

広報 ながと

Nagato City Public Relations

2016
(平成28年)
No.196

10



楽棧敷を彩る伝統の舞／赤崎まつり「楽踊り」

主な内容

- 特集 長門湯本温泉観光まちづくり計画を策定 2～5ページ
- 特集 10月は「男女共同参画推進月間」 6～7ページ
- 特集 3R推進月間 新しい分別収集が始まります 8～9ページ
- 長門の人 江良楽踊り 胴取 上田 修治 さん 11ページ
- 暮らしの情報 12ページ～
 - ・介護相談員募集 ・体力・運動能力テスト参加者募集 ・健康づくりのつどい
 - ・みすみふるさとまつり2016 ・第32回いきいきのびのびながとふるさとまつり

長門湯本温泉観光まちづくり計画を策定

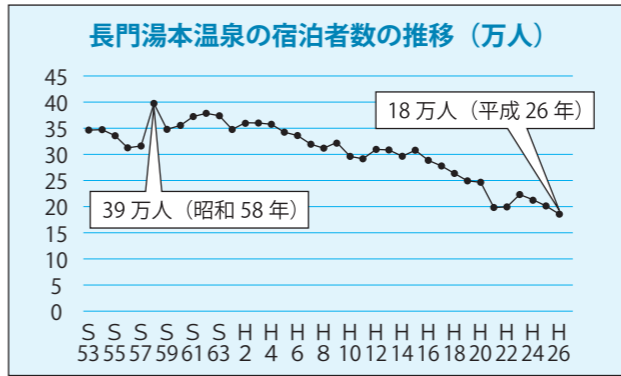
地域のタカラ、地域のチカラで湯ノベーション

長門湯本温泉街の再生に向け、「長門湯本温泉観光まちづくり計画」を策定しました。この計画は、魅力ある温泉街の形成に向け、市民の意見を踏まえて、星野リゾートとともにまとめたマスタープランをベースにしています。今後はこの計画に沿って、地域と民間事業者、行政とが一体となり、観光まちづくりの推進に取り組んでいきます。

長門湯本温泉の現状

長門湯本温泉の宿泊者数は昭和58年の年間宿泊者数39万人をピークに、下降傾向が続いています。特に平成20年以降は低迷を続けており、平成26年には20万人を切る水準まで低下しています。

この要因を特定することは難しいですが、旅行市場全体の約9割が個人旅行となり、旅行スタイルの変化に十分対応しきれなかったことが要因の一つと考えられます。



マスタープランの必要性

宿泊客の低迷に対し、長門湯本温泉においても個々の事業努力やイベントの開催などにより活性化策は積み重ねられてきました。しかし、旅行市場の変化に伴う悪循環や構造的な課題に対して、大きな目標と戦略性を持つ対策を講じていく「温泉街全体での意欲の不足」が、低迷を招いた本質的な課題であることを共通認識することが重要です。

この計画は意欲的な取組を促すための将来像の共有であり、幅広い関係者による取組を継続するための「道しるべ」です。この計画をベースに長門湯本温泉が、温泉街としてその風情を再構築(リノベーション)し、後世まで誇れるまちとしていくために、また、培ってきた歴史と伝統を大切にしながら、新たな魅力を生む革新(イノベーション)を創出していくために、「湯ノベーション」を地域のチカラで興じていきましょう。

計画の位置づけ

計画のサブタイトル

今ある資源に着目し、地域自身が主導して、再生に向けた取組を進める

地域のタカラ、
地域のチカラで、
湯ノベーション

今ある資源、大切にしてきた歴史を活かしながら
地域自身が主導して
長門湯本温泉(=湯)を、
リノベーション=一体的な温泉街として再構築
イノベーション=今の観光客にも魅力が伝わる
観光資源に革新

観光まちづくりの推進

観光事業を通じて地域の存続を図る観光まちづくりに向け、専門家の意見も入れて妥協なく取り組む必要があります。厳しい観光客目線での評価に耐え、継続的な取組を行ってこそ、地域の持続が実現できます。

- 観光客の視点
- ・わざわざ行きたくなくなるか
- ・関心が持てるか
- ・観光客に伝わるか
- ・観光客が満足できるか

具体的な目標

全国人気温泉地ランキングで、長門湯本温泉は86位(平成27年度)となっております。この順位を上げ、トップ10に入る人気温泉地となることを計画の達成目標とします。これにより、継続的に温泉地の魅力を生み出す好循環を目指します。

達成時に期待される効果

観光客数、観光消費額ともに伸ばすことで、宿泊者数は現状



10位以内を目指す計画

順位	温泉地名	都道府県
1	草津温泉	群馬県
2	由布院温泉	大分県
3	下呂温泉	岐阜県
4	別府温泉	大分県
5	有馬温泉	兵庫県
6	登別温泉	北海道
7	黒川温泉	熊本県
8	指宿温泉	鹿児島県
9	道後温泉	愛媛県
10	城崎温泉	兵庫県
11	高山温泉	岐阜県
12	箱根温泉	神奈川県
13	和倉温泉	石川県
14	伊香保温泉	群馬県
15	玉造温泉	島根県
...
86	長門湯本温泉	山口県

観光経済新聞社 につぼんの温泉100選2015より

の年間18万人から33万人へ増加、また、日帰り観光客数についても現在の年間40万人から66万人を呼び込むことを目指します。これにより市内全体で年間200億円の経済効果が見込まれます。

分析から導く戦略の方向性

人気温泉地が持つ特徴や魅力を分析した結果、3つのタイプに分類することができます。

- タイプ1
自然から与えられた圧倒的な温泉資源を持つ温泉地
(例：草津温泉、別府温泉、登別温泉、箱根温泉など)
- タイプ2
歴史資源で人が集まる温泉
(例：道後温泉、下呂温泉など)
- タイプ3
自然を生かした魅力的な温泉街を持つ温泉地
(例：由布院温泉、有馬温泉、黒川温泉、城崎温泉など)

これら3つのタイプを長門湯本温泉の持つ資源と比較検討した結果、長門湯本温泉は温泉地

魅力を生み出す6つの要素

タイプ3に当てはまる温泉街の魅力の要素を分析すると、次の6つに集約されます。

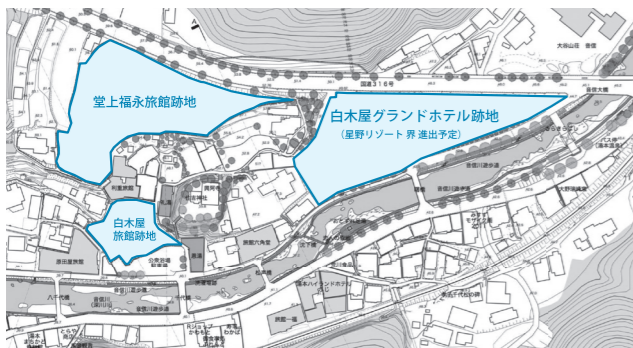
- ①風呂(外湯)
 - ②食べ歩き
 - ③文化体験
 - ④そぞろ歩き(回遊性)
 - ⑤絵になる場所
 - ⑥休む・たたずむ空間
- この6つの要素を、長門湯本温泉の持つ資源をベースに表現していくことが、計画の基本的な考え方となります。

また、季節感の演出により適切なオアシズ対策についても戦略的に進める必要があり、都市空間や造園空間、町並みなど一体的なデザインを行う「ランドスケープデザイン」の考え方を取り込んでいくことも魅力的な温泉街の創出には重要です。

当面の開発エリア

魅力的な温泉街を形成するために、大寧寺から三ノ瀬まで長門湯本温泉エリア全体を見据えた観光まちづくり計画を構築していく必要があります。

しかし、広いエリアに着手することは費用面や具体的な検討を進める上で現実的でないことから、当面は「堂上福永旅館」「白木屋旅館」「白木屋グランドホテル」の各跡地を中心としたエリアに、魅力を生み出す6つの要素を表現する具体的な整備を進めていきます。

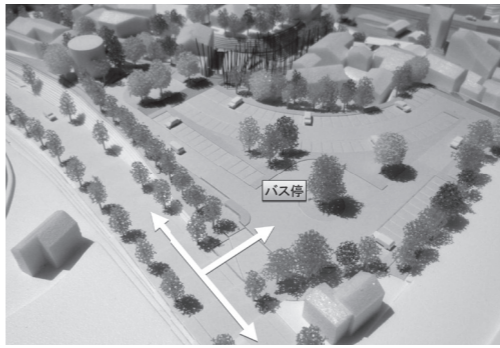


▲当面、開発の中心となるエリア

温泉街エリアの配置計画

非日常の温泉街への導入と顔づくり

① 駐車場・温泉街への動線整備
現在、温泉街には観光客を対象とした大規模な駐車場がないため、旧堂上福永旅館跡地に駐車場を整備します。国道316号沿いには樹木の列植、街灯の配置、木柵などの工作物により、温泉街があることを予感させるしつらえを施します。



▲国道316号から堂上福永跡地に整備する駐車場へ

② 駐車場と温泉街をつなぐ動線
駐車場から温泉街を抜け、音信川までを階段と坂道でつなぐ高低差18m、延長120mの最も重要な動線として、竹林の階段を整備します。観光客は駐車場から迷うことなく、温泉街の入口にアプローチすることができま



▲竹林に囲まれた静かで清閑な空気が非日常を演出

③ コアエリアA
旧白木屋旅館跡地を中心としたエリアを「コアエリアA」とし、観光まちづくりの柱となっている「川・湯・窯」の魅力が集積した賑わいの中心となる場所を整備します。

■ 恩湯の建て替え
長門湯本温泉の最も核となる施設で、長年市民に親しまれ、多くの人に利用されてきた恩湯ですが、老朽化や設備の不足など観光客を迎え入れる上での課題がありました。

そこで、2階建て程度で多くの観光客の利用に耐える規模と設備の施設としてリニューアルを行う計画とします。1階は温泉、2階は利用者が湯上がりどころとしてゆっくり休む空間とします。

外観デザインは、まちのシンボルとして市民に愛着を持ってもらえ、シンボリックで記憶に残り、観光客が入りたくなるデザインを目指します。

■ 雁木広場の整備

コアエリアAの中に、温泉街の大きな魅力である音信川との親水空間として「雁木広場」を整備します。

竹林の階段から音信川まで幅の広い緩やかな階段を結び、水際は川石で緩やかに囲まれた浅瀬を整備します。水に足をつけて涼を楽しめるだけでなく、階段をベンチ代わりに景色を眺めたり、店舗で購入した物を食べたりすることができるよう自由度高い空間とします。

また、四季折々のイベントを行う広場として、階段を客席代わりにコンサートを行うなどさまざまな利用が考えられます。

■ 文化体験・食べ歩き

文化体験が可能な陶芸ゾーンを整備します。陶芸技術を学びたい若者を国内外から受け入れ、滞在中の活動を支援する「アーティスト・イン・レジデンス」を検討し、制作者と一般の人々の交流の場を創出します。また、食べ歩きが楽しめるよう茶屋・土産店舗や観光案内所を整備し、観光客の回遊性を高める計画とします。

回遊性の創出

コアエリアAと一定の距離を置いた場所に、回遊の目的となる魅力的なコアエリアBを計画し、外湯めぐりによる回遊性が高まるよう礼湯を移設します。

① 礼湯の移設
現在の礼湯の利用者数は、恩湯の半分以下であり、せっかくの資源を十分に活用しきれていないのが現状です。

恩湯と礼湯という趣の異なる外湯を有することは、「外湯」と「回遊性」の要素を演出する上で絶好の素材であると考えられることから、恩湯とは離れたコアエリアBに礼湯を移設する計画とします。



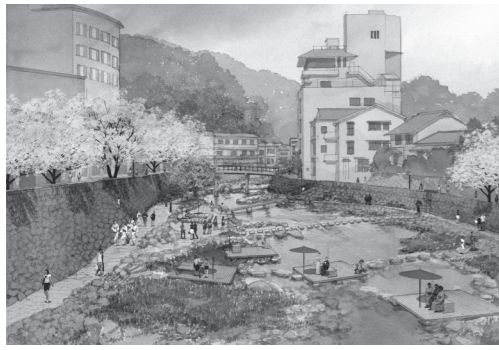
▲礼湯は旧ことぶき荘跡地に移設

② 音信川の河川整備

長門湯本温泉の魅力である川との親水性を高める空間づくりとして、川岸や流れの中にテラスを設置します。おとずれ足湯に近い配置とし、足湯の周囲に賑わいをもたらすことで、「休む・たたく」ことのできる魅力的な空間を目指します。

テラスにはベンチのような休憩施設や野点傘などを設け、特徴的なシンボルとすると同時に川のせせらぎの中でゆったりと時間を過ごすことができる休憩所として整備します。

また、水深が浅くなっている場所や賑わう場所に飛び石を計画し、回遊の自由度と利便性の向上を図ります。



▲川のテラスや飛び石など、印象的な風景を創出

そぞろ歩きの創出

魅力的な温泉街を生み出す要素の一つに「そぞろ歩き」があります。「そぞろ歩き」をしてもう一つは、空間の魅力や回遊性、ルートに沿って魅力的な要素が配置されていることなどが重要です。

計画では萩焼を中心とした文化体験をはじめ、お土産や食べ歩きなど、温泉街をそぞろ歩きする楽しさを演出します。

また、温泉街の風情をつくりあげるため、川沿いの護岸歩道や桜の小径の整備を行い、観光客が温泉街のそぞろ歩きを楽しんだり、季節に応じた風景を楽しめるような計画とします。



▲ショップやギャラリー、工房が並ぶ陶芸ゾーン

まちづくりの推進基盤

配置計画はあくまで起爆剤であり、継続していく取組のきっかけに過ぎません。長門湯本温泉の活性化に結びつけるには、さまざまな関係者が取組を進める上で必要となるコンセプトを共有し、同じ方向を向いていくことが重要です。今後は地元関係者などで議論を重ね、方向性を表すキーコンセプトを定める必要があります。

また、景観形成に向けたルールづくりや安心して散策できる温泉街の形成など、地域で守るべきルールづくりを進めていきます。

実現に向けた進め方

① 事業推進のあり方

本計画は、整備範囲が広いだけでなく事業内容も、インフラ整備から民間中心の店舗企画・運営まで多岐にわたります。このため、施設ごとの整備・運営は行政・民間それぞれの役割を明確にし、計画の実行にあたっては、民間事業者の取組を促すための適正な役割分担を構築する必要があります。

② 推進チームの構築

地域の代表者、事業者、専門家、行政が一体となったチームを構築し、事業全体のかじ取りをする司令塔のもと、具体的に提案していきます。

概算事業費とスケジュール

事業費は設計前の概算にすぎませんが、現時点で公民あわせで20億5千万円を想定しています。スケジュールは全体計画を平成33年度までに完成させる見込みとし、次の3つのステップに分けます。

- ① 推進基盤の確立
平成28年度
- ② 非日常の温泉街への導入と顔づくり・回遊性の創出
平成28年度～平成31年度
- ③ そぞろ歩きの演出
平成30年度～平成33年度

■ 計画の閲覧について

市ホームページからダウンロードできるほか、情報公開コーナー（本庁3階）および各支所で閲覧できます。

■ 問い合わせ

長門湯本温泉観光まちづくりプロジェクトチーム
Tel 23-1234



コアエリアA

10月は『男女共同参画推進月間』

男女共同参画社会とは、お互いを認め合い、共に生きようとする、人権が尊重される社会です。この機会に、私たちの周りにある男女のパートナーシップについて考えてみましょう。

ワーク・ライフ・バランス 仕事・生活・調和

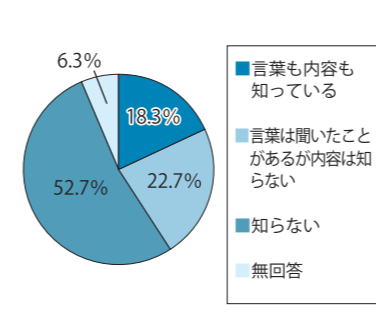
ワーク・ライフ・バランスとは

「仕事と生活の調和」と訳され、市民一人ひとりがやりがいや充実感を持ちながら働き、仕事上の責任を果たすとともに、家庭や地域生活などにおいても、子育て期、中高年期といった人生の各段階に応じて多様な生き方が選択・実現できることをいいます。

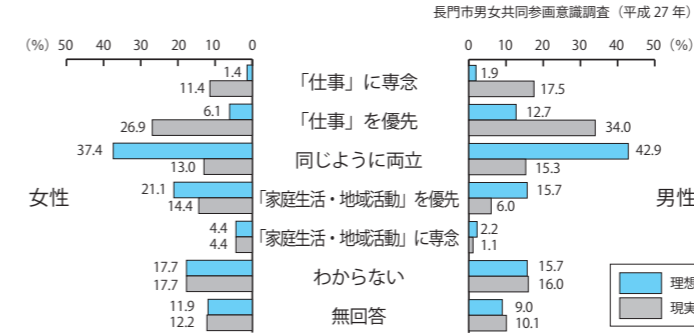
平成27年に実施した長門市男女共同参画意識調査では、「ワーク・ライフ・バランス」について、言葉も内容も知っている人は約18%で、知らないと答えた人が半数以上を占めています。

また、「仕事と家庭生活・地域活動の調和に関する理想と現実」については、男女ともに多くの人が仕事と家庭生活・地域活動を両立させることを望んでいます。

ワーク・ライフ・バランスの認知度



仕事と家庭生活・地域活動の調和に関する理想と現実



わたしのワーク・ライフ・バランス

「仕事と生活の調和」により、自分らしい豊かな暮らしの実現を目指す上で、どんなことに気をつけたいのでしょうか？
市民生活の一例を聞いてみましょう。

■質問事項

- ① あなたのワーク・ライフ・バランスについて教えてください。
- ② 仕事以外の活動ややりがい、生きがいは何ですか？
- ③ 理想的な暮らし方は？



大村真由美さん(日置上)
職業：喫茶店経営
趣味：モラ(パナマの民族手芸)

- ① 仕事もあり、母の介護もあり、地域の行事もありで、時間が足りないですが、主人が気持ちよく家から送り出してくれますし、精神的にバックアップしてくれるのが一番助かります。
- ② 休日を利用して我が家の古民家再生に取り組んでいます。
- ③ いつまでも健康で、地域の人たちと楽しく暮らし、たまに子どもがいる都会に行つてリフレッシュできたらいいですね。

もう一度考えてみよう

男女共同参画社会

男女共同参画社会という「女性のためのもの」と感じるかもしれませんが、男性も「男性だから」と性別による固定的な役割意識を決めつけられて考えや行動を制限されることはありませんか。

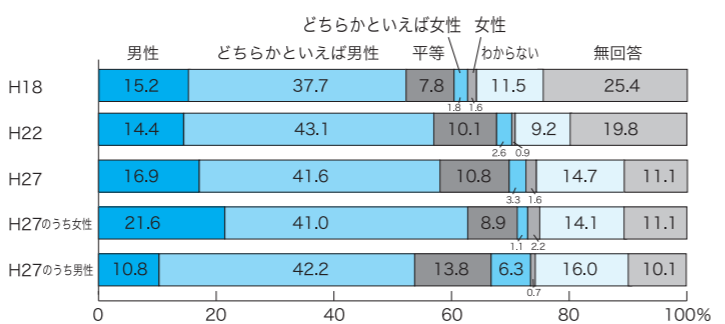
性別にとらわれず、男女が社会の対等なパートナーとして、あらゆる分野に参画し、ともに責任を分かち合うことができる社会であり、その実現のために私たち一人ひとりの取り組みが大切です。

長門市の現状は？

市が平成27年度に行った調査によると、平成18年度、平成22年度調査に比べて、男女の地位が「平等」と思う人の割合はわずかに増加していますが、一方で「男性の方が優遇されている」と答えた人も増えており、6割近くを占めています。

女性がさまざまな場に進出するなかで、男女の地位の差を感じる機会が増えているのかもしれない。

男女の地位の平等感



男女共同参画社会を

実現するために

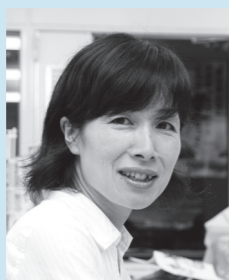
平成11年6月に「男女共同参画社会基本法」が制定されてから10年以上が経過しましたが、男女があらゆる場面でともに責任を担える環境を実現するためには、より一層、家庭・職場・地域社会において、性別に関係なくお互いを尊重しあい、連携を深めることが重要です。

- 日時 10/29(土)
- 会場 山口県婦人教育文化会館
- 内容 分科会・式典・講演会
- 参加申し込み 男女共同参画フォーラム実行委員会事務局
- 問い合わせ (山口県男女共同参画課内) 083-933-2630

ワーク・ライフ・バランスの実現に向けた「3つの心構え」と「10の実践」

- 3つの心構え
 - ①本気！ 「ワーク・ライフ・バランス実現のために、仕事を効率化して、労働時間を削減する！」を実現するため、全員が「本気」で取り組む
 - ②前向き！ 「やらされ感」ではなく、全員が納得したうえで「仕事の効率化」に前向きに取り組む
 - ③全員参加！ 「自分だけは例外」を許さない。「忙しい」を言い訳にしない
- 10の実践
 - ①会議のムダ取り 会議の目的やゴールを明確にする。参加メンバーや開催時間を見直す。必ず結論を出す
 - ②社内資料の削減 事前に社内資料の作成基準を明確にして、必要以上の資料の作成を抑える
 - ③書類を整理整頓する キャビネットやデスクの整理整頓を行い、書類を探すための時間を削減する
 - ④標準化・マニュアル化 「人に仕事がつく」スタイルを改め、業務を可能な限り標準化・マニュアル化する
 - ⑤労働時間を適切に管理 上司は部下の仕事と労働時間を把握し、部下も仕事の進捗報告をしっかり行う
 - ⑥業務分担の適正化 業務の流れを分析した上で、業務分担の適正化を図る
 - ⑦担当以外の業務を知る まわりの人が担当している業務を知り、業務負荷が高いときに助け合える環境をつくる
 - ⑧スケジュールの共有化 時間管理ツールを用いてスケジュールの共有を図り、お互いの業務効率化に協力する
 - ⑨「がんばるタイム」の設定 自分の業務や職場内での議論、コミュニケーションに集中できる時間をつくる
 - ⑩仕事の効率化策の共有 研修などで、効率的な仕事の進め方を共有する ※参照：内閣府仕事と生活の調和室資料

- ① 業務時間内に仕事が終わるように集中して業務をこなしたり、仕事を溜め込まないように気をつけていますが、なかなかできていません。
- ② 子育てサークル「ちびくらねっつ」の会計をしています。
- ③ 仕事と家庭と地域活動がしっかりできることが理想ですし、できないところは家族で支え合うことができました。家族の支えに感謝しています。



畑村陽子さん(浜木)
職業：団体職員
趣味：テニス



光田真さん(東深川)
職業：カメラマン
趣味：バスケットボール

- ① 職場が自宅内にあるので、常に子どもや家族の存在を感じながら仕事ができている。仕事と生活のバランスがとれています。
- ② 商工会議所青年部やちびなが商店街実行委員会に参加しており、活動を通じて少しでも地域の役に立ちたいと思っています。
- ③ 今も理想に近い生活ですが、もう少し家の手伝いができたら。

平成29年4月1日から

新しい分別収集が始まります

長門市では資源循環型社会を目指し、ごみの減量化と資源化に向け、環境への負荷を抑える処理体制の構築に取り組んでいます。

平成29年4月から稼働する新リサイクルセンター(仮称)の開設に併せ、新たに「プラスチック製容器包装類」「紙製容器包装類」の分別収集を開始します。

新たに加わる分別収集品目

住民説明会を開催します

●プラスチック製容器包装類
商品を入れたもの(容器)や包んだもの(包装)のうち、ペットボトル以外のプラスチック製のもので、その商品が消費されたり、取り出されたりした場合に不要となるプラスチック製やビニール製の容器や包装です。

出前講座を実施

●紙製容器包装類
商品を入れたもの(容器)や包んだもの(包装)のうち、紙パック以外の紙製のもので、その商品が消費されたり、取り出されたりした場合に不要となる紙製の容器や包装です。

各種団体からの出前講座も随時受け付けていますので、希望される方は問い合わせください。
●問い合わせ
生活環境課 廃棄物対策係
Tel 23・1249

3つの「R」で環境にやさしい社会の実現を!

10月は「3R推進月間」

3Rとは、「ごみの発生抑制(Reduce)」、「再利用(Reuse)」、「再資源(Recycle)」の3つの言葉の頭文字をとったものです。

3Rは、限りある資源をできるだけ有効に使い、環境への負担を少なくする「循環型社会」のキーワードとなっております。これに取り組むことが資源の有効活用とごみの減量になるとともに、地球温暖化の防止につながります。

できることから始めよう! 3Rの実践!

家庭や外出先で次のようなことを実践して、環境にやさしい生活を始めましょう。

- リデュース(ごみの量を減らす)
 - ・買い物の際には、マイバッグを持参し、レジ袋は断りましょう
 - ・商品を購入する際には、過剰包装や不要な包装は断りましょう
 - ・食材などを買うときは、できるだけ、バラ売りで必要な量だけ買いましょう
 - ・食べ残し、調理くずが出ないように、量などを工夫しましょう
- リユース(くりかえし使う)
 - ・フリーマーケットやリサイクルショップを活用しましょう
 - ・詰め替え容器がある商品は、詰め替え容器を選びましょう
 - ・ビン類は、繰り返し使うことができる容器(リターナブル容器)の商品を選びましょう
 - リサイクル(資源として活かそう)
 - ・資源化できる資源ごみは分別しましょう
 - (資源ごみの例: 缶・ペットボトル・瓶・紙類・電池・金属塊など)
 - ・リサイクルされた商品を積極的に使いましょう

プラスチック製容器包装類



- 対象になるもの
 - ・卵パックや食品トレー
 - ・弁当ガラ
 - ・洗剤やシャンプーのボトル
 - ・カップ麺などのカップ (紙製もあり)
 - ・菓子やレトルトパックなどの袋類
 - ・ペットボトルなどのふた、ラベル
 - ・飲み物やドレッシングなどのボトル
 - ・マヨネーズやわさびなどのチューブ類
 - ・みかんや玉ねぎの入っているネット類
 - ・発泡スチロールなどの緩衝材 など



▲このマークが目印

紙製容器包装類



- 対象になるもの
 - ・洗剤・菓子類・ティッシュなどの箱類
 - ・カップ麺などのカップ (プラ製もあり)
 - ・カップ麺などのふた
 - ・紙袋
 - ・包装紙
 - ・台紙類
 - ・ポテトチップスなどの紙缶
 - ・内側が銀色の紙パック



▲このマークが目印

- ごみを出すときの注意点
 - ①中身を使い切る ②汚れを落とす ③紙製とプラスチック製は別々に出す
- ※ 詳しい出し方については、各自治会で言う説明会で説明するほか、来年の市報3月号に掲載する予定です。

ごみ減量

ワンポイントアドバイス

家庭から排出されるごみの約40%は生ごみです。生ごみとは、調理くず、食べ残し、手つかずの食品などのことです。

生ごみは多くの水分を含んでおり、簡単な水切りを行うことや、不要な食品の購入を控えることが、ごみの減量につながります。

家庭用生ごみ処理機・コンポスト容器の購入費補助金

市では、生ごみの排出量の減量を推進するため、家庭用生ごみ処理機・コンポスト容器の購入費補助を行っています。

申請は生活環境課、各支所地域窓口で受け付けていますので利用してください。なお、商品を購入する際には、事前に手続きが必要となりますので、問い合わせください。



▲コンポスト容器

リサイクル情報掲示板

市では、家庭から出るごみの減量と不用品の有効利用を進めるため、リサイクル情報掲示板を設置しています。

申し込みおよび情報の掲示は、生活環境課、各支所、出張所、市ホームページで行っています。市内に住所を有する人で、不用品を無償で譲りたい人、譲ってほしい人は活用してください。

ただし、取り扱える物品は一般家庭で不用となった使用可能な生活用品で、破損や汚れなどがなく、無償で提供できるものに限りです。



▲市役所玄関に設置されているリサイクル掲示板

●問い合わせ

生活環境課 廃棄物対策係
Tel 23・1249



長門の話題 Topics

県内初「ふるさと名物応援宣言」

地域資源の開発を支援します

8月29日(月)、県内で初めてとなる「ふるさと名物応援宣言」が市役所で行われました。「ふるさと名物応援宣言」とは、ふるさと名物を特定し、開発や販路開拓などを行う取組に対し、地域をあげて情報発信し、推進するものです。長門市では「食物がつなぐ長州どりに代表される農林水

産物などのコラボ商品群」「長門温泉郷五名湯で長門を味わう観光プログラム」をふるさと名物として応援することとしています。応援宣言に合わせ、フジミツ株式会社と深川養鶏農業協同組合が開発を進める地域資源を活用したコラボ商品の試食会も開催されました。

西日本やきとり祭りin長門

へご当地のやきとりに舌鼓

8月27日(土)、28日(日)の二日間、湊魚市場を会場に「西日本やきとり祭りin長門」が開催されました。北は長野県から南は沖縄県まで、西日本のやきとり店12店舗が長門市に集結し、訪れた約2万8千人の来場者は各地のやきとりを食べ比べるなど、こだわりの味を堪能しました。



▲各店舗前には多くの行列が並んだ



▲左から末永組合長(深川養鶏)、大西市長、藤田代表取締役社長(フジミツ株)



▲開発が進められている長州どりとかまぼこのコラボ商品群

海上の体育祭「すいこうレガッタ」

息を合わせ、力強く漕ぐ

9月3日(土)、大津緑洋高校水産校舎の体育祭「すいこうレガッタ」が開催されました。今年で23回目となる体育祭は「カッターレース」と「ペーロン競漕」の2種目が実施され、息を合わせて力強く漕ぐ姿に、見守る生徒や保護者から大きな声援が送られました。



▲仙崎湾を舞台に熱戦が繰り広げられた

長門の People

三世代で臨んだ、伝統の舞。

上田修治さん

(江良楽踊り 胴取) 東深川江良区



旬な人

9月10日、赤崎神社楽敷で奉納された芸能の一つ「楽踊り月の前の伶楽」。420年の歴史を持つこの踊りは、藤中区と江良区が一年交代で奉納しています。今年、太鼓で全体のリズムを生み出す大役「胴取」を務めたのは、江良区の上田修治さん(41)。胴取での出演は4回目ですが、今回は父の久治さん(69)が「のぼり持ち」、長男の一誠さん(12)が「杖遣い」、二男の一輝さん(10)が「かね打ち」を担当し、三世代で臨むことになりました。

かつて胴取を務めた久治さんが見守る中、修治さんは宝冠と呼ばれる花笠をつけ、飛び跳ねるような舞を披露。華やかな衣装をまとった一誠さんと一輝さんも立派な踊りを見せました。「同じ話題で家族が会話でき、一緒に一つの目標に向かってがんばれたのが良かった」と修治さん。一誠さんは父の背中を見て「いつか胴取をやってみたい」と話したそうです。親から子へ、伝統の舞は受け継がれ、これからも秋の楽敷敷を彩ります。



▲左から久治さん、一誠さん、一輝さん、修治さん

長門市中学生海外派遣(あすへの翼プロジェクト) 中学生2人が研修の報告

9月13日(火)、海外派遣研修の参加者2人が大西市長のもとを訪れ、報告を行いました。訪れたのは林拓夢さん(深川中3年)と上田彩花さん(日置中3年)で、8月7日から17日間、アメリカ・ユタ州に滞在し、現地の学校で受けた授業内容やホストファミリーと過ごした休日について、市長に報告しました。



▲将来は英語の教員になるのが夢と語る2人

「人」と「仕事」をつなぐ拠点に

ヤマネ鉄工建設株式会社に感謝状贈呈

8月29日(月)、大西市長からヤマネ鉄工建設(株)へ土地・建物の寄附に対する感謝状が贈呈されました。このたび寄附を受けたのは、仙崎にある旧(株)ミラノインダストリー施設で、市では施設を改修し、「人」と「仕事」をつなぐ拠点施設として整備する予定です。



▲山根正寛代表取締役役に感謝状が手渡される



くらしの情報 Information

市からの お知らせ

介護相談員募集

より良いサービスを目指して活動し、介護サービス事業所と利用者の橋渡し役となる介護相談員を募集します。

■応募資格
40歳以上70歳未満の市内在住者で次のすべてに該当する人・介護に関心がある人

仙崎地区交流拠点施設出荷者・テナント募集

道の駅の登録を目指す「仙崎地区交流拠点施設」の出荷者・テナントの募集を行います。

《農林水産物等直売所出荷者募集》

■募集期間
10/17(月)～12/22(木)

■申込方法
申込書類に必要事項を記入し道の駅開設準備室に提出

※書類は道の駅開設準備室およびながと物産合同会社に設置(市ホームページからもダウンロード可)

《テナント募集》

■募集施設
・農林水産物等直売所・レストラン棟 干物店
・休憩所・情報発信施設棟

■募集期間
10/11(火)～11/25(金)

■テナント募集説明会
・日時 10/19(水) 14:30～
・会場
ルネッサながと大会議室

■問い合わせ
成長戦略推進課
道の駅開設準備室
Tel 26・6125

・介護サービス事業所を有する法人などに属していない人
■募集人数 若干名
■活動内容
特別養護老人ホームや介護老人保健施設などの介護サービス事業所を月に2～3回程度訪問し、介護サービス利用者の要望や意見を聞く

■活動費
1カ所につき2,000円を支給

■応募方法
本庁福祉課、三隅支所、日置支所、油谷保健福祉センターに備え付けの「長門市介護相談員応募申込書」に必要事項を記入し、福祉課介護支援係まで郵送または持参

■応募期間
10/3(月)～31(月)

■選考方法
面接(日時は後日連絡)

■その他
・市の定める研修を受講した後チームを組んで活動を開始
・任期は平成29年4月1日～平成31年3月31日(2年間)

■申し込み・問い合わせ
福祉課介護支援係
Tel 23・1159

家族介護見舞金・慰労金支給制度

要介護高齢者を介護する家族の負担を軽減し、在宅介護の生活の継続を支援する事業です。

《家族介護見舞金》

■対象
市民税非課税世帯で要介護度4・5の介護認定を受けている人を、在宅で6カ月継続して介護している同居の家族(短期入所を1カ月間すべて利用している人は対象外)

■申請期間
10/3(月)～11/30(水)

《家族介護慰労金》

■対象
市民税非課税世帯で要介護度4・5の介護認定を受けている人を、介護保険のサービスを利用せずに在宅で1年間継続して介護している同居の家族

■申請期間 随時受付

※支給は市の審査後に決定
※支給要件、支給金額など詳細は問い合わせください

■問い合わせ
地域包括支援センター
Tel 23・1244

浄化槽法定検査の受検を

現在使用されているすべての浄化槽は、生活環境に悪影響を及ぼさないように定期的な保守点検と清掃が必要です。

また年1回は、日常の維持管理(保守点検・清掃)が適正に行われているか、正常に機能しているかなどを判断する法定検査が義務付けられていますので必ず受検をお願いします。

■指定検査機関 (一社) 山口県浄化槽協会長門支部
Tel 22・6858

■問い合わせ
生活環境課環境衛生係
Tel 23・1134

野菜たっぷり 食生活講座

「野菜たっぷりメニュー」
〜家庭での減塩の「コツ」
〜調理実習

■持参物
エプロン、三角巾、マスク

■参加料 200円

■申込締切 10/13(木)

■申し込み・問い合わせ
長門市保健センター
Tel 23・1133

■健康相談
・講話「おいしくバランス食!」
・家庭での減塩の「コツ」
・調理実習

「野菜たっぷりメニュー」
エプロン、三角巾、マスク

■参加料 200円

■申込締切 10/13(木)

■申し込み・問い合わせ
長門市保健センター
Tel 23・1133

育児講演会

■日時 11/1(火) 14:30～15:30
(受付 14:00～)

■場所 長門市地域医療連携支援センター

■内容
講話「子どもの急病とワクチンのお話」
講師 長門総合病院副院長 (小児科部長) 青木宜治氏
※託児あり(希望者のみ)

■参加料 無料

■申込期限 10/25(火)

■申し込み・問い合わせ
三隅保健センター
Tel 43・2444

生活習慣病予防に健康体操を体験

■日時 11/10(木) 10:00～11:30
(受付 9:30～)

■場所 長門市物産観光センター

■内容
・血圧・体組成測定(体脂肪・筋肉量)、バランス測定
・ストレッチ・運動(体幹トレーニング・ながら運動など)

■持参物
タオル、飲み物、運動のできる服装、運動靴

■参加料 無料

■申込締切 11/4(金)

■申し込み・問い合わせ
長門市保健センター
Tel 23・1133

長門市での日露首脳会談の開催について

9月2日のウラジオストクにおける日露首脳会談終了後、安倍内閣総理大臣から12月15日に日露首脳会談を本市で開催するとの発表があり、大変うれしく光栄に思っています。

長門市は、北長門海岸国定公園「青海島」をはじめとした美しい海岸線に加え「千畳敷」や「元乃隅稲成神社」、「東後畑の棚田」など豊かな自然に恵まれ、長門湯本温泉など特色をもつ五つの温泉郷があり、「ゆっくり」と静かな雰囲気の中での会談」が行われるものと思えます。

また、「長州黒かしわ」や「長州ながと和牛」、新鮮な魚介類、仙崎蒲鉾、自然栽培米、伝統野菜などは、世界に誇れる食材があると自負しております。

さらに、青海島地区は、古式捕鯨の基地として栄え、鯨の過去帳や位牌などが保存され、鯨墓も建立されています。そして、いまでも絶えることなく、鯨回向が営まれるなど、そのやさしい精神風土は、童謡詩人「金子みすゞ」の詩とともに現在も受け継がれています。また、同地区には日露戦争で亡くなり、海岸に流れ着いたロシア兵を弔った墓と、常陸丸の兵士を弔った墓が並んで建てられ、毎年地元住民により法要が営まれており、歴史的にもロシアと深い関わりがあります。

日露首脳会談では、安倍総理の地元として、プーチン大統領をはじめ、本市を訪れて頂く多くのみなさんを温かくお迎えし、日露両国の友好と発展がさらに加速するよう、国、県との連携を密にし、首脳会談の開催に向けて全力で取り組んでまいります。

首脳会談を機に、長門市の豊かな「自然・食・文化」を通じて、日本をより深く感じて頂けるよう、市民一丸で「チーム長門」として開催に係る諸準備に万全を期してまいります。思いがありますので、ご協力をお願いします。

長門市長 大西倉雄

野菜たっぷり 食生活講座

■日時 10/20(木) 9:30～13:00

■場所 長門市保健センター

■内容
・血圧・血管年齢測定

生活習慣病予防に健康体操を体験

■日時 11/10(木) 10:00～11:30
(受付 9:30～)

■場所 長門市物産観光センター

■内容
・血圧・体組成測定(体脂肪・筋肉量)、バランス測定
・ストレッチ・運動(体幹トレーニング・ながら運動など)

■持参物
タオル、飲み物、運動のできる服装、運動靴

■参加料 無料

■申込締切 11/4(金)

■申し込み・問い合わせ
長門市保健センター
Tel 23・1133

Let's Try!! ラグビー

第6回「ラグビーを楽しく観るために!その⑥」

ラグビーの得点は、トライかキックで4種類。

- ①ボールを相手陣地のインゴールエリアに持ち込んで地面につけると「トライ(5点)」
- ②トライ成立後に機会が与えられるコンバージョンキックで、ゴールポスト間のクロスバー上を越えると「コンバージョンゴール(2点)」
- ③相手反則からのフリーキックで、反則を得た地点からゴールを狙う「ペナルティキック(3点)」
- ④プレイ中、持っているボールを地面に落とした瞬間に蹴りゴールを狙う「ドロップキック(3点)」

いよいよ本格的なラグビーシーズン到来! 11月から、花園ラグビー場への出場をかけた全国高校ラグビーの県予選大会が俵山スパスタジアムで開催されます。みんなでラグビーの応援に行きましょう!

■問い合わせ
長門市世界大会等キャンプ招致委員会 Tel 23-1196

行政相談週間

総務省が定める10月17日(月)から23日(日)までの「行政相談週間」に合わせて、市では、毎日の暮らしにおける国の仕事などに関する困りごとの無料行政相談所を開設します。

日時/場所/相談委員

【長門地区】
10/19(水) 10:00～12:00
市役所本庁市民相談室
西本一恵さん(浜木山小根)

【三隅地区】
10/11(火) 10:00～12:00
市役所三隅支所
中野義三さん(三隅中市)

《日置地区》

10/7(金) 10:00～12:00
市役所日置支所
上野博美さん(日置上上城)

《油谷地区》

10/11(火) 10:00～12:00
ラポールゆや
江原雅史さん(油谷掛測)

その他 総務省山口行政評価事務所でも相談を受付

TEL 0570-090-110
FAX 083-922-1593
※手紙の場合は書式を問わず
問い合わせ
市民課市民相談係
TEL 23-1299

全国大会出場

おめでとうございます

大会名・出場選手は次のとおりです(敬称略)

●第31回日本クラブユースサッカー選手権(U-15)大会/8月15日～24日/北海道帯広の森球技場 ほか
クレフィオ山口FCとして出場
岡山 貴俊(深川中学校3年)
國重 璃虎斗(仙崎中学校3年)



▲國重璃虎斗さん



▲岡山貴俊さん

都市計画変更案の縦覧

市では、長門都市計画ごみ焼却場・ごみ処理場の変更を予定しており、その変更案を縦覧します。

縦覧期間

10/3(月)～17(月)

縦覧場所

本庁2階都市建設課

問い合わせ

都市建設課都市整備係

TEL 23-1152

街頭献血

開催日/時間/場所

10/23(日) 9:30～12:00
13:15～16:00

長門市社会福祉協議会前

※ながとふるさとまつり時に実施

その他 400ml限定の献血を実施、献血カードまたは献血手帳、免許証などの本人確認書類を持参してください

問い合わせ 福祉課福祉係

TEL 23-1245

長門市健康づくりのついで

ノルディックウォーキング教室

2本の専用ポールを持って歩くウォーキング教室を行います。

日時

10/29(土) 10:00～12:00

場所

ながと総合体育館

内容

キング実技講習と実践

講師

志谷明宏氏(日本ノルディックウォーキング協会)

※定員100人(要申込)

※健康・食育コーナーなどあり

持参物

体育館シューズ、タオル、飲み物、屋外で運動できる服装(ポールを持っていく人は持参)

参加料

無料

申込方法

氏名・住所・年齢を電話・ファックスで連絡

申込締切

10/24(月)

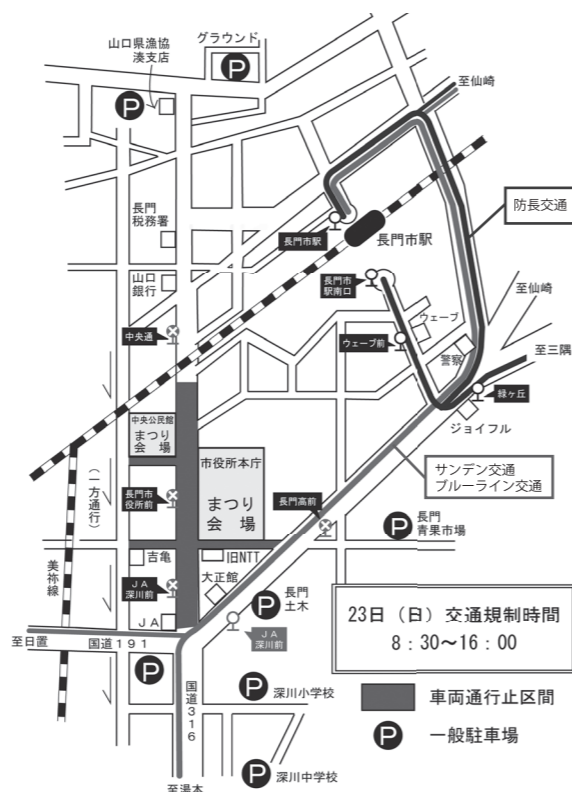
申し込み・問い合わせ

長門市保健センター
TEL 23-1132
FAX 23-1168

第32回 いきいきのびのび ながとふるさとまつり

10月23日(日) 9:00～16:00 長門市役所本庁舎周辺

会場案内図・バス路線図



問い合わせ 商工水産課 商工振興室 TEL 23-1136

私の地球ふるさとみすみ ふるさとまつり 2016

10月16日(日) 9:30～15:00 三隅公民館前

主なイベント

- パズル組み立て選手権
香月泰男の作品をパズルにし、誰が早く完成させるかを競います。初代王者は誰だ!
- アユのつかみどり大会(対象:小学生以下)
(10:10受付開始 先着100人)
10分の間に放流されたアユをつかまえよう!

イベントスケジュール

時間	内容
9:30～	三隅保育園・宗頭幼稚園パレード みすみ夢抽選会抽選券販売開始
10:00～	浅田小学校マーチングバンド
10:30～	三隅中学校吹奏楽演奏
11:00～	チームフラOKDフラダンス
11:15～	三隅清風太鼓
11:45～	みすみ〇×クイズ
12:15～	パズル組み立て選手権
13:05～	かまぼこいタワー
14:00～	みすみ夢抽選会
14:40～	フィナーレ・もちまき

※内容・時間は変更することがあります

- みすみ夢抽選会
お楽しみ商品と交換できる(空くじなし)ほか、抽選会で豪華賞品獲得のチャンス!
- 空中散歩(高いところから会場一帯を眺めよう)
- フリーマーケット・バザー
- おもちゃ作りコーナー
- ふわふわドーム

会場案内図



問い合わせ 三隅支所 地域窓口班 TEL 43-0221

主なイベント

- ながと市民総踊り
今年もコンクール形式で開催。そろいの衣装を身にまとった団体と一緒に、ぜひご参加ください!
- 県境4市観光部会物産展
浜田市、益田市、萩市、長門市で組織する「四市会」が長門市で初出店。特産品販売や観光PRを実施!
- お菓子まき
毎年大盛況のお楽しみ抽選券入りお菓子まき
- 綱引き大会
恒例の綱引き大会。熱い戦いを応援しよう!
- 新鮮!ながとマルシェ
長門ブランド産品を集めてPR・販売!
- その他
防災重機体験、パトカー展示、消防はしご車試乗、自衛隊制服(子ども用)試着、犬のしつけ方教室など

仮面ライダーエグゼイドショー

■時間・場所
13:15～
まつり会場ステージ

《観覧無料》

※まつり会場ステージのみでの開催となります



©2016 石森プロ・テレビ朝日・ADK・東映

生後1歳までの子どもを対象に

B型肝炎ワクチンの 予防接種が無料化されます

ワクチン接種で

B型肝炎予防を

B型肝炎は、B型肝炎ウイルスの感染により起こる肝臓の病気です。感染者の血液や体液を介して感染し、感染経路は母親から子への「垂直感染」と、それ以外の原因による「水平感染」があります。

B型肝炎ウイルスへの感染は、一過性の感染で終わる場合と、そのまま感染した状態が続いてしまう場合（この状態をキャリアといいます）があります。キャリアになると慢性肝炎になることがあり、そのうち一部の人では肝硬変や肝がんなど命にかかわる病気を引き起こすこともあります。

ワクチンを接種することで、体の中にB型肝炎ウイルスへの抵抗力（免疫）ができます。こ

れは一過性の肝炎を予防するだけでなく、キャリアになることを予防し、周囲の人への感染を防ぐことにもつながります。

※予防接種を受けても、子どもの体質や体調によって免疫ができないことがあります

■定期接種開始日

平成28年10/1(土)から

※定期接種になる前に接種する場合は任意接種（自己負担）となります

■対象者

平成28年4月1日以後に出生した、生後1歳までの人

※対象者には個別に通知します
※任意接種として、これまでにB型肝炎ワクチンの予防接種を受けたことがある場合は、すでに接種した回数分の接種を受けたものと見なします

■接種回数

生後1歳になるまでの間（1

歳の誕生日の前日まで）に3回接種

■接種間隔

1回目の接種から27日以上の間隔をあけて2回目、1回目の接種から139日（20週）以上の間隔をあけて3回目を接種※標準的には、生後2カ月・生後3カ月・生後7〜8カ月に接種

■その他

・1回目の接種から3回目の接種を終えるまでには、およそ半年間かかります
・1歳になってしまうと定期接種の対象外となります

・平成28年4〜7月生まれで、B型肝炎ワクチンを1回も接種していない人は、10月時点ですでに生後3〜6カ月が経過しているため、主治医に相談のうえ、早めに接種をしてください

呼吸器や全身性の感染症を予防

高齢者肺炎球菌予防接種

高齢者を対象に、肺炎などの呼吸器の感染症や全身性感染症を引き起こす肺炎球菌の予防接種を実施しています。

■対象者

①平成28年度に下表の年齢になる人

※すでに肺炎球菌（ポリサッカライドワクチン）の予防接種を受けたことがある人は対象外となります

②60歳以上65歳未満の人で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する人
※該当者は、予診票に診断書または身体障害者手帳の写しを添付することになります

■接種期間
平成29年3/31(金)まで

■接種費用（自己負担金）
2,790円

※医療機関の窓口で自己負担金を支払ってください
※生活保護受給者は無料です

■その他

・かかりつけ医に相談・予約のうえ、接種してください

・平成30年度までは、各当該年度に65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳になる人が対象となります

※平成31年度以降は、当該年度に65歳になる人のみが対象となる予定です

年齢	該当者の生年月日
65歳	昭和26年4月2日～昭和27年4月1日
70歳	昭和21年4月2日～昭和22年4月1日
75歳	昭和16年4月2日～昭和17年4月1日
80歳	昭和11年4月2日～昭和12年4月1日
85歳	昭和6年4月2日～昭和7年4月1日
90歳	大正15年4月2日～昭和2年4月1日
95歳	大正10年4月2日～大正11年4月1日
100歳	大正5年4月2日～大正6年4月1日

65歳以上の人を対象に実施

インフルエンザ予防接種

高齢者がインフルエンザにかかると、肺炎などを併発し重症化しやすくなります。市では、法律に基づいてインフルエンザ予防接種を実施します。

予防接種を受けることにより、インフルエンザにかかりにくくなる、かかっていても症状の重症化を抑えられるといった効果が期待できます。

■対象者

長門市民であり、次のいずれかに該当する人

- ①65歳以上の人
- ②60歳以上65歳未満の人で、心臓、腎臓もしくは呼吸器の機能またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害を有する人

※該当者は、予診票に診断書または身体障害者手帳の写しを添付することになります

■接種回数

1回接種
※2回目からの接種は、任意接種となりますため、全額自己負担となります

■接種期間

10/1(土)〜平成29年2/28(火)

※日曜・祝日を除く

※流行期に備え、12月中旬までには接種を終了するように努めてください

■接種場所

下表のとおり

※予約制となっている医療機関には事前に連絡してください

■接種費用（自己負担金）

1,460円

※医療機関の窓口で自己負担金を支払ってください

■その他

・インフルエンザ予防接種説明書」を事前に確認してください

・予診票は実施医療機関で記載し、体温測定を実施します
・健康手帳を持っている人は持参してください

■16・17ページの内容に関する問い合わせ
長門市保健センター

Tel 23・11332

平成28年度インフルエンザ予防接種実施医療機関

地区	指定医療機関	電話番号	予防接種日	受付時間 ほか
長門	天野内科胃腸科医院	22-2210	月～土曜日	8:30～12:30、15:00～17:30 (木・土曜日は12:30まで)
	岡田クリニック	22-2717	月～土曜日	8:30～12:00、13:30～17:00 (木・土曜日は午前中のみ)
	岡田病院	23-0033	月～土曜日（予約制）	8:30～11:40、13:30～16:30
	斎木病院	26-1211	月～土曜日（予約制）	8:30～17:00（土曜日は12:00まで）
	斉藤医院	22-0826	月～土曜日（予約制）	8:30～17:00（木・土曜日は8:30～12:00）
	しみず循環器科内科医院	22-2205	月～土曜日	8:00～12:00、14:00～17:30 (水・土曜日は午前中のみ)
	俵山病院	29-0101	月～土曜日（予約制）	9:00～17:00（土曜日は12:00まで）
	長門総合病院	22-2220	火～金曜日	8:30～12:00 かかりつけの人は主治医と相談してください（初診の人は火・木曜日のみ、15:00～16:00予約制）
	半田内科クリニック	23-3030	月～土曜日（予約制）	8:30～12:00、14:30～17:00 (土曜日は12:00まで)
	長門診療所	22-2440	月～土曜日（予約制）	8:30～17:00（水・土曜日は12:00まで）
	宮尾医院	26-0559	月～土曜日	8:00～11:30、14:00～17:00
	持山外科整形外科医院	22-1555	火～金曜日（予約制）	8:30～17:00
三隅	桑原医院	43-0010	月～土曜日	8:30～12:00、14:00～17:00 (木・土曜日は12:00まで)
	三隅病院	43-0711	月～土曜日（予約制）	8:30～17:00（土曜日は12:00まで）
日置	福永病院	37-3911	月～金曜日（予約制）	8:30～11:30
油谷	木村クリニック	32-0008	月、火、木、金、土曜日（予約制）	8:30～12:00、13:30～17:30 (土曜日は11:30まで)
	友近内科循環器科医院	32-1180	月～土曜日（予約制）	8:30～12:00、14:00～17:30 (木・土曜日は11:30まで)
	戸嶋医院	34-0003	月、火、水、金、土曜日（予約制）	8:30～17:30（土曜日は11:30まで）

平成29年度 コミュニティ助成事業

一般財団法人自治総合センターでは、次のような助成事業を行っています。

- ① **一般コミュニティ助成事業**
対象 コミュニティ組織
内容 コミュニティ活動に必要な設備などの整備事業
助成金額 100万円～250万円
- ② **コミュニティセンター助成事業**
対象 コミュニティ組織
内容 自治会集会所などの建設または大規模修繕、およびその施設に必要な備品の整備
助成金額 対象となる事業費の5分の3以内相当額
 ※上限1、500万円
- ③ **地域防災組織育成助成事業**
対象 自主防災組織など
内容 自主防災組織などが行う地域防災活動に直接必要な設備などの整備に関する事業
助成金額 30万円～200万円
- ④ **青少年健全育成助成事業**
対象 コミュニティ組織
内容 青少年の健全育成のためのスポーツ・レクリエーション活動や文化・学習活動など、主として親子で参加するソフト事業
- ⑤ **地域の芸術環境づくり助成事業**
対象 指定管理者、特定公益法人および実行委員会など
内容 自ら企画・制作する文化・芸術事業で「地域交流プログラム」を伴うソフト事業
助成金額 500万円まで
- ⑥ **地域国際化推進助成事業**
対象 コミュニティ国際交流組織
内容 多文化共生、国際理解推進など他の団体の模範となるソフト事業
助成金額 200万円まで
- ⑦ **活力ある地域づくり助成事業**
対象 地方自治法に基づいた協議会および実行委員会など
内容 地域資源を活用する事業・広域連携を推進する事業
助成金額 200万円まで
申込締切 10/12(水)
 ※その他、申請条件の詳細などは問い合わせてください

- ⑧ **企画政策課企画調整係**
問い合わせ 企画政策課企画調整係
 Tel 23・11116
- ⑨ **のみ防災危機管理課**
問い合わせ 防災危機管理課
 Tel 23・11111

「食」から地域の健康づくり！ 食生活改善推進員養成講座を 受講してみませんか

食生活改善推進員養成講座を受講してみませんか。過去の受講生からは「食に関する知識が広がった」「健康的な食事のコツが分かり、料理のレパートリーが増えた」「楽しく活動できる仲間が増えた」といった感想が寄せられています。

- **対象** 市内在住で、食生活改善推進員として地域において実践活動ができる人
- **定員** 20人(先着順)
- **受講料** 2,000円(テキスト代・調理実習代を含む)
- **申込締切** 10/28(金)



▲調理実習を通して「食」を学ぶ

課	日時	場所	内容
1	11/8(火) 9:30～12:00	長門市保健センター	開講式、食生活改善推進員を知ろう
2	11/29(火) 9:30～14:00	長門市保健センター	食品衛生について学ぼう、調理実習してみよう
3	12/16(金) 9:30～11:30	長門市保健センター	運動について勉強しよう、「ウォーキングで健康づくり」参加
4	1/10(火) 9:30～14:00	長門市保健センター	健康づくり・健康日本21 食事バランスガイドを学ぼう
5	1/17(火) 9:30～14:00	長門市保健センター	調理実習してみよう、献立作成
6	1/31(火) 9:30～14:00	長門市保健センター	食育について・調理実習、閉講式

■ **申し込み・問い合わせ**
 油谷保健福祉センター
 Tel 33・3021

地域密着型サービス 指定予定事業者募集

市では、日常生活圏域ごとに地域密着型サービスの基盤整備を進めるため、平成29年度にサービス事業所を開設する事業者(指定予定事業者)を公募します。応募のあった事業者の中から指定予定事業者を選定することになりますので、開設を希望する事業者は必要書類の提出をお願いします。

- **整備数**
 1地区1ユニット
 ・日常生活圏域 市内全域
- **応募方法** 事前相談をしたうえで、必要書類を提出
 ※公募要項・必要書類様式は福祉課介護支援係に備え付けています(市ホームページからもダウンロード可)
- **この公募は、指定予定事業者を選定するものです。サービス事業者として指定するものではありません。指定申請は別途必要となります**
- **事前相談期間**
 10/11(火)～28(金)

潮彩だより

甲冑・官女着付体験

源平最後の戦い「壇ノ浦の合戦」にタイムスリップ！総重量約20kgの甲冑や、きれいな官女の衣裳着付けが体験できます。

- **日時** 10・11月の日曜・祝日
- **受付** 14:30～15:30まで
- **場所** 長府毛利邸(下関市長府惣社町)
- **参加料** 500円(子ども用は1,000円)
- **※カップル限定まちあるきプラン** 2人で2時間2,000円 ※別途、入場料として大人200円、小・中学生100円が必要
- **問い合わせ** 長府毛利邸
 Tel 083・245・8090

1日限定「ゆや食堂」

- **応募受付期間**
 11/1(火)～25(金)
 ※受付時間は9:00～17:00(土・日曜、祝日を除く)
- **申し込み・問い合わせ**
 福祉課介護支援係
 Tel 23・1158
- **日時** 10/8(土) 11:00～14:00
- **場所** 油谷保健福祉センター
- **内容** ゆや定食(フジフライ・サワラの西京焼き・ソウメンウリとアジの酢物など)の無料提供(限定80食)
- **問い合わせ** 油谷中央公民館
 Tel 33・0051

体力・運動能力テスト 参加者募集

自分の体力・運動能力が一般的にはどのくらいなのか確かめてみませんか。

水辺の環境美化を
 海岸や港湾、河川に生ごみや空き缶、ペットボトルなどの生活「ゴミ」や、釣り・バーベキューなどのゴミを捨てる行為は違法です。不法投棄をやめ、市民みなできれいな長門市を守っていきましょう！



▲不法投棄は違法です

■ **問い合わせ**
 生活環境課環境衛生係
 Tel 23・1134

おかげさまで オープン3周年 見学会開催 10月30日(日) 広告

ご来館いただければ、もれなく「メモリアルノート」&「粗品」プレゼント!!

～皆様に愛されつづけるホールを目指して～
ベルコシティホール長門
 お葬儀/法要等24時間受付対応いたします。
 〒759-4101 長門市東深川733-1 まごころ
0837-23-0556

心あたたまるご葬儀を
 -心のかよう-
coop 葬祭
 年中無休 24時間受付
 [HP] <http://www.coop-s.co.jp/>

mini さくらながと
 ホール
 長門店 長門市東深川785番地10 (駅前区)
0837-22-4444
0120-02-0405

- とき
 - ・12/10(土) 14:00開演
 - ・12/11(日) 12:00開演
- 入場料
 - ・1階席 5、2000円
 - ・2階席 4、7000円
- ※全席指定・税込
- 会場 劇場
- 発売日 発売中

米村でんじろう おもしろサイエンスショー

- とき 12/24(土) 13:00開演
- 入場料 2、5000円
- ※全席指定・税込
- ※3歳未満ひびぎ上鑑賞無料
- 会場 劇場
- 発売日 発売中



※休館日 10/17(月)

図書館だより
図書館へ行こう!
Let's Go To the Library!

長門市立図書館 TEL 26-5123
ゆや分館 TEL 33-0051
http://www2.lib-nagato.jp/
e-mail lib-nagato@hotmail.com

- 10月の休館日 -

本館 3(月)・5(水)・10(月)・11(火)・17(月)・24(月)・31(月)
ゆや分館 3(月)・11(火)・17(月)・24(月)・31(月)

2016第70回読書週間標語

「くや」読書。」
読書週間 10/27(木)〜11/9(水)

古本回収に協力を!

11月3日(木)の文化の日に、第12回図書館まつり(図書館まつり実行委員会)

アニメ上映会 (視聴覚室・入場無料)

- 「母をたずねて三千里」(90分) 10/1(土) 13:30〜
- 「あらしのよるに ③」(75分) 10/22(土) 13:30〜
- 定例行事** *はおはなしのへや
 - ・としょかんひなの会* 10/7(金) 10:30〜
 - ・かみしばい* 10/1(土)・15(土) 15:00〜
 - ・さっちゃんのかみしばい* 10/15(土) 11:00〜
 - ・おはなしポケット* 10/8(土) 15:00〜
 - ・絵本を楽しむ会* 10/20(木) 10:30〜
 - ・たまごの会* 10/28(金) 10:30〜
 - ・おはなしの会* 10/22(土) 15:00〜
 - ・長門読書会(研修室) 10/22(土) 14:00〜
 - ・よみっこくらぶ(ゆや分館) 10/8(土)・22(土) 15:30〜
 - ・ゆりかご(ゆや分館) 10/18(火) 10:30〜

移動図書館車
ぐるブック号運行中!

- Aコース(通・三隅方面)** 10/6(木)・20(木)
- Bコース(深川湯本・徳山方面)** 10/12(水)・26(水)
- Cコース(日置・油谷方面)** 10/14(金)・28(金)

今月のオススメ本

『ラストナイト』
薬丸岳/著 実業之日本社/出版
菊池正弘が営む居酒屋「菊屋」に、古い友人で刑務所を出所したばかりの片桐達夫が現れた。かつて、この店で傷害事件を起こしてから妻とも離婚し、32年もの間に何度も犯罪に手を染めてきた男。その顔面は刺青で覆われ他人に心を読ませない。なぜ彼は犯罪を重ねるのか?

くらしの情報

健康ガイド

健康診査

乳児健康診査

岡田クリニック

TEL 22-2717

- 3カ月児・7カ月児健康診査
- ・月〜水・金曜日
- 8:30〜17:00
- ・木・土曜日 8:30〜12:00
- 長門総合病院 TEL 22-2220
- 3カ月児健康診査(10日以降)
- 毎週火曜日 13:00〜14:30
- 7カ月児健康診査
- 毎週木曜日 13:00〜14:30
- 必要なもの 母子健康手帳、乳児一般健康診査受診票

3歳児健康診査

- 対象 平成25年9月生まれの子
- 日時 10/25(火)
- 受付 13:00〜13:30
- 場所 長門市保健センター
- 必要なもの 母子健康手帳

検診

休日総合健診

●受付日時

- 10/16(日) 7:30〜11:00
- ※子宮・乳がん検診は

●場所

長門市保健センター

●内容

すべてのがん検診と特定健診 ※胃・乳がん検診のみ要予約

●申し込み・問い合わせ

長門市保健センター TEL 23-1133

相談

健康相談

- 対象 成人

日時/場所

- 毎週木曜日 9:30〜11:30
- 長門市保健センター
- 10/5(水) 9:30〜11:30
- 黄波戸漁村センター
- 10/11(火) 9:30〜11:00
- 日置保健センター
- 10/7(金) 9:30〜11:00
- 川尻老人憩いの家
- 10/13(木) 9:30〜11:30
- 宇津賀集落センター
- 10/20(木) 9:30〜11:00
- 三隅保健センター
- 10/28(金) 9:30〜11:30
- 向津具公民館
- 10/7(金) 9:30〜11:00
- 油谷保健福祉センター

育児相談

- 対象 乳幼児と保護者
- 日時/場所
- 10/7(金) 9:30〜11:30
- 長門市保健センター
- 10/14(金) 10:00〜11:30
- 日置保健センター
- 10/19(水) 9:30〜11:30
- 油谷保健福祉センター
- 10/21(金) 9:30〜11:30

教室(要予約)

パパママ入門教室

- 日時 10/16(日) 13:30〜16:00
- 場所 長門市保健センター
- 必要なもの 母子健康手帳
- 申し込み・問い合わせ 長門市保健センター TEL 23-1133

禁煙相談(要予約)

- 日時/場所
- 10/11(火) 13:00〜16:00
- 長門健康福祉センター
- TEL 22-2811

心の健康相談(要予約)

- 日時/場所
- 10/18(火) 14:00〜16:00
- 長門健康福祉センター
- TEL 22-2811

上開始時間	ある愛の詩(100分)	96時間(93分)
14:00〜	10/13・15	10/12・14・16
10:00〜	10/10	10/10・13・15

フルート&ピアノの演奏会

長門市在住のママデュオによるライブリーコンサート。

- 日時 10/29(土) 14:00〜14:40
- 場所 絵本コーナー
- 演奏者 ピアノ奏者 山崎葉子
- フルート奏者 坂田真名美

☆新着案内☆

〔本館〕「繭と絆」植松三千里、「アンマ」とぼくら」有川浩、「アンと青春」坂本司、「地域おこし協力隊」椎川忍ほか
〔ゆや分館〕「神奈備」馳星周、「向田理髪店」奥田英朗ほか

愛します!守ります!長門の海!



仙崎海上保安部

山口県長門市仙崎1026-2 ☎26-0240
仙崎海上保安部ホームページ
http://www.kaiho.mlit.go.jp/07kanku/senzaki/jcg7senzakikotsu2-4k7w@mlit.go.jp

漁船安全操業推進運動について

仙崎海上保安部では、10月1日から31日の間、気象・海象状況が厳しくなる冬季を前に、小型漁船船長を始めとする漁業関係者に対し安全意識の高揚・啓発を図り、漁船海難の防止及び海難に伴う死亡・行方不明者の減少を目的とした「漁船安全操業推進運動」を実施します。この運動の重点項目は、「常時適切な見張りの徹底」「早期避航等適切な操業の励行」「気象・海象情報の入手活用」「自己救命策確保の推進」「遵守事項の徹底」です。

救命胴衣の着用、連絡手段の確保、出港前検査を行い、航行中や操業中の見張りの徹底、気象・海象情報の把握に努め、海難を起こさないよう心掛けてください。

船舶海難・人身事故発生状況

船舶海難	人身事故			
	船舶海難	人身事故		
隻数	死亡不明者	死亡不明者		
8月	1	0	1	1
平成28年計	7	1	9	5
27年同時期	2	1	8	3

ライフジャケットを常時着用しよう!
携帯電話など連絡手段を確保しよう!
海のもしものは「118番」へ!

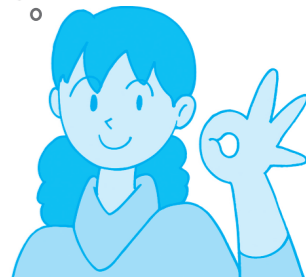
めざせ、健康長寿

みんなの元気がながとの元氣

健康メモ

No.42

はじめよう！
あなたの健康づくり



長門市保健センター
Tel. 23-1133

糖尿病を防ぐ生活習慣とは？

糖尿病は、すい臓から出るホルモン「インスリン」の働きが悪くなったり、量が減ったりすることで慢性的に血液中のブドウ糖（血糖）が高い状態が続く病気です。患者の約9割は、食べ過ぎや運動不足、肥満、ストレスなど生活習慣との関わりが深い糖尿病です。

《食事で改善》

◆食べ過ぎず、バランスよく食べましょう
うどんとおにぎりのように炭水化物を重ねて食べると、急激に血糖値が上昇します。野菜を中心にいろいろな食材をまんべんなくとりましょう。

◆1日3食、規則正しく、朝食はしっかり、夕食は軽めに
朝食を抜くと、次の食事まで空腹の状態が続く、次の食事を食べすぎてしまいがちです。

一度にまとめて食べることは、血糖値が急上昇しやすい臓に大きな負担がかかるため、肥満の原因にもなります。

生活習慣改善プラン

「食事」と「運動」を基本にできることから実践しましょう。

維の働きで糖の吸収が遅くなり血糖値上昇が緩やかになります。

《運動で改善》

◆今より1、000歩（10分程度）多く歩きましょう
日常生活のなかで意識して身体を動かすことが大切です。

◆1日10〜30分、週3日以上運動しましょう
ウォーキングや水中運動など有酸素運動と筋力トレーニングを組み合わせて行いましょう。

《定期的な健診を》

糖尿病は、ほとんど自覚症状なく進行する「サイレントキラー」とも呼ばれ、定期的に健診を受けることが早期発見につながります。市では集団検診と医療機関（個別検診）を実施しています。詳細は「長門市健康ガイド」などでご確認ください。
※今回は「歯の健康」です

われら地域おこし協力隊

まちを変える新たな力！

俵山地区に中野博文隊員が着任しました！

なかのひろふみ

長門市の皆さん、おはようございます！ または、こんにちは！ もしくは、こんばんは。
9月1日より、俵山地区に着任しました中野博文です。東京からの移住ですが、出身は向津具なので「ほぼ地元」に、Uターンで帰ってきた」といった感じ

です。
私は東京では「役者」をしていました。が、なかなかその道だけで食べていくことは難しく、このまま東京で売れない役者続けるのもいかなものか



▲中野博文隊員

と、近年は悶々とした日々を送っていました。そんな折、2年前前から狩猟に興味を持ち、師匠と呼べる方との巡り会いもあり、狩猟に関するいろいろな体験や話を重ねるうちに、もし地元に戻ったら狩猟をやりたいと思うようになりました。

そして、ちょうど今年、師匠が野性獣の食肉処理・販売施設「俵山猪鹿工房『想』」を開業させたことがきっかけとなり、この地域おこし協力隊という制度を活用し、Uターンを決意しました。

私が俵山で地域おこし協力隊として取り組みたいことは、まずは「猟師」となり長門市全域の害獣駆除対策を強化しつつ、『想』の事業に加わり、今まで埋もれていた俵山の宝である天

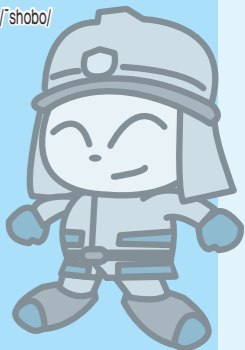


▲辞令が交付された後、大西市長に思いを語る中野隊員

然の食材「ジビエ肉」の販路を大都市圏に開拓することです。私、中野博文でないと進めないであろう道を必ず見つけ出し、まい進しますので、どうぞヨロシクお願いします！

119

長門市消防本部
中央消防署 Tel. 22-0119
西消防署 Tel. 32-1230
火災時の問い合わせ Tel. 22-1414
ホームページ
http://www.city.nagato.yamaguchi.jp/shobo/



外出時の地震に備えて

- ① 地震はいつ発生するか分かりません。外出時に地震に遭遇した場合、場所によって取るべき行動が変わります。次のことを参考に、いざというときに備えておきましょう。
- ② 避難するときは、エレベーターを極力使用せず、階段を使うようにしましょう。またエレベーター内で閉じ込められた場合は、落ち着いてエレベーターに備え付けてあるインターホンで通報しましょう。
- ③ 街中で発生した場合は頭をカバンなどで保護し、空き地や公園に避難しましょう。
- ④ 電車内や劇場で発生した場合は、乗務員や係員の指示に従い、落ち着いて行動しましょう。
- ⑤ 海岸付近で発生した場合には、すぐに高台へ避難しましょう。また携帯電話などを活用し、津波警報などの情報を入手するようにしましょう。



火災救急件数 [8月]		()内は今年累計	
建物	2	船舶	0
林野	0	その他	3
車両	1	合計	4
合計	3	救急	196
			(1258)

こんにちは

生涯学習スポーツ振興課 Tel. 23-112005

スポーツ推進委員です！

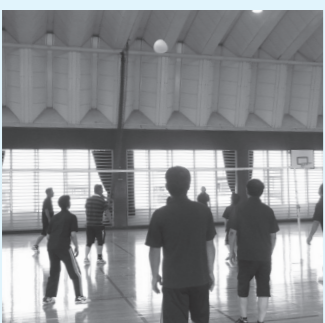
さらばーるバレーボール

今回はスポーツの秋に合うニュースポーツ「さらばーるバレーボール」を紹介します。この競技は、楕円形のやわらかいボールを用いるバレーボール型スポーツで、コートはバドミントンダブルス用の広さで行うものです。

1チームは5〜7人で構成され、コートには5人が入ります。6人以上の場合はローテーションで交代しながら競技に参加します。

サーブはアンダーハンドで打ち、サーブのみノーバウンドでタッチして3回以内に相手コートに返します。それ以降はボールをワンバウンドさせた後にレシーブし、3回以内で返していきます。

この競技の面白いところは、ボールが変形した楕円形のため、ワンバウンドするとどの方向に跳ねるか分からない



▲大人も子どもも楽しめる競技です

いところでは、また、本来のバレーボールではワンバウンド後にボールに触れるというルールはないため、ついノーバウンドでタッチしそうなになります。チーム内で「ワンバウンド」と声を掛け合いながら、みんなで楽しむことができます。

スポーツ推進委員研修で体験したところ、思い通りに跳ねてくれないボールに振り回されながら、和気あいあいとプレーすることができました。スポーツ推進委員では、出前講座も実施しています。

1 土	●おとずれ夜市「じゃらんじゃらん」／音信川河川公園周辺／18時～21時 ●長門サイエンスフェスティバル／深川小学校／10時～15時30分
2 日	●第10回ながとお魚まつり／仙崎漁港魚市場／8時30分～ ●第2回仙崎かまぼこ板っ球大会in長門湯本温泉／ながと総合体育館／10時～ ●コンディショニング講習会／仙崎小体育館／9時～11時30分／要予約 (Tel.26-0904)
3 月	
4 火	●法律相談／長門市地域福祉センター／13時～16時／有料・要予約 (Tel.0838-24-0500)
5 水	●骨の健康づくり相談日／日置保健センター／13時～15時
6 木	
7 金	●行政相談／日置支所／10時～12時 ●減塩相談日／日置保健センター／13時～15時
8 土	●一日限定「ゆや食堂」／油谷保健福祉センター／11時～14時／限定80食
9 日	●第9回長門市市民スポーツフェスティバル／問い合わせ：長門市体育協会 (Tel.22-3540) ●第6回楊貴妃・炎の祭典／楊貴妃の里／10時30分～15時
10 月	体育の日 ●オーシャンコールながと第14回定期演奏会／ルネッサながと／14時～
11 火	上下水道使用料納期限 (三隅・俵山・東深川・西深川・深川湯本・渋木・真木地区) ●行政相談／三隅支所・ラポールゆや／10時～12時 ●禁煙相談／長門健康福祉センター／13時～16時／要予約 (Tel.22-2811) ●法律相談／長門市地域福祉センター／13時～16時／有料・要予約 (Tel.0838-24-0500)
12 水	
13 木	●社会保険年金相談・申請／市役所本庁会議室／10時～15時／要予約 (Tel.0838-24-2158)
14 金	●認知症相談会／長門市地域医療連携支援センター／14時～16時／要予約 (Tel.23-1244)
15 土	●第64回長門大津駅伝大会／三隅中学校前スタート／10時20分～ ●ロバの音楽座「オンガッカイ」／ラポールゆや／17時～ ●ながと鉄道まつり／JR長門鉄道部運転支所／10時～15時／入場無料 (Tel.22-2607) ●JAフェア／長門総合病院駐車場／9時30分～14時30分／問い合わせ (Tel.22-2220)
16 日	●みすみふるさとまつり2016／三隅公民館前／9時30分～ ●仙崎地区体育祭／仙崎小グラウンド／9時～ ●深川地区体育祭／深川中グラウンド／9時30分～ ●パピママ入門教室／長門市保健センター／13時30分～16時
17 月	●お酒に関する困り事相談／長門健康福祉センター／15時～16時／要予約 (Tel.22-2811)
18 火	●心の健康相談／長門健康福祉センター／14時～16時／要予約 (Tel.22-2811) ●法律相談／長門市地域福祉センター／13時～16時／有料・要予約 (Tel.0838-24-0500) ●体力・運動能力テスト／ながと総合体育館／18時30分～
19 水	毎月19日は「ながと食の日」 くじら資料館臨時休館日 ●行政相談／市役所本庁市民相談室／10時～12時
20 木	●野菜たっぷり食生活講座／長門市保健センター／9時30分～13時／要予約 (Tel.23-1133) ●発達クリニック／長門健康福祉センター／13時～16時／要予約 (Tel.22-2811)
21 金	
22 土	
23 日	●第32回いきいきのびのびながとふるさとまつり／長門市役所本庁周辺／9時～ ●街頭献血／長門市社会福祉協議会前／9時30分～12時・13時15分～16時
24 月	ながと生涯学習の日
25 火	●骨髄バンク登録受付・C型B型肝炎検査・エイズ抗体検査／長門健康福祉センター／要予約 (Tel.22-2811) ●法律相談／長門市地域福祉センター／13時～16時／有料・要予約 (Tel.0838-24-0500)
26 水	●無料法律相談／市役所本庁市民相談室／10時～15時／要予約 (Tel.23-1299)
27 木	●社会保険年金相談・申請／市役所本庁会議室／10時～15時／要予約 (Tel.0838-24-2158)
28 金	
29 土	●健康づくりのつどい／ながと総合体育館／10時～12時／一部イベント要予約 (Tel.23-1132)
30 日	●第18回香月泰男ジュニア大賞絵画展／香月泰男美術館／平成29年1月16日まで ●学芸員によるギャラリートーク／香月泰男美術館／11時～
31 月	市民県税第3期納期限

食推おすすめ料理

長門市食生活改善推進協議会

さといもサラダ

ー さといも洋風レシピ ー



材 料 (4人分)

さといも	…小5個(250g)	A		
シーチキン	…40g	酢	…大さじ1	
きゅうり	…1本	サラダ油	…小さじ2	
にんじん	…25g	砂糖	…小さじ1	
		うすくちしょうゆ	…小さじ1と1/2	
		こしょう	…少々	

作り方

- ①さといもを沸騰した水に入れて、ゆでる
- ②柔らかくなったさといもを取り出し、皮をむく(やけどに注意)
- ③皮をむいたさといもは半月切り、きゅうりは2mmの輪切り、にんじんは2mmのいちよう切りにする
- ④切ったきゅうりは塩もみ、にんじんは砂糖もみをし、しんなりさせて水分を切る(水洗いする)
- ⑤さといもと④、シーチキンを混ぜ合わせ、Aの調味料で和える

ワンポイントアドバイス

にんじんは砂糖でもむと軟らかく、色が鮮やかになり、にんじんの甘さも引き立ちます。

栄養価 (1人分)

エネルギー…121kcal
たんぱく質…3.0g
脂 質…2.4g
炭水化物…22.0g
塩分相当量…0.4g

■食事バランスガイド

ほっちゃんテレビ放送予定
10/7(金)・9(日)

毎月19日は「ながと食の日」

休日当番病院 まずは長門市応急診療所へ

月/日	曜	当 番 病 院	電話番号
10/2	日	長門市応急診療所 長門総合病院	27-0199 22-2220
10/9	日	長門市応急診療所 岡田病院	27-0199 23-0033
10/10	月	長門市応急診療所 斎木病院	27-0199 26-1211
10/16	日	長門市応急診療所 長門総合病院	27-0199 22-2220
10/23	日	長門市応急診療所 岡田病院	27-0199 23-0033
10/30	日	長門市応急診療所 斎木病院	27-0199 26-1211
11/3	木	長門市応急診療所 長門総合病院	27-0199 22-2220

※突然の発熱や腹痛など、比較的軽症な場合は、**長門市応急診療所**を受診してください

- 診療科…内科・小児科
- 診療日・時間…平日 19時～22時／日曜・祝日・年末年始 9時～正午・13時～17時(受付は診療終了30分前まで)

水道修繕当番店 (10月) *は休日・夜間

地 区	道 路 部 分	宅 地 部 分
長門地区	水道課 Tel.23-1171 Tel.22-2111*	(有)天満水道 Tel.26-0024
三隅地区	三隅支所 Tel.43-0221	リフォームあんど Tel.22-5911
日置地区	日置支所 Tel.37-2111	(有)安田建材 Tel.32-1217 Tel.090-1013-6036*
油谷地区	油谷支所 Tel.32-1111	(株)おきた Tel.32-1034

※宅地内の水道のトラブルは**長門市指定工事店**に依頼してください

消費者トラブルQ&A

「オリンピック財団」などと称して、個人情報削除の名目などで金銭を支払わせようとする事業者にご注意

Q 「オリンピック財団」などと称して電話し、東京オリンピックのチケット申し込みがあるかのように偽り、チケットの申し込みをしていないと答えると「調査した結果、犯罪グループのリストに個人情報載っている」などと言って、個人情報を削除する名目で金銭を請求された。

A オリンピック財団などは、事業(東京オリンピックのチケット販売など)の実体がないことが強く疑われます。チケット申し込みや購入の電話があっても、すぐに電話を切るなどして絶対に応じないようにしましょう。

オリンピック財団やその関係者を名乗る人からの電話で、リストから個人情報を削除するなどの名目で送金を求められても、決して応じてはいけません。

事業者が勧誘の際に「誰にも相談してはいけない」、「家族にも話してはいけない」など言うのは詐欺の手口です。個人宅あてに宅急便などで現金を送付する手口も見られますが、送金先が「個人宅」、「宅配便で現金を送って」は詐欺の手口ですので、絶対に送らないでください。

問い合わせ 長門市消費生活センター Tel.23-1115
山口県消費生活センター Tel.083-924-0999



汽車の窓から

金子みすゞ

お山であかいは
あれはなに。

あれは櫛はじの木、櫛紅葉はじもみぢ、
なにか怖いな、黒い赤。

お里であかいは
あれはなに。

あれは熟うれてる柿きの實みよ、
見てもうまそな、黄きいな赤。

お空であかいは
あれはなに。

あれはお汽車の燈ひのかけよ、
さみしい赤よ、亡ない赤よ。



「金子みすゞ全集」(JULIA出版局)

表紙の説明 赤崎まつり「楽踊り」 楽棧敷を彩る伝統の舞

9月10日(土)、赤崎神社楽棧敷周
辺で伝統の「赤崎まつり」が開催
され、奉納神事として式三番叟、
二楽の楽踊り、湯本南条踊りが披
露されました。鮮やかな衣装で舞
う勇壮な姿を捉えようと、多くの
カメラマンが訪れ、シャッターを
切っていました。

また、日本全国の祭りをサポー
トする取組「日本の祭り2016」で、「赤
崎神社例祭」が取り上げられるこ
とになり、テレビ番組の取材も行
われました。この日の様子は10月
1日(土)、13時からKRY山口放送
で放映される予定です。



▲吉村作治さんら番組関係者が市長訪問 (9/9)

長門市の DATA

(平成28年9月1日)

人口	35,716人	(-15)
男	16,567人	(-9)
女	19,149人	(-6)
世帯数	16,194世帯	(+27)
()内は先月比		
[8月分] 出生	12人	死亡 57人
転入	97人	転出 67人

編集後記

家の窓を開けると聞こえてくる、軽快な太鼓と鐘の音。2年に一度、江良区の皆さんが「楽踊り月の前の伶楽」の練習に励む音が、私に秋の訪れを感じさせます▼実は私も楽踊りの経験者。小学生のときに二度、「かね打ち」として出演しました。華やかな衣装をまとい、汗を流しながら、楽棧敷の中心で一生懸命かねをたたいたことを覚えています▼あれから12年。カメラを手に向かった楽棧敷では、当時私を指導してくださった皆さんが、まだまだ現役で演者を引っ張っていました▼いつかは私も、40年の伝統を次世代に引き継ぐ役目を担わなければ。あらためてそう感じた一日でした。

