

健康ガイド

健康診査

乳児健康診査(要予約)

岡田クリニック

TEL 22-2717

- 1カ月児(28日以降)・3カ月児・7カ月児健康診査
- ・月・水・金曜日

- 木・土曜日 8:30～12:00
- 1カ月児健康診査(28日以降)
- 長門総合病院 TEL 22-2220

- 1カ月児健康診査(28日以降)
- 毎週月曜日 時間は要問合せ
- 3カ月児健康診査(10日以降)
- 毎週火曜日 13:00～14:30
- 7カ月児健康診査
- 毎週木曜日 13:00～14:30

- 《共通して必要なもの》
- 母子健康手帳、乳児一般健康診査受診票

1歳6カ月児健康診査

- 対象 平成28年4月生まれの子

- 日時 11/8(水) 受付 13:00～13:30
- 場所 長門市保健センター
- 必要なもの 母子健康手帳

3歳児健康診査

- 対象 平成26年10月生まれの子
- 日時 11/28(火) 受付 13:00～13:30
- 場所 長門市保健センター
- 必要なもの 母子健康手帳

検診



休日総合健診

- 受付日時・場所
- 11/11(土) 7:30～11:00 長門市応急診療所
- 12/3(日) 7:30～11:00 長門市保健センター
- ※子宮・乳がん検診は(今年度最後の検診です)
- ※子宮・乳がん検診は 8:30～10:00
- 内容 すべてのがん検診と特定健診、後期高齢者健診
- ※胃・乳がん検診のみ、事前に電話で予約が必要です

- ※時間は受付時間です
- 申し込み・問い合わせ 長門市保健センター TEL 23-1133

相談



健康相談

- 対象 成人
- 内容 生活習慣病など健康の相談、血圧測定、尿検査
- 日時/場所
- 毎週木曜日 9:00～11:30
- 11/1(水) 9:30～11:00 長門市保健センター
- 11/7(火) 9:30～11:00 日置保健センター
- 11/9(木) 9:00～11:30 川尻老人憩いの家
- 11/10(金) 9:30～11:00 三隅保健センター
- 11/20(月) 9:30～11:00 宇津賀集落センター
- 11/24(金) 9:30～11:30 向津具公民館
- 油谷保健福祉センター

育児相談

- 対象 乳幼児と保護者
- 日時/場所
- 11/10(金) 10:00～11:30 日置保健センター
- 11/15(水) 9:30～11:00 油谷保健福祉センター
- 11/17(金) 9:30～11:30 長門市保健センター
- 11/24(金) 9:30～11:00 三隅保健センター

認知症相談会(要予約)

- 対象 認知症で相談したい人
- 日時/場所
- 11/22(水) 9:00～11:30 長門市地域包括支援センター
- (地域医療連携支援センター内) TEL 23-1244

教室(要予約)



むし歯予防教室

- 対象 乳幼児と保護者
- 日時 11/16(木) 13:30～15:00

- 場所 三隅保健センター
- 申し込み・問い合わせ 三隅保健センター TEL 43-2444

- 対象 生後4・5カ月児の保護者
- 日時 11/22(水) 13:30～15:00
- 場所 長門市保健センター
- 内容 離乳食の進め方、育児についての学習・交流など

もぐもぐ赤ちゃん教室

- 対象 生後6・7カ月児の保護者
- 日時 11/24(金) 13:30～15:00
- 場所 長門市保健センター
- 内容 離乳食の進め方、育児についての学習・交流など
- 《すくすく赤ちゃん教室・もぐもぐ赤ちゃん教室 共通事項》
- 必要なもの 母子健康手帳
- 申し込み・問い合わせ 長門市保健センター TEL 23-1133

図書館だより

図書館へ行こう!

長門市立図書館 TEL 26-5123
ゆや分館 TEL 33-0051
http://www2.lib-nagato.jp/
e-mail lib-nagato@hotmail.com

- 11月の休館日 -
本館 1(水)・6(月)・13(月)・20(月)～28(火)
ゆや分館 5(日)・6(月)・13(月)・20(月)～28(火)

ゆや分館の臨時休館

「ふれあいふるさとまつりinゆや」開催に伴い、11月5日(日)は休館します。

第13回図書館まつり開催

- 開催日 11/3(金) 文化の日
- 内容/時間/場所
- 古本市 9:30～15:00

アニメ・DVD上映会 (視聴覚室・入場無料)	
タイトル	上映日時
パンビ (70分)	11/4(土) 13:30～
学研図鑑「古生物」 (60分)	11/5(日) 14:00～

定例行事(★の会場はおはなしのへや)

行事名	開催日時
かみしばい★	11/4(土)・18(土) 15:00～
おはなしポケット★	11/11(土) 15:00～
絵本を楽しむ会★	11/16(木) 10:30～11:30
たまごの会★	11/17(金) 10:30～
さっちゃんのかみしばい★	11/18(土) 11:00～
長門読書会(研修室)	11/18(土) 14:00～
よみっこくらぶ(ゆや分館)	11/11(土) 15:00～
ゆりかご(ゆや分館)	11/14(火) 10:30～

※としょかんひなの会・おはなしの会はお休みします

ぐるブック号運行中!

- 通・三隅方面 11/2(木)・16(木)
- 湯本・俵山方面 11/8(水)
- 日置・油谷方面 11/10(金)

今月のオススメ本

『ゴースト』 中島京子/著 朝日新聞出版/出版
GHQの接収住宅でもあった原宿の洋館に出没する小さな女の子。戦時中「踏みよ 殖やせよ」と大活躍し、焼夷弾を浴びながらも生き延びたミシン。「リョーユー」という謎の言葉を繰り返すおじいちゃん…。彼らがこの世に遺した“想い”が静かに心に沁みる7つの連作集。

／玄関前(雨天時:館内)
※古本の料金は決めていません。お気持の金額を料金箱にお願いします
シャボン玉作り 9:30～10:30
／玄関前メビウスリング(雨天中止)
おはなし会 ①10:00～10:30、②14:00～14:30 / 図書館藤棚
(雨天時:おはなしのへや)
フルート&ギター Duoコンサート 11:00～12:00 / 閲覧コーナー
演奏者:足立智子氏(フルート)、藤村彰氏(ギター)
・おりがみ教室 10:30～12:00
・あやとり教室 13:00～14:00
※両教室とも会場は研修室

図書館システム更新・資料点検による本館・分館の臨時休館
11月29日(水)から導入されるシステムの更新、また年に一度の資料点検の実

施設に伴い、本館・分館とも11月20日(月)から11月28日(火)が休館となります。
現利用サービスは11月19日(日)に終了となります。以降のメール予約・パスワード変更などは、新システムに反映することができないため、11月29日(水)以降に申し込みをお願いします。
期間限定!貸出点数を倍増します!
長期休館に伴い、図書・雑誌は11月7日(火)から20冊、視聴覚資料は11月14日(火)から4本まで貸し出します。

映画上映会のお知らせ(入場無料)

日程	タイトル(12分)	母の眼(12分)
10:00～	11/15・17・19	11/16・18
14:00～	11/16・18	11/15・17・19

愛します!守ります!長門の海!



九州・山口地方の港や海岸で船舶による密輸・密航が発生しています。海岸や港の付近で、普段見慣れないような「怪しい人」「怪しい船」「怪しい車」、また、海の事件・事故を見かけた際は、118番に通報してください。皆さまからの通報が大きく役立っています。

灯台写真展開催!
11月1日は「140周年灯台記念日」です。これに合わせて、長門市立図書館2階において、10月27日(金)から11月7日(火)までの間、全国の灯台写真展を開催します。全国のさまざまな灯台写真や実際に使っている灯器などを展示しますので、ぜひご来場ください。

船舶海難・人身事故発生状況

船舶海難	人身事故	
	船舶海難	人身事故
隻数	死亡不明者	死亡不明者
9月	0	0
平成29年計	11	7
28年同時期	7	9

ライフジャケットを常時着用しよう!
携帯電話など連絡手段を確保しよう!
海のもしものは「118番」へ!