

健康ガイド

健康診査

乳児健康診査(要予約)

岡田クリニック

TEL 22-2717

- 1カ月児(28日以降)・3カ月児・7カ月児健康診査
- 月々水・金曜日

- 木・土曜日 8:30～12:00
- 1カ月児健康診査(28日以降)
- 長門総合病院 TEL 22-2220

- 毎週月曜日 時間は要問合せ
- 3カ月児健康診査(10日以降)
- 毎週火曜日 13:00～14:30
- 7カ月児健康診査
- 毎週木曜日 13:00～14:30

- 対象 平成28年2月生まれの子ども
- 1歳6カ月児健康診査

- 日時 9/13(水) 受付 13:00～13:30
- 会場 長門市保健センター
- 必要なもの 母子健康手帳

3歳児健康診査

- 対象 平成26年8月生まれの子ども
- 日時 9/26(火) 受付 13:00～13:30
- 会場 長門市保健センター
- 必要なもの 母子健康手帳

相談



健康相談

- 対象 成人
- 内容 生活習慣病など健康に関する相談、尿検査、血圧測定
- 日時/会場
 - 毎週木曜日 9:00～11:30
 - 長門市保健センター
 - 9/6(水) 9:30～11:00
 - 黄波戸漁村センター
 - 9/7(木) 9:30～11:00
 - 川尻老人憩いの家

育児相談

- 対象 乳幼児と保護者
- 日時/会場
 - 9/1(金) 9:30～11:30
 - 長門市保健センター
 - 9/8(金) 10:00～11:30
 - 日置保健センター
 - 9/15(金) 9:30～11:30
 - 長門市保健センター
 - 9/20(水) 9:30～11:00
 - 油谷保健福祉センター
 - 9/22(金) 9:30～11:30
 - 油谷保健福祉センター
 - 9/21(木) 9:30～11:00
 - 向津具公民館
 - 9/14(木) 9:00～11:30
 - 三隅保健センター
 - 9/11(月) 9:30～11:00
 - 宇津賀集落センター

教室(要予約)



健やかマタニティ教室

- 日時(全3課)
 - 9/5(火) 10:00～14:00
 - 9/12(火) 13:30～16:00
 - 9/19(火) 10:00～13:00
- 対象 妊婦

もぐもぐ赤ちゃん教室

- 日時 9/22(金) 13:30～15:00
- 対象 6・7カ月児の保護者

すくすく赤ちゃん教室

- 日時 9/27(水) 13:30～15:00
- 対象 4・5カ月児の保護者

共通事項

- 必要なもの 母子健康手帳
- 会場 長門市保健センター
- 申し込み・問い合わせ 長門市保健センター
- TEL 23-1133

検診



休日乳がん検診(要予約)

日曜日に医療機関で乳がん検診が受けられるのはこの日だけです。

- 日時/会場 10/1(日) 8:30～10:30
- 長門総合病院

● 内容 乳がん検診(問診およびマンモグラフィ検査)

● 医師が必要とした場合は視触診を行うこともあります

● 対象 40歳以上の女性

※ベースメーカー装着、豊胸手術をしている人、昨年度および今年度に市の乳がん検診を受診した人は対象外です

● 自己負担金 2,000円

※40歳ヘルスチェック該当者は無料

● 定員 20人(先着)

● 申込期限 9/22(金)

● 申し込み・問い合わせ 長門市保健センター

● TEL 23-1133

図書館だより

図書館へ行こう!

Let's Go To the Library!

長門市立図書館 TEL 26-5123
ゆや分館 TEL 33-0051
http://www2.lib-nagato.jp/
e-mail lib-nagato@hotmail.co.jp

-9月の休館日-

本館 4(月)・6(水)・11(月)・18(月)・19(火)・25(月)
ゆや分館 4(月)・6(水)・11(月)・19(火)・25(月)

9月18日(月)は本館のみ休館

9月18日(月)は祝日のため、本館のみ休館します。分館は9:00から17:00まで開館します。翌19日(火)は振替休暇のため、本館・分館ともに休館します。※9月23日(土)は「秋分の日」で祝日ですが、本館・分館ともに開館します

アニメ・DVD 上映会 (視聴覚室・入場無料)	
タイトル	上映日時
リトルモンスター③ (33分)	9/2(土) 13:30～
学研図鑑「は虫類・両生類」 (60分)	9/3(日) 14:00～
屋根裏の散歩者 (73分)	9/23(土) 13:30～

定例行事(★の会場はおはなしのへや)

行事名	開催日時
としよかんひなの会★	9/1(金) 10:30～11:00
かみしばい★	9/2(土)・16(土) 15:00～
おはなしポケット★	9/9(土) 15:00～
さっちゃんのかみしばい★	9/16(土) 11:00～
絵本を楽しむ会★	9/21(木) 10:30～11:30
たまごの会★	9/22(金) 10:30～
長門読書会(研修室)	9/23(土) 14:00～
おはなしの会★	9/23(土) 15:00～
よみっこくらぶ(ゆや分館)	9/9(土)・23(土) 15:30～
ゆりかご(ゆや分館)	9/26(火) 10:30～

ぐるブック号運行中!

- 通・三隅方面 9/7(木)・21(木)
- 湯本・俵山方面 9/13(水)・27(水)
- 日置・油谷方面 9/8(金)・22(金)

今月のオススメ本

「わたしたちは銀のフォークと薬を手にして」

島本理生/著 幻冬舎/出版
「どこへ行きましょうか」年上のエンジニア、椎名さんと仕事先で出会った30歳の知世。共に食事をするうちに惹かれあう二人だが、ある日、椎名さんは衝撃の告白をする。「食」と「旅」を通して、男女が生きることを模索する恋愛連作短編集。

船舶海難・人身事故発生状況

船舶海難	人身事故		
	死亡不明者	行方不明者	
隻数	人数	人数	
7月	1	0	0
平成29年計	10	0	7
28年同時期	6	0	8

ライフジャケットを常時着用しよう!
携帯電話など連絡手段を確保しよう!
海のもしものは「118番」へ!

「グランパ・グランマのおはなし会」を開催します

孫を持つ読み手の皆さんによるおはなし会を開催します。

- 日時 9/17(日) 15:00～15:30
- 場所 絵本コーナー

「青海島であつた生き物写真展」開催中

青海島の海に生息する魚たちの世界をのぞいてみませんか?

- 開催期間 9/30(土)まで
- 写真提供 真木久美子氏
- 古本回収にご協力ください!

11月3日(金)の文化の日に開催する「第13回図書館まつり」では、今年度も恒例の「古本市」を開催します。家庭で読まなくなった本・雑誌がありましたら、図書館まで持参してください。古本の回収については、次のことに注意してください。

- 回収期間 9/12(火)～10/15(日)
- 注意点
 - ① 回収期間外の持ち込みは整理上、受け付けすることができません
 - ② 百科事典はお受けできません
 - ③ 図書館まで本人が持参してください
 - ④ 回収にうかがうことはできません
 - ⑤ 古本市に出された本は返却しません
- 上映タイトル
 - 長州ファイブ(115分・日本語字幕)
 - レ・ミゼラブル(134分・音声・英語字幕・日本語)
- 上映日程

日程	長州ファイブ	レ・ミゼラブル
14:00～	9/13・15・17	9/14・16
10:00～	9/14・16	9/13・15・17

愛します!守ります!長門の海!

118

仙崎海上保安部

山口県長門市仙崎1026-2
TEL 26-0240

仙崎海上保安部ホームページ
http://www.kaiho.mlit.go.jp/07kanku/senzaki/jcg7senzakikotsu2-4k7w@mlit.go.jp

台風襲来シーズン! 備えを万全に!

台風襲来シーズンに備え、小型船舶は、避難態勢を再確認しましょう。なお、長門市船舶安全対策協議会では、小型船舶の台風対処措置基準を次のとおり設けています。

- 下関地方気象台が台風に関する気象情報を発表した場合(注意喚起)
- 「今後の気象状況に留意し、必要に応じて係留強化等の荒天準備を行う」
- 台風の強風域に入る約3時間前
- 「係留索の補強、陸揚げ固縛、または必要に応じ、安全な海域に避難する」

※このほか、台風の最接近時間の高波、高潮に注意しましょう