

自ら健康を確認して、元気な毎日をも！

みんなので受けよう 「がん検診・健康診査」

平成25年度の各種健康診査（健診）が始まります。年に一回は自分の健康を確認して、毎日を元気に過ごしましょう。職場等で健診の機会のない人は、市の健診を受けましょう。

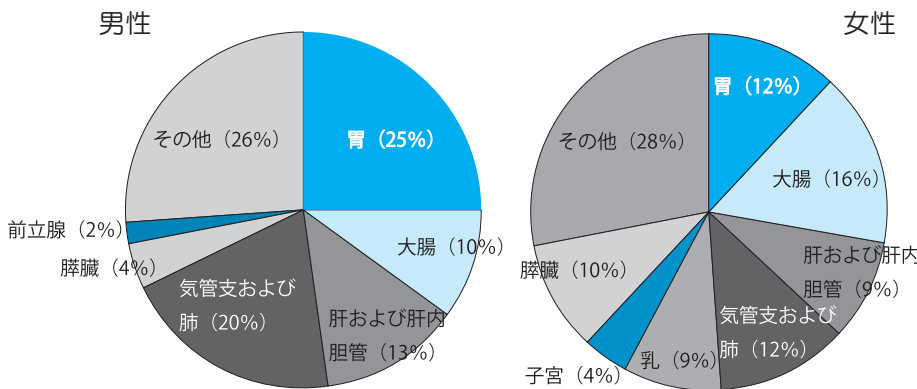
長門市民の死亡原因 1/4が「がん」

現在、市民の死亡原因の第1位はがんによる死亡で、全体の4分の1を占めています。近年はがんにかかる人が増加し、2人に1人はがんにかかると言われており、がんにかかる可能性は誰にもあると言えます。

しかし、定期的ながん検診を受けることで、早期の段階で発見し、適切な治療を受ければ、命を救うことが可能になります。

また、脳血管疾患、心疾患、糖尿病等の生活習慣病も死亡原因の上位を占めています。これらは自覚症状がほとんどないまま進行するため、自分で気付くことは困難です。若いころから定期的に健康診査を受け、自分の健康状態を知り、生活習慣の改善に役立てることが大切です。

長門市部位別がん死亡状況（平成22年）



■長門市が実施する検（健）診一覧

検査項目	対象者	検査内容	
がん検診	胃がん	バリウムによる胃部X線検査	
	大腸がん	40歳以上の人	2日間の便潜血反応検査
	肺がん	40歳以上の人	胸部X線検査・喀痰検査 (必要な人のみ)
	乳がん	40歳以上の女性 (2年に1回)	視触診・マンモグラフィ検査 (乳房X線検査)
	子宮がん	20歳以上の女性 (2年に1回)	内診及び細胞診
肝炎ウイルス検診	40歳から69歳 (過去に受けたことのない人)	血液検査 (B型・C型肝炎ウイルス)	
国保特定健康診査	平成25年4月1日以前から国保に加入している40歳以上の人	身体計測・血圧測定・尿検査(蛋白・糖)・血液検査(脂質・血糖・肝機能・腎機能・貧血)・心電図 ※腎機能と心電図は後期高齢者健診には含まれません。	
後期高齢者健康診査	後期高齢者医療保険加入者		

※国保特定健診および後期高齢者健診は、対象者に受診券を郵送します。日程を確認の上直接集団健康診査会場で受診するか、医療機関に予約の上受診してください。国保特定健診・後期高齢者健診については、保険課 Tel 23-1129 へ

市のがん検診を受けるには

平成23年度、24年度にがん検診を受診した人は、申し込みの必要はありません。初めて市のがん検診を受診する人、3年以上がん検診を受診していない人は、申し込みが必要です。保健センター、各支所健康福祉係まで申し込んでください。受診票を5月上旬に送ります。

がん検診が無料で受けられる人は

今年度40歳になる人（昭和48年4月1日～昭和49年3月31日生まれの人）は、「40歳ヘルスチェック健診」として、右ページのがん検診をすべて無料で受けることができます。

また、子宮がん、乳がん、大腸がんについては、次の年齢の人は無料で検診を受けられます。該当者には、5月上旬にご案内を送ります。

◆子宮がん検診

今年度21歳・26歳・31歳・36歳

・41歳になる女性

◆乳がん検診

今年度41歳・46歳・51歳・56歳・

61歳になる女性

◆大腸がん検診

今年度41歳・46歳・51歳・56歳・61歳になる人

国保特定健診・後期高齢者健診について

◆対象者 4月1日以前から国保に加入している40歳以上の人、および後期高齢者医療保険加入者

◆期間

▼医療機関 6月1日～11月30日

（後期高齢者医療健診については、平成26年3月31日まで）

▼集団健診 5月～11月

※くわしい会場、日程等は5月上旬に送る受診券または、長門市健康ガイドをご覧ください

※社会保険加入の人は、事業所または、加入の健康保険によって受診方法が異なります。勤務先に確認の上、1年に1回は健康診査を受診しましょう

健康づくりポイント制度が始まります

健診を受けることで、今月1日から始まった「健康づくりポイント制度」が貯まります。くわしくは、22ページをご覧ください

健康についての情報満載！

「長門市健康ガイド」を活用して元気な毎日を！

健康増進課 一同



■問い合わせ

長門市保健センター

Tel 23・1133

三隅支所健康福祉係

Tel 43・2444

日置支所健康福祉係

Tel 37・2193

油谷保健福祉センター

Tel 33・3021