

広報 ながと

Nagato City Public Relations

2017
(平成29年)
No.207

9



さあ、漕ぎ出そう！冒険の海へ／海の教室 in 山口油谷

主な内容

- 特集 指定管理者制度導入で ほっちゃテレビが変わります 2～3ページ
- 特集「市民のちから応援補助金」の活用で みんなで特色あるまちづくりを 4～5ページ
- 長門の人 長門市Nセンター事業マネージャー 野村 勇希 さん 9ページ
- 暮らしの情報 10ページ～
 - ・長門湯本みらいプロジェクト始動
 - ・75歳以上の人へ温泉入浴優待券を進呈
 - ・ながとお魚まつり
 - ・ふるさとまつり出店者／参加者募集
 - ・9月9日は「救急の日」
 - ・臨時職員募集（保健師）
 - ・長門市民スポーツフェスティバル参加者募集

指定管理者
制度導入で

長門市ケーブルテレビ ほっちゃんテレビが

10月1日から 変わります！

受付窓口

- ・長門市ケーブルテレビ放送センター
 - ・JA長門大本所・各支所
 - ・長門商工会議所
 - ・ながと大津商工会本所・各支所
- ※申請書の提出のみ、市役所本庁、各支所および出張所で行うことができます

放送センター受付時間

- ・月曜日～金曜日 8:30～18:00
- ※現在17:15までの受付時間を18:00までに延長します

故障・修繕

- ・受付時間内に受理した案件はこれまでどおり原則当日もしくは翌日に対応します
- ・土日祝日や夜間なども、これまでどおり緊急の場合を除き翌営業日に対応します

料金の支払い

- 納入場所
 - ①銀行や農協など金融機関窓口
 - ②コンビニエンスストア
 - ③長門商工会議所、ながと大津商工会議所本所および各支所
- ・現行のケーブルテレビ、インターネット接続サービスのメニューは変更ありません
- ・利用料の請求もながとてれび株式会社が行います
 - ・現在、利用料を口座振替で支払っている場合は、手続きは必要ありません
 - ・10月請求分以降、納付書による納付は、ながとてれび株式会社の収入となることから、市の窓口で納付することはできません
- ※ただし平成29年9月請求分までは、これまでどおり市の歳入となりますので、市からの納付書によって市窓口での納付することができます
- ・現在納付書で納付している場合は、できるだけ口座振替の手続きをお願いします
 - 料金の減免
 - ・これまで同様、申請書の提出により減免を行います

指定管理者制度とは

公の施設の管理を自治体が指定する法人や団体（民間事業者を含む）に代行させる制度です。市の指定を受けて管理運営を行う法人や団体を「指定管理者」といいます。運営方針の決定権は市にあり、条例に基づいて管理運営が行われます。

放送施設を効果的に活用するために

市では、平成26年2月に策定した「第3次長門市経営改革プラン」に基づき、民間事業者のノウハウを放送施設において生かすことができないう検討を進めてきました。

その結果、放送施設を最も効果的に活用できる運営方法として指定管理者制度の導入を決定し、公募を行いました。

自主放送

平成30年4月をめぐりに改編を行います。これまでのカレンダー型の番組編成を見直し、時間帯型の番組編成を採用する予定としており、目当ての番組をご覧いただきやすくなります。詳細については、決まり次第お知らせします。

SNSで情報発信

月刊の「ほっちゃんガイド」では紹介しきれない自主制作番組の詳しい情報や最新の情報をツイッターやフェイスブックを活用して発信する予定です。アカウントは10月以降お知らせします。



▲放送センター内の放送機器

放送施設の指定管理者は「ながとてれび株式会社」に

選定委員会により選定され、このたび指定管理者となったのは、市内の「ながとてれび株式会社」です。同社は、平成23年度から長門市ケーブルテレビの自主放送番組制作やケーブルテレビ放送センターでの受付、ユーザーサポートなどを市から受託してきました。

■指定期間

平成29年10月1日～

平成32年3月31日

■指定管理料（2年6ヵ月）

125、180千円

委嘱する権限・担当する業務

指定管理者には加入承諾、契約変更許可、利用停止措置などの権限移譲を行い、施設修繕、保守点検などの維持管理、加入

気になるポイント Q & A

支払方法は？
料金の値上がりは？

Q ケーブルテレビの料金は、税金などと一緒に市役所の窓口や支所、出張所で支払えますか？

A 平成29年10月請求分以降は、ながとてれび株式会社から請求されるため、市役所・支所・出張所では取り扱いできません。ただし、平成29年9月請求分以前の利用料については、これまで同様に支払うことが可能です。

Q 民間の経営になることで、利用料金が値上がりしたりしませんか？

A 値上がりはしません。利用料金は条例で定められている金額を上限としています。ただし、今後消費税率が改定される場合などは、値上がりすることがあります。

者からの料金徴収、告知放送、ケーブルテレビ放送およびインターネット接続サービスの安定した提供を指定業務として実施します。また、料金をながとてれび株式会社の収入とする利用料金制度も併せて導入します。なお、施設の管理運営は、指定管理者のながとてれび株式会社が行いますが、放送事業者・電気通信事業者は今後も長門市です。そのため「長門市ケーブルテレビ（ほっちゃんテレビ）」の名称は変わりません。

ながとてれび株式会社 概要

- 代表者 代表取締役 松岡 修二
- 所在地 長門市東深川890番地2
- 設立 平成22年9月
- 資本金 800万円
- 主な業種
 - ・番組制作業務
 - ・プロモーションビデオ制作など

Q 指定管理者制度に移行した後、市は何をするのですか？

A 市は放送施設の管理運営が適正に行われているかチェックするとともに、大規模な設備改修などの施設維持を行います。また、市役所、各支所および各出張所で、ケーブルテレビ放送施設に関する各種申請書の受付を行うほか、平成29年9月請求分までの徴収業務を行います。

Q 問い合わせ先は変わりますか？

A これまでと変わりありません。左記のとおりです。

■問い合わせ

長門市ケーブルテレビ放送センター
TEL 23-1541
FAX 23-1542

10月からは
こんなところが
変わります！

具体的にどう変わるの？
サービスは良くなるの？



いこいの森三隅環境整備事業
(三隅を守る会)

平成 14 年度に完成した三隅生島の「いこいの森三隅」において、景観支障木の伐採や除草、ベンチや案内看板の設置を行い、自然とふれあいのもてる森林づくりを進めました。



ふれあい馬体験子育て推進事業
(特定非営利活動法人きらり)

市内の保育園などにおいて安全の確保のもと、子どもたちの心と身体の健全な育成を目指し、乗馬や馬とのふれあい活動を実施しました。



ホスピタル＆マーケット＆アート事業 (アズ)

長門市在住のアーティストを軸に地域医療と地域産品販売、芸術作品の展示を組み合わせたいイベントを行い、芸術の力で心のケアや地域コミュニティの場の造成を図りました。



むかつく手市事業
(特定非営利活動法人むかつく)

地区内の生産者や高齢者、移住者と地区外居住者との交流の場を作り、地域産業の活性化を図るとともに、健康寿命の延伸を図る目的から高齢者朗読劇の台本作成を行いました。



一人ひとり、尊厳をもって終末期医療の選択ができる地域の造成事業 (長門総合病院元気な地域づくり協力隊)

地域住民が終末期医療について情報を持ち、その選択ができるよう関係団体間で情報交換を行い、連携のための体制を構築しました。



油谷小学校体力山遊具等再生事業
(油谷父の会)

昭和 61 年度に油谷小学校敷地内に設置された遊具の改良と修繕を行い、地域の連携強化を目指すとともに、児童の健全な育成を図りました。



体力山遊具等再生事業 (油谷父の会)

「市民のちから応援補助金」の活用で

みんなで特色あるまちづくりを

従来の行政主導による画一的なまちづくりから、市民参画による地域の実情にあった特色あるまちづくりが求められる中、市ではこうした取組を推進し、市民活動団体の活性化を図るため、平成 26 年度から「市民のちから応援補助金」の交付を行っています。

市民活動団体の取組を後押しする制度

本市では、NPO 法人をはじめとして、多くの市民活動団体がさまざまな地域活動を展開していますが、その運営体質や財政基盤は決して強いとはいえません。

しかし、市民活動団体には、特性として先駆性や機動性があり、専門性を生かした公益活動が可能なこと、社会的ニーズにあった事業展開が期待できることから、団体のマネージメント能力の育成と活性化を目指し、本事業に取り組んでいます。

提案型の助成事業

一定の要件を満たす市民活動団体からの事業提案を、公募委員や市内外有識者委員などで構成される審査委員会において、プレゼンテーションおよびヒアリングによる審査のうえ、予算の範囲内において助成を行うこととしています。

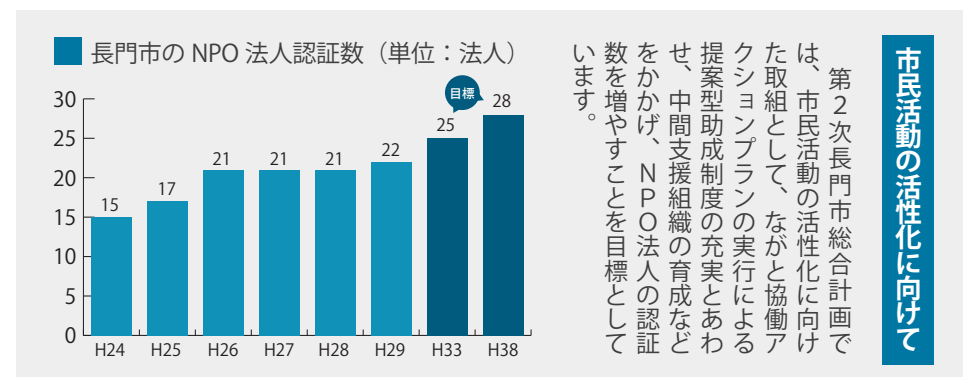
平成 27 年度は、15 団体の応募に対し 9 団体に 2,211 千円、平成 28 年度は 7 団体の応募に対し 6 団体に 1,814 千円を交付しました。

※事業内容は次ページに記載

目指す未来は

この事業を通して、市民活動団体の育成と活性化を図るのみならず、若年層や女性の意見を反映した地域づくりや、団体と地域コミュニティの連携をはじめとした多様な協働主体によるまちづくり事業の実施を図ります。

また、こうした取組の情報提供と共有を進め、協働によるまちづくりの環境を整えることで、「ひとが輝き、やさしさがこだまするまち長門」の実現を目指します。



平成 29 年度 事業紹介 (前期 12 事業)

今年度は、これまでの団体提案型事業に加え、課題提示型として「健康寿命の延伸」をテーマとし、地域福祉団体による課題解決の事業を行います。前期募集では 12 事業を採用しました。

課題提示型

事業名	実施団体
健康寿命延伸プログラム「明日の夢が創る生きがい」	みすみ地区社会福祉協議会
だれもが安心して暮らせる町づくり事業	仙崎地区社会福祉協議会
健康寿命延伸事業	深川まるごと元気プロジェクト
地区民が活き活きと交流し助け合うまちづくり事業	俵山地区社会福祉協議会
日置地区高齢者健康寿命延伸事業	日置地区社会福祉協議会
油谷地区高齢者友愛訪問事業	ゆや地区社会福祉協議会

団体提案型

事業名	実施団体
油谷小学校体力山遊具等再生事業	油谷父の会
ふれあい馬体験地域福祉事業	特定非営利活動法人きらり
いこいの森三隅「ふわりゆらぎ」体感事業	三隅を守る会
創立 40 周年記念『くじらとみすゞ』創作と長門市プロモーション事業	コールチュラカーギ
ながとハロウィン 2017	ぼくらの長門
高齢者になっても安心して暮らせるために	長門総合病院元気な地域づくり協力隊



長門の話題 Topics

童謡詩人金子みすゞと書家金澤翔子のコラボレーション

間近で見る迫力ある書に魅了

7月30日(日)、ルネッサなとで「金子みすゞ金澤翔子展〈ひびきあう詩と書〉」の記念イベントが開催されました。

この日は書家の金澤翔子さん、母の泰子さん、金子みすゞ記念館の矢崎館長が来館し、記念式典やギャラリートーク、席上揮毫などさまざまな

催しが行われました。

軽運動室で行われた席上揮毫には、間近で金澤翔子さんの書が見られるとあつて熱心なファンが駆けつけました。金澤翔子さんは140cm四方の紙2枚に「感謝」の文字を揮毫。大きな筆を使って書く迫力ある書に訪れた観客は熱心に見入っていました。



▲約100人が見守る中で揮毫する金澤翔子さん



▲金澤翔子さんが揮毫した「感謝」の文字

女性活躍推進シンポジウム〜女性が輝くと社会も輝く〜

新しい働き方をみつけよう

8月7日(月)、長門市中央公民館で「女性活躍推進シンポジウム」が開催され、約100人が聴講に訪れました。長門市は全国や県と比較して女性の就業率が高いという特徴があり、女性起業家の掘り起こしや新たな女性ネットワークの構築を図る目的で開催されたものです。

シンポジウムには第一線で活躍されている高橋ゆき氏、島田由香氏、森本千賀子氏の3人がゲストとして呼ばれ、フリートークではワクワクし



▲子育てと仕事の両立、楽しみ方に話が及ぶ

た気持ちを持つことの大切さや、自分なりのコンディショニングの整え方、仕事への取り組み方などについてトークが交わされました。



▲長門市から2人のパネラーが登場

アウトドア活動促進による地域活性化などを目指して

株式会社モンベルと協定締結

7月31日(月)、アウトドア総合メーカーの株式会社モンベルと長門市が、アウトドア活動の促進による地域の活性化、市民の健康と生活の質の向上、そして若い世代に選ばれるまちとしての意識醸成に寄与することを目的とした包括連携協定を締結しました。

この日、大西市長は大阪市の株式会社モンベル本社を訪問し、辰野勇会長とともに調印式に出席。7項目にわたる連携協定についての協定書に署名をし、協定の締結を行いました。今後、アウトドア活動による活性化に向けた取組が進められていく予定です。



▲調印式に望んだ辰野会長(左)と大西市長

海外でコミュニケーション能力と国際感覚を磨く

中学生をベトナムに派遣

市内の中学生を海外へ派遣する事業「あすへの翼プロジェクト」の派遣者が8月3日(木)、市役所を訪れ、市長による激励を受けました。

ビンズン新都市に7泊9日間の日程で派遣されました。現地では英語研修として東部国際大学で研修を受けたり、現地の中学生やサイゴン山口県会と交流を図ったり、市内の企業が現地に建てた工場を見学するなど、異文化との交流を図りました。



▲「たくさんコミュニケーションをとりたい」と意気込む生徒

新観光列車「○○のはなし」運行開始

観光の起爆剤として期待

8月5日(土)から、新下関駅(東萩駅間)を通る新観光列車「○○のはなし」の運行が始まりました。

運行初日となったこの日はまず、新下関駅を出発した列車が12時18分に長門市駅に到着し、深川幼稚園の園児や保護者が出迎えました。東萩駅で折り返した後、14時56分に到着した仙崎駅では、みすゞ保育園の園児が手旗を振って



▲一日子ども駅長を務めた斎木さん(右)と岡本さん



▲長門市駅でのお出迎えの様子

列車を出迎え、列車のドアが開くと、みすゞ少女合唱団が歌を披露しました。また、「一日子ども駅長」に任命された斎木友彦さんと岡本桃花さんが、乗客に絵葉書をプレゼントしました。

約30分間の停車を終えると、大西市長とJR西日本長門鉄道部の保見孝好部長、一日子ども駅長の4人が手を上げ、出発の合図を行いました。

地域製品の消費拡大に期待

7月26日(水)、長門市役所で、長門市と株式会社丸久による「地域活性化包括連携協定」の締結式が行われました。

山口県内を中心に、約90店舗のスーパーマーケットを運営する同社との協定では、幅広い分野での協働の取組によって、より市民が暮らしやすいまちづくりが進むことが期待されています。

この日の締結式では、大西市長と同社の田中康男代表取締役社長が、地産・地消の推進や情報発信、観光・文化・スポーツ振興など9項目の連携事項が記された協定書に署名しました。



▲調印式に望んだ大西市長(左)と田中代表取締役(右)

新庁舎建設にかかる木材の端材を活用

木工教室で木に親しみ

大規模木造建築物として建築が進んでいる市役所新庁舎ですが、使用する木材の製材過程で発生する端材の有効活用を図ろうと、7月29日(土)、端材を利用した木工教室が長門市物産観光センターで開かれ、親子連れ20人が参加しました。

これは毎年、夏休みお助け講座として中央公民館と一般社団法人山口県建築士会長門支部青年部が開いているもので、参加者は建築士の指導のもと、のこぎりや金づち、定規などを使って木材を加工し、木製の椅子を組み立てていました。



▲建築士会青年部から椅子の作り方を学ぶ

盆踊りでつながる夏の夜

8月11日(金)、長門湯本温泉で、52回目を迎える納涼盆踊り大会が開催されました。

市内の企業や団体から参加した20チームは、温泉街を周りながら3曲を踊り、各所に配置された審査員にアピール。音信川では精霊流しや、仕掛け花火が行われました。バンドグループ「F・S TREET」がライブで会場を盛り上げた後、ステージには

安倍晋三首相と昭恵夫人がサプライズで登場。首相は「知恵を出し合って取組を進める湯本のように、みんなが生まれ育った地域を良くしていく」とすれば、日本はもっと元気が出てくる」とあいさつし、歓声に応えていました。

年代を問わず、多くの人が盆踊りを楽しんだ今大会は、「YRKばあーじい湯本区老人会」が優勝を果たしました。



▲優勝した「YRK ばあーじい湯本区老人会」



▲安倍首相と昭恵夫人もサプライズで登場した



未来を担う世代の背中を押していく

のむら ゆうき
野村 勇希 さん

(長門市Nセンター
事業マネージャー
／油谷向津具下)

市が進める人と仕事をつなぐ拠点「しごとセンター(仮称)」の開設に向け、市とともにキャリア教育を進める株式会社ドワンゴは、6月に「長門市Nセンター」を設立。事業マネージャーとして野村さんが着任しました。

福岡県で大学生と一緒に中高生と語り合い、働くことや将来の生き方を考える「カタリバ」の活動に携わっていた野村さん。約4年間の活動を経て、地域と学校を結ぶ新たな取組に挑戦したいと転職を決意しました。

人口減少が進み、地元就職率が低下する本市では、プログラミングなど最先端の技術を学べる場、まちの良さを知ってもらう場を設け、若者が定着するよう魅力ある教育の実現が目標。「カタリバ」の経験を生かし、9月からは市内で活躍する人や大学生を交えて中高生とふれあうイベントを開催する予定です。

「生徒の思いを引き出して、夢を全力で応援し、可能性を伸ばしていきたい」と意気込む野村さんの挑戦が始まります。



▲大学生に「カタリバ」の活動を紹介する野村さん

しゅんな人
旬

「シベリヤ・シリーズ」が里帰り

香月泰男美術館で展覧会を開催中

7月28日(金)から、香月泰男美術館では展覧会「香月泰男 平和の形・シベリヤの記憶と愛した日常」が開催されています。

本展覧会では、現在、山口県立美術館に所蔵されている香月の代表作「シベリヤ・シリーズ」全57点のうち、「雲」「朝陽」「鷹」「渚ヘナホトカ」「絵具箱」の5点を、3年ぶりに香月泰男美術館で公開。

また、満州(現在の中国東北部)のハイラル駐屯期に、家族へ送った軍事郵便「ハイラ



▲「シベリヤ・シリーズ」5点が里帰り



▲戦地から家族へあてた「ハイラル通信」

ル通信」や、戦後に故郷で過ごした平和な日々を描いた作品などが紹介されています。

同館の丸尾学芸員は、「シベリヤ抑留の記憶を描いた『シベリヤ・シリーズ』と戦後の穏やかな日常を、対比させた展示構成になっています。実際に使用していた絵具箱の展示もあり、より立体的に、香月の生涯や平和への思いを感じられる展覧会です」と話しました。

本展覧会は11月27日(月)まで開催されています



くらしの情報

市からの

お知らせ

容器包装類の

出し方にご協力を

4月から市内全域で実施している新分別収集において次のような出し方の間違いが見られますのでご注意ください。

- プラスチック製容器包装類
- 容器包装類以外のプラスチック製品（ストロー、スプー

ン、ハンガー、サンダルなどは回収できません。燃えるごみで出してください

貼り薬や湿布などの粘着面のフィルムと貼り薬自体は燃えるごみです

洗った後はしっかりと乾かしてからごみに出してください

紙製容器包装類

古紙類、新聞、雑誌、段ボール類が混同しているものは回収できません

燃えるごみが混同しているものは回収できません

燃えないごみ

・ジュース類のアルミのふたは燃えないごみです

古紙、新聞、雑誌、段ボール

・広告、チラシは雑誌類と一緒にひもで縛って出してください

その他

・ごみはきちんと分別して、資源を再利用しましょう

・各地域の収集日・収集場所を守って出しましょう

・自分の出したごみが回収されているか、確認しましょう

問い合わせ

生活環境課廃棄物対策係

Tel 23・1249

長門湯本の未来を見据えた、社会実験を実施します

長門湯本

みらいプロジェクト

始動

長門湯本温泉観光まちづくり

計画に基づき、温泉街のリノベーションが進行しています。

民間事業者の事業機会をつくり出し、整備後に生まれる公共空間の活用や交通計画の再編、温泉地の景観を向上させる照明など、エリアの魅力アップにつながる取組を現時点から段階的に行います。将来像と課題を地域内外で共有し、よりよい地域経営に向けた検証と改善を行うことを目的に湯本温泉街みらい検討会議が主体となり、次のとおり社会実験を実施します。

【社会実験の概要】

■期間 9／16(土)～10／9(月)

■場所 長門湯本温泉街一帯

■実験内容

①河川空間の活用

音信川・大寧寺川において川床の設置・運営を検証します。

②夜間景観の演出

夜にそぞろ歩きしたくなる雰囲気演出し、温泉地における夜間景観の向上を検証します。

③交通機能再編による空間活用

道路の一部を歩行者専用にして、温泉街をそぞろ歩きしやすくなる人中心の交通機能再編の影響を検証するほか、休憩場所の設置や飲食物販のプログラムを実施することで空き地活用事業の検証を行います。



▲川床・夜間照明のイメージ



【おとずれリバーフェスタ】

音信川沿いの一部を活用し、飲食・物販・体験イベントを実施します。長門湯本の未来をぜひ体験しに来てください。

■期間 9／16(土)～18(月)

10／7(土)～9(月)

※詳しくはホームページ参照
http://yumoto-mirai.jp

■問い合わせ 成長戦略推進課

Tel 23・1234

危険物取扱者試験

(後期)受験者募集

■試験種別

甲種・乙種・丙種

■受付期間

・書面申請 9／6(水)～20(水)

・電子申請 9／3(日)～17(日)

※受験願書は、消防本部予防課

危険物係・西消防署に設置

※電子申請の詳細は(一財)消防試験研究センターのホーム

ページで確認してください

http://www.shoubo-shiken.or.jp

■試験日時 11／19(日)

※時間は試験種別により異なります

ます

■受験資格

・甲種は一定の資格が必要

・乙種、丙種は資格制限なし

■試験会場(乙種第4類)

長門総合病院デイケアセン

ター2階

※甲種、乙種第1類・2類・3

類・5類・6類・丙種は、長

門市以外の他市で実施

■試験準備講習会

今回、長門市では準備講習会

を実施しません

■問い合わせ

消防本部予防課危険物係

Tel 22・5296

街頭献血のお知らせ

■日時・場所 9／21(木)

長門市役所 9：45～11：30

12：45～14：00

JA長門大津本所

15：00～16：30

■その他

・400ml限定の献血を行います

・献血カードまたは献血手帳を持参ください

■問い合わせ

福祉課地域福祉係

Tel 23・1157

認知症市民公開講座



■日時 9／23(土)

14：00～15：50(受付13：30)

■場所 ラポールゆや大ホール

■内容

・演題

「ペコロスの母が会いに来る」

・講師 岡野雄一氏

(漫画家・漫画「ペコロスの母に会いに行く」が映画化)

■参加料 無料

■定員 500人

■問い合わせ

長門市地域包括支援センター

Tel 23・1244

ウォーキング教室



■日時 9／15(金)

9：30～11：30

■集合場所 三隅保健センター

■内容

・正しいウォーキング講話

・ストレッチ、血圧測定

・ウォーキング(2キロ程度)

■持参物 タオル、飲み物、運動のできる服装、ウォーキング記録・万歩計(持っている

人のみ)

■参加料 無料

■申込期限 9／12(火)

■申し込み・問い合わせ

三隅保健センター

Tel 43・2444

減塩相談日



■日時 9／14(木)

9：30～11：30

■場所 三隅保健センター

■内容 血圧・血管年齢測定、減塩食の紹介・試食(10：00

～)、自分で作った汁物の塩

分測定(希望者)

■問い合わせ

三隅保健センター

Tel 43・2444

新入学児童は

健康診断の受診を

教育委員会では、来年4月から小学校1年生になる幼児を対象とした就学時健康診断を実施します。保護者が付き添い、必ず受診をお願いします。

■対象 平成23年4月2日～平成24年4月1日生まれの幼児

■問い合わせ

学校教育課学事係

Tel 23・1258

おわび

消防本部における

パワーハラスメントについて

このたび、消防本部においてパワーハラスメント行為があり、多くの若手職員が被害に遭うという事案が発生しました。市民の生命を守る消防職員の暴力行為はあってはならない行為で、決して許されるものではありません。

このような不祥事を起こしたことは極めて遺憾であり、市民の皆様の信用を著しく失墜することとなり、心からおわび申し上げます。

こうした事態が今後絶対に起こらないよう、また、市民の皆様の信頼回復に向け、組織一丸となって全力で取り組みます。

長門市消防長 中原弘文

日時

9／23(土)

14：00～15：50(受付13：30)

場所

ラポールゆや大ホール

内容

・演題

「ペコロスの母が会いに来る」

・講師 岡野雄一氏

(漫画家・漫画「ペコロスの母に会いに行く」が映画化)

■参加料 無料

■定員 500人

■問い合わせ

長門市地域包括支援センター

Tel 23・1244

日時

9／14(木)

9：30～11：30

場所

三隅保健センター

内容

血圧・血管年齢測定、減塩食の紹介・試食(10：00～)、自分で作った汁物の塩分測定(希望者)

■問い合わせ

三隅保健センター

Tel 43・2444

学校名	健診会場	開催日	受付時間
通小学校	通小学校	10／5(木)	13：15～
向陽小学校	向陽小学校		13：15～
明倫小学校	明倫小学校		13：00～
浅田小学校	浅田小学校		13：00～
仙崎小学校	仙崎小学校	10／12(木)	13：00～
深川小学校	深川小学校	10／19(木)	13：00～
俵山小学校	俵山小学校		13：15～
油谷・向津具小学校	油谷小学校		13：00～
日置小学校	日置小学校	10／26(木)	13：10～
神田小学校	神田小学校		13：15～

75歳以上の入浴者へ

温泉入浴優待券を進呈

市では、敬老事業の一環として、長寿のお祝いに75歳以上の入浴者へ「温泉入浴優待券」を進呈します。家族で長寿を祝いながら、ふるさとを見直す機会として活用してください。なお、今年度も湯本温泉旅館協同組合・俵山温泉合名会社・油谷湾温泉「ホテル楊貴館」の協賛で期間中は割引料金で利用できます。

配布対象者

昭和18年4月1日以前に生まれた人

※対象者には8月下旬に温泉入浴優待券を郵送します

注意事項

・入浴優待券一枚につき、1人1回無料で市営公衆浴場に入浴できます

※ただし市営公衆浴場「恩湯」

「礼湯」はのぞく

・市営公衆浴場以外の施設では割引券として利用できません

・入浴優待券は5枚綴りで、本人・家族・親族であれば誰でも利用できます。切り取って使ってください

・複製は固く禁じます

・入浴受付時間は営業終了時間の30～60分前になります

・小人料金の割引はありません

■有効期限 9/1(金)～12/15(金)

■問い合わせ 福祉課地域福祉係

Tel 23・1157

10月1日(日)は仙崎漁港魚市場に集合！

第11回ながとお魚まつり

10月1日(日)、仙崎漁港魚市場を会場に「第11回ながとお魚まつり」を開催します。

新鮮な魚介類を格安で販売する大直売会、せりの雰囲気味わえる模擬せり、魚のつかみ取りやお楽しみ抽選会など、さまざまなイベントを実施します。

また、無料配布コーナーでは仙崎イカ一夜干しを配布します(先着200人・要整理券)。

展示コーナーでは、水産研究センターの研究発表や、仙崎海上保安部巡視船「はぎなみ」の一般見学を行います。

問い合わせ

・第11回ながとお魚まつり実行委員会事務局(山口県漁協長門統括支店内)

Tel 26・1313

・商工水産課水産漁港係

Tel 23・1145

無料で入れる温泉施設

温泉施設名	営業時間	定休日
三隅湯免ふれあいセンター (Tel 43-1000)	10：00～21：00	毎週火曜日 (祝日の場合は水曜日)
日置農村活性化交流センター (Tel 37-4320)	10：00～20：00	毎週月曜日 (祝日の場合は火曜日)

※タオル・バスタオルを必ず持参してください

※コインロッカーは有料になります

割引で入れる温泉施設

温泉施設名	営業時間	利用料
湯本温泉『玉仙閣』 (Tel 25-3731)	11：00～14：00	1,000円→500円
湯本温泉『大谷山荘』 (Tel 25-3221)	11：30～15：00	2,000円→1,000円
湯本温泉『山村別館』 (Tel 25-3011)	11:00～21:00 受付20:00まで	1,000円→500円
湯本温泉『湯本温泉ホテル枕水』 (Tel 25-3211)	15：00～20：00	750円→400円
湯本温泉『湯本観光ホテル西京』 (Tel 25-3111)	11:00～24:00 受付22:00まで	1,000円→500円
湯本温泉『旅館六角堂』 (Tel 25-3821)	15：00～20：00	500円→300円
俵山温泉『町の湯』 (Tel 29-0001)	6：00～22：00	420円→320円
俵山温泉『白猿の湯』 (Tel 29-0036)	7：00～21：00	730円→630円
油谷湾温泉『ホテル楊貴館』 (Tel 32-1234)	9：00～21：00	1,050円→700円

※湯本温泉の施設を利用する場合は、事前に問い合わせてください

※タオル・バスタオルを必ず持参してください

第11回ながとお魚まつり イベントスケジュール

時間	内容
8：30	開会式・仙崎ぶとイカ旬宣言(予定)
9：00	・ながとの鮮魚・活魚大直売会販売開始 ・魚のつかみ取り券販売(小学生200人対象、1人300円) ・仙崎イカ一夜干し整理券配布(先着200人)
10：00	模擬せり ※誰でも参加可
10：30	仙崎イカ一夜干し無料配布(要整理券)
11：00	マグロ解体実演
11：30	魚のつかみ取り
12：30	お楽しみ抽選会 ※抽選券付きうちわ(1枚100円)を事前に受付で販売
13：00	閉会式・もちまき

みんなでまつりを盛り上げよう！

ふるさとまつり

出店者・参加者募集

第33回いきいきのびのびながとふるさとまつり

10月22日(日)、市役所本庁周辺を会場に開催します。

《出店》

■場所 本庁南側駐車場

■対象 市内業者、団体

《ながと市民総踊り》

■場所 本庁周辺

■対象

団体の構成員のうち、おおむね半数以上が市内在住または市内に在勤の人(年齢不問)

■参加料 無料

※参加団体には衣装費として、一律1万円を補助します

■開催概要

・10人以上1グループで参加
・踊り、衣装、マナーの良さの3つの視点から審査を実施

■定員 25団体

※応募者多数の場合は抽選

■表彰 最優秀ながと市民総踊り大賞には副賞として8万円相当の商品券を贈呈

※特別賞など多数の賞を準備しています

■申し込み・問い合わせ

商工水産課商工振興室

Tel 23・1136

《綱引大会》

■対象

市内在住・在勤・在学者

■種目

・高校・一般の部(男子・女子)
・中学の部(男子・女子)
・小学の部(男子・女子)

■チーム編成

・高校・一般、中学の部は12人以内(監督・コーチ各1人、選手10人)

※競技は8人で実施

・小学の部は14人以内(監督・コーチ各1人、選手12人)

※競技は10人で実施

■参加料 無料

■注意事項 同一クラブでの参加は2チームまで

■申し込み・問い合わせ

生涯学習スポーツ振興課

スポーツ振興係

Tel 23・1295

《共通事項》

■申込期限 9/22(金)

※ながと市民総踊りは9/29(金)

■申込方法 申込担当課に備えて付けてある申込書に、必要事項を記入して提出

第36回日置ふるさと祭り

11月12日(日)、日置農村環境改善センター周辺で開催します。

《フリーマーケット》

■出店条件 プロ・露天商は除く。1団体につき1区画

■出店料 1区画500円

(3.5m×3.5m)

■募集数 8区画(先着順)

■申込期限 9/29(金)

■申込方法 電話などで代表者氏名、住所、出店内容、連絡先を伝える

■申し込み・問い合わせ

日置支所地域窓口班

Tel 37・2111

2017ふれあいふるさとまつりinゆや

11月5日(日)、ラポールゆや周辺で開催します。また、油谷ふれあい広場を会場に「第12回ふれあいスポーツフェスティバル」も同時開催されます。

《カラオケオンステージ》

■参加条件 市内在住者または市内在住者主体で構成された団体

■参加料 無料

■採点方法 採点は機械判定

■募集人数

・一般の部 5人

・高校生以下の部 5人

※応募多数の場合は抽選

■申込期限 9/29(金)

■申込方法 市役所油谷支所、向津具・宇津賀出張所、油谷保健福祉センター、ラポール



■問い合わせ

三隅支所地域窓口班
Tel 43・0221

ゆやに備え付けの申込書または市ホームページから申込書をダウンロードして、提出

《フリーマーケット》

■出店条件 プロ・露天商は除く。1団体につき1区画

■出店料 1区画500円

(3.5m×3.5m)

■募集数 10区画(先着順)

■申込期限 9/29(金)

■申込方法 電話などで代表者氏名、住所、出店内容、連絡先を伝える

■申し込み・問い合わせ

油谷支所地域窓口班

Tel 32・1111

※「みすみふるさとまつり」は、10月15日(日)に三隅公民館前で開催予定です

全国大会出場

おめでとうございます

出場選手・大会名は次のとおりです（敬称略）

●平成29年度全国高等学校総合体育大会ソフトテニス競技・全日本高等学校ソフトテニス選手権大会／女子個人戦／7月26日～28日／会津若松総合運動公園テニスコート

・秋山 亜美（長門高校3年）
・荻野 光莉（長門高校3年）



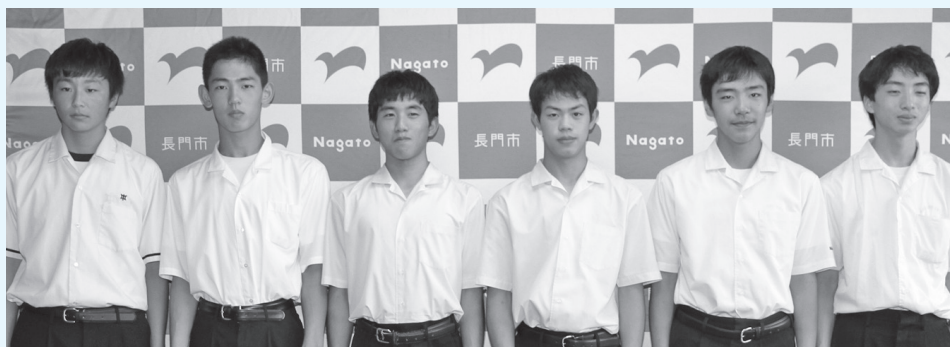
▲秋山さん



▲荻野さん

●第52回全国道場少年剣道大会／中学生の部／7月26日／日本武道館

《護国館》
・堀田 圭佑（深川中学校3年）
・坂井 太郎（三隅中学校3年）
・中村 鯛介（菱海中学校3年）
・杉村 和俊（菱海中学校3年）
・西岡 良真（菱海中学校3年）
《秋洗心館》
・木村 拓海（菱海中学校3年）



▲（左から）堀田さん、坂井さん、中村さん、杉村さん、西岡さん、木村さん

●全農杯平成29年度全日本卓球選手権大会／カブの部／7月28日～30日／神戸総合運動公園内体育館

・内山 晃伸（深川小学校4年）



▲内山さん

●第33回わんぱく相撲全国大会／7月30日／両国国技館

・中谷 知義（油谷小学校5年）



▲中谷さん

●第13回全国高等学校合同チムラグビーフットボール大会／7月31日～8月3日／菅平高原サニアパーク

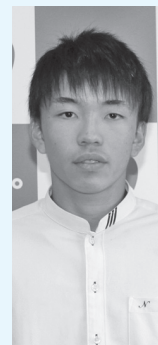
・梶田 侑志（大津緑洋高校海洋技術科2年）



▲梶田さん

●第16回全日本ビーチバレーボール男子選手権大会／8月4～7日／大阪府阪南市箱作海水浴場びちびちビーチ

・山本 遼（長門高校3年）
・佐藤 拓也（長門高校3年）



▲山本さん



▲佐藤さん

●第28回全国都道府県中学生相撲選手権大会／団体の部／8月6日／両国国技館

・佐藤 銀河（仙崎中学校3年）
・中村 巧（仙崎中学校3年）



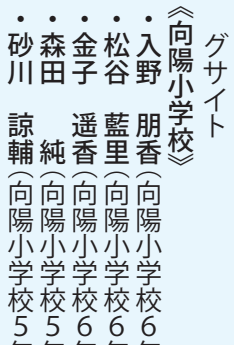
▲佐藤さん



▲中村さん

●第52回交通安全子供自転車全国大会／8月9日／東京ビッグサイト

《向陽小学校》
・入野 朋香（向陽小学校6年）
・松谷 藍里（向陽小学校6年）
・金子 遥香（向陽小学校6年）
・森田 純（向陽小学校5年）
・砂川 諒輔（向陽小学校5年）



▲白石さん



▲（左から）砂川さん、森田さん、松谷さん、入野さん、金子さん

●日清カップ第33回全国小学生陸上競技交流大会／8月19日／日産スタジアム

・鴨川 洸登（仙崎小学校6年）



▲鴨川さん

●第52回全国都道府県対抗自転車競技大会／8月24日～26日／福井県大野市

●第72回国民体育大会自転車競技／9月30日～10月5日／愛媛県松山市ほか

・白石 真悟（日置中長行）



▲白石さん

油谷地区を対象に

山地番の地番変更

耕地番と山地番の重複地番を解消するため、平成27年度から4年の期間で市全域を対象に山地番の地番変更を実施します。

■29年度実施地区 油谷地区

■実施時期 10月（予定）

地番変更方法

山地番に10000番を加算して変更
例／123番→10123番

・地番を変更した不動産の所有者には法務局から地番・家屋番号変更の通知を郵送します
・変更前の地番を住所にしている人は、変更後の地番が新しい住所になります。住民票の住所変更は市が職権により変更し、市から該当者へ変更した旨を通知します
・変更前の地番を本籍にしている人は、職権で戸籍を変更することはありません。ただし、申し出により、本籍地を変更

することができません

・「個人番号通知カード」や「個人番号カード」の住所記載も変更しますので持参してください

・平成30年度は長門地区の実施を予定しています。時期は実施前に広報でお知らせします

問い合わせ

・地番の変更に関すること
山口地方法務局登記部門
Tel 083・922・2295

※自動音声案内は③・⑤

・住所の変更に関すること
市民課窓口係
Tel 23・1127、1128

潮彩だより

長門市と下関市の情報交換コーナー

灯りのまち

イルミネーション水族館

イルミネーション水族館が関門海峡を彩ります。サンゴの咲く海底回廊や星降る夜空をイメージした演出のほか、フグ・イルカ・クジラなどのオブジェやイルミネーションも登場します。

■期間 9／1（金）～12／26（火）
※11月・12月は18：00～19：00、22：00～



■場所 唐戸市場くカモンワフフ海響館周辺
■問い合わせ 下関市観光政策課
Tel 083・231・1350

長門サイエンス

フェスティバル

■日時 9／30（土）10：00～15：30
※ブースによっては早めに終了することがあります

場所 ルネッサながと

■対象者 誰でも無料で参加可

■内容 市内外の企業や団体、大学教授、大学生、高校生、中学生、教員などが実験や工作を体験できるブースを開設

■問い合わせ 教育委員会学校教育課
Tel 23・1258

農業委員（19人）

役職・地区	氏名
会長	脇坂泰行（東深川田屋）
会長職務代理者	松田昭洋（油谷河原山根）
委員（長門地区）	中野千恵子（仙崎青海）
	山近洋祐（仙崎鳥越2区）
	松田晴久（西深川上川西2区）
	藤田保明（渋木山小根）
委員（三隅地区）	福光達男（俵山木津）
	藤川久志（三隅上兎渡谷）
	安村清美（三隅中三隅中村）
	大野耕作（三隅下沢江）
委員（日置地区）	大田裕美（三隅下上ゲ）
	木村正雄（日置上茅刈）
	尾崎和生（日置中東坂本）
	野中保志（日置中小野地）
委員（油谷地区）	末永恵子（日置野田野田北）
	林 一志（油谷蔵小田下蔵小田）
	大田寛治（油谷後畑東後畑）
	元永博次（向津具上白木）
	大汐光晴（向津具下本郷）

農地利用最適化推進委員（21人）

地区	氏名
長門地区	深水一男（仙崎青海）
	中原嘉一（西深川境川）
	小田 豊（深川湯本河原）
	植木一彦（渋木渋木2区）
三隅地区	泉水輝夫（俵山大羽山）
	中野晴人（俵山七重）
	西村 正（三隅上宗頭）
	下瀬哲夫（三隅中津雲）
日置地区	宮本 智（三隅下豊原）
	先野宏道（日置上上城）
	木村友則（日置中小野地）
	中野雄也（日置中川原）
油谷地区	伊藤祥介（日置下長行）
	大田正克（油谷久富植松）
	竹森 茂（油谷河原芝崎）
	塩瀬 隆（油谷伊上尾崎）
	大村達盛（油谷蔵小田下蔵小田）
	濱村弘志（油谷後畑大畠）
	松永義昭（油谷角山木吹）
	岡島史真（油谷向津具上上野東）
	井上 義（油谷向津具下油谷）

長門市農業委員会委員と農地利用最適化推進委員が決まりました

農業委員および農地等の利用の最適化の推進に取り組む農地利用最適化推進委員が次のとおり決まりました。農地の権利移動や転用に関する許可業務、

農地の集積、集約などの活動に従事されます。

■問い合わせ

農業委員会事務局

Tel 23・1165



9月9日は「救急の日」

《救急医療週間 9月3日(日)～9日(土)》

9月9日は救急の日

「救急の日」とは、救急医療や救急業務について一般の人にも正しい理解と認識を深めていただくとともに、救急医療関係者の意識の高揚を図ることを目的に、昭和57年（1982年）に定められ、以来毎年9月9日を「救急の日」とし、この日を含む一週間（日曜日から土曜日まで）を救急医療週間としています。

この期間には全国各地で救急に関するさまざまな行事が実施され、長門市消防本部でも次の行事を予定しています。

●一日救急隊長

市内救急指定病院の看護師を「一日救急隊長」として迎え、救急車に同乗して現場での救急業務を行います。

●救急ステーション認定式

救急ステーションとは多数の利用者が出入りする事業所（旅館、ホテル、店舗など）で救急事案が発生した場合に、消防機関への適切な通報、応急救護および救急隊への支援協力などを行うことができる事業所です。認定は、従業員が上級救命講習や普通救命講習を修了するなどの要件を満たしている事業所に交付するもので、市内では現在、79事業所を認定しています。

平成28年の救急概要

長門市消防本部では3台の救急車により24時間体制で救急業務に対応しています。平成28年中の救急出場件数は1,857件、搬送人員は1,779人で、前年に比べ出場件数は18件減少し、搬送人員は57

人減少しました。しかし、前年は出場および搬送人員が過去最高であったことから、減少はしているものの、依然として高い数値となっています。年齢別の搬送人員の割合は65歳以上の高齢者が最も多く全体の約74%を占めています。また、人口割では市民の約20人に1人を搬送したことになり、全国平均の約23人に1人と比較しても、長門市の救急搬送割合は高くなっています。

大切な人が突然倒れたらあなたはどうしますか？

目の前で大切な人が倒れたとき、あなたは勇気をもって手を差し伸べることができますか？倒れた人の命を救い、社会復帰に導くために必要となる一連の行動を救命の連鎖といいます。救命の連鎖は「心停止の予

防」「早い119番通報」「早い心肺蘇生法とAED」「救急隊や病院での処置」の4つの輪で成り立っており、この4つの輪が途切れることなくつながることで救命効果が高まります。長門市では救急要請から到着まで平均で約10分を要します。救命の連鎖を成功させるためには、その場に居合わせたあなたの勇気ある行動が必要です。

救命講習の受講を

消防本部では、心肺蘇生法の詳しい内容やAEDの使い方などを習得できるように各種救命講習の指導を行っています。受講を希望する人は、消防本部警防課救急係まで連絡してください。

■問い合わせ

消防本部警防課救急係
Tel 22・5295

くらしの情報

みんなの掲示板

オーシャンコールなごと第15回記念演奏会

■日時 10/9(月) 13:30開場 14:00開演
■場所 ルネッサなごと劇場
■入場料 800円
■全席自由
■チケット販売所 ルネッサなごと・ウェーブ
■問い合わせ 市民合唱団オーシャンコールなごと（大嶋）
Tel 090・7592・6986

古市レトロでバザール

日置まちづくり協議会では、地域資源を活用した内外交流の場をつくる取り組みとして「古市レトロでバザール」を開催します。
■日時 10/15(日) ※雨天決行 10:00～14:00
■場所 古市ひろば周辺
■内容 バザー、体験コーナー（小物づくり、寄せ植えなど）、

体力・運動能力テスト 参加者募集

今年は、体育協会主催のスポーツフェスティバルと同時に開催します。自分の体力、運動能力が一般的にどれくらいなのか確かめてみませんか。

■日時 10/8(日)9:00～
■場所 なごと総合体育館
受付：軽運動室
■内容 握力、上体そらし、長座体前屈、反復横跳び、20mシャトルラン、立ち幅跳び
■対象 市内在住または勤務・通学している20歳～64歳の人
■参加料 無料
■持参物 体育館シューズ、タオル、飲み物など
■申込期限 10/5(木)
※当日参加も可能
■申し込み・問い合わせ 生涯学習スポーツ振興課
スポーツ振興係
Tel 23・1295

甲種防火管理新規講習

■日時 10/19(木)、20(金) 9:00～15:00
■会場 長門市消防本部

■受講料 3,500円
※テキスト代含む、当日徴収
■申込方法 受講申込書に必要事項を記入し、写真（縦4cm×横3cm、白黒またはカラー）を貼付して、消防本部予防課に提出
※申込書は消防本部予防課に用意しています
■申込期間 9/1(金)～29(金)
■問い合わせ 消防本部予防課調査指導係
Tel 22・5297

臨時職員募集（保健師）

■職種 保健師（1人）
■雇用期間 平成30年3/31(土)まで
※雇用期間の更新あり
■就業時間 8:30～17:15
■就業場所 長門市保健センター
■賃金 8,000円/日
■申込方法 市販の履歴書に必要事項を記入し、資格証の写しを添付して提出
■申込期限 9/15(金)
■提出・問い合わせ 保険課医療給付係
Tel 23・1129

自治宝くじ助成事業で救命胴衣を整備

一般財団法人自治総合センターが実施する宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源として実施しているコミュニティ助成事業を活用し、消防団員の安全装備品である救命胴衣204着を整備しました。これにより消防団員の装備の拡充が図られています。

■問い合わせ

消防本部総務課

■自治宝くじ助成事業に関する問い合わせ

企画政策課企画調整係
Tel 23・1116



▲救命胴衣204着を整備し、消防団の活動を支援

コンサート、フリーマーケットほか
《出店者募集》
フリーマーケットの出店者を募集します。

■出店料 無料
■申込期限 9/20(水)
■申し込み・問い合わせ 日置まちづくり協議会（川島）
Tel 090・7894・2785

外国人のための日本語講座（秋期）

■日時 9/13(水)～11/29(水)の

毎週水曜日 19:00～21:00 ※全12回
■場所 萩市民館
■内容 初級クラス
■講師 市民ボランティア
※外国人に日本語を教えるアシスタントを募集中
（資格・経験不問）
■受講料 1,000円
※別途テキスト代が必要
■申し込み・問い合わせ 日本語クラブ萩（中嶋）
Tel 090・7778・5759

※当日参加も受け付けます

Let's Try!! ラグビー

第17回「ラグビー観戦に行こう！」～新リーグ！トップチャレンジリーグ開幕～

今シーズンより新たに創設されたジャパンラグビー「トップチャレンジリーグ」。関東、関西、九州の各リーグの昨年度の成績をもとに8チームが参加するトップリーグに次ぐリーグで、このリーグで1位となったチームは来期トップリーグへ昇格します。

山口県内では次のとおり試合が開催される予定です。初開催となる「トップチャレンジリーグ」をぜひ会場でお楽しみください。

日時：平成29年9月24日（日）13時～
会場：山口きらら博記念公園
対戦カード：マツダブルーザーマーズ 対 日野自動車レッドドルフィンズ
観戦料：無料

■問い合わせ 長門市世界大会等キャンプ招致委員会 Tel 23-1196



10月8日（日）はエンジョイスポーツ！

第10回長門市民スポーツフェスティバル参加者募集

10月8日（日）、市内6会場で「長門市民スポーツフェスティバル」を開催します。スポーツの秋に、一緒に汗を流しませんか？

ソフトバレーボール&ビーチボールバレー

- 場所 なかと総合体育館
- 種目 ソフトバレーボール…男性の部・女性の部・混合の部
ビーチボールバレー…男性の部・女性の部
- チーム編成 中学生以上（学生だけのチームは成人の責任者が必要）

グラウンドゴルフ大会

- 場所 なかとスポーツ公園
- チーム編成 1チーム4人～6人（チーム編成はフリー）
- 競技方法 団体戦
- 部門 一般の部・会員の部
- 参加チーム数 各部先着 18チーム

ボウリング大会

- 場所 ホテル西京ボウリング場
- 時間 11:30 受付
- 競技方法 個人戦・2ゲーム
- プレー料金 参加料と別に 500円
- 参加資格 小学生以上

体力・運動テスト

- 場所 なかと総合体育館アリーナおよび軽運動室
- 測定種目 握力・長座位前屈・反復横跳び・上体起こし・立ち幅跳び・シャトルラン
- ※ 人数確認のため 10 / 5（木）までに人数を連絡のこと
- ※ 当日の受付も可能

【共通事項】

- 参加資格 長門市内在住の人
- 申込方法 長門市体育協会事務局および各公民館に設置された申込書に必要事項を記入し、事務局に提出
- 申込期限 9月15日（金）※体力・運動能力テスト・ゲーム体験コーナーを除く
- 参加料 1人100円 ※体力・運動能力テスト・ゲーム体験コーナーを除く
- 申し込み・問い合わせ 長門市体育協会事務局 Tel.22-3540

健康エンジョイマラソン

- 場所 なかとスポーツ公園
- 種目 ペアマラソン（幼児とペア・小学生とペア）
ゆっくり走ろう（個人）
- 参加資格 市内在住者
- 表彰 1位～3位まで ペアマラソンは各部門ごと

かまぼこ板っ球大会

- 場所 長門農業者トレーニングセンター
- 競技方法 ダブルス（ペアは当日抽選で決定）
※ 予選リーグ後、クラス別トーナメント
- 参加資格 市内の小学生以上

弓道体験教室

- 場所 長門市武道館弓道場
- 内容 初心者 大的を近距離で射るなど
経験者 28メートル近的を射る競技など
弓道連盟会員による演舞
- 参加資格 市内在住の小学生以上

チャレンジ・ザ・ゲーム体験コーナー

- 場所 なかと総合体育館軽運動室
- 参加資格 誰でも参加可能
- 参加料 無料
- ※ 当日の受付可能
- ※ 参加賞あり

小型船舶の津波対策

長門市船舶安全対策協議会では、津波警報等発令時において沖合にいる小型船舶への同警報等の伝達を次のとおり図っていきます。

①津波警報等の伝達手段の複数確保

・市防災メール（長門市）または海の安全情報（海上保安庁）への登録

・津波警報等を認知した家族による電話での情報伝達

・僚船による情報伝達

②各漁協支店、マリナーによる避難情報の把握と海上保安部などとの避難情報（安否確認）の共有

・各漁協支店、マリナーへの24時間態勢で連絡が可能な窓口の設定

今後、長門地区では沖合にいる小型船舶船長の家族による模範警報などの伝達、漁協各支店などによる避難情報の集約・把握および海上保安部への避難情報の伝達を訓練する予定です。

■問い合わせ 長門市船舶安全対策協議会（仙崎海上保安部）

Tel.26・3168

こころの健康セミナー

■日時 9/10（日）

13:30～15:30

■場所 山口県総合保健会館

■講演 「がんになっても生きる」

その時、自分は、家族は、

講師 岡村 仁氏

（広島大学大学院医歯薬保健

学研究科教授）

■参加料 無料（事前申込不要）

■問い合わせ

山口県精神保健福祉センター

Tel.0835・27・3480

私らしく生きる

生き方講座

■日時 9/16（土）

13:30～15:30

■場所 長門市物産観光センター

■講演 「すこやかなセカンド

ライフを叶える食生活」

講師 乃木章子氏（山口県立

大学看護栄養学部教授）

■申込期限 9/8（金）

■申し込み・問い合わせ

コップやまぐち問い合わせセ

ンター

Tel.0120・49・5657

秋の昆虫観察

■日時 9/24（日）

9:30～12:30

■場所 山口市鴻ノ峰

■内容 バッタやカマキリ類な

どの秋の昆虫を観察します

対象 小学生

■定員 20人

※申込多数の場合は抽選

■参加料 無料

■申込方法 往復はがきに住

所、氏名、年齢（学年）、保

護者氏名（保護者同伴のこ

と）、連絡先を明記し、申し

込む

※ホームページからの申し込み

も可能

■申込期限 9/14（木）

■申し込み・問い合わせ

山口県立博物館

〒753・0073 山口市春日町8・2

Tel.083・922・0294

シニアいきいき調理講習

受講者募集

■日時 10/4（水）・5（木）

9:30～15:00 予定（2日間）

■場所 長門市保健センター

■内容 調理実習2回と座学

■対象 シルバー人材センター

で就業希望する60歳以上の人

■募集人数 10人程度

■受講料 無料

■申込方法 山口県シルバー人

材センター連合会へ電話で申

し込む

■申込期限 9/20（水）

■申し込み・問い合わせ

山口県シルバー人材センター

連合会

Tel.083・921・6070

船員労働安全衛生月間

毎年9月1日から30日は、船員災害や疾病の防止を目的として全国一斉に「船員労働安全衛生月間」を実施しています。

平成29年度は「元気に乗船、笑顔で下船、皆で取り組むゼロ災害」をスローガンに、訪船指導などを通して安全・衛生意識の高揚を図ります。

また、下関市内の指定病院（下関漁港診療所・宮崎内科クリニック）では、船員無料健康相談所を開設します。

■問い合わせ

下関船員労働安全衛生協議会

Tel.083・266・7151

おかげさまで
オープン4周年

見学会開催

ご来館いただければ
もれなく
「メモリアルノート」
&
「粗品」
プレゼント!!

No.29-3-1200 広告

9月20日（水）

～皆様に愛されつづけるホールを目指して～

ベルコシティホール長門

お葬儀／法要等24時間受付対応いたします。

〒759-4101 長門市東深川733-1 まごころ

☎0837-23-0556

心あたたまるご葬儀を



— 心のかよう —

葬祭

長門店 長門市東深川785番地10（駅前区）

☎0837-22-4444 ☎0120-02-0405

セレモニーホール

hana ikada

mini ホール

さくら なかと

年中無休

24時間受付

[HP] <http://www.coop-s.co.jp/>

親子ふれあいのつどい 参加者募集

- 日時 10／28(土)
集合8…30 解散19…00
- 場所 スペースワールド
- ※山口県母子・父子センターに集合
- 対象 県内在住のひとり親家庭（母子・父子）の親と子（小学生以上高校生以下）
- 募集人数 30家族程度
- ※応募多数の場合は抽選
- 内容 最後のスペースワールドを楽しもう
- 参加料 無料
- ※入園券もしくはフリーパスは自己負担（別途購入）となります
- ※1家族につき食事割引券1枚がつかます
- 申込方法 住所、参加者全員の氏名、ふりがな、購入券（入園券またはフリーパス）、年齢（10／28現在）、学年、連絡先を明記のうえ、「スペースワールド」と記入して、ハガキまたはファックスで送付
- ※申込書は長門市子育て支援課に設置または子育て支援課ホームページから印刷可能

- 申込期限 10／4(水)必着
- 申し込み・問い合わせ
山口県母子・父子福祉センター
Tel 083・923・2490
Fax 083・923・2499

離職者緊急対策資金 貸付制度のお知らせ

- 貸付対象者
次のすべてに該当する人
・県内に居住する人
・離職時の事業所に1年以上勤務していた人
・離職を余儀なくされた勤労者（雇用保険受給資格者または雇用保険受給資格者であった人で離職理由コードが11・12・21・22・23・31・32・34のみに限る）で、離職後1年以内の人
・借入申込時に現に離職しており、ハローワークで求職活動を行っている人
・市町税を完納している人
・返済能力のある人
- ※確認書類として雇用保険受給資格者証などが必要
- 使途・貸付限度額・償還期間
・大学教育資金
150万円／10年以内

- ・住宅資金償還金
70万円／6年以内
- ・冠婚葬祭・療養資金
100万円／10年以内
- ・災害資金・一般生活資金
- 貸付利率 年1.0%
- 保証人など 連帯保証人1人（申込人と別生計の人）と一般社団法人日本労働者信用基金協会の債務保証が必要
- 申し込み先 中国労働金庫
問い合わせ
山口県労働政策課
Tel 083・933・3210

引きこもり家族教室

- 日時（全5回）
10／5(木)・23(月)・11／14(火)
12／14(木)・平成30年1／12(金)
各回13…30／16…00
- 場所
山口県萩健康福祉センター
- 参加料
無料（場合によってお茶代等の実費負担あり）
- 申込方法 電話で申し込み
- 申込期限 9／28(木)
- 申し込み・問い合わせ
長門健康福祉センター
Tel 22・2811

くらしの情報 文化情報

ラポールゆや

Tel 33・0051

歌と爆笑!!

演歌歌手の谷口修三（下関市出身）と九州を拠点として活動している親子漫才・ささぐり演芸（福岡県）が出演。演歌あり、爆笑ありの二部公演となっています。

泣いて、笑って、心温まるひと時をお過ごしください。

- とき 10／1(日) 開場13…30 開演14…00
- 入場料
前売券1、800円
当日券2、000円
- ※全席自由・税込
- 発売日 発売中



香月泰男美術館

Tel 43・2500

展覧会

香月泰男 平和の形

ーシベリヤの記憶と愛した日常ー

- 会期 開催中／11／27(月)

香月泰男は昭和18年に召集され、満州（現在の中国東北部）のハイルル市に配属されました。終戦後はソ連軍によりシベリアに抑留され、帰国できたのは昭和22年のことです。この戦争、シベリア抑留の記憶を描いた「シベリヤ・シリーズ」は香月の代表作であり、平和への祈りが込められています。本展では「シベリヤ・シリーズ」とともに、ハイルルから家族へ宛てた「ハイルル通信」、戦後、故郷で過ごした平和な日常を描いた作品を紹介します。香月泰男の生涯に多大な影響を及ぼした戦争。その中で画家がどのように生きたかを探るとともに、香月の平和への思いに触れてみましょう。

- 開館時間 9…00／17…00
- ※入館は16…30まで
- 休館日 火曜日

- 入館料 一般 500円
小中高生 200円

※市内在住者は、住所の分かるもの（運転免許証など）を提示すると、無料入館できます

学会員によるギャラリートーク

担当学会員が展覧会を案内します。

- 日時 9／24(日) 11…00
- ※事前申込不要

- 今月の一点 展示作品の中から注目の一点を紹介します。

《私の》地球（1967年）



本作は、香月泰男の代表作である「シベリヤ・シリーズ」の中の1点である「《私の》地球」を描くにあたって制作された原画です。黒で表現された山々、その中には香月が愛した故郷三

隅の地が描かれています。縦横に走る線は三隅を走る道路や三隅川です。復員してからの香月は、この故郷の地を生涯離れることなく制作を行いました。

ルネッサながと

Tel 26・6001

立川志の輔独演会

- とき 9／3(日) 13…00開演
- ※チケットは完売しました

精華女子高等学校 吹奏楽部コンサート

- とき 9／17(日) 14…00開演
9／18(月) 14…00開演
- 入場料
・S席 一般 2、000円
高校生以下 1、200円
・A席 一般 1、500円
高校生以下 1、200円
- ※1部自由、2部指定・税込
- ※3歳未満入場不可
- ※S席残席わずか
- 会場 1部…劇場

- 発売日 発売中
- 2部…アリーナ

ピアノデュオ・ クトロヴァツ

- とき 9／26(火) 18…30開演
- 入場料
1階席 3、500円
2階席 2、000円
- ※全席指定・税込
- 会場 劇場
- 発売日 発売中

ミッドナイト・イン・バリ 史上最悪の結婚前夜

- とき 10／14(土) 15…00開演
- 出演 栗山千明、溝端淳平、浅田美代子、中村雅俊
- 入場料
1階席 6、800円
2階席 6、300円
- ※全席指定・税込
- ※1階席残席わずか
- 会場 劇場
- 発売日 発売中
- 松竹大歌舞伎
- とき 11／18(土)
①12…00開演 ②16…30開演

■演目

一、義経千本桜 すし屋 一幕
二、釣女 常盤津連中

- 出演 中村獅童、中村亀鶴、中村萬太郎、中村米吉、中村梅花、澤村宗之助、片岡亀蔵
- 入場料
1階席 7、900円
2階席 7、400円
- ※全席指定・税込
- 会場 劇場
- 発売日 発売中
- ・友の会 発売中
- ・一般 8／30(水) 10…00
- ※発売初日は電話受付のみ

TAO2017

- とき 12／2(土) 14…00開演
12／3(日) 14…00開演
- 入場料
①12…00開演 ②16…00開演
・1階席 5、500円
・2階席 5、000円
- ※全席指定・税込
- 会場 劇場
- 発売日 発売中
- ・友の会 発売中
- ・一般 9／6(水) 10…00
- ※発売初日は電話受付のみ

《大津あきら顕彰》 歌謡フェスティバル

- とき 12／10(日)
- ・第1部 10…00開演
- ・第2部 13…00開演
- 入場料 1、500円
- ※全席自由・税込、当日500円増
- 会場 劇場
- 発売日 9／20(水) 10…00

クリスマスコンサート

- とき 12／17(日) 14…00開演
- 内容 N響メンバーによる弦楽四重奏
- 出演 齋藤真知亜（第1ヴァイオリン）、降旗貴雄（第2ヴァイオリン）、坂口弦太郎（ヴィオラ）、市寛也（チェロ）
- 入場料
・1階席 4、000円
・2階席（一般）2、500円
・2階席（高校生以下）1、500円
- ※1階席指定、2階席自由・税込
- 会場 劇場
- 発売日 発売中
- ・友の会 9／30(土) 10…00
- ・一般 10／8(日) 10…00
- ※発売初日は電話受付のみ

健康ガイド

健康診査

乳児健康診査（要予約）

岡田クリニック

TEL 22・2717

- 1カ月児（28日以降）・3カ月児・7カ月児健康診査
- ・月々水・金曜日

- ・木・土曜日 8時30分～17時00分
- ・木・土曜日 8時30分～12時00分

長門総合病院

TEL 22・2220

- 1カ月児健康診査（28日以降）
- 毎週月曜日 時間は要問合せ
- 3カ月児健康診査（110日以降）
- 毎週火曜日 13時00分～14時30分
- 7カ月児健康診査
- 毎週木曜日 13時00分～14時30分
- 共通して必要なもの
- 母子健康手帳、乳児一般健康診査受診票

1歳6カ月児健康診査

- 対象 平成28年2月生まれの子

- 日時 9/13(水) 受付 13時00分～13時30分
- 会場 長門市保健センター
- 必要なもの 母子健康手帳

3歳児健康診査

- 対象 平成26年8月生まれの子
- 日時 9/26(火) 受付 13時00分～13時30分
- 会場 長門市保健センター
- 必要なもの 母子健康手帳

相談



健康相談

- 対象 成人
- 内容 生活習慣病など健康に関する相談、尿検査、血圧測定
- 日時／会場
- ・毎週木曜日 9時00分～11時30分
- ・長門市保健センター
- ・黄波戸漁村センター
- ・9/6(水) 9時30分～11時00分
- ・日置保健センター
- ・9/7(木) 9時30分～11時00分
- ・川尻老人憩いの家

- ・9/11(月) 9時30分～11時00分
- ・宇津賀集落センター
- ・9/14(木) 9時00分～11時30分
- ・三隅保健センター
- ・9/21(木) 9時30分～11時00分
- ・向津具公民館
- ・9/22(金) 9時30分～11時30分
- ・油谷保健福祉センター

育児相談

- 対象 乳幼児と保護者
- 日時／会場
- ・9/1(金) 9時30分～11時30分
- ・長門市保健センター
- ・9/8(金) 10時00分～11時30分
- ・日置保健センター
- ・9/15(金) 9時30分～11時30分
- ・長門市保健センター
- ・9/20(水) 9時30分～11時00分
- ・油谷保健福祉センター
- ・9/22(金) 9時30分～11時00分
- ・三隅保健センター

認知症相談会（要予約）

- 対象 認知症で相談したい人
- 日時／会場
- ・9/27(水) 9時00分～11時30分

教室（要予約）



健やかマタニティ教室

- 日時（全3課）
- ・9/5(火) 10時00分～14時00分
- ・9/12(火) 13時30分～16時00分
- ・9/19(火) 10時00分～13時00分
- 対象 妊婦

もぐもぐ赤ちゃん教室

- 日時 9/22(金)
- 13時30分～15時00分
- 対象
- 6・7カ月児の保護者

すくすく赤ちゃん教室

- 日時 9/27(水)
- 13時30分～15時00分
- 対象
- 4・5カ月児の保護者
- 共通事項
- 必要なもの 母子健康手帳
- 会場 長門市保健センター
- 申し込み・問い合わせ 長門市保健センター
- TEL 23・1133

検診



休日乳がん検診（要予約）

日曜日に医療機関で乳がん検診が受けられるのはこの日だけです。

- 日時／会場 10/1(日) 8時30分～10時30分
- 内容 乳がん検診（問診およびマンモグラフィ検査）
- ※医師が必要とした場合は視触診を行うこともあります
- 対象 40歳以上の女性
- ※ベースメーカー装着、豊胸手術をしている人、昨年度および今年度に市の乳がん検診を受診した人は対象外です
- 自己負担金 2,000円
- ※40歳ヘルスチェック該当者は無料
- 定員 20人（先着）
- 申込期限 9/22(金)
- 申し込み・問い合わせ 長門市保健センター
- TEL 23・1133

図書館だより

図書館へ行こう！

Let's Go To the Library!

長門市立図書館 TEL 26-5123
ゆや分館 TEL 33-0051
http://www2.lib-nagato.jp/
e-mail lib-nagato@hotmail.co.jp

- 9月の休館日 -

本館 4(月)・6(水)・11(月)・18(月)・19(火)・25(月)
ゆや分館 4(月)・6(水)・11(月)・19(火)・25(月)

9月18日(月)は本館のみ休館

9月18日(月)は祝日のため、本館のみ休館します。分館は9時00分から17時00まで開館します。翌19日(火)は振替休暇のため、本館・分館ともに休館します。※9月23日(土)は「秋分の日」で祝日ですが、本館・分館ともに開館します

アニメ・DVD 上映会 (視聴覚室・入場無料)	
タイトル	上映日時
リトルモンスター③ (33分)	9/2(土) 13:30～
学研図鑑「は虫類・両生類」 (60分)	9/3(日) 14:00～
屋根裏の散歩者 (73分)	9/23(土)13:30～

定例行事 (★の会場はおはなしのへや)	
行事名	開催日時
としょかんひなの会★	9/1(金) 10:30～11:00
かみしばい★	9/2(土)・16(土) 15:00～
おはなしポケット★	9/9(土) 15:00～
さっちゃんのかみしばい★	9/16(土) 11:00～
絵本を楽しむ会★	9/21(木) 10:30～11:30
たまごの会★	9/22(金) 10:30～
長門読書会(研修室)	9/23(土) 14:00～
おはなしの会★	9/23(土) 15:00～
よみっこくらぶ(ゆや分館)	9/9(土)・23(土) 15:30～
ゆりかご(ゆや分館)	9/26(火) 10:30～

ぐるブック号運行中！

- ・通・三隅方面 9/7(木)・21(木)
- ・湯本・俵山方面 9/13(水)・27(水)
- ・日置・油谷方面 9/8(金)・22(金)

今月のオススメ本

『わたしたちは銀のフォークと薬を手にして』 島本理生／著 幻冬舎／出版

「どこへ行きましょうか」年上のエンジニア、椎名さんと仕事先で出会った30歳の知世。共に食事をするうちに惹かれあう二人だが、ある日、椎名さんは衝撃の告白をする。「食」と「旅」を通して、男女が生きることを模索する恋愛連作短編集。

「グランパ・グランマのおはなし会」を開催します

孫を持つ読み手の皆さんによるおはなし会を開催します。

■日時 9/17(日) 15時00分～15時30分

■場所 絵本コーナー

「青海島であつた生き物写真展」開催中

青海島の海に生息する魚たちの世界をのぞいてみませんか？

■開催期間 9/30(土)まで

■写真提供 真木久美子氏

■古本回収にご協力ください！

11月3日(金)の文化の日に開催する「第13回図書館まつり」では、今年度も恒例の「古本市」を開催します。

家庭で読まなくなった本・雑誌がありましたら、図書館まで持参してください。古本の回収については、次のことに注意してください。

回収期間	注意
9/12(火)～10/15(日)	①回収期間外の持ち込みは整理上、受け付けすることができません
	②百科事典はお受けできません
	③図書館まで本人が持参してください
	④回収にうかがうことはできません
	⑤古本市に出された本は返却しません
上映タイトル	上映日程
長州ファイブ (115分・日本語字幕)	10:00～
・レ・ミゼラブル (134分・音声・英語字幕・日本語)	14:00～
長州ファイブ	9/13・15・17
レ・ミゼラブル	9/14・16
	9/13・15・17

愛します！守ります！長門の海！



仙崎海上保安部

山口県長門市仙崎1026-2
☎ 26-0240

仙崎海上保安部ホームページ
http://www.kaiho.mlit.go.jp/07kanku/senzaki/jcg7senzakikotsu2-4k7w@mlit.go.jp

台風襲来シーズン！ 備えを万全に！

台風襲来シーズンに備え、小型船舶長は、避難態勢を再確認しましょう。なお、長門市船舶安全対策協議会では、小型船舶の台風対処措置基準を次のとおり設けています。

- ・下関地方気象台が台風に関する気象情報を発表した場合（注意喚起）
- 「今後の気象状況に留意し、必要に応じて係留強化等の荒天準備を行う」
- ・台風の強風域に入る約3時間前

「係留索の補強、陸揚げ固縛、または必要に応じ、安全な海域に避難する」

※このほか、台風の最接近時間の高波、高潮に注意しましょう

船舶海難・人身事故発生状況

船舶海難		人身事故	
隻数	死亡不明者	人数	死亡不明者
7月	1	0	0
平成29年計	10	0	7
28年同時期	6	0	8

ライフジャケットを常時着用しよう！
携帯電話など連絡手段を確保しよう！
海のもしものは「118番」へ！

めざせ、健康長寿

みんなの元気がながとの元氣

健康メモ

No.53

はじめよう！
あなたの健康づくり



長門市保健センター
Tel 23-1133

災害時の食事／自分の身は自分で守る

9月1日は「防災の日」

近年、日本各地で大規模な自然災害が多発しています。こうした異常事態が起こったとき、水・電気・ガスなどのライフラインが途絶えると、手元にある食品だけで過ごさなければならず、適切な備蓄と限られた食品をもとに食事を作る知識が、あなたの強い味方になります。

食事バランスに気をつけましょう

日頃から正しい備蓄をしておけば、食材が限られていたとしても、工夫次第でバランスよく栄養補給ができます。バランスの良い食事は、ただ空腹を満たすだけでなく、疲労回復や心の安心感にもつながります。

最低3日分の食料と水を備蓄しましょう
災害時は、缶詰やレトルトパウチ食品といった調理をしなくてもすぐに食べられるものが必要になります。
また、普段よりも食事からの水分補給が難しくなるため、水やお茶の備蓄も忘れずにしましょう。

主食(ごはん・パン・めんなど)	主菜(肉・魚・大豆製品・乳製品)
おにぎり・乾パン・コーンフレーク・カップ麺・α化米	魚や肉の缶詰食品・レトルトパウチ食品
副菜(野菜・果物・乾物類など)	水分
野菜ジュース・ドライフルーツ・果物缶・乾燥ひじき	1日3リットルが目安です

衛生面に気をつけましょう

上下水道などのライフラインがダメージを受けると、普段の生活のような衛生管理が難しくなります。また、災害で個人の抵抗力も低下していますので、食中毒には注意が必要です。

①手洗いをしっかりとしましょう
(難しい場合はアルコール液やウェットティッシュを活用しましょう)

②支給されたものは早めに食べましょう

③ラップやポリ袋を活用して衛生的に食器を利用しましょう

※今回は「身体活動・運動」について掲載します



古地図を片手に時の旅人になろう



イベント情報・おいしい食べ物、新しいことが始まりますなど
長門市観光コンベンション協会の「ながコレ」がおすすめ！
旬情報をお届けします。

今年9月からの「幕末維新やまぐち」フェスティレーションキャンペーン」と来年の明治維新150年特別企画として、全国初となる全県での「古地図を片手にまちを歩こう」が9月からスタートします。

古地図のまち歩きは、長州藩の絵図方(えずがた)が制作した美しい古地図を眺めながら、地元ガイドの案内で歴史をたどり、まちを散策するガイドウォークで県内および島根県益田市の28カ所で開催されます。

参加者には特典として参加コースの「古地図リーフレット」がプレゼントされます。また、スタンプリーも開催され、15個以上で古地図リーフ

レット全28種類がセットになったコンプリートボックスがプレゼントされます。

長門市では、通・仙崎・三隅・俵山の4カ所で開催されます。古地図を眺めながら地元ガイドの案内で城下町や宿場町などを散策すれば、往事の街道やまち並み、人々の暮らしぶりに時間を超えて出会うことができます。

■古地図で巡る長門市通
『くじらと共に生きた優しさ』
人情の漁師町通めぐり』
・開催日 毎月第1・3土曜日
・参加料 500円

■古地図で巡る長門市三隅
『明治維新の礎を築いた村田清風



119

長門市消防本部
中央消防署 Tel 22-0119
西消防署 Tel 32-1230
火災時の問い合わせ Tel 22-1414

ホームページ
http://www.city.nagato.yamaguchi.jp/shobo/

消防団協力事業所の認定

消防団は郷土の安全・安心を守る消防機関の1つとして、災害時はもちろん、平時にも地域に密着した活動を行うなど、大変重要な役割を担っています。

消防団員が活動しやすい環境整備として、消防団活動に協力している事業所に対して「消防団協力事業所表示制度」を導入しています。

この制度は、①従業員が消防団員として相当数入団していること、②従業員の消防団活動に積極的に配慮していること、③災害時に事業所の資機材を提供するなど消防団活動を支援することです。

長門市の安全・安心を守るため、そして消防団員が活動しやすい環境整備のために多くの事業所の協力をお願いします。詳細は消防本部総務課(Tel 22-5294)へ問い合わせください。

消防団は自らの意思に基づき活動しており、ボランティアとしての性格も有しているため、市民の皆さんの理解と協力が必要不可欠です。

長門市の安全・安心を守るため、そして消防団員が活動しやすい環境整備のために多くの事業所の協力をお願いします。詳細は消防本部総務課(Tel 22-5294)へ問い合わせください。

火災救急件数 [7月] ()内は今年累計

建物	2 (12)	船舶	0 (1)	合計	2 (21)
林野	0 (1)	その他	0 (7)	救急	198 (1138)
車両	0 (0)				

こんにちは☆

長門市地域包括支援センター Tel 23-1244

地域包括支援センターです！

9月はアルツハイマー月間です

認知症は予防できる？

認知症の予防について現時点で「こうすれば認知症にならない」という対処法はありません。しかし、最近の研究から「どうすれば認知症にならないか」ということが少しずつわかってきました。

9月は世界アルツハイマー月間です。認知症初期に低下する能力を鍛える方法について紹介します。

③計画力

新しいことをするとき、段取りを考えて実行する能力で、効率の良い買い物の計画を立てる、旅行の計画を立てる、慣れた行動ばかりでなく新しいことに挑戦するなどの方法があります。

認知症になる前段階で低下する脳機能を集中的に鍛えることは、発症を遅らせるための効果的な方法です。

①エピソード記憶
体験したことを記憶として思い出す方法で、例えば、2日遅れの日記やレシートを見ずに家計簿をつけるなどがあります。

②注意分割機能
複数のことを同時に行う

いづれにしても、最も重要なことは早期発見、早期からの予防対策です。早期の段階で認知症を発見することは、本人と家族が本人の意思を尊重しながら将来のことをゆっくり考える時間的余裕をつくることにつながります。

当センターでは、高齢者の総合相談窓口、介護予防に関する事業を行っていますので、ぜひご利用ください。

1	金
2	土
3	日
4	月
5	火
6	水
7	木
8	金
9	土
10	日
11	月
12	火
13	水
14	木
15	金
16	土
17	日
18	月
19	火
20	水
21	木
22	金
23	土
24	日
25	月
26	火
27	水
28	木
29	金
30	土

●ジャパンラグビートップリーグ「宗像サニックスブルース VS リコーブラックラムズ」／維新百年記念公園陸上競技場／15時～ ●おとずれ夜市「じゃらんじゃらん」／湯本温泉音信川河川公園周辺／18時～21時 ●邦楽ライブ／ラポールゆや／18時～／入場無料

「救急医療週間」9月9日まで

●立川志の輔独演会／ルネッサながと／13時～

●お酒に関する困り事相談／長門健康福祉センター／15時～16時／要予約（Tel.22-2811）

●法律相談／長門市地域福祉センター／13時～16時／有料・要予約（Tel.0838-24-0500）

●赤崎まつり／赤崎神社／10日まで

●体育祭（仙崎中・三隅中・日置中・菱海中）

上下水道使用料納期限（通・仙崎・日置・油谷地区）

●人権・行政合同相談／三隅支所／10時～12時 ●行政相談／ラポールゆや／10時～12時

●法律相談／長門市地域福祉センター／13時～16時／有料・要予約（Tel.0838-24-0500）

●禁煙相談／長門健康福祉センター／13時～16時／要予約（Tel.22-2811）

●無料法律相談／ラポールゆや／10時～15時／要予約（Tel.23-1299）

●長門市シルバー人材センター入会説明会／センター事務局（10時～）・センター油谷事務所（13時30分～）

●減塩相談日／三隅保健センター／9時30分～11時30分

●社会保険年金相談・申請／市役所本庁会議室／10時～15時／要予約（Tel.0838-24-2158）

●ウォーキング教室／三隅保健センター／9時30分～11時30分／要申込（Tel.43-2444）

●心の健康相談／長門健康福祉センター／14時～16時／要予約（Tel.22-2811）

●長門湯本温泉みらいプロジェクト（飲食・物販・体験イベント）／湯本温泉街一帯／18日まで

●三隅八幡宮秋季例祭／三隅八幡宮

●私らしく生きる生き方講座／長門市物産観光センター／13時30分～15時30分／要申込（Tel.0120-49-5657）

●精華女子高等学校吹奏楽部コンサート／ルネッサながと／14時～

●体育祭（深川中） ●運動会（通小・仙崎小・明倫小・浅田小・神田小・向津具小）

●精華女子高等学校吹奏楽部コンサート／ルネッサながと／14時～

●秋の人丸祭／八幡人丸神社／19日まで

ながと食の日 ●法律相談／長門市地域福祉センター／13時～16時／有料・要予約（Tel.0838-24-0500）

●街頭献血／長門市役所本庁（9時45分～11時30分、12時45分～14時）・JA 長門大津本所（15時～16時30分）

●人権・行政合同相談／通公民館／10時～12時 ●行政相談／日置支所／10時～12時

秋分の日 ●認知症市民公開講座／ラポールゆや大ホール／14時～15時50分

●トップチャレンジリーグ「マツダブルーズーマーズ VS 日野自動車レッドドルフィンズ」／山口きらら博記念公園／13時～ ●学芸員によるギャラリートーク／香月泰男美術館／11時～ ●運動会（深川小・向陽小・日置小・油谷小）

ながと生涯学習の日

●ピアノデュオ・クトロヴァッツ／ルネッサながと／18時30分～

●法律相談／長門市地域福祉センター／13時～16時／有料・要予約（Tel.0838-24-0500）

●骨髄バンク登録受付・C型B型肝炎検査・エイズ抗体検査／長門健康福祉センター／要予約（Tel.22-2811）

●無料法律相談／市役所市民相談室／10時～15時／要予約（Tel.23-1299）

●社会保険年金相談・申請／市役所本庁会議室／10時～15時／要予約（Tel.0838-24-2158）

●長門サイエンスフェスティバル／ルネッサながと／10時～15時30分

防災レシピ ～ポリ袋ごはん・さば缶と切干大根のトマト煮～

－鍋とポリ袋で、災害時にもバランス食！－

材料

【ポリ袋ごはん（1人分）】

- ・米…0.5合
- ・水…100ml

【さば缶と切干大根のトマト煮（4人分）】

- ・さば缶 …1缶
- ・切干大根…30g
- ・トマト缶…1/2缶
- （トマトジュース…200gでも代用可）

栄養価（1人分）

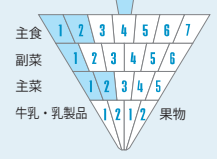
エネルギー…401kcal ■食事バランスガイド

たんぱく質…15.2g

脂 質…5.6g

炭水化物…68.7g

塩分相当量…0.8g



作り方

【ポリ袋ごはん】

①ポリ袋に米と水を入れる。袋から空気を出し、口をしっかりと閉める。

②鍋に水を入れ、お湯を沸かす。

③②に①を入れてふたを閉め、30分ゆでる。

【さば缶と切干大根のトマト煮】

①切干大根は戻さずに、さっと洗ってざく切りにする。

②①とさば缶・トマト缶をポリ袋に入れて、袋を軽くもみながら材料を均等に混ぜる。

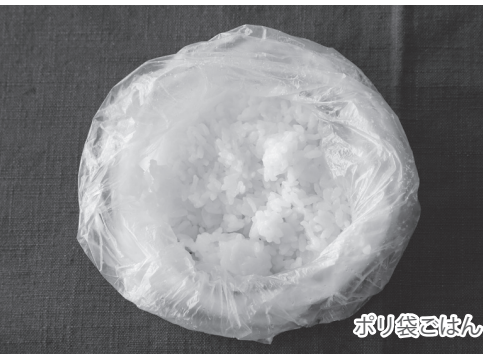
③ポリ袋の口を閉めて、沸騰した鍋の中で15分ゆでる。

ワンポイントアドバイス

災害時、簡単に料理を作りたいときには、缶詰や乾物が役に立ちます！



さば缶と切干大根のトマト煮



ポリ袋ごはん

ほっちゃんテレビ放送予定
9 / 15 (金)・17 (日)

毎月19日は「ながと食の日」

休日当番病院 まずは長門市応急診療所へ

月／日	曜	当 番 病 院	電話番号
9 / 3	日	長門市応急診療所 斎木病院	27-0199 26-1211
9 / 10	日	長門市応急診療所 長門総合病院	27-0199 22-2220
9 / 17	日	長門市応急診療所 岡田病院	27-0199 23-0033
9 / 18	月	長門市応急診療所 斎木病院	27-0199 26-1211
9 / 23	土	長門市応急診療所 長門総合病院	27-0199 22-2220
9 / 24	日	長門市応急診療所 岡田病院	27-0199 23-0033
10 / 1	日	長門市応急診療所 斎木病院	27-0199 26-1211

※発熱や腹痛など、比較的軽症な場合は、**長門市応急診療所**を受診してください

●診療科…内科・小児科

●診療日・時間…平日 19時～22時／日曜・祝日・年末年始 9時～正午・13時～17時（受付は診療終了30分前まで）

水道修繕当番店（9月） *は休日・夜間のみ

地 区	道路部分	宅地部分
長門地区	水道課 Tel. 23-1171 Tel. 22-2111*	(株)セブンリフォーム Tel. 22-2138
三隅地区		(株)田村ビルズ Tel. 22-2036 Tel. 080-2924-4617*
日置地区		(株)大工燃料工業所 Tel. 22-2219
油谷地区		(株)おきた Tel. 32-1034

※水道のトラブルは**長門市指定工事店**に依頼してください

消費生活センターからのお知らせ

光回線サービス契約の転用は慎重に！

相談事例

「光回線の利用料が安くなる」と電話があった。現在契約中の大手電話会社の新サービスだと思い、光回線とプロバイダの契約変更を了承したが、契約中の大手電話会社ではなく別会社との契約だと後になって気づいたため、解約したい。

アドバイス

大手電話会社の光回線サービス卸売が始まり、さまざまな事業者がプロバイダや携帯電話などとセットにして光回線を売り出すようになりました。消費者にとって選択肢が増える一方で、契約内容が複雑なためトラブルが起こっています。

《契約の際に注意すること》

- 契約の相手方をしっかり確認しましょう
- 「安くなる」と勧誘されても、現在の契約内容を確認し、新しいサービスが自身の利用目的に合うものかよく検討しましょう
- 「以前の事業者に戻したい」といった場合は、新たな工事が必要になるほか、電話番号などが変更になる場合もあります

問い合わせ

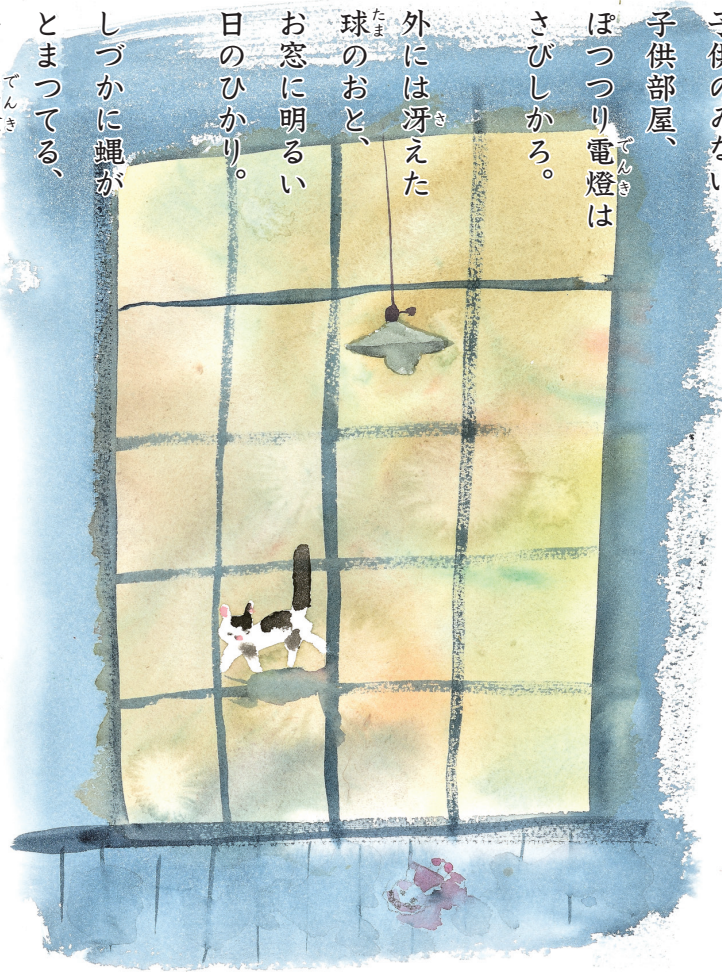
－困ったときは、まず相談－

- ・長門市消費生活センター Tel. 23-1115
- ・山口県消費生活センター Tel. 083-924-0999

晝の電燈

金子みすゞ

子供のゐない
子供部屋、
ぼつり電燈は
さびしかる。
外には冴えた
球のおと、
お窓に明る
日のひかり。
しづかに蠅が
とまつてる、
晝の電燈は
さびしかる。



『金子みすゞ全集』（JULA出版局）

表紙の説明

さあ、漕ぎ出そう！冒険の海へ

海の教室 in 山口油谷

8月12日(土)、「海の教室 in 山口油谷」が油谷青少年自然の家で開催され、県内外から約100人が参加しました。海の教室は参加者が海賊見習いとなり、海の冒険を経て海賊になるストーリーをベースに、乗船体験やビーチクリーンなど海を楽しみ、学びイベントで全国で3カ所開催されています。

この日はシーカヤックや海水から塩を作る体験、宝探し体験などが行われ、夕食は地元食材を使ったバーベキューやスイカ割りを楽しみました。最後に一人前の海賊となった証として海賊証が参加者一人ひとりに手渡されました。



▲各方向から声が飛ぶスイカ割り

長門市の DATA

(平成29年8月1日)

人口	35,124人	(-37)
男	16,318人	(-18)
女	18,806人	(-19)
世帯数	16,107世帯	(-21)

() 内は先月比

(7月分)	出生	10人	死亡	55人
	転入	66人	転出	58人

編集後記

8月19日に行われた「防災特別講演会」。東日本大震災で壊滅的な被害に遭った南三陸町の佐藤仁町長が講演されました。▼防災対策庁舎の屋上にしがみつき、何とか命は助かったものの、多くの住民や職員を目前で失った町長の言葉一つひとつには大変重みがあり、「生き残った私たちにまちの再建が託された」と語るその覚悟は、私たちには推し量ることができないくらいものがあると思います。▼過疎化の進む本市ですが、私たちも「将来の私たち」からまちづくりを託されています。覚悟まではいかないにしても、将来の私たちのためにも、地域再生に取り組みたいものです。

