広告媒体として利用できるもの

転出される人へお願い

図書館利用カードは、転出されると利用資格がなくなり、使用できませんので返却をお願いします。

映画上映会のお知らせ(入場無料)

■ 上映タイトル・上映日時

日程	恋愛小説家(88分)
10:00	3/13・15・17
14:00	3/13・14・15・17

※字幕・日本語 音声・英語

愛します!守ります!長門の海!

118

仙崎海上保安部
山口県長門市仙崎1026-2
☎ 26-0240

仙崎海上保安部ホームページ
http://www.kaiho.mlit.go.jp/07kanku/senzaki/jcg7senzakikotsu2-4k7w@mlit.go.jp

爆弾低気圧に備えましょう!

冬から春先にかけては、爆弾低気圧といわれる急速に発達する低気圧が、暴風や激しい雨などをもたらします。

今年1月には市内の港において、強風の影響で係留索が切れ、船が流出・転覆するといった事故も発生しています。

このような事故を防ぐためにも『気象・海象の把握』と『流出防止策の早期実施(係留索を増やすなど)』を徹底してください。