

広報 ながと

Nagato City Public Relations

2018
(平成30年)
No.219

9



トマトの種類によって味も香りも違うね/キッズ野菜ソムリエ教室

主な内容

- 特集 図書館開館 20 周年 図書館はまちのたからもの 2～3 ページ
- 特集 ながと夏フェスタ 2018 暑かったけど、楽しかったね夏 4～5 ページ
- 特集 いよいよ開幕 山口ゆめ花博 6～7 ページ
- 長門の人 長門市移住コーディネーター 磯野 沙智恵 さん 11 ページ
- 暮らしの情報 12 ページ～
 - ・住宅/土地統計調査 ・結婚新生活の新居にかかる費用を補助 ・76 歳以上の人へ温泉入浴優待券を進呈
 - ・第 12 回ながとお魚まつり ・ふるさとまつり出店者/参加者募集 ・9 月 9 日は「救急の日」



図書館は まちの たからもの

市立図書館（本館）は今年、開館20周年を迎えます。すべての世代にわたって、自らの生活を豊かにしてくれる図書館はまちの『たからもの』です。



数字で見る図書館の20年

項目	平成10年度	平成29年度
市民1人あたりの貸出冊数	3.6冊	4.9冊
図書館利用カード登録率	23.4%	63.0%
登録者1人あたりの貸出冊数	15.2冊	7.8冊
市民1人あたりの資料費	333円	286円

※ 本館のみのデータ
※ 平成10年度は旧長門市のデータ

こんな資料もあります！

弱視者や高齢者にも読みやすい大活字本や点字図書、日常のちよっとしたすき間時間に聞くことのできる朗読CD、本の内容を理解することが苦手な人でもやさしく読めるLブックなど。図書館は、誰もが本の世界の扉を開けるようこれからも資料の収集に努めます。

**あなたの地域に図書をお届け
移動図書館車「ぐるブック号」**

本は読みたいけど、なかなか図書館まで行く機会がない、図書館まで行く交通手段がない。そんな悩みは移動図書館「ぐるブック号」が解決します。約1,500冊の本を載せて3コース（27ステーション）を巡り、皆さんの元へ本を届けています（詳細は27ページ参照）。

**便利な機能もあります！
市立図書館公式ホームページ**

〈MY本棚〉を使う

図書館の蔵書をウェブ上で自分流にアレンジできます。「これから読みたい本」読み終わった本」の管理をすることで、読書記録として活用可能です。

※ 図書の予約もできます

SDI（新着図書）メール配信
毎週水曜日、図書館で受け入れた新着図書のお知らせメールを配信しています。キーワードを設定しておけば、該当図書を逐次メールでお知らせします。

※ いずれのサービスにもメールアドレスの登録が必要です

読

む人に寄り添い、あはる時は勇気づけ、あはる時は新しい世界への扉となるもの、そして、時としてその1冊が人との出会いにつながる、より広い世界へと誘う…それが「本」です。本との出会いが自分の中に自信や知識といった層を重ね、新たな自分へと導いてくれます。

図書館はその「本」を通じて、一生涯自らを高める場所であるとともに、みなさんの交流の場として誰もが気軽に利用できる「居心地のいい場所」であることを目指しています。本の宝庫「図書館」は、本力を信じて、まちの「たからもの」として、皆さんとともに歩み続けます。

週に1回程度、図書館を訪れて新聞紙面で気になっていた本などをチェック。小説以外ならどんな分野も読むそうで、お孫さんと話す時のために絵本や児童書なども借りることも。また、年間100冊読むことが目標でここ5年間は約70冊ペースで読まれているとか。

新刊のリクエストなど、司書と話すことが多い田村さん。「みなさん、いつも笑顔で出迎えてくれて、とても親切にしてくれて」と印象を語ります。「あなたにとって図書館はどんな存在ですか？」との問いに「本の中心にいる安心感と楽しみがあり、好奇心も刺激する心の広場」と答えてくれました。

見つけてください 私なりの図書館

利用者に聞きました

8 歳の勇和さんと5歳の菜さんとともに週2回は図書館を利用

する倉永晴美さん。勇和くんが保育園に通う頃、保育園に来ていたぐるブック号で本を借りて読み始めたことが図書館に通うきっかけのこと。勇和くんは今では日記に「図書館が大好き



▲ぐるブック号がきっかけで図書館が好きになった

退

職後、時間が取れるようになったので本を読むと、図書館で読みたい本をリクエストしたことが図書館を利用するようになったきっかけという田村悟さん。「読みたい本をリクエストしたら気持ちよく応えてくれた」と、最初はサービスの驚いたそうです。



▲司書とのやりとりが図書館へ来るきっかけに

本は「たからもの」

「本はめんどくさい、借りるなんてもったいのほかだ」私は18歳まで本とまったく無縁でした。ところが、学生時代に出会った1冊の小説が、私を本好きにしてくれました。雑誌も含めて月に5〜6冊の本と出会い、今や生活の一部になっています。本で知り得た場所に無性に行きたくなることさえあります。

私にとって本は大切な情報源であるとともに、考え方を広げたり、深めたりするものになっています。生活を豊かにし、心を震わせてくれる本はまさに「たからもの」なのです。長門市立図書館長 濱野泰則

問い合わせ

市立図書館（仙崎41番地1）
TEL 26・5123
**便利なレファレンスサービスを
ご利用ください**
さまざまな質問に図書館の資料などを調査して回答するサービスで、皆さんの調べものをサポートします。



8/5 汗汗フェスタ 2018 in 千畳敷



8/4 第20回みすみ七ツ笹まつり



8/11 第53回湯本温泉納涼盆踊り



8/4 湯免温泉まつり



8/14 第48回油谷夏まつり



8/15 俵山温泉納涼祭

暑かったけど、楽しかったね

夏

ながと夏フェスタ 2018

7月から8月にかけて開催された「ながと夏フェスタ2018」。海や花火、風情ある温泉地、金子みすゞやくじらなど地域の資源を活かしたイベントが各地で開催され、「長門の夏」を楽しむ多くの人出で賑わいました。

全国各地で記録的な猛暑に見舞われたこの夏。暑かったけど、楽しかった夏のイベントを写真で振り返ります。



7/15 長門ヨットフェスタ 2018 キッズトライアスロン



7/15 通くじら祭り



7/22 第64回ながと仙崎花火大会



イベント情報



※ 2018年5月現在

ゆめ花の宴 華道家 假屋崎省吾 による作品展示	9月14日(金)から約1週間 場所:多目的ドーム	假屋崎省吾さんによる花の大型アート作品展示。 高さ7メートル、幅5メートルのダイナミックな 生け花アート
ゆめ花スペシャルライブ AKB48 Team 8	9月24日(月)16時~ 場所:多目的ドーム	「会いに行くアイドル」をコンセプトにする AKB48 Team 8 スペシャルライブ
はなかつぱショー	9月29日(土)①11時~ ②15時~ 場所:多目的ドーム	あきやまだし氏による幼児向け絵本の人気キヤ ラクター「はなかつぱ」のキャラクターショー
ブルーインパルス 展示飛行	10月7日(日)14時~ 場所:会場上空 ※ 天候などにより中止の場合あり	6機のジェット機が一条乱れめフォーメーション とダイナミックな演技を披露。その他パイロット によるサイン会など
ゆめ花スペシャルライブ 一青窈	10月8日(月)16時~ 場所:多目的ドーム	「ハナミズキ」「もらい泣き」などのヒット曲でお なじみの一青窈スペシャルライブ

※ 上記以外にもまだまだイベントが開催されます。詳細は山口ゆめ花博ホームページをご覧ください

くわしくは
ゆめ花博 検索

花さく 1,200のイベントが 目白押し

いよいよ開幕 山口ゆめ花博

明治150年プロジェクト「やまぐち未来維新」の中核イベントとして、いよいよ山口ゆめ花博(第35回全国都市緑化やまぐちフェア)が開幕します。会場には1,000万の花が咲き誇り、これまでにない感動と驚きを発見できるイベントなどが満載です。

来て、見て、参加して、山口県から発信する「ゆめの未来公園」をみんなで、盛り上げましょう。

(単位:円・消費税込み)

山口ゆめ花博の開催概要

期間 9月14日(金)~11月4日(日)

※有料エリア9時~21時/無料エリア9時~17時

会場 山口きらら博記念公園(山口市阿知須)

※ 県内61カ所の連携会場

開催テーマ

山口から開花する、未来への種まき。
~150年を振り返り、次の150年につなぐ~

全国都市緑化フェア 統一開催テーマ

『緑豊かな街づくり』~窓辺に花を・くらしに緑を・
街に緑を・あしたの緑をいまつくろう~

チケット 区分	一般入場券					全期間通用入場券		
	普通入場券		割引入場券			パスポート券	特別割引パスポート券	
	前売	当日	特別	団体	夜間			
大人	900	1,200	900	900	600	2,400	3,000	2,400
高校生	600	800	600	600	400	1,600	2,000	1,600
小中学生	500	600	500	500	300	1,200	1,500	1,200
小学生未満	無料							

※ 特別割引は70歳以上、障害者などが対象
※ 団体割引は8人以上から
※ 夜間割引は16時から

※ チケットのお求めは
本庁都市建設課へ
Tel. 23-1147

明治150年Week

- 明治150年記念式典
10月7日(日)
- 若者国際シンポジウム
10月7日(日)
- 薩長土肥4県連携企画
10月5日(金)~8日(月)

■ 問い合わせ
「山口ゆめ花博」事務局
Tel. 0836-38-8719

維新体験館

幕末にタイムスリップして、維新を仮想体験

幕末・明治期の未知の時代を切り開いた郷土の先人たちの「志」や「行動力」を楽しみながら学び、明治維新を体感するとともに、時代を切り開く力を受け継ぐことを目的としたテーマ館。吉田松陰や高杉晋作らとともに、維新の名シーンをたどるVR(バーチャルリアリティー)など体験できます。

ナイトプログラム

ライトアップされた1,000万の花と2つのナイトイベントが公園の新しい夜景をつくります。

- 1,000万の花夜景
期間中毎日ライトアップ
- KIRARA RING
期間中毎日開催(19時~19時40分)
※ 夢のたね実施日をのぞく
- 夢のたね2018山口
10月6日(土)18時~19時30分



▲花の谷ゾーン



▲市町デーの会場で現地確認



▲日本一長い竹のコースター



▲日本一高い木のブランコ

会場内では着々と工事が進んでいたほか、日本一高い木のブランコや日本一長い竹のコースターなど迫力満点のアクティビティも準備万端。花の谷ゾーン

※ 広報ながら10月号で詳しくお知らせします

視察報告

山口ゆめ花博の会場を現地視察

山口ゆめ花博の期間中、県内の各市町がそれぞれの魅力を会場PRする「市町デー」が開催されることになっており、長門市も10月6日(土)に会場内でイベントを開催します。市町デーで開催するイベントの打ち合わせや現地確認を兼ねて、8月3日(金)、市職員が現地視察に行きました。

にはすでにたくさんの種類の花が植えられ、来場者の到着を待っているかのようでした。長門市「市町デー」の概要は次のとおりです。

- 日時 10/6(土)
- 会場 森のピクニックゾーン
- イベント内容 ドローンフライト体験、ブラスックライトによる夜景体験、木育ワークショップ、川床施設による足湯体験、みず少年少女合唱団による歌と朗読など

有料エリア

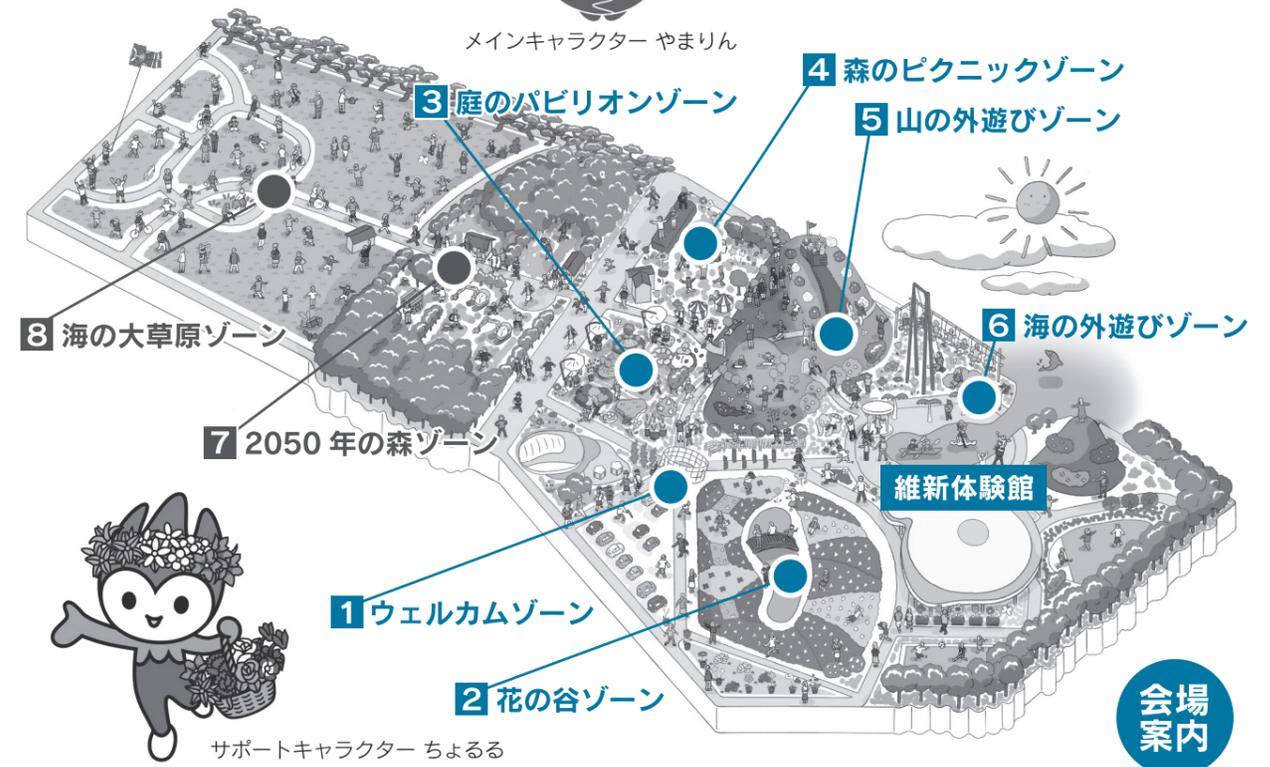
- 1 ウェルカムゾーン
- 2 花の谷ゾーン
- 3 庭のパビリオンゾーン
- 4 森のピクニックゾーン
- 5 山の外遊びゾーン
- 6 海の外遊びゾーン

無料エリア

- 7 2050年の森のゾーン
 - 8 海の大草原ゾーン
- ※ 無料エリアは入場券不要



メインキャラクター やまりん



サポートキャラクター ちよるる

会場案内

魅力あふれる 8つのゾーン



長門の話題

Topics

世界に通用するアスリートを

俵山多目的交流広場のクラブハウスが完成し、8月6日(月)、竣工式が開催されました。竣工式では大西市長が「今後、この施設を活かし、世界に通用するアスリートを育てていくほか、国内外のチームのキャンプを誘致することで地域の活性化にも貢献したい」とあいさつ。工事経過の

説明や感謝状の贈呈の後、出席者全員で万歳三唱して竣工を祝いました。完成したクラブハウスは木造2階建て(一部RC造)で、ロッカールームや医務室、トイレのほか、キャンプ実施に必要となるチームルーム、マルチメディアルームを備えています。



▲クラブハウスなどが再整備された俵山多目的交流広場



▲関係者ら約50人が出席して竣工式が行われた

高校生と小学生が商品を開発

8月19日(日)、「Sea級グルメスタジアムin山口」が大津緑洋高校で開かれ、大津緑洋高校の生徒と市内小学生ら約40人が参加しました。

これは日本財団「海と日本プロジェクト」の一環として開催されたもので、小学生に地元の海の現状や課題、水産業の特色を伝え、海に関心を深めてもらい、次世代へ海を引き継ぐことを目的としています。

この日は、はじめに大津緑洋高校の生徒が先生役となつ



▲水産養殖の現場でエサやりを体験



▲商品をイメージしてネーミングを考える

て海の授業を行った後、市内の水産業や道の駅センザキッチンを見学。その後、市内企業がとらふぐや長州黒かしわなどを使って開発した「とらふぐのフリーズドライスープ」の商品ネーミングの考案に取り組み、参加した子どもたちは楽しそうに商品のネーミングを考えていました。今回考案された商品は、オリジナルパッケージ商品として、10月21日(日)に東京都で行われるイベントで販売される予定です。

グローバル感覚を身につけるために 市内中学生をベトナムに派遣

8月6日(月)、中学生海外派遣事業「あすへの翼プロジェクト」で派遣される市内中学生6人と引率指導主事1人の激励会が長門市役所で行われました。

今回の派遣期間は8月19日(日)から27日(月)の7泊9日間で、ベトナム社会主義共和国

のホーチミン市とビンズン新都市に派遣され、英語研修のほか、現地の中学生との交流や企業の工場見学、平和学習が行われます。派遣される仙崎中学校3年の伊藤海里さんは「多くのことを学び、経験し、実りある9日間になりたい」と意気込みを語りました。



▲異文化交流によるコミュニケーション能力の向上が期待される

南三陸町の被災経験を共有し、防災について考える 中学生が防災研修交流

8月7日(火)、宮城県本吉郡南三陸町の中学生と市内中学生による防災研修交流が俵山公民館で開催されました。

この防災研修交流は平成24年度に市内の中学生が南三陸町に派遣されて以来実施されており、この日は南三陸町立歌津中学校・志津川中学校から10人、市内中学校から10人、防災・教育関係者ら15人が出席して防災課題について熟議

が行われました。

参加者らはグループに分かれて防災に関する意見交換を行い、最後に「自分たちでできそうなこと」や「地域で取り組みたいこと」を発表しました。

研修に参加した南三陸町の生徒らは「長門市との交流で新たな視点での意見が生まれるので、良いことだと思う」と感想を話していました。

俵山でラグビー教室

8月18日(土)、マツダブルーズ・マーブズによるラグビー教室が俵山多目的交流広場で開催されました。

教室は小学生の部と高校生部の部に分かれて実施。小学生は「手つなぎオニ」で体をほぐした後、体幹の傾きを修正するなどして、足が速くなる

方法を学びました。高校生はパスワークやタックルの基本的なプレーの動きを確認。体の動かし方などの指導を受けました。最後はブルーズ・マーブズの選手によるロングパスやキックなどのプレーが披露され、参加者らは迫力あるプレーに魅入っていました。



▲プロ選手からの指導を受け、熱心に取り組む



▲災害と向き合い、どう対処すべきか意見交換



▲グループで出し合った意見をまとめ、発表

果汁が多く、さわやかな香りとまろやかな酸味が特長

「長門ゆずきち」の販売開始

山口県のオリジナル柑橘である「長門ゆずきち」が収穫期を迎え、8月18日(土)、県内最大の産地である長門市で販売が始まりました。

「長門ゆずきち」は果汁が多く、さわやかな香りとまろやかな酸味が特長で、いろいろな食材との相性が良く、料理の味を引き立てます。

この日は市内のスーパーで「長門ゆずきち」の生果汁でつくったジュースの試飲や果実の販売会が開催され、旬の味覚を味わおうと多くの買い物客が手にとっていました。「長門ゆずきち」は10月中旬頃まで販売されます。



▲刺身にかけたり、唐揚げにかけたり、用途万能な長門ゆずきち

第18回村田清風競書大会

書を通じて清風の功績を学ぶ

7月28日(土)、村田清風記念館で第18回村田清風競書大会が開催され、市内の小中学生約60人が参加しました。

この大会は長州藩「天保の改革」の中心人物として手腕をふるい、維新回天の礎を築いた村田清風に関する詩句や詩を書き表すことで、清風の功績や人柄について理解を深め、郷土の歴史や文化に関心を高めることを目的としています。大会では「防長の四白」や「明治維新」、「八万貫目の大敵」など、清風に関する23の詩句や詩の中から題材を1つ選び、参加者は半紙や画仙紙に筆を走らせました。

功績や人柄について理解を深め、郷土の歴史や文化に関心を高めることを目的としています。大会では「防長の四白」や「明治維新」、「八万貫目の大敵」など、清風に関する23の詩句や詩の中から題材を1つ選び、参加者は半紙や画仙紙に筆を走らせました。



▲村田清風記念館の厳かな雰囲気の中、筆を走らせる

観光列車「〇〇のはなし」運行一周年記念イベント

カンカン部隊がおもてなし

平成29年8月にデビューし、新下関駅と東萩駅間で運行されている観光列車「〇〇のはなし」が運行一周年を迎え、8月4日(土)と5日(日)に記念イベントが沿線の駅で開催されました。

5日(日)にはJR仙崎駅で記念イベントが開かれ、「〇〇のはなし」のテーマソングを歌うシンガーソングライター原田侑子さんのスペシャルライブが行われたほか、戦後から昭和50年代にかけて北浦で水揚げされた新鮮な魚を山陰本線で運んでいた行商人「カンカン部隊」に扮したながと観光アテンダントらにより、仙崎産のサザエのつぼ焼きやイカ焼きが乗客に振る舞われました。

また、4日(土)にはJR長門市駅で東深川保育園の園児らによる歓迎も行われました。



▲JR仙崎駅に到着した車両を出迎える一同



▲カンカン部隊に扮した観光アテンダントらによる振る舞い

長門のPeople

地域と移住希望者の架け橋に

磯野 沙智恵 さん (長門市移住コーディネーター/油谷向津具上)

長門市への移住希望者に対し、情報提供や各種支援を行う移住コーディネーターとして8月に着任した磯野沙智恵さん。7月まで活動した地域おこし協力隊としての経験をもとに、地域と移住希望者の架け橋として向津具地区で活動されています。

「向津具地区は人口減少や高齢化が著しく、その課題解決のためにこれまで築いた地域の人のつながりや知り得た地域の情報を活かし、移住コーディネーターとして活動したい」と磯野



さん。移住者を増やすことが地域活性化の鍵と感じています。「移住を検討するために長門市に来て、短期間の滞在では地域の暮らしがわからない。長期的に滞在できる仕組みがあれば」と課題を感じており、現在、地域団体とともにお試し暮らし施設の整備を進めています。

「地域とのつながりをつくりながら、地道に地域の良さを発信していきたい、少しずつでも長門市に移住してくれる人を増やせれば」と抱負を語ってくれました。



▲長期間滞在できるお試し暮らし施設の整備を進めている

旬な人

引揚げマンガが作品展 in 仙崎

8月10日(金)から21日(火)まで、青海島観光汽船のりぼで特別展示「引揚げマンガ作品展 in 仙崎」が平和祈念展示資料館の主催で開催されました。

終戦後間もなく引揚港に指定され、軍人と民間人あわせて約41万人の受入れを行った仙崎港。家族で仙崎港に引き揚げた漫画家・森田拳次さんの作品のほか、子ども時代に



▲終戦後の様子をマンガで描く

満州で過ごし引き揚げた赤塚不二夫さんやちばてつやさんといった著名な漫画家たちが自身の経験や記憶を辿りながら描いた漫画作品30点が展示されました。

各作品には家や土地を失い、栄養失調や感染症など身の危険が迫る中、日本を目指した人々の苦労が描かれており、来場者は当時の様子に思いを馳せていました。



▲引揚者が辿った道のりをパネルで確認できる



くらしの情報

市からの
お知らせ

住宅・土地統計調査

国、県および市では、10月1日(月)を調査期日として、住宅および住宅以外で人が居住する建物の実態ならびに現住居以外の住宅および土地の保有状況などを調査するため、住宅・土地統計調査を実施します。9月上旬から調査員が調査準備のため、調査区を巡回します。また、調査対象に選定された世帯へは、調査員が9月中旬からインターネット回答書類の配布、9月下旬から調査票記入のお願いに伺いますので、ご協力をお願いします。

備のため、調査区を巡回します。また、調査対象に選定された世帯へは、調査員が9月中旬からインターネット回答書類の配布、9月下旬から調査票記入のお願いに伺いますので、ご協力をお願いします。

空き家情報募集

市では、定住対策の一環として、田舎暮らしを希望される市外の人へ空き家情報を提供するため、空き家情報バンクを設置しています。

空き家情報バンクは、空き家を売却または賃貸したい所有者と空き家に定住したい希望者がそれぞれ情報を登録し、双方に情報を提供するものです。

現在は、空き家情報バンクに登録された物件情報を積極的に発信していることから、多くのU・J・Iターンの希望者から問い合わせがあります。

市内に空き家を所有しており、売っても良い、貸しても良い、興味があるから話を聞いてみたい

という人は、問い合わせてください。市は空き家に関する交渉や売買・賃貸借の契約については関与しません。※定住支援員(市嘱託職員)が空き家情報を伺いに地域を巡回しておりますので、ご協力をお願いします。

長門サイエンス
フェスティバル

【日時】 9/29(土) 10:00~15:30
※ブースによっては早めに終了することがあります
【場所】 深川小学校
【対象者】 誰でも無料で参加可
【内容】 市内外の企業や団体、大学教授、大学生、高校生、中学生、教員などが、実験や工作を体験できるブースを開設

【問い合わせ】 教育委員会学校教育課
TEL 23-1258

結婚新生活の新生活にかかる費用を補助

市では、市内で新生活を始める新婚世帯を応援するため、新居にかかる費用を補助します。

【補助額】 上限30万円/1世帯
※予算の範囲で先着順
【対象期間】 4/1(日)~平成31年3/31(日)
【対象者】 次の条件をすべて満たす世帯
・平成30年4/1以降に婚姻届を提出し、市内に住民票がある世帯
・夫婦ともに婚姻日における年齢が34歳以下であること
・夫婦の平成29年分(平成29年1/1~12/31)の所得額の合計が340万円未満であること
※所得額とは収入額ではありません

【申請方法】 市民活動推進課・総合窓口 課窓口係・各支所・各出張所に備え付けの申請書に必要事項を記載して必要書類を添付のうえ、市民活動推進課(長門市中央公民館内)へ提出
※申請書などは、市ホームページからダウンロードできます
【申請期間】 平成31年3/31(日)まで
【問い合わせ】 市民活動推進課活動推進係
TEL 23-1185

平成30年度第2回
人権教育セミナー

【日時】 9/22(土) 10:00~11:40
【場所】 三隅保健センター
【内容】 ビデオフォーラム
・ともに生きる 私たちの未来 「部落差別解消推進法」が目指すもの
・わっかカフェへようこそ コロコロまじわる ヨリドコロコ
【対象】 市民、市内各企業・事業所、官公庁、学校、社会教育・福祉関係団体など
【受講料】 無料(定員50人)

【申込方法】 各公民館・日置農村環境改善センター・図書館・生涯学習スポーツ振興館に備え付けの参加申込書に必要事項を記入し、窓口へ提出
【申込期限】 9/14(金)
【その他】 油谷支所・日置農村環境改善センター・県漁協湊支店・通公民館・県漁協長門統括支店から無料送迎車運行 ※無料送迎車の利用希望者は生涯学習スポーツ振興課に申し込みが必要(9/7(金)まで)
【問い合わせ】 教育委員会生涯学習スポーツ振興課生涯学習係
TEL 23-1259

危険物取扱者試験
(後期)受験者募集

【試験種別】 甲種・乙種・丙種
【受付期間】 書面申請 9/3(月)~9/14(金) 電子申請 8/31(金)~9/11(火)
※受験願書は、消防本部予防課 危険物係・西消防署に設置
※郵送の場合は9/14(金)まで消印有効
※電子申請の詳細は(一財)消防試験研究センターのホームページで確認してください
http://www.shoubo-shiken.or.jp

甲種防火管理新規講習

【日時】 10/25(木)、26(金) 9:00~15:00
【場所】 消防本部
TEL 22-5296

【受講料】 3,500円 ※テキスト代含む、当日徴収
【申込方法】 受講申込書に必要事項を記入し、写真(縦4cm×横3cm、白黒またはカラー)を貼付して、消防本部予防課に提出
※申込書は消防本部予防課に用意しています(消防本部HPからもダウンロード可)
【申込期間】 9/3(月)~10/5(金)
【問い合わせ】 消防本部予防課調査指導係
TEL 22-5297



山口県指定無形文化財保持者に認定へ
萩焼作家 新庄 貞嗣さん

萩焼作家の新庄貞嗣さん(三ノ瀬区)が山口県指定無形文化財(工芸技術)保持者に追加認定されることとなりました。新庄さんは新庄助右衛門窯の14代で東京芸術大学大学院を卒業後、昭和53年に帰郷。作陶生活を始めてから今年で40周年を迎えます。追加認定は8月下旬の県教育委員会会議を経て、9月の県報告示により正式決定となります。

【試験日】 11/17(土) 萩市など県下7会場を実施
11/18(日) 長門市など県下6会場を実施
【受験資格】 甲種は一定の資格が必要
乙種、丙種は資格制限なし
【試験会場(乙種第4類)】 山口県漁業協同組合湊支店 2階大会議室
※甲種、乙種第4類以外、丙種は、長門市以外の他市で実施
【危険物試験手数料】 甲種 6,500円

Let's Try!! ラグビー 第29回
「ジャパンラグビートップチャレンジリーグ2018」
マツダブルーズマーズ vs NTTドコモレッドハリケーンズ
8月にリニューアルしたばかりの依山多目的交流広場で、ジャパンラグビートップチャレンジリーグ2018の第3節が開催されます。
【日時】 9月29日(土) 13:00 キックオフ
【観戦チケット前売券】 9月28日(金)まで 一般1,800円、レディース1,300円、高校生300円
【観戦チケット当日券】 一般2,000円、レディース1,500円、高校生500円 ※中学生以下は無料
【購入方法】 コンビニチケット端末または、長門市世界大会等キャンプ招致委員会(企画政策課内)で購入できます。トップリーグへの昇格を目指す両チームの熱き戦いを、ぜひご覧ください。
【問い合わせ】 長門市世界大会等キャンプ招致委員会 TEL 23-1196



あなたの経験が、長門市の明日を切り拓く！

長門市職員募集 (社会人枠)

1 募集職種

職 種	採用予定人数	受 験 資 格
一般事務	若干名	昭和58年4月2日以降に生まれた人で、民間企業などにおける職務経験（アルバイトなどは除く）が、平成30年9月1日現在で3年以上ある人
土木	若干名	昭和58年4月2日以降に生まれた人で、民間企業などにおいて土木技術職に係る職務経験（アルバイトなどは除く）が、平成30年9月1日現在で3年以上ある人
電気	1人	昭和58年4月2日以降に生まれた人で、民間企業などにおいて電気技術職に係る職務経験（アルバイトなどは除く）が、平成30年9月1日現在で3年以上ある人で電気主任技術者の資格を有する人

2 案内配布から申し込みまで

案内配布期間（受付期間）	持参・郵送	9/3（月）～10/12（金）8:30～17:15 ※土・日・祝日を除く
受験申込書の取得方法	配布	本庁受付窓口、総務課、各支所、各出張所で配布
	郵送請求	郵便で受験申込書を請求する場合には、120円分の切手を貼り郵送先を記入したA4の紙が入る封筒（角2）を同封のうえ、総務課人事係に請求
	ダウンロード	長門市ホームページ（http://www.city.nagato.yamaguchi.jp）から
申込方法	持参・郵送	受験申込書に自筆で必要事項を記入し、写真を1枚貼付して総務課人事係に提出 ※郵送の場合は、封筒の表に「受験申込書在中」と朱書きして、必ず簡易書留で郵送。10月12日までの消印のあるものを有効としますが、10月12日に郵送する場合は、簡易書留の速達で郵送してください

3 採用試験（1次） 10月28日（日）8:50～9:10（受付）／長門市役所本庁

職 種	時 間	内 容
全職種共通	9:30～14:10	職務基礎力試験、職務適応性検査、作文

※2次試験：11月下旬（予定）に面接試験（個別面接）を実施
※合格発表：1次試験は11月上旬、2次試験は12月上旬に文書で全員に通知

4 その他

採用の時期・給料	<ul style="list-style-type: none"> 合格者は、長門市が作成する任用候補者名簿に登載され、採用の必要が生じたとき、この中から採用者を決定します。この名簿は、2020年3月31日までの間有効です 給料は各人の経歴によって異なりますが、市条例の定めるところにより給料、扶養手当、通勤手当、期末・勤勉手当などが支給されます
職務経験など	<ul style="list-style-type: none"> 民間企業などにおける職務経験は、会社員、自営業者などとしてフルタイムで6ヵ月以上継続して就業していた期間とします 職務経験が複数の場合は期間を通算することができますが、同一期間内に複数の業務に従事していた場合は、いずれか一方のみの職歴に係る期間に限り、1ヵ月未満の期間は、端数として切り捨てます 職務経験通算期間については、通算3年以上とします 申込書に不正な内容を記載していた場合や職務経験期間が確認できないときは、合格を取り消す場合があります

※詳細は受験案内で確認するか、問い合わせてください（長門市ホームページからも情報は閲覧できます）

5 申し込み・問い合わせ

〒759-4192 長門市東深川1339番地2 長門市役所総務課人事係 TEL23-1114

学校給食センター

配膳員募集

- 募集人数 1名
- 雇用形態 パート職員
- 勤務場所 油谷小学校（長門市油谷新別名666番地）
- 雇用期間 10/1（月）～平成31年3/31（日）
※ただし、雇用期間の更新あり
- 勤務日 学校給食センターが給食を提供する日
- 勤務時間 10:15～14:00内3時間程度
- 勤務内容 配送される給食、食器などの受け取りや回収時の受け渡し。配膳室の衛生管理など
- 賃金・手当など 時給 860円
※通勤手当あり
- 申込方法 市販の履歴書を学校給食センターに持参または郵送
- 受付期間 9/3（月）～9/14（金）
（8:30～17:15）
- ※土・日を除く
- ※郵送は、9/14（金）までに必着
- 選考方法

提出書類および面接などによる選考

■その他 採用後は、月2回の保菌検査（検便）あり

■申し込み・問い合わせ 〒759-4101長門市東深川2366番地2 学校給食センター TEL23-1333

臨時教員など

登録者募集

■職種 臨時教員（常勤・非常勤）

・特別支援教育補助教員
・学校図書館支援員

■必要な資格 臨時教員 教員免許状
・学校図書館支援員 図書館司書または司書教諭の資格を有することが望ましい

※その他の職種は教員免許状などを必要としない

■登録（申込）方法 随時募集をしています。学校

教育課で登録用紙を受け取り、必要事項を記入して提出してください

■問い合わせ 教育委員会学校教育部 TEL23-1263

76歳以上の人へ

温泉入浴優待券を進呈

市では、敬老事業の一環として、長寿のお祝いに76歳以上の人へ「温泉入浴優待券」を進呈します。家族で長寿を祝いながら、ふるさとを見直す機会として活用してください。なお、今年度も湯本温泉旅館協同組合・依山温泉合名会社・油谷湾温泉「ホテル楊貴館」の協賛で期間中は割引料金で利用できます。

■配付対象者

昭和18年4月1日以前に生まれた人

※対象者には8月下旬に温泉入浴優待券を郵送します

■注意事項

・温泉入浴優待券一枚につき、1人1回無料で市営公衆浴場に入浴できます
※市営公衆浴場「恩湯」「礼湯」は除く

市営公衆浴場以外の施設では割引券として利用できません

温泉入浴優待券は5枚綴りで、本人・家族・親族であれば誰でも利用できます。切り取って使用してください
・複製は固く禁じます
・入浴受付時間は営業終了時間の30～60分前になります
・小人料金の割引はありません
■有効期限 9/1（土）～12/15（土）
■問い合わせ 福祉課地域福祉係 TEL23-1157

無料で入れる温泉施設（市営公衆浴場）

温泉施設名	営業時間	定休日
三隅湯免ふれあいセンター（TEL 43-1000）	10:00～21:00	毎週火曜日（祝日の場合は水曜日）
日置農村活性化交流センター（TEL 37-4320）	10:00～20:00	毎週月曜日（祝日の場合は火曜日）

※タオル・バスタオルを必ず持参してください
※コインロッカーは有料（10円）になります

■割引で入れる温泉施設

温泉施設名	営業時間	利用料
長門湯本温泉『玉仙閣』（TEL 25-3731）	11:00～14:00 19:00～21:00	1,000円→500円
長門湯本温泉『大谷山荘』（TEL 25-3221）	11:30～15:00	2,000円→1,000円
長門湯本温泉『山村別館』（TEL 25-3011）	11:00～21:00 受付20:00まで	1,000円→500円
長門湯本温泉『湯本温泉ホテル枕水』（TEL 25-3211）	15:00～20:00	750円→500円
長門湯本温泉『湯本観光ホテル西京』（TEL 25-3111）	11:00～24:00 受付22:00まで	1,000円→500円
長門湯本温泉『旅館六角堂』（TEL 25-3821）	15:00～21:00	500円→300円
依山温泉『町の湯』（TEL 29-0001）	6:00～22:00	430円→330円
依山温泉『白猿の湯』（TEL 29-0036）	9:00～21:00	750円→650円
油谷湾温泉『ホテル楊貴館』（TEL 32-1234）	9:00～21:00	1,050円→700円

※湯本温泉の施設を利用する場合は、事前に問い合わせてください
※タオル・バスタオルを必ず持参してください

ウォーキング教室



- 日時 9/21(金) 9:30～11:30
- 集合場所 三隅保健センター
- 内容
 - ・ウォーキング(2キロ程度)
 - ・血圧測定
 - ・グループワーク
- 持参物

タオル、飲み物、運動のできる服装、万歩計(持っている人のみ)

- 参加料 無料
- 申込期限 9/18(火)
- ※都合が悪くなった場合は当日までに連絡ください
- 申し込み・問い合わせ 三隅保健センター
Tel 43・2444

潮彩だより

ふく食解禁130年記念 ふくちようちんまつり 大発会の開催

「下関幸ふくの旅キャンペーン開幕式」を開催します。開幕式当日には、日本初の「ふく」に特化した特設サイトが開設されます。サイト内では、有名タレントを起用したユニークな動画も初公開。また、振る舞い酒で乾杯し、メモリアルイヤーマをみんなでお祝いしましょう。



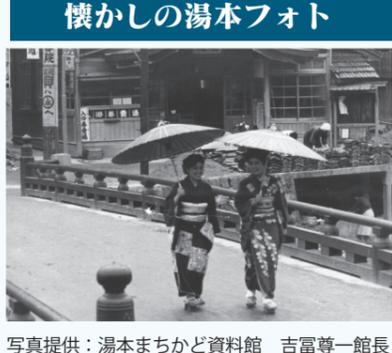
「ふくちようちんまつり」開催期間中(9/29～3/31)には、下関市内各施設で「ふく提灯」の装飾展示や「期間限定!ふく食解禁130年プラン」「ふく福を採せ!」「川柳の募集」「インスタコンテスト」など盛りだくさんの企画を用意しています。

■問い合わせ
下関市観光政策課
Tel 083・231・1350

Join!

長門湯本観光まちづくり みんなの力で湯ノバージョン

成長戦略推進課 Tel 23-1234
長門湯本みらいプロジェクトHP
http://yumoto-mirai.jp/



長門湯本みらいプロジェクト 未来を体感する社会実験を今年も実施します

長門湯本温泉では温泉街の再生を目指し、観光まちづくりの取組が進んでいます。

よりよい地域にしていくなめには、エリアの魅力アップにつながる取組を現時点から段階的に行うことが必要です。地域が主体となり、将来に向けた検証と改善を行うことを目的として、今年も温泉街一帯で社会実験を実施します。

- 【社会実験の概要】
- 期間 9/1(土)～約1ヶ月間(期間後も必要に応じて継続)
- 場所 長門湯本温泉街一帯
- 概要
- ①河川空間の活用



▲川床も再び設置します

音信川・大寧寺川に川床を設置して運営方法を検証します

②交通再編と道路空間活用
人と車が共存できる交通にむけて、地域がめざすエリア交通計画の将来の形を実験的に再現して影響を検証します。また、道路空間にベンチや店舗を設置して活用する実験も行います



▲未来の温泉街をイメージして体感できる3日間

- ③夜間景観形成
湯本提灯など温泉地における夜間景観の向上を検証します
- 【おとずれリバーフェスタ 2018 in 長門湯本温泉】
9月15・16・17日の3日間を集中期間として、グルメ・雑貨・体験ワークショップ・音楽ライブなどのイベントを実施します。ぜひお越しください。
- 期間 9/15(土)～17(月)
- ※詳しくはホームページで
http://yumoto-mirai.jp
- 問い合わせ 成長戦略推進課
Tel 23・1234

クルーズ客船「ぱしふいっくびいなす」がやってくる！ 豪華客船の船内見学会 お見送りクルーズ



10月18日(木)、クルーズ客船「ぱしふいっくびいなす」が仙崎港沖に入港します。船内見学会およびお見送りクルーズの参加者を募集します。

- 《船内見学会募集》
- 時間 13:30～(1時間程度)
- ※開始時間が変更になる場合があります
- 内容
沖合停泊中のクルーズ客船内の見学
- ※通船での往復
- ※悪天候などにより中止または時間変更の場合あり
- 定員 40人程度
- ※応募多数の場合は抽選とし、結果は返信用がきで通知
- 対象者
市内に居住する小学生以上の人で、階段を利用した1時間程度の歩行が可能な人
- ※中学生以下は保護者同伴
- 見学科 無料

- 応募方法
往復はがきで申し込み(1枚につき2人まで)
- その他
当選者には、別途身分証明書などの提示をお願いします

- 《お見送りクルーズ参加者募集》
- 時間 16:30(厳守)
- 内容
観光遊覧船に乗船し、クルーズ客船と並走してお見送り
- ※悪天候などにより中止の場合あり
- 定員 80人程度
- ※応募多数の場合は抽選とし、結果は返信用がきで通知
- 対象者
誰でも参加可
- ※小学生以下は保護者同伴
- 参加料 無料
- 応募方法
往復はがきで申し込み(1枚につき4人まで)

- 共通事項
- 往復はがきの記入方法
左記の応募先を宛名にし、左下に代表者の氏名・住所・郵便番号を記入
- 往信の文面
「船内見学会希望」または「お見送りクルーズ希望」と明記し、申込者全員の氏名・年齢・性別・生年月日・住所・電話番号を記入
- 返信の宛名面
代表者の氏名・住所・郵便番号を記入
- 集合場所
青島島観光汽船乗船客待合室
- 応募締切
9/27(木) 必着
- 応募先・問い合わせ
〒759・4106
長門市仙崎4297番地1
長門市観光コンベンション協会
Tel 27・0074

まちづくりのキーパーソン



《略歴》
1949年生まれ。長門市在住。湯本区自治会長。趣味：ゴルフ、草取り

安心して心安らぎ、自然が美しいまちへ

おかだ みつば
岡田 貢さん (湯本区自治会長)

湯本区の自治会長を務める岡田さんは、自治会長になった4年前から地域の環境美化に取り組みしてきました。

「環境が美しいまちに自然と人は集まる。派手なイベントではなく、安心して心安らぎ、自然が美しい温泉街を目指したい」と考え、「最初は少しずつ水やりを手伝うくらい」から取組をはじめた環境美化活動は、地域の共感を呼び、今では除草作業や花の水やりの協力者が20人を超えるくらいまでに増えたそうです。

地域の中での「ミニニケー

ションを特に大切にしているところで、「観光まちづくりにしても、環境美化にしても、防災にしても、住民の心がつながっていることが大事」と語る岡田さん。住んでいる人が楽しく活動することが、まちづくりの基本と考えます。

「地域が共通の目標を持てるようになったという点でマスタープランの存在が大きい。門前・湯本・三ノ瀬の3地区が1つになり、今、進んでいる観光まちづくりがこのまま実現できるようにこれからも協力していきたい」と抱負を語りました。

9月30日(日)は仙崎漁港魚市場に集合! 第12回ながとお魚まつり

9月30日(日)、仙崎漁港魚市場を会場に「第12回ながとお魚まつり」を開催します。
新鮮な魚介類を格安で販売する大直売会、せりの雰囲気味わえる模擬せり、魚のつかみ取りやお楽しみ抽選会など、さまざまなイベントを実施します。
また、無料配布コーナーでは仙崎イカ一夜干しを配布します(先着200人・要整理券)。

展示コーナーでは、水産研究センターの研究発表や、仙崎海上保安部巡視船「はぎなみ」の一般見学を行います。
■問い合わせ
第12回ながとお魚まつり実行委員会事務局(山口県漁協長門統括支店内)
Tel 26・1313
・商工水産課水産漁港係
Tel 23・1145

第12回ながとお魚まつり イベントスケジュール

時間	内容
8:30	開会式・仙崎ぶとイカ旬宣言(予定)
9:00	・ながとの鮮魚・活魚大直売会販売開始 ・魚のつかみ取り券販売(小学生200人対象、1人300円) ・仙崎イカ一夜干し整理券配布(先着200人)
10:00	模擬せり ※誰でも参加可
10:30	仙崎イカ一夜干し無料配布(要整理券)
11:00	マグロ解体実演
11:30	魚のつかみ取り
12:30	お楽しみ抽選会 ※抽選券付きうちわ(1枚100円)を事前に受付で販売
13:00	閉会式・もちまき

全国大会出場 おめでとございます

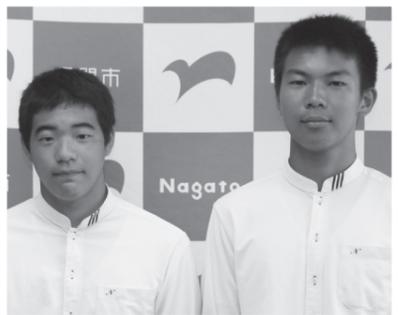
出場選手・大会名は次のとおりです(敬称略)

●平成30年度全国高等学校総合体育大会ソフトテニス競技大会・平成30年度全日本高等学校ソフトテニス選手権大会
7月30日～8月1日/三重交通Gスポーツの杜鈴鹿庭球場(三重県鈴鹿市)
・山田 奈々(長門高校3年)
・永山愛沙実(長門高校2年)



▲永山さん ▲山田さん

●第17回全日本ビーチバレーボールジュニア男子選手権
8月3日～6日/箱作海水浴場
びちびちビーチ大阪府阪南市
・岡田 徳仁(長門高校3年)
・平原 太志(長門高校3年)



▲岡田さん ▲平原さん

●18マドンナカップ in 伊予市
ビーチバレージャパン女子ジュニア/8月9日～12日/五色姫海浜公園(愛媛県伊予市)
・藤井 碧葉(長門高校2年)
・中川 愛梨(長門高校2年)



▲中川さん ▲藤井さん



▲河村さん

●第73回国民体育大会(福井)しあわせ元気国体)自転車競技/ロードレース・スプリント・チームパシユート
9月25日～29日/福井市ほか
・白石 真悟(日置中長行)



▲白石さん

みんなでまつりを盛り上げよう! ふるさとまつり

出店者・参加者募集

第34回ふるさとまつり
10月28日(日)、長門市総合公園を会場として開催します。
●**出店**
場所 長門市総合公園芝生広場内および駐車場
対象 市内業者、団体

※応募者多数の場合は抽選
●**表彰** 最優秀ながと市民総踊り大賞には副賞として8万円相当の商品券を贈呈
※特別賞など多数の賞を準備しています
●**申し込み・問い合わせ**
商工水産課商工振興室
Tel 23・1136

●**ながと市民総踊り**
●**場所** 総合公園芝生広場周辺
●**対象**
団体の構成員のうち、おおむね半数以上が市内在住または市内に在勤の人(年齢不問)
●**参加料** 無料
※参加団体には衣装費として、一律1万円を補助します
●**開催概要**
・10人以上1グループで参加
・踊り、衣装、マナーの良さを3つの視点から審査を実施
●**定員** 25団体(予定)

●**《綱引大会》**
●**対象** 市内在住・在勤・在学者
●**種目**
・高校・一般の部(男子・女子)
・中学の部(男子・女子)
・小学の部(男子・女子)
●**チーム編成**
・高校・一般、中学の部は12人以上(監督・コーチ各1人、選手10人)
・競技は8人で実施
・小学の部は14人以上(監督・コーチ各1人、選手12人)
※競技は10人で実施

●**参加料** 無料
●**注意事項** 同一クラブでの参加は2チームまで
●**申し込み・問い合わせ**
教育委員会生涯学習スポーツ振興課スポーツ振興係
Tel 23・1295

●**《共通事項》**
●**申込期限** 9/21(金)
※ながと市民総踊りは9/28(金)
●**申込方法** 申込担当課に備え付けてある申込書に、必要事項を記入して提出
●**第37回日置ふるさとまつり**
11月4日(日)、日置農村環境改善センター周辺で開催します。
●**《フリーマーケット》**
●**出店条件** プロ・露天商は除く。1団体につき1区画
●**募集数** 8区画(先着順)

●**出店料** 1区画500円(3.5m×3.5m)
●**申込期限** 9/28(金)
●**申込方法** 電話などで代表者氏名、住所、出店内容、連絡先を伝える
●**申し込み・問い合わせ**
油谷支所地域窓口班
Tel 32・1111

学校名	健診会場	開催日	受付時間
通小学校	通小学校	10/4(木)	13:15～
向陽小学校	向陽小学校		13:15～
深川小学校	深川小学校		13:00～
日置小学校	日置小学校	10/11(木)	13:10～
神田小学校	神田小学校		13:15～
俵山小学校	俵山小学校		13:15～
油谷・向津具小学校	油谷小学校	10/18(木)	13:00～
仙崎小学校	仙崎小学校	10/25(木)	13:00～
明倫小学校	明倫小学校		13:00～
浅田小学校	浅田小学校	11/1(木)	13:00～

●**新入学児童は健康診断の受診を**
教育委員会では、来年4月から小学校1年生になる幼児を対象とした就学時健康診断を実施します。保護者が付き添い、必ず受診をお願いします。
●**対象** 平成24年4月2日～平成25年4月1日生まれの幼児
●**問い合わせ**
教育委員会学校教育課学事係
Tel 23・1258

9月9日は「救急の日」

《救急医療週間 9月9日(日)～15日(土)》

救急出場件数過去最多

長門市管内の平成29年中の救急出場件数は、1,965件、搬送人員は、1,884人と過去最多となりました。これは管内人口の約19人に1人を搬送したことになります。

救急出場件数を事故種別ごとに見ると、急病によるものが1,238件と全体の約6割を占め、次いで一般負傷が356件、転院搬送が198件、交通事故が95件となっています。

依然として高い高齢者搬送

総搬送人員のうち、65歳以上の高齢者は1,376人で、全体の約7割を占め、依然高い状態が続いています。体調管理に心掛け、少しでも体調が悪いと感じたら早めに医療機関を受診しましょう。



適切な救急車の利用を

市内には、3台の救急車が24時間体制で救急対応しています。昨年の全搬送人員のうち入院の必要がない軽症者数は657人で、約35%を占めています。全国平均の約49%と比べると適切な救急利用がされていますが、引き続き「救急車の適正利用」をお願いいたします。

火災時のサイレン吹鳴 および告知放送

サイレン吹鳴と告知放送につきましては、火災発生時に消防団の招集をはじめ、市民の皆さまにお知らせする目的で実施しています。屋外スピーカーからの放送と家庭に設置してある告知端末機からの放送は内容が異なりますのでご注意ください。屋外では防災行政無線を使用し次のサイレンを吹鳴します。



防災行政無線からの放送

建物火災 (5回)	吹鳴 6秒	休止 5秒	吹鳴 6秒	休止 5秒	吹鳴 6秒	休止 5秒	吹鳴 6秒	休止 5秒	吹鳴 6秒
林野火災 (3回)	吹鳴 10秒	休止 2秒	吹鳴 10秒	休止 2秒	吹鳴 10秒				
鎮火 (1回)	吹鳴 60秒								

告知端末機からの放送

種別	お知らせ音	音声案内
火災発生	サイレン 5秒	こちらは長門市消防本部です。ただいま〇〇地区〇〇にて〇〇火災が発生しました。(2回繰り返す)
火災鎮火	チャイム音	こちらは長門市消防本部です。〇〇地区〇〇にて発生していた〇〇火災は鎮火しました。(2回繰り返す)

また、各家庭に設置してある告知端末機からの告知放送は、次のサイレンおよび音声を送ります。

火災予防作品募集

秋季全国火災予防運動の一環として、次のとおり作品を募集します。

《習字の部》

■応募資格 市内に居住するまたは市内の小・中学校に在籍する児童・生徒

- 課題
- ・小学生の部
 - 1・2年生：ひのもと
 - 3・4年生：火の用心
 - 5・6年生：火元点検
 - ・中学生の部
 - 次のいずれか1つとする

防災訓練・消防設備・火災予防書体

■必要事項 紙は半紙の大きさとし、学校名、学年、氏名を明記

■応募方法 学校または書道教室などで取りまとめ、消防本部予防課へ提出

《防火標語の部》

■応募資格

市内に居住する65歳以上の人

■課題

- ・住宅防火(特に住宅用火災警報器)に関するもの
- ・放火火災の防止に関するもの
- ・防災エプロンの普及に関するもの

※防災エプロン：炎に触れても火がつかにくく、また火が燃え広がらないエプロン

※その他火災予防に関するもの

※山火事予防は除く

■応募数 一人1点

■応募方法 官製はがきに、作品、郵便番号、住所、氏名(フリガナ)、年齢、性別、電話番号を明記し、消防本部予防課へ郵送

《共通事項》

■応募期限 11/9(金)

■入賞者発表 平成31年2月中旬

※習字については、学校または書道教室に通知

※標語については、本人に通知

■応募・問い合わせ 長門市東深川1902番地1 消防本部予防課 Tel 22・5297

事前に防災情報の確認を

台風に備えましょう!

今年の梅雨は平成30年7月豪雨により、西日本を中心に各地に大きな被害をもたらしました。これから台風のシーズンを迎えるにあたり、被害を最小限に抑えるため、台風に向けて準備をしておきましょう。

■台風とは?

熱帯低気圧の内、最大風速(10分間平均)がおよそ17m/s(34ノット、風力8)以上のものを「台風」と呼びます

階級	最大風速
強い	33m/s 以上 44m/s 未満
非常に強い	44m/s 以上 54m/s 未満
猛烈な	54m/s 以上

▲強さの階級分け

階級	風速 15m/s 以上の半径
大型(大きい)	500km 以上 800km 未満
超大型(非常に大きい)	800km 以上

▲大きさの階級分け

避難の準備 避難場所を確認し、いつでも避難できるように備えましょう

周囲の状況や雨の降り方に注意して、少しでも危険を感じた場合には自主避難してください

■防災情報発信

市が発表する情報(避難準備・高齢者等避難開始、避難勧告など)に注意して、必要に応じて速やかに避難してください。情報は告知端末機、防災メール、防災行政無線、市ホームページ、ほっちゃテレビ、FMアクア(緊急時)から得ることができます

■ハザードマップの活用

土砂災害・洪水・地震・津波ハザードマップなどを各世帯に配布しています。普段目につくところに備えておき、避難行動などに活用ください。各種ハザードマップは市ホームページからダウンロード可能です

■問い合わせ

防災危機管理課 Tel 23・1111

くらしの情報

みんなの掲示板

古市レトロでバザール

日置まちづくり協議会では、地域資源を活用した市内外交流の場をつくる取組として「古市レトロでバザール」を開催します。

■日時 10/14(日) 10:00～14:00

※雨天決行

■場所 古市ひろば周辺

■内容

バザー、体験コーナー(小物づくり、寄せ植えなど)、コンサート、フリーマーケットほか

《出店者募集》

フリーマーケットの出店者を募集します。

■出店料

1,000円

■申込期限 9/19(水)

※先着20店舗で締切

■申し込み・問い合わせ 日置まちづくり協議会(林)

Tel 090・7732・0608



10月7日(日)はスポーツで汗を流そう! 第11回長門市民スポーツ フェスティバル参加者募集

ソフトバレーボール&ビーチボールバレー

- 場所 ながと総合体育館
- 種目 ソフトバレーボール…男性の部・女性の部・混合の部
ビーチボールバレー…男性の部・女性の部
※編成の詳細は、大会要項をご確認ください
- チーム編成 中学生以上 (学生だけのチームは成人の責任者が必要)

グラウンドゴルフ大会

- 場所 三隅総合運動公園 (ふれあいパーク三隅)
- チーム編成 1チーム4人~6人 (チーム編成はフリー)
- 競技方法 団体戦
- 部門 一般の部 (会員1名参加可)・会員の部
- 参加チーム数 各部先着18チーム

ボウリング大会

- 場所 ホテル西京ボウリング場
- 受付時間 11時30分
- 競技方法 個人戦・2ゲーム
- プレー料金 参加料と別に500円
- 参加資格 小学生以上

【共通事項】

- 日時 10月7日(日)9時~ (ボウリング大会は11時30分受付)
- 参加資格 長門市内在住の人
- 申込方法 長門市体育協会事務局および各公民館に設置された申込書に必要事項を記入し、事務局に提出
- 申込期限 9月14日(金) ※あそび体験ひろばを除く
- 参加料 1人100円 ※あそび体験ひろばを除く
- 申し込み・問い合わせ 長門市体育協会事務局 TEL22-3540

健康エンジョイマラソン

- 場所 ながとスポーツ公園
- 種目 ペアマラソン (幼児とペア・小学生とペア)
ゆっくり走ろう (個人)
子どもリレーマラソン4人×1000mR
(小学男子の部・小学女子の部)
- 表彰 1位~3位まで ペアマラソンは各部門ごと

かまぼこ板っ球大会

- 場所 長門農業者トレーニングセンター
- 競技方法 ダブルス (ペアは当日抽選で決定)
※予選リーグ後、クラス別トーナメント
- 参加資格 市内の小学生以上

あそび体験ひろば (ニュースポーツ)

- 場所 ながと総合体育館軽運動室
- 参加資格 小学生以下保護者同伴
- 参加料 無料
- ※当日の受付可能 (9:00~11:00 随時受付)
- ※参加賞あり

行政書士電話相談

- 日時 10/1(月)、10/2(火)
- 相談内容 相続、遺言、自動車、建設業、法人設立、契約、内容証明、農地転用、公正証書営業許可、交通事故、告訴状、成年後見などの相談
- 相談料 無料
- 相談ダイヤル 0120-326-125
- 問い合わせ 山口県行政書士会 TEL083-924-5059

高齢者・障がい者の 弁護士電話法律相談

- 日時 9/11(火)、9/25(火)、10/9(火)、10/23(火)、11/13(火)、11/27(火)
- 相談内容 消費者被害・遺言・相続、成年後見、財産管理、介護、虐待などの相談
- ※家族・支援者からの相談も可
- 相談料 無料
- 相談ダイヤル 083-920-8370
- 問い合わせ 山口県弁護士会 TEL083-922-0087

困った大木切ります!

スギやヒノキの買い取りも
行っております。
※樹齢によっては買い取りできない場合がございます。
庭木の剪定などもお任せください!!

お見積 無料

お気軽に
お電話下さい!!

090-7990-2618 担当 清水

TEL/FAX 0837-26-0343
清水林業 TEL/FAX 0837-26-0343
長門市仙崎2601

心あたたまるご葬儀を

—心のかよう—

coop 葬祭

せせもーホール miniホール 長門店 長門市東深川785番地10 (駅前区)
☎0837-22-4444 ☎0120-02-0405
[HP] http://www.coop-s.co.jp/

年中無休 24時間受付

花 桜 hana sakura ikada nagato

マインシュ 英会話教室

生徒募集

アメリカ人講師と日本人講師による
ペアティーチング!

お問合せ ▶ ☎0837-22-3898 正明市2区 長門市消防署前

長門高校 オープンスクール

開催:平成30年10月14日(日)

- 学食体験 ●体験学習 ●入試問題研究 ●部活動見学

夢への第一歩!長門高校のオープンスクールに行かなくちゃ!

TEL:0837-22-2944 FAX:0837-22-6359

シルバー人材センター 出張入会説明会

長門市シルバー人材センターの出張入会説明会を開催します。

- 対象地区 三隅地区、日置地区
- 日時・場所
①10/4(木) 10:00~
三隅事務所 (三隅下豊原)
②10/18(木) 10:00~
日置農村環境改善センター (日置上古市上)
- ※1時間程度
- ※通常の入会説明会は毎月2回 (第2・4木曜日)、長門事務所 (10時)、油谷事務所 (13時30分) で開催しています
- 問い合わせ 長門市シルバー人材センター TEL22-5639

暮らしとお金のセミナー・相談会

- 日時 9/29(土) 13:30~15:20
- 場所 ルネッサながと
- 内容 《無料セミナー》
第1部 13:30~14:20 「iDeCoやNISAを使った資産形成」~諸外国の状況を踏まえて~
第2部 14:30~15:20 「ゆとりある老後生活を送るため今から始めよう終活」~自分らしい老後の人生設計と家族のために~
- 定員 各セミナー60人
- ※各セミナー毎に要事前申込
- 《無料相談会》
相談内容 資産運用、生命・損害保険、住宅ローン、相続

オーシャンコールながと 第16回定期演奏会

- 日時 10/8(月) 13:30開場 14:00開演
- 場所 ルネッサながと 劇場
- 入場料 800円 (全席自由)
- チケット販売所 ルネッサながと・ウェブ
- その他
・チケット ペア5組プレゼント (長門時事・FMながと)
・演奏会収益金の一部を市福祉課から日本赤十字社を通じて、「平成30年7月豪雨」の

若者就労支援実施

災害復興支援に充てます
問い合わせ
市民合唱団オーシャンコール
ながと(大嶋)
TEL090-7592-6986

ほうふ若者サポートステーションでは、就職活動中の人を対象に相談やトレーニングを行います。

※時間予約制・秘密厳守

《個別職業相談》

- 日時 9/20(木)・10/18(木)
- ①11:00~ ②13:00~
- ③14:00~ ④15:00~

場所 萩中央公民館

《適職診断》

- 日時 9/26(水)・10/24(水)
- ①13:00~ ②13:30~
- ③14:00~ ④14:30~
- ⑤15:00~ ⑥15:30~

場所 ハローワーク萩

対象 39歳以下の人

相談料 無料

申し込み・問い合わせ 防府市栄町1丁目1-17
ほうふ若者サポートステーション
TEL0835-28-3808

理系大学院生・薬学部生の 奨学金返還を補助

●奨学金返還補助制度
日本学生支援機構などの第一種奨学金の貸与を受けている一定の理系大学院生・薬学部生が、大学院修了などの後に、県内の製造業に一定期間従事した場合、奨学金返還額の全部または一部を補助します

※詳細は募集要項確認

- 対象者 理系大学院修士1年生および薬学部5年生
- 募集人員 15人程度
- 募集期間 10/5(金)まで
- 応募方法 期間内に応募書類を持参または郵送(消印有効)
- 問い合わせ 山口県産業戦略部プロジェクト企画推進室
TEL 083・933・2470

私らしく生きる

生きかた講座

- 日時 9/14(金) 10:00～11:30
- 場所 ルネッサながと大会議室
- 講演 「食で育む子どもたちの未来」あなたは何を伝えま

すか)

講師 山口県立大学看護栄養学部准教授 園田純子氏
※託児サービスあり

- 入場料 無料
- 申込方法 9/7(金)までに電話で申込
- 問い合わせ コープやまぐち問合せセンター
TEL 0120・49・5657

大津緑洋高校

大津校舎文化祭

- 日時 9/9(日) ※雨天決行 8:30～14:40
- 場所 大津緑洋高校大津校舎
- 内容 ステージ発表、クラス展示、バザーなど
- 申し込み・問い合わせ 大津緑洋高等学校大津校舎
TEL 26・0500

こころの健康セミナー

- 日時 9/9(日) 13:30～15:30
- 場所 山口県総合保健会館
- 講演 「うつ病に潜む発達障害」その見立てと支援」
- 参加料 無料(事前申込不要)
- 問い合わせ 山口県精神保健福祉センター
TEL 0835・27・3480

船員労働安全衛生月間

- 日時 毎年9月1日から30日まで
- 内容 衛生月間」です。平成30年度は「確認しましょう2度、3度、笑顔で家族に会うために」のローガンのもと、訪船指導や各種行事が行われます。
- 問い合わせ 下関船員労働安全衛生協議会
TEL 083・266・7151

文化情報

香月泰男美術館

TEL 43・2500

展示会

平和祈念展示資料館交流展 「私のシベリア、それぞれのシベリア」

- 日時 9/29(土) 11:00～(40分程度)
- 事前申込不要
- 展示会場の様子 シベリアのハバロフスク地方にあった収容所の再現模型、労働の森林伐採で使われたものと同型の斧、のこぎり(いずれも平和祈念展示資料館蔵)、香月泰男のシベリアの記憶を表した絵画やオブジェを展示しています。
- 開館時間 9:00～17:00
- 入館料 500円
- 休館日 火曜日
- 市内在住者は、住所の分かるもの(運転免許証など)を提



ラポールゆや

TEL 33・0051

邦楽ライブ

- とき 10/21(日) 開場13:30 開演14:00
- 第一部 筑紫琴唄の会、渡辺嶋山、琴箏遊、ストウリングス、筑紫佳苑会、大津緑洋高等学校、江原歌苑&小林範山
- 第二部 吉崎克彦演奏

引揚港・仙崎展

- とき 開催中(9/17月) 10:00～16:00
- 入場料 無料
- 会場 文化情報ギャラリー

ルネッサながと

TEL 26・6001

- 日時 9/16(日) 14:00開演
- 入場料 2,000円
- 会場 アリーナ
- 発売日 発売中

精華女子高等学校 吹奏楽部コンサート

- とき 9/17(月) 12:00開演
- プログラム 「義経千本桜」
- 出演 片岡愛之助、中村松江、中村孝太郎、中村寿治郎、市川猿弥、上村吉弥、市川門之助
- 入場料 1階特等席 8,500円
- 1階松席 7,500円
- 階梅席 6,500円
- 2階席 4,500円
- 全席指定・税込
- 会場 劇場
- 発売日 発売中

松竹大歌舞伎

- 日時 9/24(月) 14:30開演
- 内容 弦楽四重奏団コンサート
- ゲスト出演 シャオ・ロン(中国琵琶)
- 入場料 1階S席 3,500円
- 1階A席 2,500円
- 2階A席 2,500円
- 2階B席 2,000円
- 全席指定・税込
- 会場 劇場
- 発売日 発売中

チェコ・フィル ハーモニーコンサート

- 日時 9/2(日) 12:00開演
- プログラム 「大津あきら顕彰」
- 歌謡フェスティバル
- 入場料 1,500円
- 全席自由・税込
- 当日500円増
- 会場 劇場
- 発売日 9/12(水) 10:00

ケロポンス・ ファミリアコンサート

- 日時 9/8(土) 13:30開演
- 入場料 2,500円
- 全席指定・税込
- 会場 劇場
- 発売日 9/1(土) 10:00
- 友の会(電話予約)
- 友の会(web先行) 発売中
- 一般(web・電話) 9/6(木) 10:00

TAO2018

- 日時 12/15(土) 14:00開演
- 12/16(日) 12:00開演
- 12/16(日) 16:00開演
- 入場料 1階席 5,800円
- 2階席 5,300円
- 全席指定・税込
- 会場 劇場
- 発売日 9/8(土) 10:00
- 友の会 9/18(火) 10:00
- 一般 9/18(火) 10:00
- 発売初日は電話・web受付のみ

健康ガイド

検診

休日乳がん検診 (要予約)

- 日時/会場 10/14(日) 8:30～10:30 長門総合病院
- 内容 乳がん検診(問診およびマンモグラフィ検査)
- 対象 40歳以上の女性
- 自己負担金 2,000円
- 定員 20人(先着)
- 申し込み・問い合わせ 長門市保健センター TEL 23・1133

健康診査

乳児健康診査(要予約)

岡田クリニック

TEL 22-2717

● 1カ月児・3カ月児・7カ月児健康診査

・月・水・金曜日

8:30～12:00

● 木・土曜日

8:30～12:00

● 長門総合病院 TEL 22-2220

● 1カ月児健康診査(28日以降)

毎週月曜日 13:00～14:30

● 3カ月児健康診査(10日以降)

毎週火曜日 13:00～14:30

● 7カ月児健康診査

毎週木曜日 13:00～14:30

● 共通して必要なもの

母子健康手帳、乳児一般健康診査受診票

1歳6カ月児健康診査

● 対象

平成29年2月生まれの子

● 日時

9/12(水) 受付 13:00～13:30

● 会場

長門市保健センター

● 必要なもの
母子健康手帳など

3歳児健康診査

● 対象

平成27年8月生まれの子

● 日時

9/25(火) 受付 13:00～13:30

● 会場

長門市保健センター

● 必要なもの

母子健康手帳など

教室(要予約)



健やかマタニティ教室

● 日時(全3課)

9/4(火) 10:00～14:00

9/11(火) 10:00～14:00

9/18(火) 10:00～14:00

● 対象

妊婦

● 内容

マタニティ体操、お風呂の入れ方などの体験・交流

● 会場

長門市保健センター

● 必要なもの

母子健康手帳

● 申し込み・問い合わせ

長門市保健センター

すくすく赤ちゃん教室

● 日時

9/26(水) 13:30～15:00

● 対象

生後4・5カ月児の保護者

もぐもぐ赤ちゃん教室

● 日時

9/28(金) 13:30～15:00

● 対象

生後6・7カ月児の保護者

● 共通事項

● 内容

離乳食の進め方、育児についての学習・交流

● 会場

長門市保健センター

● 必要なもの

母子健康手帳

● 申し込み・問い合わせ

長門市保健センター

相談



健康相談

● 対象

成人

● 内容

生活習慣病など健康に関する相談、尿検査、血圧測定

● 日時/会場

毎週木曜日

9:00～11:30

● 対象

長門市保健センター

● 日時

9/5(水)

9:30～11:00

● 対象

黄波戸漁村センター

● 日時

9/7(金)

9:30～11:00

● 対象

川尻老人憩いの家

● 日時

9/10(月)

9:30～11:00

● 対象

宇津賀集落センター

● 日時

9/13(木)

9:00～11:30

● 対象

三隅保健センター

● 日時

9/18(火)

9:30～11:00

● 対象

向津具公民館

● 日時

9/28(金)

9:30～11:30

● 対象

油谷保健福祉センター

● 日時/会場

9/21(金)

9:00～11:30

● 対象

長門市保健センター

● 日時/会場

9/26(水)

9:00～11:30

● 対象

認知症で相談したい人

● 日時/会場

9/26(水)

9:00～11:30

● 申し込み・問い合わせ

地域包括支援センター

● 日時/会場

9/11(火)

13:00～16:00

● 対象

長門健康福祉センター

● 日時/会場

9/21(金)

14:00～16:00

● 申し込み・問い合わせ

長門健康福祉センター

● 日時/会場

9/21(金)

14:00～16:00

図書館だより

図書館へ行こう!

Let's Go To the Library!

長門市立図書館 TEL 26-5123
ゆや分館 TEL 33-0051
http://www.lib-nagato.jp/
e-mail library@lib-nagato.jp

-9月の休館日-

本館 3(月)・5(水)・10(月)・17(月)・18(火)
23(日)・24(日)
ゆや分館 3(月)・5(水)・10(月)・18(火)・25(火)

9月17日(月)・23日(日)は本館のみ休館
9月17日(月)は敬老の日、23日(日)は秋分の日で祝日のため、本館のみ休館します。分館は9時から17時まで開館します。

また、18日(火)は振替休館のため、本館・分館ともに休館します。

アニメ・DVD上映会 (視聴覚室・入場無料)	
タイトル	上映日時
まんが日本絵巻 第1巻 (101分)	9/1(土) 13:30～
学研図鑑「は虫類・両生類」 (60分)	9/2(日) 14:00～
ミッフィーのおじいさまとおばあさま (35分)	9/22(土) 13:30～

定例行事(★の会場はおはなしのへや)	
行事名	開催日時
かみしばい★	9/1(土) 11:00～ 9/15(土) 15:00～
としょかんひなの会★	9/7(金) 10:30～11:00
おはなしの森★	9/8(土) 15:00～
おもちゃの森(視聴覚室)	9/13(木) 14:00～15:30
さっちゃんのかみしばい★	9/15(土) 11:00～
絵本を楽しむ会★	9/20(木) 10:30～11:30
長門読書会(研修室)	9/22(土) 14:00～
おはなしの会★	9/22(土) 15:00～
たまごの会★	9/28(金) 10:30～
くずし字講座(視聴覚室)	9/1(土)・22(土) 10:00～
よみっこくらぶ(ゆや分館)	9/8(土)・22(土) 15:30～
ゆりかご(ゆや分館)	9/25(火) 10:30～

ぐるブック号運行中!

- 通・三隅方面 9/6(木)・20(木)
- 湯本・俵山方面 9/12(水)・26(水)
- 日置・油谷方面 9/14(金)・28(金)

今月のオススメ本

『おまじない』西加奈子/著 筑摩書房/出版

社会の価値観に縛られ、「生きづらさ」を感じている女性たち。傷つけられたり、苦しみながらもその背中をそっと押す「おまじない」のことば...西加奈子の心震える「女の子応援」短編集、8編を収録。きっと、このひとことをつぶやけば元気になれる。

船舶海難・人身事故発生状況
仙崎海上保安部管内(長門市)

	船舶海難		人身事故	
	隻数	死亡不明者	人数	死亡不明者
7月	0	0	1	0
平成30年計	5	0	3	2
29年同時期	10	0	7	2

ライフジャケットを常時着用しよう!
携帯電話など連絡手段を確保しよう!
海のもしものは「118番」へ!

「グランパ・グランマのおはなし会」を開催します

孫を持つ読み手の皆さんによるおはなし会を開催します。

● 日時 9/16(日) 15:00～15:30

● 場所 絵本コーナー

■ 新館開館20周年プレ企画

テーマは「20周年」

一般書と児童書各1冊をセットにしたおたのしみ袋を貸出します。何が入っているかは開けてからのおたのしみ。新たな本との出会いはいかがですか?

■ 貸出日・おたのしみ袋のテーマ

- 9/16(日) 祝!作家活動20周年
- 9/30(日) 祝!出版されて20年...

※この企画は貸出日のみの限定企画
※いずれも限定20袋(なくなり次第終了となります)

映画上映会のお知らせ(入場無料)

■ 上映タイトル

- 花燃ゆ 前編 (100分)・後編 (100分)
- 上映期間 9月12日(水)～16日(日)
- 上映開始時間
- 花燃ゆ 前編 10:00
- 花燃ゆ 後編 14:00

※ただし、13日(木)は午前中のみ

☆新着案内☆(一部)

(本館)『カーネーション』徳田圭、『奪うは我なり』吉川永青、『ミルク・アンド・ハニー』村山由佳、『お金で読み解く明治維新』大村大次郎、『太陽の塔』平野暁臣 ほか

(分館)『罪なき子』小杉健治、『黄砂の進撃』松岡圭祐、『元禄お犬姫』諸田玲子、『プレない子育て』栗原泉、『日本列島大変動』後藤忠徳、『イヌの老いたく』臼杵新 ほか

愛します!守ります!長門の海!

118

仙崎海上保安部

山口県長門市仙崎1026-2
TEL 26-0240

仙崎海上保安部ホームページ
http://www.kaiho.mlit.go.jp/
07kanku/senzaki/
jcg7senzakikotsu2-4k7w@mlit.go.jp

今年に入って、すでにいくつもの台風が日本に襲来しています。さらに9月に入ると台風の襲来が本格化してきます。これまで以上に備えを万全にしましょう。特に海では、たとえ暴風・強風圏から外れていても、高波・高潮・強風の影響で海岸には危険が押し寄せてきます。また、台風一過、陸上では天候が回復していても、台風の影響で未だ海上は荒れた状態が続いていることもあります。

9月に入り、暦は秋に近づいているとはいえ、まだまだ暖かくマリナレジャーに出かける人も多いと思います。多くの危険が潜んでいる台風の前、後数日間、海への不要不急の接近を控えるなど十分に注意してください。

備えは万全に!

「健幸」づくりチャレンジ

健康なからだは歯の健康から

世界的にみても、日本は長寿の国となっています。自分らしく生き生きとした人生を送るためには、健康に過ごせることがとても大切です。平成元年から「八〇二〇運動」が始まり、自分の歯が残っている高齢者は増加傾向にあり、子どものむし歯は減少傾向にあります。ただ歯むしりだけでなく、食事や会話を楽しくむしりすることなどから、歯と口の健康はからだやこころの健康にも深いつながりがあります。子どもから高齢者まで、歯と口の健康をアップさせるために、日頃のケアを見直すとともに、自分に合ったケアを習慣にしていきたいと思います。

をチェックしながら丁寧に見がましましょう。

また、歯ブラシは毛先が広がると、しっかりと歯垢が落とせません。1か月に1本を目安に交換しましょう。

ブラッシング方法のポイント

- ・歯ブラシの毛先を歯の面、歯と歯ぐきの境目、歯と歯の間నికిちんとあてる
- ・毛先が広がらない程度の軽い力で、歯ブラシを動かす
- ・小刻みに動かし、1〜2本ずつみがく

歯垢が残しやすいところ

- ・歯と歯の間
- ・歯と歯ぐきの境目
- ・奥歯のかみ合わせ
- ・歯並びの悪いところ

隅々までしっかりケア

歯ブラシだけで落とせる歯垢は約60%程度と限界があります。歯の間や歯並びが悪いところ



健康メモ No.65
長門市保健センター
Tel 23-1133

るなど、歯ブラシが届きにくいところは、デンタルフロスや歯間ブラシなどのアイテムを活用することで、歯垢除去率がアップします。

このほか、歯の再石灰化を促す「フッ素」を配合したハミガキ剤や、むし歯リスクが高まる就寝中の細菌増殖を抑えるデンタルリンスなどを活用するのも良い方法です。

定期的な歯科健診を

日々のセルフケアとともに、定期的な歯科健診を受けることが大切です。歯並びなど、口の中の状態は一人ひとり異なります。歯科健診は、自分に合ったブラッシングの指導を受けることができ、むし歯や歯周病などの早期発見や治療にもつながります。セルフケアと定期的な歯科健診で大切な歯を守りましょう。

ゆくて通信

YUKUTE REPORT

道の駅センザキッチン
観光案内所「YUKUTE」

(一社)長門市観光
コンベンション協会
TEL 0837-27-0074
FAX 0837-27-0079
MAIL info@nanavi.jp

新アイテムを続々導入!

秋のレンタサイクル

市内唯一の「サイクルステーション」である観光案内所YUKUTEでは、サイクルラックや空気入れ、修理工具を常備しているほか、さまざまな種類・サイズのレンタサイクルを用意し、市内外のサイクルリストが集まる拠点を指しています。

夏の余韻が残る青い空と海を眺められ、気候も穏やかになる今こそ、サイクリングには絶好の季節。今回は、利用者の声もお聞きして導入した新しいアイテムをご紹介します。

観光客に限らず、これから自転車を始めたい、本格的な自転車に触れてみたいという人は、ぜひ一度お立ち寄りください。



- ①サイクリングマップ
サイクルリスト目線で作成したオリジナルマップでは、補給ポイントやトイレの情報、仙崎・三隅・青海島・元乃隅稲成神社を目的地としたレベル別のモデルコースを紹介しています。
- ②サイクルコンピューター
地図の表示やナビゲーション機能に加え、走行距離やスピードをリアルタイムで知ることができる小型機器。多数のモデルコース情報を登録しています。

レンタサイクル料金表

種類	料金(1日/半日)
シティサイクル	500円/300円
クロスバイク	1,000円/600円
子供用マウンテンバイク	600円/350円
電動アシスト付自転車	1,300円/700円
タンデム自転車	2,000円/1,000円(予定)

※サイクルコンピューターはレンタサイクルでのみ使用可(利用は無料)
※別途保証料1,000円が必要(自転車返却時に返還)
●貸出時間 9:00~17:30(受付は16:30まで)



③タンデム自転車の導入

2人で1台の自転車をこぐタンデム自転車は、9月中にレンタサイクルに加わります。市内ではここでしか乗れない自転車を、ぜひ一度お試しください。

9月1日は防災の日

9月1日は防災の日

毎年9月1日は「防災の日」です。この日は、関東大震災が発生した日でもあるとともに、暦の上では二百十日にあたり台風シーズンを迎える時期でもあり、地震や風水害に対応する心構えを育成するために制定されました。

また、「防災の日」を含む1週間(8月30日から9月5日まで)が「防災週間」と定められています。

災害はいつ、どこで発生するかわかりません。この機会を通じて市民の皆さん一人ひとりが、身のまわりで起こりうる災害について考え、自分の命は自分で守るという「自



▲黄波戸地区防災訓練の様子

助」の意識のもと、災害時に適切な行動がとれるよう、避難場所の確認や非常持ち出し品を準備したり、防災訓練などに積極的に参加しましょう。また、自分たちのまちは自分たちで守るという「共助」の意識をしっかりと共有し、地域の防災力を高め、災害に強いまちづくりをしていきましょう。

火災救急件数[7月]	
()内は今年累計	
建物	9
林野	2
車両	1
船舶	0
その他	8
合計	20
救急	187 (1148)



こんにちは☆

長門市地域包括支援センター Tel 23-1244

地域包括支援センターです!

育児と介護のダブルケア

晩婚化・晩産化などを背景に、育児期にある人が、親の介護も同時に担う、いわゆる「ダブルケア」問題が指摘されるようになってきました。

内閣府が2016年に発表した就業構造基本調査によると、ダブルケアを行う人は約25万人と推計されています。

長門市地域包括支援センターには保健師、社会福祉士、主任介護支援専門員などが、高齢者の日々の暮らしに対する相談に対応しています。電話や家庭訪問などに対応していますので、ダブルケアでのお悩みなど気軽にご相談ください。

- 年齢構成
男女とも40歳前後
- 就業状況
男性は9割が、女性は半数が
- 「仕事が主」である有業者
ダブルケアの負担感
- 「育児」に負担を感じる人は約半数であり、「介護」に負担を感じる人は、3人に2人となっている
- 業務量や労働時間の変化
ダブルケアに直面した際の仕事への影響は、男性は半数が影響を感じており、女性は7割が影響を感じている
- ダブルケアの負担を緩和するためのポイント
・家族で介護を分担し、介護保険を活用する
・勤め先の育児・介護休業制度を調べて利用する
・ダブルケアを行う人が、食事や趣味など自分のための時間を作るようにする
・地域包括支援センターに相談する

1 土	●第12回全国やきとリンピック in 長門/山口県漁協湊魚市場周辺/10時~18時
2 日	●第12回全国やきとリンピック in 長門/山口県漁協湊魚市場周辺/10時~16時 ●目の健康講座in長門・萩/長門市応急診療所/13時30分~16時/参加無料
3 月	●お酒に関する困り事相談/長門健康福祉センター/15時~16時/要予約 (Tel.22-2811)
4 火	●法律相談/長門市地域福祉センター/13時~16時/有料・要予約 (Tel.0838-24-0500)
5 水	
6 木	
7 金	
8 土	●赤崎まつり音楽祭2018/赤崎神社/14時~20時
9 日	「救急医療週間」9月15日まで ●赤崎まつり奉納神事/赤崎神社/13時~ ●体育祭(仙崎中・三隅中・日置中・菱海中) ●大津緑洋高校文化祭/大津緑洋高校大津校舎/8時30分~14時40分
10 月	上下水道使用料納期限(通・仙崎・日置・油谷地区)
11 火	●人権・行政合同相談/三隅支所/10時~12時 ●行政相談/ラポールゆや/10時~12時 ●禁煙相談/長門健康福祉センター/13時~16時/要予約 (Tel.22-2811) ●法律相談/長門市地域福祉センター/13時~16時/有料・要予約 (Tel.0838-24-0500)
12 水	●無料法律相談/ラポールゆや/10時~15時/要予約 (Tel.23-1299)
13 木	●社会保険年金相談・申請/市役所本庁会議室/10時~15時/要予約 (Tel.0838-24-2158)
14 金	●山口ゆめ花博開幕/山口きらら博記念公園/11月4日まで ●私らしく生きる生き方講座/ルネッサながと/10時~11時30分/要申込 (Tel.0120-49-5657)
15 土	●おとずれリバーフェスタ2018 in 長門湯本温泉/湯本温泉街一帯/17日まで
16 日	●精華女子高等学校吹奏楽部コンサート/ルネッサながと/14時~ ●体育祭(深川中) ●運動会(通小・仙崎小・日置小・神田小・向津具小)
17 月	敬老の日 ●松竹大歌舞伎/ルネッサながと/12時~
18 火	●法律相談/長門市地域福祉センター/13時~16時/有料・要予約 (Tel.0838-24-0500)
19 水	ながと食の日
20 木	●人権・行政合同相談/通公民館/10時~12時 ●行政相談/日置支所/10時~12時
21 金	●心の健康相談/長門健康福祉センター/14時~16時/3日前までに要予約 (Tel.22-2811) ●ウォーキング教室/三隅保健センター/9時30分~11時30分/要申込 (Tel.43-2444)
22 土	●深川ルンルン食堂/光浄寺/16時30分~19時 ●平成30年度第2回人権教育セミナー/三隅保健センター/10時~11時40分
23 日	秋分の日 ●運動会(深川小・向陽小・明倫小・浅田小・油谷小)
24 月	振替休日 ながと生涯学習の日 ●チェコフィルハーモニーコンサート/ルネッサながと/14時30分~
25 火	●骨髄バンク登録受付・C型B型肝炎検査・エイズ抗体検査/長門健康福祉センター/前日までに要予約 (Tel.22-2811) ●法律相談/長門市地域福祉センター/13時~16時/有料・要予約 (Tel.0838-24-0500)
26 水	●無料法律相談/市役所市民相談室/10時~15時/要予約 (Tel.23-1299)
27 木	●社会保険年金相談・申請/市役所本庁会議室/10時~15時/要予約 (Tel.0838-24-2158)
28 金	
29 土	●ジャパンラグビートップチャレンジリーグ「マツダブルーザーズ VS NTTドコモレッドハリケーンズ」/俵山多目的交流広場/13時~ ●長門サイエンスフェスティバル/深川小学校/10時~15時30分 ●暮らしとお金のセミナー相談会/ルネッサながと/13時30分~15時20分/要申込 (Tel.0120-874-009)
30 日	●運動会(俵山小) ●第12回ながとお魚まつり/仙崎漁港魚市場/8時30分~13時

食推おすすめ料理

長門市食生活改善推進協議会

野菜のアクアパッツア

- 海鮮や野菜の旨みで、塩分控えめに！ -

材料

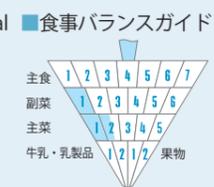
- ・白身魚 … 120g ・ブロッコリー … 160g
- ・小麦粉…大さじ1弱 ・ミニトマト … 8個
- ・アサリ(殻つき) ・たまねぎ … 100g
- …160g ・にんにく … 1片
- ・無頭エビ… 4尾 ・油 …大さじ1/2
- ・酒(①②) … 少々 ・だし汁 …400ml
- ・酒(⑥) … 50ml ・粉山椒 … 少々
- ・しめじ … 80g ・こしょう … 少々

作り方

- ①白身魚は食べやすい大きさに切り酒をふる
- ②アサリはよく洗い水切りしておく。無頭エビは殻・背わたを取り酒をふる
- ③ブロッコリーはひと口大に切ってゆでる
- ④しめじは食べやすい大きさに分け、たまねぎは繊維に沿って切る
- ⑤厚手の鍋に油を敷き、スライスしたにんにくを入れ、香りが出たら取り出す
- ⑥白身魚に小麦粉をまぶし、鍋で両面をこんがり焼いて取り出す。その後、アサリとエビを酒で蒸し、蒸したらエビを取り出す
- ⑦⑥にだし汁、④を入れゆっくり弱火で煮た後、白身魚、エビを入れ粉山椒、こしょうで味つけし、ふたをしてひと煮立ちさせたら、③とミニトマトを入れる

栄養価(1人分)

エネルギー…121kcal
たんぱく質…10.9g
脂 質… 3.7g
塩分相当量… 0.5g



ほっちゃんテレビ放送予定
9/14(金)・16(日)

毎月19日は「ながと食の日」



ワンポイントアドバイス

彩りを良くするため、煮すぎないように注意しましょう



休日当番病院 まずは長門市応急診療所へ

月/日	曜	当番病院	電話番号
9/2	日	長門市応急診療所 長門総合病院	27-0199 22-2220
9/9	日	長門市応急診療所 岡田病院	27-0199 23-0033
9/16	日	長門市応急診療所 斎木病院	27-0199 26-1211
9/17	月	長門市応急診療所 岡田病院	27-0199 23-0033
9/23	日	長門市応急診療所 斎木病院	27-0199 26-1211
9/24	月	長門市応急診療所 長門総合病院	27-0199 22-2220
9/30	日	長門市応急診療所 岡田病院	27-0199 23-0033

※発熱や腹痛など、比較的軽症な場合は、**長門市応急診療所**を受診してください
●診療科…内科・小児科
●診療日・時間…平日 19時~22時/日曜・祝日・年末年始 9時~正午・13時~17時(受付は診療終了30分前まで)

水道の修繕・トラブル

地区	道路部分	宅地部分
全地区	長門市 上下水道局 Tel.23-1171 (平日) Tel.22-2111 (休日・夜間)	長門市給水装置工事指定業者に依頼してください。なお、指定業者は市ホームページに掲載しています

※長門市給水装置工事指定業者以外で修繕すると、水道料金の減免を受けられませんので、ご注意ください。

消費生活センターからのお知らせ

フリマサービスは個人間取引
利用する際は慎重に

相談事例

フリマアプリで購入した商品が偽物だったのに出品者に返品に応じてもらえず、アプリ運営業者に相談したら「当事者間で話し合うように」と言われた。

アドバイス

インターネット上でフリーマーケットのように物品の売買を行うことができるフリマアプリを使用したフリマサービスでのトラブルが増加しています。主な相談事例には、フリマアプリで商品を購入した消費者(購入者)からの「商品が届かない」「壊れた商品・偽物が届いた」などの相談だけでなく、出品した消費者(出品者)からの「商品を送ったのに、商品が届かないと言われ商品代金が支払われない」などの相談があります。

フリマサービスでの商品売買は個人同士の取引です。トラブル解決は当事者間で図ることが求められている点を理解して利用しましょう。利用規約をよく読んで、取引相手や商品などについて十分に情報を収集し、信頼できる相手かを見極めた上で、取引は慎重に行うことが大切です。

当事者間で話し合っても、運営業者に相談しても交渉が進まない場合は、消費生活センターにご相談ください。

問い合わせ - 困ったときは、まず相談 -

- ・長門市消費生活センター Tel.23-1115
- ・山口県消費生活センター Tel.083-924-0999



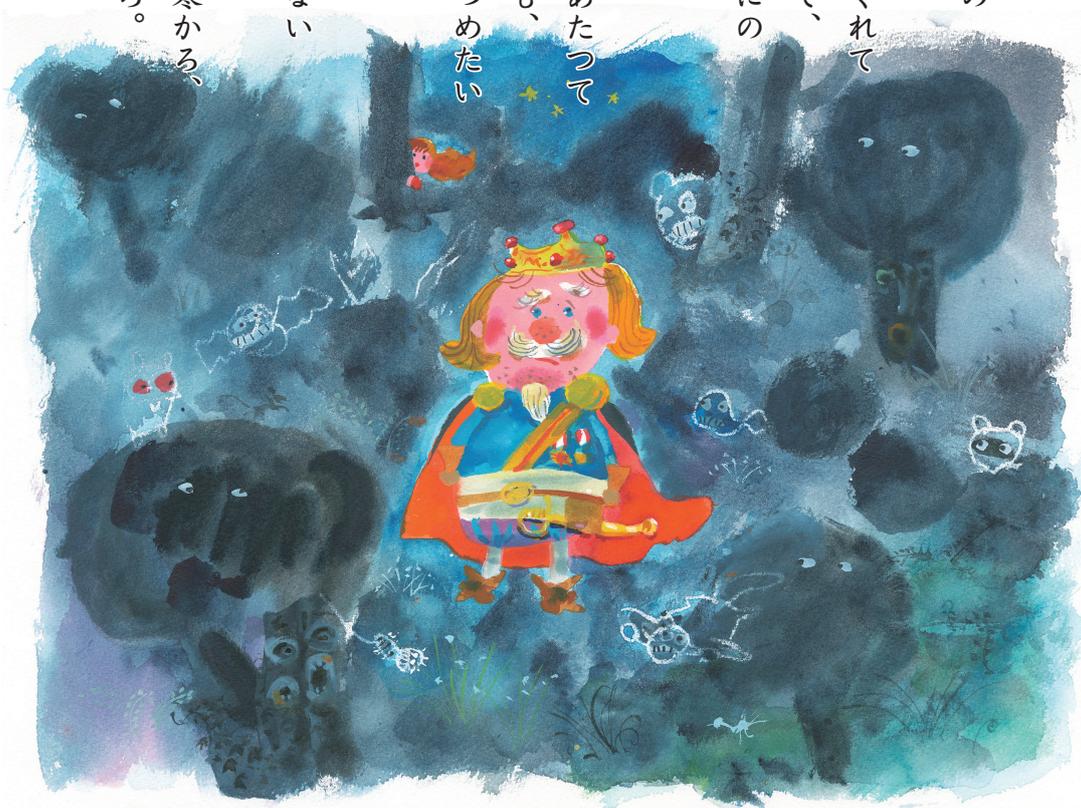
話のお国

金子みすゞ

話のお国の
王様は、
お供にはぐれて
日がくれて、
話のおくにの
森のなか。

お炬燵こたにあたつて
きいても、
なんだかつめたい
雪の夜。

お供のみない
王さまは、
どんなに寒かる、
さみしかる。



「金子みすゞ全集」(JULA出版局)

表紙の説明

野菜の味や香りの違いを知る

キッズ野菜ソムリエ教室

8月18日(土)、ルネッサながとで
キッズ野菜ソムリエ教室が開催さ
れ、市内の子どもら11人が参加し
ました。野菜ソムリエプロの西川
満希子さん指導のもと、野菜クイ
ズや豆知識を習った後、3種類の
トマトの食べ比べをして、見た目
や香り、味、食感の違いを確かめ
ました。「ジャガイモの匂い」「パ
ンの匂い」など子どもならではの
感性で得られたさまざま意見が
出され、最後に全員がキッズ野菜
ソムリエに認定されました。



▲エプロンを身にまとったキッズ野菜ソムリエのみなさん

長門市の DATA

(平成30年8月1日)

人口	34,429人	(-37)
男	15,989人	(-15)
女	18,440人	(-22)
世帯数	16,032世帯	(-12)

()内は先月比

(7月分)	出生	17人	死亡	49人
	転入	70人	転出	75人

編集後記

今年の夏は、お天道様にも恵まれ、取材に行く先々のイベントが大盛況だったと思います。何気なくインタビューすると「市外から遊びに来ました」と言う人が多くいました。▼元乃隅稲成神社やセンザキッチンなどで注目を浴びる長門市。嬉しく思う一方で、訪れる人たちに市内の情報提供をしっかりとすることが求められます。「ランチの美味しいお店」や「観光地への道のりや交通情報」。近年では、グルメサイトやSNSの普及により、個人の人も情報発信ができるようになりました。これらを活用し、情報発信すれば訪れる人に長門市をもっと楽しんでもらえるかもしれません。

