

健康ガイド

健康診査

乳児健康診査(要予約)

1カ月児、3カ月児、7カ月児の健康診査を実施します。

岡田クリニック TEL 22-2717

● 1カ月児(28日以降)・3カ月児・7カ月児健康診査
月々水・金曜日

8:30～12:00
13:30～17:00
木・土曜日 8:30～12:00

長門総合病院 TEL 22-2220

● 1カ月児健康診査(28日以降) 毎週月曜日(時間は問い合わせてください)

● 3カ月児健康診査(110日以降) 毎週火曜日 13:00～14:30

● 7カ月児健康診査 毎週木曜日 13:00～14:30

共通して必要なもの

- 母子健康手帳
- 乳児一般健康診査受診票

1歳6カ月児健康診査

● 対象

平成28年5月生まれの子

● 日時 12/13(水)

● 受付 13:00～13:30

● 場所 長門市保健センター
● 必要なもの 母子健康手帳

3歳児健康診査

● 対象

平成26年11月生まれの子

● 日時 12/26(火)

● 受付 13:00～13:30

● 場所 長門市保健センター
● 必要なもの 母子健康手帳

検診

休日総合健診

今年最後の検診です

● 受付日時

12/3(日) 7:30～11:00

● ※子宮・乳がん検診は 8:30～10:00

● ※時間は受付時間です

● 場所 長門市保健センター

● 内容 すべてのがん検診と特

定健診・後期高齢者健診を実施
※胃・乳がん検診のみ要予約

● 申し込み・問い合わせ

長門市保健センター

TEL 23-1133

相談

健康相談

生活習慣病など健康に関する相談、血圧測定、尿検査などを行います。

● 対象 成人

● 日時/場所

● 毎週木曜日 9:00～11:30

13:00～15:00

● 長門市保健センター
● 黄波戸漁村センター

● 日置保健センター

● 川尻老人憩いの家

● 宇津賀集落センター

● 三隅保健センター

● 長門市保健センター

● 油谷保健福祉センター

● 三隅保健センター

● 長門市地域包括支援センター

● 向津具公民館

育児相談

身体測定や発育・発達・栄養チェック、子育ての悩みなどの相談に応じます。

● 対象 乳幼児と保護者

● 日時/場所

● 12/1(金) 9:30～11:30

13:00～15:00

● 長門市保健センター

● 日置保健センター

● 12/8(金) 10:00～11:30

13:00～15:00

● 長門市保健センター

● 油谷保健福祉センター

● 三隅保健センター

● 長門市地域包括支援センター

● 向津具公民館

認知症相談(要予約)

● 対象 認知症で相談したい人

● 日時/場所

● 12/27(水) 9:00～11:30

12/27(水) 9:00～11:30

● 長門市地域包括支援センター

● 向津具公民館

禁煙相談(要予約)

● 日時/場所

● 12/12(火) 13:00～16:00

● 長門健康福祉センター

TEL 22-2811

心の健康相談(要予約)

● 日時/場所

● 12/19(火) 14:00～16:00

● 長門健康福祉センター

TEL 22-2811

教室(要予約)

健やかマタニティ教室

● 対象 妊婦

● 日時(全3課)

● 12/5(火) 10:00～14:00

● 12/12(火) 13:30～16:00

● 12/19(火) 10:00～13:00

● 場所 長門市保健センター

● 内容 マタニティ体操・お風呂の入れ方などの体験・交流

● 必要なもの 母子健康手帳

● 申し込み・問い合わせ

長門市保健センター

TEL 23-1133

図書館だより

図書館へ行こう!

長門市立図書館 TEL 26-5123
ゆや分館 TEL 33-0051
http://www.lib-nagato.jp/
e-mail library@lib-nagato.jp

- 12月の休館日 -

本館	4(月)、11(月)、18(月)、23(土)、25(月)、29(金)～31(日)
ゆや分館	4(月)、11(月)、18(月)、25(月)、29(金)～31(日)

ホームページURL

メールアドレスが変わりました

システムの更新により、右記のとおりURL・アドレスが変わりました。

登録している人は変更をお願いします。

本館は12月29日(金)～1月4日(木)が休

館となり、年始は1月5日(金)から開館します。(分館は1月4日(木)から開館)

12月23日(土)は分館のみ開館

12月23日(土)は天皇誕生日で祝日となりますが、分館のみ開館します。開館時間は9時から17時までです。

図書館を使いこなそう Part 1

今回のリリースで新たなサービスが始まりました。今月は「読書シール印刷機能」を紹介します。

自分の読書記録として、館内に設置してある端末から「当日貸出分」または「すべての貸出資料」を選択し、読書シールを印刷することができます。

● 読書シールを印刷するには、「ID」と「パスワード」が必要です

● 印刷は希望者本人で行ってください

● 感熱紙に印字するため、文字は時間が経つと消えます

ママデュオ「クリスマスコンサート」

● 日時 12/16(土) 14:00

● 場所 閲覧コーナー

● 演奏者

● ピアノ奏者：山崎葉子氏

● フルート奏者：坂田真名美氏

● 新着図書(一部) / 本館

草笛物語 / 葉室麟、淳子のてっぺん

／唯川恵、睡眠教育のすすめ / 木田

哲生、海賊の世界史 / 長澤和俊 ほか

● 新着図書(一部) / 分館

ランニング・ワイルド / 堂場瞬一、

ソロ / 笹本稜平 ほか

● 映画上映会のお知らせ(入場無料)

● 上映タイトル

● 名探偵再登場(88分)

● ※音声：英語、字幕：日本語

● 上映日時 12/13(水)～17(日)

● 10:00 / 14:00

アニメ・DVD上映会

(視聴覚室・入場無料)

タイトル	上映日時
ファンタジア (120分)	12/2(土) 13:30～
学研図鑑「古生物II」 (60分)	12/3(日) 14:00～

定例行事(★の会場はおはなしのへや)

行事名	開催日時
としょかんひなの会★	12/1(金) 10:30～
かみしばい★	12/2(土)・16(土) 15:00～
おはなしポケット★	12/9(土) 15:00～
さっちゃんのかみしばい★	12/16(土) 11:00～
絵本を楽しむ会★	12/21(木) 10:30～11:30
たまごの会★	12/22(金) 10:30～
よみっこくらぶ(ゆや分館)	12/9(土) 15:30～
ゆりかご(ゆや分館)	12/19(火) 15:00～

※おはなしの会・長門読書会はお休みします

ぐるブック号運行中!

- 通・三隅方面 12/7(木)・21(木)
- 湯本・俵山方面 12/13(水)・27(水)
- 日置・油谷方面 12/8(金)・22(金)

今月のオススメ本

『銀河鉄道の父』

門井慶喜 / 著 講談社 / 出版
時は明治。質屋を営む宮沢家の長男として生まれた賢治。父、政次郎は家業を継がせるつもりでしたが、賢治は学問の道を進み創作に情熱を注ぐ。「理解ある父になりたいのか、息子の壁でありたいのか」一夢を追い続ける宮沢賢治と、不器用な愛情に思い悩む父の対立と慈愛を描く。

愛します! 守ります! 長門の海!



118 仙崎海上保安部

山口県長門市仙崎1026-2
TEL 26-0240

仙崎海上保安部ホームページ
http://www.kaiho.mlit.go.jp/07kanku/senzaki/jcg7senzakikotsu2-4k7w@mlit.go.jp

年末年始特別警戒・安全指導!

海上保安庁では、平成29年12月10日(日)から平成30年1月10日(水)までの間、「年末年始特別警戒および安全指導」を実施します。仙崎海上保安部の重点事項は次のとおりです。

- ◆ 不審事象の認知時および事件・事故発生時における当庁への通報体制の確保および通報の徹底
- ◆ 不審物・不審者および密漁への警戒の徹底
- ◆ 安全運航・操業の徹底
- ◆ 乗船者の海中転落等海難事故防止対策の徹底
- ◆ 船内における暴力、窃盗等犯罪の未然防止の徹底
- ◆ 旅客船等を対象としたテロ警戒の徹底

船舶海難・人身事故発生状況

仙崎海上保安部管内(長門市)

	船舶海難		人身事故	
	隻数	死亡不明者	人数	死亡不明者
10月	0	0	0	0
平成29年計	11	0	7	2
28年同時期	10	0	12	8

ライフジャケットを常時着用しよう!
携帯電話など連絡手段を確保しよう!
海のもしものは「118番」へ!