

Nagato City Public Relations





手が泥だらけになったよ/宗頭幼稚園の園児が田植え体験

主な内容

- ●特集 童謡 100 年 金子みすゞと童謡の歩み 2~3ページ
- 特集 写真で振り返る 第 2 回 JAL 向津具ダブルマラソン 4~5ページ
- ●特集とびっきりの夏を楽しもう夏本番!ながと夏フェスタ開催 6~7ページ
- くらしの情報 12ページ~

 - ・こども文化パスポート事業 ・長門市職員採用試験情報 ・後期高齢者医療制度のお知らせ ・高等学校生徒の通学費助成 ・第 25 回全国棚田サミット開催 ・空き家対策セミナー無料相談会
 - ・健幸づくり実践企業・団体募集 ・「健幸なまちづくり」ラジオ体操講習会 ・クリーンウォーク in ながと

術的な詩や読み物に触れてもらうために、 童話童謡雑誌『赤い鳥』が誕生した瞬間です 刊されました。子どもたちに本当に価値のある芸 から100年前 0) 大正7年7 月 冊の 9。 日本初の 雑誌が

童謡時代の幕開けを振り返ります。 長門市が誇る童謡詩人金子みすゞも影響を受けた



童謡」とは

が「童謡」です。 葉で表した、子どものための詩 育のためにつくった「唱歌」と 「わらべうた」か、 いったものでした。それらに対 昔から各地で歌い継がれていた 子どもの心を子どもの言 子どものための歌は、 文部省が教

当時は曲がついて歌えるものと 曲譜を紙面に載せるようになり 刊当初は曲譜を載せていません ていました。『赤い鳥』では創 いうイメージが一般的ですが、 いてリズムに乗せて歌うものと 現在では「童謡」とは曲がつ 詩人によって考え方が違っ 静かに読んで味わうものと 北原白秋は特に山 『からたちの花』、 やがて作曲家たちが

ŧ Ę

> て床屋』などが二人の代表作と して知られています。 のみち』、『待ちぼうけ』、

『あわ

者の心を引きつけたのが

自由画などの部門

大正 の童謡運動

白秋の 之介の『蜘蛛の糸』、 鳥』で発表された作品です。 期の幕開けとなりました。北原 まり創刊され、 作家の鈴木三重吉の呼びかけに 鳥』は、主宰者である児童文学 れている童謡や読み物も『赤 の『ごん狐』など現在でも知ら より当時一流の詩人や作家が集 『赤い鳥小鳥』や芥川龍 新美南吉

するなど、

創作活動に夢中にな

仲間たちを集めて同人誌を発行

う児童文学者として大成

ったのです。

だった人々が、

後の童謡界を担

りました。この時代に投稿詩人

れました。これらの雑誌で、 どの児童文学誌が次々と刊行さ さらにその翌年には『童話』な の船』(後に『金の星』に改題)、 鳥』創刊の翌年には『金

日本初の童話童謡雑誌 児童文学の隆盛 『赤い 口雨情、『童話』では西條八十は北原白秋、『金の星』では野 を師と仰いで詩作に励み、 れの雑誌の選者、『赤い鳥』で 書いては投稿しました。それぞ まで、読者たちは熱心に童謡を に興味を持った子どもから大人 すべきは創作童謡でした。 が設けられていましたが、 方 (作文)、 欄」です。 大正時代の童謡隆盛期、 創作童謡、童話、

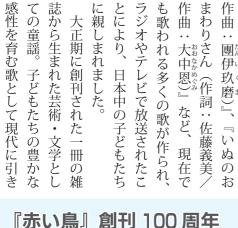
乗った投稿詩人でした。 みすゞも、 長門市が誇る童謡詩人・

当時の童謡運動に

佐藤 義美 $(1905 \sim 1968)$ 大分県竹田市出身。中学生

の頃から詩作に興味を持ち、 雑誌などに盛んに投稿してい た。戦後は児童雑誌の出版に 携わる。代表作は『いぬのお まわりさん』『アイスクリーム のうた』『グッドバイ』など。





に親しまれました。

とにより、

トライアングル展 100年

旅立ってしまいます。

師のいない間、

みすゞは『赤

への関心が高まりました。『ぞ の到来もあり、再び子どもの歌 八十は2年間、フランス留学へ も経たないうちに師と仰ぐ西條

大正13年10月号に

『田舎』、

『入船出船』、

鳥』にも童謡を投稿しました。

うさん

(作詞:まど・みちお)

投稿を始めます。しかし、

一年

童謡は軟弱であると排斥される

刊となります。軍国色も強まり、

までになりました。

しかし終戦後、

ベビーブー

『童話』に熱心に詩を書いて

の詩人・西條八十が担当す

た

『赤い鳥』や『金の星』も廃

第に不振となり、

最も長く続

和に入ると児童文学誌は次

すゞは下関市で童謡を創作

二十歳になったみ

この雑誌を毎号欠かさず目を通 家の書店に毎月入荷されてくる

現代に引き継がれる童謡

していたことでしょう。

は女学生という多感な時期で、

本が大好きなみすゞは、

ています

『赤い鳥』創刊当時、

みすゞ

の鞠つき歌を報告して掲載されいた地方民謡募集欄にも、仙崎

金子みす

ゞと『赤

V

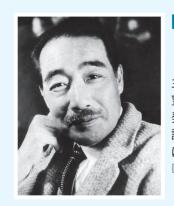
鳥

月号に『仔牛』が掲載されまし

た。また、北原白秋が担当して

今回の展示では、山口、福岡、大分の三県を童謡の「トライアングル」として、各県を出身とする童謡詩人 たちを紹介します。彼らの功績を顕彰する各記念館にも協力いただき、代表作や創作活動の軌跡を関連資料と ともに展示します。

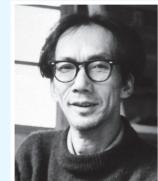
- 7月1日(日)~9月30日(日)9時~17時(最終入館は16時30分)
- 金子みすゞ記念館企画展示室(市民は身分証明書の提示で無料)
- ■問い合わせ 金子みすゞ記念館 Tel: 26-5155



■北原 白秋

 $(1885 \sim 1942)$

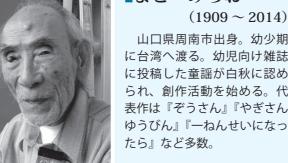
福岡県柳川市出身。『赤い鳥』 主宰者・鈴木三重吉の強い希 発表しながら、投稿された童 謡作品の選考を担当。代表作 は『赤い鳥小鳥』『揺籃のうた』 『アメフリ』など。



まど・みちお

山口県周南市出身。幼少期 に台湾へ渡る。幼児向け雑誌 に投稿した童謡が白秋に認め られ、創作活動を始める。代 表作は『ぞうさん』『やぎさん ゆうびん』『一ねんせいになっ たら』など多数。





また 2018.7.1 Nagato City

の心際立つ

おもてな











山

棚田ウォーク

約30km



大大会を写真でにない。 相田ウォークの2 でなしを受け、1、イアスタッフや地でかられる。 が期田ウォークの2 ではしを受け、1、インルフルフルフルスタッフや地の2 ではいる。 ではいるでは、油谷総合

者あしル|

ンかボマゴ やいララー

ラた

ダブルフルマラソン

84.39kn









張り返りませるて油谷繁さん





シングルフルマラソン 42.195km

力





















をサ

























長谷川泰生 実行委員長

やさしく、あたたかく、 そして熱く

地域の皆さんの熱い応援

市民のおもてなしの心遣い が強く感じられた大会でし た。人の力ってすごい。個々 の小さな力が集まって大きな パワーを生み、大会を支えて くれました。「むかつく」とい う言葉がパワーワードになり、 エイドという言葉も浸透し、 ダブルマラソンが身近なもの になったと思います。今年も 多くの出逢いと感動を与えて くれました。その中で生まれ るいろいろなドラマ。「むかつ く最高。来年もよろしく!」 という声に応えるべく、大会 に携わるすべてのみんなが「よ かった」と思える大会を目指 して、みんなで走り続けます



5 Nagato City

2018.7.1 4

つきりの夏を楽し

今年も7月から9月にかけて始まる「ながと夏フェスタ」。今年は全国各地のやきとり Ę Ξ



「通くじら祭り」、「ながと仙崎花火大会」など、恒例のイベントも開催されます。帰省す店舗が集結する「やきとリンピックin長門」が開催されるほか、「長門ヨットフェスタハパ」、 る家族や友人と出かけてみてはいかがでしょうか 熱い夏が始まります。とびっきりの夏を楽しみましょう。

フ月のイベント

おとずれ夜市 じゃらんじゃらん

キッズトライアスロン

・日時 / (土)

• 場 所 音信川河川公園 18 .. 00 \$ 21 ..

· 内容 がら、 問い合わせ 地元グルメに舌鼓 川のせせらぎを聞きな

おとずれ夜市実行委員会

▲さわやか海岸をスイム、バイク、ランで駆け抜ける

長門ヨットフェスタ2018

· 日時

Tel 25 -3 6

· 内容 ライアスロンほか ヨットレース、キッズ

・問い合わせ

長門ヨットフェスタ実行委員会 Tel 23 ' 1

・日時 7/22(日)

• 場 所 · 日 時

通小浦埋立地

7 15 (日) 9 ·· 00 §

通くじら祭り

行委員会 Tel 28 0 0 0 8

・問い合わせ

· 場所 深川湾・さわやか海岸

・内容 古式捕鯨の再現、 通くじら祭り実 和船 ※よさこい演舞 第 2 部 第 1 部 21 2000 30 \$ \$ 21 2015 45

18 .. 10 \$ 20 .. 25

· 場所 仙崎海岸通り

校水産校舎(有料 仙崎小、仙崎中、大津緑洋高 ルネッサながと、 : 1台55円) フジ長門店

問い合わせ Tel 22 長門商工会議所 - 2266



第49回ながと仙崎花火大会

第48回油谷夏まつり 全国やきとリンピックin長門

800月のイベット

汗汗フェスタ20in 千畳敷

第20回みすゞ七夕笹まつり

・ 日 時

8 5 (日)

10

00 14 ...

8 4 (±)

内 容

日本海を望む千畳敷で

日置千畳敷

マウンテンバイクのレー

· スが

・ 日 時 8 / 14 (火)

油谷総合運動公園 18 ... 30 \$ 21 ...

· 内容 と題した音楽と花火、 「楊貴妃花火ファンタ ーショーの競演

・ 内容

約20本の笹飾りが仙崎仙崎みすゞ通り

みすゞ通りを埋め尽くします

い合わせ

千畳敷MTB実行委員会

問い合わせ

みすゞ七夕笹まつり実行委員会

油谷夏まつり実行委員会 Tel 32

問い合わせ



▲笹かざりに彩られたみすゞ通り



· 日 時 8 / 15 (水) 17 ..

・ 日時

8 4 (±)

湯免温泉まつり

・ 日 時

8 11 (±)

• 場 所

湯免ふれあいセンター 盆踊りや和太鼓演奏、

17 ... 30 \$ 20 ...

長門湯本温泉街

18 .. 00 \$ 21 .. 30

· 内容 気の祭りが開催されます 山温泉でアットホー 湯治場として有名な俵

で行われる盆踊り。仕掛け花

情緒漂う長門湯本温泉

火や精霊流しもあります

俵山温泉納涼祭実行委員会 合わせ

湯免温泉まつり実行委員会

湯本温泉納涼祭実行委員会

TEL 25 -3 6

問い合わせ

恒例の豪華景品抽選会

合わせ

俵山温泉納涼祭

俵山熊野神社前 00 {

ムな雰囲



私のシベリヤ、

ギャラリーイベント

14 (±) 10

Tel 29 0 0 1 · 内場容所

・日時 9/1出・2旧 10 00 \$ 18 ...

※2日は16:00まで 雨天決行 00

・内容 全国各地の「ご当地や 問い合わせ(全国やきとリンきとり」の名店が集結します ピックin長門実行委員会

会期



※3ページに関連情報 ・問い合わせ

平和記念展示資料館交流展

/ 14 (日)

問い合わせ

Tel 26

6001

それぞれのシベリア〜

※入館は16:30まで9:00~17:00

シベリア抑留にまつわ

・問い合わせ 香月泰※44ページに関連情報 香月泰男美術館

る香月泰男の作品などを展示

Tel 43 - 2 5 0 0

年トライアングル展

※入館は16: 30まで

· 内容 · 場所 北原白秋や佐藤義美な金子みすゞ記念館

作活動の軌跡を紹介 ど童謡詩人たちの代表作や創

金子みすゞ記念館 Tel 26 - 5 1 5

引揚港・仙崎展

· 会期 8/12日~9/17月

• 場 所 ルネッサながと 10 ... 00 \$ 16 ...

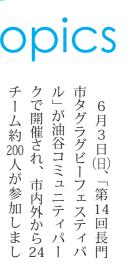
内 容 とともに紹介します 揚げた地・仙崎を貴重な資料 戦後41万人の人が引き 文化情報ギャラリ

ルネッサながと

無料

タグラグ 親 しむ

日



門の話題

ソニックワイルドナイツの宇ルゲストとして参加したパナ ラグビー教室ではスペシャ ム約20人が参加しまし開催され、市内外から24

佐見和彦選手と下釜優次選手

の基礎を学びました。 や鬼ごっこなどで体の使い方 らが講師となり、 試合では予選が前後半5 ル 回し

流を楽しみました。 声援が送られていました。 スの選手も試合に参加し、 た、ながとブルーエンジェル 決勝は前後半7分で行わ 白熱した試合に観客から ま 交

> 「にっぽん丸」 が仙崎漁港沖に寄港



月9日(土) 客船「にっぽ

振る舞い、 保育園の園児や和太鼓演奏が たセンザキッチンではみすゞ 乗船客らへの歓迎イベントが しを乗船客らは満喫していま ん丸」が仙崎漁港沖に寄港し われました。上陸地となっ 長門らしいおもてな 長門名物やきとりの 俵山温泉の出張足

念絵画と入港記念盾が贈呈さ ター尾崎眞吾さんが描いた記 れました。 「にっぽん丸」 船内の歓迎セレモニー 市内在住のイラスト

と向かいました。 火に見送られ、 仙崎漁港で打ち上げられた花 次の寄港地へ は同日夜





▲歓迎セレモニーでは、記念絵画と入港記念盾を贈呈



▲体の接触プレーは避け、腰についたタグを取る

第3回ONSEN・ガストロノ

ミーウォーキング

風景と食、里山の魅力を満喫

地元企業の魅力に触れる 市内の学生と企業をつなぐ合同企業ガイダンス

開かれ、 校生ら約70人が訪れました。 がブースを設置し、 ダンス」がルネッサながとで と学生をつなぐ合同企業ガイ 月30日水、 市内の企業など31社 「市内の企業 市内の高

人事担当者が出席。 会場内には食品製造業や建 医療関係などの企業の 学生がそ

していました。

で、

業があることがわかったの に就職しようと思っていたけ 長や業務内容を説明していま した。参加した学生は「市外 映像や資料をもとに各社の特 れぞれのブースを訪れると、 市内に自分の想い描く企 市内で検討したい」と話



NSEN・ガストロノミー

キングin長門・俵山温

6 月 16 日

(土)

「第 3

口

0

参加者は熊

き、

温泉地が持つ食と文化の

魅力を体験するウォ

クイベ

トで、

長門市では3回目の

を述べていました。

親切で助かりました」と感想

すごく良かった。

地元の人も

参加者は「里山の雰囲気が

な自然や風景を見ながら歩

参加した66人が全長約9㎞の

コースを歩きました。

ONSEN・ガストロノ

キングとは、

豊か

を堪能しました。

や俵山産の野菜、 の山」を訪れ、

竹林の風景

泉」が開催され、

県内外から

用意された「農家縁側カフェ」

や「湧き水カフェ」「ハンター

澄んだ湧き水

街を通り過ぎた後、 野神社横をスタ 開催となります。

各地区で

太陽生命ウィメンズセブンズシリーズ第2戦秋田大会

ブリックビューイングで応援

▲繰り広げられる熱戦に観客も大きな声援を送る





生命ウィメンズセブンズシ

大型スクリ

ンに映し出され

加。揃いのTシャツを着用し、 延べ30人の市民が応援に参 た。会場には2日間6試合に

- グにあたる「太陽

された女子7

人制ラグビーの 27日日に開催

5月26日(土)、

ようと、

ショッピングセン

前に近づくと声援も熱を帯

エンジェルスの選手がゴールる試合を観戦。ながとブルー

ウェー

ブでパブリック

び

トライの応酬に一喜一憂

ルーエンジェルスの応援をし

ĺ ズ

に出場したながとブ















道の駅としてオー プンして43日

来場者20万人 八目を迎える

キッチンが4月20日のグラン6月1日金、道の駅センザ モニーが行われました。 20万人目を迎え、 ープンから数えて来場者 記念のセレ

純子さんで、九州の実家に寄 阪市在住の続廣紀さんと妻の る途中で山口県の観光名所を 20万人目となったのは、 大

述べていました。 食べるのが楽しみ」と感想を 門市の特産品をもらったので 本当にうれしい。記念品に長 7 道でセンザキッチンを紹介し 巡っており、テレビなどの報 く予想もしていなかったので かったとのこと。続さんは「全 いたので前から来てみた



▲記念のくす玉を割って20万人突破を祝う

開催されました。

されました。

三隅上地区では、

昔ながら

俵山地区では、

焼き鳥や

俵山地区でそれぞれ蛍祭りが

6月9日生に渋木地区 月2日生に三隅上地区

レスレッ

トが配られました。

また沖縄民謡ライブのほか、

けん玉パフォーマンスも開催

を編み込んでいました。

渋木地区では10年目を迎え

想的な光に酔いしれていまし

いたとのことで、

来場者は幻

た記念として来場者に蛍光ブ

方を習いながら伝承の蛍かご

いちゃんおばあちゃんに編み

が行われました。

今年は近年

にないほど多くの蛍が舞って

店し、バンドや和太鼓の演奏 ヨーヨー釣りなどの屋台が出

が行われ、子どもたちはおじ の藁を使った蛍かご作り体験

第25回全国棚田(千枚田)サ ミッ の開催に向けて

門ら) 田 サミ ツ

会と第1回実行委員会が長門 市役所で開催されま た長門市実行委員会の設立総 田)サミットの開催に向け5月21日月、全国棚田(千 した。

継続への意義を広く発信する ことを目的に、 ・は棚田保全の重要性と耕作 (千枚田) 平成7年から サミッ

> ます 開催されることが決定していとなる第25回大会が長門市で 全国各地で開催されており、 -成31年度には中国地方で初

案され、 年10月12日仕から14日月まで総会では開催時期を平成31 の3日間とすることなどが提 承認されました。





木地区蛍のふる里まつり (6/9)

▲手作り蛍祭り in 俵山(6/9)

▲今後、運営委員会などで大会に向けた準備が進められる

▲三隅上地区ホタル祭り (6/2)



▲ハーブでリースづくりを体験

性を感じ、入社を決めました」

化された株式会社長門西に可能

ることで、 りない。 うで、

い止め、

現状をいかに維持な

いくかが今後の目標です」

と話す花岡さん。

集落単位だと農業が成り立ちに がぼんやりと頭にありました。

くいですが、

連合体として会社

も初の専任従事者となります。 内のJA出資型の連合体として 者として入社した花岡さん。県

たら、

農家の人にすごく感謝さ

され、地域に出向いて作業を行っ

「集落営農法人から作業を委託

「小さい頃から農家を継ぐこと

たと感じ、

やりがいにつながり

れました。自分のスキルが役立っ

ます」と手応えを感じているよ

「農業は絶対的に人手が足

収益性や効率性を高め これ以上の衰退を食

▲共同育苗や受託作業などで農家の負担を軽減

▲約 100 種類のハーブを楽しむ

農法人連合体「株式会社長門西」

今年の4月、

初の専任従事

昨年7月に設立された集落営

労務関係の事務などを担

集落を維持し、

地域の農業を支える

場では、 や料理、

ハーブを使ったお茶

いました。

このイベントには三隅地区 小中学生40人がボランティ

来場者がイベントを楽しんで

グルメの露店が並び、

多くの

馬体験やくじら鍋などの地元

術館周辺で開催されました。

ハーブの香りに包まれた会

を愉しむ日」

が香月泰男美

10日

「みす

み

見られました。

そのほか、

みすみ

ブを愉し

ブの香りに包まれ、

楽しい

Ħ

People

花はなおか

輝彦

さん

(株式会社長門西

ケッチする子どもたちの姿が

大会も開催され、

ハーブをス

運営に協力してイベントを盛

として参加し、

各ブースの

ス作りなどが行われたほか、

グッズの販売、

ーブの摘み取りやスケッチ

油谷蔵小田

11 Nagato City

三隅・

渋木・

俵山地区で蛍祭りが開催

幻想的な光に酔

ormation

下関市リサイクルプラザ、下関市立近

ので窓口

での負担はありませれ

問い合わせ 子育て支援課

を対象に医療費の助成を行って

ます。

次の要件の該当者は自

対象児に7月中に新

Tel 23

しい受給者証を送付します。

なお、

平成30年

1月2日以降

長門市で課

子ども医療費受給者証

には7月中に新 となっていますので、 証の有効期限が7 助成を行っています。 ての 小学生を対象に医療費 では市内に居住するすべ 発行 している受給者 L 月 31 い受給者証 対象児 日まで 0)

度

0)

度心身障害者医療費助成など※ひとり親家庭医療費助成、重 を送付します。 他の医療費助成の受給者は

そちらの制度を優先します

三隅支所、

に、 調査することがあります 他の医療費助成の判定のため 医療機関窓口での一 保護者の課税状況などを

問い合わせ の負担はありません

印鑑

子育て支援課

が必要になります 税状況や扶養状況がわからない に転入した人など、 人は、 小学校就学前児 小学校就学前児 ター、 日置支所、 場 所 受付期間 対象児の健康保険証、 申請に必要なもの 本庁子育て支援課、 対象児の父母の平成30年 自動更新の要件 公簿で確認できる人 市民税の所得課税情報が市 2 (月) 引き続き更新申請手続き 各出張所 油谷保健福祉セン

18 (水)

たる館、山田緑地、北九州交通公園・市立交通安全センター、到津の森公園

動更新し、

ター、北九州市響灘ビオトープ、白島展示館、脇田海釣り桟橋、響灘緑地グリーンパーク、

その他 (9施設)

【中間市】中間市歴史民俗資料館、 遠賀川水源地ポンプ室眺望スペース【遠賀町】遠賀町民俗資料館 【芦屋町】芦屋歴史の里(芦屋町歴史民俗資料館)、芦屋釜の里【水巻町】水巻町歴史資料館 【岡垣町】岡垣町こども未来館、岡垣町観光ステーション北斗七星、おかがき総合保健センターいこ

【戸畑区】ニッスイパイオニア館、北九州市立美術館本館

場茶屋銀杏屋、旧高崎家住宅(伊馬春部生家)

こども文化パスポ

事業を実施します

くじら資料館、

フジミツ株式会社(かまぼこ工場見学)、長門おもちゃ美術館

市からの

こども文化パスポート対象施設(パスポート提示で各施設の利用特典が受けられます)

立東行記念館、川棚温泉交流センター(烏山民俗資料館)、リフレッシュパーク豊浦、豊田湖畔公園、

【門司区】北九州市立白野江植物公園、九州鉄道記念館、旧門司三井倶楽部、わたせせいぞうギャラ

リー(旧大阪商船内)、門司港レトロ展望室、出光美術館、門司電気通信レトロ館、旧大連航路上

【小倉北区】北九州市漫画ミュージアム、北九州市立小倉城庭園、北九州市立松本清張記念館、北九

州市立文学館、北九州市立水環境館、北九州市立美術館分館、ゼンリン地図の資料館、北九州文学サ 福祉用具プラザ北九州、森鴎外旧居、TOTOミュージアム、埋蔵文化財センター、北九州市ほ

【小倉南区】北九州市立総合農事センター、平尾台自然の郷、平尾台自然観察センター、北九州空港

【若松区】火野葦平旧居「河伯洞」、火野葦平資料館、わかちく史料館、北九州市エコタウンセン

【八幡東区】北九州市環境ミュージアム、北九州市立いのちのたび博物館、北九州イノベーションギー

【八幡西区】北九州市立子どもの館、北九州市立長崎街道木屋瀬宿記念館、香月・黒川ほたる館、立

皿倉ケーブルカー、北九州市立児童文化科学館、官営八幡製鐵所旧本事務所眺望スペース

跡・人類学ミュージアム、重要文化財旧下関英国領事館、下関市立歴史博物館、ふくふくこども館

村田清風記念館、香月泰男美術館、

5

t

下関市立美術館、長府庭園、長府毛利邸、下関市立考古博物館、下関市リサイクルス 代先人顕彰館(田中絹代ぶんか館)、海峡ゆめタワー、下関市立しものせき水族館

豊田ホタルの里ミュージアム、太翔館(下関市立豊北歴史民俗資料館)、つのしま自然館、

対象者

市内在住もしくは市

金子みすゞ記念館、

Ź1 (土)

31

(金)

屋、北九州市門司麦酒煉瓦館

の幼・

保育園、

小・中・特

実施期間

0)

所在地

(19施設)

い児童については問い合 人(保育園等に通園して 年度中で3歳以上中学生以下 別支援学校などに通う平成30

北九州市

票がある人は、平成30年度の※今年転入した人や市外に住民

父母の住民税課税状況が確認 できるもの (所得課税証明書

受給者証の交付しひとり親家庭医療

:と 要 新 |

に認定されることがあります

今回申請することで新た

料免除基準の

「2半額免除」

門市応急診療所を

に該当する人

一部負担金

童を対象に医療費の助成を行っ

での負担はありません 市費から助成します

ので窓口

70歳以上の一人暮

らしの世帯

上手に

. 利用

よ

かつ市民税非課税の人

その

ます。

のみなさまのご理解をお願い

合わせ

子育て支援課

23

1

8

市ではひとり親家庭の親と児

対象 ひとり親家庭の母また

は父および児童、

父母のい

いな

長門市ケ

ーブルテレビ(ほっ

ちゃテレビ)では、

一定の要件

ケーブルテ 申請方法

レビ放送センター

を満たしている人に、

加入負担

本局、

本庁企画政策課、

各支

所

各出張所に備え付けの申

福祉センター

各出張所

本庁子育て支援課、

18

(水)

日置支所、

油谷保健

ほ

利用料など減免申請っちゃテレビ

※適用期間は8/1から1年間
○で付期間 7/2月~31次

早めに受診しましょう。 ち、気になる症状のあるときは、 に時間がかかったり、 病気が悪化してしまい、 できる「かかりつけ医」 をも ることもあります。 体調が悪くなった時、 受診を先延ばしにすると 気軽に相談 命に関わ 我慢し 治るの

お電話ください。

受診に迷われたら、

遠慮なる

問い合わせ

長門市応急診療所

Tel

27

0

9

母子・父子のみの世帯で、 かつ全員市民税非課税の人 中に70歳以上の人が含まれ 65歳以上のみの世帯で、

か

つ全員市民税非課税の人

する場合には2次救急医療機関 診療を引き継ぐことや、 や治療となり、 受け入れる、初期医療機関 内科・小児科の軽症患者さんを よび平日夜間に発熱や腹痛など 長門市応急診療所は、 原則として、 することについて、 かかり 応急的な処置 つけ医に 急を要 休日お で

など)、

印鑑

扶養手当証書、

遺族年金証書

間内に手続きをしてください 30年度の減免申請をする人は期

親家庭を証明するもの 対象者の健康保険証、

(児童

ひとり

申請に必要なもの

金とベーシックサービスに係る

用料を減免しています。

平成

請書に必要事項を記入押印

Ü

提出

申請が遅れた場合、

減免が受

所得割額が非課税の世帯) い児童(平成30年度の市民税

平成30年

月2日以降転入し

平成3年度の住民税所得割額

た世帯は、転入した人全員の

証明書の提出は不要です。

で市内に住所がある人は、

課税

※新規加入者の加入負担金と利

けられない場合があります

用料の減免申請は随時受付

なお、

平成30年1月1日現在

が非課税であることが確認で

必要です。

申請がない場合は8

現在、

減免中の人も手続きが

添付書類

市外に住所のある

人は、

居住地で発行される今

JR長門市駅 ●長門市役所 長門警察署● ●フジ ●ジュンテンドー 至下関 長門総合病院● 華

所得に異動のあった人

昨年度のひとり親家庭医療費

より認定されなかった人など

平成29年の所得に異動

0)

次のいず

ń

かに該当する

企画政策課企画調整係 阻3-15

5

受信

23

半額免除

の申請において、

所得要件に

に該当する人 料免除基準の 日本放送協会 ど)が必要

きるもの

(所得課税証明書な

月分から通常料金となります

全額免除

受信

いる人は、

写しを添付

身体障害者などの手帳を持つ

年度の世帯全員の課税証明書

全額免除」

問い

合わせ

ルテ

レビ放送センタ

▲長門総合病院前にあります

長門市応急診療所 所 長門市仙崎198番地1

■診療時間 ・休日 日曜・祝日・年末年始(12/30~1/3) 9:00~12:00 (受付11:30まで) 13:00~17:00 (受付16:30まで)

保険証・お薬手帳・福祉医療等の受給者証(該当者)

■診療科目 内科・小児科

•平日 月曜日~金曜日 19:00~22:00 (受付21:30まで) ■持参するもの

13 Nagato City

長門市職員採用試験

申込方法など詳細は受験案内で確認するか、問い合わせてください。 ※長門市ホームページでも閲覧できます

■申し込み・問い合わせ 総務課人事係 Tal 23-1114



1 募集職種		
職種	採用予定人数	受 験 資 格
初級事務 (高校卒業程度)	若干名	平成7年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた者で、高等学校以上(4年制大学在学者・卒業者を除く)を卒業した者および平成31年3月に卒業見込みの者または同程度の学力を有する者
初級事務 (身体障害者対象) (高校卒業程度)	1人程度	昭和58年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた者で、次のすべての要件を満たす者・身体障害者手帳の交付を受けている者・自力により通勤ができ、介護者なしに職務の遂行が可能な者・活字印刷文による試験に対応でき、口頭による面接に対応できる者
初級土木(高校卒業程度)	若干名	平成3年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた者で、高等学校以上(4年制大学在学者・卒業者を除く)を卒業した者および平成31年3月に卒業見込みの者または同程度の学力を有する者
保育士 (短大卒業程度)	1人程度	平成元年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた者で、保育士免許を有しているか、平成31年3月末までに当該免許を取得する見込みの者
消防吏員 (大学卒業程度)	若干名	平成5年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた者
消防吏員 (高校卒業程度)	若干名	平成5年4月2日から平成13年4月1日までに生まれた者で、高等学校以上(4年制大学在学者・卒業者を除く)を卒業した者および平成31年3月に卒業見込みの者または同程度の学力を有する者

案内配布から申し込みまで

案内配布期間	持参・郵送	7/6(金)~8/13(月)8:30~17:15 ※土・日・祝日を除く
(受付期間)	電子申請	7/6(金)9:00~8/6(月)17:00
	配布	本庁受付窓口、総務課、各支所、各出張所で配布 消防吏員は消防本部、西消防署でも配布
受験申込書 の取得方法	郵送請求	郵便で受験申込書を請求する場合には、120円分の切手を貼り郵送先を記入したA4の 紙が入る封筒(角2)を同封のうえ、総務課人事係に請求
	ダウンロード	長門市ホームページ(http://www.city.nagato.yamaguchi.jp)から

3 採用試験(1次) 9月16日(日)受付8:30~8:50

	70, 573.01			
職種	時間	内 容		
初級事務	9:10~14:10	教養試験(高校卒業程度)、適性検査、作文		
初級土木	9:10~16:00	教養試験(高校卒業程度)、専門試験(数学、物理、情報技術基礎、土木基礎力学(構造力学、水理学、土質力学)、土木構造設計、測量、社会基盤工学、土木施工)、適性検査、作文		
保育士 9.10~16.00		教養試験(高校卒業程度)、専門試験(社会福祉、児童家庭福祉(社会的養護を含む)、保育の心理学、保育原理、保育内容および子どもの保健(精神保健を含む))、適性検査、作文		
消防吏員 (大学卒業程度)	0:10-16:20	教養試験(大学卒業程度)、体力検査、適性検査、作文		
消防吏員 (高校卒業程度)	9:10~16:30	教養試験(高校卒業程度)、体力検査、適性検査、作文		

※2次試験:10月下旬(予定)に口述試験(個別面接)を実施

※合格発表: 1次試験は10月上旬、2次試験は11月上旬に文書で全員に通知

場所

新庁舎建設工事現場

参加料 市ホー 申込方法 総務課庁舎建設準備室 申し込み・問い合わせ 申込期限 込書を提出 総務課庁舎建設準備室または (市本庁舎南側駐車 ムページで配布する申 無料 Tel 23 / 5 (木) 場

2 7 / 8 ① 7 / 7 日時 (午後の部) (午前の部) (日) (土) 13 9

13 30 30 30 15 11 15 00 00 00

市内に在住、 (小学生以下は保護者同伴) 通勤 通学する人

対象

現場見学会の参加者を募集しま 震体験車の乗車体験および建設 この免震技術を体験できる免

命と財産を守る免震構造を採用 新庁舎は、大地震の脅威から生 しています。 建設工事を進めている

新庁舎建設現場見学会免震体験と

「まち旅コレクション」 体験プログラム募集

び

からダウンロー

人権教育セミナー 830年度第1回

市ならではの「体験」を楽し 「ながとまち旅コレクション 地域の皆さんが企画し、 パンフレットに掲載する体 の本大会を開催するにあた 長

申込期限

のポイント解説~

消費生活アドバイザ

者にも被害者にもしないため

※締め切り後、 うえ掲載を決定します Ź1 (火)

募集要件 期間中に市内で開催 開催場所 10 市内全域 13 (±) 11 17

(土)

受講料

無料 (定員20人)

務・通学している人

開催期間(予定)

対 象 岡本 講師

または勤

浩司氏 市内に在住、

申込方法

各公民館・日置農

申込方法 料金設定は任意 じられるもの

その他

油谷支所・三隅公民

申込期限

7 / 18 (水)

化・食・歴史・まちなみを感

季節感があり、 当日は現地集合、

自然・伝統文

現地解散

要事項を記入し、各窓口に提出

館・生涯学習スポーツ振興課

村環境改善センター

· 図 書

に備え付けの参加申込書に必

会に必要事項を記入した申込長門市観光コンベンション協 ト用の画像デ ルでも可)

涯学習スポーツ振興課に申し※無料送迎車の利用希望者は生

波戸支店から無料送迎車を運行

改善センター

•山口県漁協黄

館・通公民館・日置農村環境

問い合わせ

生涯学習スポ

込みが必要

7 / 11

(水まで)

ツ振興課生涯学習係

Tel 23

※申込用紙は観光サイト も合わせて提出ください パンフレッ 用紙を提出 F A X 「なな タ

問い合わせ

地域包括支援センタ

· 2 階

建築住宅課住宅係

Tel 23

8

6

過去と未来をつなぐ新し

の方に愛され、

人と人、

地域と

~, 申し込み・問い合わせ

ンション協会

般社団法人長門市観光コ

日時

25 14 (水)

15 . . 50

験プログラムを募集します。 事務局で審査 \overline{O}

事件簿」

~子どもたちを加害

講演

「ネットトラブル

市立図書館2階

む

空き家対策セミナ 無料相談会

棚田サミットが開催されます

月の3日間、

25回目となる全国

来年10月12日生から10月14日

別相談に応じます。 建物取引業者などの専門家が個 管理について、 相談会を開催します。 は今後空き家となる家屋の所有 者などを対象に、 あわせて木造住宅の耐震診 市と山口県では、 相続や権利関係および適正 司法書士や宅地 説明会と無料 空き家また 説明会後

も行います 8 13 (日)

断・改修工事の補助制度の説明

日時

00 16 . .

00

(道の駅センザキッ 0 チン観光 0 7

FAX Tel 27 27 0 0 7 9

≝info@nanavi.jp しており、

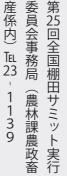
田」をはじめ多くの棚田が集積 段々で出来た田んぼのことで 長門市には「日本の棚田百 に認定された「東後畑の この棚田を舞台に、

棚

な財産 世まで伝えていくことなどを目 本市の棚田を体感する現地見学 す。サミット期間中は基調講演 国各地で開催されているもので 的として、平成7年から毎年全 ばらしい文化や美しい風景を後 と苦労がぎっしり詰まった大切 シンポジウム、交流会のほか、 このサミットは、祖先の知恵 「棚田」を守り、そのす

います。 重な財産である「棚田」 に発信するとともに、 村風景などの地域の魅力を全国 本市が誇る棚田文化や美しい農 このサミット開催を通じて、 本市の貴 が多く

> 産係内) 委員会事務局 Tel 23



問い合わせ

由な発想で長門市らしい特色あ るさとまつりで発表します。 本年10月開催の第34回ながとふ から高校3年生を対象に募集し 内の学校に在籍する小学4年生 る作品をお待ちしています。 (7月20日募集締切)、入賞者は 市

ます。 サミットの大会テーマを募集 さまのご協力をお願いします かくお迎えするため市民のみな もったおもてなしでお客様を温 の棚田ファンがお越しになられ 期間中は、 サミットの大会テーマを、 長門市ならではの心のこ 全国各地から多く

第25回全国棚 傾斜のある地域に 田サミ

していきます。 ルとなるよう大会を運営 ツ 開 催

■70歳以上の平成30年8月からの自己負担限度額(月額)			
所得区分	自己負担限度額		
加特区为	外来(個人ごと)	外来+入院(世帯ごと)	
現役並み所得者 III (住民税課税所得690万円以上)	252,600円+ (医療費の総額-842,000円) × 1 % ※多数回該当(※ 2) の場合 140,100円		
現役並み所得者 II (住民稅課稅所得380万円以上)	167,400円+(医療費の総額-558,000円)×1% ※多数回該当(※2)の場合 93,000円		
現役並み所得者 I (住民稅課稅所得145万円以上)	親税所得145万円以上)※多数回該当(※2)の場合 44,400円一般57,600円		
(住民税課税所得145万円未満			
低所得 II (住民税非課税世帯※3)		24,600円	
低所得 I (住民税非課税世帯で年金 収入80万円以下など※3)	8,000円	15,000円	

70歳以上の世帯の被保険者の収入の合計額が520万円未満(1人世帯の場合は 383万円未満) の場合を含む 過去1年間に「外来+入院」で3回以上高額療養費支給に該当した場合、4回目

の支給から適用となります 住民税非課税世帯の人については、従来どおり、限度額適用・標準負担額減額 **%**3 認定証を交付

太枠内の該当者は、新たに「限度額適用認定証」の申請が必要です

給します。 問い合わせ 国民健康保険について 総合窓口課医療給付係

きゅう、

あんま・マッサージ)

全額免除または一部納付が承認の所得が一定額以下の場合に、

国民健康保険療養費(はり・

養費決定通知書廃止部の国民健康保険

納付、半額納付、

4

分の3納付

一部納付には、

4 分 の

の三種類があります。

本人・配偶者・世帯主の前年

については、療養費の代理受領

申請により高額療養費を支

0)

取り扱いにより、

施術者に対

後期高齢者医療保険について 総合窓口課保険管理係

して療養費を支払います。その

ります。

特例免除は、申請する

を理由とした特例免除制度もあ されます。また、退職(失業)

支払った自己負担額が、左表の同一月内に一つの医療機関に

自己負担限度額を超えた場合

となります

医療費の自己負担限度額が変更平成30年8月から70歳以上の

歳以上の高額療養費

がかわります

ます

なお、自己負担額につ

いては、

を除外して免除の審査を行いま 象となり、失業された人の所得

から決定通知書の送付を廃止し は支払われないことから、7月 ため、被保険者に対する療養費

(失業) の事実がある場合に対 年度または前年度において退職

申請免除制度 国民年金保険料 認することができます。 年4回送付する医療費通知で確 問い合わせ 総合窓口課医療給付係

料の一部を納付し、 が免除される全額免除と、 難な場合、 申請免除制度があります。 ると保険料の納付が免除される などで保険料を納めることが困 この制度には、 国民年金には、 申請をして承認され 経済的な理由 保険料の全額 部納付があり残りの保険

入のうえ、金融機関へ申し込ん付けの申込用紙に必要事項を記 でください。

申し込みに必要なもの 通帳の届出印

保険料額決定通知書の送付

後期高齢者医療制度の被保険

保険料

後期高齢者医療制度

のお知

년

けることができます。 認定証」(認定証)の

の交付を受

有効期限は、

户

31日火となっ

預金通帳、

保険料率

者には、

平成30年度保険料額の

中旬に送ります。

決定通知書と納入通知書を7月

所得割率 均等割額 人当たりの保険料上限額 5 2 , 10 28 %

62 万 円

保険料の軽減措置

知書に記載していますので確認

納付方法および納期限は、

通

口座振替に変更できます

①平成29年中の世帯主と世帯の となった個所です なお、青字が今年度から変更 が次のとおり軽減されます。 被保険者の所得の合計に応じ て均等割額 (52、444円)

座振替」

に変更できる場合があ

き」の人も、

申し出により「口

保険料の納め方が「年金天引

ります。

7月3日火までに申請

があれば、

10月分から口座振替

数) 以下の世帯→2割 33万円+(**50万円**×被保険者

口座振替の手続きを

- ・33万円+ (**27万5千円**×被保・33万円以下の世帯→5割 ・33万円以下の世帯→5割 ・36円以下の世帯のうち、被 ・37円以下の世帯のうち、被 い世帯→9割

高齢者医療制度でも口座振替に

座振替で納めていた人で、

後期

これまで国民健康保険料を口

に口座振替の手続きが必要とな

窓口や金融機関に備え

よる納付を希望する人は、

新た

②健康保険組合を除く)の扶 額の負担はなく均等割額が5 養に入っていた人は、 割軽減されます

被保険者証

新しい保険証は緑色

処分してください。 日水以降使えませんので各自で 在の保険証(紫色)は、8月 月1日水から使用できます。 月中旬に簡易書留で郵送し、 は、 者医療被保険者証」の有効期限 新しい保険証(緑色)は、 現在交付している「後期高齢 7月31日火までです。 現 8

「限度額適用・標準負担額減額 者で住民税非課税世帯の人は、

以前は7割軽減) (平成29年度 所得割

市役所本庁

証を郵送します。

現在の認定証

日水から使用できる新

L い認定 る人には、

7

月末までに8月

入院

担

8月以降の認定区分が

「区分

すでに認定証を持

って

Ⅰ」または「区分Ⅱ」に該当す

交付を受けるには申請を

後期高齢者医療制度の被保険

ください

認定証を医療機関に提示す

が一定額までとなるほか、入ことで、医療機関での窓口負 各支所・各出張所で手続きして が必要ですので、 れます。交付を受けるには申請 時には食事代や居住費が減額さ

長期入院した場合

現役並み所得区分について

ので、各自で処分してください

8月1日/水以降使えません

で、手続きをしてください。ます。再度、申請が必要ですの 時の食事代がさらに減額となり 院日数が91日以上の場合、 ※山口県の後期高齢者医療制度 証の交付を受けていた期間の 過去1年間で、 課税者などの区分)の認定証 (70歳未満の場合は住民税非 の交付を受けていた期間の に加入する前の保険で区分Ⅱ 区分Ⅱの認定 入院

の2年中の課税所得が45万円以

これに伴い該当される人(平

が変更となります。

得者の所得区分が細分化される

平成30年8月から現役並み所

ことにより、窓口負担の上限額

申請に必要なもの 院日数も含めることが可

【用語解説】

※区分Ⅰ:世帯全員が住民税非

課税で所得が0円または老齢

窓口で手続きしてくださ

されることになりましたので、 り「限度額適用認定証」が交付 上9万円未満の人) は申請によ

- 被保険者証
- 長期入院の場合は日数の分か

※区分Ⅱ:世帯全員が住民税非

課税で区分Ⅰに非該当の

福祉年金受給者

現在交付されている認定証

る書類(病院の領収書など)

問い合わせ

総合窓口課保険管理係 Tel 23 43

有効期限は7月末まで

ました。 止月間」とすることが定められ め 民の間に広く再犯の防止などに るくする運動」の強調月間です。 ついての関心と理解を深めるた に関する法律」が施行され、 また、「再犯の防止等の推進 強調月間の7月を「再犯防 市では、この運動の

放映日 7月 19

テレビで放映します

環として、広報番組をほっち

※土曜日を除く

問い合わせ

福祉課地域福祉係 Tel 23

日本年金機構 3 2 Tel 23 萩年金事務所 2 1 5 28 8

Tel O

8

Tel 23

1 2 9

総合窓口課窓口係

問い合わせ

免除該当期間

平成30年7月分~

31年6月分

社会を明るくする 強調月間

それぞれの立場において力を合 社会を築こうとする わ ちの更生について理解を深め、 や非行の防止と罪を犯した人た 7 月 は、 で築こうとする「社会を明犯罪や非行のない明るい すべての国民が犯罪

保険

料が免除される一部納付が

高等学校生徒の 1 2 4 5

助成金額

賃(JR、バスなど)で月額8、 高校生の通学定期乗車券の運 000円を超える額

対象者市内に住所を有し、高 所得に対し、 する保護者で、 歳になる年度末まで)を扶養 校などに通学する生徒(満18 所得税が課税さ 平成29年中の

れていない世帯 子育て支援課 23 6

問い合わせ

17 Nagato City

ています。

2018.7.1 16

・ンウォ クinながと

や散乱ごみなどを拾って歩 「クリ を今年も実施します な参加をお願い 民一人ひとり ーンウォ 0) します。 ク 手で空き in なが 積

三隅地区以外は中止 三隅地区は7 雨天の場合 30

②事業所部門

(民間企業、

小

生活環境課環境衛生係

問い合わせ

Tel 23

8:30~10:30

7:30~8:30

 $6:40 \sim 8:00$

 $8:30\sim9:30$

地区ごとに設定

電子データはメー

ルまたはC

別に延期 8:30~10:30 ③学校部門(幼稚園・保育園、 応募概要 応募期限 7 / (日) 中・高等学校) 8 / 31 (金)

※最大3枚まで ラープリントで提出 た写真を電子デー 8 /31金に撮影 タまたは力

※データはJPEG形式 業者名を記入 は、裏面に応募者の氏名、 カラープリントで提出の場合 写真は全体(カーテンと建物 D - Rで提出 事

開催日

 $7/28(\pm)$

7/7(土)

7/27(金)

8/4(土)

7/14(土)

応募方法 が伝わるもの または各支所地域窓口班に備 (副賞を進呈) 各部門の優秀作品を表 本庁生活環境課

4)手芸

四つ切・ワイド四つ切

■開催日時・集合場所

宝施地区

深川地区

湯本地区

渋木地区

日置地区

黄波戸地区

三隅地区

通地区

油谷地区

俵山地区

集合場所

長門市中央公民館駐車場

音信川河川公園

瀬戸バス停 日置農村環境改善センタ・ 駐車場

神田小学校

地区ごとに集合

通小浦埋立地広場

大浜海水浴場第2駐車場

地区ごとに集合

のと、

部屋の中から花や実を

などの位置関係)

が分かるも

撮影した省エネ効果(涼しさ)

コンテス-1 テ 参加者募集

を設置した個人または団体 今年 度「緑のカ

~ーテン」

ります 応募経費は応募者 0

3

で1

(団体)

点とする

合同作品と個人作品を兼ねる

芸術文化祭作品募集口県障害者

知的障害、

本画・俳画)

縦+横= 150 200 cm cm

カメを含む)

県内に住所を有する身体障

注意点 応募書類、 を記入し、写真を添付し提出え付けの応募用紙に必要事項

(洋裁・和裁・刺繍・編み物等)

縦+横=

250 cm

以内

※その他、

提出先の注意事項が

ことはできな

あり

ソますので、

問

い合わせ先

写真などは返却で

作品の諸権利は主催者に帰属 展示・活用することがあ 負担です

問い合わせ

応募要件

短歌

短冊・色紙

入のうえ、

福祉課障害者支援

(刺集・随筆・歌集等)

応募方法

縦+横=250

cm り

応募締切

9 / 28 (金)

に確認してくださ

縦+横=

100 cm

以内

作品申込書、

題名カー

応募作品は、

未発表のも

問い合わせ

係まで提出

福祉課障害者支援係

Tel 23

(陶芸・木工・切

⑥ 文芸

生活環境課環境衛生係 Tel 23

きません

応募資格

能の障害がある人、 障害も含む)、 の障害に準ずる障害のある人 | 作品部門および作品要件 その他の心身機 精神障害(発達 もしくはそ

(洋 画・

③ 写 真 2書道 (デジ

大津緑洋高校ラグビー部

しており、好調を維持しています。

国大会への出場を果たした大津緑洋高校ラグビー部。全国大 会でも、活躍が期待されます!!

全国大会の日程・組み合わせ等は、全国高等学校体育連盟 ラグビー専門部公式サイトに掲載されます。

第27回

フ人制ラグビーで全国大会へ

大津緑洋高校ラグビー部が、6月3日に俵山スパスタジア

同校ラグビー部は、4月に行われた15人制の『第61回中

http://www.highschool-rugby.com/

長門市世界大会等キャンプ招致委員会 № 23-1196

以内内 Let's Try!! ラグビ

ムで行われた『アシックスカップ 2018 第 5 回全国高等学校 7人制ラグビーフットボール山口県予選』において、見事優 勝を果たし、全国大会への切符を手に入れました。

国高等学校ラグビーフットボール大会山口県予選』でも優勝 2014年に行われた第1回大会以来のアシックスカップ全

■問い合わせ

まちづくりのキーパーソン

1955年生まれ。長門市在住。湯本まち

づくり協議会会長。趣味:お外でビー

ルを飲むこと 特技:水泳

域のチカラで実現しています。

だけでは実行が難し

いことも地

がスムーズに進んでおり、

行政

る役割を果たすことで取り組み

みんなの力で湯ノベーション

懐かしの湯本フォト

写真提供:湯本まちかど資料館 吉冨尊一館長

を考えて行動することがより良

まずは自分たちで地域のこと

もし、

自分で行動するのが難し

いまちづくり

への第一歩です。

成長戦略推進課 Tel 23-1234

長門湯本みらいプロジェクトHP

http://yumoto-mirai.jp/

若い世代が帰りたくなる魅力あるまち の取り組みを地域で支える荒川 荒りかわり 長門湯本温泉観光まちづくり 武美さん (長門湯本温泉観光まちづくり

推進会議

委員)

ちづくりに取り組む地域の若手 割について、 の取組を後押 まとめること」を挙げ、 しをすること、 「若い人材の後押 しすることや、 3つの自治会を 、瀬区の

湯本まちづくり協議会の会長と みにまい進されています。 ていくようになりました。現在、 まちづくりに対する自身の役 徐々にまちづくりに関わっ 観光まちづくりの取り組 自治会活動を手伝いなが 4年前に長門市に リター 観光ま どんどん受け入れたい 街になれば。 遊性を高め、 がら活動をされています。 を深めていくことを大切にした

泉ランキングトップ10を目指 温泉街をまずは見に来て、 る荒川さん。「変わりつつある きたくなる魅力あるまちにした 一緒に取り組みたいという人は ントなどにも参加してほしい。 い」と、まちの将来について語 くりへの取り組みが進む中、「回 社会実験などを通してまちづ 若い世代が帰って 楽しく歩ける温泉 人気温

ワクワクを体感できる社会実験 詳細は改 実施期間

めてお知らせより月の1カロ

カ月間で、

を今年も開催します。

、、 E本内に活動をしていま会実験に積極的に携わったりなが新しり!

が新しいカフェを始めたり、

社

長門湯本温泉では地域の若手

と行動は、

まちに変化を巻き起

こす原動力になります。

▲住民参加型ワークショップのようす

温泉街の未来をイメージし、

実施します

今年も社会実験を

加をお待ちしております。

も歓迎しており、 本温泉では、

みなさんの参

ちの地域をつくる」という思い

カラがまちづくりに必要不可欠 がいます。そんな地域の人のチ

特に

「自分たちで自分た

れる人、

老若男女さまざまな人

立って、

住民をまとめて引っ張

大きくなっていきます。

長門湯

地域外の人の参加

そうすることで推進力がさらに なる人たちが増えていきます。 がると、その次は周りの支えと

地域のまちづくり団体が表に

が進んでいます

地域には住む人・働く人・訪

光まちづくりのプロジェクト

約1年前から本格始動した観

自分たちの地域は自分たちで

地域のチカラで湯ノベ

ーショ

ンら

こと、

若い人たちを応援するこ

自分の人脈を活かすこと、

つくる

過ごすこと、

少し手伝ってみる

ちょっとした思いやりを持って

てみるのも一つの方法です くてもできるところから始め

長門湯本温泉では温泉街の再生

見ではなく、

まちの未来を見据

や意見交換会でも、

否定的な意 クショップ

りの取り組みのひとつです。 これらもとても大切なまちづく

そうして地域の主役が盛り上

また、

住民ワー

さまざまな取り組み

えた建設的な議論が行われてい

Nagato City

全 国大会出場 おめでとうございます

全日本ラージボー 、6月22日~24日/別府総合 (大分県別府市) ル卓球選手権

体育館 村岡 良子 ささんん (三隅中)



づくり

実践企業・一 団体募集

します。 があります や図書カードが当たるチャンス りポイント事業に応募し特産品 業・団体には登録証を交付しそ 実施します。 座などの健康づくりへの支援を れぞれの取組を広報などで紹介 む企業・団体を募集し、健康講 市民の「健幸」 健康づくり事業に取り組 各個人には、 また登録された企 づくり推進の 健康づく

> 取組内室目以上に取り組む企業・団体目以上に取り組む企業・団体 取組内容9項目のうち、対象 健康づくりを実 りを実践し、

③健康診査受診のための取組②健康ポイント事業の参加 ⑤食生活改善のための取組 ④運動習慣定着のための取組 ①ラジオ体操の

⑦歯の健康に関する取組 ®たばこ対策に関する取組 ⑥メンタルヘルスに関する取組

登録方法

⑨その他健康づくりに関する取組

申し込み・問い合わせ を記入し提出。 所定の登録申請書に必要事項 ムページにも掲載しています 申請書はホー

健康增進課健康推進係

ラジオ体操講習会 「健幸なまちづくり」

り組んでもらうよう推進してお ラジオ体操を多くの皆さんに取 ます。その取組の第一歩として加での健康づくりを推進してい ちづくり」に向けて、市民総参市では「生涯健幸で元気なま 正しい実技の普及のため

ジオ体操講習会を開催します。「健幸なまちづくり」正しいラ 日時 .. 15 5 7 3

場所 ルネッサながと軽運動室

(山口芸術短期大学教授)

は、市民の皆さんの市政への参は左表のとおりです。この制度基づく、平成29年度の実施状況長門市情報公開条例第18条に

す。この制度は、市民の皆さって年度の実施状況は左表のとおりで年度の実施状況は左表のとおりでのよが要綱第12条に基づく平成29

ブリック・コメント手続き

無料

定員 参加費 50 人

タオル、 電話または直接窓 飲料水など

申込方法

申し込み・問い合わせ

制度は、市民の基本的人権を擁状況は左表のとおりです。この条に基づく、平成29年度の運用長門市個人情報保護条例第33

Tel 23

るため、

護し、

信頼される市政を実現す 市の保有する個人情報

下 責任技術者更新講習水道排水設備工事

(受 付 13 ر 16 00

申込期間 7/2月~24 期限が平成30年9月30日の

■情報公開制度の実施状況

申し込み・問い合わせ

水道局管理課業務班 Tel 23

内訳

内訳

16 ... 15 受付 13 45 情報公開条例

吉野 信朗氏 二級ラジオ体操指導士

持参物 運動できる服装、

文書など)を公開しています。さんの求めに応じて市の情報(公

行政運営を図るため、

市民の皆

を政策に反映させることで、 の説明責任を果たし、

開か

皆さんの声

れた市政を推進するために設けら

加の促進と公正で透明性の高い

個人情報保護条例

問い合わせ

総務課行政係

Tel 23

口で申し込み

健康増進課健康推進係

利を保障しています。

消去・外部提供停止を求める権

日時 9 / 27 (木)

「責任技術者証」の有効山口県セミナーパーク

1 3 2

00

	実施機関	市長	教委	計
	全部公開	26	6	32
	部分公開	55	4	59
	非公開	0	0	0
	不存在	0	0	0
服申し立て		0	0	0
固人情報保護制度の運用状況				
請求件数		数		3
	開示		3	

不服 個人

利用停止· 訂正・削除

个版中 し <u>リ</u>	LC	0
パブリック・コ	コメント	制度の実
	案	件

不服甲し立て	0
パブリック・コメント	制度の実

个服甲し立(0
パブリック・コメント制	制度の実
安	仕

か か か か か か か か か か か か か か か か か か か	~ 77 (0
パブリック	・コメント	制度の実
	案	件

小服甲し立((
パブリック・コメント	制度の
安	4

不服申し立て	0
パブリック・コメント	制度の実
#	/4

1 1351 1 4	
	関度の実施
案	件
「第4次長門市行政改革大	-細 (室)

■ハノリック・コグノト前長の美胞仏ボ				
案 件	意			
「第4次長門市行政改革大綱(案)」				
「長門市生涯学習推進計画(改訂版)(案)」				
「長門市スポーツ推進計画(改訂版)(案)」				
「第Ⅲ期長門市障害者プラン(案)」				
「第5期長門市障害福祉計画(案)」				
「第1期障害児福祉計画(案)」				
「第7次長門市高齢者健康福祉計画(案)」				

■パブリック・コメント制度の実施状況		
案 件	意見	
「第4次長門市行政改革大綱(案)」	(
「長門市生涯学習推進計画(改訂版)(案)」	(
「長門市スポーツ推進計画(改訂版)(案)」	(
「第Ⅲ期長門市障害者プラン(案)」	(
「第5期長門市障害福祉計画(案)」	(
「第1期障害児福祉計画(案)」	(

ハフリック・コメント制度の実施状況	
案 件	意見件数
「第4次長門市行政改革大綱(案)」	0
「長門市生涯学習推進計画(改訂版)(案)」	0
「長門市スポーツ推進計画(改訂版)(案)」	0
「第Ⅲ期長門市障害者プラン(案)」	0
「第5期長門市障害福祉計画(案)」	0
「第1期障害児福祉計画(案)」	0
「第7次長門市高齢者健康福祉計画(案)」	0

0

詳細 【1101】ムーミン谷の ファミリーセット ひとくち蒲鉾のころん リーズに焼き抜き蒲... ▲ホームページでの紹介例

ため、

寄附金額の増加を目指す

しています

③特産品発送・連絡

①生鮮食品

②特産品の写真データ

(カラー

に係る特産品提案書

※受付日時

8:30~17:15 15

います

印刷したもの)1枚

※画像(JPEG形式・1MB

魅力的な特産品

市内で栽培・生産されたもの

お礼の品(特産

②加工食品

お礼の品

(特産品)を贈呈

本市のまちづくりに寄与する

路拡大による地域産業の活性化 とともに、市内産品のPRと販

提案を募集します

寄附者

②発注(住所・氏名・発送日など連絡)

③その他

られるもの

③特産品の見積書

どで別途送付してください

以上3MB以内)はメー

ル

な

詳細

※複数のお礼の品

(特産品)

詳細

提案する場合は、

特産品一種

産地特性を有していると認め

市内で加工された加工食品で、

基準等に関する要綱(平成26争入札参加者の資格及び指名

長門市物品等及び業務委託競

2 事業の流れ

①ふるさと寄附

長門市企画政策課

通年商品

通年提供できる市

ださい

消費税をそれぞれ明記して

送料(各地区ごとの送料)、

します

円、9千円、1万5千円、9

6 干

8

応募受付期間

お礼の品一覧

→ 米 (3件)

魚 (21件)

→ 加工品 (21件

その他 (27件)

/ 2 月)

9 千円、

も消費税込・

のい

9

お礼の品

(特産品) 8 10

の決定

業実績があること

の団体または個人事業者で事

市内に事業所(本店・支店は 次のいずれにも該当すること

⑤代金支払い

※②、④は、メール・FAX・窓口のいずれかによる ※③は、事前に発送先(寄附者)と必ず連絡をとること

次の区分により提案をお願

提案区分

※様式は任意ですが、特産品代、

してください

1万円コース: すべてのお礼の品(21件

詳細

4発送完了報告・請求

よび市の魅力を発信できる商

類につきそれぞれ書類を提出

②を組み合わせたものお

問わず)がある法人、

その他

お礼の品としての特産品の企画 に貢献することを目的として、 持ちと本市の魅力を伝えるた

を寄附した人に対して感謝の気

て受け付けており、

護保険料・水道料・下

水道料)

4

提案を募集する特産品

る、

長門市の独自性があり、

①長門市ふるさと応援寄附制度

次の各号のいずれかに該当す

提出書類

※企画政策課で書類の配布も行

∰ chosei@city.nagato.lg.jp

の滞納がないこと

市税など(市税・国保料・介

思いを「ふるさと寄附」とし

度により「ふるさとに貢献した

ふるさと応援寄附制

応援したい」という皆さん

当しないこと

条第1項各号のいず

れにも該

特産品や企業名を、

市ホ

ージに掲載します

社商品の販路拡大

※季節商品は提供可能時期に発

Tel 23

6

発送をお願いします 9月以降の寄附に対し、 年6月1日要綱第19号)第2

3

特産品提供のメリット

特産品の発送時期

10

提案提出・問い合わせ

随時

企画政策課企画調整係

(ふるさと応援寄附担当)

ふるさと応援寄附

お礼の品(特産品)

の提案を募集

6千円、9千円、

1万5千

(いずれも消費税込・送料別)

数に照らし合わせて決定しま るか、事前に決めた予定商品 できる市場販売価格が3千円

礼の品としての目的に適合す

提出書類をもとに「長門市ふ

るさと応援寄附金制度」のお

特産品

季節商品

季節に応じて提供

•

市民パブリックコメント実施状況

·個人情報保護条例

塩食の紹介・試食、自分で作っ血圧測定、血管年齢測定、減 参加費 無料 た汁物の塩分測定(希望者) 減

/ 27 (金) 油谷保健福祉センター 長門市保健センター 9 .. 30 , 11 .. 30 Tel 23 1 3 3

3

日置保健センター

日額

6

13 Tel. · · 33 00 · · 5 3 15 0 · · 2 00 1

勤務時間および条件 者トレーニングセンター

週3日程度

くらしの みんなの

フォトコンテスト第11回家庭の日

長門青少年育成会議事務局

Tel 23

1 7 3

示

募集概要

ト職員募集

カラーまたは白黒でプリント

族のふれあい」

マ「家族のだんらん・家

写真サイズL版 デジタルカメラ可(合成不可)

職種

勤務場所

募集人数

長門市体育協会(長門市農業 長門市体育協会事務 応募点数

募集方法 募集資格 局または各公民館、 作品の裏面に応募票を貼り付 青少年育成市民会議事務 市内の中学生以下 日置環境

内

※応募票は提出先にあります 改善センターに提出

※雇用保険・通勤手当あり

雇用期間(再雇用あり)

応募期限

問い合わせ

~平成31年3/31 (E)

JR 新山口駅~センザキッチン間をつな (ジャンボタクシー) を運行し ぐ直行便 ています。

JR新山口駅・長門市間の直行便

平成30年7月1日付

中央消防署兼予防課

選考方法

提出書類および面

受付期間 参または郵送

10 (火) ~

31

接などにより選考

のとおりです。()は前職。 月1日の市職員人事異動は次

平成30年6月30日および7

応募方法

入の上、長門市体育協会に持 市販の履歴書に必要事項を記

平成30年6月30日付退 お世話になりました

〒 問 759 い合 4103 わせ

長門市深川湯本58番地2

長門市体育協会

4

核孝諒(予防課調査指導係)

▼三輪恭平(中央消防署第1

■料金 大人(中学生以上) 2,000円 小人 1,000 円

■その他

どなたでも乗車できます ・予約不要で乗車できますが、円滑な運行

のため予約をお願いしています ■予約先

富士第一交通何 Tel 0120-39-2030

長門市⇒JR 新山口駅		
のりば	1便	2便
センザキッチン	9:30	13:45
JR 長門市駅	9:40	13:55
長門湯本温泉	9:55	14:10
JR 新山口駅(北口)	11:00	15:15

UR 新山口駅(北口)	11:00	15:1
JR 新山口駅⇒長	:門市	
のりば	1便	2億
JR 新山口駅(北口)	11:15	15:2
長門湯本温泉	12:20	16:3
JR 長門市駅	12:35	16:4
センザキッチン	12:45	16:5

国民生活センターホー ジからもダウンロード可 同封のうえ郵便で請求 切手を貼付し、

hana ikada

25 30 :45 55

1 話 英検対策レッスン 文法レッスンあり お問合せ 20837-22-3898 正明市 2区大賀ビル 1F

全国各地 7 / 27 (金) 13 (土)

資格試験を実施 消費生活相談員

試験会場 試験日時 申込期限

資料請求方法

1人5点まで

らずに入れられる封筒に205円返信用封筒(A4サイズを折 宛先明記) ペペ

を 心あたたまるご葬儀を

広告

長門店 長門市東深川785番地10 (駅前区) 20837-22-4444 面0120-02-0405 くらながと [HP] http://www.coop-s.co.jp/

年中無休 24時間受付



歯科健康診査後期高齢者医療制度の

はかりの定期検査 平成30年度

取引・証明に使用する「はか (分銅・おもり)」は計量法

場所

| 県漁協川尻支店(市場)

周病の有無など)、噛む力の口腔状態の確認(虫歯や歯

健診項目

確認、舌の動きの確認、

0)

7

格しなければ使用できません。 により2年に一度定期検査に合

11:00~11:30 宇津賀集落センター

14:00~15:00 県漁協久津支店

10:30~11:30 県漁協掛淵支店

13:00~14:30 市役所油谷支所

11:30~12:00 県漁協黄波戸支店

13:30~16:00 市役所日置支所

13:00~15:00 市役所三隅支所

10:30~11:00 宗頭文化センター

中央公民館

10:00~10:30 俵山公民館

9:00~11:30 仙崎公民館

13:00~15:00 通公民館

※計量士による代検査を受けている場合はこの検査を

※検査手数料は、当日現金で納入してください。納入

10:30~12:00 13:00~15:00

※「はかり」は事前に清掃してください

受ける必要はありません

該当する「はかり」を持って

込む力の確認など

ます。

ライブ演奏もあります

問い合わせ 自己負担額

②湯免ダム見学会

大坊ダム(油谷河原)

9

00

16

. .

ダム管理課(大坊ダム管理所)

口県長門土木建築事務所

口県後期高齢者医療広域連

無料

鐘の音に「平和の願い」

を託 その

平和のメッセージを広め 音で感じる平和の話や

> 険者証 質問票、

西福寺の梵鐘を鳴ら

歯科健康診査受診券、

同封

①大坊ダム見学会

問い合わせ

後期高齢者医療被保

問い合わせ

長門ユネスコ協会

1 1 2

※降雨時などには、それぞれの

湯免ダム(三隅中)

湯免ダム管理所

当 日

Tel 43

9

16

00

平日

Tel 22

5 3 1

工務課工務2班

口県長門土木建築事務所

Tel 32

0

9 6

合業務課

Tel 23

1 7 3

対象者

受検をお願い

します。

いる人は、

最寄りの会場で必ず

時間

13:00~13:30

前年度において75歳年齢到達

により新たに被保険者資格を

問い合わせ

一般社団法

実施日

7/17(火)

7/18 (水)

7/19(木)

7/20(金)

7/23 (月)

7/24(火)

日時・場所

表のとおり

前年度において障害認定によ

取得された人

り新たに被保険者資格を取得



「広報ながと」への広告掲載のお申し込みは㈱ホープへ

第 12

鳴らそうinu 鳴りそうinu

...長門

期間 平成31年

,31(木)まで

ム見学会のお知らせ

見学会を中止することがあり

事前に問い合わせ

された人

実施場所

実施歯科医療機関について

日時

(水)

18

30

20 ..

15

は、

封書で届ける歯科健康診

を実施します。

む句間」の期間中、

ダム見学会

内容

てください ますので、

管理所内ゲ

操作室の見

ダム本体内部

の見学

口県では、「森と湖に親し

日時・場所

査受診券に同封されています

西福寺本堂(三隅浅田)

Nagato City

2018.7.1 | 22

宝くじ販売のお知らせ

されます。 サマージャンボミニ」が7 (月から全国で2種類同時発売 サマージャンボ宝くじ」と

使われます の明るい住みよいまちづくりに この宝くじの収益金は市町村

発売期間

抽せん日 7 9 (月) 8 8 // 14 3 (火)(金)

販売場所 全国の宝くじ売場

問い合わせ **単価** 各1枚30円

くらしの情報

文化情報

ルゆや

お歌とSongs

うたのお姉さん、お兄さんと一 子どもたちにおなじみの曲を

いっぱいのステージです。緒に英語で歌って踊る、楽しさ

とき

/ 28 (土) 16:30開場 17 00 開演

子ども 入場料 般 (全席自由・税込) 800 円 0 0 0 円

親子ペア 年少以下 無料 (年中以上~高校生以下) 1、 5 0 0 円



香月泰男美術館

展覧会

風景へのまなざしー日本編

旅先で描いた風景画を中心に紹 プしています。 本展では、 香月が日本国内の

隅での日常をこよなく愛した香 「ここが〈私の〉地球」と、三

> 会期 開催中~7/5休 州などの景色をご覧ください。 月がとらえた北海道、

> > についてのエピソ

ードなどをお

第6回ながと近松文楽

2018.7.1 24

平和記念展示資料館交流展 私のシベリヤ、

※事前申込不要

7

14 (土)

11 00

今月の一点

展示作品の中

入場料(全席指定・税込)

プログラム

「出世景清」

7

/ 8 (目)

13

00開演

それぞれのシベリアー

石と壺(1940年)

1階梅席 1階松席

3、0 0 0 円

ら注目の一点を紹介します

新宿)所蔵の資料を通して、抑平和祈念展示資料館(東京・西 | **開館時間** 9 · 14 · 10 · 17 · 14 · 00 · 17 · 14 留について考える展覧会です。 まつわる香月の作品や品々と、 ます。本展は、シベリア抑留に ア抑留は、生涯のテーマになり 験者となりました。その一人で ぼる人々が、シベリア抑留の経 あった香月泰男にとってシベリ 先の大戦後、 57万5千 人にの

休館日 入館料 火曜日

※入館は16:30まで

*市内在住者は、は・一般500円

示すると、無料で入館するこ とができます もの(運転免許証など)を提 住所の分かる

学芸員によるギャラリ

芸員をゲストに迎え、展覧会の 平和祈念展示資料館の担当学

見どころ、展示資料や香月作品

ルネッサながと Tel 26 6

Ö

「近松人形の 花形たち」

会期 開催中 . . 00

入場料

会場 文化情報ギャラリ 無料

発売日 発売中 会場 劇場 ※松・梅席は残席わずか ※特等・桟敷席は完売しました 2 階席 (学生 (学 生

2

000

1、000円)

第14回ながと和太鼓

出演 とき 7 / 15 (日) 13 00 開演

- ・長門和太鼓オーケストラ みすゞ音頭を育てる会 青波 翔門
- 三隅清風太鼓

和太鼓

鼓波会

- ▶ 入場料(全席自由 - 税込)
- ·高校生以下 0 0
- ※未就学児無料
- 発売日 会場 劇場 発売中

ルネッサながと休館日

・市民名画劇場~第3回ルネッサシネマ

誰も書いてはならぬ」

佐世保音楽隊コンサート海上自衛隊

空 気 ver.2

12 (日)

14

00開演

入場料

無料

※要整理券 18:00開演

とき

9 / (±)

入場料(全席指定・税込)

8

弥、上村吉弥、市川門之助

壱太郎、中村寿治郎、

市川猿 中村

片岡愛之助、

中村松江、

休館日 くらしの情報 7 / 2 (月)

健康ガイ

健康診査

乳児健康診査(要予約)

web 10 受付 00 み 岡田クリニック

※発売初日は電話・

• 学 生

700円(前売)

2 階 A 席 1 階 A 席 1 階 S 席

2階B席

一般

※日本語吹替版

リメンバー・ミー

| 入場料(全席指定・税込)

※お一人4枚まで・電話予約可

・プレイガイド

発売日

友の会 発売中

般 7/3火

会場 劇場

2 階席

ルネッサながと、ラポールゆや

里何、柳下大、

松尾貴史

真島秀和、

整理券配布日

劇場

1階松席 1階特等席

1階梅席

6

5 5 5 5 0 0 0 0 0 0 0 0 円 円 円 円

· 27 (金)

10

00

上映作品

入場料(全席自由・税込)

※3歳以下膝上鑑賞無料 ※当日券はそれぞれ30円増し

※1階席残席わずか

吹奏楽部コンサ精華女子高等学校

発売日 発売中

とき

9 / 16 (日)

14:00開演

会場 劇場

ザイン 雑も書いてはならぬ

入場料

(全席指定・税込)

正面席

内容

とき

9 / 24 (月)

北・南席

発売日

発売中

児健康診査

エコ・

ーモニーコンサェコ・フィル

14:30開演 月~水・金曜日 8 13 8

長門総合病院 TEL 22

土曜日 00 00 00

2 2 0

1ヵ月児健康診査(28日以降)

14

30

Nagato City

会場 劇場

とき

優秀映画鑑賞会

・8/5日 9:00~「嵐を呼ぶ男」 20:30 00~「悪名」 ででしたの三悪人」

とき

ハックステージツア

発売日

発売中

入場料(全席指定・税込)・1階A席 2、500円・2階A席 2、500円

※3歳未満入場不可

会場 アリ

高校生以下

1,

ゲスト出演

弦楽四重奏団コンサー

シャオ・ロン(中国琵琶)

1日券300円

募集人数

30 人

プログラム

「義経千

川連法眼館

発売日

会場

劇場

(学 生

とき

9 / 17 (月)

12:00開演 本桜」

2 階 B 席

2

(学生

2、 0 0 0 円)

7ヵ月児健康診査

募集対象

小 13 学 00 上 15

松竹大歌舞伎

00

8 / 25 (土)

発売日

会場 劇場 ※受付先着順

1 (目) 10 00

入場料(全席自由・税込)

共通して必要なもの無過木曜日 13:00 乳児一般健康診査受診票

対象

6

カ

月児健康診

査

日時 3 歳児健康診 必要なもの 会場 **1時** 7/11/水 円成28年12月生まれる 受付 長門市保健センター 母子健康手帳等 13 (水) 查 00 の子

> 8/2 8/1

長門市保健センター 長門市保健センター

長門市保健センター 長門市保健センター

受付時間

13

00

14

00

9

13

. .

30

7 7 7 //// 30 27 9

三隅保健センター

対象

日時 平成27年6月生まれの子 受 7 付 / 24 13 (火) 00 13

日総合健診

必要なもの

母子健康手帳等

●日時/会場

長門市保健センター

11

• •

00

7

会場

長門市保健センター

診・後期高齢者健診を実施。

. .

30

す

べてのがん検診・

特定健

検

受付時間 7:30~11:※子宮・乳がん検診は 8:30~10:

10

00

胃がん・ 日時/会場 大腸がん 検診

/ 5 (木)

日置保健セ

乳がん検診

●日時/会場 子宮がん

会場 受付 .. ン 30 1 10 00

内容

生活習慣病など健康に

健康

相談

成成

人

7

油谷保健福祉センター

※予約は3日前までに

/ 2 (月)

冰油谷保健福祉センター

5 三隅保健センター

毎週木曜日

27 (金)

三隅保健センター

バ

ママ入門教室

認知症相談

日時 対象 認知症で相談したい

日時

7

25 13 (水) 13 (水)

30

15

00

すくすく赤ち

ゃ

ん教室

Tel 23

内容 対象

につ

いての学習・

いての学習・交流離乳食の進め方、

生後4・5カ月児の保護者

(要予約)

日時/会場

長門健康福祉センター10火 13:00~16:00 22 28

健康相談 (要予約)

長門健康福祉センタ . .

6 (金)

13 (金) 育児

日時

3

7 日置保

長門市保健センタ

23

申し込み・

問い合わせ

相談

約

対象 会場 乳幼児と保護者

18 (水)

日時/会場

(水)

(水) (水) 長門市 13 9 大学 13 9 13 7 13 9 大学 14 9 13 13 9 大学 15 13 9 14 13 9 大学 16 13 9 14 13 9 14 14 15 15 11 15 11 15 11 11 15 11 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11 17 15 11

(月)

20 (金) 9

27 油 (金) 谷保健福祉センター

9:30~11:30 向津具公民館

禁煙相談

10

00

心の

内容 対象

についての学習・

交流

日時/会場

血圧測定、

尿検査

20 (金)

(要予約)

内容

お風呂の入れ方、 13 (日) 13 (日) 16

16

オ … ム 00

ッツ

0)

替え方、

抱っこの仕方等

の体験・交流

日時

25 (水) 9

地域包括支援センター 2

もぐもぐ赤ちゃ

日時 7 h

教室

生後6・7カ月児の保護者13:30~15:00 離乳食の進め方、 27 13 (金)

・必要なもの 母子 康手帳

会場・申し込み・問い合わせ

長門市保健センタ

23

今月のオススメ本

『双生児』

折原一/著 早川書房/出版 自分の出生に疑問を抱いていた安奈 は、自分とそっくりな女性を町でみ かけた。すべてはここから、奇怪な 出来事が始まる。現代と過去が入り 「騙されない」と構えていても

ぐるブック号運行中!

アニメ・DVD 上映会

(視聴覚室・入場無料)

学研図鑑 DVD

路傍の石(47分)

うっかりペネロペ

うたおう、あそぼう編

としょかんひなの会★

かみしばい★

たまごの会★

おはなしの会★

おもちゃの森

くずし字講座

長門読書会(研修室)

ゆりかご (ゆや分館)

よみっこくらぶ

(ゆや分館)

(視聴覚室)

(研修室)

おはなしの森★

絵本を楽しむ会★

|さっちゃんのかみしばい★|

「恐竜」(50分)

(35分)

定例行事(★の会場はおはなしのへや)

上映日時

7/1(日) 14:00~

7/7(土) 13:30~

 $7/28(\pm)13:30$

開催日時

 $10:30 \sim 11:00$

7/14(±) 15:00 ~

10:30 ~ 11:30

7/21 (±) 11:00 ~

7/27(金) 10:30~

7/28(土) 15:00~

14:00 ~ 15:30

10:00~12:00

7/28(±) 14:00~

7/14(土)・28(土)

7/24(火) 10:30~

15:30 ~

7/7(土)・28(土)

 $7/7 (\pm) \cdot 21 (\pm)$

7/6 (金)

15:00 ~

7/19(木)

7/12(木)

7/5(木)·19(木) ・湯本・俵山方面 7/11(水)・25(水) ・日置・油谷方面 7/13(金)・27(金)

机航海带,10亩长双升华河

附相海無・人身事故発生状况 仙崎海上保安部管内(長門市)				
P	船舶海難		人身事故	
6.0	隻	行死 方亡	人	行死 方 _亡
	数	不 り 明者	数	不 り 明者
5月	0	0	1	1
平成30年計	4	0	2	2
29 年同時期	8	0	5	2

ライフジャケットを常時着用しよう! 携帯電話など連絡手段を確保しよう! 海のもしもは「118番」へ!

乱れ、 騙されてしまう…。

海での遊びは、

愛します! 守ります! 長門の海!

『安全』

山口県長門市仙崎1026-2 ☎ 26-0240 仙崎海上保安部ホームページ http://www.kaiho.mlit.go.jp/ 07kanku/senzaki/ jcg7senzakikotsu2-4k7w@mlit.go.jp

のため、 休館します。

本館・分館ともに休館します。

申込期間 申込方法 参加費

7/3(火)~7/15

(日)

ほか

『地元経済を創りなおす』

枝廣 加藤 土・日曜日は18時まで開館時間を延長。

月16日月は本館のみ休館

定員 対象 場 所 日時

10人 (先着)

無料(汚れてもよい服装で) ゆや分館に電話または来館

蒼井碧、 良雄、

『学校がキライな君へ』

ン』小川糸、『オー

ーツ死を招く至宝』

(分館) 『風神の手』

道尾秀介、

『*Ⅲ*・...

『骨粗鬆症』石橋英明

ほ

か

『柚木沙弥郎の染色』

柚月沙弥郎、

7月16日月は祝日のため、

本館のみ

また、

17日火は振替休館

開館時間延長中(本館のみ)

オリジナ

ル手提げ袋を作ってみよう

10

00

12

. .

00

稿譜』フェデリ

コ・マリア・サルデ

のカルテ』

知念実希人、

『失われた手

(本館)『凶犬の眼』

柚月裕子、

祈

☆新着案内☆

部

図書館だより

長門市立図書館

23(月):30(月)

参加費 定員

申込期間

7/3(火) 7

20 (金)

申込方法

図書館に電話または来館

ゆや分館 Te 33 - 0051 http://www.lib-nagato.jp/ e-mail lib-nagato@hot-cha.tv

- 7 月の休館日 -

本館 2(月)・4(水)・9(月)・16(月)・17(火)・

ゆや分館 2(月)・9(月)・17(火)・23(月)・30(月)

対象

市立図書館内

各一日4人まで、計16人市内在住の小学5、6年生

10

000

7 19 •

無料(動きやすい服装で)各一日4人まで、計16人

14 00 5

7 19 •

7/ 18 · 20 · 22

Tel 26 - 5123 Tel 33 - 0051

日時

24 (火) 27 (金)

30

12

00

日

程

日本語、字幕: 126幕: 127分)

みすゞ

(105 分)

复休み図書館体験「四」

隊

上映タイト

・上映日時

。夏休み各種イベント参加者募集』

映画上映会のお知らせ(入場無料)

8月31日金までの間、

平日は19時

ラポー 7 / 22 (日)

ルゆや分館

小学生

室 (要予約)



長門市消防本部

火災時の問い合わせ

ホームページ

中央消防署 Tel 22-0119

西消防署 Tel 32-1230

http://www.city.nagato.yamaguchi

Tel 22-1414

熱中症予防声掛けプロジェクト

温調節機能がうまく働かなくな 分や塩分のバランスが崩れ、体長くいることで徐々に体内の水 熱中症は、 体内に熱がこもった状態を 高温多湿な環境に

によっては死亡することもあり 症し、救急搬送されたり、場合 内で何もしていないときでも発 が必要です。屋外だけでなく室 乳幼児や高齢者は、 特に注意

乗り切りましょう。 声掛けを実践して、 熱中症予防のために、5つの 夏を元気に

①温度に気を配ろう

- 陰を選び、身体に熱をためな 外を歩くときはできるだけ いように注意しましょう Ĥ
- 風通しをよくするなど、 を防ぎ、こまめに窓を開けて すだれやカーテンで直射日光

から心がけましょう に過ごせる環境づくりを日頃

- 使った涼しい素材の服を選び 木綿や麻などの自然素材や吸 速乾性に優れた素材を
- 光を防ぎましょう 日傘や帽子を持参し、 直射日
- ど上手に使いましょう 効率的に冷気を循環させるな エアコンと扇風機との併用で

②飲み物を持ち歩こう

- ・こまめな水分補給を心がけま しょう
- ましょう のどが渇く前に飲むように
- ③休息を取ろう 塩分も一緒に補給しましょう
- に移動しましょう 無理をせず早めに涼しい場所

④栄養を取ろう 心がけ、 体調を整えましょう

でと、火道でによる

火災を防止

しよう

- ・夏バテを甘く見ず、 なく栄養補給しましょう や調理方法を工夫して、 食材選び
- ⑤声を掛け合おう 低下し、あまり気温が高くな 夏風邪、二日酔いなどの体調 るので注意しましょう くても熱中症になる危険があ 不良のときは体温調節機能が

ています。

因で起こる火災は多数発生し す。実際に全国でも花火が原

家庭の中で声を掛け合い、

熱中症の予防につながります 互いの様子を気遣うことが、

せん。

拡大することも少なくありま

発生することが多く、

そのた 火災が

る火災は、

大人がいない時に

また、子どもの火遊びによ

め火災の発見が遅れ、

■熱中症の症状			
軽度	めまい、立ちくらみ、 筋肉痛、汗が止まらない		
中度	頭痛、吐き気、 体がだるい(けん怠感)		
重度	意識がない、けいれん、 体温が高い、呼びかけ に対して返事がおかし い、まっすぐ歩けない		

扱方法をしっかりと話し合い ましょう。

ですが、取扱を誤ると火災や

夏の風物詩と言えば「花火」

火傷などの事故につながりま

①気象状況に注意し、風の強 ■火災防止のポイント

②必ず大人と一緒のときに花 火を行う い日には花火を行わない

なく、広く見通しの良い場 ③まわりに燃えやすいものが 所で花火を行う

⑤ライターなどを子どもの手 ④必ず水バケツを用意し、 意事項を守って使用する の届くところには置かない

災の恐ろしさや正しい火の取なくすためにも、家庭でも火 なくすためにも、家庭でも火 花火や火遊びによる火災を

件数[5月]















合 計 2 (16)

169

建物 2(7)







災



救急 (836)

屋外で暑さや疲れを感じたら

ぐっすり眠れる環境づくりを

まちを変える新たな力!

こんにちは☆

長門市地域包括支援センター

123-1244

地域包括支援センター

ですー

交流のまち 仙崎 仙崎地区担当 中田晃司さん

あり、 詩吟・俳句など芸達者な人が多 図っていたり、日本舞踊・尺八・ みて感じたことは、年齢別に愛 8カ月が経ち、 出に残っています。 地区に着任 ると、多くの人に感動を与える 力あふれる人が多いということ かったり、地域活動が盛んで魅 着任前に「観光地・仙崎」へ 何度か旅行で訪れたことが 新鮮な魚介類などが思い 透明感のある青い海、 また、歴史・文化からみ 光市から移住し、 した中田晃司です スポーツ交流を 実際に生活して 仙崎に来て 仙崎 潮

青年会に協力していただき実行 協力隊としてのミッションでも 得られる「出会いや交流」では 港として栄えたこと、 ある「みすゞ通りを活用したイ ないかと思いました。そこで、 れは「地域らしさ」や、 5 ろいろな情報を得られることか ンしたこともあり、 道の駅センザキッチンがオープ ぼこが有名なことなど、とても くの人々を温かく迎えた地域の る観光客はさらに増えました。 魅力的な町だと思っています 人の優しさ、日本海側屈指の漁 じられ、戦後の引揚港として多 金子みすゞさんの詩の情景を感 ベントの企画・実施」の一つと いるのか考えてみたところ、そ 最近は、インターネットでい 仙崎を訪れ 仙崎かま

委員会を立ち上げ、 バメMARKET」を初開催 訪れる観光客が何を求めて GWに仙崎振興会や仙崎 「仙崎軒先 現地で

> 仙 との交流も生まれました。 も足を運んでいただき、観光客 トにはたくさんの地元の人々に だこうと企画しました。イベン らではの町歩きを楽しんでいた でほしい。」そんな思いを込め、 観光で訪れた人にまた足を運ん 崎のグルメを集結し、 このイベントは、「仙崎の軒 集うツバメのように、 仙崎な

サポー 進めたいと考えています。 隊の任期は3年ですが、 が開催できたのも、多くの人の も仙崎に定住できるよう準備を ファンになった一人です。 む人のやさしさに触れて、 ていただいています。 地域の人には仕事面に限ら 私生活など多くの面で支え 仙崎に移住し、ここに住 トがあったからです。 イベント 退任後 協力 仙崎 私

に、今後も私のような「仙崎ファ ン」を増やしていく取組をして 今回のイベントの成果をもと

専門家とのつながり

いきいきとした生活の発見

支援者がいるという気付き

仲間づくり

地域や社会との関わり

趣味の発見 単純な娯楽の場 心のよりどころとなる さまざまな情報がある

認知症カフェとは?

【家族のメリット】 家族同士の情報交換

認知症になった本人から 「出かける自信がなくなっ

心理的負担を軽くする

おいで~家かふぇ開催中 介護にかかる相談

開催日 毎月第3金曜日

開催場所 ウェーブ地下 00 \$ 13 ...

として「認知症カフェ」が全

こうした悩みに対する一助

かれます

わからない」といった声が聞

「どこに連れて行ってい

いか

一緒に住む家族からは

るきっかけにつながります。 のカフェが多くの人が外出す 国的に開催されています。こ

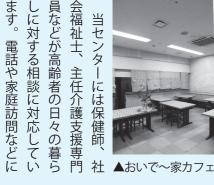
参加費

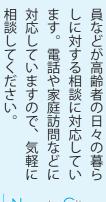
100円

【本人のメリット】 ■カフェのメリット

本音で話せる

など)、 内容 個別相談 脳活性の活動(創作 情報交換・座談会 (認知症や介護)









●童謡100年トライアングル展/金子みすゞ記念館/9時~17時/9月30日まで

市県民税第1期納期限

●お酒に関する困り事相談/長門健康福祉センター/15時~16時/要予約(Tel22-2811)

●「健幸なまちづくり」ラジオ体操講習会/ルネッサながと軽運動室/14時15分~16時15分/要申込(№23-1132) ●法律相談/長門市地域福祉センター/13時~16時/有料・要予約(Te.0838-24-0500)

4,

●免震体験と新庁舎建設現場見学会/新庁舎建設工事現場/13時30分~/要申込(Ta23-1197) ●おとずれ夜市じゃ らんじゃらん/音信川河川公園/18時~21時 ●クリーンウォーク in ながと/日置地区・黄波戸地区/7時30分~

●シャボン玉の世界のはじまりはじまり/長門市中央公民館/13時30分~ ●免震体験と新庁舎建設現場見学会/ 新庁舎建設工事現場/9時30分~・13時30分~/要申込(TaL23-1197) ●第6回ながと近松文楽/ルネッサながと/ 13時~ ●空き家対策セミナー無料相談会/地域包括支援センター/13時~16時

8

上下水道使用料納付期限(通・仙崎・日置・油谷地区)●行政相談/三隅支所・ラポールゆや/10時~12時 ●禁煙相談/長門健康福祉センター/13時~16時/要予約(TeL22-2811)●法律相談/長門市地域福祉センター/13 時~16時/有料・要予約(TeL0838-24-0500)

●第12回平和の鐘を鳴らそうin長門/西福寺本堂(三隅)/18時30分~20時15分

- ●無料法律相談/日置支所/10時~15時/要予約(TEL23-1299)
- ●社会保険年金相談・申請/市役所本庁会議室/10時~15時/要予約(Ta0838-24-2158)

13 🚓

14

15

16

11,

12 *

●平和記念展示資料館交流展〜私のシベリヤ、それぞれのシベリア〜/香月泰男美術館/9時〜17時/10月14日ま で ●学芸員によるギャラリートーク/香月泰男美術館/11時~ ●クリーンウォーク in ながと/油谷地区/8時

●2018通くじら祭り/通小浦埋立地/9時30分~ ●長門ヨットフェスタ2018(キッズトライアスロン・クルー ザーレースほか)/さわやか海岸・深川湾 ●第14回ながと和太鼓フェスティバル/ルネッサながと/13時~

●法律相談/長門市地域福祉センター/13時~16時/有料・要予約(Tel0838-24-0500)

18,

20 .

21

22

17,

19 * 「ながと食の日」 ●仙崎祇園祭 (26日まで) ●行政相談/市役所本庁市民相談室・日置支所/10時~12時

●心の健康相談/長門健康福祉センター/14時~16時/3日前までに要予約(Tel22-2811)

●第3回ルネッサシネマ~市民名画劇場~/ルネッサながと/10時30分~、14時~

●第64回ながと仙崎花火大会/仙崎海岸通り/第1部20時30分~20時45分、第2部21時~21時15分/よさこい 演舞 18時~20時25分

23 [

26 *

27

28

●骨髄バンク登録受付・C型B型肝炎検査・エイズ抗体検査/長門健康福祉センター/前日までに要予約(Ta22-2811) ●法律相談/長門市地域福祉センター/13時~16時/有料・要予約(TaL0838-24-0500)

●平成30年度第1回人権教育セミナー/市立図書館/14時~15時50分

●無料法律相談/市役所本庁市民相談室/10時~15時/要予約(TL23-1299)

●社会保険年金相談・申請/市役所本庁会議室/10時~15時/要予約(Ta0838-24-2158)

●減塩相談日/長門市保健センター/9時30分~11時30分

●クリーンウォーク in ながと/三隅地区/6時40分~

●減塩相談日/油谷保健福祉センター/9時30分~11時30分

●クリーンウォーク in ながと/深川地区・湯本地区・渋木地区/8時30分~ ●みんなで楽しい!お歌とSongs/ ラポールゆや/17時開演 ●第17回村田清風競書大会/村田清風記念館/8時30分~/要申込(Tel43-2818)

29 30 =

「ながと生涯学習の日」

固定資産税第2期納期限

●法律相談/長門市地域福祉センター/13時~16時/有料・要予約(TeL0838-24-0500)

食推おすすめ料理

野菜たっぷりオープンオムレツー度にたくさんの野菜が食べられます

材料(4人分)

・卵 …Lサイズ4個・レタス ・オクラ …2本・バター

・ミニトマト …5個・ケチャップ …適量

エネルギー…178kcal ■食事バランスガイド

・ブロッコリー …50g

・プロセスチーズ…30g ・ウインナー …2本

牛乳 …大さじ2

・塩こしょう …少々

たんぱく質…10.7a

脂 質…12.6q

炭水化物··· 4.8q

塩分相当量… 0.8g

栄養価(1人分)

作り方

…1 枚 ①ブロッコリーをゆで、ひと口大に切る …10g ②オクラとウインナーは 5mm の厚さに切り、

> ミニトマトは半分に、プロセスチーズは 5mm 角にカットする

長門市食生活改善推進協議会

③卵を割り、牛乳と塩こしょうを入れて混ぜ る

④フライパンをよく熱し、バターをとかした ら③を流し入れる。軽く混ぜ、少し固まっ てきたら野菜、チーズ、ウインナーをバラ **ワンポイントアドバイス** ンスよく並べ、ふたをして蒸し焼きにする

⑤ 1 人分ずつカットし、お好みでケチャップ をのせ、レタスを添えて盛りつける

第1回ながとお料理コンクール入賞 作品のレシピを参考に作成しました

> ほっちゃテレビ放送予定 7/13(金)・15(日)

彩りを良くする ために、野菜は 卵に混ぜ込んで 焼かず、固まっ てから上にのせ ましょう。



毎月19日は「ながと食の日」

休日当番病院 まずは長門市応急診療所へ

主食 1 2 3 4 5 / 6 / 7 /

副菜 1 2 3 4 5 6

主菜 12345

牛乳・乳製品 1/2 1/2/ 果物

月/日	曜	当 番 病 院	電話番号
7 / 1	В	長門市応急診療所	27-0199
// 1		斎木病院	26-1211
7 / 0	В	長門市応急診療所	27-0199
7 / 8		長門総合病院	22-2220
7 / 15	日	長門市応急診療所	27-0199
// 13		岡田病院	23-0033
7 / 16	月	長門市応急診療所	27-0199
7 / 16		斎木病院	26-1211
7 / 22 日		長門市応急診療所	27-0199
		長門総合病院	22-2220
7 / 20		長門市応急診療所	27-0199
7 / 29 日	日	岡田病院	23-0033

※発熱や腹痛など、比較的軽症な場合は、長門市応急診療 所を受診してください

診療科…内科・小児科

●診療日・時間…平日 19 時~ 22 時/日曜・祝日・年末年 始9時~正午・13時~17時(受付は診療終了30分前まで)

水道の修繕・トラブル

地 区	道路部分	宅地部分
全地区	長門市 上下水道局 Tel 23-1171 (平日) Tel 22-2111 (休日・夜間)	長門市給水装置工事指定業者 に依頼してください。なお、 指定業者は市ホームページに 掲載しています

※長門市給水装置工事指定業者以外で修繕すると、水道料金 の減免を受けられませんので、ご注意ください。

消費生活センターからのお知らせ

健康食品の摂取でけん怠感などを 感じたら注意しましょう

トラブル事例

サプリメントを摂取していたが、けん怠感を感じ、 病院を受診したところ、急性肝障害と言われた。問 題があるサプリメントだったのだろうか。

アドバイス

サプリメントなどの健康食品の摂取により、まれ に薬物性肝障害を発症することがあります。薬物性 肝障害とは、薬の服用により肝臓の機能に障害が起 こることですが、まれにサプリメントなどの健康食 品でも体質により発症し、重症化することがありま す。健康食品を摂取してけん怠感、食欲不振、発熱 などの症状がみられ、症状が持続する場合は、摂取 をやめてすみやかに医療機関を受診してください。 受診の際は、商品を持参するなどして、健康食品に 関する情報を正確に伝えましょう。また、一緒に服 用している医薬品などがある場合はその情報も伝え てください。

健康食品は、あくまで補助的なものです。安易に 健康食品で栄養の偏りや生活の乱れを解決しようと せず、まずは日頃の食事、運動、栄養に気を配りま しょう。

問い合わせ - 困ったときは、まず相談 -

- ・長門市消費生活センター Tel 23-1115
- ・山口県消費生活センター Tel 083-924-0999

31 Nagato City

お乳の川

金子みすゞ

日がくれる。 なくな、仔犬よ、

母さんゐなくとも、 暮れりや



『金子みすゞ全集』(JULA出版局)

表紙の説

宗頭幼稚園の園児が田植え体験

手が泥だらけになったよ

ぎず、深過ぎず植えること」と植 ていました。 をして楽しかった」と感想を話し 命田植えを行い、「初めて田植え 田に足を取られながらも、一生懸 え方を教わり、田に入りました。 から「苗は3~4本を目安に浅過 らが飼料用米の田植えを体験しま 苗を受け取り、田植え場所の圃場 へ移動。県農林水産事務所の職員 した。園児らは自分たちで育てた 6月12日火に宗頭幼稚園の園児

10月上旬に収穫予定です。 この日植えた飼料用米は今年の



▲園児と保護者が一緒に飼料用米の苗を植えた

を高め、知名度向上や売り込み

ねりを生んで、長門のイメージ

、の愛着度の形成が、大きなう

かけにして欲しいです。▼地域

につながります。長門を今まで

以上に盛り上げましょう!

編集後

記

私たちが取材した多くの出来事 れます。写真の中には、知らな は、この「長門の話題」に掲載さ 真付きの記事で紹介しています。 る人や団体、美しい原風景を写 うコーナーがあり、地域で頑張 ページでは、「長門の話題」とい 詳しく知りませんか?市ホー が頑張っている姿が映っている かった長門の観光地や身近な人 て、長門をもっと好きになるきっ かも。時間のすきまに見てもらっ 日々の長門の出来事をもっと

長門市の DATA

(平成30年6月1日)

(-52)34,494 人 男 16,016人 (-10)女 18,478人 (-42)16,059 世帯 世帯数 1) (()内は先月比

死亡 〔5月分〕 13人 70 人 出生 転入 68人 転出 63人

長門市市民憲章 ①青い海 みどりの大地 いかしあう、美しいまちをつくります

編編 企画総務部企画政策課広報広聴係 長門市役所 〒759-4192 山口県長門市東深川1339-2 TEL0837-22-2111(代) TEL 0837-23-1117 FAX 0837-22-5358