



発信年月日：平成27年9月1日

所属部課	課長	担当職氏名	連絡先	TEL 0837-23-1244 FAX 0837-27-0260
市民福祉部 健康増進課	河野 豊年	地域包括支援センター 上野 丘恵		
件名	地域づくり学級の開催について～ともに考えよう3年後のわが故郷～			

市では、住み慣れた地域で安心して暮らし続けることができるよう、医療・介護・予防・住まい・生活支援のサービスが一体的に提供される「地域包括ケア」の推進を行っています。今後は、ますます高齢化が進行し、人口の減少が予想されるため、住民の自助、互助、共助を中心とした地域づくりが必要となります。

これらの取り組みについて、医療・介護などの専門職、そして社会福祉協議会・行政が一体となり地域課題を共有し、予防活動や相互扶助など地域づくりに参画していくことを目的とした学級を開催します。

### 記

1 日時 平成27年9月3日(木) 14:00～16:00

2 場所 長門市物産観光センター 2階会議室

3 内容

(1) 地域包括ケアについて

「深川地区の高齢者の現状と地域包括ケアについて」

講師：長門市地域包括支援センター 保健師 大田由紀子

(2) 医療のサポート

「高齢期の健康管理で気をつけておくこととは」

講師：長門市医師会 天野内科胃腸科医院 院長 天野秀雄氏

(3) 意見交換・ころばん体操

「3年後もこの地域で安心して暮らし続けるために」

4 対象者 深川地区高齢者学級(友愛学級)、自治会福祉部、サロンリーダーなど

5 問い合わせ 健康増進課地域包括支援センター TEL: 0837-23-1244