



# はまゆう つうしん 4月号

～日置農村環境改善センター発 地域情報紙 第107号～

平成26年(2014年) 4月 1日発行

日置中学校 卒業生37名



## ご卒業 おめでとうございます

3月8日(土) 学び舎を離れるのはさみしいけど、まぶしい笑顔で卒業です。  
各学校の皆さん、ご卒業おめでとうございます。



3月20日(木) 在校生に迎えられ、花のアーチをくぐり  
抜け、一人ひとり卒業証書を受け取りました。

3月20日(木) 大きな夢と、希望を胸に、卒業生は、  
学び舎をあとにしました。



# 各学級閉講式

## ◆めぐみ・みのり・むつみ学級

○めぐみ学級 3月13日(木)「健康料理教室」 漁村センター



健康で長生きをめざし食推さん指導のもと健康料理教室を開催しました。この日の献立は、肉まん、ニラのもっちりチヂミ、かぼちゃミルク汁粉、大根と豚バラ肉のしょうがスープをつくりました。美味しい料理を堪能した後、閉校式でしめくくりました。



○みのり・むつみ学級

3月19日(水)「健康講座」 改善センター

今年度最後の学級は、大下千恵美保健師による、健康講座を行いました。花粉症、腰痛の話がされ、途中椅子に座ったまま出来る、簡単腰痛予防体操を交え、皆さん若返りをはかりました。



## ◆ミセス・スクール

3月7日(金)「親子でドレミ♪」 改善センター

山口市から音楽療法士 熊野恭子さんをお招きして、改善センター2F 講座室で行いました。いろいろな楽器を使って親子でふれあい、一つ一つの動作にこんな効果があると先生の説明つきでたいへん興味深くみんな楽しめた貴重なひとときでした。



## ◆女性リフレッシュ講座

3月15日(土)「閉講式・みんなで笑いましょう」改善センター

先週に引き続き熊野恭子先生をお招きして、笑いたっぷりの楽しい講座になりました。目指すは、綾小路きみまろさん。今の季節にあった「ひなまつり」を情感たっぷりに歌い、「マンボ」では学級生の方にダンスを習い、最後に思い思いの楽器を選んで「三百六十五歩のマーチ」にあわせて演奏しました。みなさん日頃のストレスを発散してしっかりリフレッシュされたようです。



# 感動！発見！ふれあい教室！！

3月8日(土)「みらくる探検隊」 草添山登山

肌寒い中でしたが、細い山道や丸太の橋を渡り、急な斜面では滑らないようにロープを握りながら約1時間半で無事頂上に到着。ちょっとした冒険でした。今から春を迎え、木々が芽吹きだした山中には、色々な草花を目にする事も出来疲れを一気に吹き飛ばしてくれました。是非一度絶景を堪能してみませんか？







# 4月の行事案内



日・曜日	行事予定	場所	時間
10(木)	献血 今回は400mLのみ	保健センター	9:30~
14(月)	めぐみ学級 「開講式」	漁村センター	9:30~
19(土)	女性リフレッシュ講座 「開講式・福祉」	改善センター	9:30~
23(水)	みのり・むつみ学級 「開講式」	改善センター	9:30~
29(火)	健康づくり 歩け歩け大会	千畳敷	

## 健康づくり歩け歩け大会 参加者募集!

日 時：4月29日(火・祝) 8：30～(雨天中止)  
場 所：日置農村環境改善センターから千畳敷まで  
          チャレンジコース (概ね9km)  
          ファミリーコース (概ね6km)  
内 容：・ジャンケン大会 ウォーキング教室  
          ・ニュースポーツ  
申込方法：3～5人を1組とし、改善センター備え付けの申込用紙に記入の上提出して下さい。  
          当日参加も可能  
締 切：4月23日(水) 参加料：無料  
問い合わせ：日置農村環境改善センター  
          TEL 37-2340  
お気軽にお問い合わせください。  
汗を流した後は、美味しい豚汁がまっています。

## 読書のひろば



### 新刊案内

#### 【一般図書】

○穴 (小山田浩子) 芥川賞受賞作品  
仕事を辞め、夫の田舎に移り住んだ夏。見たことのない黒い獣の後ろを追ううちに、私は得体の知れない穴に落ちる。夫の家族や隣人たちも、何かがおかしい。ごく平凡な日常の中に、ときおり顔を覗かせる異界。

○昭和の犬 (姫野カオルコ) 直木賞受賞作品  
犬から透けて見える飼い主の事情

#### 【児童図書】

○あのひのクジラ (ベンジー・ディヴィス)

○ケーキになあれ (ふじもとのりこ)

○じゃんけんでんしゃ (高木さんご)

### ちょっと一言・・・

満開の桜に囲まれていよいよ新年度のはじまりです。今日から新しい環境におかれ、とまどいや、不安もあるでしょう。図書室にはそんなあなたにぴったりの人生の道しるべになる本があるかもしれません。改善センター裏の桜の木をながめながら、是非読書を楽しんでみてはいかがでしょうか？

## ここはどこ? 豊穣の源・・・



※ 今月の「ここはどこ?」は、  
台ヶ原の穀倉地帯に恵の水を供給している新市大堤です。改修の記念碑には、想いが込められた「地水の恵」が大きく刻まれています。

## 編集後記

南からの風が、待ち遠しかった春の便りを持ってきた。冬の厳しかった寒さゆえ、道を歩けば、頬に触れる風は春を運んでいるように感じる。4月になれば、桜前線も一気に日本中を駆け巡る。続く花々も野山を狭しと咲き誇るようになり、これからは、花と語る楽しみが増えてくる。

春は、活動の季節である。人々は、新たな環境の中で頑張るときである。その姿を祝福しているようにも思える、百花の旋律である。

編集・発行 日置農村環境改善センター  
長門市日置上 5880 番地 1 TEL: 37-2340

### 日置の人口

(平成26年3月1日現在)

人 口	4,122人	(- 3)
男	1,948人	(- 1)
女	2,174人	(- 2)
世帯数	1,736世帯	(- 1)

( ) 内は前月比