



長門市 記者配布(発表)資料

発信年月日：平成30年12月12日

所属部課	課長	担当職氏名	連絡先	TEL 0837-37-2193
健康増進課	松尾充子	健康推進係 百合野一		FAX 0837-37-2567
件名	「平成30年度糖尿病予防講演会」受講者募集			

長門市では、平成28年度特定健診の血糖値(HbA1c)において、有所見者の割合が51.4%と高く、また、外来医療費においても、糖尿病の占める割合が高い状況です。

本講演は、糖尿病の予防に重要な食事をテーマに取り上げています。

バランスのとれた食事をとることは、健康にとって大切なことですが容易いことではなく、間食・補食・中食・外食と現代の食生活、食習慣に即して、どのようにしたら上手に、工夫して摂取できるのかを話して頂く内容となっています。

つきましては、受講者を募集していますので、告知等のご協力をお願いいたします。

- 日時 平成30年12月19日(水)
14:00~15:00(受付13:30~)
- 場所 長門市地域医療連携支援センター 研修室
(長門市応急診療所併設)
- 主催者 長門市
- 内容 講演内容「バランスのとれた食事のために
～間食・補食・中食・外食について」
講師 医療法人生山会 斎木病院 管理栄養士 森清尚子氏
- 参加費 無料
- 定員 100名
- 申込み・問合せ先 日置保健センター TEL:37-2193 担当:百合野