

広報 ながと

Nagato City Public Relations

2017
(平成29年)
No.205

7



届け、「がんばれ」の声／第1回 JAL 向津具ダブルマラソン

主な内容

- 特集 長門市6次産業化支援施設「ながとラボ」でできること 2～3ページ
- 特集 依山多目的交流広場を再整備します 世界水準のラグビー拠点施設に 4～5ページ
- 特集 写真で振り返る 第1回 JAL 向津具ダブルマラソン 6～7ページ
- 長門の人 おとずれプランニング 藤野 南 さん 9ページ
- 暮らしの情報 10ページ～
 - ・長門市職員採用試験 ・金子みすゞ／金澤翔子展～ひびきあう詩と書～ ・7月2日は海岸清掃の日
 - ・女性活躍推進シンポジウム ・ながと夏フェスタ2017 ・後期高齢者医療制度のお知らせ



長門市6次産業化支援施設

ながとラボで できること

4月21日(金)、西深川に長門市6次産業化支援施設「ながとラボ」が開設されました。同施設では、誰でも専門家のアドバイスを受けながら、地域産品を使った新商品の研究、開発、販売を行うことができます。

こんなことに利用できます

- 商品開発相談** 商品開発のためのコンサルティング・マーケット調査
- 商品開発** 専門家のアドバイスによる加工品の試作や製造
- パッケージデザイン** 専門家による販売戦略に沿ったパッケージデザインや販売促進
- 施設利用** 試作や製造のための加工室やミーティングルームなどの利用
- 機器利用** 各種調理機器や包装機械などの利用

加工品販売

ながと物産合同会社や販売会社63Dnetと連携した販路開拓

その他

- 申請相談** 各種助成金の情報提供および申請の相談
- 加工品製造OEM** 農水産物加工品の委託製造
- 製造許可の使用** 販売のための製造場所としての利用
- ネット販売** ながとラボ独自のネット販売展開
- 情報提供** 観光コンベンション協会と連携した情報発信
- 物流中継** 農産物や農産加工品の道の駅などへの商品販売の中継物流拠点

施設長インタビュー

「みんなの思い」を形にしていこう

長門市の誇る農産物、畜産物、水産物などを使った加工品の製造を通して、市内産業の活性化につなげたい。そんな思いで、ながとラボは開設されました。製造場所として営業許可を持つ本施設では、誰でも多様な設備を活用して加工品を製造できます。事業者だけでなく、個人や小さな団体の「作りたい」という思いを持っている人にもぜひ利用してほしい施設です。試作などで設備を利用するだけでもいいですが、専門家のア

ドバイスを受けたり、パッケージデザイン制作を依頼したりすることもできます。アイデアを具現化し、お客さんの手に渡るまでをプロデュースする場として、わたしたちも皆さんをサポートできればと考えています。今後、ながとラボを活用して生まれた加工品は、センザキッチンや近隣の店舗にとどまらず、全国、そして世界へと広めていくのが目標です。みんなの思いを形にして、「ながとラボ」を発信していきましょう。

開所式を行いました

4月21日(金)に行われた「ながとラボ」開所式では、施設運営者となる長門産ネットワーク同組合や市関係者、一次生産者などが出席し、ロゴマークや施設内部の紹介が行われたほか、食肉加工室で山口県の地鶏「長州黒かしわ」を実際にさばく様子が披露されました。

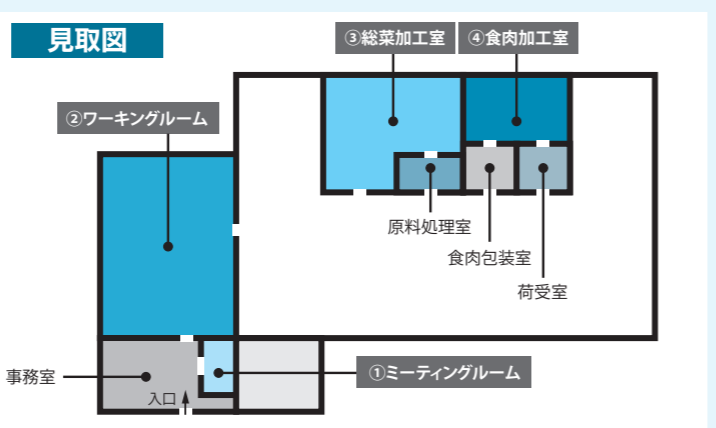
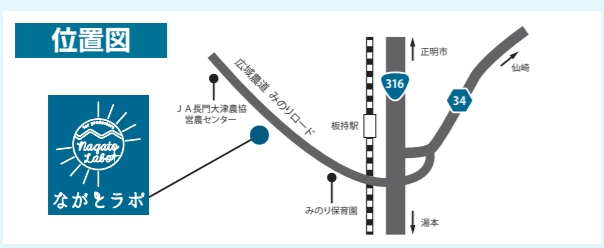
株式会社ファンタスの白石慎一さんがデザインしたロゴマークには、太陽や海、山、土地の恵み、卵が割れて殻を破って新しいものが生まれる息吹などが描かれています。

ながとラボ
かみて かずゆき
上手 一行 施設長



施設概要

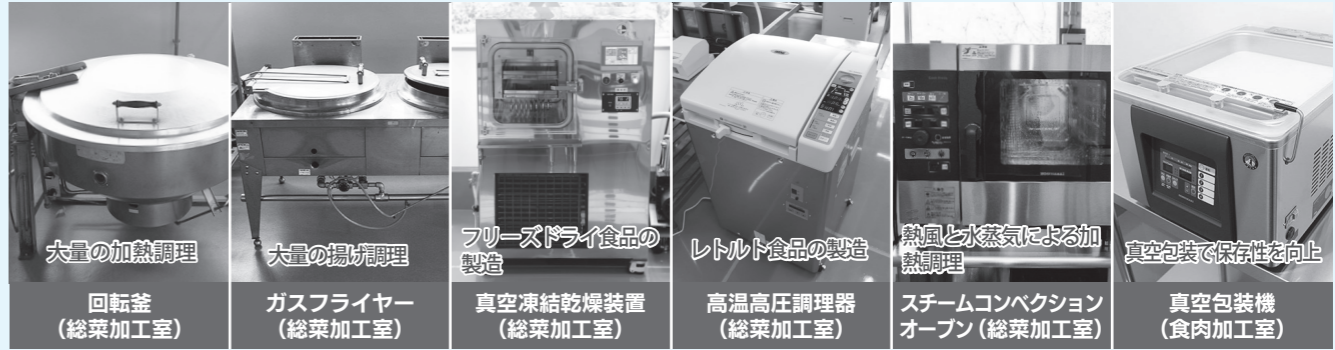
本市の中心部に近く、広域農道に面する利便性の高い場所に位置しています。利用者に対し、相談受付から食品製造まで携わることのできる施設となっています。



■所在地 長門市西深川 270 番地 10
■問い合わせ ながとラボ Tel. 23-0777
■公式サイト <http://nagato-labo.jp/>
■Facebookページ <https://www.facebook.com/nagatolabo/>

施設内設備

さまざまな加工品を製造できるように、多種多様な調理機械を備えています。



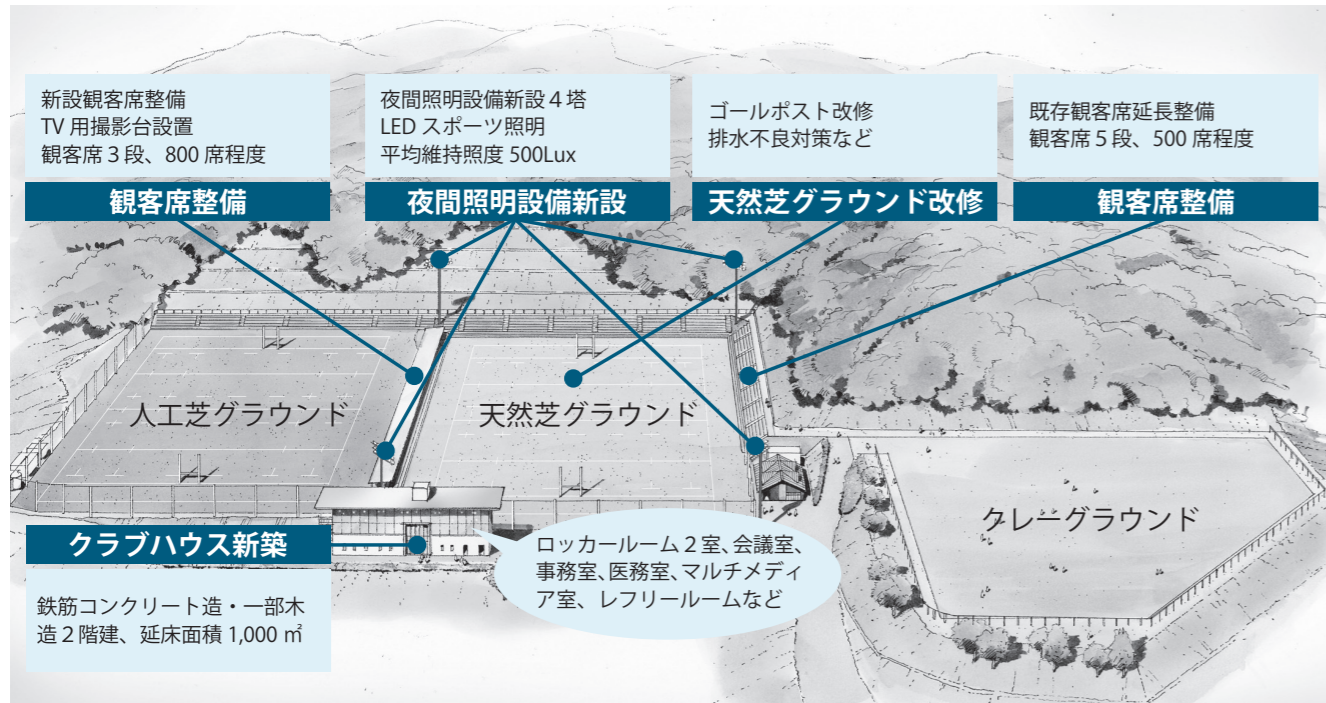
利用料金

- 施設の利用には、利用会員への登録が必要
- 施設内の主要機器の使用は別途料金が必要
- ※平成30年3月までは新商品開発期間として、実費以外の機器使用料は無料
- ・1年間のテスト運用を経て、利用料金やロイヤリティ料率(製造許可やデザインの使用料)は改定予定

| 会員種別 | 入会金 | 年会費 |
|--------|---------|---------|
| 個人会員 | 3,000円 | 3,000円 |
| 団体会員 | 6,000円 | 6,000円 |
| 公的法人会員 | 3,000円 | 3,000円 |
| 市外会員 | 12,000円 | 12,000円 |

| 施設名 | 終日利用 | 半日利用 |
|----------|--------|--------|
| 食肉加工室 | 6,000円 | 3,000円 |
| 総菜加工室 | 8,000円 | 4,000円 |
| ワーキングルーム | 1,000円 | 500円 |

再整備でこう変わる！ 俵山多目的交流広場



基本理念

『THE NEXT GENERATION ~未来への継承~』

- For The People**
~誰もが関わることのできる取組を推進する~
- For The Dream**
~子どもたちが夢を持てる取組を推進する~
- For The Community**
~地域経済の発展に繋がる取組を推進する~
- For The World**
~交流を育む取組を推進する~

俵山多目的交流広場を再整備します

世界水準のラグビー拠点施設に

9月から、俵山多目的交流広場の再整備が始まります。これにより、ラグビーワールドカップ2019や2020東京オリンピック・パラリンピックの合宿誘致と交流人口の拡大を図り、地域の活性化につなげていきます。

整備方針

本施設整備は、世界大会等キャンプ招致活動がキャンプの実現に止まらず、子どもたちの将来へ、本市の未来の都市整備へとつながるよう計画し、取り組みます。

施設は世界大会等のキャンプ招致活動に係る『最大のレガシー（遺産）』となることから、スポーツ施設としての将来の利活用を見据え、地域の防災や周辺環境への配慮など、さまざまな機能を兼ね備えた「俵山地域のスポーツ交流拠点」として整備し、トップチームのキャンプ地招致を目指します。

5つの方針

- ① トップチームの事前トレーニングができる施設
- ② 西日本におけるラグビーの交流拠点となる施設
- ③ 防災拠点としての機能を兼ね備えた施設（グラウンドの利用）
- ④ エネルギー再利用・環境保全に配慮した施設
- ⑤ スポーツ施設・学校体育施設へ事業展開ができる施設

整備する施設

- クラブハウス（新築）
- 夜間照明設備（新設）
- 天然芝グラウンド（改修）
- 観客席（増設・新設）

整備期間／予算

- 着手 平成29年9月頃
- 完了 平成30年度末
- 予算 7億2,100万円

計画コンセプト

長門からスポーツで世界へ、そして未来へとつなぐ「NAGATOグローバルゲート」

子どもから高齢者まですべての人が使いやすい施設計画

誰もが使いやすい、立ち寄りやすい、市民の健康増進に寄与する親しまれる施設づくり

世界トッププロ仕様のアスリートファーストの環境整備

アスリートファーストを基本とした、快適で充実した施設づくり

スポーツを通じたまちづくりへとつながる環境整備

合宿や大会、イベントなどの多様な利用により地域のまちづくりへつながる施設づくり

にぎわいの創出と長門の活性化

ラグビーワールドカップ開催のレガシーを市民利用、大会運営などに生かすことで、にぎわいを受け継ぐ施設づくり

デザインコンセプト

本事業の顔となるクラブハウスは、「スポーツによって長門と地域、そして世界をつなぐゲート（門）」を計画コンセプトとしています。

元乃隅稲成神社の「鳥居」を想起させる木フレームの連続による特徴的なデザイン、周囲の美しい山の稜線を切り取る水平に伸びた屋根、長門市産・山口県産の木材の採用などにより、長門の歴史や自然と調和した長門らしい建築を目指します。

■本特集の問い合わせ

企画政策課

世界大会等キャンプ招致室

Tel 23・1196

みんなで招致活動を応援！「ナガミークラブ」会員募集中

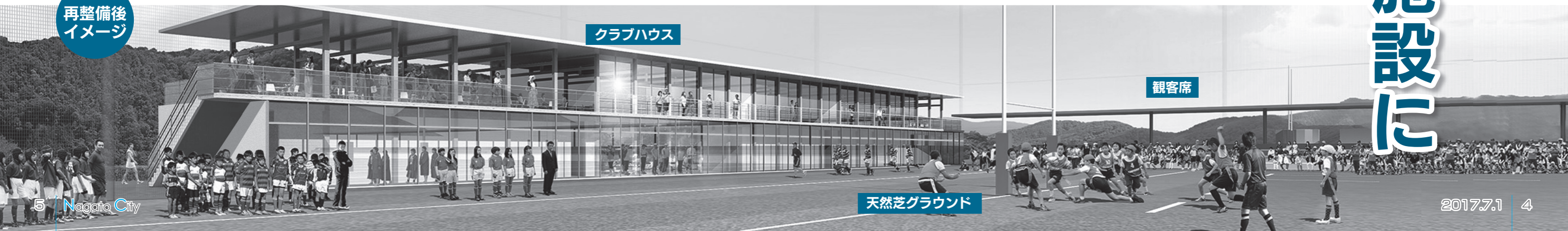
「ナガミークラブ」の会員には、クラブショップで特典を受けられるメンバーズカードを配布。クラブショップ加盟店も随時募集中！



長門市世界大会等
キャンプ招致委員
会マスコット
ナガミー

※詳細は右記の番号に問い合わせください

再整備後イメージ



クラブハウス

観客席

天然芝グラウンド



心通う大会に

開会式・交流会

大会前日、ラポールゆやで開会式・交流会が行われ、大西市長は「素晴らしい景観と、おもてなしが皆さんを待っています。地域の人と心が通う大会になれば」とあいさつ。参加者はやきとりをはじめとする軽食を味わいながら、抽選会やゲストランナー・柏原竜二さんのトークショーを楽しみ、最後は思いを乗せた紙飛行機を飛ばしました。



選手を支える

ボランティア・事前清掃

大会の成功に向けて、5月には事前清掃やスタッフの説明会を実施。当日は約750人がボランティアスタッフとして参加し、エイドステーションの運営やコース誘導、給水や受付などで選手をサポートしました。エイドステーションでは、水分やフルーツのほかに、やきとりやかまぼこ製品なども提供され、選手の力となりました。



声援を力に変えて

地域の皆さんの熱い応援



限界を目指して

ダブルフルマラソン 84.39km



自己記録に挑む

シングルフルマラソン 42.195km



第1回 JAL 向津具 むがこく ダブルマラソン

6月11日(日)、油谷総合運動公園をスタート・ゴールとして、ダブルフルマラソン・シングルフルマラソン・棚田ウォークの3種目が行われました。ボランティアスタッフや地域のみなさんのあたたかいおもてなしを受け、823人の出場者がランやウォークを楽しんだ大会を写真で振り返ります。

景色を味わう

棚田ウォーク 約30km





長門の話題 Topics

おもちゃ学芸員養成講座を市内外から30人が受講 おもちゃの魅力を伝えよう

6月17日(土)、18日(日)の2日間、おもちゃ学芸員養成講座がルネッサながとで開催され、30人が受講しました。講座では東京おもちゃ美術館の多田館長から木育やおもちゃ美術館の成り立ちなどの説明があり、その後行われた実践講習では木のおもちゃなどを使って多様な遊び方を紹介し、受講者も楽しみながら遊びのコツを覚えめました。講座は二日間にわたり、修了した受講者にはおもちゃ学芸員の認定証が交付されました。受講生は来年4月にセンザキッチンにオープンする木育交流拠点施設でおもちゃ学芸員として活動し、おもちゃの魅力を広く伝える予定です。



▲木のおもちゃで遊びながら、楽しく学習する受講者



▲今年10月と来年2月にもおもちゃ学芸員養成講座を開講予定

「トワイライトエクスプレス瑞風」運行開始 豪華寝台列車をお出迎え

6月17日(土)に運行を開始した豪華寝台列車「トワイライトエクスプレス瑞風」を出迎えようと、保育園児や住民らによる歓迎が行われました。18日(日)には大阪駅を出発したトワイライトエクスプレス瑞風の一編列車を一目見ようと、JR長門三隅駅とJR長門市駅に市民や鉄道愛好者ら約280



▲手旗を振って「瑞風」を歓迎する東深川保育園園児 (6/19)

人が集まり、手を振ったり、カメラで写真に収めたりしていました。19日(月)は、東深川保育園児を含む約200人がJR長門市駅に集結。下関駅を出発した瑞風が駅に入ってくると、手旗を振って「ようこそ長門へ」と歓迎、停車中には園児がよさこい踊りを披露しました。



▲長門三隅駅でも多くの住民が出発を出迎えた (6/18)

長門の 人 People

温泉街の活気を生み出すきっかけに。

ふじの 藤野 南さん
みなみ



(おとずれプランニング)
／活動拠点：湯本温泉街

現在、観光まちづくりが進む長門湯本温泉では、旅館関係者や萩焼作家などで構成された「おとずれプランニング」が、萩焼ギャラリーとカフェの開業に向けて取り組んでいます。地区の活性化のため、メンバーが集まり、話し合う場を作りたいという話からプロジェクトは始まり、将来的にカフェの開業を考えていた藤野さんは店長として携わることになりました。「Cafe & Pottery」に名前が決まった後、今年4月

には、店舗となる空き家の改修に着手。SNSでの呼びかけで約20人が集まり、壁や天井をはがす作業に汗を流しました。地域の人や観光客が気軽に立ち寄り、若手作家の作品にふれ、魅力を伝えられる場所。その目標を掲げる藤野さんは「地区の人やお店から盛り上げていくことが大事。自分たちも楽しんで活動していきたい」と話します。音信川沿いを彩るこの場所がきっかけとなり、温泉街の活気につながることが期待されます。



▲メンバーも解体や改修作業にも携わり、7月中にオープン予定
※Facebookページ <https://www.facebook.com/otocafe.yumoto/>

旬な人

のぞき込むと、そこには不思議な世界が トリックアートを楽しむ

6月10日(土)、市立図書館でトリックアートワークショップが行われました。参加者はアメリカの眼科医であるエイムズが発明した「エイムズの部屋」の工作に挑戦。完成した部屋の窓からのぞき込んで見える不思議な世界に驚いていました。



▲「エイムズの部屋」をのぞく参加者

日置保育園と黄波戸保育園の園児が農業体験 大きな玉ねぎを収穫

6月8日(木)、大津緑洋高校日置校舎で日置保育園と黄波戸保育園の園児ら約40人がサツマイモの苗植えや玉ねぎの収穫体験を行いました。体験を終えた園児は「玉ねぎを抜くのが楽しかった。大きいのが採れてうれしい」と感想を話していました。



▲力を込めて玉ねぎを引き抜く園児

長門市の明日を、わたしたちと描いていこう。

長門市職員採用試験情報

申込方法など詳細は受験案内で確認するか、問い合わせてください。
 ※長門市ホームページでも閲覧できます
 ■申し込み・問い合わせ 総務課人事係 TEL23-1114



1 募集職種

| 職種 | 採用予定人数 | 受験資格 |
|-------------------------------|--------|--|
| 初級事務 (高校卒業程度) | 2名程度 | 平成6年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた者で、高等学校以上(4年制大学在学者・卒業者を除く)を卒業した者および平成30年3月に卒業見込みの者または同程度の学力を有する者 |
| 初級事務 (身体障害者対象) (高校卒業程度) | 1人程度 | 昭和61年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた者で、次のすべての要件を満たす者 ・身体障害者手帳の交付を受けている者 ・自力により通勤ができ、介護者なしに職務の遂行が可能な者 ・活字印刷文による試験に対応でき、口頭による面接に対応できる者 |
| 初級土木 (高校卒業程度) | 若干名 | 平成2年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた者で、高等学校以上(4年制大学在学者・卒業者を除く)を卒業した者および平成30年3月に卒業見込みの者または同程度の学力を有する者 |
| 保育士 (短大卒業程度) | 若干名 | 昭和63年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた者で、保育士免許を有しているか、平成30年3月末までに当該免許を取得する見込みの者 |
| 消防吏員 (高校卒業程度) | 若干名 | 平成4年4月2日から平成12年4月1日までに生まれた者で、高等学校以上を卒業した者および平成30年3月に卒業見込みの者または同程度の学力を有する者 |
| 社会人枠 (一般事務) | 若干名 | 昭和57年4月2日以降に生まれた人で、民間企業などにおける職務経験(アルバイトなどは除く)が、平成29年7月1日現在で3年以上ある人 |
| 社会人枠 (電気) | 1人 | 昭和57年4月2日以降に生まれた人で、民間企業などにおいて電気技術職に係る職務経験(アルバイトなどは除く)が、平成29年7月1日現在で3年以上ある人で電気主任技術者の資格を有する人 |
| 社会人枠 (土木) | 若干名 | 昭和57年4月2日以降に生まれた人で、民間企業などにおいて土木技術職に係る職務経験(アルバイトなどは除く)が、平成29年7月1日現在で3年以上ある人 |

2 案内配布から申し込みまで

| | | |
|------------------|--------|--|
| 案内配布期間 (受付期間) | 持参・郵送 | 7/7(金)~8/14(月) 8:30~17:15 ※土・日・祝日を除く |
| | 電子申請 | 7/7(金) 9:00~8/7(月) 17:00 ※社会人枠を除く |
| 受験申込書の 取得方法 | 配布 | 本庁受付窓口、総務課、各支所、各出張所で配布 消防吏員は消防本部、西消防署でも配布 |
| | 郵送請求 | 郵便で受験申込書を請求する場合には、120円分の切手を貼り郵送先を記入したA4の紙が入る封筒(角2)を同封のうえ、総務課人事係に請求 |
| | ダウンロード | 長門市ホームページ (http://www.city.nagato.yamaguchi.jp) から |

3 採用試験(1次) 9月17日(日) 受付 8:30~8:50

| 職種 | 時間 | 内容 |
|-----------|------------|---|
| 初級事務 | 9:10~14:10 | 教養試験(高校卒業程度)、適性検査、作文 |
| 初級土木 | 9:10~16:00 | 教養試験(高校卒業程度)、専門試験(数学、物理、情報技術基礎、土木基礎力学(構造力学、水理学、土質力学)、土木構造設計、測量、社会基盤工学、土木施工)、適性検査、作文 |
| 保育士 | | 教養試験(高校卒業程度)、専門試験(社会福祉、児童家庭福祉(社会的養護を含む)、保育の心理学、保育原理、保育内容および子どもの保健(精神保健を含む))、適性検査、作文 |
| 消防吏員 | 9:10~14:30 | 教養試験(高校卒業程度)、体力検査、適性検査、作文 |
| 社会人枠(全職種) | 9:10~14:10 | 職務基礎力試験、職務適応性検査、作文 |

※2次試験:10月下旬(予定)に口述試験(個別面接)を実施
 ※合格発表:1次試験は10月上旬、2次試験は11月上旬に文書で全員に通知

4 その他注意事項(社会人枠のみ)

| | |
|--------|--|
| 職務経験など | <ul style="list-style-type: none"> 民間企業などにおける職務経験は、会社員、自営業者などとしてフルタイムで6ヵ月以上継続して就業していた期間とします 職務経験が複数の場合は期間を通算することができますが、同一期間内に複数業務に従事していた場合は、いずれか一方のみの職歴の期間に限り、1ヵ月未満の期間は端数として切り捨てます 職務経験通算期間については、通算3年以上とします 申込書に不正な内容を記載していた場合や職務経験期間が確認できないときは、合格を取り消す場合があります |
|--------|--|

くらしの情報

市からの
お知らせ

らしの情報

Information

子ども文化パスポート
事業を実施します

実施期間
7/21(金)~8/31(木)

対象者
市内在住もしくは市内の幼・保育園、小・中・特別支援学校に通う平成29年度中で3歳以上中学生以下の人(保育園等に通園していない児童につ

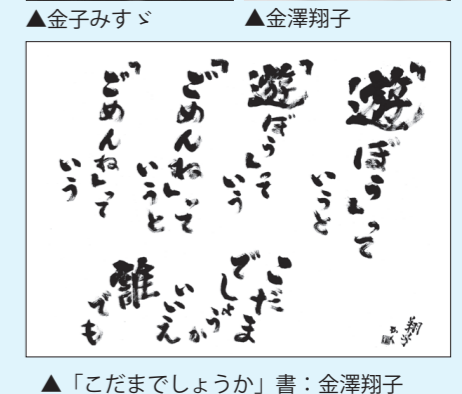
| 所在地 | 子ども文化パスポート対象施設(パスポート提示で各施設の利用特典が受けられます) |
|---------------|--|
| 長門市(6施設) | 金子みすゞ記念館、くじら資料館、村田清風記念館、香月泰男美術館、ルネッサながと文化情報ギャラリー、フジミツ株式会社(工場見学) |
| 下関市(19施設) | 下関市立美術館、長府庭園、長府毛利邸、下関市立考古博物館、下関市リサイクルプラザ、下関市立近代先人顕彰館(田中絹代ぶんか館)、海峡ゆめタワー、下関市立しものせき水族館「海響館」、下関市立東行記念館、川棚温泉交流センター(烏山民俗資料館)、リフレッシュパーク豊浦、豊田湖畔公園、豊田ホテルの里ミュージアム、太翔館(下関市立豊北歴史民俗資料館)、つのしま自然館、土井ヶ浜遺跡・人類学ミュージアム、重要文化財旧下関英国領事館、下関市立歴史博物館、ふくふく子ども館 |
| 福岡県北九州市(50施設) | <p>【門司区】北九州市立白野江植物公園、関門海峡ミュージアム「海峡ドラマシップ」、九州鉄道記念館、旧門司三井倶楽部、わたせせいぞうギャラリー(旧大阪商船内)、門司港レトロ展望室、出光美術館、門司電気通信レトロ館、旧大連航路上屋、北九州市門司麦酒煉瓦館</p> <p>【小倉北区】北九州市漫画ミュージアム、小倉城、北九州市立小倉城庭園、北九州市立松本清張記念館、北九州市立文学館、北九州市立水環境館、北九州市立美術館分館、ゼンリン地区の資料館、北九州文学サロン、福祉用具プラザ北九州、北九州交通公園・市立交通安全センター、到津の森公園、山田緑地、北九州市ほたる館、埋蔵文化財センター、森鷗外旧居、TOTOミュージアム</p> <p>【小倉南区】北九州市立総合農事センター、平尾台自然の郷、平尾台自然観察センター</p> <p>【若松区】火野葦平旧居「河伯洞」、火野葦平資料館、わかちく史料館、響灘緑地グリーンパーク、北九州市響灘ビオトープ、白島展示館、北九州市エコタウンセンター、脇田海釣り桟橋</p> <p>【八幡東区】北九州市環境ミュージアム、北九州市立いのちのたび博物館、北九州イノベーションギャラリー、皿倉ケーブルカー、北九州市立児童文化科学館、官営八幡製鐵所旧日本事務所眺望スペース</p> <p>【八幡西区】北九州市立子どもの館、北九州市立長崎街道木屋瀬宿記念館、香月・黒川ほたる館、立場茶屋銀杏屋、旧高崎家住宅(伊馬春部生家) 【戸畑区】ニッスイパイオニア館</p> |
| 福岡県その他(9施設) | <p>【中間市】中間市歴史民俗資料館、遠賀川水源地ポンプ室眺望スペース</p> <p>【芦屋町】芦屋歴史の里(芦屋町歴史民俗資料館)、芦屋釜の里</p> <p>【水巻町】水巻町歴史資料館 【遠賀町】遠賀町民俗資料館 【岡垣町】岡垣町子ども未来館、岡垣町観光ステーション北斗七星、おかがき総合保健センターいこいの里</p> |

■ 配布方法 保育園・幼稚園や各学校を通じて配布
 ■ 問い合わせ 企画政策課企画調整係
 TEL 23-1116

金子みすゞ・金澤翔子展 ~ひびきあう詩と書~

身の回りにある小さなものに命を吹き込み、優しさあふれる詩を残した童謡詩人金子みすゞ。ダウン症というハンデを負いながら、私たちに生きる勇気と優しさを与えてくれる書家金澤翔子。時代も表現の仕方も全く違うふたりの作品が出会い、ひびきあう詩と書の世界をご覧ください。

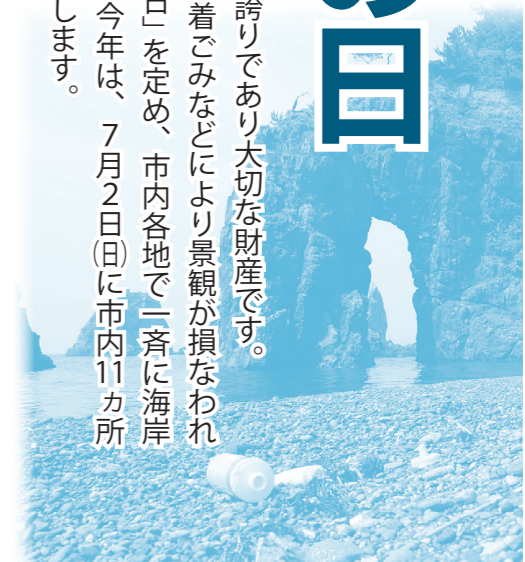
- 期間 7月22日(土)~8月30日(水) ※8月21日(月)のみ休館
- 会場 ルネッサながと文化情報ギャラリー
※金子みすゞ記念館・香月泰男美術館でも同時企画展開催
- 開館時間 9時~17時(最終入場は16時30分)
- 入場料 一般300円 小中高生100円(未就学児は無料)
※4館共通入館券および子ども文化パスポートの提示で無料
※身体障害者手帳などの提示で本人および介護人1人まで無料
- 主催 長門市、毎日新聞社
- 後援 山口県、山口県教育委員会、長門市教育委員会(公財)長門市文化振興財団
- 記念イベント 7月30日(日)
記念セレモニー、ギャラリートーク、金澤翔子さん席上揮毫、金澤翔子さんサイン会、矢崎節夫館長による金子みすゞ記念館案内
- 問い合わせ 長門市企画政策課企画調整係 TEL: 23-1116



7月2日(日)は

海岸清掃の日

長門市の美しい海は、わたしたち市民の誇りであり大切な財産です。しかし近年、不法投棄や国内外からの漂着ごみなどにより景観が損なわれていることから、市では毎年「海岸清掃の日」を定め、市内各地で一斉に海岸清掃活動を実施しています。12回目となる今年は、7月2日(日)に市内11カ所で実施しますので、積極的な参加をお願いします。



市民総参加で「豊饒の海」を守ろう！

開催日 7/2 (日)
 清掃場所/集合場所/時間

| 清掃場所 | 実施時間 | 集合場所 | 地区 | 問い合わせ |
|------------|------------|------------------|-------------------------|---------------|
| 青海島 静ヶ浦 一帯 | 9:00～11:00 | 静ヶ浦市営 駐車場 | 通・大日比・真木・ 渋木・深川湯本・ 俵山地区 | 総務課 23-1112 |
| 青海湖・ 波の橋立 | 9:00～11:00 | 波の橋立 シーサイド ホテル横 | 大泊・青海・ 東深川地区 | 農林課 23-1142 |
| さわやか 海岸 | 9:00～11:00 | さわやか 海岸 | 仙崎地区(青海島・ 白湯地区除く) | 商工水産課 23-1145 |
| 白湯海岸 | 8:00～11:00 | 白湯港 | 仙崎白湯地区 | 生活環境課 23-1134 |
| 只の浜 海岸 | 9:00～11:00 | 只の浜 | 西深川地区 (境川地区を除く) | 都市建設課 23-1150 |
| 小松原 海岸 | 9:00～11:00 | 小松原海岸 入口 | 境川地区 | 三隅支所 43-0221 |
| 床の浜 海岸 | 9:00～11:00 | 床の浜道路 公園前 | 日置地区 | 日置支所 37-2111 |
| 水尻海岸 | 8:00～10:00 | 水尻海岸 | 三隅地区 | 観光課 23-1252 |
| 小島屋海 海岸 | 8:00～10:00 | 小島屋海 海岸 | | |
| 二位ノ浜 海水浴場 | 9:00～11:00 | 二位ノ浜 | | |
| 通大島 西海岸 | 8:45～11:00 | ※ 青海島海岸清掃実行委員会実施 | | |

※作業のできる服装で参加してください
 ※軍手、ごみ袋、飲み物は主催者で用意します
 ※波が高いなど、悪天候の場合は中止します
 ■問い合わせ 観光課観光施設係 Tel 23-1252

女性活躍推進シンポジウム

「女性が輝くと社会も輝く」

「市内で就業する女性が輝くまち」を実現し、若者が魅力を感じるまちに成長させ、人口定着を図ることを目的にシンポジウムを開催します。

第1部
 日時 8/7(月) 13:30～(開場13:00)
 会場 長門市中央公民館
内容
 ①リレートーク 3人のゲストによるリレー形式の講演
 ②パネルディスカッション
 テーマ:「女性が働くことで生まれる価値について」
 パネリスト:高橋ゆき氏、島田由香氏、森本千賀子氏、青村雅子氏、井上かみ氏
 入場料 無料

第2部
 定員 400人(先着順)
時間 18:30～20:30
会場 楊貴館別荘とらの里
参加費 3,000円
定員 30人(先着順)
共通事項
 ■申込方法 商工水産課または各支所に備え付けの参加申込書に記入の上、提出
 ■対象 市内で働く女性、企業、学生、一般の人
 ■申込締切 7/28(金)
 ※託児保育あり(要予約)申込締切7/20(木)
 ■申し込み・問い合わせ 商工水産課商工振興室
 Tel 23-1136



開催日時・集合場所

| 実施地区 | 集合場所 | 開催日 | 時間 |
|-------|--------------|---------|------------|
| 深川地区 | 市役所南側駐車場 | 7/29(土) | 8:30～10:30 |
| 湯本地区 | 音信川河川公園 | | |
| 渋木地区 | 瀬戸バス停 | | |
| 日置地区 | 日置農村環境改善センター | 7/8(土) | 7:30～8:30 |
| 黄波戸地区 | 神田小学校 | | |
| 三隅地区 | 地区ごとに集合 | 7/28(金) | 6:40～8:00 |
| 通地区 | 小浦埋立地広場 | 8/5(土) | 8:30～10:30 |
| 油谷地区 | 伊上公民館 | 7/22(土) | 8:30～10:30 |
| 俵山地区 | 地区ごとに集合 | | 地区ごとに設定 |

■雨天の場合
 ・三隅地区は7/31(月)に延期
 ・三隅地区以外は中止
 ■問い合わせ
 生活環境課環境衛生係
 Tel 23-1134

情報公開条例・個人情報保護条例

市民パブリックコメント実施状況

情報公開条例

長門市情報公開条例第18条に基づき、平成28年度の実施状況は左表のとおりです。この制度は、市民の皆さんの市政への参加の促進と公正で透明性の高い行政運営を図るため、市民の皆さんの求めに応じて市の情報(公文書など)を公開しています。

個人情報保護条例の運用状況

| 請求件数 | 3 |
|------------|---|
| 開示 | 3 |
| 利用停止・訂正・削除 | 0 |
| 不服申し立て | 0 |

長門市個人情報保護条例第33条に基づき、平成28年度の運用状況は左表のとおりです。この制度は、市民の基本的な人権を擁護し、信頼される市政を実現す

るため、市の保有する個人情報の開示・訂正・削除・利用停止・消去・外部提供停止を求めめる権利を保障しています。

パブリックコメント手続

長門市市民パブリックコメント手続要綱第12条に基づく平成28年度の実施状況は左表のとおりです。この制度は、市民の皆さんへの説明責任を果たし、皆さんの声を政策に反映させることで、開かれた市政を推進するために設けられています。

■問い合わせ 総務課行政係
 Tel 23-1112

情報公開制度の実施状況

| 実施機関 | 市長 | 教委 | 計 |
|--------|----|----|----|
| 全部公開 | 38 | 2 | 40 |
| 部分公開 | 23 | 3 | 26 |
| 非公開 | 0 | 0 | 0 |
| 不存在 | 1 | 0 | 1 |
| 不服申し立て | 0 | 0 | 0 |

パブリックコメント制度の実施状況

| 案件 | 意見件数 |
|---|------|
| 長門市農業委員会「平成27年度の目標及びその達成に向けた活動の点検・評価(案)」 | 0 |
| 「長門市議会基本条例(案)」 | 4 |
| 「第2次長門市総合計画 基本構想(案)」 | 1 |
| 「第2期長門市教育振興基本計画(案)」 | 0 |
| 「第2次長門市観光基本計画(案)」 | 6 |
| 「長門市水道ビジョン(案)」 | 0 |
| 「第2次長門市総合計画 基本計画(案)」 | 0 |
| 「ながと男女共同参画計画(第3次)(案)」 | 0 |
| 「長門市地域公共交通網形成計画(案)」 | 0 |
| 「第3次長門市地域福祉計画(案)」 | 0 |
| 「第III期障害者プラン(案)」 | 0 |
| 「第2次ながと協働アクションプラン～支えあい、地域を担う協働のまちづくりに向けて～(案)」 | 2 |

緑のカーテン

コンテスト参加者募集

■対象 今年度「緑のカーテン」を設置した個人または団体

応募部門

- ①家庭部門
- ②事業所部門(民間企業、団体内)
- ③学校部門(幼稚園・保育園、小・中・高等学校)

応募期限 8/31(木)

■応募概要
 ・電子データまたはカラープリントで7/1(土)～8/31(木)に撮影した写真を提出

※最大3枚まで
 ・電子データはメールまたはCD・Rで提出
 ※データはJPEG形式

・カラープリントで提出の場合
 は、裏面に応募者の氏名、事業者名を記入
 ・写真は全体(カーテンと建物などの位置関係)が分かるものと、部屋の中から花や実を撮影した省エネ効果(涼しさ)が伝わるもの

■表彰 各部門の優秀作品を表彰(副賞を進呈)

■応募方法 本庁生活環境課、または各支所地域窓口班に備

え付けの応募用紙に必要事項を記入し、写真を添付し提出

注意

・応募書類、写真などは返却できません

・応募経費は応募者の負担です
 ・作品の諸権利は主催者に帰属し、展示・活用することがあります

■問い合わせ 生活環境課環境衛生係
 Tel 23-1134

ごみの指定袋のデザインが変わります

現在、使用されているごみの指定袋のデザインが変わります(価格は従来品と同額です)。

また、7月から燃えるごみの袋に新しく「極小サイズ」が加わります。購入については他の指定ゴミ袋と同様、市指定店で販売しています。旧デザインの袋も今までどおり使えます。

極小サイズ袋

- ・容量 10リットル
- ・価格 10袋 104円(税込)

■問い合わせ 生活環境課廃棄物対策係
 Tel 23-1249

後期高齢者医療制度のお知らせ

保険料

保険料額決定通知書の送付

後期高齢者医療制度の被保険者には、平成29年度保険料額の決定通知書と納入通知書を7月中旬に送ります。

納付方法および納期限は、通知書に記載してありますので確認してください。

口座振替に変更できます

保険料の納め方が「年金天引き」の人も、申し出により「口座振替」に変更できる場合があります。7月31日(月)までに申請があれば、10月分から口座振替が可能です。

口座振替の手続きを

これまで国民健康保険料を口座振替で納めていた人で、後期高齢者医療制度でも口座振替による納付を希望する人は、新た

に口座振替の手続きが必要となります。窓口や金融機関に備え付けの申込用紙に必要事項を記入のうえ、金融機関へ申し込んでください。

■申し込みに必要な書類
預金通帳、通帳の届出印

保険料率

- 均等割額 52、390円
- 所得割率 10・52%
- 1人当たりの保険料上限額 57万円

保険料の軽減措置

- ①平成28年中の世帯主と世帯の被保険者の所得の合計に応じた均等割額(52、390円)が次のとおり軽減されます。なお、**青字**が今年度から変更となった個所です
- ・33万円+(49万円×被保険者数)以下の世帯→2割
- ・33万円+(27万円×被保険者数)以下の世帯→5割
- ・33万円以下の世帯→8.5割

減額認定証

在の保険証(オレンジ色)は、8月1日(火)以降使えませんが各自で処分してください。

交付を受けるには申請を

後期高齢者医療制度の被保険者で住民税非課税世帯の人は、「限度額適用・標準負担額減額認定証」(減額認定証)の交付を受けることができます。

減額認定証を医療機関に提示することで、医療機関での窓口負担が一定額までとなるほか、入院時には食事代や居住費が減額されます。交付を受けるには申請が必要ですので、市役所本庁・各支所・各出張所で手続きをしてください。

長期入院した場合

過去1年間で、区分IIの減額認定証の交付を受けていた期間の入院日数が91日以上の場合、入院時の食事代がさらに減額となります。再度、申請が必要ですので、手続きをしてください。

申請に必要なもの

- ・被保険者証
- ・長期入院の場合は日数の分かる書類(病院の領収書など)

有効期限は7月末まで

現在交付されている減額認定証の有効期限は、7月31日(月)となっています。

すでに認定証を持っていて、8月以降の認定区分が「区分I」または「区分II」に該当する人には、7月末までに8月1日(火)から使用できる新しい認定証を郵送します。現在の減額認定証は、8月1日(火)以降使えませんが、各自で処分してください。

【用語解説】

※区分I…世帯全員が住民税非課税で所得が0円または高齢福祉年金受給者

※区分II…世帯の全員が住民税非課税で区分Iに非該当の人

問い合わせ

保険課賦課管理係
Tel 23・1143

平成29年度第1回 人権教育セミナー

- 日時 7/27(木) 10:00~11:50
- 場所 ラポールゆや
- 内容 講演「子どもはみんなの宝物(子どもに関するさまざまな問題)」
- 講師 ヒューマンネットワークイ クレイ代表 岸かおる氏
- 定員 120人
- 対象 市内に在住、または勤務・通学している人
- 受講料 無料
- 申込方法 各公民館・日置農村環境改善センター・図書館・教育委員会生涯学習スポーツ振興課に備え付けの参加申込書に必要事項を記入し、各窓口へ提出
- 申込期限 7/20(木)
- その他 三隅公民館・市役所南側駐車場・日置農村環境改善センター・通公民館・山口県漁協長門統括支店・山口県漁協黄波戸支店・俵山公民館から無料バスを運行

※無料バスの利用希望者は生涯学習スポーツ振興課に申し込みが必要(7/13(木)まで)

70歳以上の高額療養費 がかわります

平成29年8月から70歳以上の医療費の自己負担限度額が変更となります。

■問い合わせ 生涯学習スポーツ振興課生涯学習係
Tel 23・1259

支払った自己負担額が、左表の自己負担限度額を超えた場合は、申請により高額療養費を支給します。

■問い合わせ
国民健康保険について
保険課医療給付係
Tel 23・1129

・後期高齢者医療保険について
保険課賦課管理係
Tel 23・1143

70歳以上の平成29年8月からの自己負担額(月額)

| 所得区分 | 自己負担限度額 | |
|---------------------------|---------------------|---|
| | 外来(個人ごと) | 外来+入院(世帯ごと) |
| 現役並み所得者(住民税課税所得145万以上) | 57,600円 | 80,100円+(医療費の総額-267,000円)×1% ※多数回該当(※2)の場合 44,400円 |
| 一般(住民税課税所得145万未満)※1 | 14,000円(年間14.4万円上限) | 57,600円 ※多数回該当(※2)の場合 44,400円 |
| 低II(住民税非課税世帯) | 8,000円 | 24,600円 |
| 低I(住民税非課税世帯で年金収入80万円以下など) | | 15,000円 |

- ※1 70歳以上の世帯の被保険者の収入の合計額が520万円未満(1人世帯の場合は383万円未満)の場合を含む
- ※2 過去1年間に「外来+入院」で3回以上高額療養費支給に該当した場合、4回目の支給から適用となります

容器包装類の出し方

容器包装類について、次のような出し方の間違いが見られますので、注意してください。

■間違いやすい事例

- プラスチック製容器包装類
 - ・無色透明の袋を利用していない
 - ・二重袋になっている
 - ・異なるごみ(燃えるごみ、ペットボトル等)が混同している
- 紙製容器包装類
 - ・古紙類が混同している

燃えるごみが混同している

■注意事項
ごみの種類によって収集時間が異なる場合がありますので注意してください

- ・分別ができていないごみは回収しません
- ・自分の出したごみがステーションに残っていないか確認しましょう
- 問い合わせ
生活環境課廃棄物対策係
Tel 23・1249

Let's Try!! ラグビー

第15回「ラグビーW杯2019」 ～キャンプ地招致への動き～

全国12都市で2019年9月20日から11月2日まで開催される「ラグビーW杯2019」。5月10日には、本大会のプール組分け抽選会が京都迎賓会で行われ、プール戦の対戦相手が決まりました。

今後の予定は、夏頃にRWCL(ラグビーワールドカップリミテッド)による公認チームキャンプ候補地の承認・決定が行われ、秋には試合会場・試合日程が決定します。その後、出場国(チーム)による候補地の実地視察がありキャンプ地が決定します。長門市近郊の試合会場は福岡県、熊本県、大分県があり、この会場での対戦カードがキャンプ地招致に大きく影響することが予想されます。

「いったいどの国のチームが長門市に来るのか?」今後の動向に注目です。

■問い合わせ
長門市世界大会等キャンプ招致委員会 Tel 23-1196

特別障害者手当・障害児福祉手当制度

精神または身体に著しく重度の障害がある人の経済的負担の軽減や生活支援を目的に支給されます。

■支給対象者（児）

著しく重度の障害があり、常時特別な介護を必要とする20歳以上の在宅の人でおおむね次の障害の程度が重複する人、またはそれと同程度以上である人

■障害児福祉手当

著しく重度の障害があり、常時特別な介護を必要とする20歳未満の人でおおむね次の障害の程度を有する人、またはそれと同程度以上である人

■障害の程度

- ・身体障害者手帳の1、2級の知能指数がおおむね20以下の知的障害
- ・日常生活において、常時介護を必要とする程度の精神障害

※障害の程度は目安であり、審査により該当しない場合があります

■支給制限

・施設に入所、または病院に

ほったちやテレビ

利用料など減免申請

長門市ケーブルテレビ（ほったちやテレビ）では、一定の要件を満たしている人に、加入負担金とベーシックサービスに係る利用料を減免しています。平成29年度の減免申請をする人は期間内に手続きをしてください。

なお、平成29年1月1日現在で市内に住所がある人は、課税証明書の提出は不要です。

現在、減免中の人も手続きが必要で、申請がない場合は8月分から通常料金となります。

■全額免除

日本放送協会（NHK）受信料免除基準の「1全額免除」に該当する人

■半額免除

次のいずれかに該当する人
①日本放送協会（NHK）受信料免除基準の「2半額免除」に該当する人

- ②70歳以上の一人暮らしの世帯で、かつ市民税非課税の人
- ③65歳以上のみの世帯で、その中に70歳以上の人が含まれ、かつ全員市民税非課税の人
- ④母子・父子のみの世帯で、か

3カ月以上入院している場合
・手当を受ける人、その配偶者および扶養義務者の前年の所得が一定額以上にある場合

■支給額

・特別障害者手当
月額 26,810円

・障害児福祉手当

月額 14,580円

■申請窓口

本庁福祉課・各支所・出張所（油谷地区は保健福祉センター）

申請・問い合わせ
Tel 23・1243

ひとり親家庭医療費受給者証の交付と更新

市ではひとり親家庭の親と児童を対象に医療費の助成を行っています。

■受付期間 7/3(月)～18(火)

■場所 本庁福祉課、三隅支所、日置支所、油谷保健福祉センター、各出張所

■対象 ひとり親家庭の母または父および児童、父母のいない児童（平成29年度の市民税所得割額が非課税の世帯）
■申請に必要なもの

対象者の健康保険証、ひとり親家庭を証明するもの（児童扶養手当証書、遺族年金証書など）、印鑑

※今年転入した世帯は、転入した人全員の平成29年度の住民税所得割額が非課税であることが確認できるもの（所得課税証明書など）が必要

■所得に異動のあった人

昨年度のひとり親家庭医療費の申請において、所得要件により認定されなかった人などで、平成28年の所得に異動のあった人（退職・収入減など）は、今回申請することで新たに認定されることがあります

■制度改正に伴う一部負担金

県の制度改正に伴う一部負担金は市費から助成しますので窓口での負担はありません

■問い合わせ

福祉課地域福祉係
Tel 23・1245

乳幼児医療費受給者証更新と申請受付

市では小学校就学前の乳幼児を対象に医療費の助成を行っています。次の要件の該当者は自

この制度には、保険料の全額が免除される全額免除と、保険料の一部を納付し、残りの保険料が免除される一部納付があります。本人・配偶者・世帯主の前年の所得が一定額以下の場合に、全額免除または一部納付が承認されます。また、退職（失業）を理由とした特例免除制度もありますので詳しくは問い合わせてください。

■免除該当期間

平成29年7月分～30年6月分

■問い合わせ

市民課窓口係
Tel 23・1128

日本年金機構 秋年金事務所
Tel 0838・24・2158

下水道排水設備工事責任技術者更新講習

■日時 9/27(水)

13:30～15:30

（受付 13:00～）

■場所 山口県セミナーパーク

■対象 「責任技術者証」の有効期限が平成29年9月30日の人

■申込期間 7/3(月)～24(月)

■申し込み・問い合わせ

下水道課業務係
Tel 23・1174

動更新し、対象児に7月中に新しい受給者証を送付します。なお、平成29年1月2日以降に転入した人など、長門市で課税状況や扶養状況がわからない人は、引き続き更新申請手続きが必要になります。

■自動更新の要件

対象児の父母の平成29年度の市民税の所得課税情報が市の公簿で確認できる人

■受付期間 7/3(月)～18(火)

■場所

本庁福祉課、三隅支所、日置支所、油谷保健福祉センター、各出張所

■対象 小学校就学前児

申請に必要なもの
対象児の健康保険証、印鑑
※今年転入した人や市外に住民票がある人は、平成29年度の父母の住民税課税状況が確認できるもの（所得課税証明書など）が必要

※児童手当の現況届提出のとき

市に提出した所得課税証明書を、更新申請用の資料として利用したい人は、申請の際に申し出てください

■制度改正に伴う一部負担金

県の制度改正に伴う一部負担

金分は市費から助成しますので窓口での負担はありません

■問い合わせ

福祉課地域福祉係
Tel 23・1245

子ども医療費受給者証の更新について

市では市内に居住するすべての小学生を対象に医療費の助成を行っています（健康保険適用の自己負担相当額）。

現在、発行している受給者証の有効期限が7月31日までとなっていますので、対象児には7月中に新しい受給者証を送付します。

※ひとり親家庭医療費助成、重度心身障害者医療費助成など他の医療費助成の受給者はこちらの制度を優先します

※他の医療費助成の判定のために、保護者の課税状況などを調査することがあります

■一部負担金

医療機関窓口での一部負担金の負担はありません

■問い合わせ

福祉課地域福祉係
Tel 23・1245

ながと夏フェスタ2017 開催

海、花火、食などのイベントが盛りだくさん

問い合わせ：ながと夏フェスタ実行委員会（長門市観光課） Tel 23-1137

| イベント名 | 日時 | 場所 | 問い合わせ |
|---------------------|---|------------|----------------------------|
| おとずれ夜市じゃらんじゃらん | 7/1 (土) 18:00～21:00 | 音信川河川公園 | おとずれ夜市実行委員会 Tel 25-3611 |
| 食の祭典 N-1 グランプリ 2017 | 7/2 (日) 10:00～14:00 | フジ長門店 | N-1 グランプリ実行委員会 Tel 23-1137 |
| 通くじら祭り | 7/16 (日) 9:00～13:00 | 通小浦埋立地 | 通くじら祭り実行委員会 Tel 28-0008 |
| 長門ヨットフェスタ 2017 | 7/16 (日) 10:00～ | 深川湾・さわやか海岸 | 長門ヨットフェスタ実行委員会 Tel 23-1137 |
| 第63回ながと仙崎花火大会 | 7/23 (日) 20:30～ | 仙崎海岸通り | 長門商工会議所 Tel 22-2266 |
| 第19回みすゞ七夕笹まつり | 8/5 (土) 18:00～21:30 | 仙崎みすゞ通り | みすゞ七夕笹まつり実行委員会 Tel 26-0904 |
| 湯免温泉まつり | 8/5 (土) 17:30～20:30 | 湯免ふれあいセンター | 湯免温泉まつり実行委員会 Tel 43-0221 |
| 汗汗フェスタ 2017 in 千畳敷 | 8/6 (日) 10:00～13:00 | 日置千畳敷 | 千畳敷 MTB 実行委員会 Tel 26-0955 |
| 第52回湯本温泉納涼盆踊り大会 | 8/11 (金) 18:00～22:00 | 湯本温泉街 | 湯本温泉納涼祭実行委員会 Tel 25-3611 |
| 第47回油谷夏まつり | 8/14 (月) 18:30～21:00 | 油谷総合運動公園 | 油谷夏まつり実行委員会 Tel 32-1183 |
| 依山温泉納涼祭 | 8/15 (火) 17:00～21:00 | 依山熊野神社前 | 依山温泉納涼祭実行委員会 Tel 29-0001 |
| 西日本やきとり祭り in 長門 | 8/26 (土)・27 (日) 10:00～18:30 (27日は～16:00) | 湊市場周辺 | 西日本やきとり祭り実行委員会 Tel 22-8404 |

知つちよごう私のからだ健康コーナー



- 日時 7/12(水) 9:30~11:00
- 場所 まるごと長門『旬』市場 (シヨップ青海島内)
- 内容 血圧測定、体組成計測定、健康相談、野菜たっぶり減塩食(レシピの紹介)、試食(9:30~なくなり次第終了)
- 参加費 無料
- 問い合わせ 長門市保健センター
Tel 23・1133

減塩相談日



- 日時 7/20(木) 9:30~11:30 13:00~15:00
- 場所 長門市保健センター
- 内容 血圧測定、血圧年齢測定、減塩食の紹介・試食(9:30~なくなり次第終了します)、自分で作った汁物の塩分測定(希望者)
- 参加費 無料
- 問い合わせ 長門市保健センター
Tel 23・1133

骨の健康づくり相談日



- 日時 7/28(金) 9:30~11:30
- 場所 油谷保健福祉センター
- 内容 骨密度測定、骨粗しょう症予防相談、カルシウムたっぷりメニューの紹介、試食(30食程度)
- 参加料 無料
- 問い合わせ 油谷保健福祉センター
Tel 33・3021

はつらつサポーター養成講座受講者募集



- 地域に介護予防を広めるボランティア「はつらつサポーター」の養成講座を開催します。
- 対象 市内在住40歳以上で医師から運動を禁止されておらず、概ね全日程出席できる人
- 日程・内容 全5回 各10:00~12:00
第1回 7/11(火)
介護予防とは・サロン活動の状況・いきいき百歳体操体験(保健師・社会福祉協議会)
- 第2回 7/25(火) 体力測定・ころばん体操の効

果とポイント(理学療法士)

- 第3回 8/8(火) 認知症に対する理解と対応の方法(キャラバンメイト)
- 第4回 8/22(火) 認知症予防と脳活性・レクリエーション技法(作業療法士)
- 第5回 9/5(火) 介護予防活動のグループワーク(保健師・社会福祉協議会)
- 募集人員 20名程度
- 場所 地域医療連携支援センター(応急診療所併設) 2階
- 参加料 無料
- 申込期限 7/7(金)
- 申し込み・問い合わせ 地域包括支援センター
Tel 23・1244

木造住宅耐震診断 無料相談会

- 市と山口県、(一社)山口県建築士会では、耐震性に不安のある人や、実際に耐震診断や耐震改修を検討している人を対象に、無料相談会を開催します。
- 1級建築士で実務に詳しい耐震診断員が、耐震診断・耐震改修工事の流れや注意点などを助言します。

- 日時 7/15(土) 10:00~12:00
- 場所 長門市物産観光センター2階 都市建設課管理係
Tel 23・1147
- 問い合わせ

“社会を明るくする運動” 強調月間

7月は、すべての国民が犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場において力を合わせ、犯罪や非行のない明るい社会を築こうとする「社会を明るくする運動」の強調月間です。また、昨年12月に「再犯の防止等の推進に関する法律」が施行され、国民の間に広く再犯の防止等について関心と理解を深めるため、強調月間の7月を「再犯防止月間」とすることが定められました。市では、この運動の一環として、広報番組をほったちテレビで放映します。

- 放映日 7月上旬
- 問い合わせ 福祉課地域福祉係
Tel 23・1157

高等学校生徒の通学費助成

- 助成金額 高校生の通学費定期乗車券の運賃(JR、バスなど)で月額8,000円を超える額
- 対象者 市内に住所を有し、高校に通学する生徒(満18歳になる年度末まで)を扶養する保護者で、平成28年中の所得に対し、所得税が課税されていない世帯
- 問い合わせ 子育て支援課
Tel 23・1156

朝型勤務を試行

- 昨夏に引き続き、「ゆう活(夏の生活スタイル変革)」が国民運動として展開されていることを受け、職員の仕事と生活の調和の実現を図るため、通常勤務を前倒しした朝型勤務(7:15~16:00・7:45~16:30)を市役所の一部の職場で試行します。
- 試行期間 7/3(月)~8/31(木)
- 問い合わせ 総務課人事係
Tel 23・1114

村田清風競書大会

- 日時 7/22(土) 8:30~
- 会場 三隅支所
- 対象 市内の小・中学生 ※市外も参加可
- 募集人数 70人程度
- 申込方法 参加申込書を個人または学校を通して提出(フアックス可)
- 申込期限 7/12(水)
- 持参物 習字用具(筆は大きめがよい)、古新聞4~5枚
- 申し込み・問い合わせ 村田清風記念館
Tel・Fax 43・2818

みんなの 掲示板

- 第63回ながと 仙崎花火大会
- 今回から打上時間・イベントが変更され、駐車場が有料化となります。
- 日時 7/23(日)
- 場所 仙崎海岸通り
- 駐車場 仙崎小、仙崎中、大

津緑洋高校水産校舎 (有料:1台500円)

- 打上時間 第1部 20:30~20:45 第2部 21:00~21:15
- 問い合わせ 長門商工会議所
Tel 22・2266

消費生活相談員 資格試験を実施

- 試験日時 10/14(土)
- 試験会場 全国各地
- 申込期限 7/28(金)
- 資料請求方法 返信用封筒(長形3号の封筒に140円切手を貼付し、宛先明記)を同封のうえ郵便で請求 ※国民生活センターホームページからもダウンロード可
- 問い合わせ 独立行政法人国民生活センター
Tel 03・3443・7855

手話通訳者養成講座 受講者募集

- 開催日 9/24(日)全12回
- 会場 山口県聴覚障害者情報センター
- 定員 15人程度

将来の山口を考える シンポジウム開催

- 日時 7/17(月・祝) 13:00~17:00(予定) 12:30(開場)
- 場所 ルネッサながと
- 内容 第1部 県内高校生によるプレゼンテーション ※長門市からは津緑洋高校の生徒が出演予定
- 第2部 講演 演題:「地域創生に向けての環境整備の必要性について」 講師:藤井聡氏 (京都大学大学院教授)
- 参加料 無料
- 問い合わせ 長門青年会議所
Tel 22・2611

おかげさまで オープン4周年 見学会開催 7月21日(金) 広告

ご来館いただければ もれなく 「メモリアルノート」 & 「粗品」 プレゼント!!

ベルコシティホール長門 お葬儀/法要等24時間受付対応いたします。

〒759-4101 長門市東深川733-1 まごころ 0837-23-0556

心あたたまるご葬儀を -心のかよう- 葬祭

セレモニーホール hana ikada mini ホール さくらながと

長門店 長門市東深川785番地10(駅前区) 0837-22-4444 0120-02-0405 [HP] http://www.coop-s.co.jp/

年中無休 24時間受付

海の教室 in 山口油谷

- 日時 8/12(土)
9:30~20:00 (受付9:00)
- 会場 油谷青少年自然の家
- 参加料 一般 2,500円
小学生 1,500円
- ※昼夕の二食付き
- ※宿泊は別途料金
- 内容 カッター体験や無人島宝探し、塩づくり教室など
- 対象 小学生以上
- 定員 100人(先着)
- 申込方法 氏名、住所、生年月日、連絡先、アレルギীর有無をファックスまたはハガキで申し込み
- 申込締切 7/25(火)
- 申し込み・問い合わせ 759・4505
長門市油谷伊上1068
油谷青少年自然の家
Tel 32・1000
FAX 32・0979

大坊ダム・湯免ダムで見学会を開催

- 日時・場所 ①7/22(土)~26(水)
9:00~16:00

- 1階A席 5,200円
- 栈敷席 5,200円
- 2階席 4,000円
- ※学生割引500円
- ※全席指定・税込
- ※残席わずか
- 会場 劇場
- 発売日 発売中

第13回ながと和太鼓フェスティバル

- とき 7/16(日) 13:00開演
- 出演 長門和太鼓オーケストラ 翔門・みずぐ音頭を育てる会 青波・三隅清風太鼓
- 和太鼓 鼓波会
- 入場料 一般 1,000円
高校生以下 500円
- ※全席自由・税込
- ※未就学児無料
- 会場 劇場
- 発売日 発売中

バックステージツアー

- とき 8/6(日) 14:00~16:00
- 募集対象 小学生以上

大坊ダム(油谷河原)

- ②7/29(土)~30(日) 9:00~16:00
湯免ダム(三隅中)
- 問い合わせ ①山口県長門土木建築事務所
ダム管理課(大坊ダム管理所)
Tel 32・0960
②山口県長門土木建築事務所
工務課 Tel 22・5317

労働相談

- 日時 7/9(日) 9:00~17:00 (受付は16:00まで)
- 場所 長門市中央公民館
- 問い合わせ 連合山口長門地区事務局
Tel 23・1184

くらしの情報

文化情報

ラポールゆや

- 日時 7/9(日) 9:00~17:00 (受付は16:00まで)
- 場所 長門市中央公民館
- 問い合わせ 連合山口長門地区事務局
Tel 23・1184
- 募集人数 30人(受付先着順)
- 参加料 無料
- 会場 劇場

みんなで楽しい! お歌とSongs

子どもたちにおなじみの曲を

うたのお姉さん、お兄さんと一緒に英語で歌って踊る、楽しさいっぱいステージです。

- とき 7/30(日) 16:30開場
17:00開演

- 入場料 一般 1,000円
子ども 800円
(年中以上~高校生以下)
- 親子ペア 1,500円
- 年少以下 無料
- 全席自由・税込
- チケット販売 発売中



香月泰男美術館

- 会期 開催中~7/24(月)
- 香月泰男は明治44年に三隅の地に生まれ、愛する故郷で創作活動を続けた画家です。

展覧会

季節を彩る花々

香月泰男の植物図鑑

- 応募締切 7/28(金)
- 応募人数 30人(受付先着順)
- 参加料 無料
- 会場 劇場

立川志の輔独演会

- とき 9/3(日) 13:00開演
- 入場料 4,000円
- ※全席指定・税込
- ※残席わずか
- 会場 劇場
- 発売日 発売中

精華女子高等学校吹奏楽部コンサート

- とき 9/17(日) 14:00開演
- 9/18(月) 14:00開演
- 入場料 一般 2,000円
高校生以下 1,200円
A席 1,500円
- S席 1,200円
- 1部自由、2部指定・税込
- ※3歳未満入場不可
- 会場 1部:劇場
2部:アリーナ
- 発売日 発売中

香月は生涯を通して膨大な数の作品を描きましたが、その中には故郷に息づく植物が多く登場します。本展では香月が描いた四季折々の花を紹介し

香月泰男 平和の形

シベリアの記憶と愛した日常

- 会期 7/28(金)~11/27(月)
- 香月泰男は昭和18年に招集され、旧満州に配属となりました。そして終戦後はソ連軍によりシベリアに抑留されました。この戦争やシベリア抑留の記憶を描いた「シベリア・シリーズ」は香月泰男の代表作であり、香月の平和への祈りが込められています。本展では「シベリア・シリーズ」とともに、戦後、故郷で過ごした平和な日常を描いた作品を紹介します。
- 開館時間 9:00~17:00
- 入館は16:30まで
- 休館日 火曜日
- 入館料 一般 500円
小中高生 200円
- 市内在住者は、住所の分かるもの(運転免許証など)を提示すると、無料で入館することができます

ピアノデュオ・クトロヴァッツ

- とき 9/26(火) 18:30開演
- 入場料 1階席 3,500円
2階席 2,000円
- ※全席指定・税込
- 会場 劇場
- 発売日 7/15(土)10:00~
7/26(水)10:00~
- ※発売日は電話受付のみ

ミッドナイト・イン・バリ

- とき 10/14(土) 時間未定
- 出演 栗山千明、溝端淳平、浅田美代子、中村雅俊
- 入場料 1階席 6,800円
2階席 6,300円
- ※全席指定・税込
- 会場 劇場
- 発売日 7/22(土)10:00~
8/1(火)10:00~
- ※発売日は電話受付のみ
- 休館日 7/3(月)

学芸員によるギャラリートーク

担当学芸員が展覧会を案内します。

- 日時 7/30(日) 11:00~
- ※事前申込不要

ルネッサながと

- 会期 開催中~7/11(火)
- 入場料 無料
- 会場 文化情報ギャラリー

第5回ながと近松文楽

- とき 7/9(日) 13:00開演
- プログラム 一、文楽の三業(太夫、三味線、人形)の解説
二、文楽「夏祭浪花鑑」
住吉鳥居前の段、釣船三婦内の段、長町裏の段
(出演) 竹本三輪太夫、鶴澤燕三、桐竹勘十郎、吉田玉男 ほか
- 入場料 1階S席 5,800円

くらしの情報

健康ガイド

健康診査

乳児健康診査(要予約)

- 岡田クリニック Tel 22・2717
- 1カ月児(28日以降)・3カ月児・7カ月児健康診査
月々水・金曜日

- 木・土曜日 8:30~12:00
13:30~17:00
- 1カ月児健康診査(28日以降) 毎週月曜日 時間は要問合せ
- 3カ月児健康診査(110日以降) 毎週火曜日 13:00~14:30
- 7カ月児健康診査 毎週木曜日 13:00~14:30
- 必要なもの 母子健康手帳、乳児一般健康診査受診票

1歳6カ月児健康診査

- 対象 平成27年12月生まれの子
- 日時 7/12(水)

| アニメ・DVD 上映会 (視聴覚室・入場無料) | |
|----------------------------|---------------|
| タイトル | 上映日時 |
| ドナルドダック② (62分) | 7/1(土) 13:30～ |
| 学研図鑑「魚」(60分) | 7/2(日) 14:00～ |
| ロミオの青い空 (90分) | 7/22(土)13:30～ |

定例行事(★の会場はおはなしのへや)

| 行事名 | 開催日時 |
|-------------------|------------------------|
| かみしばい★ | 7/1(土)・15(土) 15:00～ |
| としょかんひなの会★ | 7/7(金) 10:30～11:00 |
| おはなしポケット★ | 7/8(土) 15:00～ |
| さっちゃんのかみしばい★ | 7/15(土) 11:00～ |
| 絵本を楽しむ会★ | 7/20(木) 10:30～11:30 |
| 長門読書会(研修室) | 7/22(土) 14:00～ |
| おはなしの会★ | 7/22(土) 15:00～ |
| たまごの会★ | 7/28(金) 10:30～ |
| よみっこくらぶ (ゆや分館) | 7/8(土)・22(土) 15:30～ |
| ゆりかご(ゆや分館) | 7/25(火) 10:30～ |

ぐるブック号運行中!

- ・通・三隅方面 7/12(水)・20(木)
- ・湯本・俵山方面 7/13(木)・26(水)
- ・日置・油谷方面 7/14(金)・28(金)

今月のオススメ本

『みすゞと雅輔』 松本侑子/著 新潮社/出版

上山雅輔の元に姉・テル(金子みすゞ)の急死の報せが届いた。急ぎ東京から帰省する夜汽車で、雅輔は正祐という名であった少年時代を思い起こす…。数奇な糸で繋がれた姉弟と、その周囲の人物の喜びや苦悩。近年発見された雅輔の日記を読み、解き描かれる新解釈の伝記小説。

開館時間延長中(本館のみ)
8月31日(木)まで、土曜日と日曜日の開館時間を18:00まで延長します。
7月17日(月)は本館のみ休館
7月17日(月)は祝日のため、本館のみ休館します。また、18日(火)は振替休館のため、本館・分館ともに休館します。

図書館だより
図書館へ行こう!
Let's Go To the Library!
長門市立図書館 Tel. 26-5123
ゆや分館 Tel. 33-0051
http://www2.lib-nagato.jp/
e-mail lib-nagato@hotmail.com
-7月の休館日-
本館 3(月)・5(水)・10(月)・17(月)・18(火)・24(月)・31(月)
ゆや分館 3(月)・10(月)・18(火)・24(月)・31(月)

夏休み各種イベント参加者募集

| 日時 | 行事名 | 場所 | 対象 | 定員 | 申込方法(受付期間) | その他 |
|-----------------------------|----------------------|--------|---------|------|--------------------------|---------------------------------|
| 7/25(火)～28(金) 9:30～12:00 | 夏休み図書館体験四隊(図書館の仕事体験) | 図書館本館 | 小学5～6年生 | 1日4人 | 本館に電話・来館(7/4(火)～20(木)) | 動きやすい服装で参加 |
| 8/5(土) 10:00～11:00 | Let's Try English! | 図書館本館 | 小学5～6年生 | 10人 | 本館に電話・来館(7/1(土)～16(日)) | 指導者は阿波浩範先生(塾講師) |
| 8/6(日) 10:00～12:00 | 水でつぼうと紙でつぼうを作ろう | 図書館本館 | 小学5～6年生 | 10人 | 本館に電話・来館(7/11(火)～30(日)) | 参加料100円(保険料)必要、軍手または手袋、はさみを持参 |
| 7/22(土) 10:00～12:00 | オリジナルブックカバーとしおりづくり挑戦 | ラポールゆや | 小学生 | 10人 | ゆや分館に電話・来館(7/1(土)～16(日)) | お気に入りの本と飾り付けに使いたいもの(リボンや布など)を持参 |

図書館コンサート

第1弾 ピアノとフルートの音楽会
■日時 7/2(日) 10:30～11:10
■演奏者 ピアノ奏者:山崎葉子氏、フルート奏者:坂田真名美氏
第2弾 ギターの演奏会
■日時 7/9(日) 14:00～14:40
■演奏者 DUO・たんぼぼ【藤村明夫氏・恭子氏】、李陽雨氏
※いずれも演奏場所は1階フロア

映画上映会

■上映期間 7/12(水)～16(日)
■上映場所 視聴覚室
■上映タイトル 「大空港(136分)」
※音声:英語、字幕:日本語
■上映開始時間 ①10:00～ ②14:00～
■入場料 無料

愛します!守ります!長門の海!
118
仙崎海上保安部
山口県長門市仙崎1026-2
☎26-0240
仙崎海上保安部ホームページ
http://www.kaiho.mlit.go.jp/
07kanku/senzaki/
jcg7senzakikotsu2-4k7w@mlit.go.jp

マリネレジャーは 楽しく安全に!
夏を迎え、マリネレジャーを楽しむ機会が増えてきます。安全に楽しむために、次のことを守ってください。
◆海水浴は小さな子どもだけで行かせず、大人は子どもから目を離さない
◆船長は、発航前検査、気象・海象の把握、連絡手段の確保、救命胴衣の常時着用、見張りの励行を確実に行う
※気象・海象の把握には「海の安全情報」を活用してください。左のQRコードを読み込んで登録できます。

船舶海難・人身事故発生状況
仙崎海上保安部管内(長門市)

| 船舶海難 | 人身事故 | | | |
|--------|--------|--------|---|---|
| | 船舶海難 | 人身事故 | | |
| 隻数 | 死亡不明者数 | 死亡不明者数 | | |
| 5月 | 1 | 0 | 1 | 0 |
| 平成29年計 | 9 | 0 | 6 | 2 |
| 28年同時期 | 6 | 0 | 6 | 3 |

ライフジャケットを常時着用しよう!
携帯電話など連絡手段を確保しよう!
海のもしものは「118番」へ!

3歳児健康診査
●対象 平成26年6月生まれの子
●日時 7/25(火) 受付 13:00～13:30
●会場 長門市保健センター
●必要なもの 母子健康手帳

休日総合健診
すべてのがん検診・特定健診・後期高齢者健診を実施します。
●日時/会場 7/2(日) 7:30～11:00 長門市保健センター
●子宮・乳がん検診は 8:30～10:00
※胃がん・乳がん検診は予約が必要です。
●申し込み・問い合わせ 長門市保健センター
Tel. 23-1133

子宮がん・乳がん検診
●日時/会場 7/13(木) 13:00～14:00 油谷保健福祉センター
7/14(金) 13:00～14:00 油谷保健福祉センター
7/24(月) 13:00～14:00 三隅保健センター
7/27(木) 13:00～14:00 三隅保健センター
8/1(火) 13:00～14:00 長門市保健センター
8/8(土) 13:00～14:00 長門市保健センター
7/31(月) 9:00～10:00 宇津賀集落センター
7/30(日) 9:00～10:00 三隅保健センター
7/28(金) 13:00～14:00 日置保健センター
7/22(土) 13:00～14:00 日置保健センター
8/2(水) 13:00～14:00 川尻老人憩いの家
8/11(火) 9:30～11:00 宇津賀集落センター
7/20(木) 9:30～11:00 三隅保健センター
7/13(木) 9:00～11:30 向津具公民館
7/28(金) 9:30～11:30 油谷保健福祉センター

健康相談
●対象 成人
●日時/会場 毎週木曜日 9:00～11:30 長門市保健センター
7/5(水) 9:30～11:00 長門市保健センター
7/7(金) 9:30～11:00 黄波戸漁村センター
7/10(月) 9:30～11:00 川尻老人憩いの家
7/13(木) 9:00～11:30 宇津賀集落センター
7/20(木) 9:30～11:00 三隅保健センター
7/28(金) 9:30～11:30 向津具公民館
7/7(金) 13:00～15:00 日置保健センター
7/5(水) 9:30～11:00 黄波戸漁村センター
7/10(月) 9:30～11:00 宇津賀集落センター
7/13(木) 9:00～11:30 三隅保健センター
7/20(木) 9:30～11:00 向津具公民館
7/28(金) 9:30～11:30 油谷保健福祉センター

認知症相談(要予約)
●対象 認知症で相談したい人
●日時/会場 7/26(水) 9:00～11:30 長門市地域包括支援センター
7/21(金) 13:00～15:00 長門市保健センター
7/19(水) 9:30～11:00 油谷保健福祉センター
7/14(金) 9:00～11:30 日置保健センター
7/11(火) 13:00～15:00 三隅保健センター
7/28(金) 9:30～11:00 長門市保健センター
7/21(金) 13:00～15:00 長門市保健センター
7/19(水) 9:30～11:00 油谷保健福祉センター
7/14(金) 9:00～11:30 日置保健センター
7/11(火) 13:00～15:00 三隅保健センター

教室(要予約)
●日時 7/23(日) 13:30～16:00
●内容 お風呂の入れ方、オムツの替え方などを実際に体験

パパママ入門教室
●日時 7/23(日) 13:30～16:00
●内容 お風呂の入れ方、オムツの替え方などを実際に体験

もぐもぐ赤ちゃん教室
●対象 生後6ヶ月の保護者
●日時 7/28(金) 13:30～15:00
●内容 離乳食の進め方、育児についての学習・交流

心の健康相談(要予約)
●日時/会場 7/21(金) 14:00～16:00 長門健康福祉センター
7/11(火) 13:00～16:00 長門健康福祉センター
7/21(金) 14:00～16:00 長門健康福祉センター
7/11(火) 13:00～16:00 長門健康福祉センター

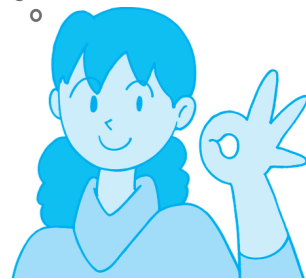
めざせ、健康長寿

みんなの元気がながとの元気

健康メモ

No.51

はじめよう！
あなたの健康づくり



長門市保健センター
Tel. 23-1133

熱中症を予防しましょう！

熱中症の予防を心がけていますか？7月から8月は熱中症での搬送者数がピークとなります。平成27年の統計では、全国で968人（うち山口県は7人※出典「人口動態統計」）が亡くなっています。亡くなった人の8割以上を65歳以上が占めており、高齢者は特に注意が必要です。また、小さい子どもや肥満の人、運動不足の人は体温調整機能がうまく働きにくく、熱中症になりやすいと言われています。熱中症は予防できますので、日ごろから熱中症対策を心がけましょう。

日頃からの熱中症対策

○暑さを避ける
屋外では日傘や帽子を利用しましょう。屋内でも冷房を適切（設定温度28℃以下、湿度

60%以下）に利用し、すだれやカーテンで直射日光を防ぎましょう。冷却シートや冷却枕の活用もおすすめです。
○服装を工夫する
衣服は吸水性や通気性が良く、ゆったりした服装を選びましょう。

○こまめに水分を補給する
水分はのどが渇いていなくても1日1リットルを目安に飲むように心がけましょう。たくさん汗をかいた時は、スポーツドリンクや塩アメなどで水分とともに塩分も補給しましょう。

※塩分制限などの指示がある場合は医師の指示に従ってください
○体調を整える
バランスのよい食事や睡眠で体調を整えましょう。

熱中症が疑われた時は

- ①すぐに風通しのよい日陰や冷房の効いている室内など涼しい場所に移る
- ②衣服をゆるめ、首の周り、脇の下、足の付け根などを冷やす
- ③食塩水（1リットルの水に1〜2グラムの食塩）やスポーツドリンクを飲ませる

※意識がない場合や自分で水分を取れない場合はすぐに救急車を呼びましょう
室内にいる場合でも熱中症になることがあります。高齢の人は温度に対する感覚が弱くなるため、暑さや水分不足を自覚しにくく重症化することがあります。周囲の人が協力して見守り予防しましょう。
※次回は「がん検診」について掲載します

われら地域おこし協力隊

まちを変える新たな力！

これまでとこれから

三隅地区担当 津田祐介さん

地域おこし協力隊として活動を始めて約2年が経ちました。これまでの活動を通して多くの人と出会い、また、多くの人に助けられました。皆さまには大変感謝しております。

これまでの活動で中心としていた自身のテーマは、「子ども×アート×地域活性化」で、1年目は香月泰男芸術のおもちゃをモチーフとして、Tシャツ作りをはじめ、廃材アートコンテスト、田んぼアートなどを子どもたちと手掛け、地域を盛り上げることに努めてきました。

そして、デザインした鯉のぼりを作ったり、七夕イベントを行ったりと、日本の四季折々のイベントとアートを融合させて、子どもたちに楽しんでもらいました。これらのイベントについては、自分自身も楽しんで



▲日本酒をプロデュース

取り組むことができ、もしも地域おこし協力隊として一生仕事ができると思ったら、続けていきたいと思いました。
しかし、地域おこし協力隊には最長3年という任期があり、自身も残り1年となりました。残り1年何をするか、1年後何をして生きていくのか。これまでで任期を終えた先輩隊員の悩んでいた岐路にさしかかり、地域の人にも1年後どうするの？と聞かれる機会が増えました。
1年後何をして生きていくのか、その手段として現在、特産品の商品開発と個人事業の立ち上げを行っています。向津具の棚田米を使った純米大吟醸酒



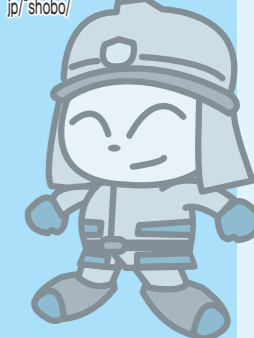
▲移動販売車を制作

「むかつく」を昨年度より企画し、市内農家さんをはじめ地域の人に協力いただき、34年ぶりに復活を遂げた「阿武の鶴酒造」さんに製造してもらい販売にこぎつけることができました。

また、長門で一番小さい移動販売CAFÉ&BAR「SUNNY DAY」を「みすみハーブを愉しむ日」をスタートとして、営業開始しました。まだまだ、事業としては小さいですが、イベントへの出店も考えていますので、興味がある人は声を掛けてください。
残り1年間体制を整えて、地域おこし協力隊退任後も引き続き、地域おこしを行っていきたいと思います。

119

長門市消防本部
中央消防署 Tel. 22-0119
西消防署 Tel. 32-1230
火災時の問い合わせ Tel. 22-1414
ホームページ
http://www.city.nagato.yamaguchi.jp/shobo/



海、川、プールを安全に楽しむために

夏は海や川でバーベキューをしたり、プールに出かける機会が増え楽しい季節ですが、この時期に水辺の事故が多く発生しています。
尊い命を失わないために、次のことをしっかりと守りましょう。
・遊泳の前に危険な場所を確認し、近づかないようにしましょう
・小さい子どもと一緒に水遊びする際は、子どもから目を離さず保護者や大人が必ず付き添って遊みましょう
注意をよく守ってね

| 火災救急件数[5月] | | ()内は今年累計 | |
|------------|----------|-----------|-------|
| 建物 | 1(10) | 船舶 | 1(1) |
| 林野 | 0(1) | その他 | 3(4) |
| 車両 | 0(0) | 合計 | 5(16) |
| 救急 | 174(804) | | |

こんにちは☆ 長門市地域包括支援センター Tel. 23-1244

地域包括支援センターです！

よくある相談から気付き編

【相談事例】

88歳女性のAさんは1人暮らし。県外に住む家族から、「帰省した際、足が弱く掃除ができず、物忘れも多くなって心配」と電話相談がありました。また、近所の人からも「夏なのに家は閉めきり、クーラーも使っていないようで気になる」との相談がありました。

職員が訪問すると、食事をあまり摂っていないばかりか、家の中は物があふれ同じことを何度も言うなど、意欲の低下が見られました。本人は「足が弱く掃除ができない。物忘れも増えてどうしよう」と不安を感じていました。

【支援センター職員の動き】
本人や家族と相談しながら、次の支援を行いました。
・クーラーをつけたり、食事を水分を摂ることを説明し、継続訪問で体調を確認

近所の人や民生委員へ見守りを依頼
・室内の清潔を保つためのヘルプサービスの利用を調整
・かかりつけ医へ物忘れの不安について相談を促す

【その後】
健康を管理し、室内も整理され、地域が見守る中で一人暮らしが続けられています。
■気付きが大切
家族が「家の中で転倒することが多くなった」「冷蔵庫に腐った食品が多くある」など生活の変化を察知すること、また、地域の中で「あまり姿を見かけなくなった」「足腰が弱くなり生活が大変なようだ」などの気付きが、早期の適切な支援につながるきっかけとなります。

| | |
|------|---|
| 1 土 | ●ジャパンラグビートップリーグプレシーズンマッチ「パナソニックワイルドナイツVS宗像サニックスブルース」/ 俵山スタジアム/12時～ ●おとずれ夜市「じゃらんじゃらん」/ 音信川河川公園/18時～21時 |
| 2 日 | ●長門市海岸清掃の日/市内各地 ●食の祭典N-1グランプリ/フジ長門店駐車場/10時～14時 |
| 3 月 | ●お酒に関する困り事相談/長門健康福祉センター/15時～16時/要予約 (Tel.22-2811) |
| 4 火 | ●法律相談/長門市地域福祉センター/13時～16時/有料・要予約 (Tel.0838-24-0500) |
| 5 水 | |
| 6 木 | |
| 7 金 | |
| 8 土 | ●クリーンウォーク in ながと/日置地区・黄波戸地区/7時30分～ ●アートイベント360/KULABO大正館/15時～21時 |
| 9 日 | ●海技免許更新/長門市立図書館/9時30分～ ●労働相談/長門市中央公民館/9時～17時 ●第5回ながと近松文楽/ルネッサながと/13時～ |
| 10 月 | 上下水道使用料納付期限 (通・仙崎・日置・油谷地区) |
| 11 火 | ●法律相談/長門市地域福祉センター/13時～16時/有料・要予約 (Tel.0838-24-0500) ●禁煙相談/長門健康福祉センター/13時～16時/要予約 (Tel.22-2811) ●行政相談/三隅支所・ラポールゆや/10時～12時 |
| 12 水 | ●長門市新消防庁舎竣工式/長門市消防本部/10時～12時 ●無料法律相談/日置支所/10時～15時/要予約 (Tel.23-1299) |
| 13 木 | ●社会保険年金相談・申請/市役所本庁会議室/10時～15時/要予約 (Tel.0838-24-2158) |
| 14 金 | ●国民保養温泉地シンポジウム/旧俵山中学校体育館/16時～17時45分 |
| 15 土 | ●ONSEN・ガストロノミーウォーキングin長門・俵山温泉/俵山温泉周辺/10時～15時/要申込 ●木造住宅耐震診断無料相談会/物産観光センター/10時～12時 |
| 16 日 | ●長門ヨットフェスタ2017 (キッズトライアスロン・クルーザーレースほか) /さわやか海岸・深川湾ほか ●2017通くじら祭り/通小浦埋立地/9時～13時 ●第13回ながと和太鼓フェスティバル/ルネッサながと/13時～ |
| 17 月 | 海の日 ●将来の山口を考えるシンポジウム/ルネッサながと/13時～17時 |
| 18 火 | ●法律相談/長門市地域福祉センター/13時～16時/有料・要予約 (Tel.0838-24-0500) |
| 19 水 | 「ながと食の日」 ●仙崎祇園祭 (26日まで) |
| 20 木 | ●行政相談/市役所本庁市民相談室・日置支所/10時～12時 ●減塩相談/長門市保健福祉センター/9時30分～、13時～ |
| 21 金 | ●心の健康相談/長門健康福祉センター/14時～16時/要予約 (Tel.22-2811) |
| 22 土 | ●金子みすゞ・金澤翔子展～ひびきあう詩と書～/ルネッサながとほか/9時～17時/8月30日まで ●第16回村田清風競書大会/三隅公民館/8時30分～/要申込 (Tel.43-2818) ●クリーンウォーク in ながと/油谷地区/8時30分～ |
| 23 日 | ●第63回ながと仙崎花火大会/仙崎海岸通り/20時30分～ |
| 24 月 | |
| 25 火 | ●法律相談/長門市地域福祉センター/13時～16時/有料・要予約 (Tel.0838-24-0500) ●骨髄バンク登録受付・C型B型肝炎検査・エイズ抗体検査/長門健康福祉センター/要予約 (Tel.22-2811) |
| 26 水 | ●無料法律相談/市役所本庁市民相談室/10時～15時/要予約 (Tel.23-1299) |
| 27 木 | ●平成29年度第1回人権教育セミナー/ラポールゆや/10時～11時50分 ●社会保険年金相談・申請/市役所本庁会議室/10時～15時/要予約 (Tel.0838-24-2158) |
| 28 金 | ●香月泰男 平和の形～シベリヤの記憶と愛した日常～/香月泰男美術館/9時～17時/11月27日まで ●クリーンウォーク in ながと/三隅地区/6時40分～ ●骨づくり健康相談日/油谷保健福祉センター/9時30分～11時30分 |
| 29 土 | ●クリーンウォーク in ながと/深川地区・湯本地区・渋木地区/8時30分～ |
| 30 日 | ●学芸員によるギャラリートーク/香月泰男美術館/11時～ ●みんなで楽しい! お歌とSongs/ラポールゆや/17時開演 |
| 31 月 | 固定資産税第2期納期限 「ながと生涯学習の日」 |

食推おすすめ料理

長門市食生活改善推進協議会

いが揚げ

- そうめんのアレンジレシピ - ※いが揚げ：表面にそうめんをまぶして、栗のいがに見立てた揚げ物

材料 (4人分)

- ・乾燥ひじき … 4g ・小麦粉
- ・ツナ … 1/2 缶 … 大さじ3 (③で使用)
- ・コーン … 40g … 適量 (④で使用)
- ・じゃがいも … 2個 ・卵 … 1個
- ・バター … 小さじ1 ・そうめん … 100g
- ・牛乳 … 大さじ1
- ・タマネギ … 1/4 個
- ・油 … 適量

作り方

- ①乾燥ひじきは水にもどす。ツナとコーンは汁気を切っておく。
- ②じゃがいもは1/4の大きさに切り、皮つきのままゆでる。火が通ったら皮をむいてつぶし、バター・牛乳を加えてマッシュポテトを作る。
- ③たまねぎはみじん切りにして油で炒める。②が冷めたら、①と炒めたたまねぎ・小麦粉・卵黄を加えて混ぜ、直径3cm程度に丸める。
- ④③に小麦粉、卵白、そうめん (袋の中で軽く折っておく) を順につける。
- ⑤170℃の油で、きつね色になるまで揚げる。

栄養価 (1人分)

| | |
|---------------|-------------------|
| エネルギー…269kcal | ■食事バランスガイド |
| たんぱく質…8.6g | 主食 1 2 3 4 5 6 7 |
| 脂 質…11.0g | 副菜 1 2 3 4 5 6 |
| 炭水化物…32.8g | 主菜 1 2 3 4 5 |
| 塩分相当量…1.2g | 牛乳・乳製品 1 2 1 2 果物 |

ほっちゃテレビ放送予定
7/14 (金)・16 (日)



ワンポイントアドバイス

じゃがいもは皮つきのままゆでることで、簡単に皮をむくことができます。



毎月19日は「ながと食の日」

休日当番病院 まずは長門市応急診療所へ

| 月/日 | 曜 | 当番病院 | 電話番号 |
|------|---|--------------------|--------------------|
| 7/2 | 日 | 長門市応急診療所 長門総合病院 | 27-0199 22-2220 |
| 7/9 | 日 | 長門市応急診療所 岡田病院 | 27-0199 23-0033 |
| 7/16 | 日 | 長門市応急診療所 斎木病院 | 27-0199 26-1211 |
| 7/17 | 月 | 長門市応急診療所 長門総合病院 | 27-0199 22-2220 |
| 7/23 | 日 | 長門市応急診療所 岡田病院 | 27-0199 23-0033 |
| 7/30 | 日 | 長門市応急診療所 長門総合病院 | 27-0199 22-2220 |

※発熱や腹痛など、比較的軽症な場合は、**長門市応急診療所**を受診してください
●診療科…内科・小児科
●診療日・時間…平日 19時～22時/日曜・祝日・年末年始 9時～正午・13時～17時 (受付は診療終了30分前まで)

水道修繕当番店 (7月) *は休日・夜間のみ

| 地区 | 道路部分 | 宅地部分 |
|------|---------------------------------|-------------------------|
| 長門地区 | | (有)天満水道 Tel 26-0024 |
| 三隅地区 | 水道課 Tel 23-1171 Tel 22-2111* | リフォームあんど Tel 22-5911 |
| 日置地区 | | (有)安田建材 Tel 32-1217 |
| 油谷地区 | | (株)おきた Tel 32-1034 |

※水道のトラブルは**長門市指定工事店**に依頼してください

消費生活センターからのお知らせ

「民事訴訟管理センター」からのハガキは無視してください!

訴訟などがハガキで通知されることはありません

「総合消費料金未納分訴訟最終通知書」と題した架空請求ハガキが届いたという相談が、各地の消費生活センターで急増しています。

ハガキには「未納」「民事訴訟」「給与等の差し押さえ」「最終通知書」など不安をあおる言葉が書かれ、文末に「必ずご本人様からご連絡いただきますように」と記載されています。

慌ててハガキに記載してある「消費者相談窓口」に連絡すると、自身の電話番号が知られてしまい、連絡した人をターゲットにさらに不安をおおってしつこく現金やプリペイドカードでの支払いを強要してきます。

訴訟を開始するといった身に覚えのないハガキが届いても無視し、ハガキに記載された相談窓口には絶対に連絡しないでください。訴訟などの内容がハガキで通知されることはありません。こうしたハガキは不特定多数に送りつける架空請求の手口であり、相手にする必要はありません。

問い合わせ - 困ったときは、まず相談 -

- ・長門市消費生活センター Tel 23-1115
- ・山口県消費生活センター Tel 083-924-0999



私と小鳥と鈴と

金子みすゞ

私が両手をひろげても、
お空はちつとも飛べないが、
飛べる小鳥は私のやうに、
地面を速くは走れない。

私がかからだをゆすつても、
きれいな音は出ないけど、
あの鳴る鈴は私のやうに
たくさんな唄は知らないよ。

鈴と、小鳥と、それから私、
みんなちがつて、みんないい。



「金子みすゞ全集」(JULA出版局)

表紙の説明

第1回JAL向津具ダブルマラソン
届け、「がんばれ」の声

6月11日(日)に開催された「第1回JAL向津具ダブルマラソン」には、市民など約750人がボランティアスタッフとして参加。エイドステーションの運営やコース誘導、給水などで選手をサポートしました。大浦エイドステーションでは、向津具小学校の児童もボランティアスタッフとして参加し、ポイントを通過する選手をハイタッチで送り出すなど、あたたかい声援を送っていました。
※紙面6・7ページで写真特集



▲選手の給水をサポート (宇津賀エイドステーション)

長門市の DATA

(平成29年6月1日)

| | | |
|-----|----------|-------|
| 人 | 35,186人 | (-43) |
| 男 | 16,351人 | (-6) |
| 女 | 18,835人 | (-37) |
| 世帯数 | 16,144世帯 | (-13) |

()内は先月比

| | | | | |
|-------|----|-----|----|-----|
| (5月分) | 出生 | 11人 | 死亡 | 53人 |
| | 転入 | 89人 | 転出 | 90人 |

編集後記

広報紙面でも紹介していますが、7月22日からルネッサなかとを会場に「金子みすゞ・金澤翔子展」が8月30日まで開催されます。▼「書」については全くの素人なのですが、金澤翔子さんの作品を見るとなぜか胸が熱くなり、涙がこみ上げてきます。なんででしょうね。(歳を取って涙もろくなつたのもあるでしょうが) ▼翔子さんの母・泰子さんはみすゞさんの詩の1節に衝撃を受け、詩集を入手。翔子さんの成長の傍らにはいつもみすゞさんの詩があったようです。▼二人の「詩」と「書」が融合し、どんな作品となって、また僕の胸を熱く打つのか、今から楽しみにしています。

