

広報 ながと

Nagato City Public Relations

2013
(平成25年)
No.153

3



少年時代の情熱を今に／おやじバンド祭り

主な内容

- 特集 第59回長門市民駅伝大会 2～5ページ
- 広報 しょうぼう「春の火災予防運動実施中」6～7ページ
- 人事行政の運営等の状況 8～11ページ
- 長門の人「大津緑洋高校日置校舎2年 白井里帆さん」15ページ
- 暮らしの情報 16ページ～
 - ・ 国民健康保険被保険者証の様式が変わります
 - ・ 健康運動講座 in 俵山
 - ・ 市有地の公売
 - ・ 本庁市民課の窓口時間を延長します
 - ・ 犬の登録・狂犬病予防接種
 - ・ 脳トレ列車でいきいき元気ツアー

ランナーたちの熱い、1日

1月27日（日）、『第59回長門市民駅伝大会』が開催されました。小雪が舞い、横風が強く吹く厳しいコンディションの中、たすきをつなごうとする選手たちが激走しました。

今回は出場したランナーたちの熱い走りを写真で振り返ります。

第59回長門市民駅伝大会

第4区 青海大橋付近でのデッドヒート



通大湊交差点スタート



仙崎RCみすゞのゴール

今回で59回目となるこの長門市
 民駅伝大会には、過去最高の
 141チーム、1,080人が参加しま
 した。コースは中学男子、高校男
 子、一般男子、中学・高校女子の
 部が通の大湊交差点から市役所ま
 での6区間20・53km。一般女子、
 小学生男子・女子の部が仙崎のク
 ロセ(株)仙崎作業所前から市役所ま
 での6区間10・22km。選手たちは
 とおり降り降る雪と真正面から吹き
 付ける寒風に負けない、力強い走
 りを披露しました。沿道にはたく
 さんの市民が選手たちに大きな声
 援を送っていました。

小 学生男子・女子の部は、「仙
 崎RCみすゞ」が39分20秒
 で、中学男子、高校男子、一般男子、
 中学・高校女子の部は、「長門市消
 防本部A」が1時間11分3秒で総
 合優勝を飾りました。長門市中央
 公民館で行われた閉会式では、各
 部門の上位3チームと区間賞受賞
 者が表彰されました。

区間賞受賞者(敬称略)

20.53 km	1区(4.26km)	2区(3.00km)	3区(2.51km)	4区(3.76km)	5区(2.90km)	6区(4.10km)
中学男子	高村 颯人 (三隅中学校A) 15:00	藤村 圭吾 (仙中卓球部A) 10:37	長野 優貴 (菱海中学校A) 9:21	末永 瑠磨 (菱海中学校A) 13:37	金子 和弘 (三隅中学校A) 9:56	磯 龍司 (仙崎中学校男子A) 14:07
中学・ 高校女子	谷川 憂衣 (深川中学校女子代表) 16:06	杉原 舞 (深川中学校女子代表) 12:06	久保田 あみ (深川中学校女子代表) 10:26	坂野 水月 (深川中学校女子代表) 15:08	大谷 奈々 (深川中学校女子代表) 11:45	松尾 真結 (深川中学校女子代表) 15:48
高校男子	長岡 利幸 (大津高校投てき) 15:23	藤井 航輝 (大津緑洋カッター部) 11:34	桑原 伶育 (大津緑洋陸上短距離) 10:05	三島 直也 (大津緑洋陸上短距離) 14:43	永田 俊斗 (大津高校野球部B) 10:56	藤井 拓磨 (大津高校野球部C) 15:36
一般1部	岩本 洋樹 (眉山走遊会A) 14:13	池本 幸男 (HIDEO 陸上部A) 10:42	長井 僚宏 (消防本部A) 9:11	西村 陵 (消防本部A) 12:38	三井 浩一 (消防本部A) 9:48	和田 将治 (眉山走遊会A) 12:49
一般2部	睦田尚玄 (長門市役所野球部) 14:30	河本洋人 (長門ノースサイドクラブ) 10:57	馬来 昇平 (消防本部B) 10:15	水津 尚 (河原エスカルゴ) 13:53	岡村 洋司 (スイケンジャー) 11:04	山中 翔平 (河原エスカルゴ) 13:22
一般3部	谷 貞佑 (深川小+α Bチーム) 15:29	末永 祐一 (消防本部C) 10:33	大田 一輝 (商青会 OB会その式) 9:16	西村 伸一 (深川養鶏A) 14:00	山下 直希 (ドリームみすゞOB) 10:13	大えき 正隆 (長門スピリッツ) 14:39
10.22 km	1区(1.32km)	2区(1.90km)	3区(1.50km)	4区(1.40km)	5区(1.85km)	6区(2.25km)
小学生男子	南野 智樹 (仙崎ソフトスポ少) 4:35	上利 拓海 (仙崎RCみすゞ) 7:03	永田 洸一郎 (仙崎ソフトスポ少) 5:52	原 直輝 (仙崎ソフトスポ少) 5:23	野村 颯斗 (仙崎RCみすゞ) 7:00	澤村 亮太 (長門陸上スポ少) 7:53
小学生女子	谷川 沙那菜 (長門FCなでしこ) 5:33	永岡 由佳 (浅田スポ少バレ一部) 8:05	五嶋 沙也香 (浅田スポ少バレ一部) 6:21	高村 風鈴 (長門FCなでしこ) 5:49	藤本 結衣 (浅田スポ少バレ一部) 8:24	吉屋 琴音 (油谷陸上スターズ) 9:39
一般女子	高橋 博子 (深川小すみれ会) 5:33	山本 春海 (嫁にするなら私達!) 8:29	西岡瑞恵 (F91) 新町美沙紀(岡田病院) 6:44	大田 美菜子 (F91) 6:13	吉田 弘子 (HIDEO 陸上部D) 8:49	松富 仁美 (深川小すみれ会) 9:07



仙崎漁港のクロセ(株) 仙崎作業所前スタート



▲選手宣誓は日置バレースポ少Aの6人



▲過去最大の規模となった第59回大会



チーム順位・タイム

(各部門上位3チーム)

<p>■小学生男子 (10・22 km)</p> <p>1 仙崎RCみすゞ 2 仙崎ソフトスポ少 3 バルセロナキッズ</p> <p>41 39 39 48 50 20</p>	<p>■小学生女子 (10・22 km)</p> <p>1 浅田スポ少バレー部 2 油谷陸上スターズ 3 仙崎バレースポ少A</p> <p>46 45 44 28 17 57</p>	<p>■一般女子 (10・22 km)</p> <p>1 深川小すみれ会 2 HIDE O 陸上部D 3 深川幼稚園</p> <p>48 47 46 50 56 28</p>	<p>■小学生男子 (20・53 km)</p> <p>1 菱海中学校A 2 三隅中学校A 3 深川中男子A代表</p> <p>1 1 1 16 14 14 36 35 20</p>	<p>■一般2部 (20・53 km)</p> <p>1 スイケンジャー 2 長門市役所野球部 3 丑寅走遊会</p> <p>1 1 1 24 20 20 26 42 33</p>	<p>■一般1部 (20・53 km)</p> <p>1 消防本部A 2 俵山走遊会A 3 HIDE O 陸上部A</p> <p>1 1 1 17 15 11 01 05 03</p>	<p>■高校男子 (20・53 km)</p> <p>1 大津緑洋投てき 2 大津緑洋高陸上短距離 3 大津緑洋高校野球部C</p> <p>1 1 1 22 21 21 24 39 13</p>	<p>■一般3部 (20・53 km)</p> <p>1 消防本部C 2 ガンバレ油谷 3 走つちよるモンっ!!</p> <p>1 1 1 23 21 21 40 56 36</p>	<p>■中学・高校女子 (20・53 km)</p> <p>1 深川中女子代表 2 三隅中学校D 3 三隅中学校E</p> <p>1 1 1 36 28 21 09 46 19</p>
--	---	---	---	--	--	---	---	--

※全チームの成績については、市ホームページからタウンロードできます



長門市中央消防署
核 孝諒



長門市中央消防署
長谷 佳祐

普段の暮らしの中にある火災の危険をチェックし、防火対策をしましょう！



- ◆吸殻は、火がきちんと消えていることを確認し、こまめに捨てるようにしましょう
- ◆寝たばこは絶対にやめましょう
- ◆灰皿には水を入れておきましょう



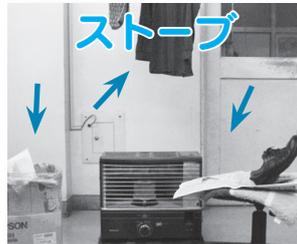
- ◆こんろのまわりは、整理整頓を心がけましょう
- ◆こんろのまわりには、燃えやすいものは置かないようにしましょう
- ◆こんろのそばを離れるときは、必ず火を消しましょう



- ◆家のまわりに、燃えやすいものは置かないようにしましょう
- ◆門扉、物置などには施錠をするよう心がけましょう

総件数	18件
建物	11件
車両	1件
林野	1件
その他	5件

平成 24 年中における
市内の火災件数



- ◆ストーブのまわりに、燃えやすいもの（ゴミ箱、新聞紙、洗濯物など）は置かないようにしましょう
- ◆給油は、一旦火を消してから行いましょう



- ◆コンセントとプラグの間のホコリを定期的に掃除しましょう
- ◆タコ足配線は絶対にやめましょう
- ◆コードはたんすなどの家具の下敷きにならないようにしましょう

春の火災予防運動実施中

3月1日(金)～7日(木)

平成25年春の火災予防運動が全国一斉に実施されます。当消防本部におきましても、各種行事を予定していますので、皆様のご協力をお願いいたします。

これから春先にかけて、空気が乾燥する日が続きますので、火の取り扱いには十分注意しましょう。

設置済みですか？

住宅用火災警報器を設置されていないご家庭では、早急に設置されますようお願いいたします。

既に設置されているご家庭でも、いざという時に作動するよう、住宅用火災警報器の点検や手入れを実施しましょう。



問い合わせ

長門市消防本部 予防課

Tel 22-5297



平成24年度山口県火災予防入選作品

火災予防運動の一環として募集した平成24年度山口県火災予防作品の入選作品が決まりました。たくさんのご応募ありがとうございました。入選作品は次のとおりです。(敬称略)
 なお、入選作品は3月1日(金)から7日(木)まで、フジ長門店で展示します。

最優秀作品

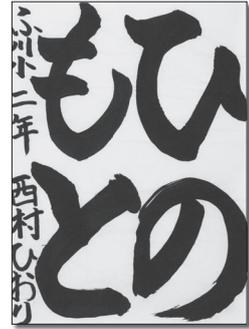


ポスターの部
末永 竜也 / 仙崎小6年

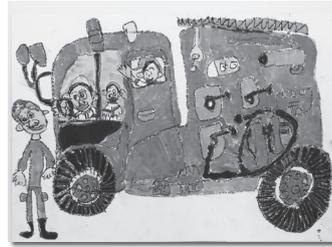
優秀作品



ポスターの部
金子 蓮 / 仙崎小6年



習字の部
西村 妃織 / 深川小2年



絵画の部
政木 基成 / 宗頭幼稚園

優良作品



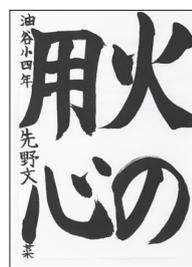
ポスターの部
佐伯 美智子 / 深川中3年



ポスターの部
末永 沙希 / 日置中1年



絵画の部
岡本 由蘭 / 深川幼稚園



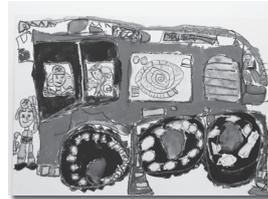
習字の部
先野 文菜 / 油谷小4年



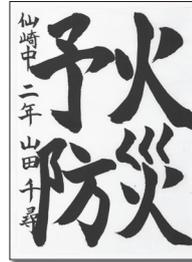
絵画の部
藤井 六花 / 深川幼稚園



絵画の部
萬屋 暖乃華 / みすゞ保育園



絵画の部
芳川 広明 / 東深川保育園



習字の部
山田 千尋 / 仙崎中2年

防火標語の部

「どこにつけるか警報器 飾りじゃないのよ警報器」 橋本 キミ子

その他の入選作品

【習字の部】

- (入選) 柏谷 優奈 / 神田小5年
- (入選) 斎藤 優里 / 仙崎小6年
- (入選) 石村 亞海 / 三隅中2年
- (佳作) 高林 加奈 / 仙崎小4年
- (佳作) 村田 希碧 / 仙崎中1年
- (佳作) 吉岡 ひかり / 仙崎中2年
- (佳作) 中田 かな / 三隅中2年

【ポスターの部】

- (佳作) 國光 涼子 / 深川中3年

【防火標語の部】

- (佳作) 『火災警報器 寝てる家族を 守る音』 香川 キヨミ
- (佳作) 『声掛けて みんなで意識だ 放火防止』 中村 友司
- (佳作) 『目で見て確認 声出し確認 みんなの町の合言葉』 藤井 信夫

「人事行政の運営等の状況」をお知らせします

人事行政の公正性と透明性を高めることを目的に、市の職員任用、職員数、給与など、人事行政の運営等の状況について市民の皆様にお知らせします。詳細な内容については、本庁3階閲覧コーナーまたは市のホームページ (<http://www.city.nagato.yamaguchi.jp/>) で見るすることができます。

■問い合わせ 企画総務部総務課人事係 TEL 23-1114

職員の任免および職員数に関する状況

●採用の状況 (H23.4.2~H24.4.1)

区分	試験	選考	計
一般行政職等	9人	0人	9人
消防吏員	5人	0人	5人
計	14人	0人	14人

●退職の状況 (H23年度)

退職者数	26人
------	-----

●再任用の状況 (H23.4.2~H24.4.1)

	再任用	うち更新
一般行政職	0人	0人
計	0人	0人

●採用試験実施状況 (H23年度)

試験職種	採用予定者数 (募集人員)	1次試験 受験者数	採用者数
一般行政職等	10人	60人	9人
消防吏員	4人	13人	5人
計	14人	73人	14人

●部門別職員数の状況と主な増減理由(各年4月1日現在:人)

部門	職員数		対前年 増減数	主な増減理由	
	平成23年	平成24年			
一般行政	議会	5	5		
	総務企画	107	97	▲10	国体終了に伴う課廃止等による減員
	税務	25	24	▲1	業務の見直しによる減員
	民生	78	78		
	衛生	39	39		
	農林水産	39	37	▲2	漁港整備事業減少による減員
	商工	12	15	▲3	商工業務の組織体制強化による増員
	土木	34	34		
	小計	339	329	▲10	
特別行政	教育	54	51	▲3	文化財保護室等業務体制見直しによる減員
	消防	67	69	▲2	現場業務体制の見直し
	小計	121	120	▲1	
公営企業等	水道	18	18		
	下水	20	19	▲1	下水道処理施設管理業務の委託による減員
	その他	24	24		
	小計	62	61	▲1	
合計	522 [629]	510 [629]	▲12		

(注) 職員数は、一般職に属する職員数で、教育長、休職者、派遣職員を含み、臨時および非常勤職員は除いています。[]内は条例定数の合計です。

職員の給与の状況

●人件費の状況 (普通会計決算)

区分	住民基本台帳 人口(23年度末)	歳出額 A	実質収支	人件費 B	人件費比率 B/A
23年度	38,125人	21,715,815千円	390,355千円	4,202,004千円	19.3%

●職員給与費の状況 (普通会計予算)

区分	職員数 A	給与				一人あたり 給与費 B/A
		給料	職員手当	期末勤勉手当	計 B	
24年度	452人	1,731,904千円	224,836千円	621,474千円	2,578,214千円	5,704千円

● 職員の平均年齢、平均給料月額および給与月額の状況（H24.4.1 現在）

① 一般行政職

区分	平均年齢	平均給料月額 ※1	平均給与月額 ※2
長門市	42.6 歳	327,856 円	355,611 円
国	42.8 歳	304,944 円 (329,917 円) ※3	372,906 円 (401,789 円) ※3

(注)

※1 「平均給料月額」とは、平成 24 年 4 月 1 日現在における各職種ごとの職員の基本給の平均です。

※2 「平均給与月額」とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、調整手当、住居手当、時間外勤務手当などの諸手当の額を合計したものです。

※3 国の欄の () 内は、給与改定・臨時特例法に基づく給与削減支給措置による減額前の平均月額です。

② 技能労務職

区分	平均年齢	平均給与月額 ※1	平均給与額 ※2
長門市	50.5 歳	322,337 円	333,547 円
国	49.7 歳	270,465 円 (285,030 円) ※3	307,506 円 (323,181 円) ※3

● 職員の初任給の状況（H24.4.1 現在）

		長門市	国
一般行政職	大学卒	172,200 円	172,200 円
	高校卒	140,100 円	140,100 円

● 職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況（H24.4.1 現在）

区分		経験年数 10 年	経験年数 15 年	経験年数 20 年
一般行政職	大学卒	252,200 円	290,100 円	340,500 円
	高校卒	207,000 円	252,200 円	290,100 円

● 一般行政職の級別職員数の状況（H24.4.1 現在）

区分	標準的な職務内容	職員数	構成比
1 級	事務・技術職員	12 人	4.0%
2 級	事務・技術職員	17 人	5.7%
3 級	主任主事・主任	106 人	35.5%
4 級	係長・主任	70 人	23.4%
5 級	課長補佐・係長	46 人	15.4%
6 級	部次長・課長・主幹	41 人	13.7%
7 級	部長	7 人	2.3%

(注) 1 長門市の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数です。
2 標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務です。

● 退職手当の状況（H24.4.1 現在）

長門市			国
(支給率)	自己都合	勲奨・定年	同 左
勤続 20 年	23.5 月分	30.55 月分	
勤続 25 年	33.5 月分	41.34 月分	
勤続 35 年	47.5 月分	59.28 月分	
最高限度額	59.28 月分	59.28 月分	
その他加算措置 定年前早期退職特例措置 (2 ~ 20% 加算)			
1 人あたり平均支給額 23,254 千円			

(注) 退職手当の 1 人あたり平均支給額は、前年度に退職した全職種に係る職員に支給された平均額です。

● 期末手当・勤勉手当の状況（H23 年度）

長門市	国
1 人あたり平均支給額 (平成 23 年度) 1,340 千円	—
(平成 23 年度支給割合) 期末手当 2.6 月 (1.45) 月分 勤勉手当 1.35 月 (0.65) 月分	同 左
(加算措置の状況) 職制上の段階、職務の級等による加算措置 ・役職加算 5 ~ 20%	・役職加算 5 ~ 20% ・管理職加算 10 ~ 25%

(注) () 内は、再任用職員に係る支給割合です。

● 特殊勤務手当の状況（H24.4.1 現在）

支給実績 (H23 年度決算)	5,422 千円
支給職員 1 人あたり平均支給年額 (23 年度決算)	52 千円
職員全体に占める手当支給職員の割合 (24 年度)	14.7%
手当の種類	11

● 時間外勤務手当の状況

支給実績 (H23 年度決算)	40,475 千円
支給職員 1 人あたり平均支給年額 (23 年度決算)	133 千円

●その他の手当の状況（H24.4.1 現在）

手当名	内容及び支給単価	国との異同	国の制度と異なる内容
扶養手当	<ul style="list-style-type: none"> ○配偶者 13,000 円 ○子・父母等 1 人につき 6,500 円 ○配偶者がいない職員の扶養親族のうち 1 人目のみ 11,000 円 ○満 16 歳の年度初めから満 22 歳の年度末までの子 1 人につき 5,000 円の加算 	同 じ	
住居手当	<ul style="list-style-type: none"> ○借家 <ul style="list-style-type: none"> ・家賃 19,000 円以下 家賃から 8,000 円を控除した額 ・家賃 19,000 円超 家賃から 19,000 円を控除した額の 2 分の 1（16,000 円が限度）に 11,000 円を加算した額 ・最高限度額 27,000 円 ○自宅 同額 2,000 円（新築・購入の日から 5 年まで 3,000 円） 	異なる	<ul style="list-style-type: none"> ○借家 基礎控除額 8,000 円 国 12,000 円 ○自宅 国 制度なし
通勤手当	<ul style="list-style-type: none"> ○交通機関 運賃（定期券）が 55,000 円以下の場合 運賃相当額 ○交通用具 片道 2km から 40km 以上まで 14 区分（月額 3,000 ～ 24,000 円） 	異なる	○交通用具 2km から 60km 以上 13 区分 2,000 ～ 24,500 円
管理職手当	管理監督の地位にある職員に支給 部長 44,250 円 部次長 37,395 円 課長 33,240 円 主幹 29,085 円 課長補佐 19,830 円	異なる	46,300 ～ 137,700 円
休日勤務手当	祝日法による休日等、年末年始の休日等において、正規の勤務時間に勤務した職員に支給。 時間単価の 35%増の額を支給	同 じ	
宿日直手当	宿日直勤務をした職員に支給 4,200 円	同 じ	
管理職員特別勤務手当	管理職手当を受ける職員が、臨時または緊急の必要により週休日等に勤務した場合に支給 部・課長 6,000 円、課長補佐 4,000 円（6 時間超 150/100 を乗じた額）	同 じ	
夜間勤務手当	正規の勤務時間として、深夜に勤務した職員に支給 時間単価の 25%を支給	同 じ	

●特別職の報酬等の状況（H24年度）

区 分		給 料 月 額 等	区 分		支 給 割 合 等
給 料	市 長	790,000 円	期 末 手 当	市 長 副市長 教育長	(平成 24年度支給割合) 2.95 月分
	副市長	630,000 円		議 長 副議長 議 員	(平成 24年度支給割合) 2.95 月分
	教育長	560,000 円	退 職 手 当	市 長 副市長 教育長	(算定方式) (支給時期) 給与月額 × 在任月数 × 0.5 任期毎 給与月額 × 在任月数 × 0.3 任期毎 給与月額 × 在任月数 × 0.25 任期毎
報 酬	議 長	425,000 円			
	副議長	360,000 円			
	議 員	320,000 円			

職員の勤務条件、分限・懲戒、研修に関する状況

●一般職員の勤務時間の状況

1週間の正規の勤務時間	1日の正規の勤務時間	開始時刻	終了時刻	休憩時間
38時間45分	7時間45分	8時30分	17時15分	12時～13時

●一般職員の年次有給休暇の取得状況

平成23年 平均取得日数	9.6日
--------------	------

●育児休業及び部分休業の取得状況（H23年度）

区分	育児休業取得者数	部分休業取得者数
男性職員	0人	0人
	0人	0人
女性職員	6人	0人
	5人	0人
計	6人	0人
	5人	0人

●介護休暇の取得状況（H23年度）

区分	取得者数
男性職員	0人
女性職員	0人
計	0人

(注) 上段は平成23年度に新たに取得した者、下段は平成22年度以前から平成23年度にかけて引き続けている者の数です。

●職員の分限処分の状況（H23年度）

処分事由	処分の種類	降任	免職	休職	降給	計
勤務実績が良くない場合		—	—	—	—	0人
心身の故障の場合		—	—	2人	—	2人
職に必要な適格性を欠く場合		—	—	—	—	0人
職制、定数の改廃、予算の減少により廃職、過員を生じた場合		—	—	—	—	0人
刑事事件に関し起訴された場合		—	—	—	—	0人
条例で定める事由による場合		—	—	—	—	0人
計		0人	0人	2人	0人	2人

●職員の懲戒処分の状況（H23年度）

処分事由	処分の種類	戒告	減給	停職	免職	計
法令に違反した場合		1人	—	—	—	1人
職務上の義務に違反または職務を怠った場合		—	2人	—	—	2人
全体の奉仕者たるにふさわしくない非行のあった場合		—	—	—	—	0人
管理・監督者責任		—	—	—	—	0人
計		1人	2人	0人	0人	3人

(注) 1 分限処分とは、職員が一定の事由によりその職責を十分に果たすことが期待できない場合に、職員の意に反して不利益な身分上の措置を講ずることを言います。

2 懲戒処分とは、公務における規律と秩序を維持することを目的に、職員の義務違反に対する制裁として行う処分を言います。

●職員研修の状況（H23年度）

区分	研修課程	回数	延受講者数
長門市	メンタルヘルス研修、認知症サポーター研修、eラーニング研修、倫理研修等	13回	512人
山口県人づくり財団	一般研修、専門研修、特別研修	38回	95人
派遣（実務）研修	山口県市町課、山口県観光交流課、下関市水産課、後期高齢者医療広域連合、萩・長門清掃一部事務組合、自治大学 税務派遣研修		7人

●勤務成績の評定の状況

人事評価制度に基づき、職員の能力等について各所属長等が評価するとともに、内申書および自己申告書を参考に、職員の昇任、異動等を行っています。

長門の話題

Topics



LOVE花火 in 湯本温泉

温かい気持ちをかめて

2月9日(土)、湯本温泉音信川河川公園で、LOVE花火 in 湯本温泉が開催されました。この日は厳しい冷え込みとなりましたが、会場となった音信川河川公園にはうどんや焼き鳥、ラーメンやフライドポテト、唐揚げを販売する出店もあり、たくさんのカップルや親子連れなどが訪れま

した。ステージでは生ライブが行われた後、家族へ向けた感謝の気持ちや、恋人に対する気持ちのこもった、愛のメッセージが読み上げられました。続いてそのメッセージを託したLOVE花火が打ち上げられ、来場者はきれいな花火に見入っていました。



▲湯本温泉の夜空に打上ったLOVE花火

▼2月の寒い夜にも関わらず多くの人々が来場



▲はじめての接客に挑戦!

▼長門市ケーブルテレビ「ほっちゃんテレビ」も体験



ちびなが商店街をつくろう8

将来なりたい職業を体験

2月10日(日)、ルネッサながとアリーナで「ちびなが商店街をつくろう8」が開催され、約1万2千人の来場者でにぎわいました。

この企画は、子どもたちに将来なりたい職業を一足先に体験してもらおうと、ながと商工青年部連合会が主催したものです。

子どもたちは文房具店、駄菓子屋、病院、飲食店など43店舗が軒を連ねる仮想商店街で好きな仕事を選び、ジュニアオーナーとして参加した高校生らの指導を受けながら元気に働いていました。

また、会場ではストリートダンスや映画上映なども行われました。

第46回日置地区駅伝大会

地域の絆を力にして走る

2月3日(日)、日置地区の神田小学校をスタート、日置中学校をゴールに、第46回日置地区駅伝大会が開催されました。

この大会は、日置地区の自治会が参加する1部、2部、日置スポーツ振興会に登録している団体を中心とした3部

に分かれており、今年は23チーム、160人が参加しました。今年は大西市長が一般ランナーとして参加し、多くの市民の声援を受け走りました。なお、各部の優勝チームは次の通りです。
1部…狩宿A 2部…狩宿B
3部…YRC



市民協働シンポジウム

市民協働ってなあに？

2月7日(木)、長門市中央公民館で市民協働シンポジウムが開催され、市民や市職員など約300人が参加しました。

市内で実際に活動している3団体を招いて事例発表が行われ、会場に訪れた人は、各団体の活動報告や課題など熱心に聞いていました。その後、

パネルディスカッションが行われました。

パネラーとして参加した山口大学農学部教授の糸原義人さんは「活動を続けていくことが大事。また、それぞれの団体が横のつながりを持って活動するとより良くなる」と締めくくりました。



くじらの肉を市内小中学校・保育園・幼稚園で

伝統的食文化を引き継ぐ

2月1日(金)、長門市内の小学校11校、中学校6校および下関市の小学校52校・中学校22校で「学校給食・くじら交流の日」が実施されました。

これは、古式捕鯨から近代捕鯨への歴史の中で育まれた伝統的食文化を絶やすことなく次代に引き継ぎ、文化を継承させるため、長門市と下関

市でくじら肉給食を実施するもので、今年度から始まったものです。

また、2月4日(月)には市内の4つの保育園でくじらの竜田揚げ料理が提供されました。これは、長門大津くじら食文化を継承する会が主催したもので、給食のおかずとして振る舞われました。



▲明倫小学校では大西市長や早川くじら資料館長と給食を食べる

▼鯨の竜田揚げをほおぼる菱海保育園の園児たち



ひとり暮らしのための「クッキングスクール」

ひとり暮らしを健康に

2月6日(水)、油谷保健福祉センターでひとり暮らしのための「クッキングスクール」が開催されました。これは卒業後ひとり暮らしを始める高校生を対象に、健康に生活するための食生活について学び、実際に調理するもので男女4人が参加しました。

食生活改善推進員の協力のもと、チキンのトマト煮、米粉クリームシチューなどの調理に挑戦。男子は、包丁でりんじんや玉ねぎを切るのに悪戦苦闘していました。女子は、テキパキと野菜を刻んでいました。調理が終了すると、全員で試食しました。



長門交通安全協会が表彰

交通安全に貢献

2月4日(月)、長門警察署で長門交通安全協会が県警と県交通安全協会から表彰を受けました。これは、同協会が行った交通立哨や安全教育の推進活動などにより、長門地区での交通事故件数、死者、傷者、物損事故がいずれも減少したことが評価されました。



森林体験学習

なめこで林業を学ぶ

2月7日(木)、仙崎小学校で森林体験学習が行われました。これは、子どもたちを対象に、森林の大切さや林業の重要性の理解促進を図るため、林業研究グループ「長門さとやまの会」の指導の下、なめこの植菌を仙崎小4年生45人が行うものです。

児童たちは、「長門さとやまの会」の会員に指導を受けながら、原木となる木にドリルで穴を開けていました。穴を開け終わるとその穴になめこの菌の入った種駒をハンマーで打ち込んでいきました。児童は、「なめこが生えるのが楽しみ」と話しました。



三隅中学校で立志式

堂々と誓いを述べる

2月2日(土)、三隅中学校で第42回立志式が行われました。

三隅中学校では今年、40人の生徒が立志式を迎え、学校の先輩や後輩、先生や保護者の前で、自分で決めた言葉を大きな声で堂々と発表しました。



長門のPeople

今の精一杯を相手にぶつけ インターハイ出場を目指す

大津緑洋高校日置校舎2年 白井里帆さん

3月24日(日)から、第40回全国高等学校選抜卓球大会が北海道立総合体育センターで開催されます。

昨年11月に秋市で開催された県体育大会卓球女子シングルスで勝利し、全国への切符を手にした白井里帆さん。全国大会は中学3年生以来の2回目の出場となります。

この大会では、「まずは1勝できるように頑張りたい」と意気込み、日々練習に励んでいます。

なんとなく始めた卓球

兄が卓球スポーツ少年団に入った小学校1年生の時、一緒に卓球を始めました。「練習嫌いで休むことが多く、チームでは一番弱かった」と当時は振り返ります。

大事な試合で逆転負け

スポ少に入って間もなく、監督が身体能力の高さを見抜き、「カットマン」として厳しく指導。メキメキと上達し、

才能はあるが欲がない

現在の指導者は「回転をかける技術、ゲーム感には天性のものがある」と絶賛するが「今まではセンスで勝つてきたがそれだけではダメ。もっと貪欲に勝ちたい気持ちを表に出してほしい」と更なる成長を望んでいます。

卓球とは、「道」

抜群のセンスで自身2度目の全国大会出場を決めた今大会は通過点。この大会で変わらなければ更なる高みへは登れません。インターハイ出場への険しい道のりはまだまだ続いています。





らしの情報

Information

くらしの情報

市からの

お知らせ

税務証明申請書の「本人確認」を行うことになりました

4月1日(月)から、所得課税証明書等の税務証明書を申請(窓口・郵便)される人の本人確認を行うこととなりました。これは、個人情報保護に重点を置きトラブルを防止するためです。本人確認は、運転免許証・健

康保険証等官公庁が発行している書類等で行います。

申請される皆様には、ご負担をおかけすることとなりますが、趣旨をご理解いただきご協力をお願いいたします。

※くわしくは、問い合わせてください

■問い合わせ 税務課市民税係
TEL 23・1123

ハートピア共済に加入しませんか

中小企業で働いている未組織の勤労者の福祉向上を目的とするもので、死亡、障害、入院、住宅災害など保障し、結婚、出産、銀婚、小・中・高入学祝い金も給付します。また、全国宿泊施設宿泊の助成や国家資格試験等受験料助成等もあります。

■対象 県内の中小企業の勤労者で、契約発効日の前日に健康な人

■掛金 月額(一人) 1型450円
2型2,000円

■年齢 満15歳～満71歳(子どもは、0歳～満25歳未満)

■問い合わせ 商工水産課商工振興室
TEL 23・1136

健康運動講座 in 依山

しつかり運動・おいしい食事・ゆったり温泉を楽しみながら、自分の健康について考えてみませんか。

■日時 3/8(金)
10:00～15:00

■場所 依山温泉「温泉閣」
※9・15に長門市中央公民館ロビーに集合してバスで送迎

■内容
・講話&運動実践
「気軽に楽しくエクササイズ」
講師・蔵本加寿恵(健康運動指導士)

・食生活アドバイス、バランスガイドの紹介

■参加費 1,500円(昼食・入浴代)

■定員 20人

■申込期限 3/4(月)

■持参物 運動のできる服装、入浴できる仕度

■問い合わせ
長門市保健センター
TEL 23・1133

骨の健康づくり相談日

健康相談日に骨密度測定及

び、骨粗しょう症予防相談を行います。カルシウムたっぷりメニューの紹介もいたします。都合の良い時間におこしください。

■日時 3/21(木)

9:00～11:30
13:00～15:00

■場所 長門市保健センター

■内容 骨密度測定(かかとの骨の測定)、骨粗しょう症予防相談、カルシウムたっぷりメニュー紹介、試食

■参加費 無料
■問い合わせ
長門市保健センター
TEL 23・1133

年度末・年度始め

本庁市民課の窓口時間を延長します

転勤や就職・進学等により、住所異動の届出が多くなる3月下旬から4月上旬にかけて、本庁市民課窓口の時間延長と土・日曜日の開庁を行います。

■実施日 3/29(金)～4/3(水)

■延長・開庁時間

・平日 17:15～19:00
・土・日曜日(3/30・/31) 8:30～12:00

■取扱業務 住所変更の届出、印鑑登録申請、戸籍届出、各種証明書交付(戸籍、住民票、印鑑登録証明書等) 外国人住民事務

※必要書類などくわしくは事前にお問い合わせください。また、他の市区町村に確認が必要な手続き等、内容によっては取り扱いできない業務があります

お気軽に
ご来庁ください



■問い合わせ
市民課窓口係 TEL23-1128

長門市議会議員一般選挙

■告示日 4/7(日)

■投票日 4/14(日)

※平成25年4月から投票日当日の投票終了時刻を現在の時刻から1時間繰り上げます

・20:00までの投票所は19:00まで(7:00~19:00)

・19:00までの投票所は18:00まで(7:00~18:00)

■期日前投票

・選挙事務局・各支所

4/8(月)~4/13(土)

8:30~20:00

・各出張所

4/8(月)~4/12(金)

8:30~17:00

※詳細は、4月1日号の広報でお知らせします

■問い合わせ

選挙管理委員会
事務局 Tel.23・1167

水道管の凍結に

ご注意ください!

水道管は気温が低くなると凍結します。特に、水道管がむき出しになっているところなどは、布や保温チューブを巻くなど保温対策をとってください。

また、夜間は凍結しやすいため、浴槽などに少量の水を流しておくことで凍結を防げます。

凍結して水が出ないときは、蛇口や水道管に直接熱湯をかけず、タオルか布をかぶせてからぬるま湯をゆっくりかけ、あせらず溶かしてください。

万一水道管が破裂したときは、水道課または当番店および水道指定工事店に連絡してください。

※水道の当番店は28ページ掲載

■問い合わせ

水道課総務係
Tel.23・1169

※夜間・休日は本庁・各支所直へ

・本庁 Tel.22・2111

・三隅支所 Tel.43・0221

・日置支所 Tel.37・2111

・油谷支所 Tel.32・1111

写真・パネルの展示

長門市花と緑のまちづくり推進協議会では、花と緑につつまれた潤い豊かな地域環境づくりを推進するため、市内全域の花壇を対象として花壇コンクールの開催や市民の方へヒマワリ・コスモスの種子の無料配布を行いました。コンクールの応募花壇や市民の方が種を蒔き育てた

花々を収めた写真・パネルを次のとおり展示しますので、ぜひご覧ください。

■市役所1階エントランスホール

■日時 3/1(金) 13:00~

3/14(木) 17:15

■長門市中央公民館

■日時 3/1(金) 13:00~

3/14(木) 17:15

■三隅公民館

■日時 3/1(金) 13:00~

3/14(木) 17:15

■日置農村環境改善センター

■日時 3/15(金) 13:00~

3/28(木) 17:15

■ラポールゆや

■日時 3/15(金) 13:00~

3/28(木) 17:15

■問い合わせ

企画政策課企画調整係
Tel.23・1229

市有地の公売

平成25年1月、入札による市有地売却を行い不落となった物件について、申し込み先着順による市有地売却を行います。

■公売物件

・所在 長門市油谷向津具上字 竜王1136番28(久津)
・地目 雑種地

・面積 213㎡

・区域指定 都市計画区域外

■受付期間 3/4(月)~

■その他 市ホームページに公売物件の位置図、説明書等く

わしい内容を掲載しています

■申し込み・問い合わせ

財政課監理管財係
Tel.23・1253

市の封筒の一部が 広告付きになります

4月から、経費節減策の一環として、市役所の封筒の一部が広告代理店から寄附提供された広告付きに変わります。

広告に関する一切の責任は、広告代理店が負い、市が推奨等するものではありません。

■問い合わせ

財政課監理管財係
Tel.23・1253

福祉タクシー利用券の 申請を受け付けます

市では、心身障害者の日常生活の利便と社会活動の範囲を拡大し、福祉の向上を目的として心身障害者福祉タクシー助成事

業(タクシー利用券交付)を行っています。4月1日以降の利用分については、新たに申請手続きが必要です。

■対象者 市内に住所があり、次の手帳を所持している人

①身体障害者手帳

1級~3級、下肢4級

②療育手帳

③精神障害者保健福祉手帳

■助成額と枚数 1回につき利用券1枚(500円相当)が使用

でき、1人年間48枚が限度

※人工透析通院者は104枚~312枚

■申請方法 印鑑と助成対象手帳をお持ちのうえ、本庁福祉課、三隅支所、日置支所、油

谷保健福祉センター、各出張所で手続きをしてください

■利用できるタクシー会社

新日本観光タクシー、富士第一交通、人丸タクシー、山電

タクシー、ゆもと苑介護タク

シー、古市タクシー、長門市

社会福祉協議会、俵山介護タ

クシーゆず、ハート福祉タク

シー、生き活きネットみすみ

■受付開始日 3/25(月)

■問い合わせ 福祉課福祉係
Tel.23・1243

犬の登録・狂犬病予防接種



犬を飼っている人は必ず受けてください。
また、新たに飼い始めた犬については同時に登録が必要です。
なお、会場には必ず犬を制止できる人が連れてきてください。

4月3日(水)

9:00～9:20	滝坂消防機庫前
9:30～9:50	宗頭文化センター
10:00～10:20	上中小野集落センター前
10:30～10:50	湯ふれあいセンター下駐車場
13:30～13:50	三隅八幡宮広場
14:00～14:10	三隅中村公会堂
14:20～14:40	三隅支所前

4月4日(木)

9:00～9:20	山口県漁協野波瀬支店旧魚市場前
9:30～10:00	豊原コミュニティセンター前
10:10～10:30	山口県漁協小島支店前
13:30～13:50	三隅勤労者スポーツセンター駐車場
14:00～14:20	沢江公会堂前

4月8日(月)

9:00～9:15	小原区民館
9:25～9:40	木津区民館
9:50～10:00	郷区民館
10:10～10:20	黒川区民館
10:30～10:50	俵山出張所
13:30～13:35	七重区民館
13:50～14:00	下安田区民館
14:20～14:30	上政区民館
14:40～15:00	湯町熊野神社下

4月9日(火)

9:00～9:20	真木公会堂
9:30～9:40	市の尾公会堂
9:50～10:00	大畑小学校前
10:10～10:20	瀬戸バス停付近
10:30～10:50	湯本公衆浴場駐車場
13:30～13:40	長門市農業者トレーニングセンター駐車場
13:50～14:10	小河内集会所
14:20～14:40	河原活性化センター

4月10日(水)

9:00～9:20	上川西市宮住宅F棟とG棟の間
9:30～9:55	板持公会堂
10:05～10:20	江良公会堂
10:30～10:55	赤崎山公園
11:05～11:20	緑ヶ丘前角線跨線橋下
11:30～11:50	山口県漁協湊支店裏駐車場
13:30～13:50	境川バス停付近
14:00～14:20	旧西深川保育園
14:30～15:00	中央公民館駐車場

4月11日(木)

9:00～9:25	田屋集会所
9:35～9:50	青海大橋高架下螺旋階段付近
10:00～10:10	旧青海島小学校前
10:20～10:30	青海集落センター
10:40～10:50	大日比西園寺前グランド
13:30～14:00	仙崎出張所
14:10～14:30	白瀧公民館

4月15日(月)

9:00～9:20	黄波戸漁村センター
9:30～9:40	茅刈集会所
9:50～10:00	黄波戸口転作センター
10:10～10:20	西坂本 松永義昭宅前
10:30～10:40	野田北集会所
10:50～11:00	炭床集会所
11:10～11:20	長行集会所
13:30～13:40	坂水公会堂
13:50～14:00	大ヶ迫公会堂
14:10～14:20	旧大坪分校

4月16日(火)

9:00～9:10	大内山上集会所
9:20～9:30	大内山下集会所
9:40～9:50	国広集会所
10:00～10:10	小野地大多和コミュニティセンター
10:20～10:30	向田集会所
10:40～11:10	日置支所
13:30～13:40	田ノ浦会館
13:50～14:10	通出張所

4月17日(水)

9:30～10:00	伊上公民館前
10:10～10:30	河原公民館前
10:45～11:10	久富公民館前
11:20～11:45	油谷支所車庫前
13:30～13:50	油谷学校給食センター前
14:00～14:10	油谷中畑農村公園
14:20～14:30	角山バス停前
14:40～14:50	山口県漁協掛漕支店魚市場前

4月18日(木)

9:30～9:45	山口県漁協大浦支店魚市場前
10:00～10:20	向津具公民館前
10:35～10:45	上野東、牛の爪切場
10:55～11:10	山口県漁協川尻支店魚市場前
13:30～13:40	小田上、バス停前
13:50～14:00	山口県漁協立石支店魚市場前
14:10～14:20	山口県漁協津黄支店魚市場横
14:30～14:40	宇津賀集落センター前

狂犬病予防注射料…2,950円
犬の登録料……………3,000円
担当獣医……………市岡獣医

■ご注意ください

- ・支払いはおつりのいらないようにお願いします
- ・すでに犬を登録した人には事前に問診ハガキを送付します。記入して、持参してください
- ・注射を受ける前には、必ず獣医の問診を受けてください
- ・新規の人は会場で登録および注射ができます
- ・飼い犬の死亡や病気等で注射が受けられない場合は、本庁生活環境課または各支所総合窓口課に連絡をお願いします

■犬は正しく飼いましょう

「放し飼いをしている」、「散歩中のフンの始末をしない」など犬の苦情が後を絶ちません。他人に迷惑をかけないように、散歩にはビニール袋等を持参してフンの後始末をしましょう。また、放し飼いはやめて愛情と責任を持って飼いましょう。

問い合わせ 生活環境課環境衛生係 TEL 23 - 1134



長門市障害者保健福祉 推進会議委員募集

障害がある人のために総合的かつ計画的な施策の推進を図るため、必要な事項の調査審議を行う「長門市障害者保健福祉推進会議」の委員を募集します。

- 応募資格 市内に居住または勤務する18歳以上の人
- 募集定員 2人以内(応募者多数の場合は選考)
- 任期 平成25年度から3年間
- 活動内容 障害福祉に関する計画の策定、審議等
- 応募方法 本庁福祉課、三隅支所、日置支所、油谷保健福祉センター備え付けの様式を提出
- 応募期限 3/21(木)
- 問い合わせ 福祉課福祉係
Tel 23・1243

旬市場に健康コーナー開設

まるごと長門「旬」市場にて、健康コーナーを開設し、健康エッセイ、健康レシピの紹介も行います。都合の良い時間におこしください。

- 日時 3/13(水)
9:00~11:00

場所

まるごと長門「旬」市場

内容

測定、体組成計による体脂肪筋肉量・推定骨量・体力年齢等の測定



野菜たっぷり減塩食(レシピ)の紹介、試食(9:30~)となり次第終了)

参加料

無料

問い合わせ

長門市保健センター

Tel 23・1133

脳トレ列車でいきいき元気ツアー

JR美祢線(列車トトレイン)に乗って、早春の景観を楽しみながら移動し、歩く・楽しむ・笑うことで運動機能と脳の活性化を一緒にトレーニングさせませんか。

日時

3/26(火)
8:50~15:30

※受付8:30~8:50

■ 集合場所 長門市物産観光センター2階会議室

対象

長門市在住の65歳以上で、自分で移動が可能な人

定員

30人

内容(行程)

- ・受付、説明
- ・長門市物産観光センターから長門市駅へ歩いて移動
- ・JR美祢線乗車
- 9:57 長門市駅発
- 10:23 於福駅着

【於福公民館会場】

- ・講話「楽しく笑って若返り」
- ・運動 蔵本加寿恵氏(健康運動指導士)
- ・健康弁当で昼食
- ・会場周辺をウォーキング
- ・JR美祢線乗車
- 14:05 於福駅発
- 14:32 長門市駅着
- ・長門市駅から長門市物産観光センターへ歩いて移動
- ・閉会行事

参加料

無料

準備物品

歩きやすく防寒できる服装・飲み物・タオル・筆記用具・雨具

申込締切

3/18(月)

※定員になり次第締め切ります

■ 申し込み・問い合わせ 福祉課高齢福祉係

Tel 23・1157

平成25年3月7日から津波警報が変わります

気象庁では、平成23年(2011年)東北地方太平洋沖地震による津波被害の甚大さに鑑み、津波警報等の改善に向けた検討を行い、平成25年3月7日12時より新しい発表基準や情報文による津波警報等の運用を開始します。

津波警報・注意報等の主な変更内容

- マグニチュード8を超える巨大地震の場合は、その海域における最大級の津波を想定して、大津波警報や津波警報を発表します。このとき、予想される津波の高さを、「巨大」、「高い」という言葉で発表して非常事態であることを伝えます。「巨大」という言葉を見たり聞いたりしたら、東日本大震災クラスの津波が来るとして、ただちにより高い場所に避難しましょう!
- 大津波警報や津波警報が発表されている時には、観測された津波の高さを見て、これが最大だと誤解しないように、津波の高さを数値で表わさずに「観測中」と発表する場合があります。「観測中」と発表されたら、これから高い津波が来ると考えて警戒を続けましょう!

○津波警報・注意報の分類

	予想される津波の高さ		
	高さの区分	数値での発表	巨大地震の場合の表現
大津波警報	10m~	10m超	巨大
	5m~10m	10m	
	3m~5m	5m	
津波警報	1m~3m	3m	高い
津波注意報	20cm~1m	1m	表記しない

津波から命を守るためには、

- 強い揺れ、弱くてもゆっくりとした長い揺れを感じたら
- 揺れがなくても、津波警報を見聞きしたら

津波警報等の変更内容等について、くわしくは下関地方気象台ホームページをご覧ください

■ 問い合わせ 下関地方気象台防災業務課 Tel 083-234-4007

▶▶▶▶▶ **すぐに避難!**

平成25年4月から

国民健康保険被保険者証の様式が変わります

長門市ではこれまで、世帯ごとの国民健康保険被保険者証を交付していましたが、平成25年4月1日からお使いいただく被保険者証を被保険者個人ごとに交付するカードに変更します。

被保険者の皆さまへは、平成25年3月20日頃に簡易書留にて送付致します。お手元に届きましたら、被保険者証を台紙からゆつくりとはがしてお使いいただけますようお願いいたします。

また、被保険者証の裏面には臓器提供の意思表示欄を設けていますので、ご自身の臓器提供に関する意思が表示できます。意思表示をされた場合は、同封の保護シールを貼って保護していただきますようお願いいたします。

今回の更新により被保険者証は小さくカードサイズとなりましたので、同封しました

これまでの保険証との相違点

	旧	新
サイズ	縦 127 mm × 横 274 mm (3つ折りで使用)	縦 54 mm × 横 86 mm (キャッシュカードと同サイズ)
発行単位	世帯 1 枚	被保険者 1 人につき 1 枚
医療機関での負担割合	表示される	表示されない
色	一般・退職で別色	一般・退職で別色
材質	紙	紙 (裏面コーティングあり)

カバー等に納めるなど、紛失等には十分注意してください。なお、小さいカードサイズ

ズの被保険者証用カバーが必要な場合には、本庁保険課、各支所、各出張所に用意しています。

新しい保険証のイメージ

759-4192
長門市東深川11339番地2

長門 太郎 様

●右上のカードが国民健康保険被保険者証(保険証)です。住所・氏名・生年月日等をご確認ください。

●裏面に注意事項が記載してありますのでご覧ください。

国民健康保険 被保険者証
有効期限 平成26年 3月31日
記号・番号 山61-350611

氏名 長門 太郎 性別 男
生年月日 平成23年 1月1日
保険証氏名 長門 太郎
住所 長門市東深川 1-3-9番地2
有効期限 平成23年 1月 1日
交付年月日 平成25年 4月 1日
保険証番号 350611
保険者名 長 門 市

ここから台紙を下に折って、保険証をはがしてください。

保険証の裏面には、臓器提供の意思表示欄を設けています。ご自身の臓器提供に関する意思を表示できます。

問い合わせ
保険課賦課管理係

Tel 23-1130
Tel 23-1143

3/1(金)〜7(木)は 子ども予防接種週間

4月の入園・入学に備えて、必要な予防接種をすませ、病気を未然に防ぎましょう。

(土)までとなっています。この期間を過ぎると全額自己負担となります。

また、年長児、中学1年生、高校3年生に相当する人は、麻しん・風しん予防接種の対象です。平成24年4月以降に麻しん・風しん予防接種を受けていない人は、この機会に受けましょう。無料で接種を受けられる期間が3月30日

■注意事項
・予防接種に関する質問はかかりつけ医または指定医療機関にご相談ください
・接種希望者は事前に電話予約をしてください
・接種時には母子健康手帳を持参してください

実施医療機関

月日	医療機関	受付期間
3/2 (土)	天野内科胃腸科医院	午 前
	岡田クリニック	午 前
	桑原医院	午 前
	半田内科クリニック	午 前
	吉村内科	午 前
	友近内科循環器科医院	午 前
	宮尾医院	午 前
	しみず循環器科内科医院	午 前
	長門診療所	午 前
3/3 (日)	斎木病院	午 前
	岡田クリニック	午前・午後
	木村クリニック	午前・午後
	長門総合病院	午 後

【問い合わせ】健康増進課健康企画係
Tel 23-1132

香月泰男美術館

学芸員募集

- 職務内容 美術館の学芸業務 および受付等の運営業務
- 募集人数 1人
- 勤務条件 1日7時間、週5日勤務、平日時間差勤務、土日祝日勤務あり、火曜日休館
- 給与 月額161,000円 (通勤距離により該当者には、別途通勤手当相当額支給)
- 雇用期間 平成25年4月1日～平成26年3月31日(更新する場合あり)
- 資格等要件
 - 次のいずれにも該当する人
 - (1)学芸員の資格を有すること (平成25年3月末までに学芸員の資格取得見込みを含む)
 - (2)自動車運転免許を有すること
 - (3)美術館業務の経験または興味があり、学芸業務および館の運営業務に積極的に従事できること
- 選考方法 面接試験
- 面接試験日時 3/22(金) 10:00～
- 面接試験場所 長門市役所
- 応募方法 履歴書を企画政策課へ提出

- 応募締切 3/15(金)必着
- 問い合わせ 企画政策課企画調整係 Tel.23・1229

油谷こどもミュージカル 団員募集(第12期生)

- 公演予定 12月
- 練習日程 月2～3回(予定)
- 対象 市内在住の小学4年生から中学生。ラポールゆやに各自(保護者)で通える人
- 予定人員 40人程度(定員になり次第締め切ります)
- 会費 年6,000円(1人)
- 申込方法 所定の申込書に必要事項を記入のうえ、ラポールゆやへ提出
- 申込締切 3/20(水)まで
- 申し込み・問い合わせ ラポールゆや Tel.33・0051

くらしの情報

みんなの 掲示板

海技免許更新について

- 日時 3/10(日) 10:00～
- 場所 ルネッサなかと

持参するもの

- ①海技免許
- ②写真2枚(縦4.5cm×横3.5cm)
- ③本籍地記載の住民票1通
- ※住所変更のある人のみ
- ④費用(小型免許)
 - ・更新講習 8,100円
 - ・再交付講習 13,990円
- ※詳細はお問い合わせください
- 申し込み・問い合わせ 関門海技免許センター Tel.083・266・4029

自衛官採用試験

一般・技術幹部候補生

- 受験資格 20歳以上26歳未満の人(22歳未満は卒業者)
- ※大学院修士学位取得者(見込含む)は28歳未満
- 試験日 5/11(土)、12(日)
- ※12日は飛行要員のみの
- 申込期限 4/26(金)
- 受験資格
 - ・歯科 専門の大学卒業の20歳以上30歳未満の人
 - ・薬剤科 専門の大学卒業の20歳以上26歳未満の人
- ※大学院修士学位取得者(見込含む)は28歳未満

試験日 5/11(土)

- 申込期限 4/26(金)
- 予備自衛官(一般・技能)
 - 受験資格 18歳以上34歳未満の人(技能公募は国家免許資格等により55歳未満)
 - 試験日 4/12(金)～15(月)のいずれか1日を指定されます
 - 申込期限 4/3(水)
 - 問い合わせ 自衛隊救地域事務所 Tel.0838・222・2409

国税専門官募集

- 試験の程度 大学卒業程度
- 受験申込方法 原則インターネットにより申し込み <http://www.jinji-shiken.go.jp/juken.htm>
- 受験受付期間 4/1(月)9:00～4/11(木) 第一次試験日 6/9(日)
- その他 受験資格、試験種目、受験案内等くわしくはお問い合わせください
- 問い合わせ 〒730・8521 広島市中区上八丁堀 6・30 広島国税局人事第2課 試験研修係 Tel.082・221・9211

金子みずゞ生誕110年記念 みずゞトークスペシャル

- 日時 3/10(日) 13:30～
- 場所 ルネッサなかと
- 入場料 無料
- 内容
 - 1部 ミニコンサートと朗読
 - ・みずゞ少年少女合唱団
 - ・ちひろ(歌手)
 - ・呉非(中国語による朗読)
 - 2部 私の中的みずゞを語る
 - ・語り手 廣崎芳次(野生水族繁殖センター代表)、佐治晴夫(宇宙物理学者)、武鹿悦子(童謡詩人・童話作家)
 - ・あまんきみこ(童話作家)
 - ・なかえよしを(絵本作家)
 - ・上野紀子(画家)
 - ・聞き手 矢崎節夫(金子みずゞ記念館館長)
- 問い合わせ NPO法人金子みずゞ顕彰会 Tel.26・4712

金子みずゞ生誕110年記念
みずゞトークスペシャル
『私の中的みずゞを語る』

戦りから30年、その金子みずゞを大切に伝えてきた方々に、それぞれのみずゞを語っていただきます。



金子みずゞ(1900-1978)
あまんきみこ(1940-)
なかえよしを(1940-)
上野紀子(1940-)
矢崎節夫(1940-)

平成25年 3月10日(日) 13:30～
入場料 無料
会場 長門市役所 企画政策課 2階 会議室
主催 NPO法人金子みずゞ顕彰会
協賛 ルネッサなかと

多重債務および相続登記 無料電話相談会

多重債務問題や相続登記でお困りの人に、債務整理手続きやお近くの司法書士事務所の紹介など、問題解決に向けてアドバイスします。

■日時 4/6(土)

10:00～16:00

■相談受付

Tel 0120-003-821

■相談内容

クレジット・キャッシング等の多重債務問題や相続登記などの相続問題でお困りの人に、手続きのご説明やお近くの司法書士事務所の紹介など、問題解決に向けてのご相談を受け付けます

※内容や企画趣旨に関する問い合わせ先は次のとおりです

■問い合わせ

山口県青年司法書士協議会相談会担当
Tel 0833-44-3755

長門警察署協議会

委員の募集

山口県公安委員会では、各警

察署に設置されている警察署協議会の委員を募集しています。警察署の業務運営について、意見を述べていただける人からの応募をお待ちしています。

■委員の身分 警察署協議会委員は、地方公務員法に規定されている「法令又は条例等により設けられた委員会等の構成員の職で、非常勤の特別職」に属する地方公務員の立場にあります

■任務等 年間4回開催される警察署協議会において、警察署の業務運営などについて意見を述べていただきます

■報酬等 警察署協議会に出席していただいた場合には、日額9,200円の報酬のほか、交通費が県の規定に基づいて支給されます

■任期 平成25年6月1日から2年間
※再任は2回まで

※募集期間、募集人数、応募要件等につきましては、3月上旬よりホームページでお知らせします

■問い合わせ
長門警察署

Tel 22-0110

・山口県警察本部
Tel 083-933-0110

「表示登記の日」 無料登記相談会

山口県土地家屋調査士会では、4月1日を全国一斉に「表示登記の日」と定め、土地建物の登記に関する無料相談会を行いますので、お気軽に相談してください。

■日時 4/1(月)

9:30～15:30

■場所 長門市中央公民館会議室2

■相談内容 土地の分筆・合筆や家屋の新築・増築等

■相談員 山口県土地家屋調査士会会員

■問い合わせ

山口県土地家屋調査士会
Tel 083-922-5975

エンディングノートの 作り方無料相談会

山口県行政書士会では、相続や遺言についてわかりやすくアドバイスを行う無料相談会を開催します。ご自身のエンディング

ノートの作成をお考えの人には、そのメリットや書き方など一人ひとりの希望に添うようにアドバイスします。

■日時 3/29(金)

10:00～15:00

■場所 長門市中央公民館会議室2

※直接会場へお越しください

■問い合わせ

山口県行政書士会事務局
Tel 083-924-5059

未内定の新卒者 既卒者の皆さまへ

就職活動を継続されている今春卒業の新卒者・既卒者の皆さん、現在も必死で就職活動をしているものと思います。

ハローワークは最後まで皆さんを支援し続けますので、就職について知りたいこと、不安なこと、求人情報などお気軽に問い合わせてください。

また、応募書類や面接の相談も受けますので、積極的にハローワークをご活用ください。

■問い合わせ

ハローワーク長門学卒担当
Tel 22-8609

～皆様に愛されつづけるホールを目指して～

No.25-01-0479 広告

ベルコ シティホール長門



営業のご案内

ベルコでは一般から会員様の自宅葬を始め、家族葬、親族葬、社葬に至るまでお世話させていただきますので、安心してご相談下さいませ。

お葬儀/法要等24時間受付対応いたします。

〒759-4101 長門市東深川733-1

まごころ

☎0837-23-0556

不審電話にご注意を!!

最近、長門市内において、「振り込め詐欺」や「仏像・パンフレットの買い取り」といった内容の不審な電話がかかるという事案が発生しています。

今後市内で不審電話がかかると思われますので、困ったときはすぐに左記までご相談ください。

■問い合わせ 長門警察署
Tel 22・0110

平成26年歌会始詠進歌

■詠進歌のお題 「静」

※歌を詠む場合には、「静」の文字が組み込まれていればよく、熟語や訓読しても差し支えありません

■詠進期間 9/30(月)まで

※郵送の場合、消印が9/30(月)までのものが有効

■郵送先 〒100-8111 宮内庁

※封筒に「詠進歌」と書き添えてください

※詠進歌は、小さく折って封入して差し支えありません

■問い合わせ 直接宮内庁式部職宛に、郵便番号、住所、氏

名を書き、返信用切手をはった封筒を添えて送付
※9月20日までに問い合わせてください

くらしの情報

文化情報

香月泰男美術館

Tel 43・2500

企画展

「くらし展」画家の愛した日常

「厨房の画家」とも呼ばれた香月泰男。その所以となった台所に上る食材をモチーフとした作品などを展示します。画家の何気ない日常をご覧ください。

■会期 開催中〜3/25(月)

「画家が惹かれた風景」展

長門市三隅で絵を描きながら、日本洋画界で活躍した画家・香月泰男。彼が訪れた国内・海外の景色を描いた作品を展示します。画家の研ぎ澄まされた感性によって切り取られた風景をぜひご覧ください。

■会期 3/30(土)〜7/22(月)

共通事項

■開館時間 9:00〜17:00

※入館は、16:30まで

■休館日 毎週火曜日

■入館料

・一般 500円

・小中高生 200円

※長門市在住の人は、住所の分かるもの(運転免許証など)を提示すると無料になります



▲日の出前 (日南海岸) 1972年

ラポールゆや

Tel 33・0051

小久保裕紀講演会

「一瞬に生きる」

プロ野球球団福岡ソフトバンクホークス等で活躍された小久保裕紀さんの講演会です。

●とき 3/10(日) 14:00開演

●入場料

・一般 1,000円

・小学生〜高校生 500円

※全席自由、未就学児無料

ルネッサながと

Tel 26・6001

サンクスまつり

●とき 3/3(日)

●内容 はなかつぱキャラクターショー(11:00、14:00 観覧無料)、フリーマーケット、アリーナ無料開放、利用団体PR・体験コーナーなど

雛人形展

●とき 3/3(日)〜24(日)

10:00〜16:00

●入場料 無料

※3/11(月)のみ休館

●会場 文化情報ギャラリー

あさみちゆきコンサート

●とき 3/17(日) 14:00開演

●入場料 4,000円

※全席指定・税込

●発売日 発売中

第4回子どもたちによる

フレッシュユコンサート

●とき 4/14(日) 14:00

●入場料 無料

【広告】

心あたたまる落ち着いたご葬儀を

— 心のかよう —



株式会社

葬祭

mini ホール さくらながと

長門店 長門市東深川785番地10 (駅前区)

☎ 0837-22-4444

☎ 0120-02-0405

年中無休 24時間受付

[HP] <http://www.coop-s.co.jp/>

本社萩店 山口店 山口北店 美祿店

第9回ながと和太鼓

フェスティバル

- とき 5/19(日) 13:00開演
- 出演 黄波戸海鳴太鼓「鼓波会」、長門和太鼓オーケストラ「翔門」、みずゞ音頭を育てる会「青波」、三隅清風太鼓
- 入場料 一般 1,000円
- 高校生以下 500円
- 未就学児 無料
- ※全席自由・税込
- 発売日 3/13(水) 10:00

三遊亭円楽 独演会

- とき 5/25(土) 13:30開演
- 入場料 3,500円
- ※全席指定・税込
- 発売日
- 友の会 3/23(土) 10:00
- 一般 3/30(土) 10:00
- ※発売初日は電話受付のみ



※3/11(月)は臨時休館日です

くらしの情報

健康ガイド

健康診査

乳児健康診査

- 岡田クリニック Tel.22・2717
- 3カ月児・7カ月児健康診査
- 月々金曜日 8:30~17:00
- 土曜日 8:30~12:00

長門総合病院 Tel.22・2220

- 3カ月児健康診査(110日以降) 毎週火曜日 13:00~14:30
- 7カ月児健康診査 3/7(木)、14(木)、28(木)
- 必要なもの 母子健康手帳と乳児一般健康診査受診票

1歳6カ月児健康診査

- 対象 23年8月生まれの子
- 日時 3/13(水) 受付 13:00~13:30
- 会場 長門市保健センター
- 必要なもの 母子健康手帳等

3歳児健康診査

- 対象 22年2月生まれの子
- 日時 3/26(火) 13:00~13:30
- 会場 長門市保健センター
- 必要なもの 母子健康手帳等

相談

健康相談

- 対象 成人
- 日時/会場
- 毎週木曜日 9:00~11:30
- 長門市保健センター 13:00~15:00
- 3/6(水) 9:30~11:30
- 黄波戸漁村センター 13:00~15:00
- 日置保健センター 9:30~11:30
- 川尻老人憩いの家 9:30~11:30
- 宇津賀集落センター 9:30~11:30
- 三隅保健センター 9:30~11:30
- 向津具公民館 9:30~11:30
- 油谷保健福祉センター 9:30~11:30
- 3/11(月) 9:30~11:30
- 3/14(木) 9:00~12:00
- 3/21(木) 9:30~11:30
- 3/22(金) 9:30~11:30

育児相談

- 対象 乳幼児と保護者
- 日時/会場
- 3/1(金) 10:00~11:30
- 日置保健センター 9:30~11:30
- 長門市保健センター 13:00~15:00

講座・教室

教室(要予約)

- むし歯予防教室 3/4(月) 13:30~15:00 長門市保健センター
- 健やかマタニティ教室 第1課 3/5(火) 10:00~14:00
- 3/27(水) 9:30~11:30 油谷保健福祉センター
- 3/22(金) 9:30~11:00 三隅保健センター
- 3/15(金) 9:30~11:30 黄波戸漁村センター
- 3/6(水) 10:30~11:30 長門市保健センター

禁煙相談(要予約)

- 日時/会場 3/12(火) 13:00~16:00 長門健康福祉センター Tel.22・2811

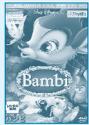
心の健康相談(要予約)

- 日時/会場 3/19(火) 14:00~16:00 長門健康福祉センター Tel.22・2811

アニメ上映会 (視聴覚室・入場無料)



3/2 (土) 13:30～
「よりぬきキテレツ大百科⑥」
(50分)



3/23 (土) 13:30～
「バンビ」
(70分)

定例行事 *はおはなしのへや

- ・としょかんひなの会*
3/1 (金) 10:30～
- ・紙芝居の会*
3/2 (土)・16 (土) 15:00～
- ・おはなしポケット*
3/9 (土) 15:00～
- ・絵本を楽しむ会*
3/21 (木) 10:30～
- ・たまごの会*
3/22 (金) 10:30～
- ・おはなしの会*
3/23 (土) 15:00～
- ・長門読書会 (研修室)
3/24 (日) 13:30～
- ・よみっこくらぶ (ゆや分館)
3/9 (土)・23 (土) 15:00～
- ・ゆりかご (ゆや分館)
3/19 (火) 10:30～

移動図書館車

ぐるブック号運行中!

Aコース	3/7 (木)・21 (木)
Bコース	3/13 (水)・27 (水)
Cコース	3/8 (金)・22 (金)

今月のオススメ本



『旅猫レポート』

有川浩／著・文藝春秋／出版
訳ありの青年と、彼に寄り添う一匹の猫。彼らは、最初で最後の旅に出た。決して色褪せることのない幸せな日々。猫の視点で描く、強くて優しい絆の物語。

◆映画上映会 (入場無料) のお知らせ
① 日時 3/10 (水) 10:00～11:00
② 3/13 (水) 14:00～17:00 (日)
3/20 (水) は、分館のみ開館します。
開館時間は9時～17時です

図書館だより



図書館へ行こう!

長門市立図書館 Tel 26-5123
ゆや分館 Tel 33-0051
http://www2.lib-nagato.jp/
e-mail lib-nagato@hotmail.com

- 3月の休館日 -

本館 4(月)・11(月)・18(月)・20(水)・25(月)
ゆや分館 4(月)・11(月)・18(月)・25(月)

◆図書館協議会委員を募集します
図書館では、市民の皆さんのご意見を伺いながら、よりよい運営をめざすため図書館協議会委員を募集します
◆募集人員 若干名
※応募多数の場合は、選考になります

◆転出される方へお願い
転出される場合は、図書館利用カードを必ず図書館へご返却ください

14時～	10時～	日程
3/14・16	3/13・15・17	マスク・オブ・ソロ
3/13・15・17	3/14・16	バック・トゥ・ザ・フューチャー3

◆上映タイトル「マスク・オブ・ソロ」(137分)、「バック・トゥ・ザ・フューチャー3」(116分) (音声: 英語、字幕: 日本語)

☆新着案内☆
◆(本館) 「しょうがの味は熱い」綿矢りさ、「夫婦の散歩道」津村節子、「真田三代風雲録」中村彰彦、「55歳からのハローライフ」村上龍、「お灸女子1年生」北川毅 ほか
◆(ゆや分館) 「母性」湊かなえ、「ありがとう3組」乙武洋匡、「光琳ひと紋様」高任和夫、「ノーベル平和賞で世の中がわかる」池上彰 ほか

◆任期 平成25年6月1日～平成27年5月31日
◆資格 長門市に居住する人
◆申し込み方法 所定の用紙に記入の上、長門市立図書館まで提出してください (郵送可)
◆電話での受付はいたしません
◆受付期限 3/29 (金)

船舶海難・人身事故発生状況 仙崎海上保安部管内(長門市)

船隻数	船舶海難		人身事故	
	隻数	死亡不明者	人数	死亡不明者
1月	1	0	1	0
平成25年計	1	0	1	0
24年同時期	0	0	1	0

ライフジャケットを常時着用しよう!
携帯電話など連絡手段を確保しよう!
海のもしものは「118番」へ!

特に、ミニボートを使用される場合は、機関の馬力が小さいため、荒天時には思うように航行できません。常に最新の気象情報を把握し、海が荒れそうな兆候を認めたら、早め帰港するか安全なところに避難して事故防止に努めましょう!

春の嵐に注意!

3月に入ってだんだん暖かくなり、海へ出る機会も増えてくると思いますが、春先は、天気が変わりやすく、海上模様も急変し、短時間のうちに化けることがありますので注意してください。

愛します! 守ります! 長門の海!

118



仙崎海上保安部

山口県長門市仙崎1026-2
☎ 26-0240

仙崎海上保安部ホームページ
http://www.kaiho.mlit.go.jp/
07kanku/senzaki/
senzaki-kotsu@kaiho.mlit.go.jp

3月は自殺対策強化月間

ご存じですか？ゲートキーパー

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ、見守る人のことです。悩みを抱えた人は、「人に悩みを言えない」「どこに相談したらいいかわからない」等の状況に陥ることがあります。悩みを抱えた人を支援するために、周囲の人々がゲートキーパーとして活動することが求められています。

ゲートキーパーの役割

○気づき

家族や周囲の人の変化に気づいてあげましょう。生活等の変化は悩みの大きな原因となります。一見、他人には幸せそうに見えることでも、本人にとっては大らかな悩みになることがあります。

○声かけ

悩んでいることに気づいたら、一歩勇気を出して声をかけてみましょう。

声かけの仕方に悩んだら、「眠れてますか？」「何か悩んでる？良かったら話して」「何か力になれることはない？」等温かみのある声かけをしましょう。

○話を聞く（傾聴）

本人の気持ちを尊重し、耳を傾けましょう。相手に真剣に聞いているという姿勢が伝わる事が大切です。そして相手が話した内容を批判せず聴くことが大切です。「聴いてもらっただけで安心した」と言う人も多く、傾聴は危機にある人の最大の支援です。

○つなぎ

早めに専門家に相談するよう促しましょう。まず相談することで心が落ち着き解決の糸口が考えられるようになります。

○見守り

専門家に相談した後も、温かく寄り添いながら、必要があれば相談に乗ることを伝え、じっくり見守ってあげましょう。



睡眠キャンペーンキャラクター

自殺の多くは、長期にわたって「危険因子」が重なり、そこにつけて実行されます。また、自殺の前には、何らかのサインが出ています。

自殺の危険因子

- ・ 精神疾患（うつ病、アルコール依存症、統合失調症等）
- ・ 病氣罹患への悩み
- ・ 近親者との死別、離別
- ・ 経済的問題、多重債務
- ・ 職場の人事異動、失業、リストラ
- ・ 周囲からのサポートが得られない
- ・ 過去に自殺未遂歴がある

問い合わせ

- ・ 長門健康福祉センター
Tel 22・2811
- ・ 長門市保健センター
Tel 23・1133



こちし 119

長門市消防本部
中央消防署 Tel. 22-0119
西消防署 Tel. 32-1230
火災時の問い合わせ
Tel. 22-1414
ホームページ
<http://www.city.nagato.yamaguchi.jp/shobo/>



「消防団協力事業所表示制度」をご存知ですか？

消防団は、「自らの地域は自らの手で守る」という精神に基づき、郷土の安心と安全を守る消防機関の1つとして活躍しています。

ており、事業所のご理解とご協力を得ることで、地域の防災体制がより一層充実されることとなります。

そうした中、消防団活動に協力している事業所に対して「消防団協力事業所表示制度」を導入しています。この制度は「従業員が消防団員として、相当数入団していること」「従業員の消防団活動に積極的に配慮していること」などが認定基準として挙げられ、長門市においても9事業所が消防団協力事業所として認定され

長門市の安心安全を守るため、そして消防団員として活動しやすい環境整備のためにぜひ、多くの事業所の皆様のご協力をお願いします。

また、地域の防災体制の強化のため、自治会単位で初期消火訓練を希望される場合は、消防署まで連絡してください。

また、地域の防災体制の強化のため、自治会単位で初期消火訓練を希望される場合は、消防署まで連絡してください。



火災救急件数[1月]

()内は今年累計

建物	2 (2)
林野	0 (0)
車両	0 (0)
船舶	0 (0)
その他	1 (1)
合計	3 (3)

救急 156 (156)

第19回 長門市美術展

2月9日から17日まで、ルネッサながと文化情報ギャラリーで「第19回長門市美術展」が開催され、工芸・彫塑、書、写真、絵画の4部門に98点の力作が展覧されました。受賞者は次のとおりです。(敬称略)

市長賞(大賞)

松本 実佳(書・油谷川尻)

市議会議長賞

有吉 昇(写真・油谷久富)

市教育長賞

小川 浩一(絵画・日置上)

長門文化協会長賞

森福 千恵子(工芸・彫塑・油谷河原)



▲左から小川さん、松本さん、有吉さん、森福さん



▲長門市市長賞(近代詩)HYの詩

特選

中島 康子(書・油谷河原)

早川 恵(書・西深川)

伊藤 聰(写真・油谷新別名)

宮崎 茂(写真・油谷河原)

河野 和男(絵画・東深川)

重村 博美(絵画・波木)

今浦 照之(工芸・彫塑・日置上)

藤野 明子(工芸・彫塑・三隅下)

入選

中野 雅美(書・西深川)

西村 優香(書・油谷後畑)

三宅 和貴(書・油谷川尻)

小田 昭雄(写真・三隅上)

杉山 和郎(写真・波木)

中野 紀男(写真・日置中)

近藤 晃生(絵画・東深川)

中村 伸之(絵画・西深川)

橋本 千鶴子(絵画・西深川)

大深 栄(工芸・彫塑・仙崎)

岸根 正明(工芸・彫塑・仙崎)

大林 このえ(書・日置上)

末永 洋幸(写真・油谷新別名)

中川 憲次(写真・深川湯本)

西村 岩雄(写真・三隅中)

井出 啓一(絵画・日置中)

柴田 昌俊(絵画・油谷新別名)

白石 悦子(絵画・通)

廣田 松一(工芸・彫塑・仙崎)

福谷 馨(工芸・彫塑・油谷川尻)

村田 佐保子(工芸・彫塑・東深川)

■問い合わせ 企画政策課企画調整係

TEL 23・1229

こんにちは☆

長門市地域包括支援センター TEL 23・1244

地域包括支援センターです！



高齢者の権利擁護

介護保険制度などの福祉サービスは、自分で必要なサービスを選び、契約を結んで利用する仕組みです。

しかし、認知症などにより自分の判断能力に不安がある高齢者は、どのような福祉サービスがあるのか、

どのようにすればサービスを利用できるのかなど、様々な場面で判断に迷い適切なサービスを受けることができない場合があります。また、日々の暮らしに必要な

お金の管理に困ったり、悪質商法の被害に遭うなどの消費者トラブルに巻き込まれる場合も予測されます。

そのような高齢者の権利を擁護し、住み慣れた地域で安心して生活が出来るようにサポートする制度をお知らせします。

■成年後見制度

成年後見制度は、判断能

力が不十分な高齢者が日常生活で損害を受けないように法的に保護する制度です。不動産や預貯金などの財産管理、介護サービスや施設入所に関する契約などが難しい場合に利用できます。

悪質商法など、自分に不利益な契約であっても適切な判断ができずに契約を結んでしまうなどの被害を防ぐことができます。

■地域福祉権利擁護事業

財産管理や福祉サービス利用に関する契約等の法律行為全般を行う成年後見制度に対して、地域福祉権利擁護事業は、利用者ができる限り地域で自立した生活を送ることが

できるようなサポートする制度です。判断能力が十分でない人(契約内容が理解できるところが前提です)の福祉サービスの利用援助や日常的な金銭管理サービスなどを行い、高齢者の権利を守るものです。

焼き鮭の南蛮風味

ーバランスのよい主菜ですー



材 料 (4人分)

鮭(切り身)	…4切	スライスチーズ	…2枚
塩	…小さじ1/4	ごま油	…大さじ1/2
玉ねぎ	…1/2個	A しょうゆ …大さじ1 酢 …大さじ1 みりん …大さじ1 だし汁 …大さじ1 ゆずの絞り汁 …少々 赤唐辛子の輪切り…少々	
小麦粉	…小さじ2		
セロリ	…1本		
ピーマン	…1個		
パプリカ	…1/4個		

作り方

- ①鮭は1人3切のそぎ切りにする。塩をふって小麦粉を薄くまぶす。玉ねぎはくし形の薄切り、他の野菜は細切りにする。
- ②Aを合わせておく。
- ③ごま油の半量で①の野菜をさっと炒め、②の漬け汁に漬ける。
- ④残りのごま油で①の鮭を焼き、裏返してチーズを適量ずつぎっけてのせる。チーズが溶けたら器に盛り、③の野菜を漬け汁(適量)ごとかける。

ワンポイントアドバイス

野菜は何でも応用できます。季節の野菜を取り入れましょう。

栄養価 (1人分)

エネルギー…232kcal
たんぱく質…18.3g
脂 質…13.7g
塩分相当量…0.9g

■食事バランスガイド



ほっちゃテレビ放送予定

3/8(金)・3/10(日)

毎月19日は「ながと食の日」

休日当番医

月/日	曜	当 番 医	電話番号
3/3	日	岡田クリニック	22-2717
		斎木病院	26-1211
3/10	日	しみず循環器科内科医院	22-2205
		長門総合病院	22-2220
3/17	日	半田内科クリニック	23-3030
		岡田病院	23-0033
3/20	水	吉村内科	22-3322
		斎木病院	26-1211
3/24	日	戸嶋医院	34-0003
		長門総合病院	22-2220
3/31	日	杏祐会長門診療所	22-2440
		岡田病院	23-0033

水道修繕当番店 (3月)

地 区	公 道 部	邸 内 部
長門地区	(有)天満水道 TEL 26-0024	(有)天満水道 TEL 26-0024
三隅地区	森永水道(株) TEL 43-0552	森永水道(株) TEL 43-0552
日置地区	(株)セブンリフォーム TEL 22-2138	(株)セブンリフォーム TEL 22-2138
油谷地区	(有)キハラ TEL 34-0018	(有)キハラ TEL 34-0018

※水道のトラブルは長門市指定工事に依頼してください

消費者トラブルQ&A

家庭用健康器具による危害等について

Q ダイエットのため、四つん這いになって腰の脂肪を燃やすというフィットネス器具を使用したところ、持病の腰痛が悪化した。このような相談が他にも寄せられているか。

A 事例の器具のほかにもルームランナーやベルト型振動器具など、自宅で簡単に運動ができる家庭用健康器具は、テレビショッピングをはじめ、インターネットやホームセンターなどで比較的安価に販売されており、危害等の報告も寄せられています。

健康器具は体に負荷をかけるものであることを理解し、購入するかどうか慎重に考える必要があります。既往症や持病がある場合、器具を使用することによって症状が悪化するケースもありますので、事前に使用できるかどうか販売業者に確認してください。また、使用に際しては、取扱説明書をよく読んで、使用方法を守ることと、自分の体や健康状態に合わせて無理のない程度に運動することが大切です。なお、製品についての問い合わせや返品には、取扱説明書や領収書なども必要となりますので、関係書類は必ず保管しておきましょう。

問い合わせ 市民課市民相談係 TEL 23-1115
山口県消費生活センター TEL 083-924-0999

1 金	●県立高校卒業式／午前中 ●春の火災予防運動／7日まで ●子ども予防接種週間／7日まで
2 土	
3 日	●長門高校卒業式／9時30分～ ●春のサンクスまつり／ルネッサながと
4 月	●行政相談／日置地域福祉センター／10時～12時
5 火	●法律相談／長門市地域福祉センター／13時～16時／有料・要予約 (Tel.0838-24-0500)
6 水	
7 木	
8 金	●健康運動講座in依山／依山温泉閣／10時～15時／要申込 (Tel.23-1133)
9 土	●市内中学校卒業式
10 日	●金子みすゞ生誕100周年記念みすゞトークスペシャル／ルネッサながと／13時30分 ●小久保裕紀講演会／ラポールゆや／14時～ ●海技免許更新／ルネッサながと／10時～
11 月	上下水道使用料納期限 (三隅・依山・東深川・西深川・深川湯本・渋木・真木地区)
12 火	●法律相談／長門市地域福祉センター／13時～16時／有料・要予約 (Tel.0838-24-0500) ●行政相談／ラポールゆや／10時～12時 ●禁煙相談／長門健康福祉センター／13時～16時／要予約 (Tel.22-2811)
13 水	●まるごと長門「旬」市場健康コーナー開設／まるごと長門「旬」市場／9時～11時
14 木	●社会保険年金相談・申請／市役所本庁会議室／10時～16時
15 金	
16 土	
17 日	●あさみちゆきコンサート／ルネッサながと／14時～
18 月	
19 火	毎月19日は「ながと食の日」 ●市内小学校卒業式 ●行政相談／市役所本庁市民相談室／10時～12時 ●心の健康相談／長門健康福祉センター／13時～14時／要予約 (Tel.22-2811) ●法律相談／長門市地域福祉センター／13時～16時／有料・要予約 (Tel.0838-24-0500)
20 水	「春分の日」
21 木	●骨の健康づくり相談日／長門市保健センター／9時～11時30分・13時～15時
22 金	
23 土	
24 日	●びいびい朝市／仙崎魚市場／9時～
25 月	
26 火	●法律相談／長門市地域福祉センター／13時～16時／有料・要予約 (Tel.0838-24-0500) ●骨髄バンク登録受付・C型B型肝炎検査・エイズ抗体検査／長門健康福祉センター／要予約 (Tel.22-2811) ●脳トレ列車いきいき元気ツアー／長門市物産センター～於福公民館／8時50分～15時30分／要申込 (Tel.23-1157)
27 水	●無料法律相談／市役所本庁市民相談室／10時～15時／要予約 (Tel.23-1115)
28 木	●社会保険年金相談・申請／市役所本庁会議室／10時～16時
29 金	●窓口時間延長／17時15分～19時／本庁窓口のみ (～4月3日、土日は8時30分～12時まで) ●エンディングノートの作り方無料相談会／長門市中央公民館／10時～15時
30 土	
31 日	

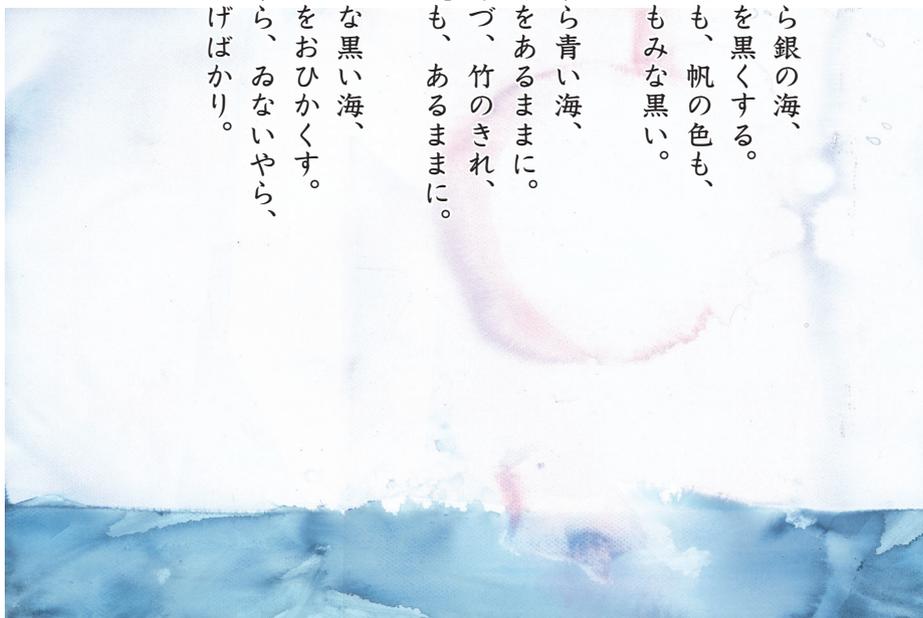
海の色

金子みすゞ

朝はぎんぎら銀の海、
銀はみんなを黒くする。
ランチの色も、帆の色も、
銀の破れめもみな黒い。

晝はゆらゆら青い海、
青はみんなをあるままに。
うかぶ薫くづ、竹のきれ、
バナナの皮も、あるままに。

夜はしづかな黒い海、
黒はみんなをおひかくす。
船はゐるやら、ゐないやら、
赤い灯のかけばかり。



『金子みすゞ全集』（JULIA出版局）

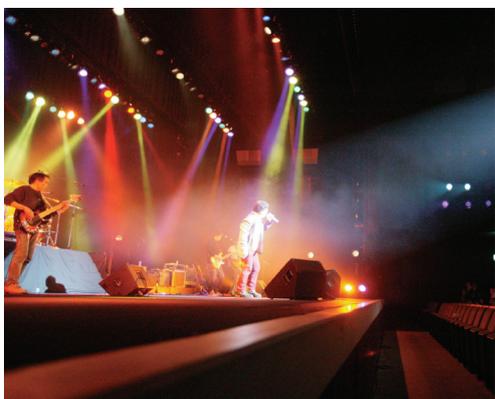
表紙の説明

おやしバンド祭り

少年時代の情熱を今に

1月27日(日)、「おやしバンド祭りVOL.9」がルネッサながとで開催され、県内で活躍する40〜50代のアマチュアミュージシャンら5組が出演しました。

この日はギターの弾き語りやバンド演奏などさまざまなジャンルの演奏が行われたほか、スペシャルゲストとして昨年6月にメジャーデビューした新宅由貴子さんも出演して会場を盛り上げました。観客は手拍子をしたりリズムをとったりして、ライブを楽しんでいました。



長門市のDATA

(平成25年2月1日)

人口	37,966人	(-37)
男	17,529人	(-27)
女	20,437人	(-64)
世帯数	16,410世帯	(-10)

()内は先月比

〔1月分〕出生	18人	死亡	62人
転入	49人	転出	69人

編集後記

広報広聴係に来たからなのか、カメラにハマっています▼特にスポーツを頑張っている人の姿。特に走っている人を撮影することが好きです▼2月17日に開催された山口県読売駅伝は、毎年楽しみにしている大会です▼県内のトップレベルの選手が集まるこの大会にはテレビ放映のある駅伝に出場した大学生や高校生の走りを見ることがもできます▼もちろん長門市チームの応援がメインですよ▼長門市チームは、これまでの選手に加え、高校生や大学生が活躍しました▼長門市で頑張っている人をどんどん紹介していきますのでぜひ広報「ながと」を開いてください。(ま)