

健康診査

乳児健康診査(要予約)

岡田クリニック

TEL 22・2717

● 1カ月児・3カ月児・7カ月児健康診査

・月・水・金曜日
 8:30～12:00
 13:30～17:00
 8:30～12:00
 13:30～17:00

長門総合病院

TEL 22・2220

● 1カ月児健康診査(28日以降)
 毎週月曜日 13:00～14:30
 ● 3カ月児健康診査(110日以降)
 毎週火曜日 13:00～14:30
 ● 7カ月児健康診査
 毎週木曜日 13:00～14:30

共通して必要なもの

母子健康手帳、乳児一般健康診査受診票

1歳6カ月児健康診査

● 対象
 平成29年4・5月生まれの子
 ● 日時
 12/12(水)

● 場所
 長門市保健センター
 ● 必要なもの
 母子健康手帳など

3歳児健康診査

● 対象
 平成27年11月生まれの子
 ● 日時
 12/25(火)
 受付 13:00～13:30
 ● 会場
 長門市保健センター
 ● 必要なもの
 母子健康手帳など

検診



休日総合健診

内容

すべてのがん検診・特定健診・後期高齢者健診を実施します。今年度、最後の検診になります。

● 日時
 12/2(日)
 7:30～11:00
 8:30～10:00
 ※子宮・乳がん検診

※時間は受付時間
 ※胃・乳がん検診のみ要予約
 ● 会場
 長門市保健センター
 長門市保健センター
 TEL 23・1133

大腸がん検診の検査容器の回収にご協力を

今年度のがん検診は、12月2日で終了します。大腸がん検診を受診せずに容器(未使用)をお持ちの人は返却をお願いします。

● 回収場所
 各保健センター・各支所

相談



健康相談

内容

生活習慣病など健康に関する相談、血圧測定、尿検査

● 対象
 成人
 ● 日時/会場
 毎週木曜日 9:00～11:30
 13:00～15:00
 長門市保健センター

● 12/5(水) 9:30～11:00 黄波戸漁村センター
 ● 12/7(金) 9:30～11:00 日置保健センター
 ● 12/10(月) 9:30～11:00 宇津賀集落センター
 ● 12/13(木) 9:00～11:30 三隅保健センター
 ● 12/18(火) 9:30～11:00 向津具公民館
 ● 12/28(金) 9:30～11:30 油谷保健福祉センター

育児相談

内容

食事の方法や身長、体重などの発育状況の相談

● 対象
 乳幼児と保護者
 ● 日時/会場
 12/7(金) 9:30～11:30
 12/14(金) 10:00～11:30
 12/19(水) 9:30～11:00
 12/21(金) 9:30～11:30
 長門市保健センター
 日置保健センター
 油谷保健福祉センター

認知症相談会(要予約)

対象

認知症で相談したい人

● 日時
 12/26(水) 9:00～11:30
 ● 会場
 地域包括支援センター
 地域包括支援センター
 TEL 23・1244

禁煙相談(要予約)

日時/会場

12/11(火) 13:00～16:00
 長門健康福祉センター
 TEL 22・2811

心の健康相談(要予約)

日時/会場

12/18(火) 14:00～16:00
 長門健康福祉センター
 TEL 22・2811
 ※予約は3日前までに

図書館だより
図書館へ行こう!
 Let's Go To the Library!
 長門市立図書館 TEL 26-5123
 ゆや分館 TEL 33-0051
 http://www.lib-nagato.jp/
 e-mail library@lib-nagato.jp
 -12月の休館日-
 本館 3(月)・5(水)・10(月)・17(月)・23(日)・24(月)・29(土)～31(月)
 ゆや分館 3(月)・5(水)・10(月)・17(月)・25(火)・29(土)～31(月)

年末年始休館のお知らせ
 本館は12月29日(土)から1月4日(金)まで休館となり、年始は1月5日(土)から開館します。(分館は1月4日(金)から開館)
12月23日(日)は分館のみ開館
 12月23日(日)は天皇誕生日で祝日となりますが、分館のみ開館します。開館

日時	12月15日(土)14:00～16:00(受付開始 13:30～)	
内容	長谷川義史さんと大きな絵をかこう	あおきひろえさんとみのむしくんをつくろう
講師	長谷川義史さん(絵本作家)	あおきひろえさん(絵本作家)
会場	図書館2階視聴覚室	図書館2階研修室
持参物	絵具、クレヨン、筆、水入れ、筆を拭く雑巾(あれば、大きな筆や刷毛)	はさみ、のり、ボンド
定員	15人 ※要事前申込・定員次第締切	20人 ※要事前申込・定員次第締切
対象	3歳以上	
資料費	500円 ※付き添い・見学のみの方も要500円	
申込先	長門市立図書館まで 電話(26-5123)または来館	

時間は9時から17時までです。また12月25日(火)は振替休館のため、分館は休館します。
ワークショップ
親子で絵本とあそぼう!

アニメ・DVD上映会 (視聴覚室・入場無料)	
タイトル	上映日時
有頂天家族③(47分)	12/1(土)13:30～
トムとジェリー④(52分)	12/22(土)13:30～
学研図鑑「鳥」(60分)	12/2(日)14:00～
定例行事(★の会場はおはなしのへや)	
行事名	開催日時
としよかんひなの会★	12/7(金)10:30～
かみしばい★	12/1(土)11:00～ 12/15(土)15:00～
さっちゃんのかみしばい★	12/15(土)11:00～
おはなしの森★	12/8(土)15:00～
絵本を楽しむ会★	12/20(木)10:30～11:30
長門読書会(研修室)	12/22(土)14:00～
おはなしの会★	12/22(土)15:00～
たまごの会★	12/28(金)10:30～
おもちゃの森(視聴覚室)	12/13(木)14:00～15:30
くずし字講座(視聴覚室)	12/1(土)・22(土)10:00～12:00
よみっこくらぶ(ゆや分館)	12/8(土)15:30～
ゆりかご(ゆや分館)	12/18(火)15:00～

ぐるブック号運行中!

- 通・三隅方面 12/6(木)・20(木)
- 湯本・俵山方面 12/12(水)・26(水)
- 日置・油谷方面 12/14(金)・28(金)

今月のオススメ本

『大奥づとめ』
 永井紗耶子/著 新潮社/出版
 三千人を有する大所帯「大奥」。そこには様々な職種があり、「お清」と呼ばれる仕事に生きた女たちがいた。それぞれの事情で大奥入りした六人の女たちが、自分を見つめ直し、周りに助けられ、成長していく。女たちの葛藤と情熱、苦楽、勤め人の心意気を描いた連作時代短編集。
 ～お手付きにならずとも栄華を極める道はある～

新着図書(一部)／本館

「悪魔と呼ばれた男」／神永学、「僕は金になる」／桂望実、「地球星人」／村田沙耶香、「ホモ・テウス(上・下)」／ユヴァル・ノア・ハラリ、「ふたりのトトロ」／木原浩勝、「ムンクの世界」／田中正之、「誰でもはじめられるポルタリング」／尾川とも子 ほか

新着図書(一部)／分館

「悪玉伝」／朝井まかて、「鶴亀横丁の風来坊」／鳥羽亮、「エンディングドレス」／蛭田亜紗子、「安倍晋三の真実」／谷口智彦 ほか

映画上映会のお知らせ(入場無料)

■上映タイトル

日程	① 紅白が生まれた日(9分)	② 蒼天の夢(19分)
14:00～	上映なし	12/12・14・16
10:00～	12/12・14・16	12/13・15
14:00～	上映なし	12/12・14・16

船舶海難・人身事故発生状況
 仙崎海上保安部管内(長門市)

船舶海難	人身事故	
	船舶海難	人身事故
隻数	死亡不明者	死亡不明者
10月	1	0
平成30年計	7	7
29年同時期	11	7

ライフジャケットを常時着用しよう!
 携帯電話など連絡手段を確保しよう!
海のもしものは「118番」へ!

愛します! 守ります! 長門の海!

118 仙崎海上保安部
 山口県長門市仙崎1026-2
 ☎ 26-0240
 仙崎海上保安部ホームページ
 http://www.kaiho.mlit.go.jp/07kanku/senzaki/
 jcg7senzakikotsu2-4k7w@mlit.go.jp

年末年始特別警戒の実施
 今年も残すところあとわずかとなりました。仙崎海上保安部では年末12月10日から年明け1月10日までの間、「年末年始特別警戒」を実施します。期間中は、市民の皆さんへ不審者・不審物への警戒を呼びかけるほか、観光汽船のりばや漁港・マリナーを重点とした管内の巡回を強化するなどして、テロおよび犯罪の未然防止を図ります。

また、船舶の船長さんへは安全運行の徹底、岸壁などにいる釣り人へは海中転落に注意するよう繰り返し呼びかけ、海難事故の防止にも取り組んでいます。無事故で良き新年をお迎えください。