

発信年月日：平成27年8月10日

所属部課	課長	担当職氏名	連絡先	TEL 0837-33-3021
市民福祉部 健康増進課	河野 豊年	健康推進係 百合野 一		FAX 0837-33-3022
件名	平成27年度健康銭太鼓体操実践講座20周年記念大会			

健康銭太鼓体操実践講座は、健康づくり推進事業として、心と体の健康づくり、更に高齢者の介護予防につながるよう、地域に健康銭太鼓体操を普及することを目的に実施しています。健康銭太鼓体操とは、銭太鼓を使い、曲にあわせて体を動かすもので、立っても座ってもできることから、体調に応じて誰でも取り組める健康体操です。仲間と共に好きな曲に自由に振り付けをし、ふれあいを持ちながら楽しめます。

今年度は、油谷地区で取り組みを始めて20周年の記念大会となることから、グループ活動発表のほか立銭太鼓の指導を行い、下関市・長門市内で活躍されている、さくら会 会長 小山ヤエコ氏をお招きして、実演と指導を行います。

**記**

- 日時 平成27年8月27日(木) 9:50~12:00 (受付:9:20~)
- 場所 ラポールゆや 大ホール
- 内容 9:50~10:00 開会行事  
10:00~10:30 グループ活動発表  
10:30~10:40 みんなで一緒に「油谷音頭」  
10:40~11:00 感想等  
11:00~11:45 立銭太鼓の実演と指導  
講師: さくら会 会長 小山ヤエコ氏
- 参加費 無料
- 定員 300人(申し込み不要)
- 主催等 主催: 長門市  
共催: 健康ながと21推進協議会
- 問い合わせ 健康増進課 油谷保健福祉センター (TEL 0837-33-3021)