

# 健康ガイド

## 健康診査

### 乳児健康診査(要予約)

1カ月児、3カ月児、7カ月児の健康診査を実施します。

#### 岡田クリニック

TEL 22-2717

● 1カ月児・3カ月児・7カ月児健康診査

月～水・金曜日

8:30～12:00  
13:30～17:00  
木・土曜日 8:00～12:00

### 長門総合病院 TEL 22-2220

● 1カ月児健康診査(28日以降)

毎週月曜日 13:00～14:30

● 3カ月児健康診査(110日以降)

毎週火曜日 13:00～14:30

● 7カ月児健康診査

毎週木曜日 13:00～14:30

### 共通して必要なもの

- 母子健康手帳
- 乳児一般健康診査受診票

### 1歳6カ月児健康診査

● 対象 平成29年7月生まれの子

● 日時 2/13(水) 受付 13:00～13:30

● 場所 長門市保健センター

● 必要なもの 母子健康手帳など

### 3歳児健康診査

● 対象 平成28年1月生まれの子

● 日時 2/26(火) 受付 13:00～13:30

● 場所 長門市保健センター

● 必要なもの 母子健康手帳など

### 風しん抗体検査(要予約)

● 対象

妊娠を希望する女性・その配偶者、妊娠中の女性の同居者・配偶者

※対象者には、詳細な要件があるため、前日までに長門健康福祉センターに連絡してください

● 日時 2/5(火)・26(火)

● 会場/申し込み/問い合わせ 長門健康福祉センター TEL 22-2811

## 教室(要予約)

### むし歯予防教室

● 対象 乳幼児と保護者

● 日時 2/28(木) 10:00～11:30

● 会場 三隅保健センター

● 内容 歯科衛生士による講話、ブラッシング指導、母子保健推進員によるエプロンシアター、食生活改善推進員による手作りおやつプレゼンテーション

● 必要なもの 母子健康手帳

● 申し込み/問い合わせ 三隅保健センター TEL 43-2444

## 相談

### 健康相談

● 対象 成人

● 内容 生活習慣病など健康相談、血圧測定、尿検査

● 日時/会場 毎週木曜日 9:00～11:00

● 長門市保健センター

● 黄波戸漁村センター

● 日置保健センター

● 川尻老人憩いの家

● 宇津賀集落センター

● 三隅保健センター

● 向津具公民館

● 油谷保健福祉センター

● 日置保健センター

● 川尻老人憩いの家

● 宇津賀集落センター

● 三隅保健センター

● 向津具公民館

● 油谷保健福祉センター

● 日置保健センター

● 川尻老人憩いの家

● 宇津賀集落センター

● 三隅保健センター

● 向津具公民館

● 油谷保健福祉センター

● 日置保健センター

● 川尻老人憩いの家

● 宇津賀集落センター

● 三隅保健センター

● 向津具公民館

● 油谷保健福祉センター

● 日置保健センター

● 日時/会場 2/15(金) 9:00～11:30

● 長門市保健センター

● 油谷保健福祉センター

● 三隅保健センター

● 2/22(金) 9:00～11:00

● 油谷保健福祉センター

● 三隅保健センター

● 2/20(水) 9:00～11:00

● 長門市保健センター

● 油谷保健福祉センター

● 三隅保健センター

● 2/27(水) 9:00～11:30

● 会場/申し込み/問い合わせ 地域包括支援センター TEL 23-1244

● 対象 認知症で相談したい人

● 日時 2/27(水)

● 会場/申し込み/問い合わせ 地域包括支援センター TEL 23-1244

● 禁煙相談(要予約)

● 日時/会場 2/12(火) 13:00～16:00

● 長門健康福祉センター TEL 22-2811

● 心の健康相談(要予約)

● 日時/会場 2/19(火) 14:00～16:00

● 長門健康福祉センター TEL 22-2811

※予約は3日前までに

図書館だより

# 図書館へ行こう!

Let's Go to the Library!

長門市立図書館 TEL 26-5123  
ゆや分館 TEL 33-0051  
http://www.lib-nagato.jp/  
e-mail library@lib-nagato.jp

- 2月の休館日 -  
本館 4(月)・6(水)・11(月)・12(火)・18(月)～22(金)・25(月)  
ゆや分館 4(月)・12(火)・18(月)・25(月)

2月11日(月)は、本館のみ休館します。2月11日(月)は建国記念日で祝日のため、本館のみ休館します。分館は通常どおり開館します。翌12日(火)は本館・分館とも振替休館のため休館します。

きらりととら展2019開催

きらり(放課後等デイサービス) 利

### アニメ・DVD 上映会 (視聴覚室・入場無料)

タイトル	上映日時
アニメ文学館④ ホームタウンの事件簿 (50分)	2/2(土) 13:30～
学研図鑑「危険生物」 (60分)	2/3(日) 14:00～15:00
三人の騎士 (72分)	2/23(土) 13:30～

### 定例行事(★の会場はおはなしのへや)

行事名	開催日時
としょかんひなの会★	2/1(金) 10:30～
かみしばい★	2/2(土) 11:00～ 2/16(土) 15:00～
おはなしの森★	2/9(土) 15:00～
おもちゃの森 (視聴覚室)	2/14(木) 10:00～11:30
絵本を楽しむ会★	2/14(木) 10:30～
さっちゃんのかみしばい★	2/16(土) 11:00～
たまごの会★	2/15(金) 10:30～
くずし字講座 (視聴覚室)	2/2(土)・23(土) 10:00～12:00
長門読書会(研修室)	2/23(土) 14:00～
おはなしの会★	2/23(土) 15:00～
よみっこくらぶ (ゆや分館)	2/9(土)・23(土) 15:30～
ゆりかご(ゆや分館)	2/19(火) 10:30～

### ぐるブック号運行中!

- 通・三隅方面 2/7(木)・28(木)
- 湯本・俵山方面 2/13(水)・27(水)
- 日置・油谷方面 2/8(金)

### 今月のオススメ本

『大和維新』 植松三十里/著 新潮社/出版

「勤、大和の誇り忘れず」一。師が散る直前に書き遺した言葉。維新を先駆けたはずの奈良県は廃藩置県によって大阪府へと吸収された。府議員となった勤三は、冷遇された府民の怒りと師の無念を受け、私財を投げ出し「大和」の尊厳を懸けた再独立運動に仲間たちと奮闘する。「奈良県の父」今村勤三の知られざる維新秘話。

用の子どものいきいきとした写真や表現力あふれる作品を紹介します。

■ テーマ きらりのこどもたちのすてきな作品展

■ 期日 2/2(土)～2/16(土)

※休館日を除く

■ 場所 長門市立図書館 2階ホール

■ 内容 絵画(20枚程度)・造形作品・ペットボトルアート・活動写真ほか

資料点検による休館のお知らせ

図書館に所蔵する全資料を確認する「資料点検」を行うため、本館は2月18日(月)から2月22日(金)まで休館します。休館中は、問い合わせなどにも対応できません。

※資料点検の休館により、移動図書館車の運行日程が変更になりますので、ご注意ください

※休館中は、図書館ホームページから

予約は可能ですが、予約連絡などの配信は停止します

本館限定!期間限定!特別企画

資料点検による休館のため、本館のみ貸出点数を増やします。

※個人利用者のみを対象とします

図書(雑誌含)	期間	貸出冊数
2/5(火)～17(日)	20冊まで	
視聴覚資料	2/13(水)～17(日)	4点まで

上映タイトル

博士と彼女のセオリー (123分/字幕:日本語、音声:英語)

博士と彼女のセオリー (111分/字幕:日本語、音声:英語)

日程	博士と彼女のセオリー	激流
10:00～	2/13・15・17	2/16
14:00～	2/14・16	2/13・15・17

愛します!守ります!長門の海!

# 118

仙崎海上保安部

山口県長門市仙崎1026-2 TEL 26-0240

仙崎海上保安部ホームページ  
http://www.kaiho.mlit.go.jp/07kanku/senzaki/jcg7senzakikotsu2-4k7w@mlit.go.jp

### 船舶海難・人身事故発生状況

仙崎海上保安部管内(長門市)

	船舶海難		人身事故	
	隻数	死亡不明者	人数	死亡不明者
12月	0	0	2	1
平成30年計	7	0	10	5
29年同時期	11	0	8	2

ライフジャケットを常時着用しよう! 携帯電話など連絡手段を確保しよう! 海のもしものは「118番」へ!

「長門市内の13支店が無事故達成」期間中は、漁協各支店の皆さんに海難事故ゼロを目指し事故防止に取り組んでいただきました。その結果、13支店が期間中の無事故を達成しました。その内、10の支店は4年連続での達成であり、これは関係者各位の海難事故防止に対する高い意識の表れだと思います。なお、見事無事故を達成された各支店には、2月4日、仙崎海上保安部で無事故認定書を授与することとしています。