

健康ガイド

健康診査

乳児健康診査(要予約)

1カ月児、3カ月児、7カ月児の健康診査を実施します。

岡田クリニック

TEL 22-2717

● 1カ月児・3カ月児・7カ月児健康診査

月～水・金曜日

・木・土曜日 8:00～12:00

長門総合病院

TEL 22-2220

● 1カ月児健康診査(28日以降)

毎週月曜日 13:00～14:30

● 3カ月児健康診査(110日以降)

毎週火曜日 13:00～14:30

● 7カ月児健康診査

毎週木曜日 13:00～14:30

共通して必要なもの

- 母子健康手帳
- 乳児一般健康診査受診票

1歳6カ月児健康診査

● 対象 平成29年6月生まれの子

● 日時 1/9(水)

● 受付 13:00～13:30

● 場所 長門市保健センター

● 必要なもの 母子健康手帳など

3歳児健康診査

● 対象 平成27年12月生まれの子

● 日時 1/22(火)

● 受付 13:00～13:30

● 場所 長門市保健センター

● 必要なもの 母子健康手帳など

教室(要予約)

パパママ入門教室

● 日時 1/20(日)

● 13:30～16:00

● 内容 お風呂の入れ方、オムツの替え方、抱っこ仕方などの体験・交流

● 必要なもの 母子健康手帳

● 場所/申し込み/問い合わせ 長門市保健センター

TEL 23-1133

すくすく赤ちゃん教室

● 日時 1/23(水)

● 13:30～15:00

● 対象 生後4・5カ月児の保護者

● 内容 離乳食の進め方、育児についての学習・交流

もぐもぐ赤ちゃん教室

● 日時 1/25(金)

● 13:30～15:00

● 対象 生後6・7カ月児の保護者

● 内容 離乳食の進め方、育児についての学習・交流

相談

健康相談

● 対象 成人

● 内容 生活習慣病など健康相談

● 必要なもの 母子健康手帳

● 場所/申し込み/問い合わせ 長門市保健センター

TEL 23-1132

育児相談

● 対象 乳幼児と保護者

● 内容 食事の方法や身長、体重などの発育状況の相談

● 日時/場所

● 1/4(金) 9:30～11:30

● 1/11(金) 10:00～11:30

● 1/18(金) 14:00～16:00

● 1/25(金) 9:30～11:30

● 1/1(金) 10:00～11:30

● 談、血圧測定、尿検査

● 日時/場所

● 毎週木曜日 9:00～11:30

● 1/7(月) 13:00～15:00

● 1/9(水) 9:30～11:00

● 1/15(火) 9:30～11:00

● 1/22(火) 9:00～11:30

● 1/29(火) 9:00～11:30

● 2/5(月) 9:00～11:30

● 2/12(日) 9:00～11:30

● 2/19(日) 9:00～11:30

● 2/26(日) 9:00～11:30

● 3/5(土) 9:00～11:30

● 3/12(土) 9:00～11:30

● 3/19(土) 9:00～11:30

● 3/26(土) 9:00～11:30

● 4/2(日) 9:00～11:30

● 4/9(日) 9:00～11:30

● 4/16(日) 9:00～11:30

● 4/23(日) 9:00～11:30

● 4/30(日) 9:00～11:30

● 5/7(日) 9:00～11:30

● 5/14(日) 9:00～11:30

● 5/21(日) 9:00～11:30

● 5/28(日) 9:00～11:30

● 6/4(日) 9:00～11:30

● 6/11(日) 9:00～11:30

● 6/18(日) 9:00～11:30

● 6/25(日) 9:00～11:30

● 7/2(日) 9:00～11:30

● 7/9(日) 9:00～11:30

● 7/16(日) 9:00～11:30

● 7/23(日) 9:00～11:30

● 7/30(日) 9:00～11:30

● 8/6(日) 9:00～11:30

● 8/13(日) 9:00～11:30

● 8/20(日) 9:00～11:30

● 8/27(日) 9:00～11:30

● 9/3(日) 9:00～11:30

● 9/10(日) 9:00～11:30

● 9/17(日) 9:00～11:30

● 9/24(日) 9:00～11:30

● 10/1(日) 9:00～11:30

● 10/8(日) 9:00～11:30

● 10/15(日) 9:00～11:30

● 10/22(日) 9:00～11:30

● 10/29(日) 9:00～11:30

● 11/5(日) 9:00～11:30

● 11/12(日) 9:00～11:30

● 11/19(日) 9:00～11:30

● 11/26(日) 9:00～11:30

● 12/3(日) 9:00～11:30

● 12/10(日) 9:00～11:30

● 12/17(日) 9:00～11:30

● 12/24(日) 9:00～11:30

● 12/31(日) 9:00～11:30

● 1/7(日) 9:00～11:30

● 1/14(日) 9:00～11:30

● 1/21(日) 9:00～11:30

● 1/28(日) 9:00～11:30

● 2/4(日) 9:00～11:30

● 2/11(日) 9:00～11:30

● 2/18(日) 9:00～11:30

● 2/25(日) 9:00～11:30

● 3/4(日) 9:00～11:30

● 3/11(日) 9:00～11:30

● 3/18(日) 9:00～11:30

● 3/25(日) 9:00～11:30

図書館だより

図書館へ行こう!

Let's Go to the Library!

長門市立図書館 TEL 26-5123
ゆや分館 TEL 33-0051
http://www.lib-nagato.jp/
e-mail library@lib-nagato.jp

- 1月の休館日 -

本館 1(火)～4(金)・7(月)・14(月)・15(火)・21(月)・28(月)
ゆや分館 1(火)～3(木)・7(月)・15(火)・21(月)・28(月)

年始の開館について

本館は1月5日(土)から、分館は1月4日(金)から開館します。

1月14日(月)は本館のみ休館します

1月14日(月)は、成人の日で祝日のため、本館は休館します。分館は開館しますので、ご利用ください。

アニメ・DVD 上映会 (視聴覚室・入場無料)	
タイトル	上映日時
まんが日本絵巻② (101分)	1/5(土) 13:30～
がんばれ!ルルロロ～しあわせのおやつ～ (35分)	1/26(土) 13:30～
学研図鑑「魚」 (50分)	1/6(日) 14:00～14:50

定例行事(★の会場はおはなしのへや)	
行事名	開催日時
かみしばい★	1/5(土) 11:00～ 1/19(土) 15:00～
おもちゃの森(視聴覚室)	1/10(木) 10:00～11:30
おはなしの森★	1/12(土) 15:00～
絵本を楽しむ会★	1/17(木) 10:30～11:30
さっちゃんのかみしばい★	1/19(土) 11:00～
たまごの会★	1/25(金) 10:30～
長門読書会(研修室)	1/26(土) 14:00～
くずし字講座(研修室)	1/5(土)・26(土) 10:00～12:00
おはなしの会★	1/26(土) 15:00～
よみっこくらぶ(ゆや分館)	1/12(土)・26(土) 15:30～
ゆりかご(ゆや分館)	1/22(火) 10:30～
としよかんひなの会★	お休み

ぐるブック号運行中!

- 通・三隅方面 1/10(木)・24(木)
- 湯本・俵山方面 1/16(水)・30(水)
- 日置・油谷方面 1/11(金)・25(金)

今月のオススメ本

『鳥居の密室』 島田荘司/著 新潮社/出版

8歳のクリスマスの朝、生まれて初めてのプレゼントを見つけた予備校生、榊楓は今もその存在を信じている。しかし、その日、完全に施錠された家で、母親は別室で殺され、父親は自殺していた。殺人者とサンタクロースが残した「奇蹟の道」とは?若き日の御手洗潔が悲しく意外な事実を暴く長編ミステリー。

● 分館開館時間 9:00～17:00
なお、翌15日(火)は、振替休館となるため、本館・分館とも休館します。

● やまぐちの歴史・文学おでかけ講座

● 日時 1/27(日) 14:00～15:30

● 場所 市立図書館2階研修室

● 演題 (仮)脱騒動とは何だったのか

● 講師 樹下明紀氏 (幕末長州科学技術史研究会会長)

● 定員 20人程度

● 申込方法 電話または来館

● 申込締切 1月20日(日)まで

● 長門税務署公開講座

● 日時 1/24(木) 10:00～11:00

● 場所 市立図書館2階視聴覚室

● 演題 年金と確定申告

● 講師 長門税務署職員

● 定員 30人程度

● 申込方法 電話または来館

● 申込締切 1月20日(日)まで

● おもちゃの森開館時間変更のお知らせ

2019年1月から「おもちゃの森」の開館時間を10:00～11:30に変更します。開催日(毎月第2木曜日)の変更はありません。

● 新着図書(一部)/本館

「愛なき世界」/三浦しをん、「かちがらす」/植松三十里、「サバが好き!」/池田陽子ほか

● 新着図書(一部)/分館

「草原のコック・オー・ヴァン」/柴田よしき、「想い人」/諸田玲子ほか

● 映画上映会のお知らせ(入場無料)

■ 上映期間 1/16(水)～20(日)

■ 上映タイトル・上映時間 「ザ・エージェント」(138分)

※字幕・日本語 音声・英語

船舶海難・人身事故発生状況
仙崎海上保安部管内(長門市)

	船舶海難		人身事故	
	隻数	行方不明者数	人数	行方不明者数
11月	0	0	1	0
平成30年計	7	0	8	4
29年同時期	11	0	7	2

ライフジャケットを常時着用しよう!
携帯電話など連絡手段を確保しよう!
海のもしものは「118番」へ!

118番の適正利用にご協力を!

明けましておめでとございます。本年も仙崎海上保安部をよろしくお願いたします。

さて、1月18日は「118番の日」。ご存知でしたか。118番は、海の事件や事故に迅速・的確に対応するため、平成12年に始まりました。

ところが、通報の9割以上が「間違」や「いたずら」です。

そこで皆さんへお願いです。118番は命をつなぐ大切な電話。いたずら電話はしない、間違え電話に気をつけるなど適正利用にご協力ください。

愛します!守ります!長門の海!

118

仙崎海上保安部

山口県長門市仙崎1026-2
☎ 26-0240

仙崎海上保安部ホームページ
http://www.kaiho.mlit.go.jp/
07kanku/senzaki/
jcg7senzakotsu2-4k7w@mlit.go.jp

● 必要なもの 母子健康手帳

● 場所/申し込み/問い合わせ 長門市保健センター

TEL 23-1133

● 必要なもの 母子健康手帳

● 場所/申し込み/問い合わせ 長門市保健センター

TEL 23-1132

● 対象 乳幼児と保護者

● 内容 食事の方法や身長、体重などの発育状況の相談

● 日時/場所

● 1/4(金) 9:30～11:30

● 1/11(金) 10:00～11:30

● 1/18(金) 14:00～16:00

● 1/25(金) 9:30～11:30

● 1/1(金) 10:00～11:30

● 日時/場所

● 1/8(火) 13:00～16:00

● 1/15(火) 9:00～11:30

● 1/22(火) 9:00～11:30

● 1/29(火) 9:00～11:30

● 2/5(月) 9:00～11:30

● 2/12(日) 9:00～11:30

● 2/19(日) 9:00～11:30

● 2/26(日) 9:00～11:30

● 3/5(土) 9:00～11:30

● 3/12(土) 9:00～11:30

● 3/19(土) 9:00～11:30

● 3/26(土) 9:00～11:30

● 4/2(日) 9:00～11:30

● 4/9(日) 9:00～11:30

● 4/16(日) 9:00～11:30

● 4/23(日) 9:00～11:30

● 4/30(日) 9:00～11:30

● 5/7(日) 9:00～11:30

● 5/14(日) 9:00～11:30

● 5/21(日) 9:00～11:30

● 5/28(日) 9:00～11:30

● 6/4(日) 9:00～11:30

● 6/11(日) 9:00～11:30

● 6/18(日) 9:00～11:30

● 6/25(日) 9:00～11:30

● 7/2(日) 9:00～11:30

● 7/9(日) 9:00～11:30

● 7/16(日) 9:00～11:30

● 7/23(日) 9:00～11:30

● 7/30(日) 9:00～11:30

● 8/6(日) 9:00～11:30

● 8/13(日) 9:00～11:30

● 8/20(日) 9:00～11:30

● 8/27(日) 9:00～11:30

● 9/3(日) 9:00～11:30

● 9/10(日) 9:00～11:30

● 9/17(日) 9:00～11:30

● 9/24(日) 9:00～11:30

● 10/1(日) 9:00～11:30

● 10/8(日) 9:00～11:30

● 10/15(日) 9:00～11:30

● 10/22(日) 9:00～11:30

● 10/29(日) 9:00～11:30

● 11/5(日) 9:00～11:30

● 11/12(日) 9:00～11:30

● 11/19(日) 9:00～11:30

● 11/26(日) 9:00～11:30

● 12/3(日) 9:00～11:30

● 12/10(日) 9:00～11:30

● 12/17(日) 9:00～11:30

● 12/24(日) 9:00～11:30

● 12/31(日) 9:00～11:30

● 1/7(日) 9:00～11:30

● 1/14(日) 9:00～11:30

● 1/21(日) 9:00～11:30

● 1/28(日) 9:00～11:30

● 2/4(日) 9:00～11:30

● 2/11(日) 9:00～11:30

● 2/18(日) 9:00～11:30

● 2/25(日) 9:00～11:30

● 3/4(日) 9:00～11:30

● 3/11(日) 9:00～11:30

● 3/18(日) 9:00～11:30

● 3/25(日) 9:00～11:30

● 4/1(日) 9:00～11:30

● 4/8(日) 9:00～11:30

● 4/15(日) 9:00～11:30

● 4/22(日) 9:00～11:30

● 4/29(日) 9:00～11:30

● 5/6(日) 9:00～11:30

● 5/13(日) 9:00～11:30

● 5/20(日) 9:00～11:30

● 5/27(日) 9:00～11:30

● 6/3(日) 9:00～11:30

● 6/10(日) 9:00～11:30

● 6/17(日) 9:00～11:30

● 6/24(日) 9:00～11:30

● 7/1(日) 9:00～11:30

● 7/8(日) 9:00～11:30

● 7/15(日) 9:00～11:30

● 7/22(日) 9:00～11:30

● 7/29(日) 9:00～11:30

● 8/5(日) 9:00～11:30

● 8/12(日) 9:00～11:30

● 8/19(日) 9:00～11:30

● 8/26(日) 9:00～11:30

● 9/2(日) 9:00～11:30

● 9/9(日) 9:00～11:30

● 9/16(日) 9:00～11:30

● 9/23(日) 9:00～11:30

● 9/30(日) 9:00～11:30

● 10/7(日) 9:00～11:30

● 10/14(日) 9:00～11:30

● 10/21(日) 9:00～11:30

● 10/