

# スイカのスムージー

～スイカ料理～

(約4人分)



## ■材料

スイカ	200g
ヨーグルト	400cc
砂糖	75g
リキュール	1T
ミント	適宜

## ■作り方

- ① スイカは種を取り前日から凍らせておく
- ② ミキサーに①のスイカ、ヨーグルト、砂糖を加えスイカの形がなくなるまでスイッチを入れる
- ③ コアントローなどのリキュールを加え コップによそう