

広報 ながと

Nagato City Public Relations

2018
(平成30年)
No.222

12

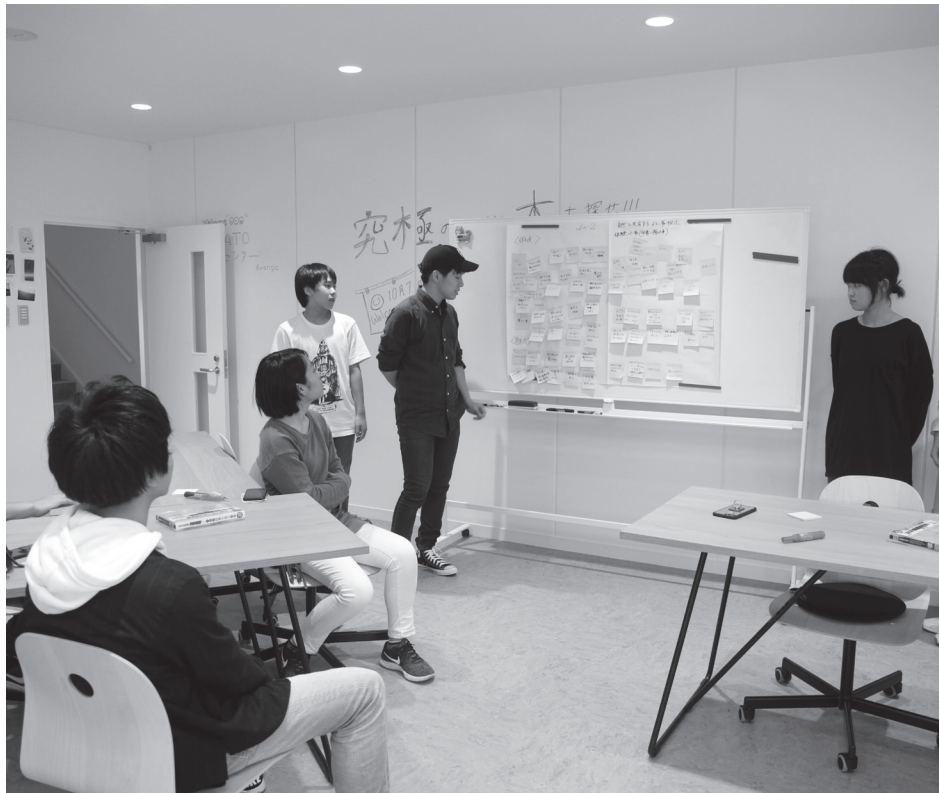


5年ぶりに全国大会へ出場／大津緑洋高校ラグビー部

主な内容

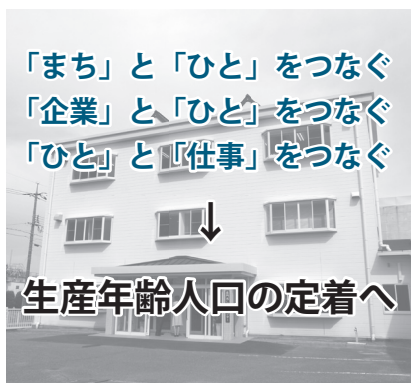
- 特集「ひと」と「しごと」をつなぐ 長門市しごとセンター 2～3ページ
- 特集 平成29年度 決算報告 4～7ページ
- 特集 市民のちから応援補助金実績報告 8～9ページ
- 特集 人権を考える Part1 / 12月3日～9日は障害者週間 10～11ページ
- 暮らしの情報 14ページ～
 - ・平成31年度児童クラブ入会者募集 ・受章おめでとうございます 秋の叙勲／山口県選奨
 - ・見どころギュッと満喫バス ・長門市職員採用試験情報 ・健康づくりポイント応募受付開始
 - ・大会テーマが決定！第25回全国棚田（千枚田）サミット ・年末年始の業務予定

長門市しごとセンターを 活用して人財を育てよう



長門市しごとセンターは、市内における「ひと」と「じごと」の情報を一元的に集約、発信するハブ機能により、市内産業の魅力の発信や人財の育成、創業支援などができる環境を整え、市内で働きたいと思う人がより魅力的に感じるまちを創っていくため、10月に供用開始されました。

未来の人財を育成する拠点となる施設の概要を紹介します。



運営者インタビュー

みんなの想いが広がる場所に

「学生、地域、企業がつながり、想いが広がっていく場所にした」と、長門市しごとセンターはその思いから開設されました。

自主勉強をする高校生、パソコンを使って仕事をされる方、本を読まれる方、新たな取組の打ち合わせに來られる方など、どなたでも利用でき、用途に合わせた使い方ができます。

このおしゃれで居心地の良い空間を地域の皆さんのサードプレイス（家や職場、学校以外の第三の居場所）にしてほしいと思いますし、さまざまな人が集

まり、そこにある新たな出会いが未来を創っていくと信じています。先日、勉強に來た高校生が違う用件で來ていた大人の利用者へ進路相談をしている姿はとても印象的でした。

また、セミナーや資格講座など、「仕事」に関わる取組も進めていきます。企業で働く方のスキルアップや創業支援などのサポートも大きな柱です。

私たちNPOつなぐは、会員や地域のみならずスクラムを組み、地域に根差した施設になるよう運営していきます。

愛称が決定しました『T.e.g.o (てご)』

長門市しごとセンターが広く親しまれる施設となるよう愛称を募集したところ、市内外から59点の応募があり、その中から美祿市の杉山徹さんの作品『T.e.g.o (てご)』が最優秀に選ばれ、愛称として決定しました。

■募集期間

10/15～10/31（16日間）

■最優秀賞

『T.e.g.o (てご)』

■選考理由

長門市しごとセンターの取組から連想される「T・テクノロジー（技術）」、「E・エデュケーション（教育）」、「G・グロアップ（成長）」、「O・オープンイノベーション（異業種や外部機関との協業による新たな価値の創造）」の頭文字を取った造語で、読み方は「手伝う」という意味の地域でよく使う方言「てご」と、とても親しみの持てる名称です。

■問い合わせ

商工水産課商工振興室

Tel 23・1136

供用日

火曜日を除く週6日

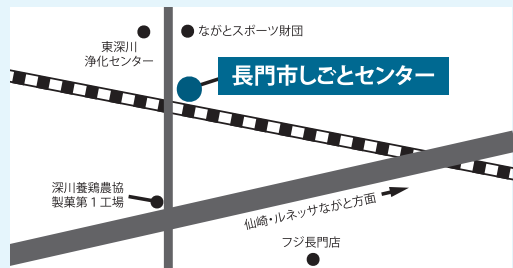
※ただし、12月29日から翌年1月3日までの期間を除きます

供用時間

24時間

※ただし、22時以降翌日の10時まででは事前の申し出により使用許可を得た場合に使用可能

位置図



問い合わせ

長門市しごとセンター（長門市仙崎 312 番地 1）
Tel：27-0360 Fax：27-0396
【運営事務局】NPO 法人つなぐ
<https://nagato-tsunagu.com>

施設利用料金

さまざまなニーズに対応した利用料金を設定しています

区分	使用料	
コワーキングスペース	（一時利用） 1時間につき 一般 300 円 高校生以下 100 円	（月会員） 1 カ月につき 一般 4,000 円 高校生以下 1,000 円
ミーティングルーム	1 時間につき 500 円	
多目的室	1 時間につき 300 円	
シェアオフィス（大）	1 カ月につき 33,000 円	
シェアオフィス（小）	1 カ月につき 30,000 円	
キャリア教育拠点室	1 カ月につき 50,000 円	
セミナールーム	1 時間につき 1,500 円	営利を目的として使用する場合は、定額の 4 倍の額

施設概要

市内産業の人財育成や創業支援、地元就職に結びつくキャリア教育の開発や情報提供に関する取組などを促進できる施設が整備され、利用することができます



①コワーキングスペース

オープンスペースでそれぞれが独立した仕事をしながら、学生と企業、創業希望者や異業種の人などの交流やコミュニティの創出を図ります



②ミーティングルーム

仕事に関する各種相談や商談、テレワーク、会議など多目的に活用でき、新たな働き方改革を支援するスペースです



③シェアオフィス

店舗を必要としない業務やサテライトオフィスなど、共同利用で業務を行うオフィス環境を提供し、創業や新たな事業展開をサポートします



④キャリア教育拠点室

市内中高生に対して、地元産業の情報や地元で働くことの魅力を伝えるためのキャリア教育や人材育成プログラム開発を行います



⑤セミナールーム

人材育成の研修拠点として、各種セミナーやイベントなどを開催し、市内産業従事者のキャリアアップを支援します

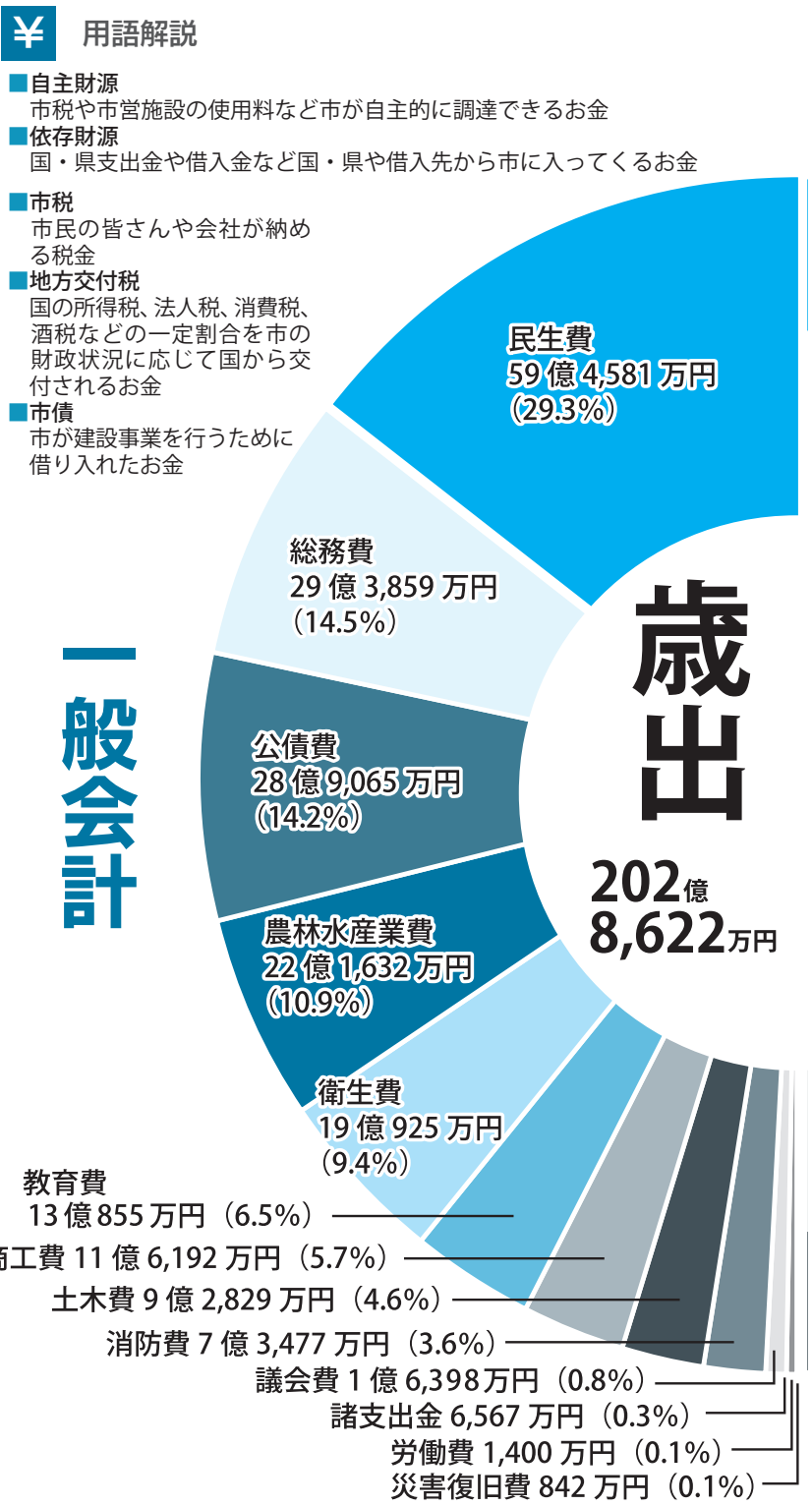
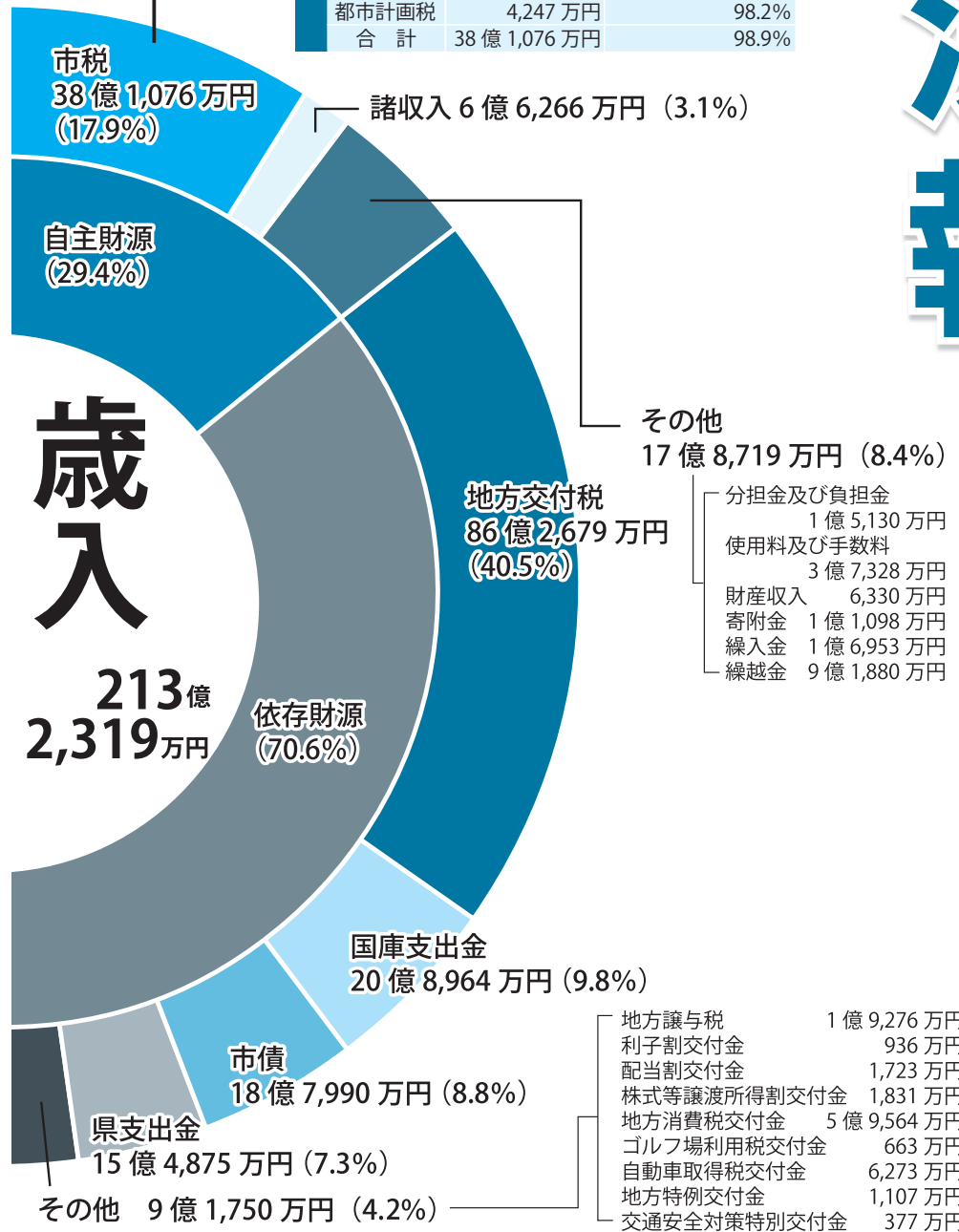
階層別見取り図



決算報告

長門市の平成29年度決算が議会で承認されました。市民の皆さんが納めた税金は、皆さんの暮らしをより良くするためにさまざまな形で使われています。長門市の財政状況について、どのくらい納められ、どのように使われているか、平成29年度決算から紹介します。

	税の種類	収入金額	収納率（現年課税分）
市税の内訳	市民税	17 億 1,123 万円	99.4%
	固定資産税	16 億 8,987 万円	98.2%
	軽自動車税	1 億 838 万円	99.0%
	市たばこ税	2 億 1,913 万円	100.0%
	入湯税	3,968 万円	100.0%
	都市計画税	4,247 万円	98.2%
	合 計	38 億 1,076 万円	98.9%



一般会計

用語解説

- 自主財源
市税や市営施設の使用料など市が自主的に調達できるお金
- 依存財源
国・県支出金や借入金など国・県や借入先から市に入ってくるお金
- 市税
市民の皆さんや会社が納める税金
- 地方交付税
国の所得税、法人税、消費税、酒税などの一定割合を市の財政状況に応じて国から交付されるお金
- 市債
市が建設事業を行うために借り入れたお金

歳出の主な事業

- 民生費
児童・高齢者・障害者などの福祉に関する経費
・福祉医療費助成事業
・仙崎児童クラブ施設整備事業など
- 総務費
全般的な事務事業のための経費
・ラグビー W 杯 2019 キャンプ会場整備事業
・市役所新庁舎建設事業
- 公債費
事業を行うために借り入れたお金の返済経費
- 農林水産業費
農林業の振興、漁港などの維持・整備や農業委員会の経費
・仙崎地区グランドデザイン整備事業
・木育推進拠点施設整備事業
- 衛生費
各種検診、環境対策、ごみ処理などの経費
・ごみ収集事業
- 教育費
小・中学校の教育、文化・スポーツ振興などの経費
・学校給食費
・学校施設改修事業
- 農工商費
商工業や観光振興のための経費
・長門湯本温泉観光まちづくり事業
・企業立地促進事業
- 土木費
道路・公園・市営住宅などの維持・整備の経費
・橋梁改修事業
・市道ルネッサながと線改良事業
- 消防費
消防に関する経費
・消防機庫等整備事業
- 議会費
市議会運営のための経費
- 災害復旧費
災害で壊れた道路、河川など公共土木施設を復旧するための経費

01 長門市の決算概要

一般会計

平成29年度一般会計では歳入が213億2,319万円、歳出が202億8,622万円、翌年度に繰り越すべき財源3億9,600万円を差し引き、6億4,097万円の黒字決算となりました。対前年度比では歳入は4.6%、歳出は5.4%減少しました。

歳入

市債と地方交付税が減

歳入の根幹である市税は、38億1,076万円、前年度比0.4%の増、歳入全体の40.5%を占める地方交付税は86億2,679万円、合併算定替の縮小による普通交付税の減などの影響を受けて前年度比3.9%の減となっています。また、市債は消防施設等整備事業などの大型事業の進捗に伴い、発行額が18億7,990万円と前年度比16.3%の減となりました。

県支出金・国庫支出金が減

歳入全体では、強い農業づくり交付金の皆減などにより県支出金が減少したことや、臨時福祉給付金等給付事業費補助金の減などによる国庫支出金の減少により、前年度より1億398万円の減となりました。

自主財源が増加

市税や使用料など、長門市が自主的に調達できる収入を「自主財源」と呼びます。

これに対して、国・県から交付されるお金や借入金を「依存財源」と呼びます。平成29年度の歳入では、自主財源が全体の29.4%で、前年度より2.3ポイント増加しています。

歳出

トップは民生費、次いで総務費、消防費は大幅減少

歳出は、前年度に比べて、約11億5,793万円の減でした。歳出のトップは民生費59億4,581万円、全体の29.3%を占め、前年度に比べて7、168万円（1.2%）減少しました。

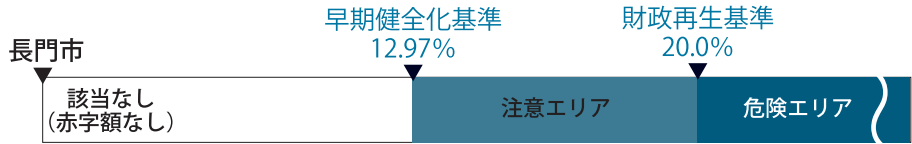
民生費の次に多いのが、総務費で29億3,859万円、全体の14.5%で、ラグビーワールドカップ2019キャンプ会場整備事業の増などにより前年度比1億4,029万円（5.0%）の増となりました。3番目に多いのが、市の借金の返済に当たる公債費で28億9,065万円、全体の14.2%で、前年度に比べ1億1,789万円（4.3%）の増となりました。

また、消防費は、消防庁舎等整備事業の減に伴い前年度比53.6%の大幅減となりました。

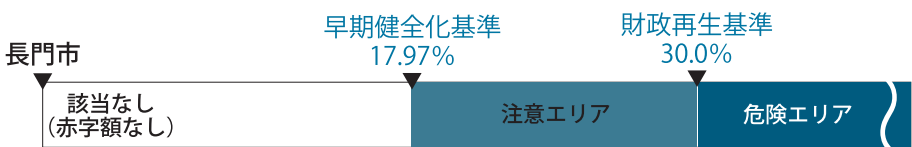
04 財政の健全化

■ 財政健全化指数

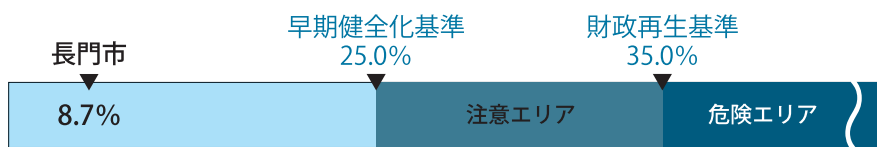
①実質赤字比率…一般会計などの赤字額が標準財政規模に占める割合



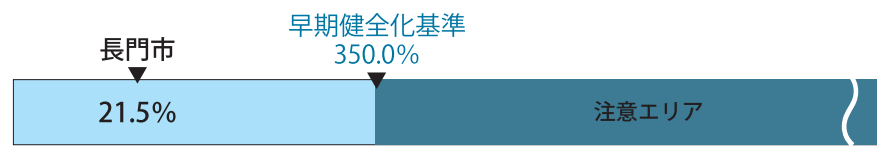
②連結実質赤字比率…一般会計のみならず、全会計の赤字額が標準財政規模に占める割合



③実質公債費比率…一般会計などが負担する借入金の返済額が標準財政規模に占める割合

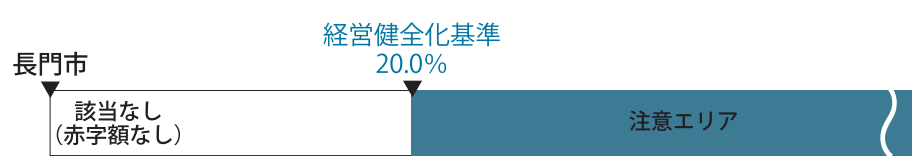


④将来負担比率…一般会計などが将来負担すべき負債の額から、基金などの貯金を差し引いた額が標準財政規模に占める割合



■ 公営企業の財政健全化指数

資金不足比率…公営企業会計における資金不足額の事業規模に占める割合



経済活動の活性化や地域社会の維持などが重要な政策課題となっている本市においては、住民福祉の増進に努め、最小の経費で最大の効果を挙げるよう、業務の適正性を確保し、事業の精査や見直し、一層の歳入確保などの取組を進める必要があります。

決算審査を終えて

長門市代表監査委員 岸田 弘稔 さん

平成29年度決算は、「第3次経営改革プラン」に取り組み、選択と集中に基づく事業執行により、収支状況、財政指標、公債費の状況および積立金などの状況から、本市の中期財政見通しに沿った運営がなされているものと考えます。

また、将来負担の抑制に向け、優良債の活用や市債の発行抑制などに努められ、市債残高は年々減少し、財政運営の健全性の維持・向上に寄与しているものと考えられます。

しかしながら、経常収支比率など一部の財政指標においては、前年度と比較して悪化しているものが見受けられ、今後、更なる財政の健全性を確保するためには、財政基盤の強化や経営力の向上のための新たな取組が必要となっています。

財政健全化法に基づく健全化の指標

地方公共団体の財政を適正に運営することを目的とした「地方公共団体の健全化に関する法律」（財政健全化法）に基づき、財政健全度を判断する4つの指標（左図参照）を、平成29年度決

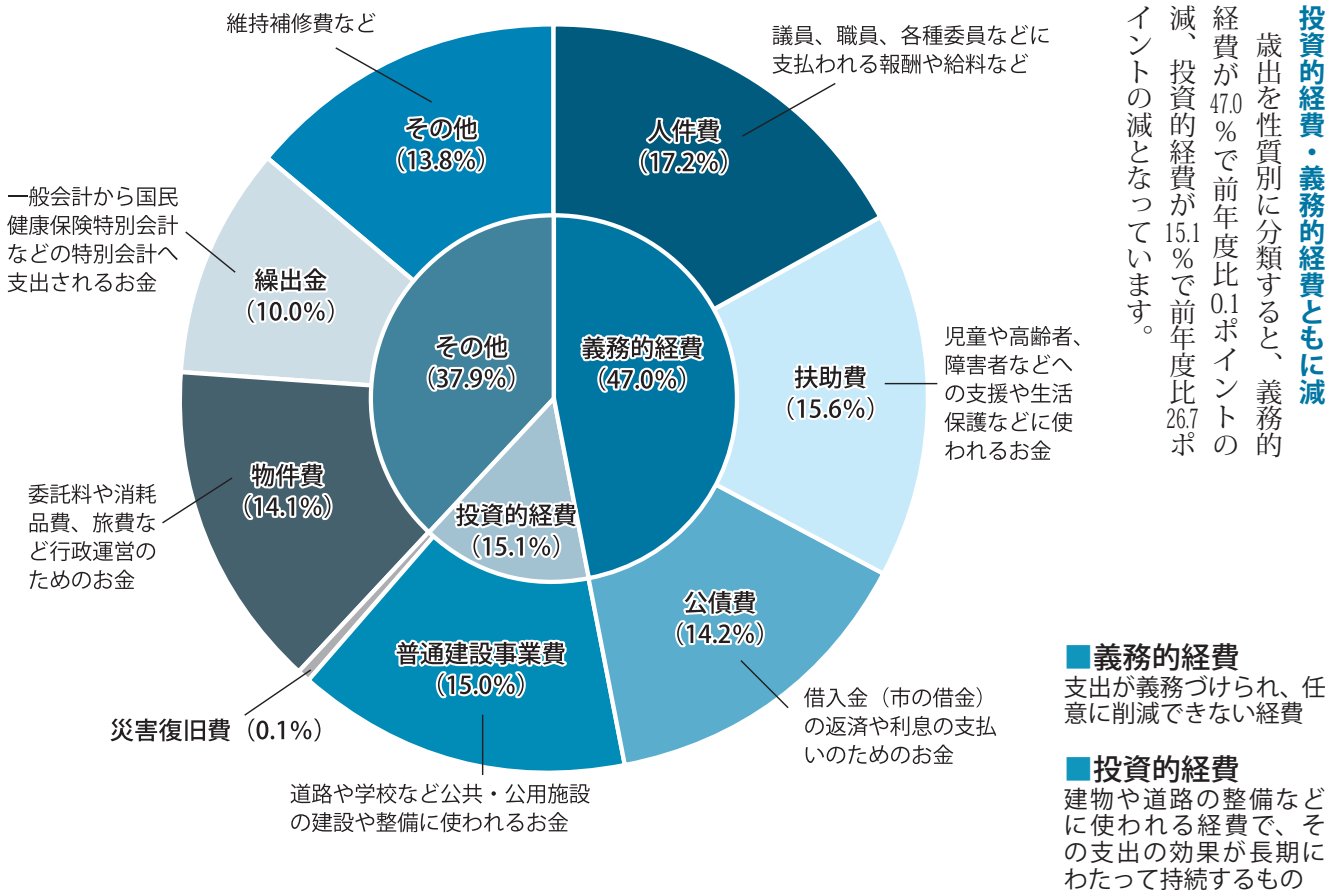
算の数値から算出してお示しします。財政健全化法では、市の財政状況をこの4つの指標により「早期健全化（イエローカード）」と「財政再生（レッドカード）」の2段階で判断します。平成29年度決算から算出した本市の指標は、健全財政の範囲内にあります。

資金不足比率

長門市の公営企業はいずれも資金不足はありません。資金不足額が経営健全化基準を超えると、経営健全化計画を策定し自主的な経営健全化を行う必要があります。

02 性質別歳出割合（普通会計）

普通会計とは、地方財政状況調査における分類上の用語で、本市の場合、一般会計と電気通信事業特別会計とを合算したものです。



■ 義務的経費
支出が義務づけられ、任意に削減できない経費

■ 投資的経費
建物や道路の整備などに使われる経費で、その支出の効果が長期にわたって持続するもの

03 特別会計と市有財産の状況

特別会計は、特定の事業を行う場合、特定の収入（保険料や使用料など）をその事業にあて、一般会計から切り離すことで、経理上その内容が明確になるように設けられている会計です。それぞれの決算は下記の表のとおりです。市の公営企業会計である水道・下水道事業会計の決算は広報6月号の「財政状況公表」を参照してください。

特別会計決算				基金の残高	
会 計	歳 入	うち一般会計からの繰入金	歳 出	基金の種類	金額
国民健康保険事業	60 億 5,435 万円	4 億 6,828 万円	55 億 9,105 万円	財政調整基金	20 億 292 万円
湯本温泉事業	1 億 1,518 万円	8,927 万円	1 億 1,518 万円	減債基金	8,584 万円
介護保険事業	41 億 1,136 万円	5 億 4,824 万円	39 億 35 万円	職員退職手当基金	5 億 4,971 万円
電気通信事業	9,672 万円	4,055 万円	9,672 万円	地域福祉振興基金	2 億 6,027 万円
後期高齢者医療事業	6 億 7,853 万円	2 億 1,060 万円	6 億 6,529 万円	ふるさと・水と土保全基金	418 万円
				観光施設等整備基金	321 万円
				子ども教育ゆめ基金	805 万円
				香月泰男美術館運営基金	1 億 2,446 万円
				国民健康保険基金	1 億 5,441 万円
				国民健康保険高額療養費資金貸付基金	1,188 万円
				介護給付費準備基金	1 億 7,439 万円
				県収入証紙調達基金	29 万円
				土地開発基金	3 億 2,909 万円
				すこやかながとワクチン基金	85 万円
				地域活性化基金	23 億 5,289 万円
				庁舎建設基金	9 億 9,328 万円
				再生可能エネルギー活用基金	10 万円
				合 計	70 億 5,582 万円

市有財産の状況		地方債残高	
		会計	金額
土地	238 万㎡	一般会計等	219 億 1,660 万円
建物	25 万㎡	湯本温泉事業特別会計	1,862 万円
山林	5,292 万㎡	水道事業会計	34 億 8,347 万円
出資金	2 億 5,696 万円	下水道事業会計	71 億 2,927 万円
基金	70 億 5,582 万円		



市民のちから応援補助金を活用して活力あるまちづくりを ～活動事例の紹介～

市民参画による地域づくりを進めていくために、平成26年度から「市民のちから応援補助金」の交付を行っています。平成29年度までに延べ30団体、8,652千円の交付を行っており、多くの市民活動団体の育成と活性化を図っています。

この取組を進め、協働によるまちづくりの環境整備を行い、「ひとが輝き、やさしさがこだまするまち 長門」の実現を目指します。

平成29年度活動事例の紹介

《課題提示型》

市が提示する課題「健康寿命の延伸に向けた事業」に沿った事業への支援

健康寿命延伸プログラム

「明日の夢が創る生きがい」

実施団体

みすみ地区社会福祉協議会

内容

5カ年計画の「さくらの森学園」構想のもと、キッズ探検隊を実施し、世代間交流や体験活動を実施。



▲キッズ探検隊

誰もが安心して暮らせる

町づくり事業

実施団体

仙崎地区社会福祉協議会

内容

地域ぐるみで独居でも安心して暮らせる町づくりを構築するために、徘徊模擬訓練、福祉員による見守り活動などを行い、各団体との連携強化を図った。



▲徘徊模擬訓練

地区住民が活き活きと交流し助け合うまちづくり事業

実施団体

俵山地区社会福祉協議会

内容



▲男性料理教室

健康寿命延伸事業

実施団体

深川まるごと元気プロジェクト

内容

スタートブック、料理教室、講演会などを実施したほか、生活習慣病の見直しのためのパンフレットを制作し、幅広い世代に向け「健康寿命の延伸」の啓発事業を展開した。

日置地区高齢者健康寿命

延伸事業

実施団体

日置地区社会福祉協議会

内容

高齢者宅へ誕生日プレゼントや弁当を配付し、見守り活動の実施や音楽療法を活用したサロン、男性料理教室を開催。

油谷地区高齢者友愛訪問事業

実施団体

ゆや地区社会福祉協議会

内容

地区の高齢者に安否・健康確認などのため、メッセージの持参を行う友愛訪問を、福祉員・小学生とともにに行い、三世代でふれあうことにより地域活動の連携・強化を行った。

《団体提案型》

それぞれの団体が行う公益性の高い事業に対しての支援

つごいの森三隅

「ふわりゆらぎ」体感事業

実施団体

三隅を守る会

内容



▲ベンチを制作



▲いこいの森を整備

油谷小学校体力カ山

遊具等再生事業

実施団体

油谷父の会

内容

地域住民にも開放できるウォーキング・ランニング道、ベンチなどの整備を行い、地域に開かれた交流拠点としての学校を整備



▲仮装をしてみすゞ通りを練り歩く

○平成30年度事業の紹介《課題提示型》

実施団体	事業名
みすみ地区社会福祉協議会	健康寿命延伸プログラム「明日の夢が創る生きがい」
仙崎地区社会福祉協議会	だれもが安心して暮らせる町づくり事業
深川まるごと元気プロジェクト	健康寿命延伸事業
俵山地区社会福祉協議会	地区民が活き活きと交流し助け合うまちづくり事業
通地区社会福祉協議会	かよい健康の輪づくり事業
ゆや地区社会福祉協議会	油谷地区高齢者・障害者健康づくり事業

○平成30年度事業の紹介《団体提案型》

実施団体	事業名
仙崎陸上教室実行委員会	陸上教室 in 仙崎（エネルギーランナーズスクール）
特定非営利活動法人きらり	身近な里山を使った環境教育事業
三隅を守る会	ふれあいパーク花いっぱい事業
ぼくらの長門	ながとハロウィン 2018
長門総合病院長門市元気応援隊	フレイル予防事業
長門湯本オソト活用協議会	圧倒的に楽しく公共空間を使いこなす住民自治のまちづくり事業
むかつ国で遊ぼう協議会	向津貝半島移住者ロールモデル集発行事業

ふれあい馬体験地域福祉事業

実施団体

特定非営利活動法人きらり

内容

市内保育園などで安全確保のもと、子どもたちの心と体の健全な育成を目指し、乗馬や馬とのふれあい活動を実施。

高齢者になっても安心して暮らせるために

安心して暮らせるために

実施団体

長門総合病院

元気な地域づくり協力隊

内容

情報交換会、他職種交流会などを通じて、互いの連携強化を行い、地域住民に在宅医療の必要性と意義の啓蒙活動を行うためのパンフレットを作成。

【市民のちから応援補助金に関する問い合わせ】

市民活動推進課活動推進係

TEL 23-1172



第70回人権週間
12月4日～10日

●市民活動推進課人権推進室
Tel 23-1299

《世界人権宣言 70周年》
「みんなで築こう 人権の世紀
～考えよう相手の気持ち
未来へつなげよう 違いを認め合う心～」

昭和23年に世界人権宣言が採択されたことを記念し、毎年12月10日は「人権デー」と定められています。本市では、特設相談所の開設や街頭啓発などを通して、人権を考える機会の拡大に取り組んでいます。

【主な人権課題】

- ・女性（男女差別、DV、セクハラ）
- ・子ども（いじめ、体罰、虐待）
- ・高齢者（就職差別、虐待）
- ・障害者（乗車拒否、入居拒否）
- ・同和問題（結婚差別、差別発言）
- ・アイヌの人々（就職や結婚の差別）
- ・外国人（就職差別、入居拒否）
- ・HIV感染者・ハンセン病患者など（偏見・差別）
- ・刑を終えて出所した人（就職差別、入居拒否）
- ・犯罪被害者など（中傷、名誉棄損）
- ・インターネットによる人権侵害（名誉棄損や差別助長表現の掲載）
- ・北朝鮮当局の人権侵害問題
- ・ホームレス（嫌がらせや暴行事件）
- ・性的指向・性同一性障害者（少数派の人々に対する偏見、差別）

- ・人身取引
- ・東日本大震災に起因する人権問題（原発事故による被災者への差別）

【人権相談を実施】

人権を侵害されたと感じたときは、左記の窓口や人権擁護委員へ相談してください。

山口地方事務局萩支局

Tel 0838・22・0478

■みんなの人権一〇番

Tel 0570・003・110

■子どもの人権一〇番

Tel 0120・007・110

■女性の人権ホットライン

Tel 0570・070・810
■外国語人権相談ダイヤル
Tel 0570・090・911
■インターネット受付窓口
<http://www.jinken.go.jp/>

■人権擁護委員

・長門地区

・笹原芳正、南野新、熊野恭子

・三隅地区

・藪木則敏、田中裕子

・日置地区

・山崎陽子、中尾努

・油谷地区

・西中正夫、中川美智子

※相談日時は市民活動推進課に問い合わせください

【特設人権相談所を開設】

■日時 12/20(木)

10:00～12:00

■場所 市役所1階市民相談室

【市内での人権啓発活動】

花の苗や種を植える「人権の花運動」を今年度は、6月5日（火）に深川小学校で、6月26日（火）に日置小学校の2校で実施。児童らはヒマワリの種を植えて、合いや思いやりの心を育みました。



深川小学校



日置小学校

「市民誰もが相互に支えあう「共生社会」に向けて」

12月3日～9日は障害者週間

災害時の備えと支援

2011年に発生した東日本大震災では、障害者手帳を持つ人の死亡率が全住民の死亡率の2倍に上り、2016年の熊本地震でも多くの障害者が必要な支援を受けることができず、孤立しました。

また、昨年の九州北部豪雨に続き、今年7月の西日本豪雨では、県内で死者が出るなど甚大な被害となり、本市においてもいくつかの災害が発生しても何ら不思議ではありません。

被害をできるだけ少なくするためには、障害のある人自身が、災害に対する安全対策を事前にしておくこと、地域の支援者が



▲障害のある人が災害から身を守るには、家族や周囲の人の支援が必要です

協力して障害のある人の安全を確保することが大切です。

市では障害者週間キャンペーンとして、近年多発する大規模な自然災害に対する「障害のある人の備えと支援」について紹介します。

地域とつながりを 持ちましょう

●備えておきたいこと

①避難行動要支援者名簿に登録しておくきましょう

地域の要配慮者の情報をまとめた名簿です。事前に登録して、自分の障害の特性などを知っておいてもらいましょう。

②安全な避難経路を決めておくきましょう

車いすを利用している人や、視覚障害のある人など、自分の障害特性に合わせた、安全な避難経路を決めておくきましょう。

③かかりつけ医などと相談しておきましょう



▲防災訓練に参加し、合った防災訓練方法を話し合っておきましょう

中断すると命に関わる病気の治療をしている人などは、かかりつけ医などと、災害時の医療体制を相談しておきましょう。

●地域の防災組織などと協力したいこと

①日々の交流を深めましょう

まずは、あいさつなどから地域の人たちと交流を深めて、いざという時に意思の疎通がしやすい関係をつくりましょう。

②防災訓練に参加しましょう

地域の自主防災組織などの防災訓練に積極的に参加して、災害時のサポート方法などを一緒に学び、希望があれば伝えましょう。また、隣近所で協力して、複数で避難する体制を決めておくきましょう。

障害のある人への 支援のポイント

■視覚障害のある人

- ・視力が低下したり視野が狭まったりすることで、生活に支障が生じている状態。
- ・支援者から声をかけ、常に話しかけながら誘導しましょう
- ・盲導犬の邪魔になる事はやめましょう

■聴覚障害のある人

- ・耳の聴こえが低下した状態。
- ・コミュニケーションの方法を選び、簡潔でわかりやすい表現で話しましょう。ジェスチャーをまじえると、より伝わりやすくなります

■肢体不自由のある人

- ・上肢・下肢・体幹の運動機能の障害がある状態。
- ・車いすの取り扱いに留意し、要望や指示を受けながらサポートをしましょう
- ・段差の多い場面では、複数人で対応しましょう

■知的・発達・精神障害のある人

- ・知的障害は、何らかの要因によって、知的機能の発達が遅れている状態。
- ・発達障害は、子どもの発達途

上で、生体の機能の一部が成熟せずに留まっている状態。

精神障害は、精神的な疾患により、さまざまな精神症状、身体症状、行動の変化が見られる状態。

- ・異常事態に不安を感じています。身近な介助者がいないか確認しましょう
- ・「大丈夫ですよ」とやさしく接しましょう
- ・話すときは、ゆっくり、丁寧に、繰り返しましょう

■内部障害のある人

- ・疾患などによって内臓の機能に障害があり、日常生活活動が制限される状態。
- ・荷物などを代わりに持つてあげましょう
- ・場合によっては避難所ではなく医療機関へ誘導しましょう

障害のある人たちが災害から身を守るには本人の準備だけでなく、家族や地域住民など周囲の人たちの支援が欠かせません。市民誰もが相互に支えあう「共生社会」をつくりましょう。

■問い合わせ

福祉課障害者支援係

Tel 23・1243



長門の話題 Topics

「家族を描こう」をテーマに県内外から355点の応募 香月泰男ジュニア大賞表彰式

10月27日(土)、第20回香月泰男ジュニア大賞の表彰式が香月泰男美術館で開催されました。今回で20回目となる絵画展のテーマは「家族を描こう」で、県内外から355点の応募があり、表彰式では受賞者15人と第20回記念特別賞受賞校3校が表彰されました。

たのは、梅光学院中学校3年生の内田充咲さんで、『我が家の玄関』と題された作品には白いタイルの玄関に置かれた3足の靴が描かれていました。受賞した内田さんは「今まで賞を取ったことがないのでとても嬉しい。父の靴ひもの表現が難しかった」と喜びを語りました。

審査にあたった日本画家の竹内浩一さんは講評の中で、「大賞の内田さんの作品は、色にリズム感があってファミリーの顔が浮んでくる空間に仕上がっている。何よりも気配を感じる表現に着目した」と述べました。また全体の講評として、「地域や日本、世界にはさまざまな家族の形があると思うが、子どもたちができるようなシーンを作品として選ぶか興味があった。家族や親しい人たち、周りの自然を大切にしてほしい」と述べました。



▲香月婦美子夫人(写真中央)を囲んで受賞者で記念撮影



▲審査員を代表して講評を述べた日本画家の竹内浩一さん

アウトドアツリーリズムコースの設定など連携を確認

下関市・長門市両市長会談

11月2日(金)、合併以来14回目となる下関市と長門市の両市長会談が俵山多目的交流広場クラブハウスで開催され、山陰道の建設促進や共同観光の取組のほか、両市の恵まれた自然環境を生かしたアウトドアツリーリズムコースを常時設定する取組組みを研究することなどが確認されました。



▲スケールメリットを生かした地域活性化に期待

会場を長門おもちゃ美術館に移して開催

木育キャラバンinながと

11月17日(土)、18日(日)の2日間、長門おもちゃ美術館周辺で「木育キャラバンinながと」が開催され、木のおもちゃで遊ぶコーナーのほか、おもちゃ作りなどのワークショップ、芝生広場での外遊びなどが用意され、参加した子どもたちの賑やかな笑顔が会場にあふれていました。



▲芝生広場で木のおもちゃに親しむ参加者

市と山口県立大学が協定を締結

健幸づくりを中心に連携

11月5日(月)、長門市と山口県立大学との「包括的連携・協力に関する協定」の締結式が山口県立大学で行われました。市が行う独自のスマートウェルネス制度確立への参画や棚田サミット開催、木育への取組などを連携して進めていくことが期待されます。



▲調印した大西市長と前川理事長

フランスで萩焼深川窯を発信

田原 崇雄 さん

(陶芸家／深川湯本在住)



今年、日仏友好160年にあたり、両政府によって「ジャポニスム2018」が開催されるなど日本文化がフランスで広く紹介されています。その一環として、萩焼深川窯で作陶活動をしている田原崇雄さんがフランスのリヨンで開催されたイベントに出席し、萩焼深川窯の歴史や特徴などをアピールしました。

「みなさん日本文化に対して非常に興味を持って接してくれました。フランスの華やかさ比べ、萩焼は落ち着いてシンプ



▲リヨン市庁舎赤の間で萩焼深川窯と茶道の魅力を紹介

旬な人

市と長門市シルバー人材センターが協定を締結 空き家の適正管理を目指して

10月26日(金)、長門市と長門市シルバー人材センターとの「空き家等の適正管理に関する協定」の締結式が行われました。今後は市が空き家管理の相談を受けた時にシルバー人材センターを紹介するなど、相談窓口を確立し、空き家の適正管理を促進します。



▲調印した大西市長と木下理事長



くらしの情報

市からの

お知らせ

平成31年度児童クラブ（学童保育）入会者募集

平成31年4月からの入会を希望する児童を募集します。

児童クラブでは、保護者が就労などにより昼間家庭にいない児童（小学1～6年生）を預かります。ただし、申し込みが各児童クラブの定員を上回る場合は、低学年を優先することがあります。

- ります。
- **入会基準** 親、同居の祖父母などが、就労などにより放課後家庭で保育できないこと
 - **定員**
 - ・ 深川児童クラブ 55人
 - ・ 仙崎児童クラブ 70人
 - ・ 三隅児童クラブ 35人
 - ・ 日置児童クラブ 25人
 - ・ 油谷児童クラブ 35人
 - **負担金（児童1人につき）**
 - ・ 負担金月額 2,000円
 - ※減免制度あり
 - ・ おやつ代月額 1,000円
 - **申込期間** 12／3（月）～21（金）
 - **申込方法** 本庁子育て支援課、三隅支所地域窓口班、日置支所地域窓口班、油谷保健福祉センターに備え付けの申込書に必要事項を記入のうえ、必要書類を添付して提出してください
 - ※申込書と併せて就労証明書の提出が必要です（同居の65歳以上の人は提出不要）
 - ※必要書類の詳細などは問い合わせてください
 - **問い合わせ**
 - ・ 子育て支援課 Tel.23・1164
 - ・ 三隅支所地域窓口班

- ・ 日置支所地域窓口班 Tel.43・0221
 - ・ 油谷保健福祉センター Tel.37・2193
 - ・ 深川児童クラブ Tel.33・3021
- 児童クラブ支援員募集**
- **募集期間** 12／3（月）～25（火）
 - **勤務先**
 - ・ 深川児童クラブ（東深川1843番地 深川小学校敷地内）
 - ・ 仙崎児童クラブ（仙崎1230番地仙崎小学校敷地内）
 - **採用人数** 各1人
 - **応募資格** 保育士資格、社会福祉士資格、幼稚園・小学校・中学校・高等学校の教諭資格などのいずれかの資格を有する人
 - **雇用形態** 非常勤嘱託職員として雇用（1週間の勤務時間は年間を通して平均30時間）
 - ※社会保険、雇用保険に加入
 - **雇用期間** 平成31年4月1日～翌年3月31日
 - ※年度ごとに勤務実績などを踏まえて更新（最長6年まで雇用可）

- **職務内容**
 - ・ 放課後児童の育成、指導
 - ・ 児童クラブの運営および備品などの管理
 - ・ その他、児童クラブの運営上必要となる業務
- **応募方法** 履歴書および資格書（写し）を子育て支援課に郵送または持参
- ※提出書類は返却しません
- **選考方法** 履歴書をもとに面接試験を実施し、審査結果（合格）を対象者に文書で通知します
- ※選考内容についての問い合わせには回答できません
- **応募先・問い合わせ** 子育て支援課 Tel.23・1164

- **その他** 授産品販売を12／20（木）10：00～16：00のみ開催
 - **問い合わせ** 福祉課障害者支援係 Tel.23・1243
- 自治宝くじ助成事業**
- 《宝くじの助成金で消防団員活動服を整備しました》
- 一般財団法人自治総合センターが、宝くじの社会貢献広報事業として、実施しているコミュニティ助成事業を活用し、消防団員の安全装備品である難燃性活動服55着を整備しました。
- これにより消防団員の装備の拡充が図られています。
- **問い合わせ** 消防本部総務課 Tel.22・0648
- ▲新たに整備された難燃性活動服

受賞おめでとうございます

秋の叙勲

瑞宝小綬章

元公立高等学校校長

江原 健二さん

70歳（油谷伊上）

平成30年秋の叙勲の受章者が発表されました。

受章者は次のとおりです。

受賞おめでとうございます

平成30年県選奨

芸術・文化・スポーツ功労

イラストレーター

尾崎 眞吾さん

74歳（西深川）

受賞おめでとうございます

平成30年県選奨の受賞者が発表されました。

受賞者は次のとおりです。

社会福祉功労

民生委員・児童委員

岡崎 晁子さん

73歳（日置上）

社会活動功労

長門市交通指導員

篠原 政明さん

66歳（三隅下）

長門市と下関市の絶景・観光スポットを巡る

見どころギュッと満喫バス

観光列車〇〇のはなしの利用でさらに満喫！

運行コース

Aコース 往復

バス+〇〇のはなし

Bコース 往路のみ

バス+〇〇のはなし

Cコース バスのみ

新下関駅（9：59）または下関駅（10：21）

↓ 観光列車〇〇のはなし ↓

長門市駅（12：18）

道の駅センザキッチン（12：35～13：15）

元乃隅稲成神社（13：45～14：05）

角島（14：55～15：25）

道の駅北浦街道ほうほく（15：35～16：00）

↓ バス ↓

滝部駅（16：20）

↓ 観光列車〇〇のはなし ↓

下関駅（17：39）または新下関駅（17：50）

長門湯本温泉入口バス停（17：25）または長門市駅（17：40）

2018旅好きが選ぶ道の駅ランキング全国

道の駅 北浦街道ほうほく

2018年4月オープン 長門市の新名所

道の駅 センザキッチン

開催日

12/ 8（土）、12/22（土）、1/12（土）、1/26（土）、2/ 9（土）、2/23（土）

※12/ 8（土）については定員に達しました

出発時間

新下関駅（9：59）、下関駅（10：21）、長門市駅（12：18）

※ その他から乗車する場合は要問い合わせ

料 金（税込）	大 人	12歳未満
■ Aコース バス+〇〇のはなし（往復）	6,000 円	3,500 円
■ Bコース バス+〇〇のはなし（往路のみ）	4,800 円	2,900 円
■ Cコース バスのみ	3,000 円	2,000 円

募集人数

各回 32 人（先着順）

※ 最少催行人数 1 人

申込締切

Aコース・Bコース 催行日の1週間前まで

Cコース 前日正午まで

申し込み・問い合わせ

（一社）長門市観光コンベンション協会 Tel.0837-27-0074



長門市の明日を、わたしたちと描いていこう。

長門市職員採用試験情報

申込方法など詳細は受験案内で確認するか、問い合わせてください。

※長門市ホームページでも閲覧できます

■申し込み・問い合わせ 総務課人事係 Tel23-1114

1 募集職種

職 種	採用予定人数	受 験 資 格
社会人枠 (土木)	若干名	昭和53年4月2日以降に生まれた人で、民間企業などにおいて土木技術職に係る職務経験（アルバイトなどは除く）が、平成30年11月1日現在で3年以上ある人
社会人枠 (電気)	1人	昭和53年4月2日以降に生まれた人で、民間企業などにおいて電気技術職に係る職務経験（アルバイトなどは除く）が、平成30年11月1日現在で3年以上ある人で電気主任技術者の資格を有する人
一般事務 (高校卒業程度)	若干名	平成元年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた人

2 案内配布から申し込みまで

案内配布期間 (受付期間)	持参・郵送	12/18(火)まで 8:30~17:15 ※土・日・祝日を除く
受験申込書の 取得方法	配布	本庁受付窓口、総務課、各支所、各出張所で配布
	郵送請求	郵便で受験申込書を請求する場合には、120円分の切手を貼り郵送先を記入したA4の紙が入る封筒(角2)を同封のうえ、総務課人事係に請求
	ダウンロード	長門市ホームページ (https://www.city.nagato.yamaguchi.jp) から

3 採用試験(1次) 平成31年1月5日(土) 受付 8:30~8:50

職 種	時 間	内 容
社会人枠 (全職種)	9:10~13:50	職務基礎力試験、職務適応性検査、作文
一般事務	9:10~14:10	教養試験(高校卒程度)、適性検査、作文

4 採用試験(2次) 平成31年1月23日(水) 受付 12:45~13:00 ※1次試験合格者について実施

職 種	時 間	内 容
全職種	13:10~	口述試験(個別面接)

※合格発表: 1次試験は1月15日前後、2次試験は1月28日前後に文書で全員に通知

5 その他注意事項(社会人枠のみ)

職務経験など	・民間企業などにおける職務経験とは、会社員、公務員、団体職員、自営業者などとしてフルタイムで6カ月以上継続して就業していた期間とします ・職務経験が複数の場合は期間を通算することができますが、同一期間内に複数業務に従事していた場合は、いずれか一方のみの職歴の期間に限り、1カ月未満の期間は端数として切り捨てます ・職務経験通算期間については、通算3年以上とします ・申込書に不正な内容を記載していた場合や職務経験期間が確認できないときは、合格を取り消す場合があります
--------	--

糖尿病予防講演会

糖尿病の発症や重症になることを予防するため講演会を開催します。バランスの良い食事は、健康にとって大切なことです。血糖値が高めの人や健康が気になる人は、どなたでも気軽に越しください。

■日時

12/19(水) 14:00~15:00
(受付13:30)

■場所

長門市地域医療連携支援センター(応急診療所併設)

■内容

・演題「バランスのとれた食事のために」間食・補食・中食・外食の上手なとり方」
・講師 森清 尚子氏
(医療法人生山会 斎木病院 管理栄養士)

■定員

100人

■参加料

無料(要申込)

■申込方法

氏名、住所を電話

■申込期限

12/7(金)

■申し込み・問い合わせ

日置保健センター

Tel 37-2193

障害者を対象とした

長門市非常勤職員募集

■受付期間 12/3(月)~19(水)
■採用予定人員 若干名
■主な業務内容
パソコンによる文書作成、計算事務、窓口業務などの一般事務

■受験資格

・昭和43年4月2日以降に生まれた人
・障害者手帳(身体障害者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳)の交付を受けている人

■勤務条件

・雇用期間 平成31年4月1日から翌年3月31日まで
※勤務状況によって更新する場合

市職員人事異動

平成30年11月19日付の市職員人事異動は次のとおりです。
※(一)は前職
《係長級》▼消防本部警防課救急係長 宮本勝也(中央消防署第3小隊長)▼中央消防署第3小隊長 村岡敬一郎(西消防署第2小隊長兼第2小隊長第1分

合があります

・勤務時間
①週35時間以内で合格者と協議のうえ、決定します
②休憩時間 12:00~13:00
③土・日、祝日および年末年始(12/29~1/3)を除く
・給与 時間1、000円、通勤手当相当分

・休暇 長門市非常勤職員などの勤務時間、休暇および給与などに関する取扱要綱の規定による

・社会保障 健康保険法および雇用保険法の定めによる

■選考日時

平成31年1月中旬

■選考場所

長門市役所

■選考の方法

作文(文章による表現力・構成力) および面接(主として

人物・性格)

■合格発表

平成31年1月下旬

※結果は文書で全員に通知

■採用時期

平成31年4月1日

■受験手続きおよび受付期間

受験申込書を総務課に請求してください。本庁受付窓口や各支所・各出張所にもあり、市ホームページからもダウンロードできます
■申し込み・問い合わせ 総務課人事係
Tel 23-1114

健康づくりポイント

応募受付開始



「健康づくりポイント制度」は健診の受診や健康教室への参加などによりポイントを獲得し、健康と景品を手に入れることができる制度です。

35ポイント以上獲得した応募者全員に特典カード、120ポイント以上の応募者全員に記念品を贈呈します。さらに120ポイント以上を獲得した応募者には、抽選で特産品の詰め合わせや図書カードが当たります。
今年度の取組状況を集計し、ぜひ応募してください。

■応募資格

18歳以上の市民(在勤・在学を含む)

■応募方法

チラシのポイント報告表に記入し、切手を貼ってポストに投函するか、応募箱に投函
※チラシは応募箱設置場所にあります

■応募箱設置場所

各保健センター、総合窓口課、各支所・出張所
■応募締切 12/25(火)
■景品送付 平成31年1月下旬

■問い合わせ

長門市保健センター
Tel 23-1132

骨の健康づくり相談



骨密度測定および、骨粗しょう症予防相談を行います。カルシウムたっぷりメニューも紹介します。

■日時

12/20(木) 9:30~11:30

■場所

長門市保健センター

■内容

骨密度測定、骨粗しょう症予防相談、カルシウムたっぷりメニュー紹介、試食(30食程度)

■参加料

無料

■問い合わせ

長門市保健センター

Tel 23-1133

ウォーキング教室



■日時

12/21(金) 9:30~11:30

■集合場所

日置保健センター

■内容

血圧測定、ウォーキング(2~3キロ)、グループワーク

■持参物

タオル、飲み物、運動のできる服装、万歩計(持っている人)

■参加料

無料

■申込締切

12/18(火)

※都合が悪くなった場合は当日までに連絡ください

■申し込み・問い合わせ

日置保健センター

Tel 37-2193



▲ウォーキングで健康づくりの第1歩

あなたも参加してみませんか？

食生活改善推進員養成講座

「食べることが好き」、「料理に興味がある」という人、地域の仲間と一緒に**食による健康づくり**をしてみませんか？

- ・食に関する知識が広がります
- ・健康的な食事のコツ、料理のレパートリーが増えます
- ・楽しく活動できる仲間が増えます

■日時・場所・内容
左表のとおり

	日 時	内 容	場 所
第1課	平成31年 1月11日（金） 9：30～12：00	・開講式 ・食生活改善推進員を知ろう	長門市 保健センター
第2課	平成31年 1月17日（木） 9：30～14：00	・国民の健康状況と生活習慣病予防 ・健康日本21 ・栄養素について学ぼう	長門市 保健センター
第3課	平成31年 2月8日（金） 9：30～13：00	・調理実習 「計量・食品の切り方・調理の基本」	長門市 保健センター
第4課	平成31年 2月15日（金） 9：30～12：00	・身体活動と運動 （ウォーキング講座）	ながと スポーツ公園
第5課	平成31年 2月22日（金） 9：30～14：00	・栄養価計算（献立作成） ・食育 （減塩とフレイル予防）	長門市 保健センター
第6課	平成31年 2月27日（水） 9：30～14：00	・食品衛生と食環境保全 ・調理実習 ・閉講式	長門市 保健センター

■対象者

- ・市内在住の人
- ・食生活改善推進員として、地域において実践活動できる人

■定員 20人（先着順）

■受講料 2,000円

（テキスト代を含む）

■申込期限 12/28(金)まで

■申し込み・問い合わせ

油谷保健福祉センター

Tel 33・3021

12月は地球温暖化

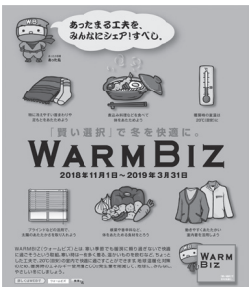
防止月間

長門市では、冬季の省エネ・節電対策として、1枚重ね着運動を進めウォームビズ対策に取り組んでいます。皆さんのご協力をお願いします。

《自宅でできる地球温暖化防止》

- ・室温は20℃設定を目安にエアコンを使用
- ・電気ポットは、長時間使用しない時はプラグを抜く
- ・お風呂は、追い炊きよりも新しく湯をはる方が省エネ
- ・洗濯物はまとめ洗い
- ・温水洗浄便器は、使用しないときはフタを閉める
- ・冷蔵庫の設定温度は、弱にする
- ・暖房をつけているときは、扇風機で空気を循環
- ・こたつ温度設定は低めに

■問い合わせ 生活環境課環境衛生係
Tel 23・1134



▲ウォームビズ啓発ポスター

長門市応急診療所

年末年始の診療について

年末年始は、医療機関が休診となりますので、薬の確認をされ、かかりつけの医療機関の診療日を確認の上、受診してください。なお、診療時間外で急な発熱や腹痛など比較的軽症な場合は、長門市応急診療所に受診してください。

受診について迷われたら、遠慮なく問い合わせください。

■問い合わせ

長門市応急診療所

Tel 27・0199

《長門市応急診療所コラム》

インフルエンザなど感染症の流行する季節です。寒さ対策をして、元気に冬を乗り切りましょう。身体を温かくするには、適度な運動と温かい食事、入浴はもちろんですが、服装にも配慮が必要です。

特に、上半身より下半身を温めることを意識すると効果的です。最も冷えやすい足元を温めたり、腹巻きなどでおなかを温めることも有効です。おなかの冷えて、便秘になることを防ぐことにもつながります。

身体を温めることで、血流もよくなり、基礎代謝、免疫力も高くなり、風邪をひきにくくなる効果があります。



▲エコーや心電図、血液検査もできる

認知症市民公開講座

認知症カフェを知り、認知症になっても、地域で安心して暮らすことを一緒に学びませんか。

■日時

12/23(日) 13：30～15：30

（受付13：00）

■場所 三隅保健センター

■内容

- ・演題「認知症の理解とカフェについて」

講師 川井 元晴氏

（山口大学大学院医学系研究科神経内科学 准教授）

- ・三隅病院認知症疾患医療センター活動報告

- ・相談、展示コーナー

認知症カフェ、運転免許証返納に関する相談（長門警察署）、介護保険事業所の紹介

参加料 無料

■問い合わせ

長門市地域包括支援センター

Tel 23・1244

償却資産の申告は

1月31日(木)までに

平成31年度固定資産税（償却資産）は平成31年1月1日が基

準日です。市内に償却資産を所有する人は**平成31年1月31日(木)**までに、税務課または各支所へ申告書を提出してください。平成30年度償却資産申告を行った所有者には、別途通知します。

■償却資産とは

土地および家屋以外の事業に使用することができる資産（構築物・機械および装置・船舶・工具・器具・備品など）

【例】レジスター、業務用冷蔵庫、事業用のパソコン

■対象外

- ・自動車税、軽自動車税の対象となる自動車など
- ・耐用年数が1年未満または取得価格が10万円未満の資産で、一時損金に算入したものの取得価格が20万円未満の資産で、3年間の一括償却を選択したもの

○太陽光発電設備について、次に該当する場合は償却資産として申告が必要です

- ・法人、個人（事業用）が設置
- ・個人（住宅用）が売電のために設置し、発電出力が10kw以上
- ※一定の要件を満たす設備は固定資産税課税標準額の特例が適用されます

※申告書が必要とする場合や申告についての詳細は問い合わせてください

■問い合わせ 税務課固定資産税係
Tel 23・1125

固定資産の現況に変更があった場合は連絡を

固定資産税は、毎年1月1日現在の状況にに応じて、固定資産（土地・家屋・償却資産）の所有者に課税されます。現在、市では現況調査を行っています。登記の異動を伴わないものは把握できないことがあるため、次の変更があった場合は**12月28日(金)までに**連絡をお願いします。

- ・土地の利用状況の変更（現況地目の変更、雑種地の造成などの状態変更）
 - ・家屋を新築、増築したとき
 - ・家屋を取り壊したとき（一部取り壊しも含みます）
 - ・家屋を改築し、用途を変更したとき
 - ・未登記の家屋で売買・相続など所有者を変更したとき
- 問い合わせ 税務課固定資産税係
Tel 23・1125

第32回

Let's Try!!

トライ

ラグビー

「太陽生命ウィメンズセブンズシリーズ2018結果」

昨年11月に発足した、長門市を本拠地とする女子ラグビーチーム「ながとブルーエンジェルス」は今シーズン、女子7人制ラグビー国内最高峰の「太陽生命ウィメンズセブンズシリーズ2018」に挑みました。

このシリーズ大会は、今シーズンは東京、秋田、富士山裾野御殿場、鈴鹿の4大会で実施され、各大会の順位によって与えられるシリーズ加算ポイントの合計により優勝が決定します。この結果、「ながとブルーエンジェルス」は5位（12チーム中）となりました。

シリーズ初挑戦となった今シーズン、長門市の女子ラグビーの存在感を示し、来シーズンへつながる結果となりました。応援いただいた市民の皆さん、ありがとうございました。

なお、2019大会は来年の4月から6月に行われる予定となっています。引き続き「ながとブルーエンジェルス」へのご声援をお願いします。

■問い合わせ

長門市世界大会等キャンプ招致委員会 Tel 23-1196

	日程	会場	順位
第1戦	4/29・30	東京大会	8位
第2戦	5/26・27	秋田大会	5位
第3戦	9/8・9	富士山裾野御殿場大会	3位
第4戦	10/13・14	鈴鹿大会	5位
年間総合順位			5位

※年間優勝は「日本体育大学ラグビー部女子チーム」



▲そぞろ歩き・空間が楽しめる利活用



▲社会実験前の様子

長門湯本温泉では温泉街の再生に向けて観光まちづくりの取組が進んでいます。
そぞろ歩きが楽しめる温泉街をつくるためには、町並みを整備するだけではうまくいきません。大事なことはどう作るかだけでなくどう使うか、今あるものを上手に利活用していくことです。

長門湯本温泉では、地元の民間事業者で構成される「長門湯本オント活用協議会」が設立され、河川や道路といった公共空間を地域の「中庭」と捉えて、観光客と地域住民が交流する魅力的な場所にしていくための取組がスタートしています。
昨年从今年にかけて行った社会実験では、川床やベンチ、

公共空間は生活を支える場所であるとともに、地域の創意工夫によって生活をより豊かにし、魅力をアップさせる鍵となるかもしれません。各地域の公共空間を改めて見直し、地域の魅力を高めるための活用をしてみませんか。

公共空間は生活を支える場所であるとともに、地域の創意工夫によって生活をより豊かにし、魅力をアップさせる鍵となるかもしれません。各地域の公共空間を改めて見直し、地域の魅力を高めるための活用をしてみませんか。

公共空間は生活を支える場所であるとともに、地域の創意工夫によって生活をより豊かにし、魅力をアップさせる鍵となるかもしれません。各地域の公共空間を改めて見直し、地域の魅力を高めるための活用をしてみませんか。

公共空間は生活を支える場所であるとともに、地域の創意工夫によって生活をより豊かにし、魅力をアップさせる鍵となるかもしれません。各地域の公共空間を改めて見直し、地域の魅力を高めるための活用をしてみませんか。

公共空間は生活を支える場所であるとともに、地域の創意工夫によって生活をより豊かにし、魅力をアップさせる鍵となるかもしれません。各地域の公共空間を改めて見直し、地域の魅力を高めるための活用をしてみませんか。

公共空間は生活を支える場所であるとともに、地域の創意工夫によって生活をより豊かにし、魅力をアップさせる鍵となるかもしれません。各地域の公共空間を改めて見直し、地域の魅力を高めるための活用をしてみませんか。

公共空間は生活を支える場所であるとともに、地域の創意工夫によって生活をより豊かにし、魅力をアップさせる鍵となるかもしれません。各地域の公共空間を改めて見直し、地域の魅力を高めるための活用をしてみませんか。

公共空間は生活を支える場所であるとともに、地域の創意工夫によって生活をより豊かにし、魅力をアップさせる鍵となるかもしれません。各地域の公共空間を改めて見直し、地域の魅力を高めるための活用をしてみませんか。

公共空間は生活を支える場所であるとともに、地域の創意工夫によって生活をより豊かにし、魅力をアップさせる鍵となるかもしれません。各地域の公共空間を改めて見直し、地域の魅力を高めるための活用をしてみませんか。

公共空間は生活を支える場所であるとともに、地域の創意工夫によって生活をより豊かにし、魅力をアップさせる鍵となるかもしれません。各地域の公共空間を改めて見直し、地域の魅力を高めるための活用をしてみませんか。

公共空間は生活を支える場所であるとともに、地域の創意工夫によって生活をより豊かにし、魅力をアップさせる鍵となるかもしれません。各地域の公共空間を改めて見直し、地域の魅力を高めるための活用をしてみませんか。

公共空間は生活を支える場所であるとともに、地域の創意工夫によって生活をより豊かにし、魅力をアップさせる鍵となるかもしれません。各地域の公共空間を改めて見直し、地域の魅力を高めるための活用をしてみませんか。

公共空間は生活を支える場所であるとともに、地域の創意工夫によって生活をより豊かにし、魅力をアップさせる鍵となるかもしれません。各地域の公共空間を改めて見直し、地域の魅力を高めるための活用をしてみませんか。

公共空間は生活を支える場所であるとともに、地域の創意工夫によって生活をより豊かにし、魅力をアップさせる鍵となるかもしれません。各地域の公共空間を改めて見直し、地域の魅力を高めるための活用をしてみませんか。

公共空間は生活を支える場所であるとともに、地域の創意工夫によって生活をより豊かにし、魅力をアップさせる鍵となるかもしれません。各地域の公共空間を改めて見直し、地域の魅力を高めるための活用をしてみませんか。

公共空間は生活を支える場所であるとともに、地域の創意工夫によって生活をより豊かにし、魅力をアップさせる鍵となるかもしれません。各地域の公共空間を改めて見直し、地域の魅力を高めるための活用をしてみませんか。

公共空間は生活を支える場所であるとともに、地域の創意工夫によって生活をより豊かにし、魅力をアップさせる鍵となるかもしれません。各地域の公共空間を改めて見直し、地域の魅力を高めるための活用をしてみませんか。

公共空間は生活を支える場所であるとともに、地域の創意工夫によって生活をより豊かにし、魅力をアップさせる鍵となるかもしれません。各地域の公共空間を改めて見直し、地域の魅力を高めるための活用をしてみませんか。

公共空間は生活を支える場所であるとともに、地域の創意工夫によって生活をより豊かにし、魅力をアップさせる鍵となるかもしれません。各地域の公共空間を改めて見直し、地域の魅力を高めるための活用をしてみませんか。

公共空間は生活を支える場所であるとともに、地域の創意工夫によって生活をより豊かにし、魅力をアップさせる鍵となるかもしれません。各地域の公共空間を改めて見直し、地域の魅力を高めるための活用をしてみませんか。

公共空間は生活を支える場所であるとともに、地域の創意工夫によって生活をより豊かにし、魅力をアップさせる鍵となるかもしれません。各地域の公共空間を改めて見直し、地域の魅力を高めるための活用をしてみませんか。

公共空間は生活を支える場所であるとともに、地域の創意工夫によって生活をより豊かにし、魅力をアップさせる鍵となるかもしれません。各地域の公共空間を改めて見直し、地域の魅力を高めるための活用をしてみませんか。

公共空間は生活を支える場所であるとともに、地域の創意工夫によって生活をより豊かにし、魅力をアップさせる鍵となるかもしれません。各地域の公共空間を改めて見直し、地域の魅力を高めるための活用をしてみませんか。

公共空間は生活を支える場所であるとともに、地域の創意工夫によって生活をより豊かにし、魅力をアップさせる鍵となるかもしれません。各地域の公共空間を改めて見直し、地域の魅力を高めるための活用をしてみませんか。

公共空間は生活を支える場所であるとともに、地域の創意工夫によって生活をより豊かにし、魅力をアップさせる鍵となるかもしれません。各地域の公共空間を改めて見直し、地域の魅力を高めるための活用をしてみませんか。

公共空間は生活を支える場所であるとともに、地域の創意工夫によって生活をより豊かにし、魅力をアップさせる鍵となるかもしれません。各地域の公共空間を改めて見直し、地域の魅力を高めるための活用をしてみませんか。

公共空間は生活を支える場所であるとともに、地域の創意工夫によって生活をより豊かにし、魅力をアップさせる鍵となるかもしれません。各地域の公共空間を改めて見直し、地域の魅力を高めるための活用をしてみませんか。

公共空間は生活を支える場所であるとともに、地域の創意工夫によって生活をより豊かにし、魅力をアップさせる鍵となるかもしれません。各地域の公共空間を改めて見直し、地域の魅力を高めるための活用をしてみませんか。

公共空間は生活を支える場所であるとともに、地域の創意工夫によって生活をより豊かにし、魅力をアップさせる鍵となるかもしれません。各地域の公共空間を改めて見直し、地域の魅力を高めるための活用をしてみませんか。

公共空間は生活を支える場所であるとともに、地域の創意工夫によって生活をより豊かにし、魅力をアップさせる鍵となるかもしれません。各地域の公共空間を改めて見直し、地域の魅力を高めるための活用をしてみませんか。

公共空間は生活を支える場所であるとともに、地域の創意工夫によって生活をより豊かにし、魅力をアップさせる鍵となるかもしれません。各地域の公共空間を改めて見直し、地域の魅力を高めるための活用をしてみませんか。

公共空間は生活を支える場所であるとともに、地域の創意工夫によって生活をより豊かにし、魅力をアップさせる鍵となるかもしれません。各地域の公共空間を改めて見直し、地域の魅力を高めるための活用をしてみませんか。

公共空間は生活を支える場所であるとともに、地域の創意工夫によって生活をより豊かにし、魅力をアップさせる鍵となるかもしれません。各地域の公共空間を改めて見直し、地域の魅力を高めるための活用をしてみませんか。

公共空間は生活を支える場所であるとともに、地域の創意工夫によって生活をより豊かにし、魅力をアップさせる鍵となるかもしれません。各地域の公共空間を改めて見直し、地域の魅力を高めるための活用をしてみませんか。

公共空間は生活を支える場所であるとともに、地域の創意工夫によって生活をより豊かにし、魅力をアップさせる鍵となるかもしれません。各地域の公共空間を改めて見直し、地域の魅力を高めるための活用をしてみませんか。

公共空間は生活を支える場所であるとともに、地域の創意工夫によって生活をより豊かにし、魅力をアップさせる鍵となるかもしれません。各地域の公共空間を改めて見直し、地域の魅力を高めるための活用をしてみませんか。

公共空間は生活を支える場所であるとともに、地域の創意工夫によって生活をより豊かにし、魅力をアップさせる鍵となるかもしれません。各地域の公共空間を改めて見直し、地域の魅力を高めるための活用をしてみませんか。

公共空間は生活を支える場所であるとともに、地域の創意工夫によって生活をより豊かにし、魅力をアップさせる鍵となるかもしれません。各地域の公共空間を改めて見直し、地域の魅力を高めるための活用をしてみませんか。

公共空間は生活を支える場所であるとともに、地域の創意工夫によって生活をより豊かにし、魅力をアップさせる鍵となるかもしれません。各地域の公共空間を改めて見直し、地域の魅力を高めるための活用をしてみませんか。

公共空間は生活を支える場所であるとともに、地域の創意工夫によって生活をより豊かにし、魅力をアップさせる鍵となるかもしれません。各地域の公共空間を改めて見直し、地域の魅力を高めるための活用をしてみませんか。

公共空間は生活を支える場所であるとともに、地域の創意工夫によって生活をより豊かにし、魅力をアップさせる鍵となるかもしれません。各地域の公共空間を改めて見直し、地域の魅力を高めるための活用をしてみませんか。

公共空間は生活を支える場所であるとともに、地域の創意工夫によって生活をより豊かにし、魅力をアップさせる鍵となるかもしれません。各地域の公共空間を改めて見直し、地域の魅力を高めるための活用をしてみませんか。

公共空間は生活を支える場所であるとともに、地域の創意工夫によって生活をより豊かにし、魅力をアップさせる鍵となるかもしれません。各地域の公共空間を改めて見直し、地域の魅力を高めるための活用をしてみませんか。

公共空間は生活を支える場所であるとともに、地域の創意工夫によって生活をより豊かにし、魅力をアップさせる鍵となるかもしれません。各地域の公共空間を改めて見直し、地域の魅力を高めるための活用をしてみませんか。

公共空間は生活を支える場所であるとともに、地域の創意工夫によって生活をより豊かにし、魅力をアップさせる鍵となるかもしれません。各地域の公共空間を改めて見直し、地域の魅力を高めるための活用をしてみませんか。

公共空間は生活を支える場所であるとともに、地域の創意工夫によって生活をより豊かにし、魅力をアップさせる鍵となるかもしれません。各地域の公共空間を改めて見直し、地域の魅力を高めるための活用をしてみませんか。

公共空間は生活を支える場所であるとともに、地域の創意工夫によって生活をより豊かにし、魅力をアップさせる鍵となるかもしれません。各地域の公共空間を改めて見直し、地域の魅力を高めるための活用をしてみませんか。

公共空間は生活を支える場所であるとともに、地域の創意工夫によって生活をより豊かにし、魅力をアップさせる鍵となるかもしれません。各地域の公共空間を改めて見直し、地域の魅力を高めるための活用をしてみませんか。

公共空間は生活を支える場所であるとともに、地域の創意工夫によって生活をより豊かにし、魅力をアップさせる鍵となるかもしれません。各地域の公共空間を改めて見直し、地域の魅力を高めるための活用をしてみませんか。

公共空間は生活を支える場所であるとともに、地域の創意工夫によって生活をより豊かにし、魅力をアップさせる鍵となるかもしれません。各地域の公共空間を改めて見直し、地域の魅力を高めるための活用をしてみませんか。

公共空間は生活を支える場所であるとともに、地域の創意工夫によって生活をより豊かにし、魅力をアップさせる鍵となるかもしれません。各地域の公共空間を改めて見直し、地域の魅力を高めるための活用をしてみませんか。

公共空間は生活を支える場所であるとともに、地域の創意工夫によって生活をより豊かにし、魅力をアップさせる鍵となるかもしれません。各地域の公共空間を改めて見直し、地域の魅力を高めるための活用をしてみませんか。

公共空間は生活を支える場所であるとともに、地域の創意工夫によって生活をより豊かにし、魅力をアップさせる鍵となるかもしれません。各地域の公共空間を改めて見直し、地域の魅力を高めるための活用をしてみませんか。

公共空間は生活を支える場所であるとともに、地域の創意工夫によって生活をより豊かにし、魅力をアップさせる鍵となるかもしれません。各地域の公共空間を改めて見直し、地域の魅力を高めるための活用をしてみませんか。



▲利活用で休み・佇む河川空間に

店舗、屋台などを河川や道路に設置し、くつろげる場所として多くの来場者に魅力を感じてもらったことができました。
10月23日には音信川および大寧寺川の1帯が、河川敷地占用許可準則に基づく都市・地域再生等利用区域に県内で初めて指定されました。これにより、占用許可を受けた事業者による河川敷地の占用が可能となり、オント協議会が占用主体となって利活用が行われます。
公共空間は生活を支える場所であるとともに、地域の創意工夫によって生活をより豊かにし、魅力をアップさせる鍵となるかもしれません。各地域の公共空間を改めて見直し、地域の魅力を高めるための活用をしてみませんか。

来年10月12日(土)～10月14日(月)の期間に長門市で開催される「第25回全国棚田(千枚田)サミット」の機運醸成などを目的として、大会テーマを市内小学4年生から高校3年生を対象に募集した結果、481点の作品が寄せられました。9月18日に行われた審査の結果、受賞者が左記のとおり決定しましたので発表します。
また、長門市長賞の作品については、第25回全国棚田(千枚田)サミットの大会テーマとして採用し、様々なチャンネルを通じて全国に広く発信します。
■長門市長賞(最優秀賞)
・受賞者名 河野真夢さん
・受賞作品 「棚田の魅力を再発見!」
「美しいふるさとを未来へ」
・受賞者名 村田清嵩さん
・受賞作品 「私はもっと知りたいな」



▲中国地方で初の全国棚田サミットが行われる

■優秀賞
・受賞者名 小林萌伽さん
・受賞作品 「棚田はみんなの風景画」
「棚田でつながる未来の鏡」
全国各地から多くの棚田ファンがお越しになります。心のもったおもてなしでお客様を温かくお迎えするため皆さんのご協力をお願いします。
■問い合わせ 第25回全国棚田(千枚田)サミット実行委員会事務局(農林課内)
Tel 23・1139

▲中国地方で初の全国棚田サミットが行われる

年末年始の業務

○通常 △午前のみ ▽午後のみ ×休み 昼9:00～17:00 夜19:00～22:00
※受付時間は、昼が午前は11:30まで・午後は16:30まで、夜が21:30まで

業務内容		日／曜日												
		12/23	24	25	26	27	28	29	30	31	1/1	2	3	4
市役所の一般業務		×	×	○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○
窓口業務	戸籍謄・抄本、印鑑証明、住民票、旅券など	×	×	○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○
	死亡・婚姻などの戸籍届出 ※休日は宿直で受付	×	×	○	○	○	○	×	×	×	×	×	×	○
長門市応急診療所		Tel 27-0199	昼	昼	夜	夜	夜	夜	×	昼	昼	昼	昼	夜
水道業務		本庁宿直 Tel 22-2111	×	○	○	○	○	○	×	×	×	×	×	○
※開閉栓の受付は休日と同じく休みですが、漏水などは本庁宿直・各支所で受付														
下水道業務		本庁宿直 Tel 22-2111	×	○	○	○	○	○	×	×	×	×	×	○
※業務が休みであっても、下水道管の詰まりなど緊急の場合は本庁宿直で受付														
ごみ収集		廃棄物対策係 Tel 23-1249	ごみの収集日は、各地区のごみカレンダーを確認してください 持ち込みは長門市清掃工場（燃えないごみ）または萩・長門清掃工場「はなもゆ」（燃えるごみ）へ											
長門市清掃工場		Tel 25-3230	×	○	○	○	○	○	16時まで	×	×	×	×	○
萩・長門清掃工場「はなもゆ」		Tel 0838-26-8216	×	○	○	○	○	○	○	×	○	×	○	○
し尿汲み取り	長門・日置地区 長門環境管理センター 油谷地区 油谷営業所 ※年内の汲み取り申し込みは12/19日（水）まで	Tel 26-2752 Tel 32-2345	×	×	○	○	○	○	×	×	×	×	×	○
	三隅地区 馬場クリーン	Tel 43-0303	×	×	○	○	○	○	×	×	×	×	×	○
斎場			○	○	○	○	○	○	○	○	×	○	○	○
市立図書館		Tel 26-5123	×	×	○	○	○	○	×	×	×	×	×	×
ルネッサながと		Tel 26-6001	○	○	○	○	○	○	×	×	×	×	△ 劇場のみ	○
ラポールゆや・図書館ゆや分館		Tel 33-0051	○	○	×	○	○	○	×	×	×	×	×	○
金子みすゞ記念館		Tel 26-5155	○	○	○	○	○	○	○	○	9時～15時	10時～17時	○	○
くじら資料館		Tel 28-0756	○	○	×	○	○	○	○	○	9時～15時	10時～17時	○	○
香月泰男美術館		Tel 43-2500	○	○	×	○	○	○	○	○	9時～15時	10時～17時	○	○
村田清風記念館		Tel 43-2818	○	○	×	○	○	○	○	○	9時～15時	10時～17時	○	○
長門湯本温泉礼湯		Tel 25-3041	※営業時間が変更になることがあります	○	○	○	○	○	○	○	○	▽	○	○
湯免ふれあいセンター		Tel 43-1000	○	○	×	○	○	○	○	○	×	×	○	○
日置農村活性化交流センター		Tel 37-4320	○	○	×	○	○	○	○	○	×	×	○	○
小河内公園グラウンド、長門農業者トレーニングセンター、赤崎山スポーツ遊園地、武道館、俵山多目的交流広場、三隅総合運動公園、三隅農業者トレーニングセンター、三隅勤労者スポーツセンター、日置総合運動公園、日置B＆G海洋センター、油谷総合運動公園、油谷勤労者体育センター			○	○	○	○	○	○	×	×	×	×	×	○
各小・中学校体育館		※原則利用不可。利用希望があれば事前に学校へ問い合わせ	○	○	○	○	○	×	※	×	×	×	×	×
総合公園テニスコート			○	○	×	○	○	×	×	×	×	×	×	×
ながとスポーツ公園		Tel 22-1807	○	○	○	○	○	○	×	×	×	×	×	○
道の駅センザキッチン		※営業時間が変更になることがあります	○	○	○	○	○	○	○	○	○	11時～18時	○	○
長門市しごとセンター「T.e.go(てご)」		Tel 27-0360	○	○	×	○	○	○	×	×	×	×	×	○
長門おもちゃ美術館		Tel 27-0337	○	○	○	○	○	○	×	×	×	×	×	○

凍結・破損を防ぎましょう
水道管の冬支度を
平成28年1月、長門市では大寒波による水道管凍結や破損事故が発生し、各地区で断水が発生しました。気温がマイナス4℃以下になると、水道管が凍って出なくなったり、水道管が破裂することがあります。
《凍結の予防策》
水道管がむき出しになっているところや、風当たりの強い場所にある水道管には、布や保温チューブを巻くなどの保温対策をとってください
《水が凍って出ないとき》
凍結して水が出ないときは、蛇口や水道管に直接熱湯をかけず、タオルや布をかぶせて、ぬるま湯をゆっくりかけて焦らず溶かしてください
《水道管が破損した場合》
元栓や止水栓を閉め、上下水道局管理課または水道指定工事店に連絡してください
■問い合わせ
上下水道局管理課業務班
Tel 23・1171
※夜間・休日は本庁・各支所の宿直に連絡してください

全国大会出場 おめでとうございます

出場選手・大会名は次のとおりです（敬称略）

- 第69回日本学校農業クラブ全国大会／10月23日～25日／かごしま県民交流センター県民ホール
- 大津緑洋高校日置校舎
- ・掛野 美咲（生物生産科3年）
- ・佐々木友里（生物生産科3年）
- ・中谷 麻緒（生物生産科3年）
- ・廣瀬 敬士（生物生産科3年）
- ・藤田 真衣（生物生産科3年）
- ・三宅 健晴（生物生産科3年）
- ・藤井 恵美（生活科学科3年）
- ・宮木 優衣（生活科学科3年）
- ・柴田 紘大（指導教諭）



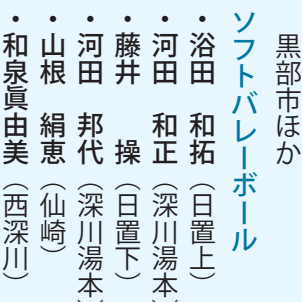
▲（上段左から）柴田さん、廣瀬さん、藤井さん、宮木さん（下段左から）中谷さん、藤田さん、掛野さん、佐々木さん

- JOCジュニアオリンピックカップ2018 平成30年度全日本卓球選手権大会（カデットの部）／11月2日～4日／カメイアリーナ仙台
- 油谷卓球クラブ
- ・内山 智晴（深川中2年）
- ・西村 妃織（深川中2年）
- ・前田 絆（深川中2年）



▲（左から）前田さん、内山さん、西村さん

- 第31回全国健康福祉祭とやま大会（ねりんピック富山2018）／11月3日～6日／黒部市ほか
- ソフトバレーボール
- ・浴田 和拓（日置上）
- ・河田 和正（深川湯本）
- ・藤井 操（日置下）
- ・河田 邦代（深川湯本）
- ・山根 絹恵（仙崎）
- ・和泉真由美（西深川）

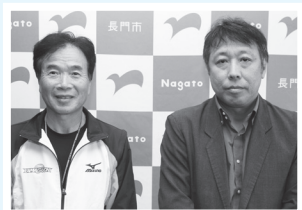


▲（左から）和泉さん、山根さん、河田さん、藤井さん、河田さん、浴田さん



▲（左から）和泉さん、山根さん、河田さん、藤井さん、河田さん、浴田さん

- 健康マーチン
- ・石津 勝久（東深川）
- ・黒岩 司（西深川）
- ラグビーフットボール
- ・濱田 裕博（仙崎）
- ▲（右）黒岩さん、（左）石津さん、▲濱田さん



やまぐち

食べきつちよる運動

日本人は、一人一日あたり給食1食分（600kcal）を捨てています。食べ残しを減らして、美味しく全部食べましょう。

《食べ残しを減らす取組》

- ・必要な料理の材料を必要な量だけ買う
- ・料理の材料は、全部使い切る
- ・料理は、全部食べる
- ・余った料理は、別の料理に調理しなおす
- ・お店で、料理の量が多いときは、小盛りにできないか聞く

問い合わせ

生活環境課廃棄物対策係

TEL 23-1249

山口県食品ロス削減推進協議会（山口県廃棄物・リサイクル対策課）

TEL 083-933-2992



▲やまぐち食べきり協力店 公式ステッカー

くらしの情報 みんなの

掲示板

児童養護施設

「俵山湯の家」職員募集

児童養護施設 俵山湯の家では、職員を募集します。

募集職種

- ①保育士・児童指導員
- ②調理員

雇用形態

- ①、②ともに正規職員

勤務先 児童養護施設 俵山湯の家（俵山487番地1）

採用人数 ①若干名 ②1名

採用日 平成31年4月1日

応募締切日 12/17(月)

※当日消印有効・郵送可

応募提出書類 履歴書、資格

証明書などの写し

試験日 12/21(金)

試験内容 作文、面接

その他 資格要件など、詳細は湯の家ホームページまたはフェイスブックを確認ください

問い合わせ

児童擁護施設 俵山湯の家

TEL 29-0831（担当 磯部）

第65回

長門市民駅伝 大会参加者募集



開催日 平成31年1/27(日)

開会式（時間・場所）

8:30 湊漁協市場

部門 高校・一般（1～3部）、

中学男子、一般女子、中学・

高校女子、小学男子、小学女子

参加資格

一般は、市内に居住または市内の職場に在職する社会人

（中学・高校生の参加は4人まで）

※体育協会加盟登録チームで出場

する場合のみ市外者の出場可

・高校生は、市内に居住または市内の高校に在学の人

・中学生・小学生は、市内の中学・小学校に在学の人（小学生は3年生以上とし、3年生は1.5km以内の区間限定）

駅伝区間 下表のとおり

編成 監督1人、選手6人、補員3人、計10人

※各チーム成人の役員を1人選出

参加料

・一般 3,000円

・小、中、高校チーム 1,500円

申込期限 12/13(木)

申込方法 参加料を添えて、長

門市体育協会へ申込書を提出。1日保険に加入の場合、保険料1,200円も添える

監督会議

・日時 1/17(木) 18:30

・場所 長門市中央公民館大講堂

※欠席チームは出場できません

※代理出席は同一チーム内のみ可

申し込み・問い合わせ

長門市体育協会

TEL 22-3540

高校・一般男子の部、中学・高校女子の部（全20.53km）		
第1区（4.26km）	通大湊交差点～海上レストラン紫津浦前	
第2区（3.00km）	海上レストラン紫津浦前～大日比公会堂前	
第3区（2.51km）	大日比公会堂前～大泊新谷宅前広場	
第4区（3.76km）	大泊新谷宅前広場～立正佼成会前	
第5区（2.90km）	立正佼成会前～宮尾医院前	
第6区（4.10km）	宮尾医院前～市役所南側市道	

一般女子、小学生の部（全10.64km）		
第1区（1.74km）	八坂神社前～吉田宅前	
第2区（1.90km）	吉田宅前～立正佼成会前	
第3区（1.50km）	立正佼成会前～友愛荘前	
第4区（1.40km）	友愛荘前～宮尾医院前	
第5区（1.85km）	宮尾医院前～田屋公会堂前	
第6区（2.25km）	田屋公会堂前～市役所南側市道	

困った大木切ります！
庭木の剪定
お任せください！
お見積無料

スギヤヒノキの買い取りも行っております。
※樹齢によっては買い取りできない場合もございます。

お気軽に
お電話下さい!!
090-7990-2618
清水林業
TEL/FAX 0837-26-0343
長門市仙崎2601

心あたたまるご葬儀を
—心のかよう—
coop
葬祭

セレミニーホール miniホール
長門店 長門市東深川785番地10（駅前区）
☎0837-22-4444 ☎0120-02-0405
[HP] http://www.coop-s.co.jp/
年中無休 24時間受付

萩市住宅販売棟数 No.1
※2016年度(衛生住宅産業研究所調べ)

デザインハウス山口
萩長門店
月5万円台から叶う理想のマイホーム
わかりやすい
明朗価格 3LDK 999万円～
本体価格（オール電化）+基本付帯工事費込み
長門市東深川 1393-19（191号線沿い 太陽家具さん 向かい）
☎0120-134-938

今ならまだ間に合う!
ご入会お待ちしております!
お知らせ
来年4月から小学5、6年生英会話教材を
「中学の教科書」に変更します!
お問合せ▶ ☎0837-22-3898
正明市2区 長門市消防署前

英会話教室
Marsh English Conversation School

コール・チュラカーギ 第34回定期演奏会

- 日時 12／9(日) 13：30開場
14：00開演
- 場所 長門市中央公民館 大講堂
- 入場料 前売800円、当日900円
- 内容 2部構成
・北原白秋童謡詩集「赤い鳥小鳥」
・フォーレ作曲「REQUIEM」
(レクイエム)
- 指揮・有田知永
ピアノ・オルガン・津室ひとみ
ヴァイオリン・天沼はるみ
- その他 団員募集中
- 問い合わせ 女声合唱団
コール・チュラカーギ(重村)
TEL080・3056・6167



年金相談の予約のお願い

秋年金事務所では、毎週第2・4木曜日に、長門市役所本庁で、出張の年金相談を行っています。

ます。死亡後の手続きや65歳になってからの年金請求手続きなどをされる場合は、事前に予約のうえ、年金相談を活用ください。

- ※秋年金事務所では相談される場合も要予約
- 相談日時 第2・4木曜日
10：00～12：00
13：00～15：00
- 場所 長門市役所本庁3階 大会議室
- 予約受付時間
8：30～17：15(月～金曜日)
- 予約・問い合わせ
秋年金事務所
TEL0838・24・2158
- ・年金給付に関する相談
電子音声 ①↓②
- ・年金加入、免除に関する相談
電子音声 ②↓②
- 募集人員 1人
- 募集時期 12／3(土)
- 試験内容 筆記試験(一般常識問題)および面接
- 採用予定日 平成31年2／1
- 求人情報 ハローワーク

萩・長門清掃工場 はなもゆ運転従事者募集

- 試験日時 12／3(土)
- 試験内容 筆記試験(一般常識問題)および面接
- 採用予定日 平成31年2／1
- 求人情報 ハローワーク
- 募集人員 1人
- 募集時期 12／3(土)
- 試験内容 筆記試験(一般常識問題)および面接
- 採用予定日 平成31年2／1
- 求人情報 ハローワーク

25周年の干菓子できました

香月の作品をモチーフに作成したオリジナル干菓子を販売中です。本場讃岐の和三盆100%の美味しさをこの機会にご賞味ください

- 販売場所 香月泰男美術館
- 販売価格 680円(税込)

ルネッサながと

TEL26・6001

〈大津あきら顕彰〉 歌謡フェスティバル

- とき 12／2(日)
- ・第1部 10：00開演
- ・第2部 13：00開演
- 入場料 1、500円
- ※全席自由・税込
- ※当日500円増
- 会場 劇場
- 発売日 発売中

ケロポンス・ ファミリーコンサート

- とき 12／8(土) 13：30開演
- 入場料 2、500円
- ※全席指定・税込
- ※3歳未満ひざ上鑑賞無料

- 雇用形態 ヒッツ環境サービス(株)(本社 川崎市 日立造船(株)グループ企業)
- 就業形態 交替勤務
- 業務内容 運転員
- ※採用の詳細については、問い合わせてください
- 問い合わせ 萩・長門清掃一部事務組合事務局
TEL0838・24・5349

適職診断を実施

ほうふ若者ステーションでは、ハローワーク萩において、就職活動中の人を対象に適職診断を実施しています。「どんな仕事に興味を持っているのか」「どのような仕事に向いているのか」「どのようないかがですか?実施後は丁寧な解説します。また、個別就職相談も行っていますので、ご参加ください。※秘密は厳守します

- 日時(時間予約制)
12／26(水)・平成31年1／23(水)
①13：00～②13：30～
③14：00～④14：30～

- 会場 劇場
- 発売日 発売中

TAO2018

- とき 12／15(土) 14：00開演
12／16(日)
- ①12：00開演 ②16：00開演
- 入場料
・1階席 5、800円
・2階席 5、300円
- ※全席指定・税込、残席わずか
- 会場 劇場
- 発売日 発売中

第14回和太鼓 ワークショップ

- とき 平成31年1／13(日) 13：00～15：00
- 会場 劇場ほか
- 講師 長門市和太鼓連盟の皆さん
- 募集対象 子どもの部 3歳以上小学生
・一般の部 中学生以上
- 募集人数 各20人
- 応募締切 12／21(金)
- ※定員に達し次第締切
- 参加料 500円(税込)

- ⑤15：00～⑥15：30
- 場所 ハローワーク萩
- 対象 長門市在住で39歳以下の人
- 相談料 無料
(厚生労働省・山口県委託事業)
- 予約・問い合わせ
ほうふ若者ステーション
TEL0835・28・3808
(防府市栄町1丁目1・17)

文化情報

ラポールゆや

TEL33・0051

油谷こどもミュージカル 第17回定期公演

「サントクロースは 生きている」

- とき 12／16(日)
- ・午前の部 11：00開演
- ・午後の部 14：00開演
- 入場料

狂言教室

- とき 平成31年2／11(月) 11：00開演
- 内容
・ワークショップ 深田博治
・狂言「雷」
中村修一、飯田豪
- 参加料
・一般 500円
・小中高生 無料
(本公演のチケット提示で一般も無料)
- ※全席自由・税込
- 会場 劇場
- 発売日 発売中

第19回万作・萬斎狂言公演

- とき 平成31年2／11(月) 14：00開演
- 出演
・解説 高野和憲
・狂言「舟ふな」石田幸雄、中村修一／「月見座頭」野村万作、深田博治／「釣針」野村萬斎、深田博治、高野和憲、月崎晴夫、岡聡史、中村修一、内藤連、飯田豪、石田淡朗
- 入場料
・1階席 5、700円

- ・一般 1、300円
- ・高校生以下 700円
- ・小学生未満 無料(要整理券)
- ※全席自由・税込
- チケット販売 発売中

香月泰男美術館

TEL43・2500

香月泰男 風景へのまなざし

―スペイン編―

1956年10月、香月は初めてヨーロッパを訪れます。約半年間の遊学では、フランスを拠点に、スペイン、ポルトガル、イタリア、スイスを巡り、油彩とともに400点を超える着彩スケッチを残しました。また晩年の1972年にもスペイン、モロッコを旅しています。香月の足跡をたどりながら、しばし旅の気分をお愉しみください。

- 会期 開催中／平成31年1／31(木)
- 開館時間 9：00～17：00
- ※入館は16：30まで
- 休館日 火曜日
- 入館料
・一般 500円
・小中高生 200円
- ※市内在住者は、住所のわかる

ルネッサながと休館日

- ・2階席 5、200円
- ※全席指定・税込
- 会場 劇場
- 発売日 発売中

くらしの情報

健康ガイド

教室(要予約)



健やかマタニティ教室

- 対象 妊婦
- 日時(全3課)
・12／4(火) 10：00～14：00
・12／11(火) 13：30～15：30
・12／18(火) 10：00～13：00
- 内容 マタニティ体操・お風呂の入れ方などの体験・交流
- 必要なもの 母子健康手帳
- 会場・申し込み・問い合わせ 長門市保健センター
TEL23・1133

絵てがみ教室

手書きの絵や文字が表現する温もりを感じてみませんか。

- 開催日時・内容
・12／2(日) 10：00～12：00
「割り箸で描く」
・12／9(日) 10：00～12：00
「気持ちの赴くままに描く」
- 会場 香月泰男美術館研修室
- 定員 各回20人
- 参加料 各回200円(材料費)
- 申込方法 電話で申込

健康診査

乳児健康診査（要予約）

岡田クリニック

TEL 22・2717

● 1カ月児・3カ月児・7カ月児健康診査

・月・水・金曜日

8 30 12 30 17 00

・木・土曜日

8 30 12 30 17 00

● 長門総合病院 TEL 22・2220

● 1カ月児健康診査（28日以降）

毎週月曜日 13 00 14 30

● 3カ月児健康診査（110日以降）

毎週火曜日 13 00 14 30

● 7カ月児健康診査

毎週木曜日 13 00 14 30

共通して必要なもの

母子健康手帳、乳児一般健康診査受診票

1歳6カ月児健康診査

対象

平成29年4・5月生まれの子

● 日時 12/12(水)

● 場所 受付 13 00 13 30

● 長門市保健センター

必要なもの

母子健康手帳など

3歳児健康診査

対象

平成27年11月生まれの子

● 日時 12/25(火)

受付 13 00 13 30

会場

長門市保健センター

必要なもの

母子健康手帳など

検診



休日総合健診

内容

すべてのがん検診・特定健診・後期高齢者健診を実施します。今年度、最後の検診になります。

● 日時 12/2(日)

※子宮・乳がん検診 7 30 11 00

● 日時 12/2(日)

※子宮・乳がん検診 8 30 11 00

※時間は受付時間

※胃・乳がん検診のみ要予約

会場

長門市保健センター

● 申し込み／問い合わせ

長門市保健センター

TEL 23・1133

大腸がん検診の検査容器の回収にご協力を

今年度のがん検診は、12月2日で終了します。大腸がん検診を受診せずに容器（未使用）をお持ちの人は返却をお願いします。

回収場所

各保健センター・各支所

相談



健康相談

内容

生活習慣病など健康に関する相談、血圧測定、尿検査

● 対象 成人

● 日時／会場

毎週木曜日 9 00 11 30

● 日時／会場

長門市保健センター 13 00 15 00

● 12/5(水)

● 9 30 11 00

● 黄波戸漁村センター

● 13 00 15 00

● 日置保健センター

● 9 30 11 00

● 川尻老人憩いの家

● 12/7(金)

● 9 30 11 00

● 宇津賀集落センター

● 12/10(月)

● 9 30 11 00

● 三隅保健センター

● 12/13(木)

● 9 00 11 30

● 向津具公民館

● 12/18(火)

● 9 30 11 00

● 油谷保健福祉センター

● 12/28(金)

● 9 30 11 30

● 油谷保健福祉センター

● 12/7(金)

● 9 30 11 30

● 長門市保健センター

● 12/14(金)

● 10 00 11 30

● 日置保健センター

● 12/19(水)

● 9 30 11 00

● 油谷保健福祉センター

● 12/21(金)

● 9 30 11 30

● 13 00 15 00

● 長門市保健センター

● 9 30 11 00

● 三隅保健センター

認知症相談会（要予約）

対象

認知症で相談したい人

日時

12/26(水)

● 会場 9 00 11 30

申し込み／問い合わせ

地域包括支援センター

● 申し込み／問い合わせ

地域包括支援センター

● 申し込み／問い合わせ

地域包括支援センター

● 申し込み／問い合わせ

地域包括支援センター

● 申し込み／問い合わせ

地域包括支援センター

● 申し込み／問い合わせ

地域包括支援センター

● 申し込み／問い合わせ

地域包括支援センター

● 申し込み／問い合わせ

地域包括支援センター

● 申し込み／問い合わせ

地域包括支援センター

● 申し込み／問い合わせ

地域包括支援センター

● 申し込み／問い合わせ

地域包括支援センター

● 申し込み／問い合わせ

地域包括支援センター

● 申し込み／問い合わせ

地域包括支援センター

● 申し込み／問い合わせ

地域包括支援センター

● 申し込み／問い合わせ

地域包括支援センター

● 申し込み／問い合わせ

地域包括支援センター

● 申し込み／問い合わせ

地域包括支援センター

● 申し込み／問い合わせ

地域包括支援センター

● 申し込み／問い合わせ

地域包括支援センター

● 申し込み／問い合わせ

地域包括支援センター

● 申し込み／問い合わせ

地域包括支援センター

● 申し込み／問い合わせ

地域包括支援センター

● 申し込み／問い合わせ

地域包括支援センター

● 申し込み／問い合わせ

地域包括支援センター

● 申し込み／問い合わせ

地域包括支援センター

● 申し込み／問い合わせ

地域包括支援センター

● 申し込み／問い合わせ

地域包括支援センター

● 申し込み／問い合わせ

地域包括支援センター

● 申し込み／問い合わせ

地域包括支援センター

愛します！守ります！長門の海！

118

仙崎海上保安部

山口県長門市仙崎1026-2

☎ 26-0240

仙崎海上保安部ホームページ

http://www.kaiho.mlit.go.jp/

07kanku/senzaki/

jcg7senzakikotsu2-4k7w@mlit.go.jp

年末年始特別警戒の実施

今年も残すところあとわずかとなりました。

仙崎海上保安部では年末12月10日から年明け1月10日までの間、「年末年始特別警戒」を実施します。

期間中は、市民の皆さんへ不審者・不審物への警戒を呼びかけるほか、観光汽船のりばや漁港・マリーナを重点とした管内の巡回を強化するなどして、テロおよび犯罪の未然防止を図ります。

また、船舶の船長さんへは安全運行の徹底、岸壁などにいる釣り人へは海中転落に注意するよう繰り返し呼びかけ、海難事故の防止にも取り組みます。無事故で良き新年をお迎えください。

船舶海難・人身事故発生状況

仙崎海上保安部管内（長門市）

	船舶海難		人身事故	
	隻数	行方不明者	人数	行方不明者
10月	1	0	0	0
平成30年計	7	0	7	4
29年同時期	11	0	7	2

ライフジャケットを常時着用しよう！

携帯電話など連絡手段を確保しよう！

海のもしものは「118番」へ！

図書館だより

Let's Go To the Library!

図書館へ行こう！

長門市立図書館 TEL 26-5123
ゆや分館 TEL 33-0051
http://www.lib-nagato.jp/
e-mail library@lib-nagato.jp

- 12月の休館日 -
本館 3(月)・5(水)・10(月)・17(月)・23(日)・24(月)・29(土)～31(月)
ゆや分館 3(月)・5(水)・10(月)・17(月)・25(火)・29(土)～31(月)

時間は9時から17時までです。
また12月25日(火)は振替休館のため、分館は休館します。
ワークショップ
親子で絵本とあそぼう！

日時	12月15日(土)14:00～16:00(受付開始13:30～)
内容	長谷川義史さんと大きな絵をかこう あおきひろえさんとみのむしくんをつくろう
講師	長谷川義史さん(絵本作家) あおきひろえさん(絵本作家)
会場	図書館2階視聴覚室 図書館2階研修室
持参物	絵具、クレヨン、筆、水入れ、筆を拭く雑巾(あれば、大きな筆や刷毛) はさみ、のり、ボンド
定員	15人 ※要事前申込・定員次第締切 20人 ※要事前申込・定員次第締切
対象	3歳以上
資料費	500円 ※付き添い・見学のみの人も要500円
申込先	長門市立図書館まで 電話(26-5123)または来館

新着図書(一部)／本館
「悪魔と呼ばれた男」／神永学、「僕は金になる」／桂望実、「地球星人」／村田沙耶香、「ホモ・デウス(上・下)」／ユヴァル・ノア・ハラリ、「ふたりのトトロ」／木原浩勝、「ムンクの世界」／田中正之、「誰でもはじめられるボルトリング」／尾川とも子ほか
新着図書(一部)／分館
「悪玉伝」／朝井まかて、「鶴亀横丁の風来坊」／鳥羽亮、「エンディングドレス」／蛭田亜紗子、「安倍晋三の真実」／谷口智彦ほか
映画上映会のお知らせ(入場無料)
■上映タイトル

日程	①紅白が生まれた日(19分) ②蒼天の夢(119分)
10:00～	12/12・14・16
14:00～	12/12・14・16

ぐるブック号運行中！

・通・三隅方面 12/6(木)・20(木)
・湯本・俵山方面 12/12(水)・26(水)
・日置・油谷方面 12/14(金)・28(金)

今月のオススメ本

『大奥づとめ』

永井紗耶子／著 新潮社／出版



三千人を有する大所帯「大奥」。そこには様々な職種があり、「お清」と呼ばれる仕事に生きた女たちがいた。それぞれの事情で大奥入りした六人の女たちが、自分を見つめ直し、周りに助けられ、成長していく。女たちの葛藤と情熱、苦楽、勤め人の心意気を描いた連作時代短篇集。
～お手付きにならずとも栄華を極める道はある～

「健幸」づくり にチャレンジ



健康メモ No.68
長門市保健センター
Tel 23-1133

「健幸」とは、「ひと」と「やさしさ」のつながりにより、地域のみなが健康で幸せを感じることができ「くらし」をいいます

インフルエンザを予防しよう！

■インフルエンザとは

インフルエンザウイルスを原因とする呼吸器感染症で、例年12月から3月にかけて流行するといわれています。感染すると、約1日から4日の潜伏期間の後、発熱、頭痛、悪寒、咽頭痛、筋肉痛などの症状が現れます。

普通の風邪では、のどの痛みや鼻汁など上気道の症状が主体で、熱もあまり高くないことが多いのに対して、インフルエンザは突然発症し、38℃以上の高熱が出る人が多いのが特徴です。乳幼児では急性脳症を、喘息などの慢性呼吸器疾患や心疾患、糖尿病などの持病がある人や妊娠中、高齢者の人は肺炎などを併発して重症化することがあります。

■感染経路

咳やくしゃみに含まれるウイルスを吸い込むことで感染する飛沫感染とウイルスの付着した手で口や鼻を触れることで感染する接触感染があります。

・からだの抵抗力を高めるため十分な休養と栄養を日ごろから心がけましょう

・人混みの多い場所への外出を控え、外出時にはマスクを着用しましょう

■インフルエンザにかかったら

抗インフルエンザ薬や咳・発熱などの症状をおさえる薬により治療します。また、安静にして休養し、十分な睡眠と水分を摂取することが大切です。

インフルエンザの予防接種は、発症防止や重症化防止に有効といわれています。

■インフルエンザの予防方法

・帰宅時にはうがい、手洗いをしましょう

・空気が乾燥するなどのどの粘膜の防御機能が低下し、インフルエンザにかかりやすくなるので、加湿器などを使って、十分な湿度を保つようにしましょう

セルフスタンドにおける 安全な給油について

客が自分で給油を行うセルフサービス方式の給油取扱所は、平成10年4月から認められているガソリンスタンドの形態です。それまでは客が自分で給油することは認められていませんでしたが、一定の安全対策を講じれば、従来のガソリンスタンドと同等の安全性を確保できることが確認され、セルフスタンドが認められました。

セルフスタンドで給油する際には下記のこと十分に注意をしましょう。

- ・エンジンをかけたまま給油を行わないようにしましょう
- ・静電気除去シートなどにより静電気を十分に除去しましょう
- ・手袋やマフラーなどは外して給油しましょう
- ・ライター、たばこなどの火気は絶対に使用しないようにしましょう
- ・自動車または原動機付自転車以外（例：ガソリン携行缶）への給油は行わないようにしましょう

火災救急件数【10月】	
（ ）内は今年累計	
建物	12 (12)
林野	0 (2)
車両	0 (2)
船舶	0 (0)
その他	0 (13)
合計	1 (29)
救急	125 (1,585)

ゆくて 通信

YUKUTE REPORT

道の駅センザキッチン
観光案内所「YUKUTE」

(一社)長門市観光
コンベンション協会
TEL 0837-27-0074
MAIL info@nanavi.jp

ななび 検索

26種類の「あそぶ」「たべる」「めぐる」

秋の「ナガトリップ」

11月をメイン期間とし、この秋開催した長門市の体験観光プログラム「ナガトリップ」は、春のプレ大会を大幅に上回る300人以上のご参加をいただき、開幕を迎えようとしています。

今回の「ナガトリップ」は

市内の企業や団体、個人の皆さんから提案された「体験」を集めた期間限定イベントで、11月は毎日のように開催しました。

①あそぶ

あそぶ・たべる・めぐるの3つのカテゴリで集められた26種類のプログラムを、参加者の声とともに振り返ります。

俵山の草木で染色したハンカチ作りや「山猿」の酒粕を使っ



▲酒粕の石けん作り(あそぶ)



▲地魚の朝食作り(たべる)



▲湯本温泉のまち歩き(めぐる)

②たべる

串打ちから教わるやきとり職人体験や、魚市場見学と地魚の朝食作り、漬物やスルメ作りなど12種類。家庭でも使える技術を学び、お腹も心も大満足といった声が聞かれました。

③めぐる

湯本温泉のまち歩きや、自転車で仙崎・三隅をめぐるなど7種類。廃校や山頂といった特別な場所での休憩と合わせて、自然や歴史への理解を深める時間を過ごしました。

新しい発見の詰まった1カ月

地域資源の魅力を再認識するだけでなく、主催する「人」との出会いも新鮮で、市内の参加者からも「新しい発見が多かった」という声が上がりました。

10月25日(木)、ながと総合体育館で体力・運動能力テストが行われました。このテストはスポーツ庁の依頼を受け、毎年行われており、テスト結果は国民の体力・運動能力の現状把握と行政上の基礎資料として活用されています。

例年は成年の部と高齢者の部は別々に実施していましたが、今年度は両方の部を同じ日に実施しました。当日は80人の市民と18人のスポーツ推進委員が参加しました。

テスト項目は成年の部で握力、上体起こし、長座体前屈、反復横跳び、20mシャトルラン、立ち幅跳びの6項目、高齢者の部で握力、上体起こし、長座体前屈、開眼片足立ち、10m障害物歩行、6分間歩行の6項目を行いました。参加者にはテスト終了後、各項目



▲テスト項目の1つ。反復横跳びの様子

体力・運動能力テストを実施しました

こんにちは スポーツ推進委員です！

生涯学習スポーツ振興課 Tel 23-11205



別の得点を集計し、自分の体力年齢を把握していただきました。体力年齢を知ることには、自分の健康維持のための良い目安になるのではないのでしょうか。

日ごろ、あまり体を動かさないという人も多いと思いますが、健康寿命を延ばすためにも、ウォーキングなどの簡単な運動から取り組んでみてはいかがでしょうか。来年の体力・運動能力テストにもぜひ参加してください。

1	土
2	日
3	月
4	火
5	水
6	木
7	金
8	土
9	日
10	月
11	火
12	水
13	木
14	金
15	土
16	日
17	月
18	火
19	水
20	木
21	金
22	土
23	日
24	月
25	火
26	水
27	木
28	金
29	土
30	日
31	月

●大津あきら顕彰歌謡フェスティバル／ルネッサながと／第1部 10時～・第2部 13時～
●絵てがみ教室／香月泰男美術館／10時～12時／要予約（TEL43-2500）

障害者週間（9日まで）

人権週間（10日まで）

●法律相談／長門市地域福祉センター／13時～16時／有料・要予約（TEL0838-24-0500）

●ケロボンズ・ファミリーコンサート／ルネッサながと／13時30分～

●絵てがみ教室／香月泰男美術館／10時～12時／要予約（TEL43-2500）
●コール・チュラカーギ第34回定期演奏会／長門市中央公民館／14時～

上下水道使用料納期限（三隅・俵山・東深川・西深川・深川湯本・渋木・真木地区）
人権デー

●行政相談／三隅支所・ラポールゆや／10時～12時 ●法律相談／長門市地域福祉センター／13時～16時／有料・要予約（TEL0838-24-0500） ●骨髄バンク登録受付・C型B型肝炎検査・エイズ抗体検査／長門健康福祉センター／前日までに要予約（TEL22-2811） ●禁煙相談／長門健康福祉センター／13時～16時／要予約（TEL22-2811）

●社会保険年金相談・申請／市役所本庁会議室／10時～15時／要予約（TEL0838-24-2158）

●TAO 2018／ルネッサながと／14時～

●油谷こどもミュージカル第17回定期公演「サンタクロースは生きている」／ラポールゆや／11時～・14時～
●TAO 2018／ルネッサながと／12時～・16時～

●お酒に関する困りごと相談／長門健康福祉センター／15時～16時／要申込（TEL22-2811）

●法律相談／長門市地域福祉センター／13時～16時／有料・要予約（TEL0838-24-0500）
●心の健康相談／長門健康福祉センター／14時～16時／3日前までに要予約（TEL22-2811）
●長門市きらめき作品展示会／ウェブ／21日まで

ながと食の日

●糖尿病予防講演会／長門市地域医療連携支援センター／14時～15時

●人権・行政相談／市役所本庁市民相談室／10時～12時 ●行政相談／日置支所／10時～12時
●発達クリニック／長門健康福祉センター／13時～16時／要予約（TEL22-2811）
●骨の健康づくり相談／長門市保健センター／9時30分～・13時～

●ウォーキング教室／日置保健センター／9時30分～11時30分／要申込（TEL37-2193）

天皇誕生日 ●認知症市民公開講座／三隅保健センター／13時30分～15時30分

●出逢いときめきクリスマスパーティー／リストランテ・アンジェラ／14時～16時／要申込（TEL22-2266）

振替休日 ながと生涯学習の日

固定資産税3期納期限

●法律相談／長門市地域福祉センター／13時～16時／有料・要予約（TEL0838-24-0500）

●無料法律相談／市役所本庁市民相談室／10時～15時／要予約（TEL23-1299）

●社会保険年金相談・申請／市役所本庁会議室／10時～15時／要予約（TEL0838-24-2158）

●公務納め

チキンのトマト煮

- 寒い時期にピッタリの簡単！塩分控えめ煮込み料理 -

材料（4人分）

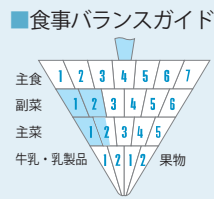
・鶏もも肉 … 240g
・塩こしょう … 少々
・しめじ … 2パック（200g）
・たまねぎ … 1個（120g）
・サラダ油 … 小さじ1
・トマト缶（カット） … 280g
・パセリ … 少々

作り方

①鶏もも肉は一口サイズにカットし、塩こしょうをす
る。しめじは石づきをとり、食べやすい大きさに裂く。
たまねぎはくし切りにする
②フライパンにサラダ油を入れて熱し、鶏肉を焼く。
たまねぎ・しめじを加えて炒める
③②にトマト缶・塩こしょうを加え、5～6分煮る
④お皿に盛りつけ、最後にパセリを振る

栄養価（1人分）

エネルギー…192kcal
たんぱく質… 12.0g
脂 質… 12.8g
塩分相当量… 1.0g



ほっちゃんテレビ放送予定 12/14（金）・16（日）
毎月19日は「ながと食の日」

ワンポイントアドバイス

調味料は塩こしょうのみで、
鶏肉や野菜の旨みを感じる
一品です。鶏肉を先に焼いて
から煮ることで、鶏の臭い
もなく料理にコクが出ます



休日当番病院 まずは長門市応急診療所へ

月/日	曜	当 番 病 院	電話番号
12/2	日	長門市応急診療所 岡田病院	27-0199 23-0033
12/9	日	長門市応急診療所 斎木病院	27-0199 26-1211
12/16	日	長門市応急診療所 長門総合病院	27-0199 22-2220
12/23	日	長門市応急診療所 岡田病院	27-0199 23-0033
12/24	月	長門市応急診療所 斎木病院	27-0199 26-1211
12/30	日	長門市応急診療所 長門総合病院	27-0199 22-2220
12/31	月	長門市応急診療所 岡田病院	27-0199 23-0033
平成31年 1/1	火	長門市応急診療所 斎木病院	27-0199 26-1211
1/2	水	長門市応急診療所 長門総合病院	27-0199 22-2220
1/3	木	長門市応急診療所 岡田病院	27-0199 23-0033

※発熱や腹痛など、比較的軽症な場合は、**長門市応急診療所**を受診してください

●診療科…内科・小児科

●診療日・時間…平日 19時～22時／日曜・祝日・年末年始 9時～正午・13時～17時（受付は診療終了30分前まで）

水道の修繕・トラブル

地 区	道路部分	宅地部分
全地区	長門市 上下水道局 TEL 23-1171（平日） TEL 22-2111（休日・夜間）	長門市給水装置工事指定業者に依頼してください。なお、指定業者は市ホームページに掲載しています

※長門市給水装置工事指定業者以外で修繕すると、水道料金の減免を受けられませんので、注意してください

消費生活センターからのお知らせ

電話で断ったのにカニを送り付けられた「送り付け商法」の対処法！

事 例

高齢の母が自宅に一人でいるとき、海産物購入の勧誘電話がかかってきた。「要りません」と電話を切ったが、昨日、業者から「カニを送った」との電話があった。どのように対処すればよいのか。

アドバイス

頼んだ覚えのない商品が突然届いたり、電話勧誘を断ったのにカニなどの海産物や健康食品が届くなどの「送り付け商法」に関する相談が寄せられています。
このような場合、消費者が「承諾」の意思を示さなければ契約は成立しませんが、商品の受け取りや支払いをしてしまうと、契約を承諾したとみなされ、代金が戻ってこない可能性があるため、注意が必要です。

また、商品を受け取ってしまった場合でも、開封しないで業者に商品の引き取りを請求した場合は、請求した日から7日間、引き取りを請求しない場合でも商品が到着してから14日間経てば自由に処分できます。

商品の保管や処分について自身での判断が難しい時は、消費生活センターに相談してください。

問い合わせ

－困ったときは、まず相談－

・長門市消費生活センター TEL 23-1115
・山口県消費生活センター TEL 083-924-0999

お月さん

金子みすゞ

夜あけのお月さん
山のきは。
籠に飼はれた白い鸚鵡、
ねとぼけお眼でひよいと見て、
おうやおや、お連れだ、呼ばうかな。

晝間のお月さん

沼の底。
麥藁帽子の子供が岸で、
釣竿かまへて睨めてた。
すてきだ、釣らうか、かかるかな。

目ぐれのお月さん
枝のなか。

くちばし赤い小鳥が一羽
お眼くりくりみはつてた。
とつても、熟れたぞ、つつこかな。



『金子みすゞ全集』（JULA出版局）

表紙の説明

大津緑洋高校ラグビー部

5年ぶりに花園出場

11月18日(日)、山口市の維新百年記念公園ラグビー・サッカー場で開催された第98回全国高等学校ラグビーフットボール大会山口県予選会決勝で、大津緑洋高校が山口高校と対戦。29対5で勝利し、見事、5年ぶり29回目の同全国大会出場を決めました。

同全国大会は、12月27日から東大阪市花園ラグビー場で開催される予定です。



▲試合後、末次遙人主将は「長門のラグビーを盛り上げるためにも、絶対に花園に出ようと思いました」と話しました

長門市のDATA

(平成30年11月1日)

人	34,385人	(-17)
男	15,970人	(-1)
女	18,415人	(-16)
世帯数	16,062世帯	(+5)

()内は先月比

(10月分)出生	13人	死亡	49人
転入	65人	転出	46人

編集後記

今月号の表紙を飾ったのは、5年ぶり29回目の全国大会出場を決めた大津緑洋高校ラグビー部。今年、ラグビーワールドカップ2019公認チームキャンプ地に長門市が正式に決定し、来年に向けてラグビー熱が盛り上がっていく中で、見事全国大会出場を果たしてくれました。▼このコラムを書いている時には間に合いませんでしたが、この号が発行された時には、どの国のチームが長門市に訪れるか決まっているはず。▼来年はいよいよそのチームが長門市にやってきます。地域をラグビー熱で盛り上げるとともに、私たちなりの「O・M・O・T・E・N・A・S・H・I」でチームをお迎えしましょう。

