

広報 ながと

Nagato City Public Relations

2018
(平成30年)
No.218

8



大きな免震装置にびっくり／市役所新庁舎建設現場見学会

主な内容

- 特集 依山多目的交流広場をリニューアル 2～3ページ
- 特集 ラジオ体操 90 周年 ラジオ体操を健康づくりのきっかけに 4～5ページ
- 特集「ふるさと応援寄附」報告 ふるさとへの思いに感謝 6～7ページ
- 長門の人 ながとブルーエンジェルス 小野 ゆき さん 9ページ
- 暮らしの情報 10ページ～
 - ・長門地区を対象に山地番の地番変更・集落支援員募集・長門市国民健康保険加入者の皆さんへ
 - ・生涯「健康」なまち ながとキャラクター募集・コンクリートブロック塀の点検を・長門市美術展作品募集

俵山多目的交流広場をリニューアル

平成29年7月から再整備を行ってきた俵山多目的交流広場の工事が完了しました。世界水準のラグビー拠点施設を整備することで、ラグビーワールドカップ2019™や2020東京オリンピック・パラリンピックのキャンプ地誘致と交流人口の拡大を図り、地域の活性化につなげていきます。

俵山多目的交流広場 リニューアル工事完了

新たにシャワー付きロッカールームなどを備えたクラブハウスや夜間でも練習が可能となる夜間照明設備、突然の降雨や強い日差しを避けることができる屋根付き観客席などを整備しました。

今後はこの施設を活用したイベントや合宿を誘致し、ラグビーワールドカップ2019™の日本開催を長門市から盛り上げるとともに、地域の活性化を図ります。

《利用料金の改定》

新たにクラブハウス（医務室、ロッカールーム、審判室、チームルーム）や夜間照明が整備され、それぞれの利用料金が下表のとおり設定されます。

また、ふれあい広場（人工芝）やスポーツ交流広場（天然芝）など既存施設の利用料金や利用時間も同時に改定されました。

■施設の利用申込
ゆうゆうグリーン俵山

■問い合わせ 農林課農政畜産係
Tel 23・1139

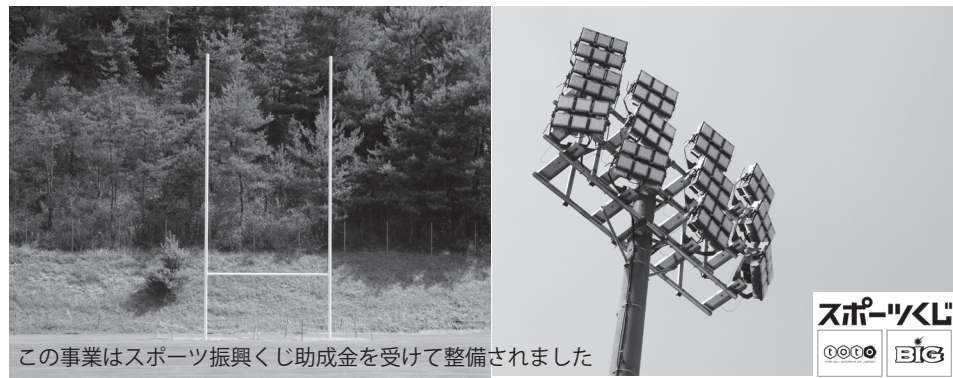
（単位：円）

施設名	利用料金（1時間）	現行料金	利用時間
ふれあい広場（人工芝）	1,600	700	8時～19時
スポーツ交流広場（天然芝）	1,950	900	8時～22時
いきがい広場	700	200	8時～19時
管理棟	500	400	8時～22時
医務室	100	—	8時～22時
ロッカールーム1・2・3・4	300	—	8時～22時
審判室1・2	150	—	8時～22時
チームルーム	550	—	8時～22時
上記に属さないもの	10	400	1㎡あたり単価に変更
夜間照明（夏季7/1～9/30）	600	—	実費負担
夜間照明（冬期10/1～6/30）	550	—	実費負担

※減免規定などは現行どおり適用となります



元乃隅稲成神社を想起させるような連続した木フレームのデザイン



この事業はスポーツ振興くじ助成金を受けて整備されました

8月1日から

利用開始

リニューアル工事が完了した俵山多目的交流広場は8月1日（水）から利用が開始されます。

また、クラブハウスの竣工工事が次の日程で行われます。

クラブハウス竣工式

■日時 8/6（月）10～30

■場所 俵山多目的交流広場

■内容 式典、テープカット、試合（大津緑洋高校VS福岡県立新宮高校 11時キックオフ）

ラグビーの大会が 続々と開催

第73回国民体育大会

（福井しあわせ元気国体）
中国ブロック大会

ラグビーフットボール競技全種別を俵山で開催！

■日時 8/23（木）、25（土）、26（日）

■会場 俵山多目的交流広場

9月29日（土）から福井県で開催される「第73回国民体育大会福井しあわせ元気国体」への出場をかね、ラグビー競技全種別（成年・少年・女子）の中国ブロッ

ラグビーワールドカップ2019™ 公認チームキャンプ地に決定！

ラグビーワールドカップ2019™公認チームキャンプ地について、4月20日、公益財団法人ラグビーワールドカップ組織委員会が内定状況を発表し、長門市は中四国地方で唯一の公認チームキャンプ地として内定を受けました。

今後、同組織委員会と契約締結し、長門市が正式にラグビーワールドカップ2019™公認チームキャンプ地として決定します。

長門市に滞在するチームは「敗者復活予選優勝チーム」で、現在行われている大陸ごとの予選会の終了後、ラグビーワールドカップ2019™へ出場できる最後の一枠をかけた敗者復活予選会の結果をもって、11月頃に決定する予定です。

入場料（前売券）

一般 1,800円

レディース券 1,300円

トップチャレンジャーリーグは日本ラグビー最高峰リーグである「トップリーグ」への昇格を目指す下部リーグ（8チーム総当たり）の戦いで、今年は9月8日に開幕します。中国地区からトップリーグへの初昇格を目指すマツダブルーズ・マーズと、昨シーズントップリーグから降格し、再昇格を目指すNTDコモレッドハリケーンズの熱い戦いをピッチ間近でご覧ください。入場券の購入方法や駐車場案内など、詳細は広報ながと9月号でお知らせします。

トップチャレンジャーリーグは日本ラグビー最高峰リーグである「トップリーグ」への昇格を目指す下部リーグ（8チーム総当たり）の戦いで、今年は9月8日に開幕します。中国地区からトップリーグへの初昇格を目指すマツダブルーズ・マーズと、昨シーズントップリーグから降格し、再昇格を目指すNTDコモレッドハリケーンズの熱い戦いをピッチ間近でご覧ください。入場券の購入方法や駐車場案内など、詳細は広報ながと9月号でお知らせします。

ラジオ体操の効果

- ・全身の筋力をバランスよく動かすことができ、筋力アップできる
- ・骨に刺激を与え、骨粗しょう症の予防になる
- ・体の柔軟性を高め、転倒予防、腰痛、肩こりの予防となる
- ・血液循環をよくする
- ・消化器官の働きを助ける



体を動かすことで身体機能のみならず、ストレス解消や活力がわいてくるなど、こころの健康にもつながるほか、定期的に行うことで生活リズムができ、健康的な生活習慣が身につきます。また、自治会など地域でラジオ体操に取り組むことで人々の交流が深まり、コミュニティの活性化にもつながります。

【効果的に行うために】

- ・呼吸を止めずに行う
- ・動かしている筋肉を意識する
- ・1日3回〜5回行う

ラジオ体操の効果・メリット



いざ実践！ラジオ体操



夏休みには地域で「ラジオ体操」が行われています。この機会に保護者のみならず地域のみなさんも一緒にラジ体操に参加してみたいかですか？

夏休み親子ラジオ体操

チャレンジ（参加賞あり）

- ・取組期間 8/31(金)まで
- ・応募対象 市内の小学生以下の子どもで、保護者と一緒に10日間以上ラジオ体操に取り組んだ人
- ・応募方法および期限 小学校・保育園などで配布する応募用紙に必要事項を記入の上、9/5(水)までに学校・保育園などに提出

CD・解説冊子を提供

ラジオ体操に取り組む団体にCDや解説冊子を無償で提供しています。ラジオ体操の取組に使用される場合に連絡してください。

問い合わせ先

健康増進課健康推進係

Tel 23・1132

ラジオ体操が始まって90年



ラジオ体操は、通信省簡易保険局が昭和3年に国民の体力向上と健康の保持増進を目的に「国民保健体操」として制定し、NHKのラジオ放送で広く普及しました。体操の内容も昭和26年から27年に現在の「ラジオ体操第1・第2」として再編され、誰でも気軽に実践できる運動として長く多くの人に親しまれています。

ポピュラーな「ラジオ体操第1」は、どの年代でも無理なく行えるプログラムで、全身の筋肉を動かすエクササイズです。一方、「ラジオ体操第2」は、比較的运动強度が高く、筋肉を強化するエクササイズが組み込まれており、職場向けの体操として

第2次長門市総合計画では、基本目標の一つに『生涯「健幸」で元気に暮らせるまち』を掲げており、健康寿命を伸ばし、誰もが地域で元気に暮らし、誰かが地域で元気に暮らしているまちづくりを進めています。

その取組の一つとして、子どもから大人まで誰もが知っている「ラジオ体操」の普及啓発に努めています。いつでも、どこでもできる「ラジオ体操」を皆さんの暮らしの中に取り入れていきましょう。

つくられたと言われています。また、平成11年9月には新たに「みんなの体操」が制定されました。これは国連の「国際高齢者年」にちなんで、年齢、性別、障害の有無を問わず、すべての人々が楽しく安心してできる体操として、立っても座ってもできるように考案されました。

健康寿命への関心が高まる中、全国各地域でもラジオ体操の取組が広がっています。

ラジオ体操にどうして取り組むの？



長門市は人口34,587人（平成30年4月1日現在）で、65歳以上の方が41.2%を占め、団塊の世代がすべて75歳以上となる2025年には、45%を超える予想されています。日本は世界有数の長寿国で、

長門市でも90歳以上の高齢者が1,031人、そのうち100歳以上が25人（平成30年7月1日現在）います。いつまでも元気で自立した生活ができる期間を指す「健康寿命」を伸ばすことが、『生涯「健幸」で元気にまわつくり』において、とても重要となります。

健康づくりは子どもから高齢者まですべての世代で、家庭や地域、学校、企業などが一体となって取り組むことが必要です。誰もが知っている「ラジオ体操」を健康づくりのきっかけにすることで、健康づくりに取り組む人や地域、企業を増やしていき、市民の皆さんが生涯にわたって健康で暮らすことができるまちを目指します。

健康寿命を伸ばし、生涯「健幸」で暮らすために「ラジオ体操」を実践していきましょう。



健幸づくりチャレンジ教室
ラジオ体操講習会

正しいラジオ体操を学び、より効果的な運動につなげて、健康づくりに取り組みましょう。

日時 8/3(金)

18:40〜19:40（受付18:30）

会場

ながと総合体育館アリーナ

参加費 無料

講師 1級ラジオ体操指導士 森永有為子氏

対象

市内に在住、または勤務・通学している人
※子どもから大人まで誰でも参加できます

申し込み 不要

持参物

運動のしやすい服装で、屋内シューズ、タオル、飲み物を持参してください

主催

（一財）中国地方郵便局長協会

問い合わせ

健康増進課健康推進係

Tel 23・1132

日本郵便株式会社沢江郵便局

Tel 43・1130

ラジオ体操の専門家に聞く

ラジオ体操は少しでも多く、長く継続することが大事です

ラジオ体操は筋肉や関節をまんべんなく動かすことで、柔軟性の向上、血行増進から肩こり、腰痛の予防・回復、呼吸器や消化器の機能の促進などの効果があります。

ただし、ラジオ体操は即効性のあるものではありません。これを続けることで、人間本来が持っている機能を元々の状態に戻し、免疫性を高め、老化を防ぎ、健康な体を

つくっていきます。

また、ラジオ体操を家族や友達、さらには地域の皆さんで行っていただくことで多くの人の交流が生まれます。これはラジオ体操の魅力であると思います。

長門市の皆さん、毎日だけでなくもいいので、少しでも多く、長く継続して、未永い健康を手に入れてください。



山口県ラジオ体操連盟会長

吉野 信朗氏（山口芸術短期大学教授）

ふるさと 応援寄附 報告



全国から寄せられるふるさと応援寄附

ふるさとへの思いに感謝

平成 20 年 6 月から始まった「ふるさと応援寄附制度」。平成 29 年度も全国各地からふるさとへの思いが込められた 9,200 万円を超える寄附をいただきました。今年度は長門おもちゃ美術館やセンザキッチンのレストランオープンにより、長門市への注目がいっそう高まっています。これを機に、長門市出身者や関心のある人に向け、ふるさと応援の輪を広げていきましょう。

総事業費 796 万円

うち寄附金 416 万円

伝統文化の保存継承

くじら文化交流／こども文化パス
ポート／長門市美術展開催ほか

総事業費 3,744 万円

うち寄附金 2,035 万円

自然環境や景観の保全

海岸漂着物地域対策／美しい農村
再生支援／市有林造林ほか

**長門市への応援寄附金の
使い方は？**

長門市に寄せられた応援寄附金は、
平成 30 年度の場合、次のような事業に
活用します。

その他の事業

総事業費 5,988 万円／
うち寄附金 3,286 万円

《その他の事業》
敬老会開催／福祉バス運行／診療
所運営ほか

総事業費 12,085 万円

うち寄附金 2,974 万円

**子どもの健やかな育成・
ふるさとを担う人財育成**

学校給食費／放課後児童対策／創
業等支援ほか

総事業費 912 万円

うち寄附金 577 万円

**農工商連携・ニュー
ツーリズム推進**

キジハタ種苗放流／地産地消推進
／地域旅ツーリズム推進ほか

- ・長門が大好きです（黄波戸出身）
- ・現在も祖母をはじめ、親族も数人長門市で居住しています。豊かな自然をいつまでも残してほしいです
- ・本場に素晴らしい長門市でした。日本が一番好きかも
- ・ふるさと納税を通じて地方が活性化されると良いと思う。今後でもできる限りふるさと納税を利用します
- ・私にとって長門市は観光、漁業のイメージです。ふるさと納税は機会あればもちろんします。長門市は大好きですから！
- ・地域が活き活きたまちになりますように
- ・全国でも希少な自然栽培を心から応援します
- ・移住交流促進を応援したい
- ・美味しいものがたくさんあるので大変魅力のあるまちだと思います
- ・一度観光で訪れたいと思います

ふるさと応援寄附をしていただいた皆さんから寄せられた長門市へのメッセージを紹介します。

**がんばれ！長門
ふるさとへの
熱いメッセージ**

**ふるさと納税の情報は
ホームページから**

**ふるさとチョイス
日本最大級のふるさと
納税サイトです。**

**長門市ふるさと寄附
応援サイト**

サイトから直接寄附が
でき、長門ふるさと便
も選択できます。

ふるさと応援寄附をかたった詐欺行為には十分注意してください。寄附申し込みをしていない人に入金をお願いすることはありません。

！振り込め詐欺に注意を

長門市では、市外の人からいただいた応援寄附金を活用し、自然環境や景観の保全など、さまざまな事業に取り組んでいます。市の発展のためにも、市外にお住まいの知人・友人・親戚などに長門市へのふるさと応援寄附を呼びかけ、PRしていきましょう！

**応援の呼びかけにご協
力をお願いします**

応援寄附金の状況（平成 27 年度～ 29 年度）

使途の指定	平成 29 年度	平成 28 年度	平成 27 年度
① 自然環境や景観の保全に関する事業	995 件 2,035 万円	2,095 件 3,829 万円	1,617 件 1,704 万円
② 伝統文化の保存継承に関する事業	179 件 416 万円	434 件 771 万円	330 件 363 万円
③ 農工商連携およびニューツーリズムの推進に関する事業	270 件 577 万円	651 件 1,239 万円	345 件 383 万円
④ 子どもの健やかな育成およびふるさとを担う人財育成に関する事業	1,260 件 2,974 万円	3,124 件 6,595 万円	
⑤ その他の事業（上記の指定なし）	1,469 件 3,286 万円	3,021 件 5,799 万円	1,829 件 2,223 万円
合 計	4,173 件 9,288 万円	9,325 件 18,233 万円	4,121 件 4,673 万円

※ 平成 29 年度応援寄附金は、平成 30 年度長門市一般会計予算の上記事業に活用します

**ふるさと応援寄附
（ふるさと納税）とは？**

自分の選んだ自治体に寄附した場合に、寄附額のうち 2,000 円を超える部分について、所得税と住民税から原則として全額が控除（一定の上限あり）される制度です。

平成 27 年 4 月から住民税所得割額の限度額が 10 % から 20 % に引き上げられました。また、一定の条件を満たす場合に、所定の手続きにより確定申告が不要となりました。

**応援寄附金の状況
（平成 27 年度～ 29 年度）**

過去三カ年の長門市に対する応援寄附金の状況は左表のとおりです。

日露首脳会談の開催で全国から注目を浴びた平成 28 年度の状況と比較すると、件数も金額も減少しましたが、平成 27 年度と比較すると、件数は変わらないものの、寄附金額が 2 倍近く増えています。返礼品として送る市内産品の種類も増えており、今年度も充実させていきます。



長門の話題 Topics

道の駅と海の駅の機能を併せ持つ施設は中国地方で初 センザキッチンが海の駅に

センザキッチンが「海の駅」として認定を受け、海の日にあたる7月16日(月)、認定証授与式が同施設で行われました。

海の駅とは、いつでも、誰でも、気軽に、安心して立ち寄り憩うことができる場所として設置された施設で、マリナや公共の港湾施設の棧



▲出席者全員でくす玉を割り、海の駅の開業を祝った

橋にヨットやプレジャーボートを係留して食事や周辺の観光を楽しむことができる海の交流拠点です。センザキッチン海の駅は全国で166番目、山口県内では4番目の駅となりますが、道の駅と海の駅の機能を併せ持つ施設は中国地方では初となります。

認定証授与式では大西市長が「海の駅の認定を契機に海からも多くの人が訪れていただき、広く愛される施設にしたい」とあいさつ。九州運輸局下関海事事務所の松本信博所長は「地域と海、人と海を結び、レジャーや子どもの教育、地域の憩いの場として発展してほしい」と期待を述べました。

正式名称は「センザキッチン海の駅」となり、船舶係留は1隻で全長35フィートまで、喫水2.5メートルまで、水上バイクは不可となっています。

平和祈念展示資料館所蔵の品など105点を展示 シベリア抑留の軌跡を辿る

7月14日(土)、香月泰男美術館で「平和祈念展示資料館交流展」私のシベリア、それぞれのシベリア」が開幕しました。平和祈念展示資料館(東京・西新宿)所蔵の資料など抑留にまつわる作品を展示し、さまざまな視点から立体的に捉える試みがされています。会期は10月14日(日)まで。



▲平和祈念展示資料館の学芸員が展示品を解説

健康寿命を伸ばすため、市民総参加での健康づくりを 正しいラジオ体操を学ぶ

7月18日(水)、日置農村環境改善センターでラジオ体操講習会が開催され約30人が参加しました。講師を務めた山口県ラジオ体操連盟の吉野信朗会長が正しい動作や体操の効果などを説明。講師の指導のもと、参加者は一つひとつの動作を確認しながら正しいラジオ体操を学びました。



▲誰でも気軽にできるラジオ体操

長門の People

長門のコミュニティにも積極的に参加を

小野 ゆきさん

(ながとブルーエンジェルス／ニュージールランド出身)



昨年11月に誕生した女子7人制ラグビーチーム「ながとブルーエンジェルス」の一員として活動するニュージールランド出身の小野ゆきさん。チームメイトと同じく市内に在住し、練習に励んでいます。

「海がきれいで人々もやさしい長門市はニュージールランドに似ていて、とても過ごしやすい。よく大浜海岸に出かけてリラックスしています」と長門の印象を語る小野さん。日本語も英語も話せるので、チームの中での意見のまとめ役も担っており、



▲子ども向けスポーツ教室の開催など、コミュニティへの参加も積極的

旬な人

入館者が1万人を突破 木育推進拠点施設としてオープンした長門おもちゃ美術館

6月30日(土)、長門おもちゃ美術館の入館者が開館74日目で1万人を超え、記念のセレモニーが行われました。1万人目となったのは広島市在住の西橋克哉さん家族で、大西市長やNPO法人「人と木」の岩本理事長から記念品と花束が贈られました。



▲順調に入館者を伸ばすおもちゃ美術館

地域おこし協力隊津田隊員による自主企画 幻想的なショーに魅了される

7月8日(日)、イタリアから来日したミケーレ・カファッジ氏によるシャボン玉アートショー「シャボン玉の世界のはじまり、はじまり」が長門市中央公民館で開催され、シャボン玉でオーケストラを表現する幻想的なパフォーマンスに観客は酔いしれ、大きな拍手を送っていました。



▲七色にきらめくシャボン玉に大きな歓声

くらしの情報

市からの

お知らせ

長門地区を対象に
山地番の地番変更

- 耕地番と山地番の重複地番を解消するため、平成27年度から4ケ年で、市全域を対象に山地番の地番変更を実施しています。
- 30年度実施地区 長門地区
- 実施時期 9月上旬（予定）
- 地番変更方法
山地番に10000番を加算

長門市国民健康保険
加入者の皆さんへ

限度額適用認定証などの
更新を受付中

- 現在の「限度額適用認定証」または「限度額適用・標準負担額減額認定証」は、自己負担限度額の決定のために毎年所得判定が必要となりますので、7月末日を有効期限に設定しています。このため、8月以降も引き続き認定証の交付が必要な場合は、次のとおり更新の手続きを行ってください。
- 受付開始 8／1(水)～
※9月以降の申請の場合、申請月初日からの適用となり適用期間に空白が生じますので注意してください
- 受付場所 本庁総合窓口課、各支所地域窓口班、各出張所
- 必要なもの
 - ・国民健康保険証
 - ・印鑑
 - ・昨年度から引き続きⅡ、(オ)の認定を受ける人で、過去1年以内（8月申請の場合、前年

9月以降）の入院期間が90日を超える場合は、入院期間を確認できるもの（医療機関の領収書など）

限度額適用認定証とは

各世帯の所得区分が記載された認定証のことで、医療機関でこれを提示することにより、窓口での支払いが表の限度額までとなります。次に該当する人で認定証を利用する場合は、事前に交付申請をしてください。

交付対象・交付証

- ・70歳未満で非課税世帯以外の人、70歳以上で現役並Ⅰ・現役並Ⅱの世帯の人
- 「限度額適用認定証」
- ・非課税世帯の人
- 「限度額適用・標準負担額減額認定証」（併せて入院時の食事負担が減額となります）
- 新たに平成30年8月から70歳以上で現役並Ⅰ・現役並Ⅱの世帯の人は限度額認定証の発行ができるようになりました。

「本人通知制度」に
登録を

本人通知制度とは

住民票の写しや戸籍の謄抄本などを、本人の代理人や第三者(国や地方公共団体は除く)に交付した場合に、その事実について事前に登録している人にお知らせする制度です。通知により、不正請求の早期発見、個人情報 の不正使用防止や事実関係の早期究明が可能となります。また、発覚の可能性が高まることから、不正請求を抑止する効果が期待されます

※登録は強制ではなく、希望者のみが対象となります
※交付ができないようにする制度ではありません

登録ができる人

市内に住民票や本籍がある、もしくはあった人

登録手続きに必要なもの

- ①本人通知登録申請書
- ②本人が確認できる書類（運転免許証、旅券、マイナンバーカードなど官公署の発行した証明書）
- ③代理人（登録できる人から委

任を受けた人）が手続きする場合は委任状

- ④法定代理人（未成年者の保護者や成年後見人）の場合は、法定代理人であることがわかる書類

受付場所

総合窓口課、各支所・出張所

通知の対象となる証明書

住民票の写し、戸籍の謄抄本、記載事項の証明など

お知らせする内容

- ①証明書の交付年月日
- ②交付した証明書の種別・通数
- ③請求した人の種別（本人の代理人、第三者請求個人・法人など）

問い合わせ

総合窓口課窓口係
TEL 23・1128



集落支援員募集

- 募集地区 三隅・通・仙崎・深川・俵山・日置・油谷地区
- 募集人員 各1名
- 雇用形態 嘱託職員
- 勤務場所 各地区社会福祉協議会内
- 雇用期間 任用日（平成31年3／31日）
- 勤務時間 原則9：00～15：00（更新あり）
- 勤務内容 住民・行政との連絡調整および高齢者世帯の巡回など（詳しくは問い合わせください）
- 報酬・手当など 月額170,000円
- ※通勤手当あり、社会保険適用
- 必要な資格 保健師または看護師資格、普通自動車免許
- 選考方法 面接
- 申込方法 履歴書・申込書を市民活動推進課へ持参または郵送
- 申込期限 8／31(金)
- 問い合わせ 市民活動推進課活動推進係

TEL 23・1185

- （太枠内に該当の人）
- ※70歳以上で一般区分、現役並Ⅲに該当する人の限度額適用認定証はありません
- 申請方法 更新手続きと同じです（受付は随時で、申請月初日から有効）
- 認定証利用時の留意事項
複数の医療機関を受診した場

合、医療機関ごとに限度額を計算します。また、一つの医療機関で外来と入院があった場合も別々に限度額を計算します

支給します。印鑑、保険証、領収書、通帳（振込口座確認用）を持参のうえ、申請してください

※保険料滞納世帯には交付できませんので注意してください

問い合わせ

総合窓口課医療給付係
TEL 23・1129

自己負担限度額（月額）

《70 歳以上の人》 ※ 平成 30 年 8 月から変更されました

区分	住民税課税所得区分	外来 (個人単位)	年 3 回目まで (※) 外来＋入院 (世帯単位)	年 4 回目以降 (※)
現役並Ⅲ	住民税課税所得 690 万円以上	252,600 円＋ (医療費の総額－ 842,000 円)×1%		140,100 円
現役並Ⅱ	住民税課税所得 380 万円以上	167,400 円＋ (医療費の総額－ 558,000 円)×1%		93,000 円
現役並Ⅰ	住民税課税所得 145 万円以上	80,100 円＋ (医療費の総額－ 267,000 円)×1%		44,400 円
一般	住民税課税所得 145 万円未満	18,000 円 (年間 14.4 万円 上限)	57,600 円	44,400 円
Ⅱ	住民税非課税世帯	8,000 円	24,600 円	
Ⅰ	住民税非課税世帯で 年金収入 80 万円以下など		15,000 円	

《70 歳未満の人》

区分	世帯所得区分	年 3 回目まで (※)	年 4 回目以降 (※)
ア	所得が 901 万円超	252,600 円＋ (医療費の総額－ 842,000 円) ×1%	140,100 円
イ	所得が 600 万円超 901 万円以下	167,400 円＋ (医療費の総額－ 558,000 円) ×1%	93,000 円
ウ	所得が 210 万円超 600 万円以下	80,100 円＋ (医療費の総額－ 267,000 円) ×1%	44,400 円
エ	所得が 210 万円以下	57,600 円	44,400 円
オ	住民税非課税世帯	35,400 円	24,600 円

- ※ 過去1年間に、1つの世帯で高額療養費に該当した回数
- ・一つの医療機関あたり（入院、外来、歯科は別）21,000 円以上自己負担があるものについては合算対象
- ・所得とは、国民健康保険料算定の基礎となる「基礎控除後の総所得金額等」をいう

5歳児すこやか相談会

市内在住の5歳児（年中児）を対象とした発達相談を行います。子どもの発達に気づきや不安がある人は相談ください。

■日時 8／9(木)、8／30(木)、9／6(木)、9／13(木) 13:00～16:00

■場所 長門市保健センター

■対象 5歳児および保護者

■内容 小児科医、臨床心理士、言語聴覚士、地域コーディネーター、保健師などが相談に応じ、適切な支援をアドバイス

■申込方法 幼稚園・保育園を通じて配布する申込用紙に必要事項を記入し、それぞれの園に提出してください。未就園児の保護者の人は、左記まで連絡してください

■問い合わせ 学校教育課指導係
TEL 23・1258

夏季休業中の小・中学校の一斉閉庁

児童生徒の心身のリフレッ

シユや家庭でのふれあいの機会増進などを図るため、夏季休業中の市内小・中学校の一斉閉庁を実施します。

■閉庁期間 8／13(月)～16(木)

■緊急対応窓口 緊急時には市教育委員会学校教育課に連絡してください。必要に応じて該当校に連絡します

■閉庁中の注意

・部活動を含む全教育活動を一切行いません
・原則、学校施設を利用することはできません。利用希望がある場合は、事前に各公民館または学校に問い合わせください

■問い合わせ 学校教育課指導係
TEL 23・1258

児童扶養手当など

現況届の提出を

7月31日現在、児童扶養手当または特別児童扶養手当を受給している人は、毎年8月に現況届（特別児童扶養手当については所得状況届）を提出する必要があります

があります。

この届の提出がない場合、8月分以降の手当が受けられなくなりしますので、必ず提出してください。

■提出方法

児童扶養手当、特別児童扶養手当を受給しているすべての人に文書を郵送しますので、必要事項を記入のうえ、子育て支援課まで提出

■受付期間

・児童扶養手当現況届 8／1(水)～31(金)
・特別児童扶養手当所得状況届 8／10(金)～9／11(火)

■児童扶養手当とは

父母の離婚などにより父または母と生計を同一にしていないう児童（18歳に達する日以降の最初の3月31日までの間にある人または20歳未満で特別児童扶養手当2級と同程度の障害の状態にある人）を監護している父、母または親に代わってその児童を養育している人に支給されるものです

■特別児童扶養手当とは

身体や精神に重度または中度以上の障害を持つ20歳未満の児童を養育している人に支給

菜の花を育ててみませんか

長門市花と緑のまちづくり推進協議会では、遊休地を利用した景観づくりに取り組む市民または団体に、菜の花の種子を無料提供します。

■募集数 先着20件まで

■配布量 1アールあたり1kg相当の種子

※配布上限は2kg相当

■種子の種類 菜の花

■配布開始時期 9月上旬

※配布後、開花した花の様子を写真撮影します

■募集期間 8／1(水)～17(金)

■申込方法 本庁市民活動推進課、各支所地域窓口班、各出張所に備え付けの申請書類に必要事項を記入のうえ、申し込んでください

■申し込み・問い合わせ

市民活動推進課活動推進係

TEL 23・1172



▲採択事例 ながとハロウィン2017



されるものです

■問い合わせ 子育て支援課

TEL 23・1187

生涯「健幸」なまちながと

キャラクター募集

「第2次長門市総合計画」の基本目標の第一に掲げている生涯「健幸」で元気に暮らせるまちをPRするためのイメージキャラクターを募集します。選定されたキャラクターは、今後、チラシ・ポスターなど「健幸」づくり推進のPRに活用して行きます。

※健幸Ⅱ「ひと」と「やさしさ」のつながりにより、地域のみなが健康で幸せを感じることのできる「くらし」

【募集要項】

■応募資格

市内の小学4年生～中学3年生

■応募条件

・デザインは所定の応募用紙に手書きし、色をぬること
・キャラクターの説明も記入すること
・1人1枚
・自作で未発表作品であること

■応募方法

学校が配布する応募用紙に必要事項を記入し、各学校に提出

■提出期限 9／3(月)

■賞品

最優秀賞

5千円相当の図書カード

優秀賞

3千円相当の図書カード

■その他

詳細は募集要項をご覧ください

■問い合わせ

長門市保健センター

TEL 23・1132

減塩相談日



生活習慣病予防のため減塩に取り組みませんか。

■日時・場所

8／9(木) 9:30～11:30

三隅保健センター

■内容

血圧・血管年齢測定、減塩食の紹介・試食、自分で作った汁物の塩分測定（希望者）

※試食は10時～なくなり次第終了

■問い合わせ

三隅保健センター

TEL 43・2444

第2回ながとお料理コンクール開催

簡単に作れる野菜を使った朝のおかずのレシピを考えてみませんか？応募者には参加賞があります。

【募集要項】

■テーマ

野菜を使った朝ごはんに合うおかず

■応募資格

市内の小・中学生

■応募上の注意

・市内産の食材を1種類以上使用する

・野菜を必ず使用する

・簡単にできる料理

・1人1品

■応募方法

応募用紙に必要事項の記入と料理のカラー写真を貼付のうえ、各学校で指定された締切日までに学校へ提出

■問い合わせ

長門市保健センター

TEL 23・1133

第28回

Let's Try!!

ラグビー

『敗者復活予選優勝チーム』ってどんなチーム？

長門市は、ラグビーワールドカップ2019™の『敗者復活予選優勝チーム』の公認キャンプ地として内定を受けましたが、いったいどのチームが来ることになるのでしょうか。

現在、可能性が残されているのは9チーム、次の4地区から各1チームが敗者復活予選へ進出し、その中で優勝したチームが『敗者復活優勝チーム』として決定します。

【アフリカ地区】ウガンダ（37）、ケニア（28）、ジンバブエ（46）、チュニジア（40）、ナミビア（23）モロッコ（42）のうち1チームが敗者復活予選出場

【ヨーロッパ・オセアニア地区】ドイツ（29）

【アメリカ地区】カナダ（22）

【アジア・オセアニア地区】香港（21）

※（ ）内はH30.7.9時点の世界ランキング

※アフリカ地区以外は敗者復活予選出場チーム決定

■問い合わせ

長門市世界大会等キャンプ招致委員会 TEL 23-1196



平成30年7月1日付で経済産業省の職員、田村富昭氏が長門市に派遣されました。田村理事は平成17年に経済産業省に入省、産業技術環境局環境指導室、地域技術課、経済産業政策局企業行動課などを歴任しています。長門市では長門湯本温泉観光まちづくり事業担当として、プロジェクトチームの取りまとめなど総合調整役のほか、市長の特任事項について担当します。

はつらつサポーター

養成講座

市では、地域で身近に介護予防を広めるボランティア「はつらつサポーター」の養成講座を開催します。

- 対象 市内在住の40歳以上で、おおむね全日程出席できる人
- 日程・内容 全5回の講座
10:00～12:00
- ・第1回 8/9(木)
介護予防、サロンなど地域の活動紹介、介護予防の体操
- ・第2回 8/22(水)
認知症予防の脳活性レクリ

エーション

- 講師 作業療法士
- ・第3回 9/6(木)
体力チェック、簡単に組みめる運動、こころばん体操
- 講師 健康運動指導士
- ・第4回 9/20(木)
認知症の理解、接し方
- 講師 キャラバンメイト
- ・第5回 10/4(木)
交流会、高齢期の栄養バランス、食事(試食)
- 募集人員 20人程度
- 場所 地域医療連携支援センター12階(応急診療所併設)
- 参加料 無料

Join!

長門湯本観光まちづくり

みんなの力で湯ノバージョン

成長戦略推進課 Tel 23-1234
長門湯本みらいプロジェクトHP
http://yumoto-mirai.jp/



写真提供：湯本まちかど資料館 吉富尊一館長

地域に刻まれてきた温泉の歴史

今、変わろうとしている恩湯

温泉街の再生に向けて、長門湯本温泉では観光まちづくりのプロジェクトが進んでいます。その中で、地域の中心となってきた恩湯も、まさに生まれ変わろうとしています。長門湯本温泉は、住吉大明神の神託により大寧寺住職によって発見・開湯され、約600年の歴史を刻んできました。特に恩湯は、大衆の湯として地域で親しまれてきました。その姿は時代や周囲の風景とともに変化しています。ネオン管が印象的な赤瓦屋根の恩湯も、過去には洋館のような建物だったこともあります。地域に

愛されながら少しずつ形を変えていった恩湯は、近年では建物が老朽化したことから、湯本温泉街の再生の一環として、建て替えをすることになりました。建て替えと同時に、建物の下にあった源泉の状態も調査しました。源泉に影響を与えないよう慎重に解体して調査すると、岩盤から温泉が湧き出ているという全国的にも珍しい源泉だということがわかりました。今、貴重な源泉を含めて、この歴史ある恩湯を守っていくために、地元の若手が立ち上がり、新しい恩湯を作る準備を進めています。

- 申込締切 8/7(火)
- 申し込み・問い合わせ
地域包括支援センター
Tel 23・1244

街頭献血& キャンペーン

- 開催日／時間／場所
8/8(水) 10:00～12:00
13:15～16:00
ウェーブ地下イベント広場
- キャンペーン(9:30～)
保育園児お遊戯、ガラポン抽選会、観光アテンドメントによる献血協力の呼びかけなど
- 献血
・400ml限定の献血を行います
・献血カードまたは献血手帳、免許証などの本人確認書類を持参してください
- 問い合わせ 福祉課地域福祉係
Tel 23・1245

上級救命講習 受講者募集

- 日時 8/25(土) 9:00～17:00
(受付 8:30～)
- 場所 長門市消防本部3階講堂

内容

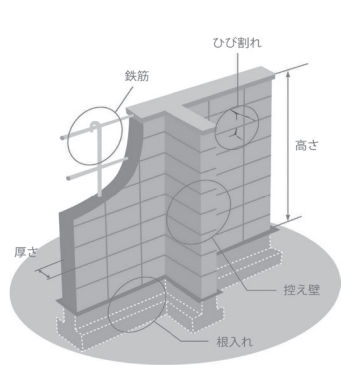
- AEDを用いた心肺蘇生法、異物除去法、止血法、外傷の手当や搬送法などの応急手当
- 受講料 無料
- 修了証 所定のカリキュラムを修了し、一定の技能を習得された人には修了証を交付します。
- 申込方法 電話で申し込み
- 申込期限 8/17(金)
- ※申込状況に応じて、早期に締め切る場合があります
- 申し込み・問い合わせ
消防本部警防課救急係
Tel 22・5295

コンクリート ブロック塀の点検を

平成30年6月18日に発生した大阪府北部を震源とする地震によるコンクリートブロック塀の倒壊被害により、被災地で死亡事故が発生しました。本市においても同様に、建築基準法に適合しないコンクリートブロック塀が存在する可能性があります。塀の所有者などにおいては、次のチェックポイントをおいては、次のチェックポイントを参考に安全点検を実施し、

速やかに安全対策が行われますようお願いいたします。
チェックポイント

- 塀の高さは地面から22m以下か
- 塀の厚さは10cm以上か
- 塀の高さが2m超2.2m以下(塀の高さは15cm以上)
- 塀の高さが1.2mを超えている場合、塀の長さ3.4m以下ごとに、塀の高さ5分の1以上の突出した控え壁があるか
- コンクリートの基礎があるか
- 塀に傾き、ひび割れはないか
- 塀に鉄筋が入っているか
- ※出典 パンフレット「地震から家が守ろう」日本建築防災協会2013.1より一部改



ご不明な点がありましたら、建築住宅課または建築の専門家に相談ください。

- 問い合わせ
建築住宅課建築係
Tel 23・1149

まちづくりのキーパーソン



《略歴》
伊藤就一さん(右) ◆1973年生まれ。長門湯守株式会社代表取締役。趣味・特技：おやじギャグ、鼻を動かす
大谷和弘さん(左) ◆1979年生まれ。長門湯守株式会社代表取締役。趣味・特技：旅と読書

生活者に愛される恩湯を目指して

長門湯守株式会社

長門湯本温泉観光まちづくり計画の中で建て替えが決まった「恩湯」。その施設整備・運営事業を担うのが、市内の旅館や飲食店経営者で組織する長門湯守株式会社です。現在、平成31年11月の開業を目標に設計などの協議が進められています。「湯本温泉のシンボルである恩湯を地元の手で守りたかった」と大谷代表。地元の有志に声をかけ、恩湯等施設整備・運営事業の公募型プロポーザルに参加しました。今年2月に開催された公開ヒアリング・審査会を経て優先交渉者として決定し、「大事な恩

湯を預かることになり、身が引き締まる思いだった」と伊藤代表。「岩盤から温泉が湧き出る自然湧出の魅力を最大限に生かした施設整備や地域食材を使った飲食物販、川床や広場を活用したサービスなど、利用者に満足していただける施設を目指したい」と話します。「恩湯は地域の環境資本であり、素晴らしい温泉を守ることが、次代を継ぐ私たちの責務と考えています。湯本温泉だからこそ創出できるものを実現し、生活者に末永く愛される恩湯を目指したい」と意気込みを語ってくれました。

全国大会出場

おめでとうございます

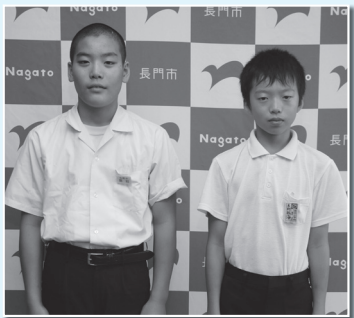
●第53回全国道場少年剣道大会
／7月24日～25日／日本武道館
(東京都千代田区)

木村 拓海 さん

(油谷小学校6年生)

岡村 晴矢 さん

(仙崎中学校2年生)

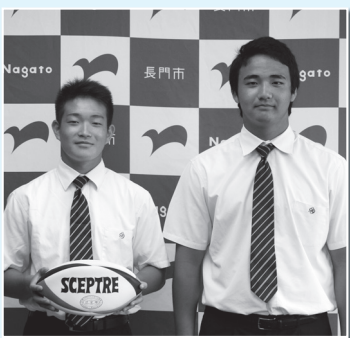


▲(左から)岡村さん、木村さん

●アシックスカップ2018第
5回全国高等学校7人制ラグ
ビーフットボール大会／7月21
日～23日／菅平高原サニアパ
ーク(長野県上田市)

大津緑洋高校ラグビー部

宮本 伶 さん(2年生)
津森 直也 さん(2年生)
栢 康太 さん(3年生)
末次 遥人 さん(3年生)
神野 晃平 さん(3年生)

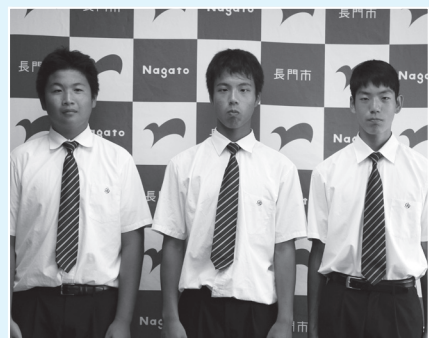


▲(左から)末次さん、藤田さん

●平成30年度全国高等学校総合
体育大会ボート競技大会／7月
28日～8月2日／愛知池漕艇場
東郷コース(愛知県東郷町)

大津緑洋高校ボート部

折出 風砂 さん(2年生)
福本 夏也 さん(2年生)
大之木 航 さん(2年生)



▲(左から)大之木さん、福本さん、折出さん

●平成30年度全国高等学校総合
体育大会陸上競技大会／8月1
日～6日／伊勢陸上競技場(三
重県伊勢市)

大津緑洋高校陸上部

姫宮 柁弥 さん

(3年生・走り高飛び)

吉村 優里奈 さん

(2年生／100m競走)



▲(左から)吉村さん、姫宮さん

第25回長門市美術展

作品募集

- 会期 平成31年2／16(土)～2／25(月)
10…00～17…00
- 会場 ルネッサながと
文化情報ギャラリー
- 応募資格 市民および市内の
事業所に就業している人
(中学生以下を除く)
- 出品 ●工芸・彫塑 最大で人力(2
人／3人)で運ぶことができる
程度のものであること
●絵画 10号以上50号以内の作
品とし、額に納め、つり下げ
られるようにしてあること
●書 半切以下とし、裏打ちが
してあるもの、または額入り
にしてあるもの
●写真 半切程度でマット張り
にし、つり下げられるように
してあること
- 出品にあたっての留意点
●作品は、おおむね1年以内に
自己の創作した未発表のもの
であること
●額装作品はアクリル張り可、
ガラス張りは不可
●作品には、所定の出品票を裏

- 面の見えにくい箇所には貼り付
け、作品とともに出品目録を
提出すること
- 書は、所定の説明用紙により
釈文を必ず添付すること
- 応募作品は1人2点まで
- 著作権、肖像権を侵害しない
作品であること
- 出品料 無料(参加賞あり)
- 作品の搬入・受付
平成31年2／7(木)～8(金)
10…00～18…00
- 作品の搬出・返却
平成31年2／26(火)～27(水)
10…00～18…00
- 作品の搬入・搬出場所
ルネッサながと
文化情報ギャラリー
- 審査発表・表彰(予定)
平成31年2／16(土) 10…00～
- その他 搬入から搬出までの
間における不可抗力の災害な
どによる作品の汚損・亡失な
どは責任を負いかねます
- 申込方法 企画政策課、各支
所地域窓口班、各公民館、ル
ネッサながと、ラポールゆや
に備え付けの申込用紙に必要
事項を記入し、提出すること
- 問い合わせ 企画政策課企画
調整係
Tel 23・1229

引揚げマンガ作品展

in仙崎

●日時 8／10(金)～8／21(火)

8…00～17…00

※観光案内所YUKUTEは

9…00～18…00

●場所 青海島観光汽船のりば・

道の駅センザキッチン観光案内

所YUKUTE

●内容 満州での生活や終戦の

混乱の中での引揚げなど漫画

家たちが自らの体験を描いた
作品約30点を展示します

●出品作家

上田トシコ、赤塚不二夫、山
口太一、ちばてつや、森田拳
次、北見けんいち

●入場料 無料

※連携企画「引揚げ港仙崎をめぐ

るスタンプラリー」も開催

●問い合わせ

企画政策課企画調整係

Tel 23・1229

潮彩だより

長門市と下関市の情報交換コーナー

関門海峡花火大会

関門海峡両岸、15、000
発の花火を打上げます。当日は
会場周辺は大変込み合いますの
で、公共交通機関の利用をお願
いします。

●日時 8／13(月)

19…50～20…40

※雨天決行、荒天中止

●場所

あるかぼーと、22号岸壁、カ
モンワーフ、唐戸市場前周辺

●駐車場 JR長府駅前のボ-



トレース下関駐車場
※駐車時間は17…00～24…00
※当日はポートレースも開催中
のため、係員の指示に従って
ください
●問い合わせ
(一財)下関21世紀協会
Tel 083・223・2001

観光列車「〇〇のはなし」

一周年記念イベント

下関、長門、萩を結ぶ観光列
車「〇〇のはなし」は、平成30
年8月にデビュー一周年を迎え
ます。

デビュー一周年を記念して、

仙崎駅でもてなしイベントを

開催します。

●日時 8／5(日)

15…00～15…30

●場所 仙崎駅

●内容

・シンガーソングライター原田
侑子さんミニライブ



・山口ゆめ花博PRブース

●その他

・「〇〇のはなし」は仙崎駅に
14時56分から約30分停車しま
す。

・8／4(土)、8／5(日)に仙崎駅
長門市駅にお見送りに来られ
た人には、「〇〇のはなし」
オリジナルうちわをプレゼント

市営住宅入居者募集

●申込資格

- ・現に同居し、または同居しよ
うとする親族がいる人
- ・住宅の困窮が明らかでない人
- ・法で定める収入基準に該当す
る人
- ・市税などの滞納がない人

●申込方法

所定の申込用紙、抽選会通知
ハガキに必要な事項を記入し、



仙崎駅(14…56)

長門市駅(12…18、15…33)

●問い合わせ

観光課観光振興係

Tel 23・1137

●受付期間

8／1(水)～17(金)

●抽選会

8／24(金) 14…00

●入居可能日 10／1(月)以降

※1回の募集において、1世帯
につき1戸の申し込みに限り
ます

※募集住宅は8月1日(水)から公
開します。詳細は受付場所
で配布する募集案内や市ホーム
ページで確認してください
※入居者募集後、申し込みの無
かった住宅については、抽選
会の翌日から随時募集を行
います

●申し込み・問い合わせ

建築住宅課住宅係

Tel 23・1186

三隅支所経済施設班

Tel 43・0277

日置支所経済施設班

Tel 37・2168

油谷支所経済施設班

Tel 32・1114

「星空ウォッチング」 受講生募集

- 日時 8/12(日) 20:00～21:00
- ※天候不順により中止の場合あり
- 会場 日置小学校天体ドーム
- テーマ 「ペルセウス座流星群を見てみよう」
- 講師 日置天文同好会
- 対象 市内在住の社会人
- 定員 先着10人程度
- 参加料 無料
- 申込期限 8/6(月)
- 申込方法 各公民館に備え付けの申込書に記入の上、提出
- 申し込み・問い合わせ 日置農村環境改善センター
TEL 37・2340



山口ゆめ花博 ～咲き誇る1,000万の山口県の花～

- 山口ゆめ花博の会場には1,000万の山口県の花が咲き誇り、個性豊かな8つのゾーンでさまざまな魅力が体感できます。期間中、1,000のイベントと体験プログラムが繰り広げられ、子どもから大人まですべての人に多彩な企画をお届けします。
- 山口ゆめ花博
- 会期(52日間) 9/14(金)～11/4(日)
- 会場 山口きらら博記念公園
- 前売入場券 大人900円 高校生600円 小・中学生500円 ※小学生未満無料



イベント情報

- 開会式／内覧会の一般招待者を募集
- 日時 9/13(木) 10:00～11:00
- ※内覧会は開会式終了後から15時まで(自由見学)
- 会場 山口きらら博記念公園 多目的ドーム
- ※内覧会は山口きらら博記念公園内(有料会場内)
- 募集人数 300人 (応募多数の場合は抽選)
- 申込方法 必要事項を記入の上、ハガキまたはFAX ※応募チラシは長門市役所本庁に設置しています(山口ゆめ)
- ▲9/24(月) AKB48 Team 8



▲10/7(日) ブルーインパルス展示飛行



▲10/8(月) 一青窈



▲9/29(土) はなかつばショー

- 花博ホームページからもダウンロード可)
- 申込期限 8/13(月)
- 問い合わせ 「山口ゆめ花博」事務局
TEL 083・933・4805

村田清風記念館

特別講演会

- 明治150年を記念して特別講演会が開催されます。
- 日時 8/18(土) 14:00～16:00
- 場所 三隅保健センター
- 演題 「明治維新と長州藩士」 講師 慶応義塾大学准教授 上野大輔氏(長門市三隅出身)
- 参加料 無料
- 問い合わせ 村田清風記念館
TEL 43・2818

お盆期間中の

し尿収集業務

- 《長門・日置・油谷地区》
- 休業期間 8/14(火)～16(木)
- し尿収集業者 (有)長門環境管理センター
TEL 26・2752
- 油谷営業所
TEL 32・2345
- 《三隅地区》
- 休業期間 8/14(火)～16(木)
- し尿収集業者 (有)馬場クリーン
TEL 43・0303
- 問い合わせ 生活環境課環境衛生係
TEL 23・1134

蜜蜂転飼許可申請書の提出

- 蜂蜜などを販売することを目的として住所以外の場所で蜜蜂を飼育される人は、蜜蜂転飼許可申請書(平成31年次分)を提出し、許可を受ける必要があります。
- 申請方法 申請書に必要事項を記入のうえ、転飼先の山口県養蜂農業協同組合支部長から確認印を受領し、手数料を添えて、市に対し提出
- ※詳細な手続きについては、問い合わせてください

- 各手続期限 ①支部長確認期限 9/18(火) ②市への提出期限 10/12(金)
- 手数料 1群あたり150円 (16群以上は一律2,300円)
- 申請書入手先・提出先 農林課農政畜産係または各支所経済施設班
- 問い合わせ 農林課農政畜産係
TEL 23・1139

- 長門農林水産事務所畜産部
TEL 37・5606

くらしの情報

みんなの掲示板

深川ルンルン食堂

- すべての子どもが経済的貧困に左右されることなく、夢と希望を持つて成長できるよう支援するため「深川ルンルン食堂」を毎月開催しています。
- 日時 8/25(土)、9/22(土)、10/27(土) 16:30～19:00
- ※毎月第4土曜日に開催
- 場所 光浄寺 (東深川2522番地)
- ※送迎あり
- 参加費 こどもとその保護者 無料 一般300円
- ※約100食分を用意しています
- 問い合わせ ながとチャイルドサポート協議会(担当:荻)

- TEL 090-2000-4277
- MAIL ryusen@me.com

- みんなで歌おう! こころの童謡 第12回みずぎ少年少女合唱団

演奏会を開催します。

- 日時 8/26(日) 開場12:45 開演13:15
- 場所 長門市中央公民館
- 内容 ・第1部 みずぎのうた ・第2部 みんなで歌おう心の童謡 (お話) 矢崎節夫氏 ・第3部 ミュージカル「くつやとこびと」
- 入場料 無料
- 問い合わせ NPO法人金子みずぎ顕彰会
TEL 26・4712

公園等施設管理講習

- 日時 9/11(火)～12(水) 9:00～15:00
- 場所 ルネッサながと・東深川浄化センター
- 対象 シルバー人材センターで就業を希望する市内在住の60歳以上の入
- 受講料 無料
- 申込期限 8/30(木)
- ※詳細は問い合わせください
- 問い合わせ (公社) 山口県シルバー人材センター連合会
TEL 083・921・6070

困った大木切ります!

スギヤヒノキの買い取りも行っております。

※樹齢によっては買い取りできない場合もございます。

庭木の剪定などもお任せください!!

お見積無料

お気軽に電話下さい!!

090-7990-2618

清水林業

TEL/FAX 0837-26-0343

長門市仙崎2601

長門高校 オープンスクール

開催:平成30年10月14日(日)

●学食体験 ●体験学習 ●入試問題研究 ●部活動見学

夢への第一歩!長門高校のオープンスクールに行かなくちゃ!

TEL:0837-22-2944 FAX:0837-22-6359

英会話教室

生徒募集

わたしはじめてよ! 英会話

英検対策レッスン 文法レッスンあり

アメリカ人講師と日本人講師によるペアティーチング!

お問合せ▶ ☎0837-22-3898 正明市2区 長門市消防署前

心あたたまるご葬儀を

— 心のかよう —

coop 葬祭

セレモニーホール mini ホール

長門店 長門市東深川785番地10 (駅前区)

☎0837-22-4444 ☎0120-02-0405

[HP] <http://www.coop-s.co.jp/>

年中無休 24時間受付

レノファ山口FC 長門市ホームタウンデー

- 日時 8／18(土) 19時キックオフ
- 場所 維新みらいふスタジアム ※前売チケットは(一社) 長門市観光コンベンション協会 (センザキッチン内) にて販売しています
- プレゼント (一社) 長門市観光コンベンション協会で、前売チケット2枚以上購入の先着30名にスタジアム近くの長門市特設駐車場の駐車券をプレゼント。維新公園の一般駐車場は、観戦者の駐車はできません。スタジアムに隣接する有料駐車場1、500円／台のみです。
- 問い合わせ (一社) 長門市観光コンベンション協会

Tel 27・0074

消費税率軽減税率制度 説明会

平成31年10月1日から消費税率の10％への引上げと同時に、軽減税率制度が実施されます。

この制度は飲食料品を扱う事業者をはじめとして、免税事業者を含むすべての事業者に実務上、レジヤ受発注システムの整備、経理、請求書などの交付・保存などの対応が必要となるなど影響がありますので、事業者を対象とした説明会を次のとおり開催します。

- 日時 8／29(水) 午前の部 11:00～12:00 午後の部 13:30～14:30
- 場所 長門市中央公民館
- 内容 軽減税率制度について・事業者支援措置について
- 問い合わせ 長門税務署

Tel 22・2457

目の健康講座 in長門・萩

目の健康を考えてみませんか？緑内障、糖尿病網膜症を取り上げ、早期発見、早期治療のため、眼科検診の大切さを学びましょう。

- 日時 9／2(日) 13:30～16:00
- 場所 長門市応急診療所
- 内容

第1部

- ①糖尿病網膜症とその治療について 講師 太田真美先生
- ②緑内障とその治療について 講師 永井智彦先生

第2部

目の健康相談、視覚福祉機器展示

- 参加料 無料
- 主催 日本眼科医会、山口県眼科医会
- 問い合わせ うちだ眼科(内田まで)

Tel 22・4141

就学義務猶予免除者等の 中学校卒業程度認定試験

病気などやむを得ない事由により、就学義務を猶予または免除された人などに対し、中学校卒業程度の学力があるかどうかを認定するために国が行うもので、合格者には高等学校の入学資格が与えられます。

- 日時 10／25(木) 10:00～12:00
- 場所 山口県庁
- 試験科目 国語、社会、数学、理科、外国語(英語)
- 願書の受付期間

8／20(月)～9／7(金)

※受験資格、出願書類など詳細は問い合わせてください

問い合わせ

山口県教育庁義務教育課
Tel 083・933・4595

県営住宅の入居者募集

- 募集団地 田屋・東深川・中の塚・湯本
- 入居申込書は(一財)山口県施設管理財団山口支所または長門立寄所(長門土木建築事務所1階)に用意しています
- 受付期間 8／20(月)～31(金) ※消印有効
- 応募資格 現に同居または同居しようとする親族(内縁関係にある人・婚約者を含む)がある人・住宅の困窮が明らかな人・法で定める収入基準に該当する人
- 申込者、同居または同居しようとする親族が、暴力団員でないこと
- 入居予定時期 10月下旬ごろ
- 申し込み・問い合わせ (一財)山口県施設管理財団

Tel 083・934・2004

司法書士による 無料成年後見相談会

内容 成年後見に関すること

対象

①認知症や知的障害、精神障害などにより判断能力が不十分な人

②将来、判断能力がなくなることによる不安がある人

※①、②の人を支える家族、支援者、福祉関係者なども可

相談日時

9／3(月)～9／28(金)

※原則平日

※時間は相談者の希望による

●相談場所 相談者が希望する県内の場所へ相談員が訪問

●申込方法 住所、氏名、電話番号、相談内容、相談希望日・場所を電話、FAX、郵送で連絡

●予約受付期間 8／20(月)～9／28(金)

申し込み・問い合わせ

〒753・0048
山口市駅通り二丁目9番15号
リーガルサポート山口
相談予約係
Tel 083・924・5220
FAX 083・921・0475

香月泰男美術館

Tel 43・2500

展覧会

平和祈念展示資料館交流展 ―私のシベリヤ、それぞれのシベリア―

先の大戦後、57万5千人にのぼる人々が、シベリア抑留の経験者となりました。その一人であった香月泰男にとつてシベリア抑留は、生涯のテーマになります。本展は、シベリア抑留にまつわる香月の作品や品々と、平和祈念展示資料館(東京・西新宿)所蔵の資料を通して、抑留について考える展覧会です。

- 会期 開催中～10／14(日)
- 開館時間 9:00～17:00
- 入館は16:30まで
- 休館日 火曜日
- ※8／14(火)は特別開館
- 入館料 一般 500円
・小中高生 200円

※市内在住者は、住所の分かるもの(運転免許証など)を提示すると、無料入館できます
学会員によるギャラリートーク
展覧会の見どころや展示作品

資料についてのエピソードなどをお話します。

- 日時 8／25(土) 11:00～(40分程度)

※事前申込不要

●今月の一点 展示作品の中から注目の一点を紹介します。



金網の中の自画像 (1959年頃)

おもちゃ作り教室

木片や小枝、木の実を組み立てて、自分だけのオブジェを作ります。

- 日時 8／11(土)・12(日) 10:00～15:00
- 場所 香月泰男美術館
- 参加費 300円(大人参加可)
- 講師 遊林クラブ
- ※未就学児は保護者同伴

ルネッサながと

Tel 26・6001

優秀映画鑑賞会

- とき 8／5(日) 9:00～「嵐を呼ぶ男」

「ザ・空気 ver.2 誰も書いてはならぬ」

- 11:00「悪名」
- 13:30「隠し砦の三悪人」
- 16:20「暁の脱走」
- 入場料(全席自由・税込) 1日券300円
- 会場 劇場
- 発売日 発売中

- とき 8／12(日) 14:00開演
- 出演 安田成美、眞島秀和、馬淵英里何、柳下大、松尾貴史
- 入場料(全席指定・税込) 1階S席 6,000円
1階A席 5,000円
2階A席 4,000円
2階B席 3,000円
- ※1階席残席わずか
- 会場 劇場
- 発売日 発売中



バックステージツアー

- とき

引揚港・仙崎展

- とき 8／25(土)～9／17(月) 10:00～16:00
- 入場料 無料
- 会場 文化情報ギャラリー

精華女子高等学校 吹奏楽部コンサート

- とき 9／16(日) 14:00開演
- 入場料(全席指定・税込) 正面席 2,000円
・北・南席 1,500円
・高校生以下 1,200円
- ※3歳未満入場不可
- ※正面席残席わずか
- 会場 アリーナ
- 発売日 発売中

松竹大歌舞伎

- とき 9／17(月) 12:00開演
- プログラム 「義経千本桜」

道行初音旅、川連法眼館

出演

片岡愛之助、中村松江、中村 壱太郎、中村寿治郎、市川猿 弥、上村吉弥、市川門之助

- 入場料(全席指定・税込) 1階特等席 8,500円
1階松席 7,500円
1階梅席 6,500円
2階席 4,500円
- ※残席わずか
- 会場 劇場
- 発売日 発売中

チエコ・フィル ハーモニーコンサート

- とき 9／24(月) 14:30開演
- 内容 弦楽四重奏団コンサート
- ゲスト出演 シャオ・ロン(中国琵琶)
- 入場料(全席指定・税込) 1階S席 3,500円
1階A席 2,500円
2階A席 2,500円
2階B席 2,000円
2階C席 1,500円
- 会場 劇場
- 発売日 発売中

ケロポンズ・
ファミリーコンサート

●とき 12／8(土) 13：30開演

●入場料(全席指定・税込) 2、500円

※3歳未満ひざ上鑑賞無料

●会場 劇場

●発売日

友の会(web先行)

8／25(土) 10：00～

友の会(電話予約)

9／1(土) 10：00～

一般(web・電話)

9／6(木) 10：00～

ルネッサながと休館日

●休館日 8／20(月)

くらしの情報

健康ガイド

健康診査

乳児健康診査(要予約)

岡田クリニック

Tel 22・2717

図書館だより

図書館へ行こう!

長門市立図書館 Tel. 26-5123
ゆや分館 Tel. 33-0051
http://www.lib-nagato.jp/
e-mail library@lib-nagato.jp

- 8月の休館日 -
本館 1(水)・6(月)・11(土)・13(月)・20(月)・27(月)
ゆや分館 6(月)・13(月)・20(月)・27(月)

開館時間延長中(本館のみ)

8月31日(金)まで、平日は19時、土・日曜日は18時まで開館します。

8月11日(土)は本館のみ休館

8月11日(土)は祝日のため、本館のみ休館します。分館は9時から17時まで開館します。

アニメ・DVD 上映会 (視聴覚室・入場無料)	
タイトル	上映日時
高野聖・怪談 (49分)	8/4(土) 13:30～
ゲゲゲの鬼太郎 (97分)	8/25(土) 13:30～
学研図鑑DVD「昆虫」 (60分)	8/5(日) 14:00～

定例行事(★の会場はおはなしのへや)

行事名	開催日時
としょかんひなの会★	8/3(金) 10:30～11:00
かみしばい★	8/4(土)・18(土) 15:00～
さっちゃんのかみしばい★	8/18(土) 11:00～
たまごの会★	8/24(金) 10:30～
おはなしの会★	8/25(土) 15:00～
おもちゃの森	8/9(木) 14:00～
長門読書会(研修室)	8/25(土) 14:00～
くずし字講座(研修室)	8/4(土)・25(土) 10:00～12:00
ゆりかご(ゆや分館)	8/21(火) 10:30～
よみっこくらぶ(ゆや分館)	8/25(土) 15:30～

※おはなしの森、絵本を楽しむ会はお休みします

ぐるブック号運行中!

- ・通・三隅方面 8/2(木)・16(木)
- ・湯本・俵山方面 8/8(水)・22(水)
- ・日置・油谷方面 8/10(金)・24(金)

今月のオススメ本

『泣きかたをわすれていた』

落合恵子/著 河出書房新社/出版
「自由に生きていい」ー常に自分を見守り続けてくれた母と「親より先に死ねない」と思ってきた娘。最愛の母を7年の介護の末に見送った冬子。母や大切な人を見送り、10年。冬子ー72歳、自身の終わりを見据えはじめる。著者21年ぶりとなる長編小説。

船舶海難・人身事故発生状況
仙崎海上保安部管内(長門市)

	船舶海難	人身事故
	隻数	死亡不明者数
6月	1	0
平成30年計	5	2
29年同時期	9	7

ライフジャケットを常時着用しよう!
携帯電話など連絡手段を確保しよう!
海のもしものは「118番」へ!

青島島写真展「青島島クラゲ図鑑」

●日時 開催中(8/12日)まで

※写真提供 真木久美子氏

ONE WORLD・世界は友達

●日時 8/12(日)・15(水) 15時から30分程度

●内容 英語でお話の世界へご招待 (対象:2歳以上)

第1回長門市「図書館を使った調べる学習コンクール」作品募集

●応募資格 市内に在住・在学する小中学生

●募集作品 身近な疑問や不思議に思うこと、趣味や郷土に関して興味のあることなどで、市立図書館など「図書館」を使って調べた作品

※オリジナルの作品で未発表のもの

●募集部門 小学生低学年の部・小学生中学年の部

部・小学生高学年の部・中学生の部

●その他

・詳細は各学校を通じて配布するチラシをご覧ください

・昨年度の全国コンクール入賞作品を館内で紹介しています

・応募者全員に参加賞あり

ナイトライブラリー参加者募集

●日時 8/25(土) 18:00～20:00

●内容 おはなし会・図書館探検など

●対象 小学生とその家族(先着10家族)

●持参物 懐中電灯、貸出を希望する人は図書館利用カード

●募集期間 8/2(木)～8/19(日)

●申込方法 来館または電話

日程 シークレット・ジュラシック・レンズ・パーク

10:00～ 8/15・17・19

14:00～ 8/16・18

8/15・17・19

●1カ月児・3カ月児・7カ月児健康診査

・月・水・金曜日

8:30～12:00

・木・土曜日

8:30～12:00

長門総合病院 Tel 22・2220

●1カ月児健康診査(28日以降)

毎週月曜日 13:00～14:30

●3カ月児健康診査(110日以降)

毎週火曜日 13:00～14:30

●7カ月児健康診査

毎週木曜日 13:00～14:30

共通して必要なもの

母子健康手帳、乳児一般健康診査受診票

1歳6カ月児健康診査

●対象

平成29年1月生まれの子

●日時 8/8(水)

受付 13:00～13:30

●会場 長門市保健センター1

●必要なもの 母子健康手帳など

3歳児健康診査

●対象

平成27年7月生まれの子

●日時 8/28(火)

受付 13:00～13:30

●会場 長門市保健センター1

●必要なもの 母子健康手帳など

検診

子宮がん・乳がん検診

●日時

8/1(水)・2(木)

ともに受付 13:00～14:00

●会場/問い合わせ

長門市保健センター1 Tel 23・1133

相談

育児相談

●対象

乳幼児と保護者

●日時/会場

8/3(金)

9:30～11:30

長門市保健センター1

8/10(金)

10:00～11:30

日置保健センター1

8/17(金)

13:00～15:00

川尻老人憩いの家

●8/22(水)

9:30～11:00

長門市保健センター1

●8/24(金)

9:30～11:00

油谷保健福祉センター1

●8/24(金)

9:30～11:00

三隅保健センター1



▲育児相談の様子。食事の方法や身長、体重などの発育状況が確認できる

健康相談(成人対象)

●内容

生活習慣病など健康に関する相談、血圧測定、尿検査

●日時/会場

毎週木曜日

9:00～11:30

長門市保健センター1

●8/1(水)

9:30～11:00

長門市保健センター1

●8/7(火)

9:30～11:00

日置保健センター1

●8/9(木)

9:00～11:30

川尻老人憩いの家

認知症相談会(要予約)

●対象

認知症で相談したい人

●日時

8/22(水)

9:00～11:30

●会場/申し込み/問い合わせ

地域包括支援センター1 Tel 23・1244

禁煙相談(要予約)

●日時/会場

8/14(火)

13:00～16:00

長門健康福祉センター1

●8/21(火)

9:30～11:00

向津具公民館

●8/24(金)

9:30～11:30

油谷保健福祉センター1

※予約は3日前までに

愛します! 守ります! 長門の海!

118

仙崎海上保安部

山口県長門市仙崎1026-2 ☎ 26-0240

仙崎海上保安部ホームページ
http://www.kaiho.mlit.go.jp/07kanku/senzaki/jcg7senzakikotsu2-4k7w@mlit.go.jp

海でのレジャーは安全から

夏真っ盛り。暑い日が続くと海へ行きたくなりませんか。そんなとき、まずは「安全第一」を思い出してください。砂浜や磯で遊ぶときは、「単独行動を避ける」、また「浮き輪など浮力のあるもの」「防水措置をした携帯電話」を準備して、もしもの場合に備えましょう。船舶で海に出る際は、「発航前点検」「常時適切な見張り」「救命胴衣の着用」を徹底、天気予報などで気象・海象の把握に努めましょう。なお、仙崎海上保安部では、8月を夏季安全推進運動期間として安全周知活動と海難防止思想の啓発・普及に努めます。安全を心掛け、楽しい夏にしましょう。

「健幸」づくりチャレンジ

定期的に受けようがん検診

～早期発見・早期治療がカギ～

がん死亡の現状

日本人の2人に1人ががんにかかり、3人に1人ががんで亡くなっています。

長門市では、平成28年の死亡者数612人中、がんによる死亡者は135人で、4人に1人ががんで亡くなっています。がん死亡数を部位別にみると、全国や県では肺、大腸、胃に多く、長門市は胃、肺、大腸と肝臓の順になっています。その一方で、診断や治療の進歩により生存率は向上し、早期治療により治せるがん

○長門市部位別がん死亡数の順位 (平成28年度)

順位	男性	女性
1位	肺 22.0%	胃 17.0%
2位	胃 20.7%	大腸 15.1%
3位	肝臓 11.0%	肝臓・膵臓 9.4%

がん検診を受けましょう

検診により早期にがんが発見された場合の5年後の生存率は、自覚症状などにより医療機関を受診して発見された場合より高いことがわかっています。がんは早期発見・早期治療が重要です。自覚症状がないまま進行することが多いので、定期的ながん検診を受けましょう。

また、禁煙、適正飲酒、バランスのとれた食生活、適度な運動、適正体重の維持を心がけるなど、生活習慣を見直し、改善しましょう。

市のがん検診は、集団検診と医療機関検診（個別検診）があります。がん検診の種類は、胃（X線検査または内視鏡検査）、大腸（検便方式）、肺（胸部レ

健康メモ No.64
長門市保健センター
Tel 23-1133



ントゲン）のほか、女性は乳（マンモグラフィ）、子宮頸部（細胞診）の検診があります。検診の種類により、対象年齢や受診間隔が異なりますのでご注意ください。

集団検診は、残り一部の地区と休日健診（3回）のみとなります。また、医療機関では9月末（子宮・乳がんは11月末）まで実施しています。実施期間終了月は受診者が集中しますので、早めに予約をしましょう。

※昨年度から、市が行う胃がん検診は、50歳以上で2年に一回の受診となりましたが、X線検査または内視鏡検査が選択できるようにになりました。詳しくは、4月に各戸配布した「健康ガイド」をご覧ください。各保健センターまでお問い合わせください。

コラム市民協働 みんなの力で まちが輝く



花いっぱいのもちづくり推進協議会

長門市では、緑豊かな花のあふれるまちづくりを推進するため、花と緑のまちづくり推進協議会を設置し、さまざまな活動を行っています。

現在86のボランティア団体により、市内各所の公共花壇で花いっぱい運動を推進しています。

推進協議会では、毎月第一日曜日を「花壇の日」として定め、身近な花に目を向ける日として取り組まれています。みなさんも一緒に取り組んでみませんか？

主な活動内容
■推進協議会の開催
各地区での取組などを情報交

換します
■公共花壇への花苗の配布
公共施設各所へ夏苗・冬苗や肥料を配布します
■各種講習会の開催
花の育て方や土づくりなど花づくりに役立つ講習会を実施します

■遊休地を活用した景観植物の無料種子配布
ヒマワリやコスモス、菜の花の種子を無料で配布し、遊休地を活用した景観美化活動を実施します

■視察研修の実施
先進地や各種施設を視察し、花づくりに関する見識を高め

ます
推進協議会では、花壇を管理していただけの団体・個人を募集しています。詳しくはお問い合わせください。

■問い合わせ
市民活動推進課活動推進係

MAIL kyodo2@city.nagato.lg.jp
TEL 23-1172
FAX 22-6455



▲花に関する講習会を開催

119

長門市消防本部
中央消防署 Tel 22-0119
西消防署 Tel 32-1230
火災時の問い合わせ Tel 22-1414

ホームページ
http://www.city.nagato.yamaguchi.jp/shobo/



電気器具を正しく使って 火災を防ぎましょう

電気器具は、私たちの生活において必要不可欠なものです。使用方法を誤ったり、使用時の環境によっては思いがけない火災を引き起こします。

普段から気をつけてほしいポイントを紹介いたしますので、この機会に知識を深め、火災の発生を防ぎましょう。

- ①プラグの差し込みはまっすぐ、しっかりと
- ②コードを下敷きにしたり、
- ③タコ足配線は絶対にしない
- ④使用しない時はコンセントから抜いておく

中途半端に差し込むとゴミが溜まりやすく危険ですので、必ずまっすぐしっかりと差し込みましょう

東ねた状態にしない
家具などの下に敷いたり、束ねた状態のまま使用する
とその部分に負荷がかかり、断線して出火する可能性がある
あるので気をつけましょう

コンセントの電流の許容量を超えてしまい、火災発生の恐れがありますので絶対にやめましょう

火災救急件数[6月] ()内は今年累計

建物	8	船舶	0	合計	125
林野	2	その他	7		(961)
車両	1				

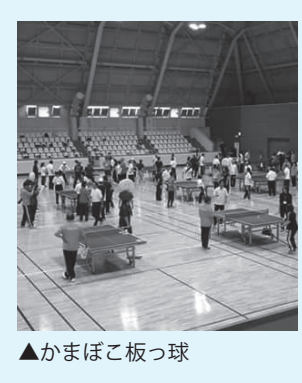
県スポーツ推進委員会に参加

6月2日(土)と3日(日)に萩地域で行われた山口県スポーツ推進委員研修会に参加してきました。

1日目は阿武町町民センターで県内3地域からの実践発表やJ2リーグで活躍しているプロサッカークラブ「レノファ山口」の広報部長が「スポーツと地域活性化」をテーマに記念講演されました。

2日目は萩市市民体育館で会場に実技研修が行われ、この実技研修は私たち長門市スポーツ推進委員が担当し、長門市で当地のスポーツ「かまぼこ板球」

ぼこ板球」と長門市スポーツ推進委員が考案した「バター・de・ビンゴ」を県内各地のスポーツ推進委員さんに体験していただきました。参加者からは地元を持ち帰って普及できるようにたくさんの質問もあり、今回の研修から県内各地に長門市発祥のスポーツが広まり、体験する人の輪も広がっていくことを願っています。



▲かまぼこ板球



▲バター・de・ビンゴ

●ラジオ体操講習会／ながと総合体育館／18時40分～19時40分

●湯免温泉まつり／湯免ふれあいセンター周辺／17時30分～20時30分 ●第20回みすゞ七夕笹まつり／仙崎みすゞ通り／17時30分～21時 ●クリーンウォークinながと（通地区）／通小浦埋立地広場／8時30分～

花壇の日 ●汗汗フェスタ2018 in 千畳敷／千畳敷／10時～14時30分 ●優秀映画鑑賞会／ルネッサながと／9時～ ●観光列車「〇〇のはなし」一周年記念イベント／JR仙崎駅／15時～16時

●依山多目的交流広場クラブハウス竣工式／依山多目的交流広場／10時30分～

●法律相談／長門市地域福祉センター／13時～16時／有料・要予約（TEL0838-24-0500）

●街頭献血&キャンペーン／ウェーブ地下イベント広場／10時～12時、13時15分～16時

●社会保険年金相談・申請／市役所本庁会議室／10時～15時／要予約（TEL0838-24-2158） ●減塩相談日／三隅保健センター／9時30分～11時30分 ●5歳すこやか相談会／長門市保健センター／13時～16時／要予約（TEL23-1528）

上下水道使用料納期限（三隅・依山・東深川・西深川・深川湯本・渋木・真木地区） ●引揚げマンガ作品展 in 仙崎／青海島観光汽船のりば・観光案内所YUKUTE／8時～17時／8月21日まで

山の日 ●第53回湯本温泉納涼盆踊り大会／湯本温泉／18時～21時30分 ●おもちゃづくり教室／香月泰男美術館／10時～15時

●ザ・空気ver.2誰も書いてはならぬ／ルネッサながと／14時～ ●星空ウォッチング／日置小学校／20時～21時／要申込（TEL37-2340） ●おもちゃづくり教室／香月泰男美術館／10時～15時

小・中学校一斉閉庁（16日まで）

●第48回油谷夏まつり／油谷総合運動公園／18時30分～21時 ●法律相談／長門市地域福祉センター／13時～16時／有料・要予約（TEL0838-24-0500） ●行政相談／三隅支所・ラポールゆや／10時～12時 ●禁煙相談／長門健康福祉センター／13時～16時／要予約（TEL22-2811）

●依山温泉納涼祭／依山熊野神社前／17時～

●人権・行政相談／市役所本庁市民相談室・日置支所／10時～12時 ●発達クリニック／長門健康福祉センター／13時～16時／要予約（TEL22-2811）

●レノファ山口FC長門市ホームタウンデー／維新みらいふスタジアム／19時キックオフ ●村田清風記念館特別講演会／三隅保健センター／14時～16時

ながと食の日

●お酒に関する困り事相談／長門健康福祉センター／15時～16時／要予約（TEL22-2811）

●法律相談／長門市地域福祉センター／13時～16時／有料・要予約（TEL0838-24-0500） ●心の健康相談／長門健康福祉センター／14時～16時／3日前までに要予約（TEL22-2811） ●無料法律相談／市役所本庁市民相談室／10時～15時／要予約（TEL23-1299）

●社会保険年金相談・申請／市役所本庁会議室／10時～15時／要予約（TEL0838-24-2158）

●学芸員によるギャラリートーク／香月泰男美術館／11時～ ●引揚げ港・仙崎展／ルネッサながと／9月17日まで ●バックステージツアー／ルネッサながと／13時～15時 ●深川ルンルン食堂／光浄寺／16時30分～19時 ●上級救命講習／長門市消防本部／9時～17時／要予約（TEL22-5295）

●みんなで歌おう！こころの童謡／長門市中央公民館／13時15分開演

ながと生涯学習の日

●法律相談／長門市地域福祉センター／13時～16時／有料・要予約（TEL0838-24-0500） ●骨髄バンク登録受付・C型B型肝炎検査・エイズ抗体検査／長門健康福祉センター／前日までに要予約（TEL22-2811）

●消費税軽減税率制度説明会／長門市中央公民館／11時～12時、13時30分～14時30分

●5歳すこやか相談会／長門市保健センター／13時～16時／要予約（TEL23-1528）

市県民税第2期納期限

なすのピザ - なすが苦手な人も美味しく食べられます -

材料（4人分）

- ・なす …2本
- ・ピーマン …1個
- ・たまねぎ …50g
- ・とろけるチーズ（細切り） …50g
- ・ベーコン …30g
- ・ケチャップ …大さじ2

栄養価（1人分）



作り方

- ①なすを1cmの厚さに輪切りにする
- ②ピーマンは縦半分に切って種をとり、細切りにする。たまねぎは横に1回切ってから薄切りにする。ベーコンは1～2cm角に切る
- ③なすにケチャップをぬり、とろけるチーズ、ピーマン、たまねぎ、ベーコンの順にのせていく
- ④オーブン（170℃）で7分またはトースター（1000W）で7～8分程度、チーズに焦げ目が軽くつくまで焼き、皿に盛りつける

第1回ながと料理コンクール入賞作品のレシピを参考に作成しました

ほっちゃテレビ放送予定
8 / 10 (金)・12 (日)
毎月19日は「ながと食の日」



ワンポイントアドバイス

なすは皮に縦の切れ目を入れると食べやすくなります。田屋なすを使えば、甘くやわらかくでき上がります



休日当番病院 まずは長門市応急診療所へ

月／日	曜	当番病院	電話番号
8 / 5	日	長門市応急診療所	27-0199
		斎木病院	26-1211
8 / 11	土	長門市応急診療所	27-0199
		長門総合病院	22-2220
8 / 12	日	長門市応急診療所	27-0199
		岡田病院	23-0033
8 / 19	日	長門市応急診療所	27-0199
		斎木病院	26-1211
8 / 26	日	長門市応急診療所	27-0199
		長門総合病院	22-2220
9 / 2	日	長門市応急診療所	27-0199
		長門総合病院	22-2220

※発熱や腹痛など、比較的軽症な場合は、**長門市応急診療所**を受診してください
●診療科…内科・小児科
●診療日・時間…平日 19時～22時／日曜・祝日・年末年始 9時～正午・13時～17時(受付は診療終了30分前まで)

水道の修繕・トラブル

地 区	道路部分	宅地部分
全地区	長門市 上下水道局 TEL 23-1171 (平日) TEL 22-2111 (休日・夜間)	長門市給水装置工事指定業者に依頼してください。なお、指定業者は市ホームページに掲載しています

※長門市給水装置工事指定業者以外で修繕すると、水道料金の減免を受けられませんので、ご注意ください。

消費生活センターからのお知らせ

古くなった扇風機などの
使用はご注意ください

トラブル事例

古い扇風機を長年使用しており、故障もしていないようだが、このまま使用し続けても大丈夫だろうか？

アドバイス

物を大切に長く使うことは大事なことです。どんなに大切に使用しても徐々に劣化は進みます。多くの家電製品は、長期間使用していると設計・製造上の問題はなくても、経年劣化により、出火するなどの重大事故が発生するおそれがあります。

扇風機の場合、経年劣化の予兆としてスイッチを入れても羽根が回らない、羽根が回っても回転が遅い、モーター部分が異常に熱い、焦げ臭い匂いがするなどがあります。このような異常を感じたら直ちに使用を中止して、電源プラグをコンセントから抜き、販売店やメーカーに相談しましょう。

同じ製品でも、使用状況や環境により劣化が早く進む場合もあります。電源コードや家電製品のまわりはこまめに掃除して自分でもチェックしましょう。また、離れて暮らす高齢家族が持っている家電製品は、帰省時に一緒に点検し、事故の未然防止に努めましょう。

問い合わせ

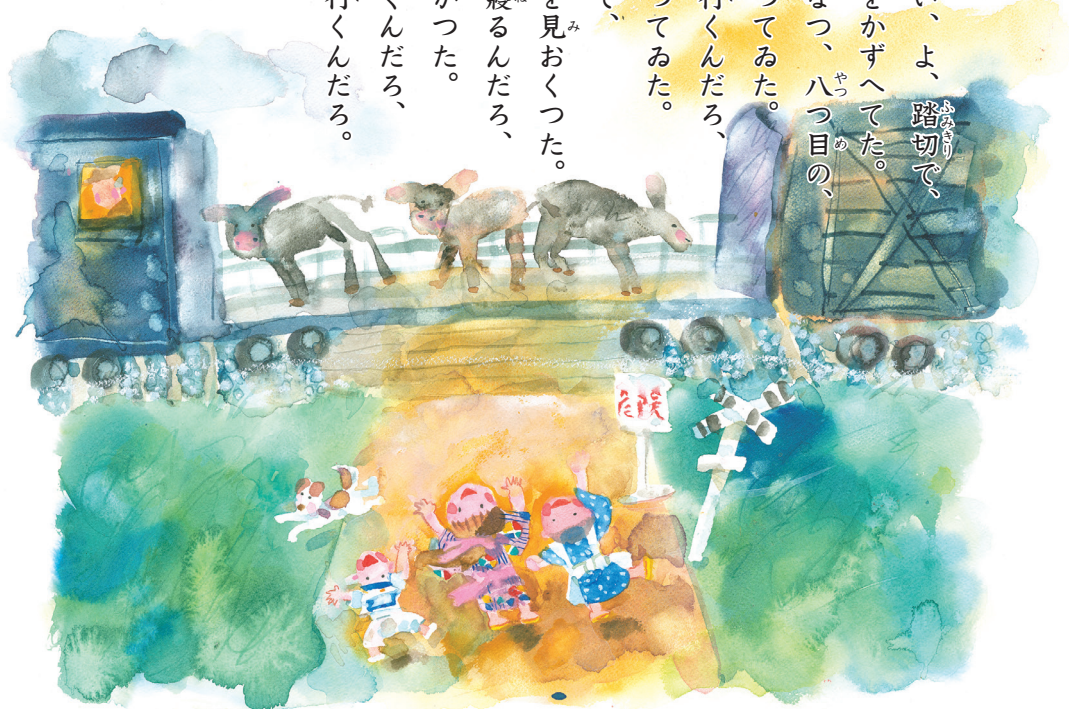
－困ったときは、まず相談－

- ・長門市消費生活センター TEL 23-1115
- ・山口県消費生活センター TEL 083-924-0999

仔牛

金子みすゞ

ひい、ふう、みい、よ、
みなして貨車をかすへてた。
いつ、もう、ななつ、八つ目の、
貨車に仔牛が乗つてゐた。
賣られてどこへ行くんだろ、
仔牛ばかりで乗つてゐた。
夕風冷たい踏切で、
みなして貨車を見おくれた。
晩にやどうして寝るんだろ、
母さん牛はゐなかつた。
どこへ仔牛は行くんだろ、
ほんとにどこへ行くんだろ。



『金子みすゞ全集』（JULIA 出版局）

表紙の説明

市役所新庁舎建設現場見学会

大きな免震装置にびっくり

7月7日(土)、8日(日)の二日間、市役所新庁舎建設現場見学会が行われ、市民約150人が参加しました。

参加者はビデオなどで建設状況や免震構造の説明を受けた後、実際に建設現場に入り、転がり支承や積層ゴムなどの免震装置に触れて理解を深めていました。

また、免震体験車の乗車体験もあり、東日本大震災や熊本地震と同じ揺れを体感した後、免震構造の建物であればどれくらいの揺れになるかを体感。参加者は「免震構造だと全然揺れが違う」と感想を話していました。



▲免震体験車で免震の効果を感じ

長門市の DATA

〔平成30年7月1日〕

人口	34,466人	(-28)
男	16,004人	(-12)
女	18,462人	(-16)
世帯数	16,044世帯	(-15)

()内は先月比

〔6月分〕	出生	13人	死亡	35人
	転入	60人	転出	66人

編集後記

本格的な夏、到来！空の青と雲の白、山の緑のコントラストが強く、どこを撮ってもインスタ映えする季節となりました。中でも長門の夏といえば、エメラルドグリーンの色が美しい『海』が印象的です。▼「長門の人」で紹介しているながとブルーエンジェルスみなさんも、長門の海は本当に美しいと言ってくれました。海外の人が褒めてくれると自信につながりますね。▼私たちの地域は歴史的にも、文化的にも、海と共に生きてきました。センザキツンが海の駅にも登録され、あらためて海と向き合い、この美しい海をどうやって後世に残していけるか考えたいものです。

