



木と海の恵みあふれる空間で思いっきり遊ぼう／長門おもちゃ美術館がオープン

主な内容

- 特集 市民総ぐるみで健幸づくりを推進 2～3ページ
- 特集 5月は消費者月間 4～5ページ
- 特集 市職員人事異動 6～9ページ
- 長門の人 (一社) 長門市観光コンベンション協会 宮崎 純孝 さん 11ページ
- 暮らしの情報 12ページ～
 - ・ 山口ゆめ花博前売入場券販売 ・ 平成30年度軽自動車税率 ・ 長門食育推進会議委員募集
 - ・ 平成30年度から国民健康保険料が変わります ・ ふれあいふるさとまつり in ゆや実行委員募集
 - ・ 観光客誘致を図る団体に助成 ・ 平成30年度長門市健幸住宅推進事業 ・ 街頭献血

■長門市が実施する検診・健診一覧

検査項目		対象者	検査内容	
がん検診	胃がん	50 歳以上の人 (2 年に 1 回)	胃部 X 線検査 (胃バリウム) または 胃内視鏡検査 (胃カメラ) の選択制	
	大腸がん	40 歳以上の人	2 日間の便潜血反応検査	
	肺がん		胸部 X 線検査・喀痰検査 (必要な人のみ)	
	乳がん	40 歳以上の女性 (2 年に 1 回)	乳房 X 線検査 (マンモグラフィ検査)	
	子宮がん	20 歳以上の女性 (2 年に 1 回)	内診および細胞診	
肝炎ウィルス検査		40 歳から 69 歳 (過去に受けたことのない人)	血液検査 (B 型・C 型肝炎ウイルス)	
国民健康保険 特定健康診査		40 歳から 74 歳	身体計測・血圧測定・尿検査 (蛋白・糖)・血液検査 (脂質・血糖・肝機能・腎機能・貧血)	左記＋心電図
後期高齢者 健康診査		後期高齢者 医療保険加入者		左記＋栄養検査

※胃内視鏡検査 (胃カメラ) は、医療機関でのみ実施

※乳がん検診 (医療機関) 受診の際、医師が必要とした場合は、視触診を行うことがあります

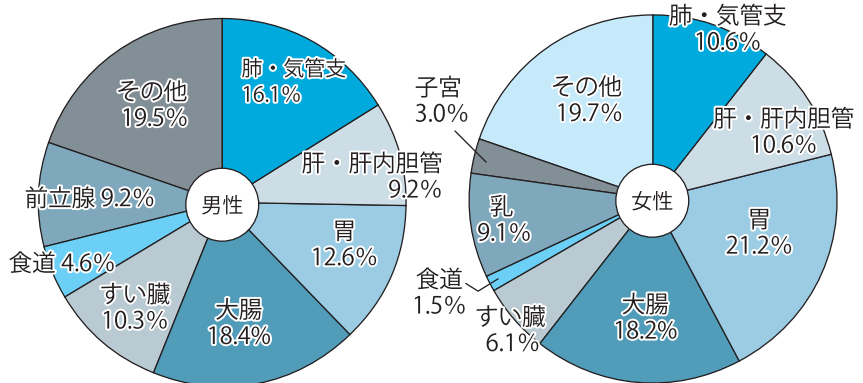
※国民健康保険特定健康診査および後期高齢者健康診査は、対象者に受診券を郵送します。日程を確認のうえ、直接集団健診会場で受診するか、医療機関に予約のうえ受診してください。なお、平成 30 年度から後期高齢者医療保険加入者のうち、すでに生活習慣病により通院中の人で健康診査を希望する人以外は、対象外となります

みんなで受けよう がん検診・健康診査

■がん検診の申込み・お問い合わせ
長門市保健センター Tel 23-1133
三隅保健センター Tel 43-2444
日置保健センター Tel 37-2193
油谷保健福祉センター Tel 33-3021

市のがん検診を受けるには
平成 28 年度・29 年度にがん検診を受診した人には、5 月上旬に受診票を送付します (子宮・乳・胃がんは 2 年に一度のため、平成 29 年度受診者は除きます)。
初めて市のがん検診を受診する人や 3 年以上受診していないがん検診がある人は申し込みが必要です。各地区保

■長門市民の部位別がん死亡状況 (平成 27 年)



■対象者
平成 30 年 4 月 1 日以前から国民健康保険に加入している 40 歳以上の人は、後期高齢者医療保険加入者

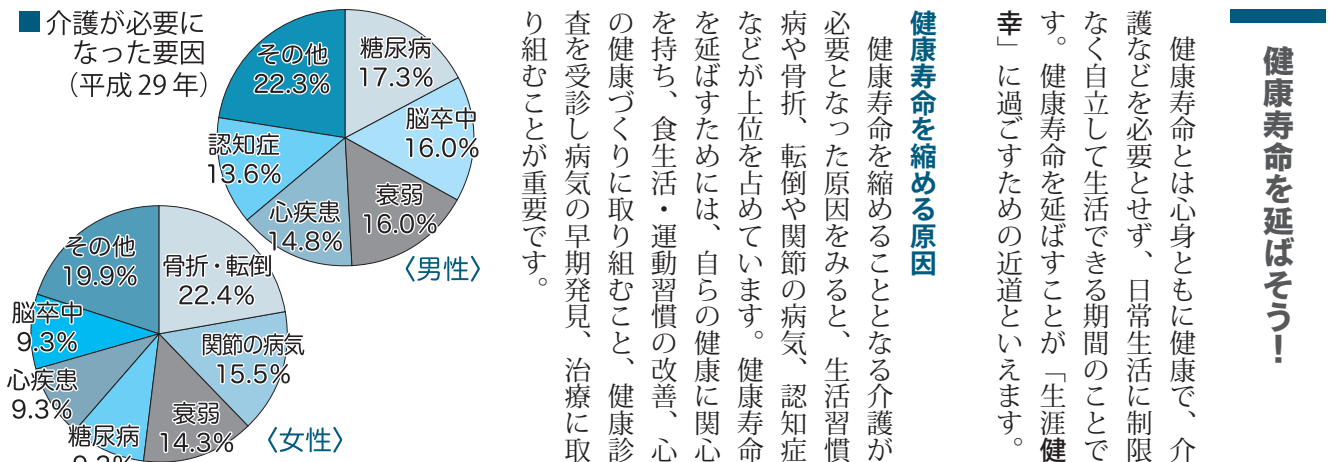
■期間
・医療機関 6 / 1 (金) ~ 11 / 30 (金)
※後期高齢者健診については、受診券到着日から平成 31 年 3 / 31 (日) まで
・集団健診 6 / 1 (金) ~ 12 / 2 (日)
※詳細は 5 月中旬までに送付する受診券や「長門市健康ガイド」に記載
※特定健診対象者すでに生活習慣病により通院中の人は、検査結果を提供いただくことで特定健診受診とみなすことができます。詳細は受診券同封の案内をご覧ください
※社会保険加入者は、事業所または加入の健康保険によって受診方法が異なります。勤務先に確認のうえ、1 年に 1 回は健診を受診しましょう

■申し込み・問い合わせ 総合窓口課 医療給付係 Tel 23 - 1 1 2 9

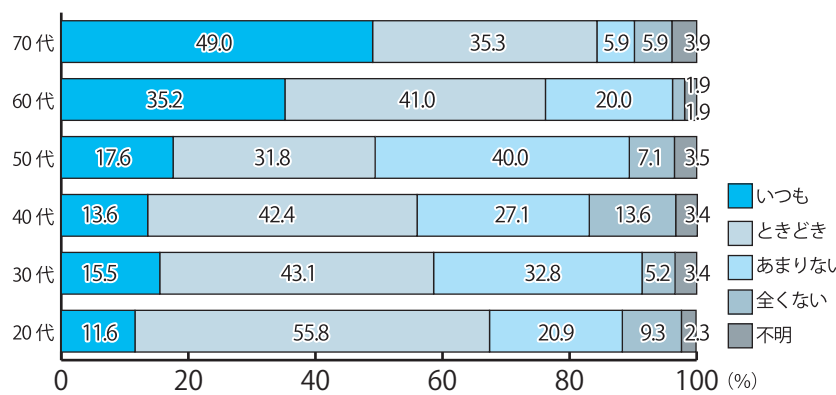
まちの将来を支える取組

市民総ぐるみで 健幸づくりを推進

※「健幸」とは、「ひと」と「やさしさ」のつながりにより、地域のみんなが健康で幸せを感じることができる「くらし」をいいます



■意識的に体を動かすように心がけている市民の割合



▲平成 29 年度健康づくりに関する県民意識調査より

健幸づくり推進のため
今年度の取組をすすめます

健幸づくり実践企業・団体の登録
市民の健幸づくり推進のため、健幸づくり事業に取り組む企業・団体を募集し、それぞれの取組を広報などで紹介します。

取組内容 (いずれか 1 項目以上)
・ラジオ体操実施
・健康ポイント事業に参加
・がん検診受診のための取組
・運動を意識して行うための取組
・食生活改善のための取組
・メンタルヘルスに関する取組
・歯の健康に関する取組
・たばこ対策に関する取組
・その他健康づくりに関する取組

■「健幸」サポーター
養成講座を開催します
健康づくりやウォーキングについて学習し、自ら健康づくりを実践、また地域でサポーターとして活動できる人を養成する講座を開催します。

■ウォーキンググループ育成
地域でウォーキングに取り組む人が効果的に実践し、継続できるようにグループの支援を行います。
※それぞれの取組については、詳細が決まり次第、広報などでお知らせします。



あなたの消費が未来を変える！

私たちにできるエシカル消費

エシカルとはあまり馴染みのない言葉ですが、英語で「倫理的な、道徳的な」という意味で、エシカル消費とは「人や社会、環境に配慮したものやサービスを選んで消費すること」を意味します。私たち消費者一人ひとりが次の3つのことに配慮して『ちょっといい』消費を意識するだけで、社会を変えていくことができます。

エシカル消費 3つの選択

環境にやさしい商品の選択

- ・エコマーク付き製品
- ・自然エネルギー利用
- ・有機農産物
- ・リサイクル製品
- ・消費期限の早い順から製品を選択（食品ロス削減）

人・社会にやさしい商品の選択

- ・障害者のつくった製品、障害者雇用企業の製品
- ・フェアトレード製品
- ・生産や流通段階で児童労働や強制労働がない商品
- ・寄付付き商品

地域にやさしい商品の選択

- ・地産地消
- ・地元商店での買い物
- ・災害等被災地への応援消費
- ・地域の文化、伝統技術継承に役立つ製品

承認ラベルやマーク例



文房具や詰め替え容器など身近な日用品についています

▲エコマーク



コーヒーやチョコレート、バナナ、製品などについています

▲国際フェアトレード認証ラベル



有機栽培された農産物や有機畜産物、有機加工食品についています

▲有機 JAS マーク

エシカル消費の実践例

毎日の消費行動の際に、商品がつくられた背景を意識してみたり、エシカルな商品を手に取ってみたりすることで、意識さえすれば日々の暮らしの中でエシカル消費を始めることができます。次の行動の一つでも当てはまれば、それはみなさんが気付かずに実践しているエシカルな消費行動です。

- ・エコバッグを持参して、無駄な包装は断る
- ・すぐ消費するものは、できるだけ消費期限・賞味期限に近い商品を購入する
- ・できるだけ地元でつくられたものを選んで購入する
- ・フェアトレードと呼ばれる適正価格の商品を購入する



困ったら、まず相談

消費生活に関するトラブルなどで困ったときは、一人で悩まず、まずは相談してください。問題解決に向けた助言やあつせん（解決へのお手伝い）、情報提供などを行います。

《消費者トラブルへの対処法》

- ・消費者トラブルに関する最新の情報を収集する
- ・「自分は騙されない」「私には関係ない」と思わない
- ・勧誘を受けても、すぐに契約しない
- ・「断る力」を身につける
- ・契約の際は、契約書面、領収書など証拠になるものを保管する
- ・少しでも「おかしいな」「不安だな」と思ったらすぐに相談する

《相談するときのポイント》

- ・早めに相談すること
- ・原則、契約者本人が相談すること
- ・契約書などの関係書類をできるだけ準備しておくこと
- 各種相談・申し込み・問い合わせ
長門市消費生活センター

- 受付日時 月～金曜日（祝日・年末年始を除く）8：30～17：00

- 場所 長門市消費生活センター

※相談室完備



▲出前講座の風景



出前講座

消費生活センターでは、講師を無料で派遣し、消費生活について学習する場を提供しています。

「出前講座」申込受付中

- 講師 消費生活相談員

- 対象 いきいきサロン、婦人会、老人会など

- 開催日時

- 月～金曜日（祝日・年末年始を除く）

- 9：00～17：00

- 内容 講話、クイズ、寸劇、DVD

- 申込方法

消費生活センターに備え付けの申請書（市ホームページからもダウンロード可）に必要事項を記入して提出



消費者被害の動向

消費生活に関するトラブルは、年々巧妙、複雑になっています。近年の情報通信技術の発達に伴い、通信サービスの普及が進み便利になった反面、ウェブサイトを利用したデジタルコンテンツや、インターネット接続回線、携帯電話サービスなどの通信サービスに関する相談は増加しています。

平成29年は特に「架空請求」に関する相談が多く寄せられました。「架空請求」とは不特定多数の消費者に対して「料金未納」「最終通告」「給与等の差し押さえ」など架空の内容の電子メールやはがきなどを送付して不安をあおり、連絡をさせて金銭を支払うよう

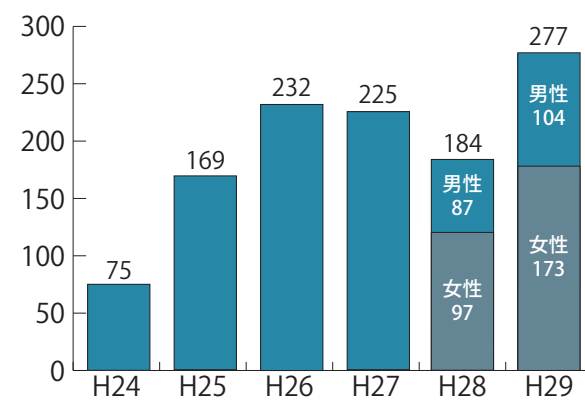
う請求する手口です。被害に遭わないためには、絶対に相手に連絡や支払をしないようにし、不安な場合はすぐに周囲の人や消費生活センターに相談することが重要です。

また、高齢者の消費者被害の相談は依然として多く、日中独居の高齢者や高齢者のみの世帯が増加し、被害に気付かない、相談する人がいないなど、すぐに相談に結びつかない傾向もあることから、地域での「気付き」や「見守り」などのサポートが求められています。

？ 最近の相談状況は

平成25年4月1日に「長門市消費生活センター」が設置されて以降、増加

年度別相談件数（単位：件）

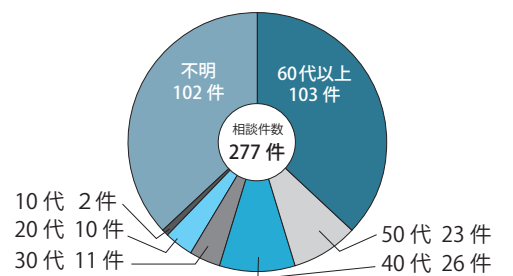


していた相談件数は、平成28年度にいったん減少しましたが、平成29年度はまた増加しています。

相談内容

商品・サービス	主な相談事例
商品一般	・ 架空請求など
運輸・通信サービス	・ アダルトサイトのワンクリック請求 ・ 光回線の契約・解約・乗換え
金融・保険サービス	・ 債権回収業者からの過去の債権の請求 ・ 過去の債務整理 ・ 各種生命保険契約 ・ 株、投資商品の不審な電話勧誘
食料品	・ 電話勧誘販売での健康食品等の契約・解約 ・ しつこい勧誘による購入契約
教養・娯楽品	・ 通信販売で購入したブランド品 ・ 資格商法の二次被害
マルチ商法	・ ネットワークビジネスの勧誘 ・ 契約・解約のトラブル
訪問購入	・ 古着などの買い取りの電話勧誘

年齢別内訳（H29）



《相談内容ランキング（年間）》

- 1位：商品一般
- 2位：運輸・通信サービス
- 3位：金融・保険サービス

市職員人事異動



平成30年4月1日付の市職員人事異動は次のとおりです。（ ）は前職

部長級

▼経済観光部長（企画総務部財政課長）
光永忠由▼建設部長（建設部都市建設課長） 早川進

部次長級

▼経済観光部次長（山口県健康福祉部健康増進課主査） 福富賢一▼上下水道局長（建設部下水道課長） 谷村勤

課長級

企画総務部防災危機管理課長（企画総務部税務課長） 安森徹▼企画総務部財政課長（経済観光部観光課長） 長尾正勝▼企画総務部税務課長（市民福祉部生活環境課長補佐） 緒方栄作▼市民福祉部総合窓口課長（市民福祉部保険課長） 中野賢一▼市民福祉部市民活動推進課長兼人権推進室長（市民福祉部市民課主幹（市民活動担当） 兼市民活動準備室長） 堀俊洋▼市民福祉部生活環境課長兼清掃工場長（市民福祉部生活環境課長） 平川慎太郎▼市民福祉部福祉課長（市民福祉部市民課長兼人権推進室長） 小林健司▼市民福祉部子育て支援課長（企画総務部防災危機管理課長） 堀隆人▼経済観光部観光課長（経済観光部観光課付課長待遇（長門市観光コンベンション協会に派遣） 藤永義彦▼経済観光部観光課付課長待遇（長門市観光コンベンション協会に派遣）（経済観光部観光

課長級（主幹）

課長補佐兼成長戦略推進課長補佐）
南野佳子▼建設部都市建設課長（建設部下水道課主幹） 西島武▼建設部建築住宅課長（市民福祉部子育て支援課長） 梶山陽司▼上下水道局管理課長（市民福祉部福祉課長） 田村敬助▼上下水道局施設整備課長（建設部水道課長） 宗村憲知

子育て支援課主幹（保育園担当） 兼日置保育園長（日置保育園長） 吉祥ひとみ▼日置支所主幹（地域窓口班長）（教育委員会図書館長補佐） 木村好博▼油谷支所主幹（経済施設班長）（油谷支所長補佐（地域窓口班長） 藤川成治▼上下水道局施設整備課主幹（浄水場長）（建設部水道課技術補佐（工務担当） 内清次

課長補佐級

企画総務部税務課長補佐（固定資産税担当）（企画総務部税務課固定資産税係長） 林誓真▼市民福祉部総合窓口課長補佐（窓口担当）（市民福祉部市民課長補佐（窓口担当） 内田章子▼市民福祉部総合窓口課長補佐（保険担当）（日置支所長補佐（地域窓口班） 大石清二▼市民福祉部市民活動推進課長補佐

長門市副市長に大谷恒雄氏



磯部副市長が3月31日をもって退任し、3月長門市議会定例会において大谷恒雄氏が選任されました。
大谷副市長は昭和56年に山口県職員として採用され、地方課、財政課、政策企画課を経た後、議会議務局次長、総務部理事兼岩国基地対策室長、総合企画部長を歴任し、平成30年3月まで商工労働部長を務めました。

兼消費生活センター長兼人権推進室長補佐（市民福祉部市民課長補佐（市民相談担当） 兼人権推進室長補佐兼消費生活センター長 吉岡雄二▼市民福祉部生活環境課長補佐（市民福祉部保険課長補佐） 末廣活巳▼みのり保育園長（向津貝保育園長） 財満美千代▼黄波戸保育園長（東深川保育園副園長） 緒方丈美▼菱海保育園長（黄波戸保育園長） 埜谷弥生▼向津貝保育園長（日置保育園副園長） 原田真由美▼経済観光部成長戦略推進課長補佐（経済観光部成長戦略推進課道の駅開設準備室主査） 山田竜一郎▼経済観光部成長戦略推進課技術補佐（建設部下水道課業務係長兼水産土木技術担当） 末永孝文▼経済観光部農林課技術補佐兼農林土木係長（経済観光部農林課農林土木係長） 内山博巳▼経済観光部観光課長補佐（経済観光部観光課長補佐（観光施設担当） 小林努▼建設部都市建設課技術補佐（建設部都市建設課技術補佐（建築担当） 末永浩敏▼日置支所長補佐（経済施設班長）（油谷支所主査（経済施設班） 原田敏成▼油谷支所長補佐（地域窓口班長）（日置支所長補佐（地域窓口班長） 田村真嗣▼教育委員会生涯学習スポーツ振興課長補佐兼文化財保護室長（監査委員事務局

主査） 西本達夫▼教育委員会図書館長補佐（市民福祉部市民課市民相談係長兼消費生活センター主査兼人権推進室主査） 岡環▼上下水道局管理課長補佐（管理班長）（建設部下水道課管理係長） 古川晋▼上下水道局施設整備課技術補佐（下水道班長）（建設部都市建設課技術補佐（土木担当） 松本卓也▼上下水道局施設整備課技術補佐（下水道班）（建設部下水道課建設係長） 町野亘宏▼上下水道局施設整備課技術補佐（浄化センター長）（建設部下水道課東深川浄化センター長） 福永恵一

係長級

企画政策課企画調整係長（総務課付（山口県東京営業本部に派遣） 村中康之▼防災危機管理課主査（中央消防署第2小隊長） 松尾健司▼総務課行政係長（総務課行政係主査） 藤嶋秀治▼総務課俵山出張所長（選挙管理委員会事務局） 西間聖治▼財政課財政係長（財政課財政係） 末廣雅之▼財政課監理管財係主査（福祉課障害者支援係） 大田由美子▼税務課固定資産税係長（観光課観光振興係長） 坂田正和▼税務課徴収対策室主査（水道課総務係長） 中野一幸▼総合窓口課窓口係長（市民課窓口係長） 松田理恵▼総合窓口課窓口係主査（市民課窓口係主査） 河村美紀▼総

合窓口課保険管理係長（保険課賦課管理係長） 椎葉雅行▼総合窓口課保険管理係主査（保険課賦課管理係主査） 藤原範恵▼総合窓口課医療給付係長（保険課医療給付係長） 古林順子▼総合窓口課保険料徴収係長（保険課徴収係長） 小林慎哉▼市民活動推進課活動推進係長（市民課市民活動準備室主査） 大迫聡▼市民活動推進課活動推進係主査（観光課観光施設係） 松田栄策▼市民活動推進課市民相談係長兼消費生活センター主査兼人権推進室主査（子育て支援課主査） 宮本美智子▼福祉課地域福祉係長（企画政策課ケーブルテレビ放送センター主査） 杉村章博▼福祉課障害者支援係主査（生活環境課環境衛生係） 岡本泰尚▼子育て支援課主査（財政課監理管財係） 杉村紀子▼東深川保育園副園長（東深川保育園主査） 鈞物真子▼東深川保育園主査（みのり保育園主査） 山口和美▼みのり保育園副園長（みのり保育園主査） 田中陽子▼みのり保育園主査（東深川保育園主査） 杉原由美子▼三隅保育園副園長（みのり保育園副園長） 磯奥和枝▼日置保育園副園長（三隅保育園副園長） 長谷恭子▼商工水産課商工振興室主査（成長戦略推進課主査） 武田洋志▼農林課農政畜産係主査（税務課市民税係） 小西朋亨▼農林課耕地係長（企画政策課企画調整係長） 田中和宏▼農林課耕地係

主査（農林課耕地係） 末永貴▼農林課林務係主査（農林課林務係） 永尾和彦▼観光課観光振興係長（生涯学習スポーツ振興課スポーツ振興係長） 大西基▼観光課付係長待遇（長門市観光コンベンション協会に派遣）（観光課観光振興係主査） 宮本裕之▼都市建設課管理係長（都市建設課管理係主査） 荒川弘康▼建築住宅課住宅係長（総務課行政係長） 岡本功次▼建築住宅課建築係長（都市建設課建築係長） 中野浩史▼建築住宅課建築係主査兼庁舎建設準備室主査（都市建設課建築係主査兼庁舎建設準備室主査） 福永義宏▼三隅支所主査（地域窓口班）（農業委員会事務局主査） 久行万里子▼三隅支所主査（経済施設班）（三隅支所主査（地域窓口班） 山中健一▼日置支所主査（地域窓口班）（市民課窓口係主査） 田中史子▼油谷支所主査（地域窓口班）（油谷支所主査） 賀出張所長併宇津賀公民館主査） 田浦理美▼油谷支所宇津賀出張所長併宇津賀公民館主査（ラポールゆや主査兼油谷中央公民館主査） 吉岡友子▼油谷支所主査（経済施設班）（農林課耕地係長） 山村猛志▼監査委員事務局主査（福祉課地域福祉係長） 山崎史雄▼農業委員会事務局主査（総務課俵山出張所長） 坂倉幸三▼教育総務課長門市学校給食センター主査（教育総務課長門市学校給食センター） 藤本浩司▼生涯学習ス



長門の話題 Topics

恩湯等施設整備・運営事業に関する基本協定を締結 湯本らしい生活文化の創出を

4月17日(火)、恩湯等施設整備・運営事業の基本協定締結式が市役所で行われました。市と基本協定を締結したのは、2月に行われた同事業のプロポーザル審査委員会で優先交渉者となった「長門湯守株式会社」で、基本協定の締結に先立ち、大西市長が「地元の若手中心に事業に強い思いを持って名乗りをいただいた

た。湯本温泉の再生に向け、大きく羽ばたいてほしい」とあいさつ。長門湯守株式会社の代表取締役が「素晴らしい温泉を守ることが私たちの責務。湯本だからこそ創出できるものを目指していきたい」と抱負を述べました。恩湯等の施設は来年10月竣工、11月開業を目標に設計や工事が進められる予定です。



▲(写真左から) 大谷和弘代表取締役、大西市長、伊藤就一代表取締役



▲両方で基本協定を締結

むかつくダブルマラソン実行委員会総会が開催

今年は6月10日(日)に実施

4月11日(水)、「第2回JAL向津具ダブルマラソン」開催に向けた実行委員会(委員長・長谷川泰生)が日置保健センターで開催、今年度の事業計画などが承認されました。北は青森県から南は鹿児島県まで37都道府県137人がエントリー。今後、ボランティアスタッフ確保や環境清掃など大会に向けた準備が始まります。



▲「すべての人に良かったと思える大会を」と長谷川委員長

青海島の文化・歴史に触れる

4月8日(日)、青海島さくらの里で3回目となる「青海島千本桜まつり」が開催されました。ステージでは青海島桜姫が発表されたほか、ダンスや吹奏楽、よさこい演舞が披露され、また会場ではサザエなどの海の幸が並び、来場者らは桜を眺めながら地元グルメに舌鼓を打っていました。



▲地域対抗大縄とび大会で地域の結束を

ながとブルーエンジェルスが市長を表敬訪問

シリーズ総合優勝を目指す

3月30日(金)、7人制女子ラグビーチーム「ながとブルーエンジェルス」が市役所を訪れ、大西市長にシーズン開幕に向けた抱負を語りました。国内12チームで競われる「太陽生命ウィメンズセブンズシリーズ」は4月29日・30日の東京での初戦を皮切りに、5月、9月、10月と試合が予定されています。



▲ヘーゼル・トゥビック主将など選手らが訪問

We are Nagato 長門をデザインする



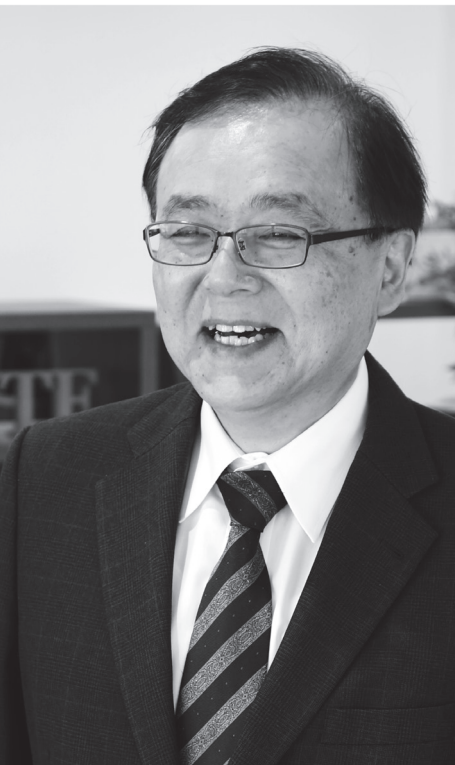
宮崎 純孝さん (長門市観光コンベンション協会事務局長／東深川在住)

4月1日付けで、一般社団法人長門市観光コンベンション協会の事務局長兼事業課長に就任した宮崎さん。長年、旅行会社で企画や営業、マネジメントを担当され、国内外を飛び回った経験をお持ちです。

「売れるものがたくさんある」と長門市の観光素材を評価。21歳の時に先輩に連れてきてもらった千畳敷の印象が鮮明に記憶にあるそうで、長門といえば山の緑と海や空の青のイメージが浮かぶとのこと。「特別な目

的を持ったコト消費の観光振興を追求したい」と語ります。

「初めての土地で色々な人とお話するのが楽しみ。長門市に根をやし、自分の明かりを灯しつつ元気に夢を持ってがんばりたい。課題を乗り越え、幅広いパートナーシップと人・もの・情報のネットワークを構築し、持続可能な観光産業の振興に貢献したい。観光まちづくりのかじ取り役として、市民の皆さんと共生する産業の未来を描いていきたい」と抱負を語りました。



旬な人



▲長門市観光コンベンション協会の新体制に期待が高まる

二次交通の課題解消と市民の移動性向上を図る

JR新山口駅への直行便開始

4月1日(日)、長門市とJR新山口駅を1日2往復する直行便の運行が始まり、運行開始セレモニーがセンザキッチンで行われ、関係者によるテープカットで出発を祝いました。直行便は毎日運行し、センザキッチン、長門市駅、長門湯本温泉、JR新山口駅北口をつなぎます。



▲ジャンボタクシーで運行

くらしの情報

市からの

お知らせ

「山口ゆめ花博」前売入場券の販売について

山口きらら博記念公園で開催される全国都市緑化やまぐちフェア「山口ゆめ花博」の前売入場券を販売します。

■名称
第35回全国都市緑化やまぐち

フェア「山口ゆめ花博」

■開催期間
9／14(金)～11／4(日)

■会場
山口きらら博記念公園（山口市阿知須）

■前売入場券販売期間
5／1(火)～9／13(木)

■取扱窓口
本庁都市建設課、三隅支所、日置支所、油谷支所、宇津賀出張所、向津具出張所

■問い合わせ
都市建設課都市整備係
Tel 23・1215

■入場料金

区分	一般入場券	
	普通入場券	
	当日	前売り
大人	1,200 円	900 円
高校生	800 円	600 円
小・中学生	600 円	500 円



※ 小学生未満は無料
※ 普通入場券のほかパスポート券があります（要事前予約）

平成30年度の
軽自動車税率

原動機付自転車・小型特殊自動車・軽自動車二輪・二輪の小型自動車

平成30年4月1日現在の所有者は【表1】の税率で課税されます。

三輪・四輪以上の軽自動車

最初の検査を受けた時期や環境、燃費性能により【表2】のとおり税率が変わります。

※最初の検査とは番号の指定を初めて受けた検査であり、その年月は自動車検査証の初度検査年月に記載されています

■問い合わせ
税務課市民税係
Tel 23・1124

【表1】

車種区分		年税額
原動機付自転車	50cc 以下または 600w まで	2,000 円
	50cc 超 90cc 以下	2,000 円
	90cc 超 125cc 以下	2,400 円
	ミニカー	3,700 円
小型特殊自動車	農耕作業用	2,000 円
	その他	5,900 円
軽自動二輪	125cc 超 250cc 以下	3,600 円
二輪の小型自動車	250cc 超	6,000 円

【表2】

車 種 区 分		年税額							
		平成 27 年 3 月 31 日までに最初の検査を受けた車両（ア）	平成 27 年 4 月 1 日から平成 29 年 3 月 31 日までに最初の検査を受けた車両（イ）	平成 29 年 4 月 1 日以後に最初の検査を受けた車両（ウ）	特例税率（軽減税率）			(ア) のうち、最初の検査を受けた年月から 13 年を経過した車両（エ）	
					平成 17 年排出ガス基準 75%低減達成車または平成 30 年排出ガス基準 50%低減達成車		電 気 自 動 車 および 天然ガス軽自動車		
					【乗用】平成 32 年度燃費基準＋10%達成車	【乗用】平成 32 年度燃費基準＋30%達成車			
					【貨物】平成 27 年度燃費基準＋15%達成車	【貨物】平成 27 年度燃費基準＋35%達成車			
三輪の軽自動車（660cc 以下）		3,100 円	3,900 円	3,900 円	3,000 円	2,000 円	1,000 円	4,600 円	
四輪以上の軽自動車（660cc 以下）	乗 用	営 業 用	5,500 円	6,900 円	6,900 円	5,200 円	3,500 円	1,800 円	8,200 円
		自 家 用	7,200 円	10,800 円	10,800 円	8,100 円	5,400 円	2,700 円	12,900 円
	貨 物	営 業 用	3,000 円	3,800 円	3,800 円	2,900 円	1,900 円	1,000 円	4,500 円
		自 家 用	4,000 円	5,000 円	5,000 円	3,800 円	2,500 円	1,300 円	6,000 円

※（ウ）の車両については、特例税率は平成30年度課税分のみに適用されます
※（エ）の車両については、電気および天然ガス、メタノール、混合メタノール、ガソリン電力併用の軽自動車、被けん引車は除きます
※（エ）の車両の平成30年度課税分については、平成17年3月以前の車両が該当します

軽自動車税は4月1日現在の所有者に課税されます

軽自動車税納税通知書を5月上旬に発送します。4月1日以前に登録の変更や抹消したにも関わらず通知書が届いた場合は、車検証返納証の写しか解体証明書などを提出してください。

■問い合わせ
税務課市民税係
Tel 23・1124

※1回の募集において、1世帯1戸の申し込みに限ります
※募集住宅は5月1日(火)から公開します。詳細は受付場所配布する募集案内や市ホームページで確認してください
※入居者募集後、申し込みのなかった住宅は、抽選会の翌日から随時募集を実施。対象住宅は問い合わせてください
■申し込み・問い合わせ
建築住宅課住宅係
Tel 23・1186
三隅支所経済施設係
Tel 43・0277
日置支所経済施設係
Tel 37・2168
油谷支所経済施設係
Tel 32・1114

長門市手話奉仕員
養成講座受講者募集

手話学習初心者を対象に萩市と合同で養成講座を開催します。修了者には「長門市手話奉仕員証」を発行します。

■実施機関
萩市障害者生活支援センターほつとすぺーす

■開催日時
5／19(土)～平成31年1／26(土) 5回のみの9・15・15・00以降、第2・4土曜日の9・30・12・30および第2・4木曜日の18・30・20・00

■場所
萩市総合福祉センターほか

■内容
1回1～2講座(講義6講座、実技40講座) 厚生労働省手話通訳者養成カリキュラムによる

■定員
3人程度(先着順)

■受講料
無料(別途テキスト代)

■申込締切
5／16(水)必着

※詳しくは市ホームページをご覧ください

■申し込み・問い合わせ
福祉課障害者支援係
Tel 23・1243

長門食育推進会議
委員募集

市では、第2次長門市食育推進計画を策定し、「食を通じた健康づくり」「食を通じた人づくり」「食でつなが地域づくり」を重点目標として食育推進施策を行っています。

この計画を推進するにあたり、幅広く意見を聞き、審議する長門市食育推進会議の委員を募集します。

■応募資格
食育に関して広く関心を持つ

つ、市内在住の20歳以上の人

■募集人数
2人以内

■任期
平成32年3／31(日)まで

■会議開催
年2回程度平日昼間に開催（規程の報酬と交通費支給）

■応募締切
5／25(金)

■応募方法
各保健センターに備え付けの応募用紙に必要事項を記入し提出

※応募の結果は、文書で通知

■申し込み・問い合わせ
長門市保健センター
Tel 23・1133

市営住宅入居者募集

■申込資格

- ①現に同居し、または同居しようとする親族がいる人
- ②住宅の困窮が明らかな人
- ③法定の収入基準に該当する人
- ④市税などの滞納がない人

■申込方法
所定の申込用紙、抽選会通知ハガキに必要事項を記入し、本庁建築住宅課または各支所経済施設班に提出 ※抽選会通知ハガキには62円切手を貼ってください

※申込様式などは市ホームページからもダウンロード可

■受付期間
5／1(火)～18(金)

■抽選会
5／25(金) 14・00～

■入居可能日
7／1(日)以降

工業統計調査を実施

「工業統計調査」を平成30年6月1日現在で実施します。

■調査期日
6／1現在

■対象
製造業を営む事業所

■調査方法
調査員が5月から6月にかけて各事業所を訪問します

■問い合わせ
企画政策課企画調整係
Tel 23・1116

平成30年度の
軽自動車税率

原動機付自転車・小型特殊自動車・軽自動車二輪・二輪の小型自動車

平成30年4月1日現在の所有者は【表1】の税率で課税されます。

三輪・四輪以上の軽自動車

最初の検査を受けた時期や環境、燃費性能により【表2】のとおり税率が変わります。

※最初の検査とは番号の指定を初めて受けた検査であり、その年月は自動車検査証の初度検査年月に記載されています

■問い合わせ
税務課市民税係
Tel 23・1124

Let's Try!! ラグビー

第 25 回「世界がやってくる!!」
～国際試合の開催～

6月は国際試合が、全国各地で毎週開催されます!!
特にリポビタンDチャレンジカップは、17回目の開催ですが、今回の開催会場はラグビーワールドカップ2019日本大会の会場となることから、注目されています。ワールドカップまで後1年。国内で開催される国際試合は特に盛り上がりそうですね。

■リポビタンDチャレンジカップ2018
6月9日（土）日本 VS イタリア（開催地：大分県）
6月16日（土）日本 VS イタリア（開催地：兵庫県）
6月23日（土）日本 VS ジョージア（開催地：愛知県）

■国際親善試合
6月2日（土）ヤマハ発動機ジュビロ VS イタリア（開催地：長野県）

■問い合わせ
長門市世界大会等キャンプ招致委員会 Tel 23-1196

■**賦課限度額の引き上げ**
保険料の賦課限度額（年額の上限額）が89万円から93万円に引き上げられます。

※市ホームページで簡単な試算ができます。

■ **軽減対象の拡大**

保険料の負担軽減のため、前年所得が一定の基準額を下回っている場合には、世帯の所得に応じて、保険料の均等割と平等割が軽減されます。平成30年度からは5割・2割軽減の基準額が次のとおりに変わります。

平成 29 年度	平成 30 年度
【2 割軽減】 33 万円 + 49 万円 × 被保険者数以下	【2 割軽減】 33 万円 + 50 万円 × 被保険者数以下
【5 割軽減】 33 万円 + 27 万円 × 被保険者数以下	【5 割軽減】 33 万円 + 27.5 万円 × 被保険者数以下
【7 割軽減】 33 万円以下	【7 割軽減】 33 万円以下（変更なし）

※ 軽減の基準日は4月1日（賦課基準日）。ただし、新たに加入者がいる場合、世帯主の変更があった場合はその変更日となります

※ 国民健康保険に加入していた人が、後期高齢者医療制度に移行した場合も含みます

※ () 内は平成 29 年度

※ 軽減の基準日は4月1日（賦課基準日）。ただし、新たに加入者がいる場合、世帯主の変更があった場合はその変更日となります

※ 国民健康保険に加入していた人が、後期高齢者医療制度に移行した場合も含みます

※用語の意味

- **所得割** 世帯の前年の所得に応じて計算
- **資産割** 世帯の固定資産税額に応じて計算
- **均等割** 世帯の被保険者数に応じて計算
- **平等割** 1世帯あたりで計算

問い合わせ

総合窓口課保険管理係

TEL 23 1130

ふれあいふるさとまつりinゆ
や実行委員会事務局
(市役所油谷支所内)

長門市花と緑のまちづくり推進協議会では、遊休地を利用した景観づくりに取り組む市民または団体にコスモス・ひまわりの種子を無料提供します。

市民または団体 20人（団体）
■ 配布量

- **配布開始時期** 6月上旬
- ※ 配布後成長した花の様子を市担当者で写真撮影します
- **募集期間** 5／1(火)～18(金)
- **申込方法** 所定の申請書類に必要事項を記入のうえ、市民活動推進課活動推進係に提出
- **申し込み・問い合わせ**


申し込み・問い合わせ
 市民活動推進課活動推進係
 TEL 23 - 1172

長門市戦没者追悼式

■日時 5/17(木) 10:00～

■場所 ながと総合体育館

■式典 献花方式

■問い合わせ 福祉課地域福祉係

TEL 23・1157

内の額（上限3万円）
申込方法 観光課備え付けの
 申請書類に必要事項を記入の
 上、観光課観光振興係に提出
申込締切 5／11(金)
申し込み・問い合わせ
 観光課観光振興係
 TEL 23 - 1137
**松くい虫防除の
 ための薬剤散布**
 波の橋立（青海島）および小
 松原（西深川）で、動力噴霧器・
 スプリンクラーで松くい虫防除
 の薬剤散布を実施します。

日時・場所 5/17(木)
 9:00 ~ 12:00 波の橋立
 14:00 ~ 16:00 小松原
 ※悪天候の場合、翌日18日(金)に延期する場合があります。

広告 長門市での
B型肝炎訴訟説明会
 のお知らせ

B型肝炎訴訟広島弁護士団は、予防接種での注射器の回し打ちによるB型肝炎ウイルス感染被害の和解金受取手続等について、防府市で説明会を実施します。**予約不要、相談無料**です。ぜひ、ご参加ください。

日時 5月27日(13時～14時)

場所 KULABO大正館
 (山口県長門市東深川1904-1)

問合せ先
 全国B型肝炎訴訟広島(中四国)弁護士事務所
 広島市中区基町1番20号 オフビル4階
 0120(10)065589
 平日9時～17時
 弁護士長・弁護士 我妻正規(広島弁護士会所属)



— 心のかよう —

こーお。葬祭

広告

セレモニーホール mini ホール

長門店 長門市東深川785番地10 (駅前区)

☎0837-22-4444 ☎0120-02-0405

[HP] <http://www.coop-s.co.jp/>

年中無休

24時間受付



hana
ikada



saku
nagato

特別障害者手当および 障害児福祉手当

精神または身体に著しく重度の障害のある人の経済的負担の軽減や生活支援を目的に支給されます。

■支給対象者（児）

特別障害者手当 著しく重度の障害があり、常時特別な介護を必要とする20歳以上の在宅の人でおおむね次の障害の程度が重複する人、またはそれと同程度以上ある人

と重複する人、またはそれと同程度以上ある人

障害児福祉手当 著しく重度の障害があり、常時特別な介護を必要とする20歳未満の在宅の人でおおむね次の障害の程度を有する人、またはそれと同程度以上である人

■障害の程度

・身体障害者手帳の1、2級
・知能指数がおおむね20以下の知的障害

潮彩だより

長門市と下関市の情報交換コーナー

しものせき海峡まつり

5月2日から4日、下関市唐戸地区周辺で、歴史情緒豊かな催しを行います。

■日程・場所・内容

・5/2(水) 赤間神宮
平家一門追悼祭・筑前琵琶、安德帝正装参拝
・5/3(木) 赤間神宮、カモンワフ周辺
先帝祭・上ろう道中、先帝祭・上ろう参拝、武者行列、源平ふく鍋（限定2千食）、源



▲先帝祭・上ろう参拝

- ・日常生活において、常時介護を必要とする程度の精神障害 ※障害の程度は目安であり、審査により該当しない場合あり
- 支給制限
・施設に入所、または病院に3カ月以上入院している場合
・手当を受ける人、その配偶者および扶養義務者の前年の所得が一定額以上ある場合
- 支給額
・特別障害者手当
月額 26,940円
・障害児福祉手当
月額 14,650円
- 申請窓口
本庁福祉課・各支所・出張所（油谷地区は保健福祉センター）
- 問い合わせ
福祉課障害者支援係
TEL 23・1243

街頭献血

- 開催日／時間
5/16(水) 9:30～11:30
12:45～16:00
- 場所
法蓮寺前駐車場
※400ml限定の献血を実施、献血カードまたは献血手帳を持参
- 問い合わせ
福祉課地域福祉係
TEL 23・1245

長門市健幸住宅 推進事業補助金

平成29年度まで「地域経済活性化」を目的として実施してきた長門市地域経済活性化住宅リフォーム資金助成事業が、平成30年度から「健幸住宅の普及促進」を目的に、健幸住宅推進事業として引き継がれ、新たにスタートします。

■補助を受けられる人

- ・市民で、市税を滞納していない人
- ・補助対象工事について、市が実施している他の助成を受けていないこと

■補助の対象となる工事

- ・市内に存する自己所有の住宅で、本人または3親等以内の親族が居住する住宅の断熱等リフォーム工事などで次の区分による工事

- ※一般リフォーム工事については断熱等リフォーム工事と併用の場合のみ補助対象
- ①断熱等リフォーム工事
窓の断熱改修工事、屋根・天井・床・外壁の断熱改修工事、浴室等暖房機設置工事、床暖房設置工事

②一般リフォーム工事

老朽化や災害などによる住宅の修繕・補修のための工事、住宅の模様替えのための工事 ※具体的な要件は申請前に相談してください

■補助金額

補助対象工事に要する経費（消費税などを除く）に次の割合を乗じて算出した額（予算の範囲内）

- ①断熱等リフォーム工事 2割（上限額20万円）
- ②一般リフォーム工事（断熱等リフォーム工事と併用する場合に限る） 1割（上限10万円）

※ただし、断熱等リフォーム工事の補助額を超えない範囲

■補助金の交付

補助金は地域商品券での交付となります

■受付期間

受付中（予算がなくなり次第終了（土・日・祝日を除く） ※詳しくは市ホームページで確認するか建築住宅課へ問い合わせてください

■申し込み・問い合わせ

建築住宅課住宅係
TEL 23・1186

Join!

長門湯本観光まちづくり みんなの力で湯ノバージョン

成長戦略推進課 TEL 23-1234
長門湯本みらいプロジェクトHP
http://yumoto-mirai.jp/

懐かしの湯本フォト



写真提供：湯本まちかど資料館館長 吉富尊一

長門湯本温泉で癒やされ方改革

民間投資を呼び込む新たな取組

長門湯本温泉では温泉街の再生を目指して「長門湯本温泉観光まちづくり」に取り組んでおり、公民が連携した取組が進む中、民間の力を呼び込むプロジェクトが始まっています。

けで自立可能なまちをつくることは難しく、地域経済の活力の源である民間事業の活性化が必要です。地域経済を活性化するためにはにぎわいを創出することも大事ですが、民間事業への投資促進が欠かせません。



▲事業者や関係者が事業プランを練る

長門湯本温泉では、これまでにない新しい癒やされ方を提案する「癒やされ方改革」をコンセプトに新たな民間事業を募集しています。金融と地方創生の専門である株式会社YMF G ZONEプランニングが主催の「事業者オーディション」では、コンセプトに共感する事業者が参加、空き家等を活用した



▲4月から「置き座」の仮設がスタート

置き座の社会実験が スタートしています

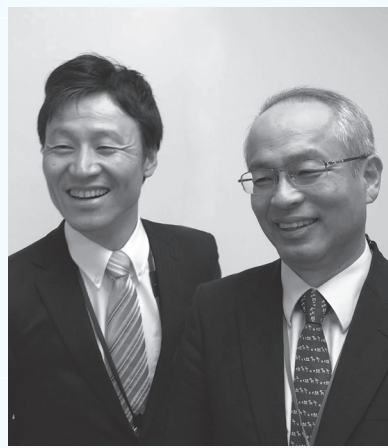
河川の魅力を楽しめる空間づくりに向けて、昨年に開催した社会実験の検証をもとに、今年も再び社会実験を行います。

4月から一部、先行的に「置き座」の実験をスタートしています。

事業プランを考えています。

外から新しいものがくるといふのは、一見、不安や抵抗感があり、マイナスの面が見えてしまいかもしれません。しかし、新しい発見や価値を生み出すためには、まちづくりに共感した人を迎え入れる姿勢が欠かせません。新しいものにも共感し、迎え入れ、応援する機運を作り出していきます。

まちづくりの キーパーソン



《略歴》
矢儀一仁さん（右） ◆1962年生まれ。株式会社山口フィナンシャルグループ地域開発事業本部執行役員本部長。趣味：愛犬の世話
棕梨敬介さん（左） ◆1970年生まれ。株式会社YMF G ZONEプランニング代表取締役。趣味：ゴルフ・読書

観光まちづくりに民間投資の力を

株式会社YMF G ZONEプランニング

長門湯本温泉観光まちづくりで、新たに事業者を募集する「事業者オーディション」などに取り組む山口銀行グループの株式会社YMF G ZONEプランニング。取組のスタートを担った矢儀さん、その意志を引き継いで活躍される棕梨さんの二人は、金融の専門家と地方創生を推進する2つの立場から、まちづくりに参画されています。

「以前、山口銀行長門支店に勤務していたことから長門湯本温泉には愛着もあります。歴史があり、自然に包まれた素晴らしいロケーションを有している温泉街を再生するため、ファイ

ナンスなどの助言をしています。事業者オーディションを通じて、地元では気付くことのできない地域の魅力を発掘し、付加価値をつけることができると思っています」と矢儀さん。

一方、棕梨さんは「長門湯本温泉の取組は、30年先の将来像を見据えた視点が他の地域と異なり、地域の若手など地元プレイヤーが揃っていることが特徴。今後の地域再生のモデルケースとなる気がします。事業者オーディションの主体となつて事業者と行政、地域を取りまとめる役割を担いたい」と抱負を語ってくれました。

新しい分別収集から一年、取組の成果が表れています

昨年4月1日から実施しています「プラスチック製および紙製容器包装類等の分別収集」、「電池類の不燃ごみ分別収集」、収集回数の変更や拠点回収の取組については、市民の皆さんのご理解とご協力により取組が次第に定着しつつあります。新分別などの取組がおおむね1年を経過しましたので、ごみ収集量の現状や間違いやすい事例についてお知らせします。

■一般収集ごみ量比較表 (単位：kg)			
ごみの種類	平成28年度	平成29年度	増減（増減率）
燃えるごみ	7,414,820	6,157,220	△1,257,600（17%減）
燃えないごみ	366,600	302,930	△63,670（17%減）
粗大ごみ	458,910	491,250	32,340（7%増）
缶	52,780	53,880	1,100（2%増）
ビン	209,560	217,160	7,600（4%増）
ペットボトル	43,630	55,960	12,330（28%増）
プラスチック製容器包装類	7,600（試行期間2ヶ月）	299,450	
紙製容器包装類	2,820（試行期間2ヶ月）	106,260	
合計	8,556,720（試行期間含む）	7,684,110	△872,610（10%減）

■ごみの出し方については次のような間違いが目立ちます

【プラスチック製容器包装類】

- ・無色透明の袋を利用していない
- ・二重袋になっている
- ・異なるごみ（燃えるごみ、ペットボトル）が混同している

【紙製容器包装類】

- ・古紙類が混同している
- ・燃えるごみが混同している

【蛍光灯】

- ・拠点回収のみ（ごみステーションには出せません）

【その他】

- ・ごみの種類によって収集時間が異なる場合がありますので、ご注意ください

■問い合わせ 生活環境課廃棄物対策係 TEL 23-1249



▲ペットボトルが混入



▲古紙類が混同

5月連休中の 清掃工場受付日時

■受付日時・場所

- ・燃えるごみ

萩・長門清掃工場「はなもゆ」
5／3(木)～5(土)
8：30～16：30

※燃えないごみ（長門市清掃工場）は受付を行いません

■問い合わせ

- ・生活環境課廃棄物対策係

TEL 23-1249

・萩・長門清掃工場「はなもゆ」

TEL 0838-26-8716

・長門市清掃工場

TEL 25-3230

野良犬、野良猫へむやみな 餌やりはやめましょう

餌の置きっぱなし（ごみの放置）、ふん尿の悪臭、鳴き声が大きくな問題になっており、市民の安全安心な生活が脅かされています。

野良犬、野良猫に「かわいそうだから」と餌を与えてあとは自由、では無責任です。飼い主として責任ある飼い方をお願いします。

野良犬 野良猫を増やさないため

犬や猫に罪はありません。野良犬や野良猫による被害をなくし、人と共生する社会の実現のため、次のことを守りましょう。

- ・野良犬、野良猫へのむやみな餌やりは絶対にしない

・犬や猫を飼う時は、愛情を持って飼養する環境があるか考えましょう

■問い合わせ

- 生活環境課環境衛生係

TEL 23-1134

ウォーキング教室



■日時 5／18(金)

9：30～11：30

■集合場所 日置保健センター

■内容 血圧測定、グループワーク、ウォーキング（2～3キロ程度）

■持参物 タオル、飲み物、運動のできる服装、万歩計（持っている人）

■参加料 無料

■申込締切 5／15(火)

■申し込み・問い合わせ

日置保健センター
TEL 37-2193

くらしの情報

みんなの

掲示板

深川みなと元気まつり

■日時 5／3(木)

10：00～15：00

■場所

山口県漁協湊支店魚市場周辺

■内容

- ・わんぱく相撲 全国大会予選 10：00～11：00
- 一般の部 12：00～14：30
- ・お楽しみコーナー フリーマーケット、もちまき大会、もちつき体験、ビンゴ大会
- ・防災コーナー ミニ消防車試乗、防災体験等

※うどん、綿菓子、やきとり

など各種出店あり

■問い合わせ

NPOまちづくりNET深川

TEL 090-6843-8805

第14回通なんでも市

■日時 5／4(金)

9：30～14：00

※雨天決行

■場所 通小浦埋立地

■内容

各種バザー、魚のつかみ取り、遊漁船体験航海、触れる水族館、大抽選会など

■問い合わせ 通公民館

TEL 28-0008

海技免許更新

■日時 5／20(日) 9：30受付

■場所 長門市立図書館

■持参物

- ①海技免許証
 - ②写真2枚（縦4.5cm×横3.5cm）
 - ③本籍地記載の住民票1通
 - ※住所変更のある人のみ
 - ④費用（小型免許）
 - ・更新 8、500円
 - ・再交付 14、400円
- ※詳細は問い合わせてください
- 申し込み・問い合わせ 関門海技免許センター
TEL 083-266-4029

経営窓口相談

長門商工会議所では創業者や中小企業者の人向けに専門家による窓口相談を実施します。

■場所 長門商工会議所

■相談内容

金融、創業、経営、経理、税務など

■日程

5／11(金)・25(金)
6／8(金)・22(金)
7／6(金)・20(金)
8／3(金)・24(金)
9／7(金)・21(金)

※9月の開催場所については変更の可能性があります。詳細は問い合わせください

■相談料 無料

■問い合わせ 長門商工会議所

TEL 22-2266

ほっちゃテレビからの お知らせ

利用可能なお支払窓口が増えます。

■4月から利用可能支払窓口

- ・ウェーブ（サービスカウンター）
 - ・フジ長門店（サービスカウンター）
 - ・ふれあい店舗宇津賀
 - ・ふれあい店舗渋木
- 6月発行納付書から利用可能支払窓口 各郵便局

■従来からの支払可能窓口

- ・長門商工会議所
 - ・ながと大津商工会
 - ・各コンビニエンスストア
 - ・各金融機関
- ※西京銀行では「長門支店・普通2053957 ながとてれび(株)」宛の振込票を記入ください

■問い合わせ

長門市ケーブルテレビ放送センター
TEL 23-1541

弓道教室生徒募集

■期間 6／5(火)～7／26(木) 計十六回

■開講日 毎週火および木曜日

・午前の部 10：00～11：30

・午後の部 19：30～21：00

■場所 長門市武道館弓道場

（飯山八幡宮境内）

■参加資格 市内在住の高校生以上の人または市内勤務の人

■会費 2、000円

■申込方法 長門市中央公民館へ申込

■申込締切 6／5(火)

■問い合わせ

長門地区弓道連盟事務局
TEL 090-7545-8204

心の悩み相談を 受け付けます

市内の各保健センターでは、保健師が随時心の悩み相談を受け付けています。

また、県では次の電話相談を実施しています。

《心の健康電話相談》

こころの健康全般に関する電話相談を行います。

・受付 月～金曜日（祝日除く）

9：00～11：30

13：00～16：30

・山口県精神保健福祉センター

TEL 0835-27-3388

《いのちの情報ダイヤル「絆」》

「生きることがつらい」と悩む人やその家族の相談電話です。

・受付 火・金曜日（祝日除く）

9：00～11：30

13：00～16：30

・山口県精神保健福祉センター

TEL 0835-22-3321

《いのちの救急電話相談》

精神科受診など早急な対応に関する相談を家族や本人から受け付けます。

・山口県こころの医療センター

TEL 0836-58-4455

※24時間対応

犬・猫の譲渡会・子犬のしつけ方教室

《譲渡前講習会》

●開催日 5月～9月の期間で
平日週1回、日曜日月1回
※詳細は問い合わせてください

《犬・猫の譲渡会》

●開催日
5/13(日)・5/28(月)
6/10(日)・6/25(月)
7/8(日)・7/24(火)
8/12(日)・8/27(月)
9/9(日)・9/25(火)

●受付時間

・平日開催 14:20～14:40
・日曜開催 10:45～11:15

●その他

・譲渡前講習会未受講者および
未成年者には、犬・猫を譲渡
することができません
・譲渡申込者が満65歳以上の場
合は、同居または近隣に居住
する親族などの誓約書の提出
が必要です
・その他の条件については問い
合わせてください

《子犬のしつけ方教室》

●開催日(いずれも日曜日)
5/13、6/10、7/8、
8/12、9/9

●受付時間 13:15～
●内容
しつけ方法の講義・実演など
●その他
・子犬を連れて受講を希望する
人は、必ず事前予約をお願い
します
・居住する市への畜犬登録と、
毎年1回の狂犬病予防注射お
よびワクチン接種を済ませて
ください

《共通事項》

●開催場所
山口県動物愛護センター
●料金 いずれも無料
●問い合わせ
山口県動物愛護センター
TEL 083・973・8315
FAX 083・973・8341

若者の就労支援を実施

ほうふ若者サポートステー
ションでは、就職活動中の人を
対象に、個別職業相談や適職診
断を実施します。「どんな仕事
に興味を持っているのか」な
ど、自分の適職について知る
きっかけにしてみてはいかがで
すか?

《個別職業相談》

●相談日 5/18(金) 6/21(木)
●相談時間
① 11:00～ ② 13:00～
③ 14:00～ ④ 15:00～

※時間予約制
●場所 萩中央公民館

《適職相談》

●相談日 5/23(水)、6/27(水)
●相談時間
① 13:00～ ② 13:30～
③ 14:00～ ④ 14:30～
⑤ 15:00～ ⑥ 15:30～

※時間予約制

●場所 ハローワーク萩
●対象

長門市在住で39歳以下の人
《共通事項》
●相談料 無料

●予約・問い合わせ ほうふ若
者サポートステーション
TEL 0835・28・3808

自衛官募集

《技術幹部》

●受付期間 5/25(金)まで
※締切日必着
●受験資格 大学卒業以上の人
で、応募資格に定められた学
部・専攻学科等を卒業後、2
年以上の業務経験のある人

●試験日 6/25(月)

《技術曹》

●受付期間 5/25(金)まで
※締切日必着
●受験資格 20歳以上で国家免
許資格取得者など
●試験日 6/22(金)
●問い合わせ
自衛隊萩地域事務所
TEL 0838・22・2409

県営住宅入居者募集

●応募資格

・現に同居または同居しようと
する親族(内縁関係にある人、
婚約者を含む)がある人
・住宅の困窮が明らかな人
・法定の収入基準に該当する人
・申込者、同居しようとする親
族が、暴力団員でないこと

●募集団地

田屋、東深川、中の塚、湯本

●受付期間

5/20(日)～31(木) 消印有効
●入居予定時期 7月下旬頃
※詳細は問い合わせください
●申し込み・問い合わせ
(二財)山口県施設管理財団
山口支所
TEL 083・934・2004

山口自死遺族の集い クローバー

●日時 毎月第3土曜日
13:30～15:30
※受付は13:00～
※8月・12月は除く
●場所 防府総合庁舎
●参加料 200円(茶菓子代)
※初めて参加する人は、事前に
問い合わせてください

●問い合わせ

山口県精神保健福祉センター
TEL 0835・27・3480

日韓海峡海岸漂着ごみ 一斉清掃

●日時 5/27(日) 10:30～
●集合場所 県漁協大浦支店前
●内容 海岸清掃、稚魚放流
●問い合わせ
生活環境課環境衛生係
TEL 23・1134



杵屋邦寿三味線ライブ

●日時 5/20(日)

開場12:30 開演13:00

●場所

長門湯本大寧寺本堂

●演奏内容

長唄「鞍猿」「雨の四季」

●チケット代金

3,000円(全席自由)

●問い合わせ

ルネッサながと
TEL 26・6001

くらしの情報

文化情報

香月泰男美術館

TEL 43・2500

展覧会

香月泰男 風景へのまなざし

―日本編―

●会期

開催中 7/5(木)

本展では香月が日本国内の旅
先で描いた風景画を中心に紹介
します。

「ここがへ私の地球」と、
三隅での日常をこよなく愛した

香月がとらえた北海道、山陰、
九州などの景色をご覧ください。

●開館時間

9:00～17:00

※入館は16:30まで

●休館日

火曜日

●入館料

一般 500円
小中高生 200円

※市内在住者は、住所の分かる
もの(運転免許証など)を提
示すると、無料入館できます

学芸員によるギャラリートーク

展示作品の見どころや展示作
品についてお話しします。

※30分程度/事前申込不要

●日時 5/26(土) 11:00～

●今月の一点 展示作品の中か
ら注目的一点を紹介します。

熊本城(1972年)



ルネッサながと

TEL 26・6001

鯉のぼり展

●会期 4/28(土)～5/6(日)

●入場料 無料

●会場 ロビー

第2回ルネッサシネマ

～市民名画劇場～

●とき 5/6(日)

① 10:00開演
② 13:30開演

●上映作品

ペコロスの母に会いに行く

●入場料

一般 1,200円(前売)
学生 700円(前売)

※当日券はそれぞれ300円増し

※全席自由・税込

●会場 劇場

●発売日 発売中

井上陽水コンサート

2018

●とき 5/28(月) 18:30開演

●会場 劇場

※チケットは完売しました

第6回ながと近松文楽

●とき 7/8(日) 13:00開演

●プログラム

「出世景清」

●入場料(全席指定・税込)

特等席 6,500円

※特等席は完売

・1階松席 5,500円

・1階梅席 4,000円

(学生3,000円)

・棧敷席 4,000円

※松・梅・棧敷席は残席わずか
になります

・2階席 2,000円

(学生1,000円)

●会場 劇場

●発売日 発売中

第14回ながと和太鼓

フェスティバル

●とき 7/15(日) 13:00開演

●出演

長門和太鼓オーケストラ翔
門、みずゞ音頭を育てる会青
波、三隅清風太鼓、和太鼓鼓
波会

●入場料

一般 1,000円

・高校生以下 500円

「ザ・空気 ver.2」 誰も書いてはならぬ」

※全席自由・税込

※未就学児無料

●会場 劇場

●発売日 5/15(火) 10:00～

●とき

8/12(日) 14:00開演

●出演

安田成美、真島秀和、馬淵英
里何、柳下大、松尾貴史

●入場料

1階S席 6,000円

1階A席 5,000円

2階A席 4,000円

2階B席 3,000円

※全席指定・税込

●会場 劇場

●発売日

友の会 5/12(土) 10:00～

一般 5/22(火) 10:00～

※発売初日は電話・web受付のみ



チエコ・フィルハーモニー コンサート

- とき 9/24(月)14:30開演
- 内容 弦楽四重奏団コンサート
- ゲスト出演 シャオ・ロン(中国琵琶)
- 入場料 1階S席 3,500円
1階A席 2,500円
2階A席 2,500円
(学生2,000円)
2階B席 2,000円
(学生1,500円)
- ※全席指定・税込
- 会場 劇場
- 発売日
- ・友の会 5/26(土)10:00
- ・一般 6/5(火)10:00
- ※発売日は電話・web受付のみ

くらしの情報

健康ガイド

健康診査

乳児健康診査(要予約)

岡田クリニック

- 1カ月児(28日以降)・3カ月児・7カ月児健康診査
月々水・金曜日
- 木・土曜日 8:30~12:00
- 長門総合病院 Tel.22-2220
- 1カ月児健康診査(28日以降)
毎週月曜日
受付時間 13:00~14:30
- 3カ月児健康診査(110日以降)
毎週火曜日
受付時間 13:00~14:30
- 7カ月児健康診査
毎週木曜日
受付時間 13:00~14:30
- 共通事項
●必要なもの
母子健康手帳、乳児一般健康診査受診票

3歳児健康診査

- 対象 平成27年4月生まれの子
- 日時 5/22(火)
受付 13:00~13:30
- 会場 長門市保健センター
- 必要なもの
母子健康手帳など

相談

健康相談

- 対象 成人
- 日時/会場 毎週木曜日
13:00~15:00
- 5/2(水) 長門市保健センター
9:30~11:00
- 5/10(木) 宇津賀集落センター
9:30~11:00
- 5/21(月) 三隅保健センター
9:30~11:00
- 5/7(月) 川尻老人憩いの家
9:30~11:00
- 5/10(木) 日置保健センター
9:30~11:00
- 5/2(水) 黄波戸漁村センター
9:30~11:00
- 5/21(月) 長門市保健センター
9:30~11:00

育児相談

- 対象 乳幼児と保護者
- 日時/会場 5/11(金) 10:00~11:30
日置保健センター
- 5/16(水) 油谷保健福祉センター
9:30~11:00
- 5/18(金) 長門市保健センター
13:00~15:00
- 5/25(金) 三隅保健センター
9:30~11:00

認知症相談会(要予約)

- 対象 認知症で相談したい人
- 日時/会場 5/23(水) 9:00~11:30
長門市地域包括支援センター
Tel.23-1244

禁煙相談(要予約)

- 日時/会場 5/8(火) 13:00~16:00

心の健康相談(要予約)

- 日時/会場 5/18(金) 14:00~16:00
長門健康福祉センター
Tel.22-2811

教室

すくすく赤ちゃん教室(要予約)

- 日時 5/23(水) 13:30~15:00

もぐもぐ赤ちゃん教室(要予約)

- 日時 5/25(金) 13:30~15:00

- 共通事項
- 会場 長門市保健センター
- 必要なもの 母子健康手帳
- 申し込み・問い合わせ 長門市保健センター
Tel.23-1133

図書館だより

図書館へ行こう!

長門市立図書館 Tel.26-5123
ゆや分館 Tel.33-0051
http://www.lib-nagato.jp/
e-mail library@lib-nagato.jp

- 5月の休館日 -

本館	2(水)、7(月)、14(月)、21(月)、28(月)
ゆや分館	1(火)、7(月)、14(月)、21(月)、28(月)

GW期間中の開館日について

本館・分館とも5月3日(木)から6日(日)は開館します。開館時間は本館・分館とも、9時から17時までとなります。

「父の日おはなし会」読み手を募集

6月17日(日)午後3時から開催する

アニメ・DVD上映会 (視聴覚室・入場無料)	
タイトル	上映日時
アニメ文学館④ホームタウンの事件簿(49分)	5/5(土)13:30~
学研図鑑「星・星座」	5/6(日)14:00~
ドナルドダック③(30分)	5/26(土)13:30~
定例行事(★の会場はおはなしのへや)	
行事名	開催日時
としょかんひなの会★	今月はおやすみ
くずし字講座(研修室)	5/5(土)・26(土) 10:00~12:00
おもちゃの森(視聴覚室)	5/10(木) 14:00~15:30
おはなしの森★	5/12(土)15:00~
絵本を楽しむ会★	5/17(木) 10:30~11:30
さっちゃんのかみしばい★	5/19(土)11:00~
かみしばい★	5/19(土)15:00~
たまごの会★	5/25(金)10:30~
長門読書会(研修室)	5/26(土)14:00~
おはなしの会★	5/26(土)15:00~
よみっこくらぶ(ゆや分館)	5/12(土)・26(土) 15:30~
ゆりかご(ゆや分館)	5/15(火)10:30~

ぐるブック号運行中!

- ・通・三隅方面 5/17(木)
- ・湯本・依山方面 5/9(水)・23(水)
- ・日置・油谷方面 5/11(金)・25(金)

今月のオススメ本

『されど愛おしきお妻様「大人の発達障害」の妻と「脳が壊れた」僕の18年間』

鈴木大介/著 講談社/出版
発達障害の「お妻様」と暮らす著者は、41歳で脳梗塞に倒れ、自身も高次脳機能障害を抱えてしまう。お妻様の苦しさを当事者感覚で知ること、二人の関係も変化していき…。見えない障害を抱える人に家族や社会はどう寄り添うのか。笑いあり、涙ありの実録記。

「父の日おはなし会」で絵本を読んでも、くさる男性の読み手を募集します。イクメン・イクジイはもちろん、絵本の読み聞かせに興味のある方はぜひこの機会に読み聞かせに挑戦してみてくださいいかがでしょうか。

■募集人数 3人程度

■募集期間 5/8(火)~5/27(日)

※顔合わせ、おはなし会のプログラム作成などのため、事前に一度集まっています。

随時スポンサーを募集しております

雑誌スポンサー募集中

図書館では所蔵雑誌を広告媒体として提供する「雑誌スポンサー制度」を平成26年度から導入しており、現在、6事業所にスポンサーになっていただいています。

ので、事業主の皆さんはぜひご検討ください。

■受付期間 随時

■広告掲示期間

スポンサー決定月から年度末まで(更新可)

■費用 雑誌の購読料

■内容 雑誌を提供する事業所などの名称や広告をカバーなどに明示し、広告媒体として活用します

映画上映会のお知らせ(入場無料)

■上映タイトル上映日時

日程	ガス燈(1940年制作)(84分)	ガス燈(1944年制作)(114分)
14:00~	5/17・19	5/16・18・20
10:00~	5/16・18	5/17・19

※ともに音声・英語、字幕・日本語

愛します! 守ります! 長門の海!

118

仙崎海上保安部

山口県長門市仙崎1026-2
☎26-0240

仙崎海上保安部ホームページ
http://www.kaiho.mlit.go.jp/07kanku/senzaki/jcg7senzakikotsu2-4k7w@mlit.go.jp

楽しい釣りは安全から!

仙崎海上保安部では、4月28日(土)~5月6日(日)をゴールデンウィーク安全推進期間として、海難防止活動を実施します。温かくなり、海釣りを楽しむ人が増えてくると思います。ところで、磯や防波堤には足場の悪い所や滑りやすい所、そして、突然の高波がくるなど多くの危険が潜んでいることをご存知ですか。海釣りを楽しむためにも、万が一に備え、●命を守る「ライフジャケット」の着用●防水対策を施した「携帯電話等」による連絡・情報入手手段の確保を忘れないでください。

★海での事件・事故は「118番」に速報をお願いします。

船舶海難・人身事故発生状況 仙崎海上保安部管内(長門市)

	船舶海難		人身事故	
	隻数	死亡不明者	人数	死亡不明者
3月	1	0	1	1
平成30年計	1	0	1	1
29年同時期	4	0	5	2

ライフジャケットを常時着用しよう!
携帯電話など連絡手段を確保しよう!
海のもしものは「118番」へ!

「健幸」づくりにはチャレンジ



健康メモ No.61
長門市保健センター
Tel 23-1133

ポイント事業で健康づくりを応援

長門市では、市民の皆さんが主体的に取り組む健康づくりを応援し、より多くの人に健康づくりに取り組んでいただくきっかけとするため「ながとし健康づくりポイント事業」を行っています。昨年は282人が取り組まれ、健康意識に変化があったと答えています。

■取組方法

- ①各種健診を受診する (10P)
- ②健康教室・講座に参加する (5P)
- ③自分で目標を設定する (1P)



ポイントという目標があるので継続して運動ができた



こんな取組に挑戦!!
・ラジオ体操をする
・ウォーキングをする
・朝食を毎日食べる
・減塩を心がける
・禁煙に取り組む

目標を実践する (1日1P)
①と②または③に取り組んでポイントを集めましょう。「ラジオ体操」または「ウォーキング」を100日実践した人にはさらに10ポイントを加算!

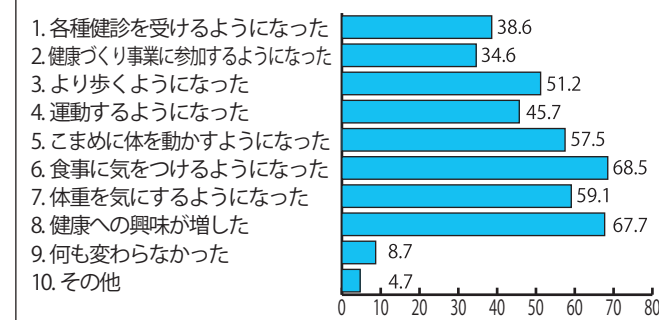
■取組期間 実施中(12/25(火)各種健診受診については、平成30年1月以降に受診された健診が対象です。

■応募方法 健康づくりポイント事業応募ハガキにポイントを集計し、35ポイント以上あれば応募可。

■応募特典 全員に特典カード進呈、120ポイント以上で記念品、さらに抽選で特産品や図書カードが当たります。

健康管理には健康診査で自分の健康状態を知ること、健診結果に応じて保健指導を受けたら、自分なりの目標を立てて取り組むことが大切です。取組方法、

ポイント事業取組後の意識変化



目標設定などについて保健師がアドバイスを行います。お気軽に各地区保健センターにお越しください。
家族や地域、職場の仲間と一緒に健康づくりに取り組んでみましょう。

コラム市民協働 みんなの力で まちが輝く



集落支援員をすべての協議会へ配置します

長門市では、弱体化しつつある集落機能の再生を図るため、自治会間の合意形成のもと、複数自治会と地域活動団体の参画による地域協働体(地域づくり協議会)の設立を進める集落機能再生事業を行っています。

現在、市内では10の協議会が設立されており、それぞれの地域課題の解決に向け、活動をされています。

この事業ではこれまで、高齢化率の高い5つの協議会に対し、国の制度を活用して集落支援員を配置していました。本年度より、すべての協議会に「協議会エリア支援員」を、7つの地域福祉エリア(三隅・深川・仙崎・通・俵山・日置・油谷地

区)に「地域福祉エリア支援員」を配置し、地域課題の掘り起こし・解決や地域福祉の向上に向けての活動を行い、市民協働の輪を広げていきます。

■協議会エリア支援員の活動

- ・協議会の運営
- ・地域の巡回、課題分析
- ・話し合いの場の促進
- ・移住、定住施策の推進
- ・「農泊」「民泊」の推進など
- 地域福祉エリア支援員の活動
- ・地域福祉の増進
- ・高齢者サロンや三世代交流事業への参画
- ・話し合いの場の促進など

いずれの支援員も、それぞれ



▲集落支援員企画により行われた学域連携の様子

Tel 23-1172
Fax 22-6455

の地域に根ざした活動を行っていきますので、ご協力をお願いいたします。
■問い合わせ
市民活動推進課活動推進係

119

長門市消防本部
中央消防署 Tel 22-0119
西消防署 Tel 32-1230
火災時の問い合わせ
Tel 22-1414

ホームページ
<http://www.city.nagato.yamaguchi.jp/shobo/>



風水害へ備えよう

台風や豪雨は、地震と同じように時によって私たちの暮らしに大きな被害をもたらします。地震はいつ発生するか予測が付きにくいのに比べ、台風や豪雨は到来をある程度予測することができるため、普段から気象情報に十分注意を払い、万全の対策を講じることが大切です。

また、長時間の豪雨などにより土砂崩れやがけ崩れ、河川の氾濫などの災害が発生する危険性が高まります。気象情報や土砂災害警戒情報に注意し、いつでも避難できるよう準備しておきましょう。

①避難場所や避難経路を家庭や職場内でしっかりと確認しておく
②持ち物は最小限にし、貴重品などをすぐに持ち出せるようにまとめておく
③避難時は水路や崖を避け、早めの避難を心がける
④不要な外出は控え、各種メディアによる気象・防災情報の収集に努める
⑤過去に起きた水害や土砂災害で被害があった場所を把握しておく

火災救急件数 [3月]

建物	林野	車両	船舶	その他	合計	救急
1 (5)	1 (1)	1 (1)	0 (0)	2 (6)	5 (13)	173 (526)

こんにちは☆

長門市地域包括支援センター Tel 23-1244

地域包括支援センターです!

地域包括ケアシステムとは

地域包括ケアシステムとは団塊の世代のすべての人が75歳以上に到達する平成37年(2025年)を見据え、「住まい」「医療」「介護」「予防」「生活支援」の5つのサービスを一体的に提供し、支援が必要な高齢者の地域における生活を支援する仕組みのことです。長門市ではさまざまな機関や団体が協働で体制づくりに取り組んでいます。

第7次長門市高齢者健康福祉計画(平成30~32年度)では長門市の高齢化率は、平成30年4月現在で41.2%となっており、平成37年には45.2%と予測されています。計画では「健康寿命」を伸ばし、誰もが地域で生涯「健幸」に元気に暮らしていけるまちと基本理念を定めています。

今後ますます高齢化が進むなか、高齢者の生活の質(QOL)の向上を目指し、介護予防事業の実施や介護保険サービスのとどまらない制度外のサービスの充実など、地域での生活が継続できるよう取組を進めます。



▲専門職が連携して相談対応を行います。お気軽にご相談ください。

1	火
2	水
3	木
4	金
5	土
6	日
7	月
8	火
9	水
10	木
11	金
12	土
13	日
14	月
15	火
16	水
17	木
18	金
19	土
20	日
21	月
22	火
23	水
24	木
25	金
26	土
27	日
28	月
29	火
30	水
31	木

●法律相談／長門市地域福祉センター／13時～16時／有料・要予約（Tel.0838-24-0500）
「憲法記念日」 センザキッチン開業記念イベント ●麻羅観音供養祭／麻羅観音／11時～ ●深川みなと元気まつり／山口県漁協湊支店魚市場／10時～
「みどりの日」 センザキッチン開業記念イベント ●第14回通なんでも市／通小浦埋立地／9時30分～
「こどもの日」 センザキッチン開業記念イベント ●夜の図書館へようこそ！／長門市立図書館／18時～20時／要申込（Tel.26-5123）
センザキッチン開業記念イベント ●第2回ルネッサンネマ～市民名画劇場～／ルネッサながと／10時・13時30分～
●行政相談／三隅支所・ラポールゆや／10時～12時 ●法律相談／長門市地域福祉センター／13時～16時／有料・要予約（Tel.0838-24-0500）●禁煙相談／長門健康福祉センター／13時～16時／要予約（Tel.22-2811）
●無料法律相談／三隅支所／10時～15時／要予約（Tel.23-1299）
上下水道使用料納期限（通・仙崎・日置・油谷地区） ●社会保険年金相談・申請／市役所本庁会議室／10時～15時／要予約（Tel.0838-24-2158）
●市民ハイキング大会／山口県漁協湊支店駐車場集合／8時30分出発／要申込（Tel.22-3540）
●法律相談／長門市地域福祉センター／13時～16時／有料・要予約（Tel.0838-24-0500）
●街頭献血（400ml）／市役所本庁（9時30分～11時30分／12時45分～16時）
●長門市戦没者追悼式／ながと総合体育館／10時～ ●行政相談／市役所本庁市民相談室・日置支所／10時～12時
●ウォーキング教室／日置保健センター／9時30分～／要申込（Tel.37-2193） ●心の健康相談／長門健康福祉センター／14時～16時／3日前までに要予約（Tel.22-2811）
「ながと食の日」
●お酒に関する困り事相談／長門健康福祉センター／15時～16時／要予約（Tel.22-2811）
●法律相談／長門市地域福祉センター／13時～16時／有料・要予約（Tel.0838-24-0500） ●骨髄バンク登録受付・C型B型肝炎検査・エイズ抗体検査／長門健康福祉センター／前日までに要予約（Tel.22-2811）
●無料法律相談／市役所本庁市民相談室／10時～15時／要予約（Tel.23-1299）
●社会保険年金相談・申請／市役所本庁会議室／10時～15時／要予約（Tel.0838-24-2158）
●学芸員によるギャラリートーク／香月泰男美術館／11時～
●日韓海峡漂着ごみ一斉清掃／山口県漁協大浦支店前集合／10時30分～
「ながと生涯学習の日」 ●井上陽水コンサート／ルネッサながと／18時30分～
●法律相談／長門市地域福祉センター／13時～16時／有料・要予約（Tel.0838-24-0500）
固定資産税第1期納期限

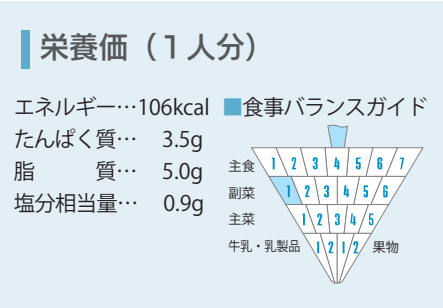
新じゃがの中華風サラダ

- 焼き豚ドレッシングが新じゃがを引き立てます -

材料（4人分）

- ・新じゃがいも … 1個（150g）
 - ・きゅうり … 1本
 - ・にんじん … 1/2本（80g）
 - ・きくらげ … 2g
 - ・赤とうがらし…1本
- 焼き豚ドレッシング
 - A 焼き豚 … 50g
 - A 砂糖 … 大さじ1
 - A 酢 … 大さじ1
 - A しょうゆ…大さじ1
 - A ごま油 … 大さじ1
 - ・ごま油 … 少々

（種を除いて小口切り）



作り方

- ①焼き豚は細切りにし、Aとともに耐熱ボウルに入れ、ラップをかけて電子レンジ 600W に 30 秒間かける。
- ②きゅうりとにんじんは 3～4cm 長さの千切りにし、それぞれ塩もみ（分量外）をし、しんなりしたら水気を絞る。
- ③新じゃがいもは皮をむき、千切りにして水にさらす。
- ④きくらげは水に戻して、細切りにする。
- ⑤鍋にたっぷりの湯を沸かし、水気をきった③と④を入れて 15 秒間茹で、ざるに上げる。水気を絞り、温かいうちに①のボウルに加え、さらに赤とうがらしを加えて混ぜ合わせる。②もあわせて、好みでごま油少々を加える。

ほっちゃんテレビ放送予定
5/11（金）・13（日）
毎月 19 日は「ながと食の日」



ワンポイントアドバイス

新じゃがいもは、さっと茹でて熱いうちに調味料につけましょう。



休日当番病院 まずは長門市応急診療所へ

月/日	曜	当 番 病 院	電話番号
5/3	木	長門市応急診療所	27-0199
		長門総合病院	22-2220
5/4	金	長門市応急診療所	27-0199
		岡田病院	23-0033
5/5	土	長門市応急診療所	27-0199
		斎木病院	26-1211
5/6	日	長門市応急診療所	27-0199
		長門総合病院	22-2220
5/13	日	長門市応急診療所	27-0199
		岡田病院	23-0033
5/20	日	長門市応急診療所	27-0199
		長門総合病院	22-2220
5/27	日	長門市応急診療所	27-0199
		斎木病院	26-1211

※発熱や腹痛など、比較軽症な場合は、**長門市応急診療所**を受診してください

●診療科…内科・小児科

●診療日・時間…平日 19 時～ 22 時／日曜・祝日・年末年始 9 時～正午・13 時～ 17 時（受付は診療終了 30 分前まで）

水道の修繕・トラブル

4 月 1 日から、水道修繕当番店制度は廃止になります。

地 区	道路部分	宅地部分
全地区	長門市 上下水道局	長門市給水装置工事指定業者に依頼してください。なお、指定業者は市ホームページにも掲載しています。
	Tel 23-1171 (平日) Tel 22-2111 (休日・夜間)	

※長門市給水装置工事指定業者以外で修繕すると、水道料金の減免を受けられませんので、ご注意ください。

消費生活センターからのお知らせ

安易に投稿しない！
ネットとの賢い付き合い方を考えよう

トラブル事例

- ・事例 1
子どもが動画投稿サイトに、通っている中学校のジャージを着たまま投稿してしまった。その後、ID やパスワードがわからなくなり、動画が消えなくなった。
- ・事例 2
子どもが友人と撮った写真を SNS にアップしていた。設定を公開としていたため、誰でも見られる状態になっていた。気が付いて非公開にしたが、すでに流出した写真の情報を削除したい。

アドバイス

SNS への写真掲載による意図しない位置情報の流出に注意しましょう。ネット上の動画・画像の書き込みは、投稿・送信した本人が削除しても完全に消し去ることができないことがあります。また、個人情報 が漏れることにより大きなトラブルに発展する場合もあるので、安易に投稿しないようにしましょう。

プライバシー設定が不十分であったり、友人から引用されることなどにより、書き込んだ情報が思わぬ形で拡散する危険性があります。インターネット上に情報が公開されているということを念頭において、書き込む内容には十分注意しながら利用することが大切です。

インターネットを便利に安全に使うため、まずはリスクを正しく認識し、日頃から家族で使い方についても話し合いましょう。

問い合わせ

－困ったときは、まず相談－

- ・長門市消費生活センター Tel 23-1115
- ・山口県消費生活センター Tel 083-924-0999

手品師

金子みすゞ

私はきのふ、決めたのよ、
いまに大きくなつたなら、
上手な手品師になることを。

きのふ見て来た手品師は、
みるまに薔薇の花咲かせ、
ばらをお鳩へ變へてゐた。



『金子みすゞ全集』（JULA出版局）

表紙の説明

木のおもちゃにふれ、木育の推進を

長門おもちゃ美術館開館

4月7日(土)、センザキツチン内に木育推進拠点施設「長門おもちゃ美術館」が開館し、オープニングセレモニーが行われました。

式典では大西市長や東京おもちゃ美術館の星野副館長、NPO人と木の岩本理事長らによるテープカットが行われたほか、またタレントでおもちゃコンサルタントの資格を持つ西村知美さんが1日館長に就任、トークショーでおもちゃの魅力や子育てについて語りました。館内では木のおもちゃで遊ぶ子どもなど、木の温もりに触れる親子連れで賑わいました。



▲テープカットでオープンを祝う

長門市のDATA

(平成30年4月1日)

人口	34,587人	(-167)
男	16,040人	(-95)
女	18,547人	(-72)
世帯数	16,028世帯	(-3)

()内は先月比

〔3月分〕出生	14人	死亡	54人
転入	120人	転出	247人

編集後記

はじめまして。この春より広報広聴係となりました。入庁7年目で3回目の異動を迎えました。先月までは、三隅で農政畜産に関する業務をしていました。異動が決まった際には、少々戸惑いを感じましたが、今では市の一瞬を記録し、多くの人に伝えることができることを幸せに感じています。▼俵山出身で、地区の人に囲まれて育ててもらったため、地域を大事にしたいという想いは人一倍強いです。職員となつてからは、時間があれば、イベント等に参加し、地域の声を聞くことを日常の礎としてきました。その中で見えてきた長門の魅力をこれでもか！と発信したいと思います。



質問 年金のことで相談したいことがあるのですが。

回答 市役所での年金相談は、毎月第 2・第 4 木曜日の 10 時～ 12 時、13 時～ 15 時に市役所本庁の 3 階会議室で行っています。事前予約制となりますので、日本年金機構萩年金事務所（Tel0838-24-2158）に予約をお願いします。

質問 避難場所はどこですか？

回答 避難場所として指定している箇所は次のとおりです。ただし、災害の種類によって、利用できない場合があります。

【指定緊急避難場所一覧】（災害が発生した場合、または発生するおそれがある場合に、その危険から逃れるための避難場所）

施設名	対象となる災害							指 定 避難所
	洪水	土砂	高潮	地震	津波	火災	内水	
通小学校（屋内運動場）	●	●	●	●	●	●	●	●
通公民館	●	●				●	●	
通体育館	●		●		●	●	●	
大日比公会堂	●			●				
青海島体育館	●		●	●		●	●	
仙崎公民館	●	●						
仙崎小学校（屋内運動場）	●	●		●		●		●
仙崎中学校（屋内運動場）	●	●	●	●	●	●	●	●
大津緑洋高校 水産校舎（屋内運動場）	●	●		●		●		
ながと総合体育館	●	●	●	●	●	●	●	●
大津緑洋高校 大津校舎（屋内運動場）	●	●	●	●		●	●	
長門市中央公民館		●	●	●	●	●		
長門市保健センター		●	●	●	●	●		
深川小学校（屋内運動場）		●	●	●	●	●		
深川中学校（屋内運動場）	●	●	●	●	●	●	●	●
ながとスポーツ公園（グラウンドゴルフ場、芝生広場）	●	●	●	●	●	●	●	
みのり保育園	●	●	●	●	●	●	●	
ながとラボ	●	●	●	●	●	●	●	
長門農業者トレーニングセンター	●	●	●		●	●	●	
向陽小学校（屋内運動場）	●		●	●	●	●	●	
大畑体育館	●		●	●	●	●	●	
俵山多目的交流広場（管理棟）	●	●	●	●	●	●	●	
俵山公民館	●		●		●	●	●	
俵山小学校（屋内運動場）	●		●	●	●	●	●	
俵山湯の家（地域交流ホール）	●		●	●	●	●	●	
宗頭文化センター			●	●	●	●		
湯免ふれあいセンター	●	●	●	●	●	●	●	●
三隅中学校（屋内運動場）		●	●	●	●	●		●
明倫小学校（屋内運動場）		●	●	●	●	●		
三隅保健センター		●	●	●	●	●		
三隅公民館・三隅農業者トレセン		●	●		●	●		
野波瀬三世代交流館	●		●	●	●	●	●	

施設名	対象となる災害							指 定 避難所
	洪水	土砂	高潮	地震	津波	火災	内水	
小島漁村センター	●			●		●		
浅田小学校（屋内運動場）	●	●		●		●	●	●
三隅勤労者スポーツセンター	●	●				●	●	
神田小学校（屋内運動場）	●		●	●	●	●	●	
日置農村活性化交流センター	●	●	●	●	●	●	●	
日置中学校（屋内運動場）	●	●	●	●	●	●		●
日置小学校（屋内運動場）	●	●	●	●	●	●		●
日置保健センター	●	●	●	●	●	●	●	
日置農村環境改善センター	●	●	●		●	●	●	
大津緑洋高校 日置校舎（屋内運動場）	●	●	●	●	●	●	●	
あけぼの園（地域交流ホーム）	●	●	●	●	●	●	●	
わいわい子どもセンター	●		●	●	●	●	●	
ラポールゆや	●	●	●	●	●	●	●	●
油谷保健福祉センター	●	●	●	●	●	●	●	
油谷小学校（屋内運動場）	●	●	●	●	●	●	●	●
菱海中学校（屋内運動場）	●		●	●	●	●	●	
油谷河原農業研修所	●	●	●	●		●	●	
油谷勤労者体育センター	●	●				●	●	
蔵小田交流館	●		●			●	●	
旧伊上小学校 校舎	●	●	●	●	●	●	●	
宇津賀多目的交流館	●		●	●	●	●	●	
宇津賀集落センター	●		●		●	●	●	
向津具公民館	●		●		●	●	●	
向津具小学校（屋内運動場）	●	●	●	●	●	●	●	●
山口県漁協大浦支店	●	●				●		
川尻漁村センター	●	●	●			●	●	
萩・長門清掃工場「はなもゆ」	●	●		●	●			●

※指定避難所

災害の危険性があるために避難した住民が、危険性がなくなるまで必要な期間滞在できる施設。災害により家に戻れなくなった住民が一時的に滞在する施設

市の花木・生物

（平成 18 年 3 月 21 日制定）



サクラ



ツツジ



ホタル

長門市市民憲章（平成 18 年 3 月 21 日制定）

わたくしたちは、長門市民としての自覚と誇りをもち、
「未来へはばたくまち」をめざして、次のことを誓います。

- ― 青い海 みどりの大地 いかしあう、美しいまちをつくります。
- ― ふるさとの知恵 そだてあう、豊かなまちをつくります。
- ― 夢 かたりあう、伸びゆくまちをつくります。
- ― 笑顔 ふれあう、温かいまちをつくります。
- ― 命 ささえあう、健やかなまちをつくります。

全体に流れる共通理念として「共生」を捉え、「あう」が続く言葉を並べました。
項目ごとのテーマは、第 1 節「自然」、第 2 節「伝統・文化」、第 3 節「生きがい・やりがい」、第 4 節「ふれあい・思いやり」、第 5 節「命・健康」です。

長門市役所ミニガイド

市役所の主な業務内容ごとに担当係の直通電話番号を掲載しました。市役所にご用のある際にご利用ください。業務名の記載がなく担当の係がわからないときは、市役所の代表電話（22-2111）にお電話ください。

区 分	業 務 名	課 名	係 名	電話番号
届出・証明・年金	住民基本台帳、印鑑登録、外国人事務、戸籍、火葬の許可、年金、パスポート	総合窓口課	窓口係	23-1128
	国保・介護保険・後期高齢者医療保険料の賦課・資格及び保険証等の管理		保険管理係	23-1130
	国保・後期高齢者医療の給付、保健事業		医療給付係	23-1129
	国保・介護保険・後期高齢者医療の保険料の納付、納付相談		保険料徴収係	23-1246
市民協働	協働のまちづくり、男女共同参画	市民活動推進課	活動推進係	23-1185
各種相談	市民相談、法律相談、DV 相談		市民相談係	23-1299
	人権相談		人権推進室	
	消費生活相談		消費生活センター	23-1115
税	市民税の調査・賦課、税務関係各種証明、税の収納整理	税務課	市民税係	23-1124
	固定資産の評価、固定資産税の賦課		固定資産税係	23-1125
	市税・県民税の納付、納付相談		徴収対策室	23-1126
福 祉	障害者の福祉、福祉医療（重度心身障害者）	福祉課	障害者支援係	23-1243
	地域福祉計画、赤十字		地域福祉係	23-1157
	高齢者の福祉、老人福祉施設			23-1245
	介護保険給付、認定、介護保険施設		介護支援係	23-1158
	生活保護法による保護の決定・実施		保護係	23-1155
子育て	子育て支援、児童手当、保育園・幼稚園、ひとり親家庭支援・家庭児童相談	子育て支援課		23-1156
健康・医療	高齢者の総合相談窓口、介護予防、認知症、権利擁護	健康増進課	地域包括支援センター	23-1244
	地域医療、救急医療、応急診療所		地域医療連携室	27-0255
	母子および成人の保健指導、健康診査、健康相談、食育の推進、感染症、健康づくり		健康推進係	23-1133
ごみ・環境	畜犬登録、狂犬病予防、浄化槽・太陽光発電設置、斎場、その他環境保全	生活環境課	環境衛生係	23-1134
	廃棄物の処理・清掃		廃棄物対策係	23-1249
	清掃工場・リサイクルセンター		清掃工場	25-3230
水 道 下水道	水道使用料の賦課・納付、給水届受付	管理課	管理班	23-1169
	下水道使用料の賦課・納付、受益者負担金・分担金			23-1190
	水道給水装置・維持管理、量水器の維持管理		業務班	23-1171
	下水道排水設備の普及促進・調査・確認・検査			23-1174
	水道事業の計画・建設	施設整備課	水道班	23-1170
	水道施設の運転管理等		浄水場	22-2145
	下水道事業の計画・建設		下水道班	23-1191
	下水道処理施設の運転管理等		浄化センター	26-1289
観 光	観光資源の開発・宣伝、観光関係団体との連携、観光活性化事業の企画・実施	観光課	観光振興係	23-1137
	観光施設、温泉事業の運営		観光施設係	23-1252

区 分	業 務 名	課・班 名	係 名	電話番号
農 林	農業・農業振興の企画調整、園芸、都市農村交流、畜産振興、農産物の流通	農林課	農政畜産係	23-1139
	土地改良の計画・推進		耕地係	23-1140
	林業振興、市有林の経営・管理、林道、治山、有害鳥獣捕獲		林務係	23-1142
	土地改良の技術、林業土木の技術		農林土木係	23-1141
	農地集積バンク、農地中間管理機構業務		一市一農場推進室	37-2113
	農地の権利移動、農地転用等、農業者年金	農業委員会事務局		23-1165
商工・水産	水産業の振興、漁港関係事業の計画・施行・管理	商工 水産課	水産漁港係	23-1145
	商工業の振興、中小企業、雇用対策、交通対策、企業誘致		商工振興室	23-1136
成長戦略	経済振興の推進	成長戦略推進課		23-1267
都市計画 道路・河川 公園	市道の認定・廃止、道路・河川の占用申請	都市 建設課	管理係	23-1147
	道路・橋梁・河川の技術、交通安全施設の技術、道路・河川の維持・修繕・清掃、法定外公共物		土木係	23-1148
	地籍調査事業の調査・計画策定・実施		地籍係	23-1153
	都市計画の調査・策定、土地開発行為、街路、公園緑地		都市整備係	23-1152
住宅・建築	健全住宅の推進、市営住宅の計画・管理、空家等の適正管理	建築 住宅課	住宅係	23-1186
	建築確認申請・証明等、公用建物の設計・監理		建築係	23-1292
企画 統計 広報 国際	市政の基本的施策の調査企画、移住相談、空き家等の活用、統計調査、文化振興	企画 政策課	企画調整係	23-1116
	広報、広聴、ホームページ		広報広聴係	23-1117
	2019ラグビーW杯・東京オリンピック・パラリンピック等のキャンプ地招致、国際交流		世界大会等キャンプ招致室	23-1196
総 務 行政改革	市議会の招集、議案の調整、文書の收受・発送、電話交換業務	総務課	行政係	23-1112
	職員の定数・配置、職員の任免、職員給与、ほう賞・表彰		人事係	23-1114
	情報施策		情報推進係	23-1222
	市長・副市長の秘書		秘書室	23-1113
	行政改革の推進、行政評価、公共施設等の最適化の推進		経営改革室	23-1121
	本庁舎の建設		庁舎建設準備室	23-1197
防 災	防災、防犯、交通安全、交通災害共済、自衛官募集	防災危機管理課		23-1111
財政・入札	予算の編成、財政状況の公表	財政課	財政係	23-1254
	工事の入札・検査、入札参加資格申請受付、財産の管理		監理管財係	23-1120
会 計	現金の出納・保管、決算の調製	会計課		23-1160
議 会	市議会に関する業務	議会事務局		23-1248
選 挙	選挙、選挙人名簿の調製、直接請求	選挙管理委員会事務局		23-1167
監 査	予算の執行状況等の監査	監査委員事務局		23-1166
三隅支所	地域振興、本庁市民課・生活環境課・税務課・保険課に係る業務	地域 窓口班	窓口担当	43-0221
	保健センターの管理、本庁福祉関係課・健康増進課に係る業務		健康福祉担当	43-2444
	農業・農業振興の企画調整、園芸、都市農村交流、畜産振興	経済 施設班	農業振興担当	43-0080
	道路・河川・橋梁の維持管理、市営住宅の維持管理		施設管理担当	43-0277
日置支所	地域振興、本庁市民課・生活環境課・税務課・保険課に係る業務	地域 窓口班	窓口担当	37-2111
	保健センターの管理、本庁福祉関係課・健康増進課に係る業務		健康福祉担当	37-2193
	農業・農業振興の企画調整、園芸、都市農村交流、畜産振興	経済 施設班	農業振興担当	37-2182
	道路・河川・橋梁の維持管理、市営住宅の維持管理		施設管理担当	37-2168
油谷支所	地域振興、本庁市民課・生活環境課・税務課・保険課に係る業務	地域 窓口班	窓口担当	32-1111
	保健センターの管理、本庁福祉関係課・健康増進課に係る業務		健康福祉担当	33-3021
	農業・農業振興の企画調整、園芸、都市農村交流、畜産振興	経済 施設班	農業振興担当	32-1198
	道路・河川・橋梁の維持管理、市営住宅の維持管理		施設管理担当	32-1114

区 分	業 務 名	課 名	係 名	電話番号
教 育 委員会	教育委員、教育委員会、教育行政	教育 総務課	総務係	23-1257
	教育財産の管理、校舎の整備			23-1262
	学校給食センターに関すること		学校給食センター	23-1333
	学齢児童・生徒の就学・学籍	学校 教育課	学事係	23-1258
	教育課程・学習指導等専門的事項の指導、教育相談		指導係	
	生涯学習の推進、公民館・図書館の運営	生涯学習 スポーツ 振興課	生涯学習係	23-1259
	市民のスポーツ・レクリエーションの普及		スポーツ振興係	23-1295
	文化財の調査・保存・保護、民俗資料収集・調査		文化財保護室	23-1264
消 防	消防運営の企画・調整、消防職団員の服務および諸会議	総務課		22-5294
	防火対象物・危険物施設の査察、火災原因調査、建築同意	予防課		22-5297
	火災損害調査・証明、消防・救急訓練の企画、消防水利の設置	警防課		22-5295
	災害の警戒防御、救急業務、防火対象物（小規模）の査察・指導	中央消防署		22-0119
		西消防署		32-1230

【公共施設等電話番号】

出張所・公民館		保育園・幼稚園等		小学校		中学校	
通出張所	28-0244	通保育園	28-0149	通小学校	28-0234	仙崎中学校	26-0814
仙崎出張所	26-1442	東深川保育園	22-0710	仙崎小学校	26-0414	深川中学校	22-2428
俵山出張所	29-0041	みのり保育園	22-2060	深川小学校	22-2426	三隅中学校	43-0911
宇津賀出張所（公民館）	32-1140	三隅保育園	43-2211	向陽小学校	22-2425	日置中学校	37-2036
向津具出張所（公民館）	34-1111	日置保育園	37-2271	俵山小学校	29-0833	菱海中学校	32-1104
長門市中央公民館	23-1181	黄波戸保育園	37-2248	明倫小学校	43-0011		
通公民館	28-0008	菱海保育園	32-0029	浅田小学校	43-0759		
仙崎公民館	26-0904	向津具保育園	34-0142	日置小学校	37-2069		
俵山公民館	29-0063	俵山幼児園	29-0830	神田小学校	37-3012		
三隅公民館	43-0811	宗頭幼稚園	43-0242	油谷小学校	32-1102	図書館	
宗頭文化センター	43-0617	児童デイ・ケアセンター	23-1213	向津具小学校	34-0002	図書館	26-5123
日置農村環境改善センター	37-2340					図書館ゆや分館	33-0051

文化施設・観光施設等		千畳敷特産品販売所	37-3824
ルネッサながと	26-6001	伊上海浜公園オートキャンプ場	33-3000
ラポールゆや（油谷中央公民館）	33-0051	長門市ケーブルテレビ放送センター	23-1541
くじら資料館	28-0756	スポーツ施設	
金子みずゝ記念館	26-5155	ながと総合体育館	26-6005
香月泰男美術館	43-2500	長門農業者トレーニングセンター	22-4435
村田清風記念館	43-2818	ふれあいパーク三隅	42-1234
センザキッチン	27-0300	三隅農業者トレーニングセンター	43-0811
長門おもちゃ美術館	27-0337	俵山多目的交流広場（指定管理者：NPO 法人ゆうゆうグリーン俵山 29-5070）	29-0980
湯本温泉公衆浴場 礼湯	25-3041	ながとスポーツ公園	22-1807
青海島高山オートキャンプ場	26-4430	県の機関	
青海島船越キャンプ場	26-3345	長門健康福祉センター	22-2811
湯免ふれあいセンター	43-1000	長門土木建築事務所	22-2920
日置農村活性交流センター（黄波戸温泉交流センター）	37-4320	長門農林水産事務所	37-5600
		長門警察署	22-0110