

広報 ながと

Nagato City Public Relations

2016
(平成28年)
No.193

7



目指せオリンピック！／小林祐梨子講演会・ランニング教室

主な内容

- 特集 参議院議員通常選挙 2～3ページ
 - 特集 暑いイベントが盛りだくさん！ながと夏フェスタ 2016 4ページ
 - 特集 2016 情熱疾走 中国総体 長門市で空手道競技が開催！ 5ページ
 - 長門の人 遠矢 美和さん 9ページ
 - 暮らしの情報 10ページ～
- ・長門市職員採用試験 ・乳幼児医療費受給者証の更新について ・7月3日は海岸清掃の日
・クリーンウォークinながと ・後期高齢者医療制度のお知らせ ・ほっちゃテレビ利用料など減免申請

選挙権年齢が18歳以上になって初の選挙

参議院議員通常選挙

投票日7月10日(日)

参議院議員の任期満了による、参議院議員通常選挙が7月10日(日)に行われます。この選挙は、わたしたちの未来を選択することとなる大切な選挙です。なお、この選挙から選挙権年齢の引き下げにより、18歳、19歳の人も投票ができるようになります。あなたの大切な一票を無駄にしないよう、投票に行きましょう。

投票できる人

選挙人名簿登録者に限り、(選挙権停止中の者は除く)選挙人名簿は、平成10年7月11日までに生まれた日本国民で、平成28年3月21日以前から引き続き長門市の住民基本台帳に記載されている人が登録されています。そのため、3月22日以降に長門市に転入された人は、旧住所地で投票することとなります。

また、公職選挙法の改正により、新しく有権者となる18歳、19歳の人が今年の春に転出しても旧住所地に3カ月以上住んでいた場合、旧住所地で投票できます。

投票の場所

投票日当日の投票は決められた投票所で行うことになっています。郵送された「入場券」で投票所を確認してください。

平成28年6月15日(水)までに市内転居の届け出をした人は、新住所地の投票所で投票ができます。6月16日(木)以後に届け出をした人は、旧住所地の投票所での投票となります。

投票の時間

投票時間は、7時から19時までです。ただし、次の4つの投票所については7時から18時までです。

- 18時までの投票所
- ・久津投票所 ・本郷投票所
- ・大浦投票所 ・川尻投票所

入場券を忘れずに

投票所を案内する入場券は自宅へ郵送します。氏名と投票所をよく確かめ、投票の際には必ず持参してください。

万一、入場券が届かない場合や入場券を紛失した場合でも、選挙

人名簿に登録されていれば投票できますので、当日、投票所の受付係に申し出て下さい。

証明書の交付を受けている人

船員で選挙人名簿登録証明書の交付を受けている人については、入場券の代わりに「案内文書」を郵送します。投票の際には入場券の代わりに、選挙人名簿登録証明書の提示が必要となります。

身体障害者などで、郵便等投票証明書の交付を受けている人については、投票用紙請求書が郵送されますので、投票用紙を請求してください。

投票の順序

投票所では、最初に「選挙区選挙」の投票用紙(うすい黄色)をお渡しします。候補者の氏名を記入して投票してください。

次に「比例代表選挙」の投票用紙(白色)をお渡しします。比例代表選挙は政党名等または、候補者の氏名を記入して投票してください。

係員が投票用紙を交付する際に説明しますので、間違いないように投票してください。また、候補者の氏名や政党名等を忘れたときは、投票記載台の上の候補者や政党名等の一覧を確認してください。

投票用紙を汚損した場合は、投票用紙を再交付しますので、投票所の係員に申し出て下さい。

代理・点字投票

身体が不自由などの理由で文字が書けない人は、代理投票ができます。係員が本人に代わって投票用紙に記入します。投票の内容が外に漏れることはありません。目の不自由な人は、点字で投票できます。いずれも投票所で係員に申し出て下さい。

期日前投票

投票日に仕事や旅行などのため投票できない人は、「期日前投票」ができます。

投票所入場券裏面の期日前投票宣誓書に住所・氏名などを記入のうえ持参すると、受付が早く済みます。なお、投票日当日に投票する人は、宣誓書の記入は不要です。

場所・期間

- ・長門市選挙管理委員会事務局
 - 6/23(木)～7/9(土)
 - ・支所
 - 6/23(木)～7/9(土)
 - 8:30～20:00
 - ・出張所(土・日は除く)
 - 6/23(木)～7/8(金)
 - 8:30～17:00
- ※居住地での指定はありません。
- どの会場でも期日前投票をすることができます。



不在者投票

指定病院などに入院中の人
指定病院などに入院している人は、その施設で不在者投票ができます。病院長や施設の管理者に申し出て下さい。

市外に滞在中の人

本人が「宣誓書・請求書」により長門市選挙管理委員会に不在者投票用紙の請求をして下さい。投票用紙を送りますので、そ

の投票用紙を持って滞在地の市区町村の選挙管理委員会に行き、不在者投票をします。請求は早めに行ってください。

郵便等による不在者投票

郵便等投票ができる人

- ①身体障害者手帳に両下肢などの障害は1級か2級、内臓機能の障害は1級か3級、免疫・肝臓の障害は1級から3級の人
- ②戦傷病者手帳に両下肢などの障

害は特別項症から第2項症、内臓機能の障害は特別項症から第3項症と書いてある人

介護保険の被保険者証に要介護5と書いてある人

対象者はあらかじめ「郵便等投票証明書」の交付を受けることで、自宅などで不在者投票ができます。投票用紙の請求は7月6日(水)までです。

代理記載で郵便等投票ができる人

①身体障害者手帳に上肢または視

覚の障害の程度が1級と書いてある人

戦傷病者手帳に上肢または視覚の障害の程度が特別項症から第2項症と書いてある人

代理記載の方法による投票を行うためには「郵便等投票証明書」に加え、あらかじめ手続き(代理記載のための申請、代理記載人の届出)が必要です。

※詳しくは選挙管理委員会事務局まで問い合わせください

開票

- 日時 7/10(日) 20:30～
- 場所 ながと総合体育館
- 開票状況および結果については、市ホームページ・ほっちやテレビでもお伝えします。開票状況は選挙区選挙のみ発表し、21時30分から30分おきに行います。

長門市選挙管理委員会事務局

TEL 23・1167

投票所のご案内 「投票所入場券」で自分の投票所を確認してください。

投票区	投票所	行政区
通	長門市通公民館会議室	通1区・通2区・通3区・通4区・通5区・通6区・通7区・通8区・通9区・通10区・通11区・通12区・通13区
田ノ浦	通地区シニアプラザ	通14区・通15区・通16区
白 湯	白湯公民館	白湯1区・白湯2区・白湯3区
仙崎第1	仙崎小学校屋内運動場	祇園町・南町・幸町・旭町・錦町・新屋敷町・新開町・鳥越1区・鳥越2区
仙崎第2	あおい幼稚園	栄町・本町・北本町・洲崎町・今浦町・鍛冶屋町・中新町・新町
大日比	大日比公会堂	大日比
大 泊	青海島地区多目的研修集会所	大泊
青 海	青海集落センター	青海
田 屋	田屋公会堂	田屋
湊	湊2区公会堂	駅前区・湊1東区・湊1西区・湊2区・湊中央区・湊3区
正明市	長門市中央公民館玄関ホール	中山・緑ヶ丘・藤中・江良・正明市1区・正明市2区・正明市3区・正明市4区・正明市5区・上郷・下郷
上川西	上川西市宮住宅集会所	下川西・後ヶ迫・上ノ原・開作・上川西1区・上川西2区・上川西3区
板 持	板持公会堂	板持1区・板持2区・板持3区・板持4区
長門河原	河原活性化センター	殿台・大河内・小河内・河原
湯 本	湯本温泉旅館協同組合会議室	門前・湯本・三ノ瀬
渋 木	大畑体育館1階多目的室	山小根・渋木中区・坂水・渋木1区・渋木2区・渋木3区・大埕
真 木	真木公会堂	真木
木 津	木津区民館	小原・木津
大羽山	長門市依山公民館会議室	郷・黒川・大羽山
湯 町	長門大津農協依山支所会議室	湯町・上政・上安田・下安田・七重
一の瀬	一の瀬公会堂	滝坂・一の瀬・三隅中畑・杉山
宗 頭	長門市宗頭文化センター研修室	樫の木・宗頭・兔渡谷
上中小野	上中小野集落センター	麓・上中小野・下中小野・辻並
土 手	長門市三隅保健センター 集団検診室	大竹・正楽寺・市・湯免・三隅中村・土手・久原・生島・津雲・飯井
野波瀬	野波瀬漁協会館	野波瀬
豊 原	はつらつステーション三隅	向山・豊原・二条窪・平野・上東方
浅 田	三隅勤労者スポーツセンター	下東方・小島・浅田・殿村新開・向開作・沢江・上ゲ
古 市	長門市日置保健センター	黄波戸口・堀田・亀山・亀山団地・古市・上城・狩宿・一円・向田・川原・日置中村・東坂本・西坂本・炭床・長行
黄波戸	黄波戸漁村センター	長崎・黄波戸・矢ヶ浦・茅刈・境川
国 広	日置高齢者コミュニティセンター	大内山上・大内山下・畑・国広・真口・新市農土園・小野地
野 田	野田北集会所	北山・野田北・野田南・雨乞
久 富	久富公民館	亀田・植松・荒人・長久・祉地・有宗・広中・稲石・人丸
新別名	油谷支所1階会議室	新別名・駅通・大迫・東大坊
油谷河原	油谷河原農業研修所 多目的ホール	芝崎・大坊・田上・二ノ瀬・坂根・山根・札場・河原浦・大江
伊 上	伊上公民館	浅井・尾崎・里・伊上浦・岡・宮ノ馬場・上り野・前方・須方・綾湖・貝川
蔵小田	蔵小田交流館	上蔵小田・下蔵小田・油谷中畑・渡場・掛淵
津 黄	山口県漁業協同組合津黄支店大広間	上津黄・東津黄・西津黄
後 畑	宇津賀出張所会議室	東後畑・大島・青村
立 石	山口県漁業協同組合立石支店集会所	東立石・西立石
角 山	角山老人憩いの家	小田・赤屋・木吹・大川尻
久 津	向津具保育園ホール	田久道・白木・久津 ※投票時間は18時迄
本 郷	向津具出張所事務室	大和・南方・本郷・山崎・上野西・水峠 ※投票時間は18時迄
大 浦	大浦高齢者交流センター	大浦東・大浦西・油谷 ※投票時間は18時迄
川 尻	川尻老人憩いの家	中ノ森・上野東・川尻東・川尻西 ※投票時間は18時迄

2016 情熱疾走中国総体 高校総体



大会日程

開催日	時間	内容
7/30 (土)	16:00 ~17:00	開会式
7/31 (日)	9:00 ~18:10	競技 ・個人形 ・個人組手 ・団体組手
8/1 (月)	9:00 ~18:20	
8/2 (火)	9:00 ~13:40	閉会式
	14:10 ~15:10	

高校生最大のスポーツの祭典
高校生最大のスポーツの祭典といわれる全国高等学校総合体育大会（通称インターハイ）。平成28年度は、7月28日（木）から8月20日（土）の間、中国フロック（岡山県・鳥取県・島根県・広島県・山口県）を会場に30競技34種目が実施され、山口県内では6競技が行われます。長門市では、7月30日（土）から8月2日（火）まで、ながと総合体育館（ルネッサながと）で空手道競技が開催されます。



▲高校生も運営に協力（リハーサル大会）

空手道競技の開催に向けて
長門市では、空手道競技開催に向け、平成27年6月19日〜21日、今大会のリハーサル大会として第31回中国高等学校空手道選手権大会を引き受けました。大会では、長門高校や大津緑洋高校の生徒が運営に協力したほか、やきとりやイカ焼き、足湯などが楽しめる「おもてなしコーナー」を会場に設置し、選手や来場者を迎えました。長門市では、市内2校に加え、萩市や美祢市の高校からもボランティアスタッフが参加し、運営にあたりまします。

空手道競技のみどころ

空手道競技には「形」と「組手」の2種目があります。「形」は、攻防を想定した動作を演じます。スピードや呼吸、集中力や形への理解度が採点のポイントになり、5人の審判員の判断で勝敗が決まります。「組手」は1対1の真剣勝負で、寸止めでの突きや蹴りを相手の顔や腹部などに決めます。ポイントでの採点方式となり、2分の競技時間に8ポイント差がつくと勝敗が決まります。



中段蹴りを繰り出す選手（リハーサル大会）

- ・1本（3ポイント）上段蹴り、相手を倒しての得点技
 - ・技あり（2ポイント）中段蹴り
 - ・有効（1ポイント）中段突き・上段突き・打ち
 - ・両種目とも、思わず息を飲んでしまうほどのキレのある技を見ることが出来ます。
 - ・緊張感のある会場で、集中力を高めて競技に臨む選手たちをみんなで応援しましょう。
- 問い合わせ 生涯学習スポーツ振興課スポーツ振興係
Tel 23・1295

7月30日から、長門市で空手道競技が開催！ 見に行こう！応援しよう！インターハイ！

ながと夏フェスタ 2016

暑い夏を熱く楽しもう！
長門市では、豊かな自然、海、温泉などの資源を生かして交流人口を増やし、地域の活性化を目指すため、夏の間で開催される下記イベントを「ながと夏フェスタ」として連携させ、観光客の誘致に取り組みます。

スタンプラリーで特産品
期間中はスタンプラリーを実施。各イベント会場に設置されたスタンプを押し、2カ所クリアした人の中から抽選で長門市の特産品をプレゼントします！
みんなでおもてなし
観光に来られる人たちをあたためたい「おもてなしのこころ」と「やさしさ」で迎え、長門市をみんなでPRしていきましょう。

■問い合わせ
ながと夏フェスタ実行委員会
（長門市観光課観光振興係）
Tel 23・1137

行事名/日時/場所/問い合わせ

①おとずれ夜市 じゃらんじゃらん	②食の祭典 N-1グランプリ	③通くじら祭り
7/2 (土) 18:00~21:00 ／湯本温泉音信川河川公園 おとずれ夜市実行委員会 Tel.25-3611	7/3 (日) 10:00~15:00 ／フジ長門店 N-1グランプリ実行委員会 Tel.23-1137	7/17 (日) 9:00~13:00 ／通小浦埋立地 通くじら祭り実行委員会 Tel.28-0008
④長門ヨットフェスタ2016	⑤第62回ながと仙崎花火大会	⑥第18回みすゞ七夕笹まつり
7/17 (日) 10:00~ ／深川湾・さわやか海岸 長門ヨットフェスタ実行委員会 Tel.23-1137	7/23 (土) 20:00~21:30 ／仙崎海岸通り 長門商工会議所 Tel.22-2266	8/6 (土) 18:00~20:30 ／仙崎みすゞ通り みすゞ七夕笹まつり実行委員会 Tel.26-0904
⑦湯免温泉まつり	⑧汗汗フェスタ2016 in 千畳敷	⑨第51回湯本温泉納涼盆踊り大会
8/6 (土) 17:30~20:30 ／湯免ふれあいセンター駐車場 湯免温泉まつり実行委員会 Tel.43-0221	8/7 (日) 10:00~14:30 ／日置千畳敷 千畳敷MTB実行委員会 Tel.26-0955	8/11 (木) 18:00~22:00 ／湯本温泉街 湯本温泉納涼祭実行委員会 Tel.25-3611
⑩第46回油谷夏まつり	⑪俵山温泉納涼祭	⑫西日本やきとり祭りin長門
8/14 (日) 18:30~21:00 ／油谷総合運動公園 油谷夏まつり実行委員会 Tel.32-1183	8/15 (月) 17:00~21:00 ／俵山熊野神社前 俵山温泉納涼祭実行委員会 Tel.29-0001	8/27 (土)・28 (日) 10:00~18:30 (28日は~16:00)／湊市場周辺 西日本やきとり祭りin長門実行委員会 Tel.22-8404

■詳細は「ながと観光ナビ ななびホームページ (http://www.nanavi.jp)」をご覧ください

海、花火大会、温泉、くじら、金子みすゞ… 長門の夏は、熱いイベントが盛りだくさん！



長門の話題

Topics

長門市タグラグビーフェスティバル2016 未来のラグビー選手が集結

6月5日(日)、長門市タグラグビーフェスティバルが油谷コミュニティパークで開催され、小学生から大人まで約300人が参加しました。



▲トップリーグに所属する選手による指導が行われた

試合前に行われたタグラグビー教室では、ジャパングラグビーリーグに所属するパナソニックワイルドナイツの北川智規選手と布巻峻介選手が指導者として招かれ、タグラグビーの基本であるタグを取る練習やタグを取られない練習を行い、それぞれの動作のコツを子どもたちにアドバイスしました。



▲小雨が降るあいにくの天候の中、白熱した試合が続いた

お田植えフェスティバル&棚田フォーラム これからの農業を語り合う

5月28日(土)、「お田植えフェスティバル&棚田フォーラム」が油谷後畑で開催されました。



▲田植えを終えて参加者全員で記念撮影

「お田植えフェスティバル」には安倍昭恵首相夫人のほか、山口県立大学や大津緑洋高校日置校舎の生徒、東後畑営農組合員などが参加し、昔ながらの道具を使って自然栽培米の苗を植えました。



▲油谷地区のこれからの農業をどうするか意見が交わされた

みすみハーブを愉しむ日

6月5日(日)、香月泰男美術館周辺を会場に「みすみハーブを愉しむ日」が開催され、約800人が来場しました。

ハーブで癒しの時間を満喫

会場ではハーブティーやハーブクッキーなどを味わえる「ハーブカフェ」やハーブを使ったリース作り、ハーブ苗やハーブグッズ販売などのテントが並びました。



▲ハーブを使ったリース作りを楽しむ

幻想的な光に誘われて

市内各地で蛭まつり

6月4日(土)、宗頭文化センターで「三隅上地区ホテルまつり」が、11日(土)にはJR渋木駅周辺で「第8回蛭のふる里まつり」が、俵山では「第15回手作り蛭祭りin俵山」が開催され、ホテル鑑賞のほか、各会場でバザーが開かれ、多くの来場者で賑わいました。



▲蛭カゴ作り体験(三隅上地区ホテルまつり)

10年ぶりに長門市が引き受け

新嘗祭に向けお田植え式

今年度の新嘗祭(にいなめさい)に上納される献穀米のお田植え式が5月26日(木)、油谷蔵小田にある、末永孝義さんの献穀田で行われました。

この日は、神事が執り行われた後、790㎡の献穀田に入り、末永さんや来賓者、早乙女の手によって「ひとめぼれ」の苗が植えられました。



▲長門市が引き受けるのは平成18年度以来10年ぶり

新規学校卒業者の市内就職先確保へ 市内企業へ要請書を提出

若者の地元就職率の向上を図り、市内定着を促進するため、6月16日(木)、大西市長と萩公共職業安定所の藤本所長が市内の企業2社を訪れ、新規学校卒業者の正規採用枠の確保など要請しました。

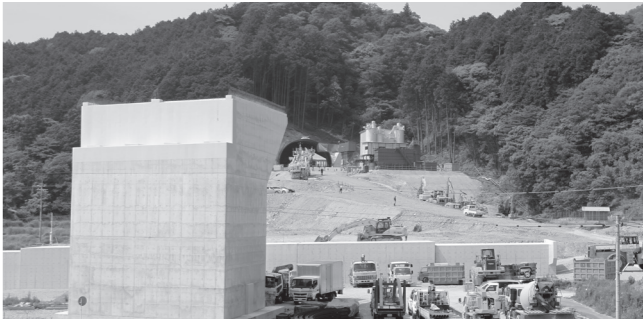


▲大西市長と藤本所長から要請書が手渡された

地域の安心・安全確保に向けて

山陰地方の高規格幹線道路網の一部を形成する道路として期待されている「長門・俵山道路」のうち、大寧寺第3トンネル工事の安全祈願祭が5月22日(日)に行われ、関係者約60人が出席して工事の安全を祈願しました。

大寧寺第3トンネルは全長約1.8キロで北口と南口から工事を開始し、平成30年3月末までに開通する見通しです。「長門・俵山道路」は延長5.5キロの自動車専用道路で、並行する国道491号線や主要県道の代替路として、災害時の俵山地区の孤立を回避したり、救急医療活動を支援するなど、地域の安全・安心の確保を目的としています。



▲工事が進む大寧寺第3トンネル

全長84・39kmのコースを設定

平成29年度に油谷・日置地区をコースとして開催される「むかつくダブルマラソン大会」の第1回目の実行委員会が6月9日(木)、市役所日置支所で開催されました。大会開催日は平成29年6月11日(日)で、ダブルマラソン、シングルマラソン、棚田ウォークが予定されています。



▲今年度の事業計画や予算が審議された

香月泰男美術館企画展「画家からの贈りもの1」

香月家寄贈作品を初展示

香月泰男画伯の作品を収蔵・展示する香月泰男美術館で企画展「画家からの贈りもの1」新収蔵作品より」が6月4日(土)から始まり、オープニングを記念したセレモニーが開催されました。

今回の企画展は、香月泰男画伯の遺族より市に寄贈のあった230点を超える作品の中から、初期から晩年までの油彩画や日常を描いたスケッチ、画伯が収集したピカソやルオーなど海外作家の作品などが展示されており、どの作品も香月泰男美術館では初めて展示されるものです。開催期間は9月26日(月)まで。



▲婦美子夫人も出席してオープンを祝った

大津緑洋高校日置校舎の生徒が運営

「農高夢市場」オープン

大津緑洋高校日置校舎の生徒が運営する農産物直売所「農高夢市場」が5月25日(水)、今年度最初の開店日を迎え、地元住民らが生徒が作った野菜や加工品を買い求めに訪れました。「農高夢市場」は来年1月まで原則毎週水曜日に開催される予定です。



▲生徒自らが接客などの運営に携わる

長門のPeople

友人の夢を、みんなでかなえた場所。

とみや 美和さん

(海そばのカフェ bliss point) / 福岡県北九州市出身



平成28年6月、油谷西立石地区に、店内から海や立石観音を眺められるカフェがオープンしました。店名の「Bliss point」は日本語で「至福の場所」を意味し、居心地の良さが魅力です。以前は小学校の講師をしていたという遠矢さん。高校時代からの友人ががんに侵されたことを機に、彼女の夢であり、自身の夢でもあったカフェ経営に挑戦することを決めました。

空き活用事業を利用。一年以上にわたる出店準備やメニューの考案には、同級生を中心に多くの人の協力があり、つながりの大切さを実感したといいます。オープン前日には、北九州市から37人が集い、彼女との思い出話に花を咲かせました。地域住民が続々と訪れるこのカフェを「今後は地域や人がつながる場として活用したい」と遠矢さん。「晴れ晴れとした気持ちになる」海を眺めながら、新たな出会いを心待ちにしています。



▲空き家を活用してつくられたカフェは、居心地の良さが魅力

しゅん な人

山口県総合防災訓練 長門会場 訓練で防災意識を高める

5月29日(日)、山口県総合防災訓練が萩・長門・阿武地区で実施され、長門市では仙崎漁港を会場に関係機関や市民など約300人が参加しました。訓練は山口県沖日本海を震源とするマグニチュード7.5の地震が発生し、長門市においては震度5強を観測、津波警報が発表され、長門市は避難指示を発令して情報伝達と災害対応にあたることを想定して行われました。

会場では応急救護所の開設訓練や倒壊家屋からの救出訓練、海上漂流者救助訓練において警察署と消防署、海上保安部、医療機関の連携訓練が行われたほか、AED使用体験や非常食試食会も行われ、参加者は訓練を通して防災意識を高めていました。



▲避難情報や負傷者情報を集約し、正確な情報把握に努める



▲倒壊家屋から逃げ遅れた人を救出する訓練

長門市の明日を、わたしたちと描いていこう。

長門市職員募集



1 募集職種

職種	採用予定人数	受験資格
初級事務 (高校卒業程度)	若干名	平成5年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた者で、高等学校以上(4年制大学在学者・卒業者を除く)を卒業した者および平成29年3月に卒業見込みの者または同程度の学力を有する者
初級事務 (身体障害者対象) (高校卒業程度)	1人程度	昭和60年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた者で、次のすべての要件を満たす者 ・身体障害者手帳の交付を受けている者 ・自力により通勤ができ、介護者なしに職務の遂行が可能なる者 ・活字印刷文による試験に対応でき、口頭による面接に対応できる者
初級土木 (高校卒業程度)	若干名	平成元年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた者で、高等学校以上(4年制大学在学者・卒業者を除く)を卒業した者および平成29年3月に卒業見込みの者または同程度の学力を有する者
保育士 (短大卒業程度)	若干名	昭和62年4月2日から平成9年4月1日までに生まれた者で、保育士免許を有しているか、平成29年3月末までに当該免許を取得する見込みの者
消防吏員 (大学卒業程度)	1人程度	平成3年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた者
消防吏員 (高校卒業程度)	1人程度	平成3年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた者で、高等学校以上(4年制大学在学者・卒業者を除く)を卒業した者および平成29年3月に卒業見込みの者または同程度の学力を有する者

2 案内配布から申し込みまで

案内配布期間 (受付期間)	持参・郵送	7/8(金)~8/12(金) 8:30~17:15 ※土・日・祝日を除く
	電子申請	7/8(金) 9:00~8/5(金) 17:00
受験申込書の取得方法	配布	本庁受付窓口、総務課、各支所、各出張所で配布 消防吏員は、消防本部、西消防署でも配布
	郵送請求	郵便で受験申込書を請求する場合には、120円分の切手を貼り郵送先を記入したA4の紙が入る封筒(角2)を同封のうえ、総務課人事係に請求
	ダウンロード	長門市ホームページ(http://www.city.nagato.yamaguchi.jp)から
申込方法	持参・郵送	受験申込書に自筆で必要事項を記入し、写真を1枚貼付して総務課人事係に提出(消防吏員は消防本部総務課庶務係に提出) ※郵送の場合は、封筒の表に「受験申込書在中」と朱書きして、必ず簡易書留で郵送。8月12日までの消印のあるものを有効としますが、8月12日に郵送する場合は、簡易書留の速達で郵送してください
	電子申請	長門市ホームページにアクセスし、画面上の申込方法および注意事項を確認のうえ申し込んでください。後日、長門市所定の申込書を郵送しますので、第1次試験日、当日に持参してください。 ※原則24時間受付、詳細は受験申込書で確認してください

3 採用試験(1次) 9月18日(日) 受付 8:30~8:50

職種	時間	内容
初級事務	9:10~14:10	教養試験(高校卒業程度)、適性検査、作文
初級土木	9:10~16:00	教養試験(高校卒業程度)、専門試験(数学、物理、情報技術基礎、土木基礎力学(構造力学、水理学、土質力学)、土木構造設計、測量、社会基盤工学、土木施工)、適性検査、作文
保育士		教養試験(高校卒業程度)、専門試験(社会福祉、児童家庭福祉(社会的養護を含む)、保育の心理学、保育原理、保育内容および子どもの保健(精神保健を含む))、適性検査、作文
消防吏員 (大学卒業程度)	9:10~16:30	教養試験(大学卒業程度)、体力検査、適性検査、作文
消防吏員 (高校卒業程度)		教養試験(高校卒業程度)、体力検査、適性検査、作文

※2次試験:10月下旬(予定)に口述試験(個別面接)を実施

※合格発表:1次試験は10月上旬、2次試験は11月上旬に文書で全員に通知

■申し込み・問い合わせ 〒759-4192 長門市東深川1339-2 長門市役所総務課人事係 TEL23-1114

くらしの情報

Information

市からののお知らせ

ひとり親家庭医療費受給者証の交付と更新

■受付期間 7/1(金)~19(火)
■場所 本庁福祉課、三隅支所、日置支所、油谷保健福祉センター、各出張所
■対象 ひとり親家庭の母または父および児童、父母のいない児童(平成28年度の市民税所得割額が非課税の世帯)

■申請に必要なもの
対象者の健康保険証、ひとり親家庭を証明するもの(児童扶養手当証書、遺族年金証書など)、印鑑

※今年転入した世帯は、転入した人全員の平成28年度の住民税所得割額が非課税であることが確認できるもの(所得課税証明書など)が必要

■所得に異動のあった人
昨年度のひとり親家庭医療費の申請において、所得要件により認定されなかった人などで、平成27年の所得に異動のあった人(退職・収入減など)は、今回申請することで新たに認定されることがあります

■制度改正に伴う一部負担金
県の制度改正に伴う一部負担金は市費から助成しますので窓口での負担はありません

■問い合わせ
福祉課福祉係
TEL23-1245

乳幼児医療費受給者証
自動更新と申請受付
毎年7月に更新申請書の提出が必要だった本助成について、

今年度から次の要件の該当者は自動更新し、対象児に7月中旬に新しい受給者証を送付します。なお、平成28年1月2日以降に転入した人など、長門市で課税状況や扶養状況がわからない人は、引き続き更新申請手続きが必要になります。

■自動更新の要件
対象児の父母の平成28年度の市民税の所得課税情報、が市の公簿で確認できる人

■受付期間 7/1(金)~19(火)
■場所 本庁福祉課、三隅支所、日置支所、油谷保健福祉センター、各出張所
■対象 小学校就学前児
申請に必要なもの
対象児の健康保険証、印鑑

※今年転入した人や市外に住民票がある人は、平成28年度の父母の住民税課税状況が確認できるもの(所得課税証明書など)が必要

※児童手当の現況届提出のとき市に提出した所得課税証明書、更新申請用の資料として利用したい人は、申請の際に申し出てください
■制度改正に伴う一部負担金

県の制度改正に伴う一部負担金は市費から助成しますので窓口での負担はありません
■問い合わせ
福祉課福祉係
TEL23-1245

給付金支給事業の予定と手続き

消費税率の引き上げに伴う低所得世帯の負担緩和や、賃金引き上げの影響が及びにくい低所得年金受給者を支援するため、臨時福祉給付金支給事業が予定されています。

詳細は、広報ながと8月号に掲載予定です。
■支給額
対象者1人につき3千円
・障害・遺族年金受給者向け給付金
対象者1人につき3万円
※現在受付中の高齢者向け給付金の申請については、8月3日(水)が期限となっています。
■手続きが済んでいない人は申請書の提出をお願いします
■問い合わせ 臨時福祉給付金窓口(福祉課福祉係)
TEL22-5554

車検切れ公用車使用について

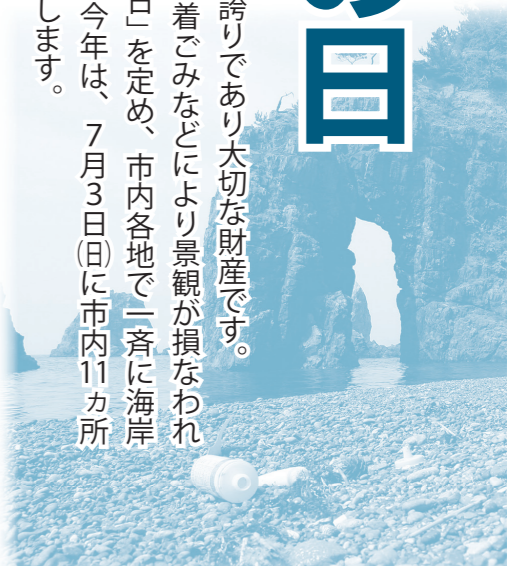
6月8日、車検切れの公用車を13日間にわたって運行していた事実が発覚しました。市の信用を失墜させたことに對し、市民の皆様にも深くおわびを申し上げます。
本市では、2年前にも同様の事案が発生しており、法令を順守し、公用車管理規定に基づき適正に事務処理を行うべき市職員が、再び同じミス

を犯したことは誠に遺憾であり、組織として管理体制の緩みがあったと言わざるを得ず、大変厳しく受け止めております。
今後、二度とこのような過ちを繰り返さないよう、ミスを許さない市役所の仕組みづくりに向けて、再発防止に市役所全体が一丸となって徹底して取り組み、信頼回復に努めてまいります。
長門市長 大西倉雄

7月3日(日)は

海岸清掃の日

長門市の美しい海は、わたしたち市民の誇りであり大切な財産です。しかし近年、不法投棄や国内外からの漂着ごみなどにより景観が損なわれていることから、市では毎年「海岸清掃の日」を定め、市内各地で一斉に海岸清掃活動を実施しています。11回目となる今年は、7月3日(日)に市内11カ所で実施しますので、積極的な参加をお願いします。



市民総参加で「豊饒の海」を守ろう！

開催日 7/3(日)
清掃場所/集合場所/時間

清掃場所	実施時間	集合場所	地区	問い合わせ
青海島 静ヶ浦 一帯	9:00～11:00	静ヶ浦市営 駐車場	通・大日比・真木・ 渋木・深川湯本・ 俵山地区	総務課 23-1112
青海湖・ 波の橋立	9:00～ 11:00	波の橋立 シーサイド ホテル横	大泊・青海・ 東深川地区	農林課 23-1142
さわやか 海岸	9:00～ 11:00	さわやか 海岸	仙崎地区(青海島・ 白湯地区除く)	商工水産課 23-1145
白湯海岸	8:00～ 11:00	白湯港	仙崎白湯地区	生活環境課 23-1134
只の浜 海岸	9:00～ 11:00	只の浜	西深川地区 (境川地区を除く)	
小松原 海岸	9:00～ 11:00	小松原海岸 入口	境川地区	都市建設課 23-1150
床の浜 海岸	9:00～ 11:00	床の浜道路 公園前		三隅支所 43-0221
水尻海岸	8:00～ 10:00	水尻海岸	三隅地区	日置支所 37-2111
小島屋海 海岸	7:30～ 9:30	小島屋海 海岸	日置地区	観光課 23-1252
二位ノ浜 海水浴場	9:00～ 11:00	二位ノ浜		
通大島 西海岸	8:45～ 11:00	※ 青海島海岸清掃実行委員会実施		

※作業のできる服装で参加してください
※軍手、ごみ袋、飲み物は主催者で用意します
※波が高いなど、悪天候の場合は中止します
■問い合わせ 観光課観光施設係 Tel 23-1252

情報公開条例・個人情報保護条例・

市民パブリックコメント実施状況

情報公開条例
長門市情報公開条例第18条に基づき、平成27年度の実施状況は左表のとおりです。この制度は、市民の皆さんの市政への参加の促進と公正で透明性の高い行政運営を図るため、市民の皆さんの求めに応じて市の情報(公文書など)を公開しています。

内訳	実施機関			計
	市長	教委		
全部公開	27	0		27
部分公開	16	10		26
非公開	2	0		2
不存在	0	0		0
不服申し立て	0	0		0

個人情報保護条例
長門市個人情報保護条例第33条に基づき、平成27年度の運用状況は左表のとおりです。この制度は、市民の基本的な権利を擁護し、信頼される市政を実現す

内訳	請求件数	
	開示	
開示	2	
利用停止・訂正・削除	0	
不服申し立て	0	

案件	意見件数
長門市農業委員会「平成26年度の目標及びその達成に向けた活動の点検・評価(案)」および「平成27年度の目標及びその達成に向けた活動計画(案)」	0
「(仮称)長門市行政手続における特定の個人を識別するための番号の利用等に関する法律に基づく個人番号の利用及び特定個人情報の提供に関する条例(案)の骨子」	0
「長門市人口ビジョン(案)」	0
「長門市まち・ひと・しごと創生総合戦略(案)」	0
「長門市公共施設等総合管理計画(案)」および「長門市公共施設等総合管理計画第一次アクションプラン」	1
「長門市庁舎建設基本計画(案)」	1

個人情報保護条例
長門市個人情報保護条例第33条に基づき、平成27年度の運用状況は左表のとおりです。この制度は、市民の皆さんの声や意見を反映させることで、開かれた市政を推進するために設けられています。

パブリック・コメント手続
長門市市民パブリック・コメント手続要綱第12条に基づく平成27年度の実施状況は左表のとおりです。この制度は、市民の皆さんへの説明責任を果たし、皆さんの声を政策に反映させることで、開かれた市政を推進するために設けられています。

みんなの手で、まちをきれいに。

クリーンウォークinながと

今年も、ポイ捨て防止と身近な環境をきれいにする運動の一環として、市民の手で空き缶や散乱ごみなどを拾って歩き、まちをきれいにする「クリーンウォークinながと」を行います。

開催日時・集合場所

実施地区	集合場所	開催日	時間
深川地区	市役所南側駐車場	7/23(土)	8:30～10:30
湯本地区	音信川河川公園		
渋木地区	瀬戸バス停	7/9(土)	7:30～8:30
日置地区	日置農村環境改善センター		
黄波戸地区	神田小学校	7/29(金)	6:40～8:00
三隅地区	地区ごとに集合		
通地区	小浦埋立地広場	8/6(土)	8:30～10:30
油谷地区	旧文洋小学校	7/23(土)	8:30～10:30
俵山地区	地区ごとに集合		

美しい自然環境や安らぎのあるまちを次世代に引き継ぐため、ぜひ参加をお願いします。

- 雨天の場合
 - ・三隅地区は8/1月に延期
 - ・三隅地区以外は中止

きれいなまちをつくる6つの心掛け

野外で出たごみは持ち帰ろう
野外でごみが出た時は、必ず持ち帰りましょう。公共施設などでごみ箱が設置されている場合は、ごみ箱へ入れましょう。

喫煙はマナーを守って
灰皿のない場所では携帯灰皿を持つなど、喫煙マナーを守るとともに、吸い殻はきちんと処理しましょう。

犬のフンは飼い主が処理を
犬は必ずつないで散歩させ、フンは必ず処理しましょう。

空き地は適正な管理を
空き地の管理が悪いと、ポイ

捨てや不法投棄につながることも、雑草が繁って害虫の発生源となります。日ごろからごみを捨てさせない環境づくりを心掛けましょう。

野焼きはやめよう
家庭から出るごみなどを屋外で焼却する野焼き行為は、原則禁止となっています。指定ごみ袋に入れて出しましょう。

不法投棄は犯罪に
個人の土地や道路沿いに家庭ごみや家電製品などを捨てることは法律で禁じられています。特に家電製品はリサイクル法に基づき適正に処理しましょう。

問い合わせ

- ・生活環境課環境衛生係 Tel 23-1134
- ・三隅支所地域窓口班 Tel 43-0221
- ・日置支所地域窓口班 Tel 37-2111
- ・油谷支所地域窓口班 Tel 32-1179

特別障害者手当・障害児福祉手当制度

精神または身体に著しく重度の障害がある人の経済的負担の軽減や生活支援を目的に支給されます。

■支給対象者
著しく重度の障害があり、常時特別な介護を必要とする20歳以上の在宅の人でおおむね次の障害の程度が重複する人、またはそれと同程度以上である人

■障害児福祉手当
著しく重度の障害があり、常時特別な介護を必要とする20歳未満の人でおおむね次の障害の程度を有する人、またはそれと同程度以上である人

■障害の程度

- ・身体障害者手帳の1、2級
- ・知能指数がおおむね20以下の知的障害
- ・日常生活において、常時介護を必要とする程度の精神障害

※障害の程度は目安であり、審査により該当しない場合があります

■支給制限
・施設に入所、または病院に

3カ月以上入院している場合、手当を受ける人、その配偶者および扶養義務者の前年の所得が一定額以上にある場合

■支給額

- ・特別障害者手当 月額 26,830円
- ・障害児福祉手当 月額 14,600円

■申請窓口
本庁福祉課・各支所・出張所(油谷は保健福祉センター)

■申請・問い合わせ
福祉課福祉係 Tel 23-1243

朝型勤務を試行
昨夏に引き続き、「ゆう活(夏の生活スタイル変革)」が国民運動として展開されていることを受け、職員の仕事と生活の調和の実現を図るため、通常勤務を前倒しした朝型勤務(7:15～16:00・7:45～16:30)を市役所の一部の職場で試行します。

■試行期間
7/1(金)～8/31(水)

■問い合わせ 総務課人事係 Tel 23-1114

後期高齢者医療制度のお知らせ

保険料

保険料額決定通知書の送付

後期高齢者医療制度の被保険者には、平成28年度保険料額の決定通知書と納入通知書を7月中旬に送ります。
納付方法および納期限は、通知書に記載してありますのでご確認ください。

口座振替に変更できます

保険料の納め方が「年金天引き」の人も、申し出により「口座振替」に変更できる場合があります。7月29日(金)までに申請があれば、10月分から口座振替が可能です。
※口座振替に変更すると、口座名義人の社会保険料控除が増え、世帯全体で見たときに所得税・住民税が減額になる場合があります。詳細は問い合わせてください。

口座振替の手続きを

これまで国民健康保険料を口座振替で納めていた人で、後期高齢者医療制度でも口座振替による納付を希望する人は、新たに口座振替の手続きが必要となります。窓口や金融機関に備え付けの申込用紙に必要事項を記入のうえ、金融機関へ申し込んでください。

■ 申し込みに必要な書類

預金通帳、通帳の届出印

保険料率

- 均等割額 52、390円
- 所得割率 10・52%
- 1人当たりの保険料上限額 57万円

保険料の軽減措置

①平成27年中の世帯主と世帯の被保険者の所得の合計に応じて均等割額(52、390円)が次のとおり軽減されます。
なお、**青字**が今年度から変更

平成28年8月から 介護保険制度が改正

低所得者の居住費・食費の軽減 判定基準が変わります

施設入所費用のうち、居住費(滞在費)・食費については原則本人自己負担ですが、住民税非課税世帯には、申請により自己負担を軽減する特定入所者介護サービス費を給付しています。
この利用者負担段階の第2・第3段階は、合計所得金額と課税年金収入額の合計で判定していましたが、非課税年金(遺族年金、障害年金など)も含めて算定するよう変更になります。

これにより、非課税年金を一定額受給している場合は、利用者負担段階が変更になる場合がありますので、申請の際に申告をお願いします。

■ 対象者

- 次の①②のいずれも満たす人
- ・第2段階
- ①本人および世帯全員(世帯分離している配偶者を含む)が住民税非課税で、合計所得金額と年金収入額を合算した額が80万円以下
- ②預貯金などが

■ 新たな個所です

- ・33万円+(48万円×被保険者数)以下の世帯↓2割
- ・33万円+(26・5万円×被保険者数)以下の世帯↓5割
- ・33万円以下の世帯↓8.5割
- ・33万円以下の世帯のうち、被保険者全員が年金収入80万円以下で、その他各種所得がない世帯↓9割
- ②賦課のもととなる所得が58万円以下の人は、所得割額が5割軽減されます
- ③健康保険(国民健康保険や国民健康保険組合を除く)の扶養に入っていた人は、所得割額の負担はなく均等割額が9割軽減されます

被保険者証

新しい保険証はオレンジ色

現在交付している「後期高齢者医療被保険者証」の有効期限は、7月31日(日)までとなっています。

福祉課介護支援係

TEL 23・1158

ほっちゃテレビ 利用料など減免申請

長門市ケーブルテレビ(ほっちゃテレビ)では、一定の要件を満たしている人に、加入負担金とベーシックサービスに係る利用料を減免しています。平成28年度の減免申請をする人は期間内に手続きをしてください。
なお、平成28年1月1日現在で市内に住所がある人は、課税証明書の提出は不要です。

現在、減免中の人でも手続きが必要 必要です。申請がない場合は8 月分から通常料金となります。

■ 全額免除

日本放送協会(NHK)受信料免除基準の「1全額免除」に該当する人

■ 半額免除

- 次のいずれかに該当する人
- ①日本放送協会(NHK)受信料免除基準の「2半額免除」に該当する人
- ②70歳以上の一人暮らしの世帯で、かつ市民税非課税の人
- ③65歳以上のみの世帯で、その

ます。
新しい保険証(オレンジ色)は、7月中旬に簡易書留で郵送し、8月1日(月)から使用できます。現在の保険証(緑色)は、8月1日(月)以降使えませんので各自で処分してください。

減額認定証

交付を受けるには申請を

後期高齢者医療制度の被保険者で住民税非課税世帯の人は、「限度額適用・標準負担額減額認定証」(減額認定証)の交付を受けることができます。

減額認定証を医療機関に提示することで、医療機関での窓口負担が一定額までとなるほか、入院時には食事代や居住費が減額されます。交付を受けるには申請が必要ですので、市役所本庁・各支所・各出張所で手続きをしてください。

長期入院した場合

過去1年間で、区分IIの減額認定証の交付を受けていた期間の入院日数が91日以上の場合、入院時の食事代がさらに減額と

なります。再度、申請が必要ですので、手続きをしてください。
※山口県の後期高齢者医療制度に加入する前の保険で区分II(70歳未満の場合は住民税非課税者などの区分)の減額認定証の交付を受けていた期間の入院日数も含めることが可
■ 申請に必要なもの
・被保険者証
・長期入院の場合は日数の分かる書類(病院の領収書など)

有効期限は7月末まで

現在交付されている減額認定証の有効期限は、7月31日(日)となっています。

すでに認定証を持っていて、8月以降の認定区分が「区分I」または「区分II」に該当する人には、7月末までに8月1日(月)から使用できる新しい認定証を郵送します。現在の減額認定証は、8月1日(月)以降使えませんが、各自で処分してください。

【用語解説】

※区分I…世帯全員が住民税非課税で所得が0円または高齢福祉年金受給者
※区分II…世帯の全員が住民税非課税で区分Iに非該当の人

中に70歳以上の人が含まれ、かつ全員市民税非課税の人

④母子・父子のみの世帯で、かつ全員市民税非課税の人

■ 受付期間

7/1(金)~29(金)

※減免適用期間は8/1から1年間

■ 申請方法

ケーブルテレビ放送センター本局、本庁企画政策課、各支所地域窓口班、各出張所に備え付けの申請書に必要な事項を

記入押印し提出

※申請が遅れた場合、減免が受けられない場合があります

※新規加入者の加入負担金と利用料の減免申請は随時受付

■ 添付書類 市外に住所のある人は、居住地で発行される世帯全員の課税証明書

※身体障害者などの手帳を持っている人は、写しを添付

■ 問い合わせ

ケーブルテレビ放送センター TEL 23・1541



第3回「ラグビーを楽しく観るために!その③」

ラグビーの攻撃の基本は、陣地を取ること、つまり前進すること。ボールを前方(攻撃側)へパスすることも、ボールより前でプレイすることも禁止されているので、相手インゴールへ向かい、前進するには「ボールを持って運ぶ」か「キックをする」しか方法はありません。

ボールを持って攻撃する方法は、見事なパス回しで翻弄したり、華麗なステップで抜いたり、ぶち当たって相手を吹き飛ばしたりとさまざまです。ただし、ボールを持った相手を止める方法は、ラグビーの魅力のひとつでもある「タックル」しかありません。

来月のリオデジャネイロ五輪には、7人制ラグビーに日本代表チームが男女とも出場します。このタックルにも注目して見てください。

■ 問い合わせ ラグビーワールドカップ2019
長門市招致委員会(企画政策課内) TEL 23-1196

平成28年度第1回 人権教育セミナー

■日時 7/26(火) 14:00～15:50

■場所 長門市立図書館 2階視聴覚室

■内容 講演「あーよかったな あなたがいて」(講師 教育 サポーター 仲島正教氏)

■定員 100人

■対象 市内に在住、または勤務・通学している人

■受講料 無料

■申込方法 各公民館・日置農村環境改善センター・図書館・教育委員会生涯学習スポーツ振興課に備え付けの参加申込書に必要事項を記入し、各窓口へ提出

■申込期限 7/19(火)

■その他 油谷支所・日置農村環境改善センター・山口県漁協黄波戸支店・三隅公民館・通公民館から無料バスを運行 ※無料バスの利用希望者は生涯学習スポーツ振興課に申し込みが必要(7/12(火)まで)

■問い合わせ 生涯学習スポーツ振興課生涯学習係
Tel 23・1259

空き家対策説明会・ 無料相談会

市と山口県では、空き家または今後空き家となる家の所有者を対象に、説明会と無料相談会を開催します。説明会後は、相続や権利関係整理、適正管理などについて、司法書士や宅地建物取引業者などの専門家が個別相談に応じます。

■日時 7/15(金) 13:00～16:00

■場所 長門市物産観光センター2階

■問い合わせ 都市建設課管理係
Tel 23・1147

木造住宅耐震診断 無料相談会

市と山口県、(一社)山口県建築士会では、耐震性に不安のある人や、実際に耐震診断や耐震改修を検討している人を対象に、無料相談会を開催します。

1級建築士で実務に詳しい耐震診断員が、耐震診断・耐震改修工事の流れや注意点などを助言します。

■日時 7/15(金) 13:00～16:00

■場所 長門市物産観光センター2階

■問い合わせ 都市建設課管理係
Tel 23・1147

緑のカーテン コンテスト参加者募集

今年度「緑のカーテン」を設置した個人または団体

■応募部門 ①家庭部門 ②事業所部門(民間企業、団体) ③学校部門(幼稚園・保育園、小・中・高等学校)

■応募期限 8/31(水)

■応募概要 電子データまたはカラープリントで8/1(月)～8/31(水)に撮影した写真を提出 ※最大3枚まで

・電子データは、メールまたはCD・Rで提出 ※データはJPEG形式

・カラープリントで提出の場合は、裏面に応募者の名前、事業者名を記入

■日時 7/15(金) 10:00～16:00

■場所 長門市物産観光センター2階

■問い合わせ 都市建設課管理係
Tel 23・1147

「旬」市場に 健康コーナー開設

■日時 7/27(木) 9:00～11:00

■場所 まるごと長門「旬」市場

■お問い合わせ 生活環境課環境衛生係
Tel 23・1134

減塩相談日

生活習慣病予防のため、減塩に取り組んでみませんか。

■日時・場所 ①7/21(木) 9:30～11:30 ②8/3(水) 13:00～15:00

長門市保健センター 日置保健センター

■内容 血圧測定、血管年齢測定、尿中塩分量測定(尿検査)、減塩食の紹介・試食(①は9:30～11:30のみ)、自分で作った汁物の塩分測定(希望者)

■問い合わせ ①長門市保健センター Tel 23・1133 ②日置保健センター Tel 37・2193

■内容 血圧測定、血管年齢測定、野菜たっぷり減塩食(レシピ)の紹介、試食(なくなり次第終了)

■参加料 無料

■問い合わせ 長門市保健センター
Tel 23・1133

■日時 7/27(木) 9:00～11:00

■場所 長門市保健センター

■お問い合わせ 長門市保健センター
Tel 23・1133

■日時 7/27(木) 9:00～11:00

■場所 まるごと長門「旬」市場

■お問い合わせ 生活環境課環境衛生係
Tel 23・1134

後期高齢者医療制度 歯科健康診査の受診を

■期間 7/1(金)～12/31(土)

■対象者 前年度、75歳年齢到達により新たに被保険者資格を取得した人、障害認定により新たに被保険者資格を取得した人

■健診項目 基本評価・口臭・かむ力・口のはたらき・飲み込む力・口の乾燥の計6項目

■実施場所 医療機関は6月末までに封書で送付する歯科健康診査受診券に同封して通知

■持参物 歯科健康診査受診券

・同封の質問票

萩・長門清掃工場 事務員の欠員募集

後期高齢者医療被保険者証

■自己負担額 300円

■問い合わせ 山口県後期高齢者医療広域連合業務課
Tel 083・921・7112

■募集人数 1人

■募集時期 7/1(金)～

■試験 7月上旬に面接を実施

■採用 平成28年7月中旬

■求人方法 ハローワーク

■雇用形態 ヒッツ環境サービス株式会社(日立造船株式会社)のグループ(企業)の正社員

■就業形態 日勤

村田清風競書大会

■業務内容 萩・長門清掃工場を運営する株式会社はないろの庶務および経理事務(日商簿記3級以上の知識および技能を有すること)

※詳細は問い合わせください

■問い合わせ 萩・長門清掃一部事務組合事務局
Tel 0838・24・5349

■日時 7/30(土) 8:30～

■会場 三隅公民館

■対象 市内の小・中学生 ※市外も参加可

■募集人数 70人程度

■申込方法

山口県障害者芸術 文化祭展示作品募集

参加申込書を個人または学校を通して提出(フックス可)

■申込期限 7/16(土)

■持参物 習字用具(筆は大きめがよい)、古新聞4～5枚

■申し込み・問い合わせ 村田清風記念館
Tel・Fax 43・2818

■募集期間 9/30(金)まで

■作品部門および作品の大きさ

- ・絵画(縦+横 200cm)
- ・書道(縦+横 150cm)
- ・写真(四つ切・ワイド四つ切)
- ・手芸(縦+横 250cm)
- ・工芸(縦+横 250cm)
- ・文芸(縦+横 100cm)
- ・俳句・短歌(短冊・色紙)

※応募は各部門あわせて1人1点まで

※作品は額装・軸装・軽量パネルなどで仕上げ、展示ができる状態とし、画用紙や半紙、写真のみでの応募は不可

■応募者資格(いずれも該当)

- ・山口県内に現住所を有する人
- ・身体・知的・精神障害(発達障害を含む)やその他心身の

学校栄養士・ 栄養教諭の登録募集

機能の障害もしくは準ずる障害のある人

■応募方法 福祉課福祉係にある作品申込書、題名カードを記入して作品とあわせて提出

■応募作品展示会

- ・日時 12/5(月)～8(木)
- ・会場 山口県庁1階視聴覚室

■問い合わせ 福祉課福祉係
Tel 23・1157

■登録から採用まで 学校栄養士や栄養教諭の欠員が生じた場合、登録者の中から条件に合う人を選考し採用

■勤務条件 常勤(臨時的任用)

■その他 臨時的任用教員、特別支援教育補助教員、学校図書館支援員などの登録も随時受付

■申し込み・問い合わせ 学校教育課指導係
Tel 23・1258

市有地を公売します

<一般競争入札>

■公売物件1

- ・所在 長門市仙崎字御旅所1864番20
- ・地目/地積 雑種地/56㎡
- ・区域指定 都市計画区域内

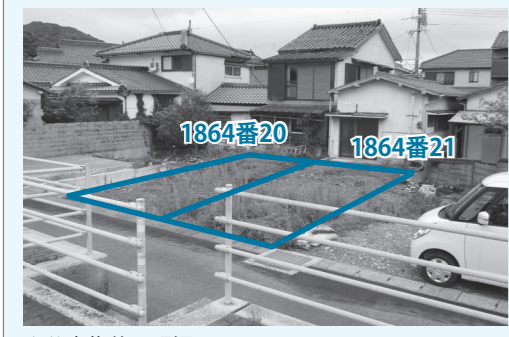
■公売物件2

- ・所在 長門市仙崎字御旅所1864番21
- ・地目/地積 雑種地/59㎡
- ・区域指定 都市計画区域内

■入札日時 7/21(木) 受付 9:30～ 入札 10:00～ ※10:00以降の入場不可

■場所 長門市役所 本庁3階会議室 ※入札に参加するためには、事前の申し込みが必要です ※市ホームページに物件の位置図、入札説明書など詳細を掲載しています

■申し込み・問い合わせ 都市建設課都市整備係 Tel 23-1152



▲公売物件の現況

**はつらつサポーター
養成講座受講者募集**

地域に介護予防を広めるボランティア「はつらつサポーター」の養成講座を開催します。

対象 市内在住の40歳以上で医師から運動を禁止されておらず、全日程出席できる人

日程・内容
全5回 各9:30~11:30
第1回 7/27(水)
介護予防の必要性、介護予防活動の場(保健師・社会福祉協議会)

第2回 8/10(水)
体力測定・ころぼん体操の正しい実施方法(理学療法士)

第3回 8/24(水)
認知症に対する理解と対応の方法(キャラバンメイト)

第4回 9/7(水)
脳活性・レクリエーション技法(作業療法士)

第5回 9/21(水)
グループワーク(保健師・社会福祉協議会)

募集人員 20名程度

場所 地域医療連携支援センター2階

参加料 無料

申込期限 7/20(水)
申し込み・問い合わせ 地域包括支援センター
Tel 23・1244

**国民年金保険料
申請免除制度**

国民年金には、経済的な理由などで保険料を納めることが困難な場合、申請をして承認されると保険料の納付が免除される申請免除制度があります。

この制度には、保険料の全額が免除される全額免除と、保険料の一部を納付し、残りの保険料が免除される一部納付があります。本人・配偶者・世帯主の前年の所得が一定額以下の場合に、全額免除または一部納付が承認されます。

また、退職(失業)を理由とした特例免除制度もあります。特例免除は、申請する年度または前年度に退職(失業)の事実がある場合に対象となり、失業された人の所得を除外して免除の審査を行うものです。

免除該当期間
平成28年7月分~29年6月分

問い合わせ 市民課窓口係

Tel 23・1128
日本年金機構 萩年金事務所
Tel 0838・24・2158

**下水道排水設備工事
責任技術者更新講習**

日時 9/28(水)
9:30~12:00
(受付 9:00~)

場所 山口県セミナーパーク
対象 平成7・10・13・23年に資格を取得した責任技術者

申込期間 7/1(金)~22(金)
申し込み・問い合わせ 下水道課業務係
Tel 23・1174

**狩猟免許試験・
取得経費等助成制度**

狩猟免許試験(県内会場)
日程/場所

実施日	会場
7/3(日)	下松市地域交流センター
7/24(日)	美祢市市民会館
8/10(水)	県立農業大学校
8/23(火)	県総合保健会館
8/28(日)	下関市菊川ふれあい会館
9/4(日)	岩国市地方卸売市場

※試験前日には、同会場にて山口県猟友会が主催する狩猟免許初心者講習会を開催。詳細は山口県猟友会(Tel 083・924・3517)まで問い合わせてください

狩猟免許取得経費等助成制度
市では、次の狩猟免許の新規取得者に対し助成を行います。また、山口県においても同様の助成を行っています。

助成の条件/金額
・第1種銃猟免許
新規に第1種銃猟免許を取得し、当該年度内に銃の所持許可を受け狩猟者登録
92,000円
うち市補助額 25,000円
県補助額 67,000円

・ワナ猟免許
新規にワナ猟免許を取得し、当該年度内に狩猟者登録
22,500円
うち市補助額 7,500円
県補助額 15,000円

※詳細は問い合わせください
申し込み・問い合わせ
・農林課林務係
Tel 23・1142
・下関農林事務所森林保全課
Tel 083・766・1182

**漁業調整委員会
委員一般選挙**

8月3日(水)は、山口県日本海海区漁業調整委員会委員一般選挙の投票日です。

この選挙は、漁業者の皆さんを代表して海区の漁業問題の処理にあたる人を選ぶ大切な選挙です。よく考えて自分の判断で投票しましょう。

投票場所や期日前投票については、郵送される投票所入場券で確認してください。

問い合わせ
選挙管理委員会 事務局
Tel 23・1167

**くらしの情報
みんなの
掲示板**

放映日 7月上旬
問い合わせ 福祉課福祉係
Tel 23・1157

**夏休みクジラの歴史
子ども探検隊**

日時 8/7(日)
8:30~18:00

集合場所 長門市役所南側駐車場(8:20集合)
見学場所 つのしま自然館、下関市立考古博物館、海響館、クジラ料理の昼食など

参加料(昼食代)
・大人 2,000円
・小人 1,300円

対象
市内在住の小学生と保護者

※必ず保護者同伴、続柄不問
※保護者1人に子ども5人まで

定員 40人(応募多数は抽選)
応募方法
はがきに郵便番号、住所、電話番号、参加者全員の氏名、ふりがな、年齢、性別、学年

海上保安学校学生募集

受付期間 7/19(火)~28(木)
※インターネット受付

試験種別 船舶運航システム課程、情報システム課程、海洋科学課程、航空課程

入学 平成29年4月
※詳細は海上保安庁ホームページで確認してください
<http://www.kaiho.mlit.go.jp>

問い合わせ 仙崎海上保安部管理課
Tel 26・0241

**手話通訳者養成講座
受講者募集**

開催日 10/9(日)~全10回
会場 山口県聴覚障害者情報センター研修室

定員 15人程度
受講料 無料(別途テキスト)

海の教室 in 山口油谷

開催日 7/31(日)~8/1(月)
・Aコース(一泊二日)
7/31(日) 13:00~

8/1(月)11:00
・Bコース(当日のみ)
7/31(日) 13:00~18:00

開催地 油谷青少年自然の家
参加料(小人は小・中学生)
・Aコース:大人3,000円
小人1,500円

・Bコース:大人1,500円
小人 800円

内容 カヌー体験や無人島宝探しなど

定員 A・Bとも各100人
申し込み・問い合わせ
油谷青少年自然の家
Tel 32・1000

おかげさまで オープン3周年 見学会開催

7月24日(日) 広告 No.28-3-1443

ご来館いただければ、
もれなく「メモリアルノート」
& 「粗品」プレゼント!!

ベルコシティホール長門
お葬儀/法要等24時間受付対応いたします。

〒759-4101 長門市東深川733-1 まごころ
☎0837-23-0556

大中小人数に
応じたホール

心あたたまるご葬儀を
-心のかよう-

coop 葬祭

年中無休 24時間受付
[HP] <http://www.coop-s.co.jp/>

mini さくらながと
ホール 長門店 長門市東深川785番地10 (駅前区)
☎0837-22-4444
☎0120-02-0405

環境影響評価 方法書の縦覧

木屋川水系木屋川ダム再開発事業に係る環境影響評価方法書の縦覧、説明会を開催します。

縦覧期間

7/1(金)～8/1(月)

■縦覧場所 長門土木建築事務所、市役所生活環境課

説明会日時・会場

7/14(木) 18:30～

彦山公民館

■問い合わせ 山口県土木建築

部河川課ダム班

TEL 083-9333-3790

大坊ダム・湯免ダムで 見学会を開催

日時・場所

① 7/23(土)～27(水)

9:00～16:00

大坊ダム(油谷河原)

② 7/30(土)～31(日)

9:00～16:00

湯免ダム(三隅中)

問い合わせ

① 山口県土木建築事務所

ダム管理課(大坊ダム管理所)

TEL 32-0960

② 山口県長門土木建築事務所

工務課 TEL 22-5317

消費生活相談員 資格試験を実施

試験日時 10/15(土)

■試験会場 全国各地

■申込期限 7/29(金)

■資料請求方法

返信用封筒(長形3号の封筒に140円切手を貼付し、宛先明記)を同封のうえ郵便で請求

※国民生活センターホームページからダウンロード可

■資料請求・問い合わせ

〒108-8602

東京都港区高輪3-13-22

独立行政法人

東京都市圏高輪3-13-22

はかりの定期検査

取引・証明に使用する「はかり(分銅・おもり)」は計量法により2年に一度定期検査に合格しなければ使用できません。該当する「はかり」を持つている人は、最寄りの会場で必ず受検をお願いします。

日時・場所 下表のとおり

問い合わせ

(一社) 山口県計量協会

TEL 083-986-2591

実施日	時間	場所
7/14(木)	11:00～11:30	宇津賀集落センター
	13:00～13:30	県漁協川尻支店
	14:00～15:00	県漁協久津支店
7/15(金)	10:30～11:30	県漁協掛洲支店
	13:00～14:30	市役所油谷支所
7/19(火)	10:30～11:30	県漁協黄波戸支店
	13:00～15:00	市役所日置支所
	16:00～16:30	彦山公民館
7/20(水)	9:00～11:30	仙崎公民館
	13:00～15:00	市役所三隅支所
7/21(木)	10:30～11:00	宗頭文化センター
	13:00～15:00	通公民館
7/22(金)	10:30～12:00	中央公民館
	13:00～15:00	

※「はかり」は事前に清掃してください
 ※計量士による代検査を受けている場合はこの検査を受ける必要はありません
 ※検査手数料は、当日現金で納入してください。納入時は釣り銭のないようにお願いします

今月の一点

展示作品の中から注目の一点を紹介致します。

母と子(1968年)



1960年代後半以降、香月泰男は自身の孫をモデルとした作品を多く描きました。本作では、画面中央に母親と抱っこされた子どもが、左下には力ゴが描かれています。

日常の一場面を切り取った構図から、家族と故郷をこよなく愛した画家・香月泰男の温かなまなざしを感じる作品です。

ルネッサながと

TEL 26-6001

文楽写真展

人間・人形 映画展

会期 7/2(土)～24(日)

10:00～16:00

入場料 無料

会場 文化情報ギャラリー

第4回ながと近松文楽

とき 7/3(日) 13:00開演

プログラム

一、素浄瑠璃

「心中重井筒」

(出演) 竹本三輪太夫、竹澤團七 ほか

二、文楽の三業(太夫、三味線、人形)の解説

三、人形浄瑠璃文楽

「心中天網島」

(出演) 竹本千歳太夫、豊澤富助、桐竹勘十郎、吉田玉男 ほか

・演目解説: 葛西聖司

・北新地河庄の段

●入場料

1階S席 5,800円

1階A席 4,800円

1階B席 4,800円

2階席 3,800円

※学生割引500円

※全席指定・税込

※1階席残席わずか

●会場 劇場

●発売日 発売中

国民生活センター 海技免許更新

日時 7/10(日) 9:30受付

■場所 長門市立図書館

■持参物

①海技免許証

②写真2枚(縦4.5cm×横3.5cm)

③本籍地記載の住民票1通

※住所変更のある人のみ

④費用(小型免許)

・更新 8,500円

・再交付 14,400円

■申し込み・問い合わせ

関門海技免許センター

TEL 083-266-4029

文化情報

香月泰男美術館 作家からの贈りもの

TEL 43-2500

作家からの贈りもの

一、新収蔵作品より

●会期 開催中(9/26月)

健康ガイド

●日時 7/31(日) 11:00

※事前申込不要

一般 2,000円

高校生以下 1,500円

A席 一律1,000円

※全席指定・税込

※3歳未満入場不可

●会場 アリーナ

●発売日 発売中

●休館日 7/4(月)

健康診断

健康ガイド

健康診断

乳児健康診査

岡田クリニック

TEL 22-2717

●3カ月児・7カ月児健康診査

・月々水・金曜日

8:30～17:00

・木・土曜日 8:30～12:00

●長門総合病院 TEL 22-2220

●3カ月児健康診査(10日以降)

毎週火曜日 13:00～14:30

●7カ月児健康診査

毎週木曜日 13:00～14:30

●必要なもの 母子健康手帳、乳児一般健康診査受診票

乳児一般健康診査受診票

1歳6カ月児健康診査

- 対象 平成26年12月生まれの子
- 日時 7/13(水)
- 受付 13:00～13:30
- 会場 長門市保健センター
- 必要なもの 母子健康手帳

子宮がん・乳がん検診

- 日時/会場 7/4(月) 13:00～14:00 三隅保健センター
 - 7/7(木) 13:00～14:00 三隅保健センター
 - 7/6(水) 13:00～14:00 三隅保健センター
 - 7/11(月) 13:00～14:00 油谷保健福祉センター
 - 7/19(火) 13:00～14:00 油谷保健福祉センター
 - 7/22(金) 13:00～14:00 油谷保健福祉センター
 - 7/24(日) 8:30～10:00 長門市保健センター
 - 7/25(月) 13:00～14:00 長門市保健センター
- ※24日は特定健診・後期高齢者健康診査も実施

相談



健康相談

- 対象 成人
- 内容 生活習慣病など健康に関する相談、血圧測定、尿検査、体脂肪測定
- 日時/会場 毎週木曜日 9:30～11:30 長門市保健センター
- 7/6(水) 9:30～11:30 黄波戸漁村センター
- 7/7(木) 9:30～11:00 日置保健センター
- 7/11(月) 9:30～11:00 川尻老人憩いの家
- 7/14(木) 9:00～11:30 宇津賀集落センター
- 7/21(木) 9:30～11:00 向津具公民館
- 7/22(金) 9:30～11:30 油谷保健福祉センター

- 内容 身体計測および発育・発達・栄養チェック、子育ての悩みなどの相談
- 日時/会場 7/1(金) 9:30～11:30 長門市保健センター
- 7/8(金) 10:00～11:30 日置保健センター
- 7/15(金) 9:30～11:30 長門市保健センター
- 7/20(水) 9:30～11:30 油谷保健福祉センター
- 7/22(金) 9:30～11:00 三隅保健センター

教室(要予約)



もぐもぐ赤ちゃん教室

- 日時 7/22(金) 13:30～15:00
- 内容 離乳食の進め方(試食・実演)、事故予防など

パパママ入門教室

- 日時 7/24(日) 13:30～16:00
- 内容 お風呂の入れ方、オムツの替え方、抱っこ仕方などを実際に体験

検診



胃がん・大腸がん検診

- 日時/会場 7/1(金) 7:30～10:00 日置保健センター
 - 7/14(木) 7:30～10:00 油谷保健福祉センター
- ※14(木)は肺がん検診・特定健診・後期高齢者健康診査も実施

休日総合健診

すべてのがん検診・特定健診を実施します。

- 日時/会場 7/3(日) 7:30～11:00 長門市保健センター
- ※子宮・乳がん検診は 8:30～10:00
- 申し込み・問い合わせ 長門市保健センター Tel.23・1133
- ※胃がん・乳がん検診は要予約

育児相談

- 対象 乳幼児と保護者

禁煙相談(要予約)

- 日時/会場 7/12(火) 13:00～16:00 長門市保健福祉センター
- Tel.22・2811

心の健康相談(要予約)

- 日時/会場 7/15(金) 14:00～16:00 長門市保健福祉センター
- Tel.22・2811

すくすく赤ちゃん教室

- 日時 7/27(水) 13:30～15:00
- 内容 離乳食の進め方(試食・実演)、事故予防など
- 会場 長門市保健センター
- 必要なもの 母子健康手帳
- 申し込み・問い合わせ 長門市保健センター Tel.23・1133

図書館だより
Let's Go To the Library!

図書館へ行こう!

長門市立図書館 Tel.26-5123
ゆや分館 Tel.33-0051
http://www2.lib-nagato.jp/
e-mail lib-nagato@hotmail.com

- 7月の休館日 -
本館 4(月)・6(水)・11(月)・18(月)・19(火)・25(月)
ゆや分館 4(月)・11(月)・19(火)・25(月)

開館時間延長しています

8月31日(水)まで、本館の開館時間を平日19時まで延長しています。

海の日分館のみ開館します

7月18日(月)は海の日のため、分館のみ9時から17時まで開館します。

アニメ上映会(視聴覚室・入場無料)

- 「ミッキー・マウス～ミッキーのハワイ旅行」(65分) 7/2(土) 13:30～
- 「よりぬきキテレツ大百科⑥ ホロリとしてからびっくり編1」(50分) 7/23(土) 13:30～

定例行事 *はおはなしのへや

- ・としょかんひなの会* 7/1(金) 10:30～
- ・かみしばい* 7/2(土)・16(土) 15:00～
- ・さっちゃんのかみしばい* 7/16(土) 11:00～
- ・おはなしポケット* 7/9(土) 15:00～
- ・絵本を楽しむ会* 7/21(木) 10:30～
- ・たまごの会* 7/22(金) 10:30～
- ・おはなしの会* 7/23(土) 15:00～
- ・長門読書会(研修室) 7/23(土) 14:00～
- ・よみっこくらぶ(ゆや分館) 7/9(土)・23(土) 15:30～
- ・ゆりかご(ゆや分館) 7/20(水) 10:30～

移動図書館車 ぐるブック号運行中!

- Aコース(通・三隅方面) 7/7(木)・21(木)
- Bコース(深川湯本・俵山方面) 7/13(水)・27(水)
- Cコース(日置・油谷方面) 7/8(金)・22(金)

今月のオススメ本

『サブマリン』 伊坂幸太郎/著 講談社/出版
家裁調査官の陣内と武藤は、無免許運転で人をはねた少年と対面する。調査するうちに少年自身が過去に自動車事故で両親を失ったことが判明する。そして、目の前で友達を失った過去もあった。前作『チルドレン』から12年。独自の正義感を持つ家裁調査官の二人が新たに会った「少年」たちと、罪と罰の物語。

船舶海難・人身事故発生状況 仙崎海上保安部管内(長門市)

	船舶海難		人身事故	
	隻数	死亡不明者数	人数	死亡不明者数
5月	1	1	1	1
平成28年計	6	1	6	4
27年同時期	1	1	4	3

ライフジャケットを常時着用しよう! 携帯電話など連絡手段を確認しよう! 海のもしものは「118番」へ!

19日(火)は本館・分館とも休館します。

募集! 夏休み図書館体験「四」隊
夏休み、図書館職員になってみよう!

- 日時 7/26(火)・29(金) 9:30～12:00
- 対象 市内在住の小学5・6年生
- 定員数 1日あたり4人(全16人)
- 参加費 無料(動きやすい服装で)
- 申込期間 7/1(金)～20(水)
- 申込方法 図書館へ来館または電話(参加希望日は先着順)

- 申込期間 7/12(火)～31(日)
- 申込方法 図書館へ来館または電話
- 映画上映会(無料)のお知らせ
●タイトル「心のままに」(114分/音声・英語、字幕:日本語)「新・御宿かわせみ」(82分)」
- 上映期間 7/13(水)～17(日)
- 場所 市立図書館 2階視聴覚室

愛します!守ります!長門の海!



仙崎海上保安部

山口県長門市仙崎1026-2 ☎26-0240
仙崎海上保安部ホームページ
http://www.kaiho.mlit.go.jp/07kanku/senzaki/jcg7senzakikotsu2-4k7w@mlit.go.jp

☆新着案内☆
●本館「ソウル行最終便」安東能明、「ニセモノの妻」三崎亜紀、「若様とロマン」畠中恵、「杉原千畝」白石仁章ほか
●ゆや分館「ムーンナイト・ダイバー」天童荒太、「花が咲くとき」乾ルカ、「雨の中の死闘」鳥羽亮ほか

海難ゼロへの願い
海上保安庁では、7月16日から31日までの間、全国海難防止強調運動を実施します。今年の重点事項は「小型船舶の海難防止」、「見張りの徹底および船舶間コミュニケーションの促進」、「ライフジャケットの常時着用等自己救命策の確保」です。

行政処分の対象が拡大
7月1日から小型船舶操縦者(船長)が行わなければならない「見張りの実施」、「発航前検査」の義務違反が行政処分の対象となりました。

命を救うライフジャケット
平成27年の船舶からの海中転落者25名(全国)のうち、漁船の占める割合が55%。海中転落者のうち、ライフジャケットを着用者の死亡率は9%、非着用者の死亡率は45%と、万が一に海中転落した場合、非着用者は着用者の5倍の死亡率となっています。

めざせ、健康長寿

みんなの元気がながとの元気

健康メモ

No.39

はじめよう！
あなたの健康づくり



長門市保健センター
Tel 23-1133

熱中症を防ごう

正しく理解し、予防に努めましょう

熱中症発生のピークは7～8月です。急に暑さが厳しくなり、熱中症での救急車による搬送も増加します。熱中症を正しく理解し予防に努めましょう。

特に小さい子どもや高齢者、体調不良の人、肥満の人、普段から運動をしていない人は熱中症になりやすいため注意が必要です。

日頃から熱中症対策

○暑さを避ける
屋外では日陰を選んで歩いたり、日傘や帽子を利用しましょう。屋内での熱中症を避けるため、扇風機やエアコンを適切（設定温度28℃以下、湿度60%以下）に利用し、すだれやカーテンで直射日光を防ぎましょう

○急に暑くなる日に注意する
体が暑さに慣れていない時は熱中症が起こりやすいため、暑さに徐々に慣れるように工夫しましょう
○体調管理する
バランスのよい食事や睡眠で体調を整えましょう

熱中症が疑われた時は

- ①すぐに風通しのよい日陰や冷房の効いている室内など涼しい場所に移る
 - ②衣服をゆるめ、首の周り、脇の下、足の付け根などを冷やす
 - ③食塩水やスポーツドリンクを飲ませる
- ※意識がない場合や自分で水分を取れない場合はすぐに救急車を呼びましょう
室内にいる場合でも熱中症になることがあります。高齢の人は温度に対する感覚が弱くなるため、暑さや水分不足を自覚しにくく重症化することがあります。周囲の人が協力して見守り予防しましょう。
※次回は「食育」について掲載します

われら地域おこし協力隊

まちを変える新たな力！

こんにちは、長門市地域おこし協力隊で青海島地区(大日比、大泊、青海)担当の河村です。私は長門市地域おこし協力隊に着任して今年で3年目になります。早いもので残りの活動期間は1年を切りました。

今年度の自主企画として、青海島島ならではのラーメンを開発してイベントなどで販売することを考えています。青海島といえばやはり海のもの！長門の新鮮な魚に慣れると他の地域の魚が食べられなくなるほどおいしいです。地元産の海産物や水産加工品など青海島のものにこだわって、青海島のうまみを凝縮したラーメンにしようと考えて



▲地域おこし協力隊員 青海島地区担当 河村将芳さん

います。ラーメンを通して青海島の海産物や水産加工品のすばらしさをアピールするのが目的です。
スープのベースになるのは青海島の青口煮干です。原料となる青海島のカタクチイワシは少し硬いのが特徴で、日本海の荒波に揉まれて身がしっかりとしています。作りたてだと生臭さが残るので半年から1年置いてしっかりと乾かしてあります。煮干の中でもクセがなく甘くて豊富なダシを取ることができま

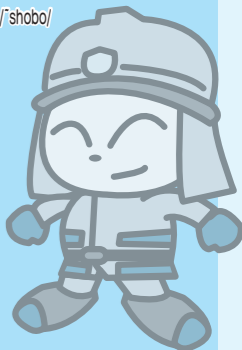
私は、月に数回(週末の休みの日)市内のラーメン屋で働かせてもらっていて、そこで勉強させてもらっています。現在、試作としては、いろんな人に食べてもらって意見をいただき、また改良をしている段階です。市内で実施されるイベントで販売していきますので、見かけたらぜひ食べてみてください。
残り1年、精一杯活動していきますので、どうぞ宜しくお願いいたします。



▲青海島の特色を出したラーメンを開発中

119

長門市消防本部
中央消防署 Tel 22-0119
西消防署 Tel 32-1230
火災時の問い合わせ Tel 22-1414
ホームページ
http://www.city.nagato.yamaguchi.jp/shobo/



家庭用消火器の維持・管理

皆さんの家庭に設置されている消火器は、初期消火の道具として最も一般的で身近なものです。

しかし、古くなった消火器を使用したことによる破裂事故が近年発生しておりますので、次のことに注意して、適切な維持・管理を心がけましょう。

- ①容器に変形がないか、また底にさびがないかなど、定期的に点検し、異常があれば新品と交換しましょう
- ②湿気が多い場所に置くと、底がすぐにさびてしまいま
- ③有効使用期間は消火器本体に表示されています。見た目に異常がなくても、有効使用期間を過ぎたときは交換しましょう
- ④古くなった消火器は、一般のゴミとして出すことはできません。購入した販売店や専門業者に依頼(有料)してください

火災救急件数[5月]		()内は今年累計	
建物	1(2)	船舶	0(0)
林野	0(0)	その他	0(2)
車両	0(0)	合計	1(4)
合計	1(4)	救急	157(781)

こんにちは☆

長門市地域包括支援センター Tel 23-1244



地域包括支援センターです！

始めましょう！健口生活

平成27年の厚生労働省統計では日本人の死因第3位は肺炎で、近年長門市においても死因第2位となっています。

特に高齢者の肺炎は、口の内の細菌が誤って肺に入り発症する「誤嚥性肺炎」の割合が高いと言われており、その予防のために、口腔ケア(口腔内清掃や口腔機能訓練)が有効であることが科学的に証明されています。食事をおいしく食べることだけでなく、病気を予防するなど全身の健康のために、日頃から口腔ケアを行います。

口腔ケアポイント

- ①口の中をきれいにする
うがい、食後の歯みがき、普通の歯ブラシ以外に歯間ブラシやデンタルフロス、舌ブラシも必要に応じて使用する。
- ②飲みこみやすくする
・入れ歯のお手入れ時は歯みがき粉を使わず、流水でブラッシングする。洗浄剤の使用は細菌の繁殖を防ぐのに効果的。合わない入れ歯は歯科医院で調整してもらう。

- ③飲みこみやすくする
・食事の形態(きざみ、とろみ)を工夫したり、飲みこみやすい姿勢をとる。
・舌や顔の体操(ハタカラ体操など)や唾液腺マッサージを行う。

口の観察項目

- ・ 歯 虫歯・ぐらつきの有無・色・噛み合わせなど
 - ・ 歯肉 腫れ・出血の有無・色
 - ・ 舌 舌の色・舌の動き
 - ・ 嚥下機能 飲みこみにくい・むせる
 - ・ その他 口臭・口が渇く・ねばねばするなど
- 健康出前講座で「お口の健康講座」を実施しています。ぜひご利用ください。

1	金	
2	土	●おとずれ夜市「じゃらんじゃらん」／音信川河川公園／18時～21時 ●文楽写真展～人間・人形 写真展～／ルネッサながと／24日まで
3	日	●長門市海岸清掃の日／市内各地 ●食の祭典N-1グランプリ／フジ長門店駐車場／10時～ ●長門ヨットフェスタ2016（フィッシングスクール）／湊漁港／9時30分～ ●第4回ながと近松文楽／ルネッサながと／13時～
4	月	
5	火	●法律相談／長門市地域福祉センター／13時～16時／有料・要予約（Tel.0838-24-0500）
6	水	
7	木	
8	金	●第10回平和の鐘を鳴らそうin長門／浄土寺本堂／18時30分～
9	土	●クリーンウォーク in ながと／日置地区・黄波戸地区／7時30分～ ●花デザイン由樹2016 花展／ルネッサながと／10時～／10日まで
10	日	参議院議員通常選挙 ●海技免許更新／長門市立図書館／9時30分～
11	月	●行政相談／日置支所／10時～12時 上下水道使用料納付期限（通・仙崎・日置・油谷地区）
12	火	●行政相談／三隅支所・ラポールゆや／10時～12時 ●法律相談／長門市地域福祉センター／13時～16時／有料・要予約（Tel.0838-24-0500） ●禁煙相談／長門健康福祉センター／13時～16時／要予約（Tel.22-2811）
13	水	●無料法律相談／日置支所／10時～15時／要予約（Tel.23-1299）
14	木	●社会保険年金相談・申請／市役所本庁会議室／10時～15時／要予約（Tel.0838-24-2158）
15	金	●心の健康相談／長門健康福祉センター／14時～16時／要予約（Tel.22-2811） ●木造住宅耐震診断無料相談会／物産観光センター／10時～16時 ●空き家対策説明会／物産観光センター／13時～16時
16	土	
17	日	●長門ヨットフェスタ2016（キッズトライアスロン・クルーザーレースほか）／さわやか海岸・深川湾ほか ●2016通くじら祭り／通小浦埋立地／9時30分～ ●第12回ながと和太鼓フェスティバル／ルネッサながと／13時～ ●理学療法週間イベント／ウェーブ／10時～
18	月	海の日
19	火	「ながと食の日」 ●仙崎祇園祭（26日まで） ●法律相談／長門市地域福祉センター／13時～16時／有料・要予約（Tel.0838-24-0500）
20	水	●行政相談／市役所本庁市民相談室／10時～12時
21	木	●減塩相談／長門市保健福祉センター／9時30分～、13時～
22	金	●森山良子アコースティックコンサート／ルネッサながと／14時30分～
23	土	●第62回ながと仙崎花火大会／仙崎海岸通り／20時～ ●クリーンウォーク in ながと／深川地区・湯本地区・渋木地区・油谷地区／8時30分～
24	日	
25	月	「ながと生涯学習の日」 ●お酒に関する困り事相談／長門健康福祉センター／15時～16時／要予約（Tel.22-2811）
26	火	●人権教育セミナー／長門市立図書館／14時～／要申込（Tel.23-1259） ●骨髄バンク登録受付・C型B型肝炎検査・エイズ抗体検査／長門健康福祉センター／要予約（Tel.22-2811） ●法律相談／長門市地域福祉センター／13時～16時／有料・要予約（Tel.0838-24-0500）
27	水	●無料法律相談／市役所本庁市民相談室／10時～15時／要予約（Tel.23-1299）
28	木	●社会保険年金相談・申請／市役所本庁会議室／10時～15時／要予約（Tel.0838-24-2158）
29	金	●クリーンウォーク in ながと／三隅地区／6時40分～ ●みずゞ少年少女合唱団&岸和田少年少女合唱団ジョイントコンサート／中央公民館／18時00分～
30	土	●全国高等学校総合体育大会・空手道開会式／ながと総合体育館／16時～ ●第16回村田清風競書大会／三隅公民館／8時30分～／要申込（Tel.43-2818）
31	日	●全国高等学校総合体育大会・空手道競技／ながと総合体育館／9時～ ●学芸員によるギャラリートーク／香月泰美美術館／11時～ ●海の教室in山口市油谷／油谷青少年自然の家／13時～／要申込（Tel.32-1000）

食推おすすめ料理

長門市食生活改善推進協議会

サラダうどん

—青しそ香りのさっぱりうどん—

材 料（4人分）

細うどん（ゆで）…4玉	小ねぎ …2～3本
わかめ（もどし）…60g	青しそ …6枚
にんじん …40g	
生しいたけ …40g	●調味液
シーチキン（生）…80g	だし汁 …カップ3/4強
いりごま …8g	しょうゆ…大さじ2.5
ゴマ油 …大さじ1	みりん …大さじ2.5

作り方

- ①細うどんはさつとゆでて水洗いし、ざるに上げて水切りをする
- ②わかめは戻して湯通しし、ひと口大にカットする。にんじん、生しいたけは茹でて千切りにする。シーチキンは油をきっておく
- ③小ねぎは小口切り、青しそは千切りにする
- ④①、②を盛りつけ、③の小ねぎと青しそを飾る
- ⑤いりごま、ゴマ油、調味液を混ぜ合わせ、④にかける

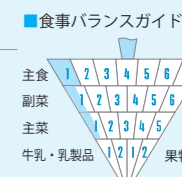
ワンポイントアドバイス

食欲減退に薬味を上手に使いましょう



栄養価（1人分）

エネルギー…363kcal
たんぱく質…11.6g
脂 質…9.6g
塩分相当量…2.8g



ほっちゃんテレビ放送予定

7 / 8（金）・10（日）

毎月19日は「ながと食の日」

休日当番病院 まずは長門市応急診療所へ

月/日	曜	当 番 病 院	電話番号
7 / 3	日	長門市応急診療所 岡田病院	27-0199 23-0033
7 / 10	日	長門市応急診療所 斎木病院	27-0199 26-1211
7 / 17	日	長門市応急診療所 長門総合病院	27-0199 22-2220
7 / 18	月	長門市応急診療所 岡田病院	27-0199 23-0033
7 / 24	日	長門市応急診療所 斎木病院	27-0199 26-1211
7 / 31	日	長門市応急診療所 長門総合病院	27-0199 22-2220

※突然の発熱や腹痛など、比較的軽症な場合は、**長門市応急診療所**を受診してください

- 診療科…内科・小児科
- 診療日・時間…平日 9時～22時／日曜・祝日・年末年始 9時～正午・13時～17時（受付は診療終了30分前まで）

水道修繕当番店（7月） *は休日・夜間のみ

地 区	道 路 部 分	宅 地 部 分
長門地区	水道課 Tel. 23-1171 Tel. 22-2111*	㈱大工燃料工業所 Tel. 22-2219
三隅地区	三隅支所 Tel. 43-0221	リフォームあんど Tel. 22-5911
日置地区	日置支所 Tel. 37-2111	㈱セブンリフォーム Tel. 22-2138
油谷地区	油谷支所 Tel. 32-1111	(有)キハラ Tel. 34-0018

※水道のトラブルは**長門市指定工事店**に依頼してください

消費者トラブルQ&A

屋根工事等の悪質な訪問販売に注意！

Q 突然やってきた業者に「屋根が傾いている。今なら無料で応急処置しますよ。」と言われ、最近の地震で屋根が傾いたのかな？と思ひ、応急処置を依頼した。

すると、「屋根の木が傷んでいるので絶対に雨漏りする」「今すぐ屋根全体を修理した方がいい」などと言われ補修工事を契約してしまったが、よく考えると高額なので解約したい。

A 訪問で勧誘を受けた場合は、できるだけその場で契約せずに、落ち着いて家族や信頼できる人に相談しましょう。契約を急がせる業者は要注意です。

また、工事を依頼するかどうかは、複数の業者から見積もりを取るなどして内容を比較検討してから決めるようにしましょう。

押しの強い業者に契約させられてしまうケースがありますが、訪問販売の場合、契約書を受け取った日から8日間はクーリング・オフにより契約を解除できます。

不審な勧誘や契約トラブル等が発生した場合は、一人で悩まず、消費生活センターへご相談ください。

問い合わせ 長門市消費生活センター Tel. 23-1115
山口県消費生活センター Tel. 083-924-0999

ビラまき自動車

金子みすゞ

ビラまき自動車やつて来た、
ちやんちやか楽隊のせて来た。

ビラを拾はう、赤いビラ、
もつと拾はう、黄のビラ、

ビラ撒き自動車やつて来た。
ビラ撒き自動車、ついてゆこ。

町をはなれりや、降るビラは、
野原へ散つてげんげ草、
畠へおちて、菜の花に。

春のくるまだ、ついてゆこ。



「金子みすゞ全集」(JULA出版局)

表紙の説明

小林祐梨子講演会・ランニング教室
目指せオリンピックピック!

女子1500m走の日本記録保持者で、オリンピック出場経験者の小林祐梨子さんの講演会・ランニング教室が5月29日(日)、ラポールゆやと油谷小学校を会場に開催されました。地域おこし協力隊向津具地区担当である大迫隊員の自主企画として行われたこのイベントは、大迫隊員と小林さんが高校の同級生で、同じ陸上部に所属していたことから実現したものです。

午前中は、小林さんがオリンピック出場をたくさんの人との出会いの中で追い、かなえるまでの体験談を中心とした講演が行われました。午後はランニング教室が行われ、市内の小学校から参加した約120人の児童は、さまざまなトレーニングを楽しみました。



▲小林さんと一緒にランニング

長門市の DATA

(平成28年6月1日)

人	35,788人	(-52)
男	16,594人	(-25)
女	19,194人	(-27)
世帯数	16,185世帯	(-14)

()内は先月比

(5月分)	出生 19人	死亡 59人
	転入 62人	転出 74人

編集後記

先月号でお気づきになった人もいるかと思いますが、編集後記の担当者がイラストになりました。(む)が(で)、(た)が(す)です。あらためてよろしくお願ひします▼5月末に開催された棚田フォーラムで安倍昭恵さんが「若い人の中で農業や田舎に対する考え方が変わってきている。田舎の方がカッコいい」と話されました。都市的な豊かさを追い求めた反動で、自然の中で暮らす人間本来の生活が今、見直されています。人口減少で過疎化が進む地方ですが、見方を変えれば人間らしい暮らしができるのも地方。このまちもカッコいい田舎になればいいなあと思う今日この頃です。

