

健康ガイド

健康診査

乳児健康診査

- 岡田クリニック Tel.22・2717
- 3カ月児・7カ月児健康診査
 - ・月・水・金曜日 8:30～17:00
 - ・木・土曜日 8:30～12:00
- 長門総合病院 Tel.22・2220
 - 3カ月児健康診査(110日以降)
 - 毎週火曜日 13:00～14:30
 - 7カ月児健康診査
 - 9/3(木)、10(木)、24(木) 13:00～14:30
- 必要なもの
 - 母子健康手帳、乳児一般健康診査受診票
- 1歳6カ月児健康診査
 - 対象 平成26年2月生まれの子
 - 日時 9/9(水) 受付 13:00～13:30
 - 会場 長門市保健センター
 - 必要なもの 母子健康手帳

3歳児健康診査

- 対象 平成24年8月生まれの子
- 日時 9/29(火) 受付 13:00～13:30
- 会場 長門市保健センター
- 必要なもの 母子健康手帳

検診



休日検診

- 日時/会場 9/12(土) 7:30～11:00 長門市応急診療所
- 受診できるもの
 - ・胃・大腸・肺がん検診
 - ・国民健康保険被保険者と協会けんぽ被扶養者の特定健診
 - ・後期高齢者医療被保険者の健診
- 必要なもの
 - ※胃がん検診のみ要予約
- 問い合わせ 長門市保健センター Tel.23・1133

休日乳がん検診

- 日時/会場 10/4(日) 8:30～10:00 長門総合病院
- 内容 乳がん検診(視触診お

相談



健康相談(成人対象)

- 日時/会場 毎週木曜日 9:00～11:30 長門市保健センター
- 黄波戸漁村センター 9/2(水) 9:30～11:30
- 川尻老人憩いの家 9/7(月) 9:30～11:00
- 9/10(木) 9:30～11:30

育児相談

- 対象 乳幼児と保護者
- 日時/会場 9/4(金) 9:30～11:30 長門市保健センター
- 9/11(金) 10:00～11:30 日置保健センター
- 9/16(水) 9:30～11:30 油谷保健福祉センター
- 9/18(金) 9:30～11:30 長門市保健センター
- 9/25(金) 9:30～11:00 三隅保健センター
- 禁煙相談(要予約)
 - 日時/会場 9/8(火) 13:00～16:00 長門健康福祉センター Tel.22・2811

心の健康相談(要予約)

- 日時/会場 9/25(金) 14:00～16:00 長門健康福祉センター Tel.22・2811

教室(要予約)



健やかマタニティ教室

- 日時(全3課) 9/1(火) 10:00～14:00
- 9/8(火) 13:30～16:00
- 9/15(火) 10:00～13:00

もぐもぐ赤ちゃん教室

- 日時 9/25(金) 13:30～15:00

すくすく赤ちゃん教室

- 日時 9/30(水) 13:30～15:00
- 共通事項
 - 必要なもの 母子健康手帳
 - 会場 長門市保健センター Tel.23・1133

図書館だより

図書館へ行こう!

長門市立図書館 Tel.26-5123
ゆや分館 Tel.33-0051
http://www2.lib-nagato.jp/
e-mail lib-nagato@hotmail.co.jp

- 9月の休館日 -
本館 2(水)・7(月)・14(月)・21(月)・22(火)・28(月)
ゆや分館 2(水)・7(月)・14(月)・24(木)・28(月)

9月連休中の開館について

9月	21(月)	22(火)	23(水)	24(木)
本館	休館	休館	開館	開館
分館	開館	開館	開館	休館

※開館時間は、本館9:30～17:00、分館9:00～17:00です

柳田邦男講演会を開催



▲柳田邦男氏

- 日時 10/4(日) 開場 13:00 開演 14:00
- 場所 長門市中央公民館 大講堂
- 演題 大人の気づき、子どもの成長 ～絵本・家読は心を育てる特效薬～
- 定員 400人(小学生以上)
- 入場料 無料
- 申し込み 所定の申込用紙に必要事項を記入して、長門市立図書館、ゆや分館、市内各公民館、市教育委員会生涯学習スポーツ振興課のいずれ

かまで提出してください

- 締切 9/24(木)
 - ※定員に達し次第、締め切ります
 - ※サイン会を予定しています。サインを希望する場合は、講師の著書を持参してください
 - ※当日は図書館は臨時休館します

映画上映会のお知らせ(無料)

●上映期間	9／16(水)～20(日)	
●上映タイトル	「ラストサマー」	
・「ラストサマー」	(音声…英語・字幕…日本語)	
・「父の詫び状」		
日程	ラストサマー (100分)	父の詫び状 (90分)
10時	9／16・18・20	9／17・19
14時	9／17・19	9／16・18・20

アニメ上映会(視聴覚室・入場無料)

- 9/5(土) 13:30～「リトルモンスター②」(30分)
- 9/26(土) 13:30～「三人の騎士」(72分)

定例行事

- ・とおはなしの会*
 - 9/4(金) 10:30～
- ・かみしばい*
 - 9/5(土)・19(土) 15:00～
- ・さっちゃんのかみしばい*
 - 9/19(土) 11:00～
- ・おはなしポケット*
 - 9/12(土) 15:00～
- ・絵本を楽しむ会*
 - 9/17(木) 10:30～
- ・たまごの会*
 - 9/25(金) 10:30～
- ・おはなしの会*
 - 9/26(土) 15:00～
- ・長門読書会(研修室)
 - 9/26(土) 14:00～
- ・よみっこくらぶ(ゆや分館)
 - 9/12(土)・26(土) 15:30～
- ・ゆりかご(ゆや分館)
 - 9/15(火) 10:30～

移動図書館車 ぐるブック号運行中!

- Aコース 9/3(木)・17(木)
- Bコース 9/16(水)・30(水)
- Cコース 9/11(金)・25(金)

今月のオススメ本

- 『謝るなら、いつでもおいで』
10年前に起きた「佐世保小6女児同級生殺害事件」。新聞記者として取材に当たった著者は、同時に被害者家族の関係者でもあった。相反する立場の間で揺れる男の苦悩。川名社志/著 集英社/出版

船舶海難・人身事故発生状況 仙崎海上保安部管内(長門市)

	船舶海難		人身事故	
	隻数	死亡不明者	人数	死亡不明者
7月	0	0	1	0
平成27年計	2	0	5	3
26年同時期	3	1	0	0

ライフジャケットを常時着用しよう!
携帯電話など通話手段を確保しよう!
海のもしものは「118番」へ!

台風の影響に備えましょう

- 今年も既に台風が接近しておりますが、今後も台風の影響が予測されます。船舶を所有している人は、避難態勢を再確認しましょう。
- 台風の接近が予想される場合
 - 船舶は早めに安全な場所へ避難し、係留索の補強等荒天準備を実施する
 - 岸壁、桟橋、工事作業現場においては流出のおそれがある物の固縛、陸揚げ、移動等の荒天準備を実施する
- 錨泊船は走錨等に厳重に備える
- 最接近時間の潮汐、高潮に注意する

愛します! 守ります! 長門の海!



仙崎海上保安部

山口県長門市仙崎1026-2 ☎26-0240
仙崎海上保安部ホームページ
http://www.kaiho.mlit.go.jp/07kanku/senzaki/jcg7senzakikotsu2-4k7w@mlit.go.jp