

健康ガイド

健康診査

乳児健康診査(要予約)

1カ月児、3カ月児、7カ月児の健康診査を実施します。

岡田クリニック TEL 22-2717

●1カ月児(28日以降)・3カ月児・7カ月児健康診査
月々水・金曜日

8:30～12:00
13:30～17:00
8:30～12:00

長門総合病院 TEL 22-2220

●1カ月児健康診査(28日以降) 毎週月曜日(時間は問い合わせてください)
●3カ月児健康診査(110日以降) 毎週火曜日 13:00～14:30
●7カ月児健康診査 毎週木曜日 13:00～14:30

共通して必要なもの

- 母子健康手帳
- 乳児一般健康診査受診票

1歳6カ月児健康診査

●対象 平成28年6月生まれの子

●日時 1/10(水) 受付 13:00～13:30

●場所 長門市保健センター
●必要なもの 母子健康手帳

3歳児健康診査

●対象 平成26年12月生まれの子

●日時 1/23(火) 受付 13:00～13:30

●場所 長門市保健センター
●必要なもの 母子健康手帳

相談

健康相談

●対象 成人

●内容 生活習慣病など健康相談、血圧測定、尿検査

●日時/場所 毎週木曜日 9:00～11:30
長門市保健センター

●1/9(火) 9:30～11:00
長門市保健センター

●1/10(水) 川尻老人憩いの家 9:30～11:00

●宇津賀集落センター 9:30～11:00

●黄波戸漁村センター 13:00～15:00

●1/11(木) 日置保健センター 9:00～11:30

●1/22(月) 三隅保健センター 9:30～11:00

●1/26(金) 油谷保健福祉センター 9:30～11:30

育児相談

●対象 乳幼児と保護者

●内容 身体測定や発育・発達・栄養エック、子育ての悩みなどの相談に応じます。

日時/場所

●1/5(金) 9:30～11:30 長門市保健センター

●1/12(金) 10:00～11:30 日置保健センター

●1/17(水) 9:30～11:00 油谷保健福祉センター

●1/19(金) 9:30～11:30 長門市保健センター

●1/26(金) 9:30～11:00 三隅保健センター

●1/24(水) 9:00～11:30 油谷保健福祉センター

●1/24(水) 9:00～11:30 油谷保健福祉センター

●1/24(水) 9:00～11:30 油谷保健福祉センター

●1/9(火) 13:00～16:00 長門健康福祉センター

禁煙相談(要予約)

●日時/場所

●1/9(火) 13:00～16:00 長門健康福祉センター
TEL 22-2811

心の健康相談(要予約)

●日時/場所

●1/19(金) 14:00～16:00 長門健康福祉センター
TEL 22-2811

教室(要予約)

パパママ入門教室

●日時 1/21(日)

●対象 妊婦とその家族 13:30～16:00

●内容 お風呂の入れ方、オムツの替え方などを実際に体験

すくすく赤ちゃん教室

●日時 1/24(水)

●13:30～15:00

●対象 生後4・5カ月児の保護者

●内容 離乳食の進め方、育児についての学習、交流

●1/26(金) 13:30～15:00

もぐもぐ赤ちゃん教室

●日時 1/26(金)

●13:30～15:00

●対象 生後6・7カ月児の保護者

●内容 離乳食の進め方、育児についての学習、交流

●場所 長門市保健センター

●必要なもの 母子健康手帳

●申し込み・問い合わせ 長門市保健センター

TEL 23-1133

図書館だより

図書館へ行こう!

Let's Go To the Library!

長門市立図書館 TEL 26-5123
ゆや分館 TEL 33-0051
http://www.lib-nagato.jp/
e-mail library@lib-nagato.jp

- 1月の休館日 -

本館	1(月)～4(木)、8(月)、9(火)、15(月)、22(月)、29(月)
ゆや分館	1(月)～3(水)、9(火)、15(月)、22(月)、29(月)

年始の開館について

本館は1月5日(金)から、分館は1月4日(木)から開館します。

新企画!「おもちゃの森」開催

木のおもちゃで遊び、少し絵本も楽しんで、心も体もリフレッシュ!

●日時 1/11(木) 14:00～15:30

アニメ・DVD上映会 (視聴覚室・入場無料)	
タイトル	上映日時
有頂天家族③ (47分)	1/6(土) 13:30～
学研図鑑「氷の生きもの」(60分)	1/7(日) 14:00～15:00
ミッフィーのゆめ (35分)	1/27(土) 13:30～

定例行事(★の会場はおはなしのへや)	
行事名	開催日時
としよかんひなの会★	1/5(金) 10:30～11:00
かみしばい★	1/6(土)・20(土) 15:00～
おはなしポケット★	1/13(土) 15:00～
絵本を楽しむ会★	1/18(木) 10:30～11:30
さっちゃんのかみしばい★	1/20(土) 11:00～
たまごの会★	1/26(金) 10:30～
長門読書会(研修室)	1/27(土) 14:00～
おはなしの会★	1/27(土) 15:00～
よみっこくらぶ(ゆや分館)	1/13(土)・27(土) 15:30～
ゆりかご(ゆや分館)	1/16(火) 10:30～
くずし字講座(視聴覚室)	1/6(土)・27(土) 10:00～12:00

ぐるブック号運行中!

・通・三隅方面	1/18(木)
・湯本・俵山方面	1/10(水)・24(水)
・日置・油谷方面	1/12(金)・26(金)

今月のオススメ本

『西郷の首』
伊東潤/著 KADOKAWA/出版
維新の波に乗り遅れた藩士「加賀藩」。親友である2人の藩士はまったく異なる道を歩む。時代の流れに順応し軍人となる道を選び、西郷の首を発見した者。そして、流れに抗い反政府活動に身を投じ、大久保利通の暗殺を計画する者。武士の世の終焉を描く、熱く切ない歴史小説。

船舶海難・人身事故発生状況
仙崎海上保安部管内(長門市)

船舶海難	人身事故	
	船舶海難	人身事故
隻数	死亡不明者	死亡不明者
11月	0	0
平成29年計	11	7
28年同時期	10	13

ライフジャケットを常時着用しよう!
携帯電話など連絡手段を確保しよう!
海のもしものは「118番」へ!

愛します!守ります!長門の海!

118

仙崎海上保安部
山口県長門市仙崎1026-2
☎ 26-0240

仙崎海上保安部ホームページ
http://www.kaiho.mlit.go.jp/
07kanku/senzaki/
jcg7senzakotsu2-4k7w@mlit.go.jp

●場所 長門市立図書館2階視聴覚室
●対象 0歳以上(申込不要)
●毎月第2木曜日に開催します
●「やまぐちの歴史おでかけ講座」開催
新しい時代を迎えたとはいえ、まだまだ女性が社会で活躍するにはほど遠い明治の世。女性には「教育は不要、投票権もない」社会の中、ここ長門市で、1人の女性が新たな一歩を踏み出しました。中原達(たか)の生涯を通して、長門市の歴史を見つめてみませんか。

●日時 1/14(日) 14:00～15:30
●テーマ(仮) 山口県女医第1号 「中原達」と明治維新

●講師 松浪恒夫氏 (元村田清風記念館館長)

●定員 20人程度

●場所 長門市立図書館2階研修室
●申込受付 1/10(水)まで

●図書館を使いこなそう Part 2
図書館の蔵書をWeb上で自分流にアレンジできる「MY本棚」では、これから読みたい本、「読み終わった本」を整理し、読書記録として利用できるほか、図書予約もできます。

●利用方法
図書館公式サイト「検索・予約」を選択し、「利用者のページ」中の「マイ本棚」を選んでください。利用にはパスワードとIDが必要です。

●初回のみ、ユーザー情報の登録が必要となります

●映画上映会のお知らせ(入場無料)
●上映期間 1/17(水)～21(日)
●上映タイトル・上映時間
●花燃ゆ・前編(135分) 10:00～
●花燃ゆ・後編(135分) 14:00～

※音声・日本語

海のもしものは118番!

海上保安庁では、「118番」の重要性を多くの人に理解いただき、海の安全を確保するため、毎年1月18日を「118番の日」に制定しています。海で次のようなことを見たり聞いたりしたら、海の緊急ダイヤル「118番」への通報をお願いします。

- ◆船舶の衝突等の海難事故や釣人の海中転落等の人身事故
- ◆廃棄物、廃油等の不法投棄
- ◆夜間、無灯火で行動する不審な船舶、不審な信号を発している船舶
- ◆漁港等で係留中の見慣れない船舶
- ◆航路標識(灯台等)の異常