

# 広報 ながと

Nagato City Public Relations

2012  
(平成24年)  
No.147

9



練習の成果を競って／長門市中学校陸上大会

## 主な内容

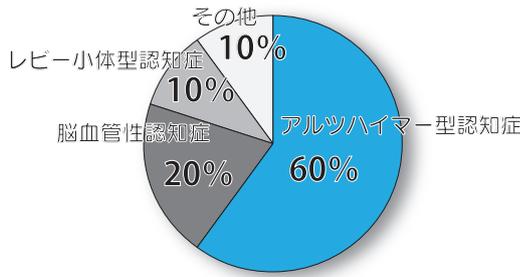
- 特集 認知症について私たちができること 2～3 ページ
- 特集 台風の季節です！ 4～5 ページ
- 特集 正しく使って環境を守る 6～7 ページ
- 広報 しょうぼう「9月9日は救急の日」 8～9 ページ
- 暮らしの情報 14 ページ～

・1泊2日宿泊サービス利用者募集 ・骨の健康づくり相談日 ・新入学児童健康診断 ・街頭献血  
・萩焼展～萩焼に魅せられて・パート1～ ・長門市敬老会 ・ながとお魚まつり ・各地区ふるさとまつり

# 認知症について 私たちができること

高齢化が進む日本では、認知症の高齢者は全国で現在約210万人ともいわれ、2025年には300万人を超えると推計されています。記憶障害や認知障害などのある認知症は本人だけでなく家族も大きな負担が伴います。認知症について①正しく知ること②予防をすること③適切な対応をとることなど、ひとりひとりができることを考えてみませんか。

認知症の原因となる病気



●**認知症は脳の病気**  
かつて「老人ボケ」とか「痴呆」ともいわれてきた「認知症」

は誰にも起こりうる脳の病気によるもので、85歳以上の4人に1人の割合でその症状があるといわれています。

原因としては5〜6割をアルツハイマー型認知症が占め、次に、脳血管性認知症となっています。

●**もの忘れの違い**

代表される症状として、もの忘れ（記憶障害）がありますが、「普通のもの忘れ」と「認知症のもの忘れ」は違います。認知症の場合、記憶力や判断力等の低下により日常生活に支障が出る状態となります。

●**早期発見・早期受診・早期治療が決め手**

他の病気と同じく、早期に発見し治療を開始することで、症状や状態の悪化を遅らせることができます。ただ、家族や周囲が「おかしい」と感じても、自分が認知症かもしれないという不安は大きく、受診に消極的になってしまいがちです。専門の精神科や神経内科への受診が一番ですが、かかりつけ医に相談することで専門医の受診につながることもなります。

認知症は他の病気と同様に

おかしいな、と思ったら、かかりつけ医や地域包括支援センターまで、お気軽にご相談ください。そうすることで、専門医の受診につなげることができます。

相談の際には、ご本人のようすがよくわかる人が日頃の状態を伝えることがとても大切です。



地域包括支援センター 保健師 上野丘恵

●**予防のポイント**

- 新聞や雑誌を読んで新しい情報を取り入れる
- 日記や家計簿をつける
- ウォーキングや体操などの運動をする
- 趣味をもちできるだけ人と交流する機会をもつ

予防が第一ですが、周囲の理解と見守りが暮らしやすい地域の決め手となります。日頃から認知症について感心をもち、「認知症になっても安心して暮らせるまちづくり」をめざしていきましょう。

●**普通のもの忘れと認知症のもの忘れの違い**

●**普通のもの忘れ**

- 体験やできごとの一部を忘れるが、思い出すことができる
- 人・時間・場所がわからなくなることはない
- 忘れたことの自覚がある

●**認知症のもの忘れ**

- 体験やできごとの全体を忘れてしまい、思い出すことができない (例：食事したこと自体を忘れる)
- 人・時間・場所がわからなくなることがある (例：自宅の場所を忘れて帰れない)
- 忘れたことの自覚がない

# 9月 は 認 知 症 予 防 月 間



認知症サポーター養成講座のようす  
左上：仙崎小学校にて  
右上：サロンにて  
左下：地域の集會にて

●温かく見守る「認知症サポーター」

「認知症の人は何もわからない」はまちがいです。本人や家族が一番不安を抱え、対応に疲れきって共倒れしてしまふことも少なくありません。

周りに認知症について正しく理解し、温かく見守ったりさりげなく支えてくれる人（認知症サポーター）がいれば、不安も軽くなり、安心した生活につながります。

●長門市の認知症サポーターは、現在2,700人

市では「認知症サポーター養成講座」を平成18年から地域のサロンや各種グループなどを対象に開催し、平成24年3月末現在、約2,700人のサポーターが誕生しています。

1人でも多くの認知症サポーターがいるまちにするため、市では「認知症サポーター養成講座」の講師派遣を無料で行なっています。

認知症の相談や認知症サポーターの講師派遣について、気軽にお問い合わせください。

福祉課高齢福祉係

TEL 23 - 1157

地域包括支援センター

TEL 23 - 1244

## 認知症サポーター 認知症を正しく理解し 応援者としてサポート

# 台風 の季節です！

強い風と大量の雨をもたらす台風は、地震や集中豪雨と違って、ある程度襲来時期や大きさを予測することができません。日ごろから気象情報に注意して、万全の対策を心掛けましょう。

## 万全の対策で備えよう

### 台風には十分な警戒を！

台風の死傷者の多くは強風によるものです。台風の接近中に屋根の上っついでいて飛ばされて転落したり、家や船、田等の見回りなど屋外での作業中に起こっています。また、大雨により河川等が増水するおそれがありますので、近づかないようにしましょう。

早めに台風に対する備えを完了し、強風時にはなるべく屋外へ出ないようにしましょう。

### 台風が近づいたら

台風が近づいたら、ラジオ・テレビ等の台風情報や気象情報に注意し、万が一のときに余裕を持って行動ができるよう万全の対策をとりましょう。

### 夜の停電に備えて

停電になっても慌てないよう、事前に懐中電灯や携帯ラジオを決まった場所に置いておきましょう。

電柱が倒れたりすると、長時間にわたり停電する場合があります。

ます。予備の電池や食料品・飲料水を十分用意し、風呂には水を張り（幼児の浴槽への落下に注意）、トイレなどに使う生活用水を確保しておきましょう。

### 家のまわりの安全点検

- ・家のまわりの飛ばされそうなものは取り込んでおく
- ・住宅の瓦、雨戸、アンテナ等の補強をしておく
- ・水路のゴミや土砂、住宅の雨どいの掃除をしておく

### 避難の準備

- ・避難場所を確認し、家族みんなて避難経路の話し合いをしておく（避難所は広報ながら6月1日号に掲載）
- ・避難に備えて、乳幼児や病人、高齢者の支度を整えておく

### 台風通過後の確認

- ・家のまわりに破損箇所はないか点検する

## 山口県土木防災情報

### システムを活用しよう

市内の河川（木屋川、泉川、掛淵川、大坊川、深川川、三隅川）の水位や雨量等の情報は、山口県土木防災情報システムで見ることが出来ます。

■山口県土木防災情報システム  
http://y-bousai.pref.yamaguchi.jp

### ハザードマップを

#### 活用しよう

市では洪水ハザードマップ（木屋川、泉川、掛淵川、大坊川、深川川、三隅川に関する世帯）と地震防災マップを配布しています。

洪水や土砂災害の危険性を認識していただき、いざというときのために役立ててください。

### 長門市防災メールを

#### 活用しよう

市では、あらかじめ登録した人に気象情報・避難情報や、交通安全、海上安全、防犯、国民保護の情報などを携帯電話やパソコンなど、メール受信できる機器に配信しています。

登録は無料ですが、メールを受信するときにかかる通信料は自己負担となります。

#### ●登録・変更方法

1 登録・変更用のアドレス、

e-nagato@xpressmail.jp

へ空メール（件名や本文を入力しないメール）を送信してください。QRコード対応の携帯電話をご利用の場合は下図からアドレスを読み込みます



2 登録・変更用メールが届きます。メール本文内に記載されたアドレスにアクセスしてください

3 登録・変更画面の指示に従って、必要な情報や地域にチェックしてください

4 「登録」ボタンを押して登録完了です

#### ●解除方法

1 解除用アドレス

e-nagato-d@xpressmail.jp

へ空メールを送信してください

2 解除用メールが届きます。本文内に掲載されたアドレスにアクセスしてください



多くのみなさんの登録をお待ちしています。

### 自主防災組織で

#### たちむかおう

台風や地震、大雨、がけ崩れ、地すべりなどの災害は、いつ起きるかわかりません。市や関係機関が総力をあげて応急活動を行います。市民のみなさんの自主的な防災活動があれば被害を最小限度に食い止めることができます。

自主防災組織は、自治会など地域活動の組織を活かして結成されるのが一般的です。

#### 自主防災組織の活動内容

- 平常時
  - ・ 防災知識の普及
  - ・ 地域の災害危険の把握
  - ・ 防災訓練
  - ・ 火気使用設備器具の点検
  - ・ 防災資材などの備蓄
- 災害時
  - ・ 情報の伝達および収集
  - ・ 出火防止、初期消火
  - ・ 避難誘導、救出、救護
  - ・ 給食、給水

### 地域防災計画を

#### 見直しました

地域防災計画は、災害対策基本法に基づき、都道府県、市町村の防災会議が地域の実情に即して作成する、災害対策全般に

わたる基本的な計画です。

市では、6月および7月に長門市防災会議を開催して、長門市地域防災計画を見直し、地震の被害想定や災害時要援護者対策などについて、修正を行いました。

なお、日本海側の津波については、現在、県が被害想定調査を行っていますので、その調査結果を地域防災計画に盛り込んでいく予定にしています。

#### 全国一斉の緊急情報の

#### 伝達試験を実施します

地震・津波や武力攻撃などの災害時に、全国瞬時警報システムから送られてくる国からの緊急情報を、さまざまな情報伝達手段を用いて確実に皆様へお伝えするため、**市内で緊急情報伝達手段の試験**を行います。ご理解とご協力をお願いします。

●日時 9月12日(水) 10時ごろと10時30分ごろ(2回)

- 試験を行う情報伝達手段
  - ・ ほつちやテレビのし字放送
  - ・ ケーブルテレビ網告知放送
  - ・ 長門市防災メール
  - ・ FMアーク

■問い合わせ 総務課地域安全推進室 Tel 23・1111

## 台風三二知識

### 台風とは

北西太平洋の海上で発生した熱帯性低気圧で、中心付近の最大風速が毎秒17.2m (m/s)以上になったものです。

### 台風のエネルギー

平均的な台風の持つエネルギーは、広島、長崎に落とされた原子爆弾の10万個分に相当する大きなものです。しかし、海上との摩擦により、エネルギーが少なくなると日本に近づいてきます。

### 台風の「大きさ」と「強さ」

台風を表す言葉として台風の「大きさ」と「強さ」があります。「大きさ」は「強風域(平均風速15m/s以上の強い風が吹いている範囲)」の半径の大きさを判断します。また「強さ」は「最大風速」で表します。

さらに、強風域の内側で平均風速25m/s以上の風が吹いている範囲を「暴風域」と呼びます。

#### 大きさ

超大型	500km以上	800km未満
大型	800km以上	

#### 強さ

強い	33m/s以上	44m/s未満
非常に強い	44m/s以上	54m/s未満
猛烈な	54m/s以上	

『下水道 お水がいつてまたくるね』～9月10日は下水道の日

# 正しく使つて環境を守る

9月10日は下水道の日。下水道は、汚れた水をきれいにする大切な公共施設です。地球環境を守り、快適で豊かな暮らしのためになくてはならないものです。

現在、市では下水道の整備を進めています。お住まいの地域の下水道が利用できる状態になりましたら、速やかに下水道へ接続していただきますようご協力をお願いします。

## ■下水道は正しく使いましょう

下水道が毎日正常に稼働するためには、下水道を正しく使つていただく必要があります。

現在、市内の下水道施設において、流してはいけない異物で下水道管が詰まる事故が多発しています。皆さんの正しい使い方、安全安心な施設となるようにご協力をお願いします。

## ■台所で気をつけること

野菜クズや割りばし、つま楊枝、ビニール片などを流すとトラップや排水管が詰まる原因になります。

また、油類を流すと排水管に付着し、次第に固まつて詰まる原因になります。

そのほか、薬品類を流すと排水管を溶かしたり、下水の処理を困難にします。



## ■トイレで気をつけること

テッシュ、ペーパーや紙おむつ、生理用品などトイレレット、ペーパー以外のものは、排水管

が詰まる原因になりますので絶対に流さないでください。



## ■悪質な点検・清掃業者に

ご注意ください

家庭を訪問して下水の排水管の点検や清掃などを行い、多額の代金を請求する事例が過去に起きています。市では、業者に依頼して宅内の排水管などを点検・清掃させることはありませんので、不審に思われた場合は、下水道課へお問い合わせください。

## 水洗便所改造資金融資制度をご利用ください

浄化槽・くみ取り便所を水洗化する際の工事費について、融資制度があります。

- 貸付限度額 50万円
- 利息 市が負担します
- 償還方法 毎月1万5千円以上、最高31回償還
- 条件等 浄化槽・くみ取り便所の水洗化に対し融資します
- 借用手続き 指定工事店にご相談ください。手続きを代行します

## 水洗化のご相談は指定工事店へ

市民の皆さんが安心して水洗化工事ができるよう、指定工事店制度を採用しています。指定工事店がすべての手続きを代行しますので、お気軽にご相談ください。

## 下水道いるいるコンクール

### 作品募集

- 絵画・ポスター(小・中学生)
- B4×A2判以内、画材は問わない
- ポスターの場合は「9月10日 下水道の日」の文字を入れる

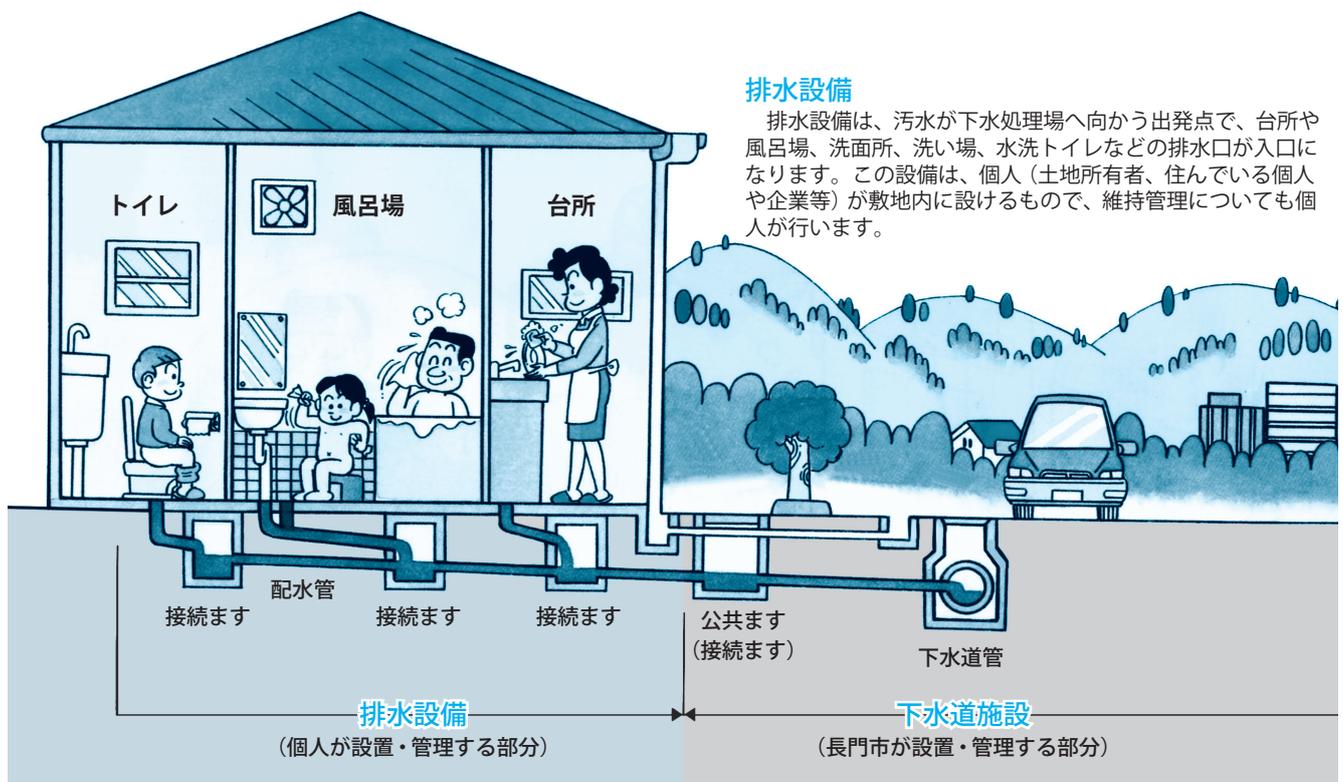
### 作文(小・中学生)

- 400字詰め原稿用紙
- 小学生(低学年) 3枚以内
- (高学年) 4枚以内
- 中学生 5枚以内
- 標語(制限なし)
- ハガキ1枚に作品1点
- 応募点数に制限なし
- 書道(小・中学生)
- 半紙を縦長で使用
- 課題

- 小学校低学年 「下水道どう?
- 小学校高学年 「下水道の役割」
- 中学生 「下水道と環境」
- 期限 10/19(金)
- 応募・問い合わせ 下水道課業務係 TEL23-1174



下水道マスケットキャラクター スイスイ



### 長門市排水設備指定工事店名簿

指定業者名	住所	電話番号	指定業者名	住所	電話番号
(有) 池永設備工業	渋木山小根	25-3726	共栄建設(株)	油谷新別名東大坊	32-1181
真田設備	仙崎白潟1区	26-1517	(株) 油谷住建	油谷久富荒人	32-0133
協和工業(株)	仙崎白潟3区	26-0933	(有) キハラ	油谷向津具下大和	34-0018
(株) セブンリフォーム	東深川田屋	26-4141	(有) クリエイト	萩市大井	0838-28-5060
(有) 天満水道	仙崎鳥越1区	26-0024	(有) 砂川工業	萩市土原	0838-24-5366
(有) 前田建設	俵山木津	29-0142	(株) 西日本設備サービス	萩市椿	0838-25-2424
大輝設備	西深川後ヶ迫	23-6260	(有) 長井設備工業	萩市椿	0838-25-7833
(株) 植中組	西深川上川西1区	22-2844	イワタニ山陽(株) 極東ガス事業部	萩市椿	0838-25-3600
(有) 太陽商会	西深川上川西2区	22-3339	(有) 西岡設備	萩市椿	0838-26-0854
三洋水道	西深川上川西2区	22-0342	(有) 日宣設備	萩市椿	0838-25-3639
扶桑建設(株)	西深川上の原	22-0707	山村設備	萩市椿	0838-21-4664
田村建材(株)	東深川駅前	22-2036	(有) 佐々木設備	萩市椿東	0838-22-1621
(有) 植中土建	東深川下郷	22-2305	豊田鋼機(株)	萩市椿東	0838-22-0881
(有) エコ空調設備	東深川正明市5区	23-0170	(有) 西日本工業	萩市椿東	0838-26-0240
安藤建設(株)	東深川正明市2区	22-4067	(株) 北浦建設	萩市椿東	0838-25-2715
(株) 大工燃料工業所	東深川正明市2区	22-2219	竹下設備	萩市椿東	0838-25-7489
(有) 上野建設	東深川中山	22-4034	(有) 波多野住建	萩市椿東	0838-25-2525
(株) ジオパワーシステム	東深川中山	22-3511	(株) 水建	萩市西田町	0838-22-1268
(株) 中原組	東深川中山	22-0008	飯田商会	萩市浜崎	0838-22-3223
(株) 仙崎市川組	東深川中山	22-1348	(有) ヤマザギ	萩市明木	0838-55-0016
大隅石油(株)	東深川中山	22-6565	有吉産業(有)	萩市山田	0838-24-4423
(有) サカクラ管工事	東深川湊3区	22-1267	萩市水道事業企業組合	萩市江向	0838-22-2717
成風建設(株)	三隅下沢江	43-2234	服部産業(株)	萩市熊谷町	0838-25-3456
綿野建設	三隅下野波瀬	43-0247	(有) 春山総業	美祢市大嶺町	0837-52-0013
池永住設	三隅下向開作	43-2653	(株) 美祢工務店	美祢市伊佐町	0837-52-0097
森永水道(株)	三隅中向山	43-0552	(有) 正和	美祢市秋芳町秋吉	0837-63-0417
ホームセンター岡	三隅中湯免	43-2411	高山産業(株)	美祢市秋芳町岩永本郷	0837-62-0216
末永設備工事店	三隅中市	43-2176	積和建設中国(株)	山口市小郡上郷	083-976-2730
(有) 金子建材	日置上古市新町	37-2007	工和建設(株)	山口市小郡下郷	083-973-5688
(株) 清和	日置上古市新町	37-2266	ノムラータルサービス(株)	山口市仁保下郷	083-929-1888
(有) シマテック	日置上古市原小路	37-3666	(株) ファーストコーポレーション	山口市宮島町	083-934-4123
(有) いいだ住宅設備	日置中日置中村	37-5015	山一建設株式会社	防府市平和	0835-22-0866
中村土木(株)	油谷後畑小田	32-2700	(株) 藤本設備	岩国市平田	0827-32-6858
協栄地下工業(株)	油谷伊上大江	33-0050	(有) 半田電業社	下松市末武上	0833-43-8595
(株) 岡藤組	油谷河原芝崎	32-1171	(有) モトヤマ	山陽小野田市日の出	0836-84-0987
(有) 岡嶋工務店	油谷蔵小田中畑	32-2622	(株) デイトス	下関市小月宮の町	083-282-4959
(有) 安田建材	油谷新別名駅通	32-1217	(有) 河口建材店	下関市豊田町殿敷	083-766-0097
(有) 境石油店	油谷新別名駅通	32-1105	福井新建材	下関市豊田町矢田	083-766-0281
中村工務店	油谷新別名東大坊	32-0116	(有) 大野設備社	下関市豊北町滝部	083-782-1535
(株) おきた	油谷新別名東大坊	32-1034			

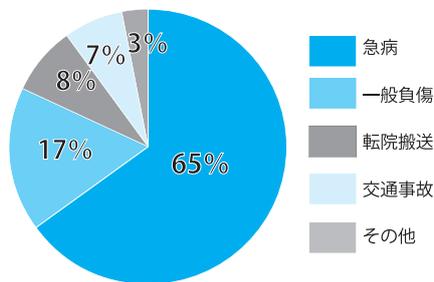
問い合わせ 下水道課 業務係 TEL 23 - 1174

# 9月9日は『救急の日』

## 救急医療週間 9月9日(日)～15日(土)

### 救急出場件数過去最高！

長門市管内における平成23年中の救急出動件数は、1,857件、搬送人員は1,778人と過去最高となりました。これは管内人口の約22人に1人を搬送していることとなります。



救急出動の理由

救急種別ごとにとみると、急病によるものが1,195件と大半を占め、次いで一般負傷が37件、転

院搬送が156件、交通事故が128件となっています。

### 高齢者の一般負傷増加

総搬送人員のうち、65歳以上の高齢者は1,235人と全体の約7割を占め、そのうち急病により救急車で搬送された人は減少しているものの、一般負傷(注)により搬送された人は、一昨年と比べ約20%増加しました。

なかでも、家庭内における転倒事故が大半を占め、その場所は寝室を含む居室が50人と最も多く、次いで庭や車庫が18人、玄関が14人、廊下が13人となっています。

普段何げなく生活している場所でも、どこに危険が潜んでいるかわかりません。家庭内でのケガを防ぐためにも、室内で転倒しそうな場所や危険な箇所を思い返すなど、各家庭で話し合いま

しょう。

また、筋力の低下を防ぐためにも、近所の人とのウォーキングや、市で取り組んでいる「ころばん体操」など、軽微な運動を無理なく行うことが大切です。

ただし、暑い日が続いているので、運動をする際には適度な休憩と水分摂取を行い、熱中症にならないよう注意してください。皆さんが、ほんの少し注意を払うことで防げる事故をなくしていきましょう。



▲ころばん体操

(注) 一般負傷：転倒などによるケガ、食事中の誤嚥など、他に分類されない不慮の事故

### ドクターヘリ活躍中！

昨年1月に運航開始したドクターヘリの長門市への出動件数は6月末日現在で55件、そのうち転院搬送が46件、救急現場からの要請が9件でした。

救急車とドクターヘリが合流する地点(ランデブーポイント)は市内に26箇所指定されています。ドクターヘリ離着陸時には安全確保のため、市民の皆さんに臨時ヘリポートからの避難のご協力をお願いします。



▲命をつなぐドクターヘリ

# 心肺蘇生法が変わりました

## 新しい心肺蘇生法の流れ

①反応の確認をする

②助けを呼ぶ  
(119番通報とAEDの手配)

③呼吸をみる

呼吸なし

普段通りの  
呼吸あり

### 気道確保

応援・救急隊を待つ  
回復体位を考慮する

### ④胸骨圧迫

- ・強く (成人は少なくとも5cm、小児は胸の厚さの1/3)
- ・速く (少なくとも100回/分)
- ・絶え間なく (中断を最小にする)

### ⑤人工呼吸

- ・人工呼吸ができないか、ためられる場合は胸骨圧迫のみを続ける

### ⑥心肺蘇生 (胸骨圧迫30回+人工呼吸2回を繰り返す)

## AED到着!

### ⑦AED装着

電源を入れ、パッドを装着

### ⑧心電図解析

電気ショックは必要か?

必要

不必要

### ⑨電気ショック1回

⑩その後ただちに胸骨圧迫から心肺蘇生再開

### ⑨ただちに胸骨圧迫から心肺蘇生再開



目で胸やお腹の動きを見ます



AED  
(自動体外式除細動器)



心肺蘇生のように

※救急隊に引き継ぐまで、または傷病者が目を開けたり、普段通りの呼吸ができるまで心肺蘇生を続ける  
インターネットでもやり方が学べます 一般市民向け応急手当 Web 講習  
<http://www.city.nagato.yamaguchi.jp/~shobo> (長門市消防本部ホームページ)

消防本部で指導している心肺蘇生法は、心肺蘇生国際ガイドラインに基づき世界的に統一された方法ですが、昨年同ガイドライン2010が発表されたのを受け、今年の4月から心肺蘇生法が新しくなりました。

主な変更点は、呼吸の確認をお腹や胸のふくらみを見て判断すること、普段どおりの呼吸をしていなければ、直ちに胸骨圧迫を開始するなど、一連の動作が簡略化されました。(上図参照)

また、インターネットで気軽に応急手当が学べるe-ラーニングを消防本部のホームページ内に開設しました。心肺蘇生法やAEDの使用方法を各家庭でも学ぶことができます。突然に倒れた人の命はそばに居合わせた皆さんの勇気と迅速な応急手当にかかっています。

各種救命講習(3~8時間)、AEDの使用方法を含む救命入門コース(90分程度)のお申し込みは職場や地域、グループ単位で消防本部警防課救急係までご連絡ください。

■問い合わせ 消防本部警防課

TEL 22・5295

# 長門の話題

## Topics



ながと夏フェスタ①汗汗フェスタ2012

### 過酷なコースに選手が挑む

8月5日(日)、日置地区の千畳敷でマウンテンバイクでの耐久レース「汗汗フェスタ2012 in 千畳敷」が開催され、県内外から634人が参加しました。

開会式では、松尾茂子実行委員長が「私たちスタッフは思い出のレースになるようにしっかりサポートします」と

あいさつしました。

10時に花火とともにスタート。高低差のある過酷な1周約43キロのコースを周回しました。ピット近くではバナナやスイカが提供され、コース途中では地元小学生による給水も行われました。参加者は暑い中、懸命にペダルをこいでいました。



▲つづら折りの難コースを攻める

▼地元産のすいかが選手の疲れを癒す



ながと夏フェスタ②みすゞ七夕笹まつり

### みすゞの心でおもてなす祭

8月4日(土)、仙崎みすゞ通りで「みすゞ七夕笹まつり」が開催されました。みすゞ通りはたくさんさんの笹飾りで彩られました。

18時から仙崎小学校のマーチングバンドでスタートし、みすゞ少年少女合唱団による合唱、仙崎小学校児童による瀬戸崎鯨唄、舞子による仙崎

祇園囃子が行われました。またみすゞ通り南側では地元ダンスサークルの発表、北側では和太鼓グループ青波の演奏も行われました。

先日デビューした仙崎出身の新宅由貴子さんのライブも行われ会場は大賑わい。最後に、参加者全員によるみすゞ音頭総踊りが行われました。



▲仙崎小学校マーチングバンドでスタート!

▼みすゞ音頭総踊りには多くの団体が参加



ながと夏フェスタ③湯本納涼盆踊り大会

## 行く夏を惜しみ、熱く踊る

8月11日(土)、恒例の湯本納涼盆踊り大会が開催されました。今年は19団体、約600人が盆踊りに参加しました。

盆踊り第1部が始まると、各団体はチームでそろえた浴衣で参加したり、仮装したりと工夫を凝らした格好で踊り、湯本温泉の宿泊客も踊り

の輪に加わっていました。

第1部が終了すると、精霊流しが行われ、来場者は淡い光を放つ精霊を静かに眺めていました。

派手な仕掛け花火のあと盆踊り第2部が始まり、各団体は行く夏を惜しむように、熱心に踊っていました。

ながと夏フェスタ④湯免温泉まつり

## みんなの大きな輪で踊る

8月4日(土)、湯免温泉まつりが湯免ふれあいセンター駐車場で行われました。会場では三隅清風太鼓や楽々団による演奏が行われました。

バザー会場では焼き鳥や焼きそばなどが販売されにぎわいました。最後に全員で輪を作り盆踊りを行いました。



全国水産・海洋高等学校カッターレース大会

## 地元の声援を受け健闘

7月26日(木)から仙崎湾で平成24年度第14回全国水産・海洋高等学校カッターレース大会が開催されました。

今回の大会は、全国各地の代表16校が参加し、12人漕ぎのカッターを使用。コースは、仙崎湾の特設コースで、往路520m、復路480mの折り返し

1000mを争いました。

地元山口県立水産高校・大津緑洋高校は、予選1回戦で館山海上技術学校と対戦。練習タイムを上回ったものの惜しくも敗れました。敗者復活戦では、さらにタイムを縮めたものの、敗退しました。

▼母校の応援を受けながら懸命にオールを漕ぐ



ながと夏フェスタ⑤油谷夏まつり

## 幻想的な光に酔いしれる

8月14日(火)、第42回油谷夏まつりが油谷総合公園で開催されました。メインの「楊貴妃花火ファンタジー」では、音楽とレーザー光線、炎がファンタジックな雰囲気を演出、次々に上がる色とりどりの花火に訪れた人は酔いしれていました。

▼キッズカーニバルも初めて行われた

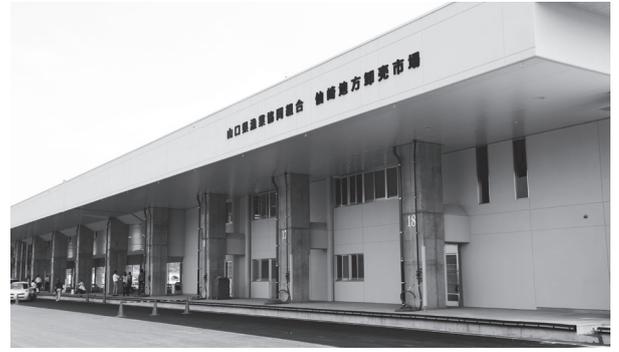


## 仙崎地方卸売市場の新市場竣工

# 品質の良い水産物を供給

7月27日(金)、整備が進められていた仙崎地方卸売市場の新市場が完成し竣工式が行われました。竣工式には漁協関係者など約200人が集まりました。今回完成した新市場は、面積が4,622・20平方メートルで工事費が9億7,890万円。車両消毒装置や紫外線殺

菌装置、殺菌消毒用足洗い場など最新の設備が整えられており、指定車両以外の市場進入禁止やスチロール箱を使用するなど、衛生的で品質の良い水産物を供給できる施設となっています。新市場は、7月30日から供用が開始されました。



## 親子ふれあい水泳教室 水に親しみ、親子で健康

8月7日(火)、通小学校プールで平成24年度親子ふれあい水泳教室が開催されました。これは、幼児を水に親しませるとともに、水難防止に努めること、親子のスキンシップを深めて、心身の健康に資することを目的に、通公民館が主催したものです。

この日は保育園児6人とその父兄6人、小学生4人が参加しました。親にビート板についたひもを引っ張ってもらい、水の上を滑りました。そして、水に慣れたところに、実際に水の中で浮く練習をし、終わるころにはすっかり水に慣れていました。

▼水に親しみ、親子のスキンシップを深めて健康に



## 山口県知事選挙 投・開票結果

平成24年7月29日執行

長門市	男	女	計
当日有権者数(人)	14,627	17,736	32,363
投票者数(人)	7,679	9,365	17,044
投票率(%)	52.50	52.80	52.67

	候補者名	党派	長門市	山口県
	飯田 てつなり	無所属	5,206	185,654
	みわ しげゆき	無所属	1,417	37,150
当	山本 しげたろう	無所属	9,007	252,461
	たかむら 勉	無所属	1,153	55,418
	無効票その他		261	6,394
	計		17,044	537,077

問い合わせ

長門市選挙管理委員会 Tel 23-1167

## 伝統の輪踊りを全員で

ながと夏フェスタ⑥ 俵山温泉納涼まつり

8月15日(水)、「俵山温泉納涼まつり」が俵山湯町で開かれました。大声大会など数多くのイベントが企画され、主に地元住民が集まりました。祭りのメイン、輪踊りの時間になると来場者たちは会場を中心に、輪を作るように集合、全員で踊りました。





# 長門の People

8月8日(水)、柳井市のビジョン柳井スタジアムで行われた「第57回全国高校軟式野球選手権西中国大会」に大津・大津緑洋が出場。決勝戦で広島商(広島)を1-0で破り、2年連続13回目の優勝を果たし、8月25日(土)から兵庫県明石トーカー球場と高砂市野球場で行われた第57回全国高校軟式野球選手権大会の出場権を獲得しました。

## 全国制覇の栄冠と感動を 再び! FINAL! 大津・大津緑洋高等学校軟式野球部

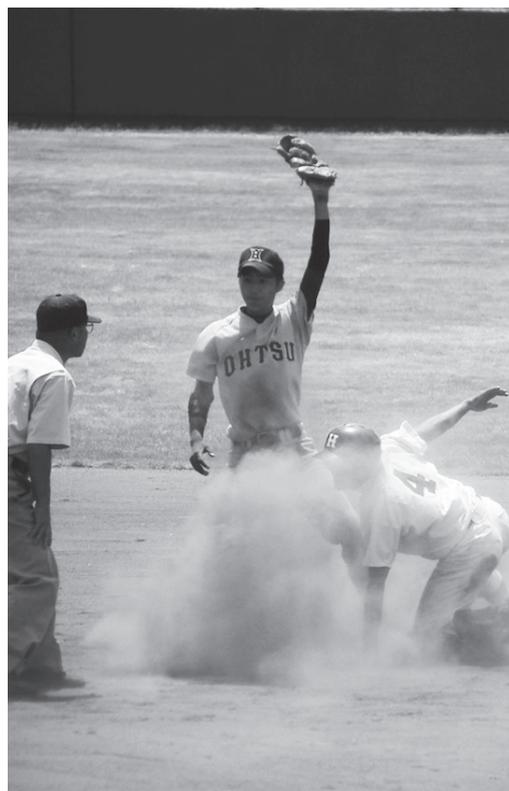
ちよつと  
小耳に

### 16人の求心力

大津・大津緑洋高校は、年間を通じてこの大会に懸けてきました。メンバーはマネージャーを含めて16人と少ないが、その少なさを生かした強固なチームワークを『16人の求心力』というテーマのもと培ってきました。

### 全員野球

普段からチーム一丸となって練習も試合も楽しんで取り組んでいます。打線では、派手さはありませんが、粘り強さと選球眼は鍛えています。



▲盗塁をタッチアウト

軟式野球らしいバントや叩き付けるバッティング、足を絡めた小技は健在です。エース小林のリズム・テンポの良い投球に伝統の守りがバックアップ。2番手投手の高野、久保田も大事な場面を任せられるまで成長しました。守備に派手さはありませんが、一人ひとりが堅実に責任を持って守り、目を合わせ声を掛け合うことにより守備の穴を埋める全員野球がチームの持ち味です。

### がんばれば感動

大津高校軟式野球部は、今



▲試合前に士気を高め合うサイン

年度をもって65年の歴史に幕を閉じることとなりましたが、過去の先輩や関わってくれたすべての人の「思い」を力に全国では自分たちらしく戦うことに集中して、いつも通りの野球を!

■全国大会出場メンバー(敬称略)

部長・内藤智芳、副部长・福田由希絵、監督・永田堅志、選手・小林大晃、山近和孝、久保田健太、高野克也、田中大輔、山根広介、磯部泰孝、大田惇貴、山本拓弥、杉村達己、田村友真、長尾拓哉、森重勇希、末永竜丈、柴田未来、阿波寿実



# らしの情報

## Information

### くらしの情報

### 市からの

## お知らせ

### 1泊2日宿泊サービス 利用者募集

市では、ひとり暮らしの高齢者が、地域のボランティアグループの人との交流や宿泊を通して、日常生活上の不安や悩みを解消し、安心して楽しいひとときを過ごしていただくことを目的に「高齢者ワンナイトステイ

サービス（1泊2日宿泊サービス）」を始めました。1泊2日の短い時間ですが、食事をしながらゆっくり話をしませんか。

■対象者 市内に居住する比較的元気な75歳以上のひとり暮らし高齢者で、自立した生活ができる人（要介護・要支援認定を受けていない人）

■実施場所 俵山地区・油谷地区の宿泊施設（各地区1施設）

■実施日 12月までの実施予定日は次のとおり

俵山地区	9 / 13 (木) ~ 14 (金)
	10 / 4 (木) ~ 5 (金)
	11 / 8 (木) ~ 9 (金)
	12 / 13 (木) ~ 14 (金)
油谷地区	9 / 24 (月) ~ 25 (火)
	10 / 29 (月) ~ 30 (火)
	11 / 19 (月) ~ 20 (火)
	12 / 17 (月) ~ 18 (火)

※変更する場合があります  
■内容 映画鑑賞、法話、座談会、そば打ち体験など

※利用地区によって異なります  
■自己負担金 1泊2,000円

■利用人数 1施設6人程度

■申込方法 福祉課および各支所・出張所に備え付けの利用申請書により申し込んでください。順次受け付けています

■問い合わせ 福祉課高齢福祉係  
Tel 23・1157

### ポリオ予防接種が個別接種に変わります

平成24年9月1日から不活化ポリオワクチン注射による予防接種がはじまり、医療機関で個別に接種を受けることができるようになりました。これに伴い、10～11月に実施を予定していた生ポリオワクチンによる集団接種は、中止します。

■対象者 長門市民であり、生後3カ月から7歳6カ月未満の乳幼児および児童

■問い合わせ 長門市保健センター  
Tel 23・1132

### まるごと長門「旬」市場 健康コーナー設置

まるごと長門「旬」市場にて、健康コーナーを開設し、健康チェックや、健康レシピの紹介も行います。都合の良い時間にお越しください。

■日時 9 / 19 (水)  
9:00～11:30

■場所 まるごと長門「旬」市場

■内容 体組成計による体脂肪・筋肉量・推定骨量等の測定、健康レシピ紹介、試食（9時30分～なくなり次第終了）

■参加料 無料  
■問い合わせ 長門市保健センター  
Tel 23・1133

### 骨の健康づくり相談日

健康相談日に骨密度測定および、骨粗しょう症予防相談を行います。カルシウムたっぷりメニューの紹介も行います。都合の良い時間にお越しください。

■日時 9 / 27 (木)  
9:00～11:30  
13:00～15:00

■場所 長門市保健センター

■内容 骨密度測定（かかとの骨の測定）、骨粗しょう症予防相談、カルシウムたっぷりメニュー紹介、試食（10時～30食程度）

■参加料 無料  
■問い合わせ 長門市保健センター  
Tel 23・1133

### 新入学児童健康診断

教育委員会では、来年4月から

小学校1年生になる幼児を対象にした就学時健康診断を左表のとおり実施しますので、必ず受診してください。

なお、受診の際には保護者が付き添い、開始時間前に受付を済ませてください。

■対象 平成18年4月2日～平成19年4月1日までに生まれた幼児

■問い合わせ 教育委員会学校教育課学事係  
Tel 23・1258

学校名	健診会場	開催日	時間
浅田小学校	浅田小学校	9 / 27 (木)	13:30～
仙崎小学校	仙崎小学校	10 / 4 (木)	
俵山小学校	俵山小学校		
神田小学校	神田小学校	10 / 11 (木)	
油谷小学校	油谷小学校		
向津具小学校	油谷小学校	10 / 25 (木)	
深川小学校	深川小学校		
明倫小学校	明倫小学校	11 / 8 (木)	
通小学校	通小学校		
向陽小学校	向陽小学校		
日置小学校	日置小学校		

## 水道料金未納が重なる と給水停止処分

水道課では料金等の未納に関して、他の利用者との公平を期するため、次のいずれかに該当している場合に、個人・法人を問わず条例に基づいて給水停止（水道メーター撤去など水を出なくする）処分を随時実施しております。

- 1 未納が2期（4カ月）以上
  - 2 未納合計が10万円以上
  - 3 使用者が所在不明の空き家
  - 4 納付指導に従わないなど
- ただし、生活困窮などの理由であらかじめ分納を計画いただき、未納額の解消に向けて料金等を着実に納入されている場合には、この処分は保留されます。処分の解除には、全未納額の完納が必要となります。

■問い合わせ 水道課総務係

Tel 22・8378

Tel 23・1169

## 萩焼展〜萩焼に 魅せられて・パート1〜

萩焼の歴史は約400年にもなり、古い窯の跡が県指定文化財

の史跡として長門市（三ノ瀬）萩市にあります。

個人の収集を通じて萩焼の魅力と歴史に触れてみませんか。パート1では、長門市出身の萩焼作家の作品を展示します。

■展示期間 8/13(月)〜10/12(金)  
9:00〜17:00

※休館日 土・日曜日、祝日

■場所 ながと歴史民俗資料室  
（長門市東深川2660・4長門市教育委員会1階）

■内容 長門市出身萩焼作家22人の茶碗等153点

■入場料 無料

■問い合わせ 教育委員会生涯学習スポーツ振興課文化財保護室  
Tel 23・1264

## 総合労働相談コーナー のご案内

山口県労働局、各労働基準監督署内に「総合労働相談コーナー」を設置し、県内事業場に働く労働者、事業主からの、解雇、雇止め、配置転換、賃金の引下げ等の労働条件のほか、募集・採用、いじめなど労働問題に関するあらゆる分野のご相談を面談や電話でお受けしています。

す。相談は無料です。まずはご相談ください。

■設置している相談コーナー  
・山口労働局総合労働相談コーナー  
Tel 083・995・0398

・下関総合労働相談コーナー  
Tel 083・266・5476

・宇部総合労働相談コーナー  
Tel 0836・31・4500

・徳山総合労働相談コーナー  
Tel 0834・21・1788

・下松総合労働相談コーナー  
Tel 0833・41・1780

・岩国総合労働相談コーナー  
Tel 0827・24・1133

・山口総合労働相談コーナー  
Tel 083・922・1238

・萩総合労働相談コーナー  
Tel 0838・22・0750  
※下関、下松には女性相談員がいます

■問い合わせ 市民課市民相談係  
Tel 23・1115

## 危険物取扱者試験(後期)

■試験種別 甲種・乙種・丙種  
■願書受付  
・書面申請 8/31(金)〜9/14(金)  
・電子申請 8/28(火)〜9/11(火)

■試験日 11/18(日)  
■試験会場  
乙種第4類 山口県漁業協同組合湊支店 2階  
(乙種第4類以外の試験は他市で実施されます)

※試験時間と会場は試験の種類によって異なります

■受験資格  
・甲種は一定の資格が必要  
・乙種、丙種は資格制限なし

■試験準備講習会  
今回は長門市での講習会は行いません

※電子申請について、くわしくは(財)消防試験研究センターのホームページをご覧ください  
<http://www.shoubo-siken.or.jp>

■願書受付・問い合わせ  
消防本部予防課危険物係  
Tel 22・5296

## 甲種防火管理新規講習

■日時 10/18(木)、19(金)  
9:00〜15:00  
■場所 長門市物産観光センター2階会議室  
■申込方法 申込書に必要事項を記入し、写真(縦4cm×横3cm、白黒またはカラー)を貼

付して消防本部予防課に提出  
■テキスト代 4,000円  
■定員 50人

■申込期間 9/3(月)〜28(金)  
■問い合わせ 消防本部予防課  
Tel 22・5297

## 街頭献血

■日時/時間/場所  
・9/11(火)

9:30〜12:00 長門警察署  
14:00〜16:00

■内容 400ml限定の献血  
※献血カードまたは、献血手帳をご持参ください  
■問い合わせ 福祉課福祉係  
Tel 23・1243

## 高齢者・障害者の人権あんしん相談 強化週間

9/10(月)〜9/16(日)

※相談無料

### ■受付時間

〈平日〉 8:30〜19:00  
〈土日〉 10:00〜17:00

### ■相談電話番号

Tel 0570-003-1110  
(全国統一番号)

# 長門市敬老会 開催のお知らせ

市では、長年にわたり社会に貢献された高齢者を敬愛し、長寿を祝福するために敬老会を開催します。



■対象者 昭和13年4月1日以前に生まれた人

※対象者には行政協力員等から案内状をお配りしています

■問い合わせ 福祉課高齢福祉係

Tel 23・1157

三隅支所健康福祉係

Tel 43・2444

日置支所健康福祉係

Tel 37・2193

油谷保健福祉センター

Tel 33・3021

## 敬老会の開催日

地区名	開催日	時間	会場
仙崎地区	9/18 (火)	11:00 ~ 14:00	仙崎小学校 体育館
日置地区	9/21 (金)	11:00 ~ 13:30	日置地域づくりセンター
通地区	9/28 (金)	11:00 ~ 14:00	通漁村センター
三隅地区	9/29 (土)	11:00 ~ 13:00	三隅農業者 トレーニングセンター
深川地区	10/12 (金)	11:00 ~ 14:00	ながと総合体育館 (ルネッサながと)
俵山地区	10/15 (月)	11:00 ~ 14:00	俵山小学校 体育館
宇津賀・向津具地区	10/17 (水)	11:00 ~ 13:00	ラポールゆや
菱海・蔵小田地区	10/18 (木)	11:00 ~ 13:00	ラポールゆや

# 敬老者へ温泉入浴優待券を 進呈します

市では、昨年度に引き続き敬老事業の一環で、長寿のお祝いとして敬老者の皆さんに「温泉入浴優待券」を進呈します。

この機会に地元の温泉を利用していただき、ご家族で長寿をお祝いしながらふるさとを見直す機会としてご活用ください。

なお、今年度も湯本温泉旅館 協同組合・俵山温泉台名会社・油

谷湾温泉「ホテル楊貴館」にご協賛いただき、期間中は割引料金で利用できます。

■配布対象者 昭和13年4月1日以前に生まれた人

※対象者には行政協力員等が温泉入浴優待券を配布します

■注意事項

・温泉入浴優待券一枚につき、1人1回無料で市営公衆浴場

に入浴できます

・市営公衆浴場以外の対象温泉施設では、割引券として利用できません

・温泉入浴優待券は、本人・ご家族・ご親族どなたでも利用できます

・入浴受付時間は営業終了時間の三十分前になります

・小人料金の割引はありません

■有効期限 9月1日(土) ~ 12月16日(日)

■問い合わせ 福祉課高齢福祉係

Tel 23・1157

## 無料で入れる温泉施設

温泉施設名	営業時間	定休日
三隅湯免ふれあいセンター (Tel 43-1000)	10:00 ~ 21:00	毎週月曜日 (祝日の場合は火曜日)
湯本温泉『恩湯』 (Tel 25-4507)	6:00 ~ 23:00	第1火曜日
湯本温泉『礼湯』 (Tel 25-3041)	9:00 ~ 21:00	第3火曜日
日置農村活性化交流センター (Tel 37-4320)	10:00 ~ 20:00	毎週月曜日 (祝日の場合は火曜日)

## 割引で入れる温泉施設

温泉施設名	営業時間	利用料
俵山温泉『町の湯』 (Tel 29-0001)	6:00 ~ 22:00	390円 → 200円
俵山温泉『白猿の湯』 (Tel 29-0036)	7:00 ~ 21:00	700円 → 400円
油谷湾温泉『ホテル楊貴館』 (Tel 32-1234)	9:00 ~ 21:00	1,000円 → 500円
湯本温泉『玉仙閣』 (Tel 25-3731)	11:00~14:00 18:00~21:00	1,000円 → 500円
湯本温泉『白木屋グランドホテル』 (Tel 25-3311)	11:00 ~ 16:00	1,000円 → 500円
湯本温泉『山村別館』 (Tel 25-3011)	12:00 ~ 20:00	1,000円 → 500円
湯本温泉『湯本温泉ホテル枕水』 (Tel 25-3211)	15:00 ~ 20:00	700円 → 350円
湯本温泉『湯本観光ホテル西京』 (Tel 25-3111)	11:00 ~ 15:00	1,000円 → 500円
湯本温泉『旅館六角堂』 (Tel 25-3821)	15:00 ~ 21:00	500円 → 300円

※一部地域でご案内した協賛温泉施設が上記のとおり変更となりました。ご利用の際には、上記一覧表で協賛温泉施設をご確認ください。

# 全国大会出場

おめでとうございます。出場選手・大会名は次のとおりです（敬称略）

●第47回交通安全子供自転車全国大会／8月1日／東京ビッグサイト

河田 優人（向陽小6年）  
 鈮物 丈人（向陽小6年）  
 金子 愛佳（向陽小6年）  
 三笠 日菜（向陽小6年）



▲左から三笠さん、金子さん、鈮物くん、河田くん

●第12回全日本少年少女空手道選手権大会／8月25日～26日／東京武道館／小学生6年女子「個人形の部」



▲酒井瑞希さん

●全国高等学校総合体育大会／8月2日～5日／新潟県東蒲原市阿賀町県立津川漕艇場

女子ダブルスカル

中原 有理（大津緑洋高2年）  
 中谷 理紗（大津緑洋高2年）



▲左から中原さん、中谷さん

●第47回全日本少年剣道練成大会／8月1日／日本武道館／中学生団体試合練成

岡村 峻大（仙崎中3年）



▲岡村峻大くん

●とびうお杯第27回全国少年少女水泳競技大会／8月4日～5日／静岡県浜松市古橋廣之進記念浜松市総合水泳場

50m・100m・200m自由形

角野 裕哉（浅田小6年）

50m自由形、50m・100m背泳ぎ  
 木原 夏美（明倫小6年）



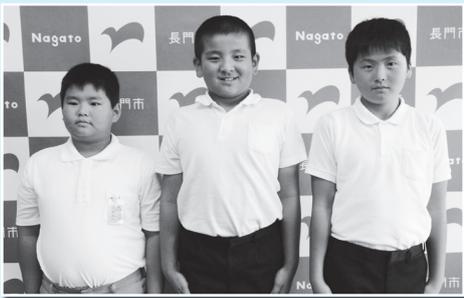
▲角野裕哉くん



▲木原夏美さん

●第28回わんぱく相撲全国大会／7月29日／両国国技館

佐藤 銀河（仙崎小4年）  
 宮本 怜（深川小5年）  
 俵道 昭（神田小6年）



▲左から佐藤くん、宮本くん、俵道くん

●全日本9人制バレーボールクラブカップ女子選手権大会／8月10日～13日／兵庫県加古川市

細山田 直美（東深川中山）  
 上田 智子（三隅上中小野）



▲左から細山田さん、上田さん

●第35回全日本おかあさんコーラス全国大会／8月24日～26日／東京都文京区 文京シビックホール

コール・チュラカーギのみなさん



▲コール・チュラカーギのみなさん

## 第10回全国和牛能力共進会出場

■開催日 10/25(木)～29(月)  
 ■場所 ハウステンボス

「全国和牛能力共進会」とは、全国の優秀な和牛（黒毛和種牛）が5年に一度、一堂に会してその優劣を競う「和牛のオリンピック」とも称される大会です。今大会に山口県代表として長門市から2頭が出場します。出品牛・出品者は次の通りです。（出品者／敬称略）

●若雌牛第3区  
 松崎恵美子（上野東）



●去勢肥育牛第9区  
 元永博次（白木）



# ふるさと祭り 参加者募集

## 第28回いきいきのびのびなかとふるさとまつり

第28回「いきいきのびのびなかとふるさとまつり」は10月28日(日)市役所本庁周辺を会場に開催。

### 出店

- 場所 市役所本庁南側駐車場
- 対象 市内業者、団体
- 申し込み・問い合わせ 商工水産課商工振興室

Tel 23・1136

### フリーマーケット

- 場所 市役所本庁周辺
- 対象 個人またはグループで営業を目的とした業者を除く
- 申し込み・問い合わせ 商工水産課商工振興室

Tel 23・1136

### 綱引大会

- 対象 市内在住・在勤・在学者
- 種目
  - ・高校・一般の部(男子・女子)
  - ・中学の部(男子・女子)
  - ・小学の部(男子・女子)
- チーム編成
  - ・高校・一般、中学の部は12人

以内(監督・コーチ各1、選手10人)

- ※競技は8人で行う
- ・小学の部は14人以内(監督・コーチ各1、選手12人)
- ※競技は10人で行う

- その他 同一クラブでの参加は2チームまで
- 申し込み・問い合わせ 生涯学習スポーツ振興課スポーツ振興係

Tel 23・1295

### 共通事項

- 申込期限 9/20(木)
- 申込方法 申し込み担当課備え付けの申込書に記入し提出

## 第31回日置ふるさと祭り

11月11日(日)、日置農村環境改善センター周辺で開催。

### フリーマーケット出店者募集

- 参加条件 プロ・露天商は除く。1団体につき1区画
- 出店料 1区画500円

- 募集数 10区画(先着順)

■ 申込期限 10/5(金)

- 申込方法 電話等で代表者氏名、住所、出店内容、連絡先を伝える
- 申し込み・問い合わせ 日置支所総合窓口課

Tel 37・2111

## 2012ふれあいふるさとまつりinゆや

11月4日(日)、ラポールゆや周辺で開催。また、油谷ふれあい広場を会場に「第7回ふれあいスポーツフェスティバル」も同時開催。

### フリーマーケット

- 参加条件 プロ・露天商は除く。1団体につき1区画
- 出店料 1区画500円

- 募集数 12区画(先着順)
- 申込期限 10/5(金)
- 申込方法 電話等で代表者氏名、住所、出店内容、連絡先を伝える
- 申し込み・問い合わせ

油谷支所総合窓口課

Tel 32・1111

### スポーツフェスティバル

- 種目 フラフープ、ティール、ストラックアウト等
- ※誰でも気軽に参加できます
- 問い合わせ ラポールゆや・油谷中央公民館

Tel 33・0051

## 長門市交通安全のつどい

秋の全国交通安全運動が9月21日(金)〜30日(日)まで行われ、その一環として「長門市交通安全のつどい」を開催します。

交通事故防止をアピールするため、皆さんの参加をお待ちしています。

■ 日時 9/24(月) 13:45〜

■ 場所 長門市中央公民館

■ 内容 県警察音楽隊演奏会

園児による交通安全パレード

■ 問い合わせ

総務課地域安全推進室

Tel 23・1111

心あたたまる落ち着いたご葬儀を



— 心のかよう —

# 葬祭

年中無休 24時間受付

[HP] <http://www.coop-s.co.jp/>

家族葬ホール さくら

長門店 長門市東深川785番地10 (駅前区)

☎ 0837-22-4444

☎ 0120-02-0405

本社萩店

山口店

美祢店

# 掲示板

## 長門市家族介護教室 参加者募集

ご家庭で、高齢者を介護されている皆様を対象に、介護教室を開催いたします。ぜひ、ご参加ください。

■日時 9/29(土) 13:30～15:30

■内容 食事の介護について

・食事のメカニズム

・食べやすい工夫

・緊急時の対応

・口腔ケア等

■講師 介護福祉士 末永理津子氏

■対象 高齢者の介護でお悩みの人・高齢者を介護中の人

■会場 清風ポラリスホール

■定員 先着15人

■申込期限 9/10(月)

■その他 清風ポラリスの会場では、今回の教室をあわせ、

年3回実施予定です

■申し込み・問い合わせ 清風ポラリス

Tel.42-1000

## 飲酒運転とアルコール依存症について考える集い

■日時 9/23(日) 10:00～12:00

■場所 物産観光センター2階会議室

■内容

・第1部「飲酒運転撲滅のために」

・第2部「酒害者と家族による体験発表」

・第3部「なぜ飲酒運転はなくなるのか」

■問い合わせ 長門健康福祉センター

Tel.22-2811

## 私らしく生きる

### 生きかた講座

■日時 9/8(土) 13:30～15:00

■場所 長門市立図書館視聴覚室

■内容 笑いとユーモア

■講師 田中愛子氏(山口県立大学看護栄養学部教授)

■問い合わせ 生活協同組合コープ山口長門センター

Tel.26-3541

## あけぼの園従業者募集

■募集人数 生活支援員数名(常勤臨時従業者)

■採用日 平成25年4/1

■勤務条件 園臨時従業者等就業規則による。勤務成績等で職員に登用あり

■応募資格 昭和47年4月2日以降生まれで高等学校卒業(見込み含む)以上の健康な人

■申込方法 9/30(日)までに園備え付けの申込書と自筆の履歴書(写真貼付)を提出

■問い合わせ あけぼの園管理課

Tel.32-1688

Tel.32-1688

## 平成24年度全国労働衛生週間の実施について

厚生労働省において、国民の労働衛生意識の高揚と産業界における自主的な労働衛生管理活動の促進を図るため、昭和25年以来全国労働衛生週間を主唱しています。本年も10月1日から7日までを本週間、9月1日から30日までを準備期間として、

### 「心とからだの健康チェック みんなで進める健康管理」

のスローガンのもと全国一斉に活動を行います

# 不正ガソリン

## に関する情報をお寄せください

不正ガソリンとは、正規のガソリンにガソリン以外のもの(灯油など)を混ぜたもので、車に悪影響をおよぼすばかりでなく、揮発油税の脱税行為になる恐れがあります。

こんな時にはすぐお電話ください!

- ・ガソリンに何かを混ぜて販売している噂を聞いた
- ・ガソリンを給油してから車の調子がおかしい(エンジンがかかりにくい、走行中にノッキングする、加速性や燃費が悪くなった、排気ガスの色やにおいがおかしくなったなど)
- ・ガソリンの給油時に変なにおいがした

■問い合わせ 広島国税局「不正ガソリン110番」  
TEL 0120-283-110



世界二大オーケストラに在籍する才能あふれる若き兄弟 息のあった美しい二重奏

【広告】

# コンツェ・ブラザーズ ～バイオリン・チェロ二重奏の調べ～



2012.11.14(水)

ルネッサながと劇場  
19:00開演(18:30開場)

S席/6,000円 A席/3,000円 栈敷一枱/8,000円(全席指定、税込)

チケットのお求めは(平成24年9月3日)より発売)

①ルネッサながと TEL.0837-26-6001 ②ローソンチケット(Lコード:69932)

主催:長門ライオンズクラブ 共催:公益財団法人長門市文化振興財団

〈お問い合わせ〉コンツェブラザーズコンサート事務局 Tel.0837-22-7030



## 登記事項証明書等 インターネットで請求

法務局では、自宅にいなからインターネットを利用して全国の土地や建物等の記載事項証明書の請求ができるようになっていきます。

### ■利用時間

平日8:30～21:00

### ■登記・供託ネットアドレス

http://www.touki-kyoutaku-net.moj.go.jp/  
net.moj.go.jp/

### ■問い合わせ

山口地方法務局秋支局  
Tel 0838-22-0478

## 全国一斉法務局

### 休日相談所開設

### ■日時

9/23(日)  
10:00～16:00

### ■場所

サンライフ萩  
■対応者 山口地方法務局職員  
公証人、司法書士、土地家屋  
調査士、人権擁護委員

※相談無料、秘密厳守、予約受け付けます

※無料法律相談会も同時開催

### ■問い合わせ

山口地方法務局  
Tel 083-934-1717

## 司法書士無料法律相談

10/1(月)から「法の日週間」

### ■日時

10/6(土)  
10:00～15:00

■場所 長門市中央公民館会議室1

■相談内容 不動産に関する登記、会社・法人に関する登記、訴訟手続、多重債務、成年後見

※受付順に順次相談

※事前予約の必要なし

■問い合わせ 山口県司法書士会事務局  
Tel 083-924-5220

## 行政書士電話相談

### ■日時

10/1(月)～2(火)  
10:00～16:00

### ■相談方法

無料電話相談  
Tel 0120-123-781

■相談内容 相続、遺言、自動車、建設業、法人設立、契約、示談、内容証明、農地転用、営業許可、成年後見、産業廃棄物、交通事故、告訴状、著作権に関する事など

### ■問い合わせ

山口県行政書士会  
Tel 083-924-5059

# 第5回市民スポーツ

# フェスティバル

スポーツの秋、一緒に汗を流しませんか？

長門市体育協会では、市民の皆さんが気軽に参加できるスポーツ大会を実施します。

### 《共通事項》

### ■日時

10/7(日) 9:00～

※屋外競技で雨天中止の際は、当日の7時30分以降にほつちやテレビでお知らせします

■参加資格 長門市内在住の人

■参加料 1人100円

■申込締切 9/25(火)

■申し込み・問い合わせ

長門市体育協会

Tel 22-3540

### バレーボール大会

・場所 長門高等学校体育館

・種目 9人制バレーボール

・チーム編成 中学生以上・フリー

### ソフトバレーボール大会

・場所 農業者トレーニングセンター

### ・種目

フリークラス 男性の部

フリークラス 女性の部

フリークラス トリムの部

・チーム編成

中学生以上(学生だけのチームは成人の責任者が必要)

△は成人の責任者が必要

### ビーチボール大会

・場所 農業者トレーニングセンター

・種目 男性の部、女性の部

・チーム編成

中学生以上(学生だけのチームは成人の責任者が必要)

△は成人の責任者が必要

### グラウンドゴルフ大会

・場所 小河内公園グラウンド

・チーム編成 1チーム6人以上(チーム編成フリー)

・種目

・競技方法 団体戦

・参加チーム数 一般の部・会員の部ともに先着24チーム

※当日参加も受け付けます

### ゲートボール大会

・場所 田屋ゲートボール場

・チーム編成 中学生以上

1チーム5～7名(当日参加可)

### 卓球初心者教室・愛好者交流会

・場所 ながと総合体育館

・対象 卓球を始めたい人、愛好者

※ラケットのない人は協会が準備します

### ボーリング大会

・時間 11:00～

※ボーリング大会のみ時間が他と異なります

・場所 西京ボーリング場

・種目

個人戦(2ゲーム投球)

※別途プレー料金500円(ゲーム料・靴代含)

※別途プレー料金500円(ゲーム料・靴代含)

※別途プレー料金500円(ゲーム料・靴代含)

## 海上自衛隊掃海艇

### 「あいしま」一般公開

- 日時 9/8(土)  
9:00～11:00  
13:00～16:00
- 場所 仙崎港(海保・水産高  
校船舶停泊位置)
- 所属 海上自衛隊呉基地掃海  
隊群第1掃海隊
- 問い合わせ 自衛隊山口地方  
協力本部秋地域事務所  
TEL 0838・22・2409

## くらしの情報

## 文化情報

### ルネッサながと

TEL 26・6001

### 「金子みずぶを描く」展

イラストレーター・尾崎眞吾氏による「金子みずぶ」の詩の世界をご紹介します。

- 会期 8/18(土)～9/9(日)  
10:00～16:00
- 入場料 無料
- 会場 文化情報ギャラリー

## 優秀映画鑑賞会

- とき/タイトル  
9/8(土)  
13:00 「復讐するは我にあり」(140分)  
16:30 「少年」(97分)  
9/9(日)  
10:00 「心中天網島」(103分)  
13:00 「秋津温泉」(112分)
- 入場料  
1日券 200円  
2日券 300円
- 発売日 発売中
- ※全席自由・税込・当日同額

### コンツェ・ブラザーズ

バイオリン・チェロ二重奏の調べ

- とき 11/14(水) 19:00開演
- 演奏 ヴァイオリン・クリストフ・コンツェ  
チェロ・ステファン・コンツェ
- 入場料  
S席 6,000円  
A席 3,000円  
・ 3,000円  
・ 000円  
・ 000円
- 全席指定・税込・当日同額
- 発売日 9/3(月) 10:00

## 松竹大歌舞伎

- とき 11/23(祝) 13:00開演
- 出演 中村橋之助、片岡孝太郎、片岡亀蔵、中村児太郎ほか
- 演目  
一 歌舞伎のみかた  
二 弁慶上使  
三 手習子
- 入場料  
1階席 7,500円  
2階席 6,500円
- 全席指定・税込・当日同額
- 発売日  
友の会 9/8(土) 10:00  
一般 9/19(水) 10:00
- ※発売初日は電話受付のみ

## TAO 2012

### HIMIKO

- とき 12/22(土)
- 1回目 12:00開演
- 2回目 16:00開演
- 入場料  
1階席 5,000円  
2階席 4,500円
- 全席指定・税込・当日同額
- 発売日  
友の会 9/22(土) 10:00  
一般 9/29(土) 10:00
- ※発売初日は電話受付のみ

## 第6回 ながとのお魚まつり

### 『山口県豊魚祭』同時開催

お楽しみ抽選会など

- 開催日 9/16(日)
- 会場 仙崎漁港魚市場
- イベント案内  
○山口県豊魚祭  
・海、川ボスター表彰  
・稚魚の放流等  
○山口県警カラーガード  
○ながとの鮮魚・活魚大直売会  
○セリ体験  
誰でも自由に参加でき、セリの雰囲気を感じ  
○魚のつかみ取り  
ちびっこ漁師集まれ。小学生限定・参加料300円・9時30分から先着200人に整理券を販売
- ステージイベント  
○体験イベント  
巡視船「おおみ」の体験航海(要予約)  
○展示コーナー  
・山口県水産研究センター、大津緑洋高等学校、仙崎海上保安部の研究発表展示 など
- 問い合わせ  
実行委員会事務局(県漁協長門統括支店内) TEL 26・1313  
・長門市商工水産課  
TEL 23・1145

## イベントスケジュール

- 9:30 山口県豊魚祭開会式
- 10:00 鮮魚販売開始
- 10:30 県警カラーガード、セリ体験
- 11:00 水産加工品無料配布
- 11:30 魚のつかみ取り
- 12:45 お楽しみ抽選会
- 13:30 もちまき、閉会式



# 健康ガイド

保健センター | Tel.23-1133

## 健康診査

### 乳児健康診査

- 岡田クリニック Tel.22-2717
- 3カ月児・7カ月児健康診査  
月～金曜日 8:30～17:00  
土曜日 8:30～12:00
- 長門総合病院 Tel.22-2220
- 3カ月児健康診査(110日以降)  
毎週火曜日 13:00～14:30
- 7カ月児健康診査  
9/6(木)、13(木)、27(木)  
13:00～14:30
- 共通事項** 母子健康手帳と乳児一般健康診査受診票を持参
- 1歳6カ月児健康診査**
- 対象 23年2月生まれの子
- 日時 9/12(水) 13:00～13:30
- 会場 長門市保健センター
- 必要なもの 母子健康手帳等

### 3歳児健康診査

- 対象 21年8月生まれの子
- 日時 9/25(火) 13:00～13:30
- 会場 長門市保健センター
- 必要なもの 母子健康手帳等

## 検診

### 子宮がん・乳がん検診

- 日時・会場  
9/2(日) 9:00～10:00  
9/5(水) 13:00～14:00
- 必要なもの 受診票
- 長門市保健センター

### 肺がん検診

- 日時・会場  
9/26(水)～28(金)  
日置地区内巡回
- 必要なもの 受診票

## 相談

### 健康相談

- 対象 成人
- 日時／会場  
毎週木曜 9:00～11:30  
13:00～15:00
- 長門市保健センター
- 対象 乳幼児と保護者
- 日時／会場  
9/5(水) 10:30～11:30  
9/7(金) 10:00～11:30
- 黄波戸漁村センター  
日置保健センター  
長門市保健センター
- 対象 川尻老人憩いの家
- 日時／会場  
9/7(金) 9:30～11:30
- 日置保健センター
- 対象 宇津賀集落センター
- 日時／会場  
9/10(月) 9:30～11:30  
9/13(木) 9:00～12:00
- 三隅保健センター
- 対象 向津具公民館
- 日時／会場  
9/20(木) 9:30～11:30  
9/28(金) 9:30～11:30
- 油谷保健福祉センター

### 育児相談

## 講座・教室

- 対象 油谷保健福祉センター
- 日時／会場  
9/19(水) 9:30～11:30  
9/21(金) 9:30～11:30
- 13:00～15:00
- 長門市保健センター
- 対象 三隅保健センター
- 日時／会場  
9/28(金) 9:30～11:00
- 対象 長門健康福祉センター
- 日時／会場  
9/18(火) 14:00～16:00
- Tel.22-2811
- 対象 長門健康福祉センター
- 日時／会場  
9/11(火) 13:00～16:00
- Tel.22-2811
- 対象 健やかマタニティ教室
- 日時／会場  
第1課  
9/4(火) 10:00～14:00

### 教室(要予約)

### 健やかマタニティ教室

### 第1課

9/4(火) 10:00～14:00

### 第2課

9/11(火) 13:30～16:00  
9/18(火) 13:30～15:30

### むし歯予防教室

● 日時／会場  
9/6(木) 13:30～15:00  
三隅保健センター

### パパママ入門教室

● 日時／会場  
9/9(日) 13:30～16:00  
長門市保健センター

### すくすく赤ちゃん教室

● 対象 4、5カ月児の保護者
- 日時／会場  
9/26(水) 13:30～15:00  
長門市保健センター
- 必要なもの 母子健康手帳等

### もぐもぐ赤ちゃん教室

● 対象 6、7カ月児の保護者
- 日時／会場  
9/28(金) 13:30～15:00  
長門市保健センター
- 必要なもの 母子健康手帳等

## アニメ上映会 (視聴覚室・入場無料)



9/1 (土) 13:30 ~  
「ミッキーの  
ジャックと豆の木」  
(51分)

9/22 (土) 13:30 ~  
「ころわんのおはなし」  
(22分)

## 定例行事

- ・紙芝居の会 (おはなしのへや)  
9/2 (日)・16 (日) 15:00 ~
- ・おはなしポケット (おはなしのへや)  
9/8 (土) 15:00 ~
- ・絵本を楽しむ会 (おはなしのへや)  
9/20 (木) 10:30 ~
- ・たまごの会 (おはなしのへや)  
9/28 (金) 10:30 ~
- ・おはなしの会 (おはなしのへや)  
9/22 (土) 15:00 ~
- ・長門読書会 (研修室)  
9/22 (土) 13:30 ~
- ・よみっこくらぶ (ゆや分館)  
9/8 (土)・22 (土) 15:00 ~
- ・ゆりかご (ゆや分館)  
9/25 (火) 10:30 ~

## 移動図書館車

### ぐるブック号運行中!

- Aコース 9/6 (木)・20 (木)
- Bコース 9/12 (水)・26 (水)
- Cコース 9/14 (金)・28 (金)

## 今月のオススメ本



### 『七夜物語 (上・下)』

川上弘美 / 著  
朝日新聞 / 出版

奇妙な本に誘われ、「夜の世界」に迷い込んだ二人の少女。7つの夜で遭遇する様々な試練は、彼らに自己との対峙を余儀なくさせた。少しずつ、だが確実に成長していく二人。全ての夜を越えた先に待つものは。子どもの頃の気持ちがある、どこか懐かしい冒険譚。

## 船舶海難・人身事故発生状況 仙崎海上保安部管内(長門市)

船舶海難	人身事故	
	隻数	死亡不明者数
7月	1	0
平成24年計	3	5
23年同時期	7	4

ライフジャケットを常時着用しよう!  
携帯電話など連絡手段を確保しよう!  
海のもしものは「118番」へ!

9月の休館・開館について  
9/17(月)は敬老の日、また翌18日(火)も振替休館となるため、本館・分館とも休館します。  
9/22(土)は秋分の日で祝日ですが、本館・分館とも開館します。  
なお、開館時間は、本館9時30分〜

図書館だより



## 図書館へ行こう!

長門市立図書館 Tel 26-5123  
ゆや分館 Tel 33-0051  
http://www2.lib-nagato.jp/  
e-mail lib-nagato@hotmail.com

- 9月の休館日 -

本館 3(月)・5(水)・10(月)・17(月)・18(火)・24(月)  
ゆや分館 3(月)・5(水)・10(月)・17(月)・18(火)・24(月)

17時、分館9時〜17時となります。

## がんばれ美祢線 美祢線運転再開

### 1周年〜 記念展示のお知らせ

一昨年の災害から復旧して1年経った美祢線の記念展示を行います

●日にち 9/15(土)〜9/30(日)

●場所 2階フロアー

●内容 写真でつづる美祢線災害から運転再開までの軌跡

●長門市・美祢市・山陽小野田市の図書館で同時開催します

## 映画上映会 (無料)のお知らせ

●上映タイトル「あの子を探して」  
(音声・中国語、字幕:日本語)

●上映期間 9/12(水)〜9/16(日)

①10:00 ②14:00

## 2012上半期ベストリーダー (本館分) 発表

第1位 『舟を編む』 三浦しをん

第2位 『1Q84』 BOOK1 4月

『6月』村上春樹

第3位 『防波堤』 今野敏

第4位 『カッコウの卵は誰のもの』 東野圭吾

第5位 『マスカレード・ホテル』 東野圭吾

## ☆新着案内☆

(本館)「とにかくうちに帰ります」津村記久子、「明治の兄妹」早乙女貢、「とろぶるデザート」葛西麗子、「江戸のハローワーク」山本真吾 ほか

(ゆや分館)「ケルベロスの肖像」海堂尊、「霖雨」葉室麟、「日本の借金わが家の税金わたしの年金」高下淳子 ほか

## 台風シーズンに備えて

台風の襲来が予想されるときには次の点に気をつけましょう。

- 船舶は早めに安全な場所へ避難し、係留索の補強等荒天準備を実施する
- 岸壁、棧橋、工事作業現場においては流出の恐れがある資機材の固縛、陸揚げ、移動等を実施する
- 錨泊船は走錨等に対し、厳重な警戒を行う
- 最接近時間の潮汐を確認し、高潮に注意する
- 海岸・防波堤に不用意に近づかない

愛します! 守ります! 長門の海!

118



## 仙崎海上保安部

山口県長門市仙崎1026-2  
☎ 26-0240

仙崎海上保安部ホームページ  
http://www.kaiho.mlit.go.jp/  
07kanku/senzaki/  
senzaki-kotsu@kaiho.mlit.go.jp

# がんを予防しよう！

がんは昭和50年代後半以降、日本人の死亡原因の第1位となっています。また平成22年度の調査では、日本人の3人に1人ががんで亡くなっています。

長門市においても死亡原因の第1位ががんです。平成22年のがんによる死亡者は159人と総死亡者の25.3%を占め、4人に1人ががんで亡くなっています。

市民に多いがんを部位別でみると、男性は胃がんが最も多く、次いで、肺がん、肝臓がんの順となっています。女性は、大腸がんが最も多く、次いで、胃がん、肺がんの順です。

がんが発生する要因には、遺伝子のほか、喫煙や食生活などの日常生活の習慣が原因と考えられています。



## がんを予防する生活習慣

①禁煙する。他人のたばこの煙を可能な限り避ける

②適度な飲酒

③バランスのとれた食事をする

・塩分を控え、脂肪をとりすぎない

・野菜や果物に多く含まれるビタミン類や食物繊維をとる

④適度な運動を継続する

⑤太り過ぎないように体重管理をする

⑥肝炎ウイルスに注意する

## がん検診を受けましょう

年々、がんの診断や治療技術は大きく進歩していますが、早期に発見・治療が重症化の予防になります。

市では、今年度からすべてのがん検診を指定医療機関で受診できるようにしました。職場でがん検診がない人や定期的に検査を受ける機会がない人は、



この機会をご利用ください。

※今年度無料となる検診

①40歳ヘルスチェック健診

今年度40歳に到達する人を対象に全てのがん検診を無料で受診できます

②がん検診推進事業

大腸がん・乳がん・子宮がん検診において特定の年齢に達した人を対象に検診費用が無料となる無料クーポン券を送付しています。また、受診されていない人は、ぜひ無料となる機会をのがさず受診しましょう。(くわしくは「長門市健康ガイド」をご覧ください)

がんを予防するためには、生活習慣を見直すとともに、自覚

症状がでにくいいため、定期的にごがん検診を受け健康管理に役立ちましょう。



# こちら 119

長門市消防本部  
中央消防署 Ta. 22-0119  
西消防署 Ta. 32-1230  
火災時の問い合わせ  
Ta. 22-1414

ホームページ  
<http://www.city.nagato.yamaguchi.jp/shobo/>



## 郷土を守る担い手 消防団の活動にご協力を

消防団は、「自らの地域は自らの手で守る」という精神に基づき、郷土の安心と安全を守るために活躍している人たちが構成され、市町村の消防機関の一つとして存在しています。災害時

そのため、ご家庭や勤務先の人をはじめとする、皆様のご理解とご協力が得られることで、消防団は地域と一体となった活動を行うことができます。

はもちろん、平常時にも地域に密着した活動を行うなど、たいへん重要な役割を担っています。消防団に所属している人の多くは、他に本業を持ちながら、自らの意志に基づく参加、すなわちボランティア精神としての性格も有しています。

長門市の安全と安心を守るために、消防団とその活動に対する一層のご理解とご協力をお願いします。



▲操法大会のようす

### 火災救急 件数[7月]

( )内は今年累計

建物 0 (4)

林野 0 (1)

車両 0 (0)

船舶 0 (0)

その他 0 (2)

合計 0 (7)

救急 169 (1,024)

# 詩人の魂

## 相田みつをと金子みすゞの世界

1924（大正13）年栃木県足利市に生まれた相田みつを。

一方、1903（明治36）年長門市仙崎に生まれた金子みすゞ。

生きた時代も人生も、全く異なる二人ですが、期せずして今の日本に呼応するという点で共通するものがあると言えます。

それぞれの魂の交歓ともいえるべき本展をぜひご覧ください。

なお会期中、チケット売場にも本展報誌をお持ちいただけますと、お一人様無料でご入場いただけます。

【会期】9/29(土)〜10/28(日) ※10/22(月)のみ休館

【会場】ルネッサながと文化情報ギャラリー

【開場】9:00〜17:00 (最終入場は16時30分まで)

【入場料】当日券

※入場確認欄  
無料入場いた  
だいた場合、  
確認のため切  
り取ります

・一般 500円

・小中高生 200円（未就学児は無料）

・前売券

・一般 300円

・小中高生 100円（未就学児は無料）

※前売り券は、ルネッサながと等で取り扱います

【その他】期間中、金子みすゞ記念館でも企画展示（示室で相田みつを作品の展示を行います）

【関連イベント】期間中は、相田みつを美術館相田一人館長をお招きし、次の講演会等を行います。是非、ご聴講ください。

相田一人館長ギャラリートーク

【日時】9/29(土)、30(日)

・29日は 11:00〜14:00

・30日は 11:00〜

【場所】ルネッサながと文化情報ギャラリー（本展会場内）

※要入場料

相田一人館長講演会

【日時】9/30(日) 14:00開演

※13:30開場

【場所】ルネッサながと劇場

【入場料】無料（整理券必要）

※整理券は、電話受付

相田館長 矢崎館長 トークショー

【日時】10/16(火) 14:00開演

※13:30開場

【場所】ルネッサながと劇場

【入場料】無料（整理券必要）

※整理券は、電話受付

【電話受付について】9月3日(月)9時から開始します。受付は、平日9時から17時までで、定員となり次第締め切ります。お一人様、4枚まで受け付けます

【問い合わせ】企画政策課企画調整係

TEL 23-1116

TEL 23-1229

こんにちは☆

長門市地域包括支援センター TEL 23-1244

## 地域包括支援センターです！



少子高齢化や核家族化に伴い、単身者や夫婦だけの高齢者世帯が増加し、全国的にも家庭内の介護力や、地域の見守り力が低下してきています。

市では、地区毎の民生児童委員に、在宅高齢者や障害者の実態把握や相談対応、あるいは見守りにご協力をいただくなどし、在宅高齢者や障害者が住み慣れた地域で安心して生活していけるような様々な支援事業に取り組んでいます。

今回は、その一部をご紹介します。

【地域見守り体制整備事業】

・内容 緊急通報装置を設置し、健康状態等のお伺い電話として、定期的に安否確認を行うとともに、急病等の緊急事態に迅速かつ適切に対応します

・対象 慢性疾患等により、日常生活に不安をもつ65歳以上のひとり暮らしまたは高齢者のみの世帯、およびひとり暮らしの重度障害者

・個人負担金 440円/月（生活保護基準に該当する人は無料）

【「食」の自立支援事業】

・内容 栄養バランスに配慮し食事の提供にあわせ、健康状態等、安否の確認を行います

・対象 調理や食材調達が困難な65歳以上のひとり暮らしまたは高齢者のみの世帯、およびこれに準ずる世帯の人

・個人負担金 550円/食（課税世帯）、300円/食（非課税世帯）

福祉サービスの利用について、高齢者に関する様々なご相談は地域包括支援センターへお気軽にどうぞ。

# 鶏肉の塩麹漬さっぱりソテーサラダ

ー 肉の外はパリッと、中はジューシーに ー

## 材 料 (4人分)

鶏もも肉	…400g	A	黒酢	…大さじ2
塩麹	…1 カップ		酒	…大さじ2
にんにく	…2 かけ		しょうゆ	…小さじ4
リーフレタス	…100g		あらびき黒こしょう	…少々
ベビーリーフ	…100g			
ミニトマト	…20 個			



## 作り方

- ① 鶏もも肉は余分な脂肪を除き、包丁の刃元の角で筋をとり、塩麹の中へ漬込んで1～2時間おく。にんにくは2つに切り、包丁の歯で軽くつぶす。
- ② リーフレタスはちぎり、ベビーリーフは4cm位の長さに切り、冷水につけ、水気をふく。プチトマトは4つ割に切る。
- ③ フライパンに油をひき、にんにくを香りがでるまで炒める。鶏もも肉を皮の方から、少し焦げ目がつく位（5分位）焼く。（焦げやすくなるので火加減に注意）
- ④ Aを混ぜ合わせ、ひと煮立たせ、火を消し、さます。
- ⑤ ③の肉を食べやすい大きさに切り、②の野菜を器に盛り、④をまわし仕上げる。

## ワンポイントアドバイス

食材が焦げやすくなるので火加減に気をつけてください。また、塩麹が少ない場合は、塩麹大さじ2を鶏もも肉にまぶして1日程度冷蔵庫で寝かせてください。

## 栄養価 (1人分)

エネルギー…264kcal  
たんぱく質…18.2g  
脂 質…14.2g  
塩分相当量…2.1g

■食事バランスガイド



## ほっちゃテレビ放送予定

9/7 (金)・9/9 (日)

毎月19日は「ながと食の日」

## 休日当番医

月/日	曜	当 番 医	電話番号
9/2	日	岡田クリニック	22-2717
		斎木病院	26-1211
9/9	日	しみず循環器科内科医院	22-2205
		長門総合病院	22-2220
9/16	日	戸嶋医院	34-0003
		岡田病院	23-0033
9/17	月	吉村内科	22-3322
		斎木病院	26-1211
9/22	土	半田内科クリニック	23-3030
		長門総合病院	22-2220
9/23	日	杏祐会長門診療所	22-2440
		岡田病院	23-0033
9/30	日	友近内科循環器科医院	32-1180
		斎木病院	26-1211

## 水道修繕当番店 (9月)

地 区	公 道 部	邸 内 部
長門地区	(株)セブンリフォーム TEL 22-2138	(株)セブンリフォーム TEL 22-2138
三隅地区	森永水道(株) TEL 43-0552	森永水道(株) TEL 43-0552
日置地区	(有)キハラ TEL 34-0018	(株)大工燃料工業所 TEL 22-2219
油谷地区	(有)キハラ TEL 34-0018	(有)キハラ TEL 34-0018

※水道のトラブルは長門市指定工事に依頼してください

## 消費者トラブルQ&A

### スマートフォンにしたら料金が高額に！

**Q** 携帯電話をスマートフォンに買い替えたところ、翌月の携帯電話料金が高額になっていた。原因は、パケット通信料だった。これまではメールを見る程度でほとんどパケット通信料はかからず、買い替え後も同じように使っていたのに、高額になるのはおかしい。

**A** スマートフォンは、パソコンのように色々なウェブサイトにアクセスしたり、アプリケーションソフト（以下、「ソフト」）をダウンロードして利用者が簡単に機能を追加できるなど、便利な使い方ができる反面、従来の携帯電話とは異なる特性があります。

事例のように急にパケット通信料が高くなる原因には、スマートフォンに組み込んだソフトなどが、情報を更新するために通信を自動で行うことがあるため、自分では利用していないつもりでも通信料がかかっていることが考えられます。また、インターネットサイトにアクセスすることになり、携帯サイトにアクセスするよりもパケット通信料が高くなることも考えられます。スマートフォンに組み込んだソフトの機能を把握し、料金プランの仕組みも含めて契約内容を十分に理解した上で利用することが必要です。

**問い合わせ** 市民課市民相談係 TEL 23-1115  
山口県消費生活センター TEL 083-924-0999

1 土	●金子みすゞ記念館講座Aコース/金子みすゞ記念館/13時30分~15時/要申込 (Tel.26-5155) ●おとづれ夜市「じゃらんじゃらん」/音信川河川公園周辺/18時~21時
2 日	
3 月	●行政相談/日置地域福祉センター/10時~12時
4 火	●法律相談/長門市地域福祉センター/13時~16時/有料・要予約 (Tel.0838-24-0500) ●人権・行政合同相談/三隅農業者トレーニングセンター/10時~12時
5 水	
6 木	
7 金	
8 土	
9 日	●赤崎まつり/赤崎神社/10日まで ●運動会(仙崎中、三隅中、日置中、菱海中)
10 月	●高齢者・障害者の人権あんしん相談強化週間/16日まで
11 火	●法律相談/長門市地域福祉センター/13時~16時/有料・要予約 (Tel.0838-24-0500) ●禁煙相談/長門健康福祉センター/13時~16時/要予約 (Tel.22-2811) ●街頭献血/長門警察署/9時30分~12時・JA長門大津本所/14時~16時 ●行政相談/ラポールゆや/10時~12時
12 水	
13 木	●社会保険年金相談・申請/市役所本庁会議室/10時~16時
14 金	
15 土	●運動会(深川中) ●第3回シーカヤック無料体験試乗会/伊上海浜公園オートキャンプ場/9時~/要申込 (Tel.23-1137) ●金子みすゞ記念館講座Bコース/金子みすゞ記念館/13時30分~15時/要申込 (Tel.26-5155) ●三隅八幡宮秋季例祭/16日まで
16 日	●運動会(通小・通保・地区合同、仙崎小、浅田小、神田小) ●第6回ながとお魚まつり/仙崎漁港魚市場/9時30分~ ●油谷湾シーカヤックフェスティバル/伊上海浜公園オートキャンプ場/9時~/要申込 (Tel.32-1183)
17 月	敬老の日
18 火	●敬老会(仙崎地区)/仙崎小体育館/11時~ ●法律相談/長門市地域福祉センター/13時~16時/有料・要予約 (Tel.0838-24-0500) ●心の健康相談/長門健康福祉センター/14時~16時/要予約 (Tel.22-2811) ●秋の人丸祭/八幡人丸神社/19日まで
19 水	毎月19日は「ながと食の日」 ●人権・行政合同相談/通公民館/10時~12時 ●まるごと長門「旬」市場 健康コーナー設置/まるごと長門「旬」市場/9時~11時30分
20 木	
21 金	●敬老会(日置地区)/日置地域づくりセンター/11時~ ●秋の全国交通安全運動(30日まで)
22 土	秋分の日
23 日	●運動会(深川小、明倫小、日置小、油谷小、向津具小)
24 月	●長門市交通安全のつどい/長門市中央公民館/13時45分~
25 火	●法律相談/長門市地域福祉センター/13時~16時/有料・要予約 (Tel.0838-24-0500) ●骨髄バンク登録受付・C型B型肝炎検査・エイズ抗体検査/長門健康福祉センター/要予約 (Tel.22-2811)
26 水	●無料法律相談/市役所本庁市民相談室/10時~15時/要予約 (Tel.23-1115)
27 木	●社会保険年金相談・申請/市役所本庁会議室/10時~16時 ●骨の健康づくり相談室/長門市保健センター/9時~ ●新入学児童健康診断/浅田小学校/13時30分~
28 金	●敬老会(通地区)/通漁村センター/11時~
29 土	●敬老会(三隅地区)/三隅農業者トレーニングセンター/11時~
30 日	●運動会(向陽小、俵山小・中・地区) ●2012きらめきステージ/長門市中央公民館/12時~

# 月のお舟

金子みすゞ

空いつぱいのうろこ雲  
お空の海は大波だ。

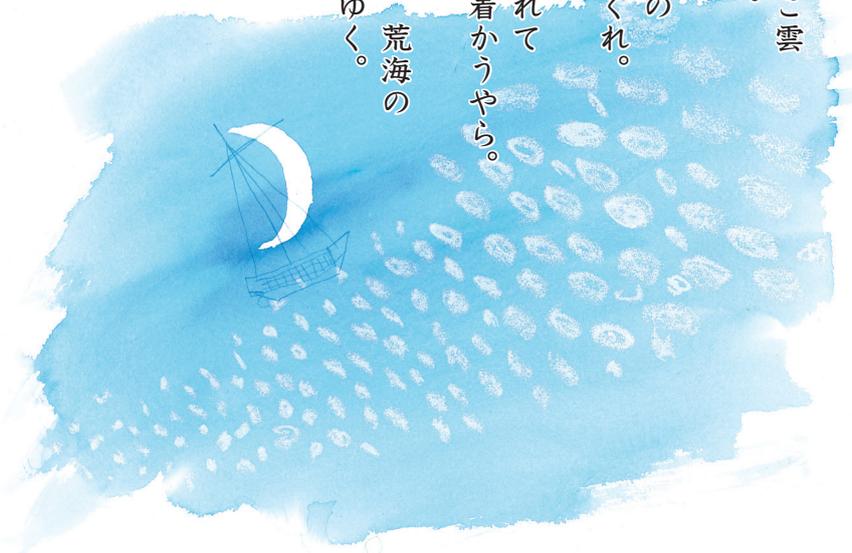
佐渡から戻る千松の

銀のお舟がみえがくれ。

黄金の櫓さへ流されて

いつ、ふるさとへ着かうやら。

みえて、かくれて、荒海の  
果から果へ、舟はゆく。



『金子みすゞ全集』(JULIA出版局)

## 表紙の説明

長門市中学校陸上競技大会  
練習の成果を競って

8月7日(火)、三隅総合運動公園で平成24年度長門市中学校陸上競技大会が開催されました。はじめに開会式では選手宣誓が行われ、菱海中学校3年の西嶋直紀くんが「ロンドンオリンピックに出場する選手から頑張ろうという勇気をもらった」と宣誓しました。当日は、とても暑く過酷な状況となりましたが、選手たちは積み重ねてきた練習の成果をトラックやフィールドで披露しました。



## 長門市の DATA

(平成24年8月1日)

人口	38,345人	(-28)
男	17,669人	(-14)
女	20,676人	(-14)
世帯数	16,513世帯	(+4)

( )内は先月比

(7月分) 出生	19人	死亡	50人
転入	80人	転出	77人

## 編集後記

ロンドンオリンピックはとても盛り上がりましたね。寝不足な日が続いた人も多かったのではないのでしょうか▼今回のオリンピックでは団体競技のメダル獲得が多かったように思います。特に印象に残ったのは、卓球女子の銀メダルです。山口県出身の石川選手を中心に平野選手、福原選手の3人が素晴らしい試合を見せてくれました▼日本にはチーム力がある。そう感じます▼この夏、長門市から大津・大津緑洋高校軟式野球部をはじめ多くの選手が全国大会に出場しました▼「チームなかと」でこれからも多くの人が長門市から全国へ羽ばたき、いつの日かオリンピックに…。(ま)