

# 健康ガイド

保健センター TEL 23-1133

## 健康診査

### 乳児健康診査(要予約)

- 岡田クリニック TEL 22-2717
- 3カ月児・7カ月児健康診査
  - 月々金曜日 8:30~17:00
  - 土曜日 8:30~12:00
- 長門総合病院 TEL 22-2220
- 3カ月児健康診査(110日以降)
  - 毎週火曜日 13:00~14:30
- 7カ月児健康診査
  - 7/4(木)、11(木)、25(木)
  - 13:00~14:30
- 必要なもの 母子健康手帳と乳児一般健康診査受診票

### 1歳6カ月児健康診査

- 対象 23年12月生まれの子ども
- 日時 7/10(水) 受付 13:00~13:30
- 会場 長門市保健センター
- 必要なもの 母子健康手帳等

### 3歳児健康診査

- 対象 22年6月生まれの子ども
- 日時 7/23(火)

## 検診

### 胃がん・大腸がん検診

- 実施日/会場
  - 7/2(火) 7:30~8:10 大日比公会堂
  - 7/2(火) 9:00~9:30 山口県水産研究センター
  - 7/4(木) 7:30~9:00 旧大畑小学校
  - 7/5(金) 7:30~10:00 長門市保健センター
  - 7/10(水) 7:30~10:00 日置保健センター
  - 7/17(水) 7:30~10:00 長門市保健センター
  - 7/24(水) 7:30~10:00 長門市保健センター
  - 7/4(木) 13:00~14:00 三隅保健センター
- 必要なもの 母子健康手帳等



### 特定健診

- 必要なもの 受診票
- 後期高齢者健康診査
  - 日時/会場
    - 7/10(水) 7:30~10:00 日置保健センター
    - 7/24(水) 7:30~10:00 油谷保健福祉センター
- 胃がん検診については要予約

### 日曜健診

- 検診項目 胃がん・大腸がん・肺がん・特定健診・後期高齢者健康診査
- 必要なもの 受診票
- 健康相談
  - 対象 成人
  - 日時/会場
    - 毎週木曜日 9:00~11:30



### 育児相談

- 日時/会場
  - 7/5(金) 9:30~11:30 長門市保健センター
  - 7/12(金) 10:00~11:30 日置保健センター
  - 7/17(水) 9:30~11:30 油谷保健福祉センター
  - 7/19(金) 9:30~11:30 長門市保健センター
  - 7/26(金) 9:30~11:00 三隅保健センター

## 教室

### 教室(要予約)

- パパママ入門教室
  - 日時/会場
    - 7/21(日) 13:30~16:00 長門市保健センター
- 心の健康相談(要予約)
  - 日時/会場
    - 7/16(火) 14:00~16:00 長門健康福祉センター
- 禁煙相談(要予約)
  - 日時/会場
    - 7/9(火) 13:00~16:00 長門健康福祉センター
- 必要なもの 母子健康手帳



図書館だより

# 図書館へ行こう!

Let's Go To the Library!

長門市立図書館 TEL 26-5123  
ゆや分館 TEL 33-0051  
http://www2.lib-nagato.jp/  
e-mail lib-nagato@hot-cha.tv

- 7月の休館日 -

本館 1(月)・3(水)・8(月)・15(月)・16(火)・22(月)・29(月)  
ゆや分館 1(月)・8(月)・15(月)・16(火)・22(月)・29(月)

### 7・8月の開館時間延長のお知らせ

7/2(火)から8/30(金)の間、本館は平日のみ19時まで開館します。

### 休館日のお知らせ

7/15(月)は海の日、16(火)は振替休日のため、本館・分館とも休館します。

美祿線フォトコンテスト入賞作品展示のお知らせ(入場無料)

日時 7/2(火)~30(火)

場所 市立図書館 2階フロア (休館日を除く)

夏休み図書体験「四」隊

夏休みの一日、長門市立図書館職員になってみよう!

日時 7/30(火)~8/2(金) 9:30~12:00

場所 市立図書館内

対象 市内在住の小学校5・6年生

定員数 1日あたり4人(全16人)

参加費 無料(動きやすい服装で)

申し込み期間 7/2(火)~26(金)

※市立図書館へ申し込んでください。(電話可) 参加希望日については先

着順になります

夏休み宿題お手伝い習字教室開催

日時 8/17(土)・18(日) 9:30~11:30

場所 市立図書館 2階視聴覚室

対象 市内の小学生・中学生

定員数 いずれも20人

参加費 無料(習字道具・半紙などは持参してください)

申し込み期間 7/2(火)~26(金)

※市立図書館へ申し込んでください。(電話可) 先着順になります

愛します!守ります!長門の海!

# 118

仙崎海上保安部

山口県長門市仙崎1026-2 ☎ 26-0240

仙崎海上保安部ホームページ  
http://www.kaiho.mlit.go.jp/07kanku/senzaki/senzaki-kotsu@kaiho.mlit.go.jp



### アニメ上映会(視聴覚室・入場無料)

- 7/6(土) 13:30~ 「ブーさんといっしょどっきりびっくりもりのなぞ」(72分)
- 7/27(土) 13:30~ 「ライオンを探せ!」(82分)

### 定例行事 \*はおはなしのへや

- としょかんひなの会\* 7/5(金) 10:30~
- 紙芝居の会\* 7/6(土)・20(土) 15:00~
- おはなしポケット\* 7/13(土) 15:00~
- 絵本を楽しむ会\* 7/18(木) 10:30~
- たまごの会\* 7/26(金) 10:30~
- おはなしの会\* 7/27(土) 15:00~
- 長門読書会(研修室) 7/28(日) 13:30~
- よみっこくらぶ(ゆや分館) 7/13(土)・27(土) 15:00~
- ゆりかご(ゆや分館) 7/23(火) 10:30~

### 移動図書館車 ぐるブック号運行中!

- Aコース 7/4(木)・18(木)
- Bコース 7/10(水)・24(水)
- Cコース 7/12(金)・26(金)

### 今月のオススメ本

『僕たちは島で、未来をみることにした』

島根県の離島、「海士町」。今現在直面する過疎地で、島民と共に新しい地域づくりに尽力する著者。地震と地域社会の在り方を見つめるノンフィクション。

巡の環/著 木楽舎/出版

船舶海難・人身事故発生状況 仙崎海上保安部管内(長門市)

	船舶海難		人身事故	
	隻数	死亡不明者	人数	死亡不明者
5月	0	0	0	0
平成25年計	2	0	5	3
24年同時期	2	0	4	2

ライフジャケットを常時着用しよう! 携帯電話など連絡手段を確保しよう! 海のもしものは「118番」へ!

映画上映会(無料)のお知らせ

タイトル「三銃士(日本語字幕付き)」

日時 7/17(水)~21(日)

場所 市立図書館 2階視聴覚室

上映開始時間 ① 10:00 ② 14:00

海難ゼロへの願うー

海上保安庁は、7月16日から7月31日までの間、全国海難防止強調運動を実施します。

本年の重点事項は、「見張りの徹底及び船舶間コミュニケーションの促進」並びに「小型船の安全対策の徹底」です。特に小型船は、航行中のみならず遊漁中等においても見張りを行い、出港前の船体・機関の点検や、気象・海象情報の早期把握に努めましょう。また、ライフジャケットを常時着用する等安全対策を徹底しましょう!

