

めざせ、健康長寿

みんなの元気がながとの元気

健康メモ

No.24

はじめよう！
あなたの健康づくり



長門市保健センター
Tel 23-1133

がん検診は、あなたを守ります

～あなたや大切な人のためにも受けましょう～

昭和 56年以降、がんは死亡原因の第1位で現在日本人の2人に1人が「がん」にかかり、3人に1人が「がん」で亡くなっており、誰もが将来かかるかもしれない病気のひとつです。

早期発見が重要

どんなに日常生活に気を配ってもがんにかかる場合もあります。初期のがんは、自覚症状がないことが多いため、症状がなくても定期的に検診を受けることが重要です。

長門市でも平成26年度がん検診では、19人ががんが発見されています。

なお、症状がある場合は検診を待たずに、早めに医療機関を受診しましょう。

精密検査は迷わず、恐れず

がん検診の結果「要精検」となっても、精密検査の結果「異常なし」になることも多くあります。もしがんが発見されても、



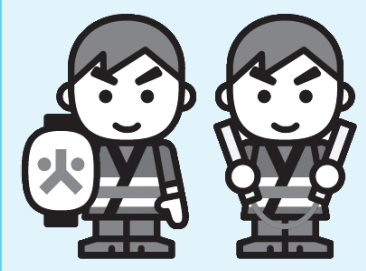
※次回は「タバコと健康」について掲載します

消防団活動への理解・協力を

消防団は「自らの地域は自らで守る」という郷土愛護の精神に基づき、地域の安心・安全を守るため活動している人たちの集まりです。災害が発生した際にはいち早く現場に駆けつけ、被害の拡大防止に努めています。

また災害時の活動以外においても、地域行事の際の警戒など地域に密着した活動を幅広く行っています。

消防団員は、他に職を持ちながら自らの意思に基づく参加、すなわちボランティアとして活動しています。



火災救急 件数[2月] ()内は今年累計	
建物	1 (1)
林野	0 (0)
車両	1 (2)
船舶	0 (0)
その他	0 (0)
合計	1 (3)
救急	161 (319)

コラム市民協働

みんなの力で

まちが輝く



地域に根ざした活動を支援します

―市民のちから応援補助金事業の募集―

市 では、地域に根ざした活動を行う団体を育成するため、団体が行う公益性の高い事業に補助金を交付します。

■募集期間 4/17(金)まで

■補助対象事業 市民活動団体
が、自主的・主体的に企画、実施する公益性の高い事業

- ・市民の福祉向上、公益上の必要性が認められる事業
- ・市内で実施される事業
- ・市から他の補助金などを受けていない事業
- ・年度末までに完了する事業

■補助の対象となる団体
市内を活動拠点とし、まちづ

補助率：10分の5

・補助限度額：50万円まで

■審査方法 交付対象事業の選定については、公募委員による書類とプレゼンテーションの審査により行います

■その他 事業完了後は、実績報告を市に提出してください
※実績報告会を開催し、発表をお願いします
お問い合わせ
企画政策課市民協働推進室

Tel 23-1172
Fax 22-0135
cityyodo@city.nagato.lg.jp

こんにちは

スポーツ推進委員です！

生涯学習スポーツ振興課 Tel 23-11205

平成27年度よりスポーツ推進委員は、新たに委員が入れ替わり心機一転活動を行っていきます。

これまで行ってきたチャレンジ・ザ・ゲームの普及活動は、今年で5年目に突入します。小・中学校のPTA活動や学校行事、地域行事、スポーツ少年団からの要請回数も増え、昨年度は6回の出前講座を行うことができました。

今後はこれまでの反省点を踏まえ、今までの以上にチャレンジ・ザ・ゲームの普及に取り組んでいきます。

また、チャレンジ・ザ・ゲームの記録会を開催した時には、全国のチームとオンラインングを競い合うことも出来ます。これまでも長門市から多くのチームが参加し、上位に入賞しています。今年度も記録会の開催を計画していますので、学校や



▲体力テスト

▲スポ少祭り

▲浅田小で出前講座

こちし 119

長門市消防本部
中央消防署 Tel 22-0119
西消防署 Tel 32-1230
火災時の問い合わせ
Tel 22-1414

ホームページ
http://www.city.nagato.yamaguchi.jp/shobo/

