

広報 ながと

Nagato City Public Relations

2012
(平成24年)
No.141

3



うわ、抜かされた！／第45回日置駅伝大会

主な内容

- 特集 第58回長門市民駅伝大会 2～5ページ
- 広報 しょうぼう「春の火災予防運動実施中」6～7ページ
- 人事行政の運営等の状況 8～11ページ
- 暮らしの情報 14ページ～
 - ・こころの健康づくり講演会 ・街頭献血 ・ポリオ予防接種 ・シベリア抑留者の皆さんへ
 - ・本庁の窓口時間を延長します ・平成24年度がん検診 ・犬の登録と狂犬病予防接種 ・長門市介護予防講座

限界に挑戦するランナーたちの記録



第5中継所 丑寅走遊会



通大湊交差点スタート

今回で58回目となる長門市民駅伝大会が、1月29日(日)に開催されました。この日は小雨が降るあいにくの天候となりましたが、昨年よりも12チーム多い135チーム、810人が参加し、力一杯走りましました。

中学男子、高校男子、一般男子、中学・高校女子の部は通の大湊交差点から市役所までの6区間20.53kmのコース。一般女子、小学生男子・女子の部は仙崎のクロセ(株)仙崎作業所前から市役所までの6区間10・22kmのコースを走りました。沿道にはたくさんの方がつめかけ、タスキをつなぐと懸命に走る選手たちに大きな声援を送っていました。10・22kmの部は、「仙崎ソフトスポ少A」が、また20・53kmの部は、「長門市消防本部A」が総合優勝を飾りました。長門市中央公民館で行われた閉会式では、各部門の上位3チームと区間賞受賞者が表彰されました。



仙崎ソフトスポ少A

区間賞受賞者(敬称略)

20.53 km	1区(4.26km)	2区(3.00km)	3区(2.51km)	4区(3.76km)	5区(2.90km)	6区(4.10km)
中学男子	橋 武彦 (日置中学校A) 14:54	伊 関 涼 二 (深川中学校A) 10:30	末 永 将 平 (日置中学校A) 9:07	梶 谷 達 也 (深川中学校A) 13:17	藪 木 駿 (仙崎中学校男子A) 9:49	上野龍之介 (仙崎中学校男子A) 14:45
中学・高校女子	谷 川 憂 衣 (深川中学校女子) 15:54	金 子 紗 世 (深川中学校女子) 11:58	奥 村 菜 都 子 (深川中学校女子) 10:22	谷 川 愛 美 (深川中学校女子) 14:04	石 田 朱 里 (深川中学校女子) 12:41	沖 野 美 優 (深川中学校女子) 15:09
高校男子	植 山 一 輝 (大津高校陸上部) 15:24	吉 田 聖 司 (大津緑洋長距離) 10:41	永 尾 航 平 (大津緑洋長距離) 09:10	田 中 亮 祐 (大津緑洋長距離) 13:32	大 田 惇 貴 (大津高校野球部A) 10:42	山 本 拓 弥 (大津高校野球部A) 14:46
一般1部	和 田 将 治 (俄山走遊会A) 13:42	平 川 泰 基 (消防本部A) 10:21	西 村 陵 (消防本部A) 8:41	三 井 浩 一 (消防本部A) 13:03	上 田 十 太 (HIDEO陸上部A) 10:27	本 田 邦 夫 (岡田病院) 12:42
一般2部	睦 田 尚 玄 (長門市役所野球部) 13:47	宇 田 和 道 (長門大津農協A) 11:24	徳 田 将 (NNB) 9:39	山 村 稜 (NNB) 14:28	倉 田 一 郎 (長門大津農協A) 11:13	野 村 直 樹 (ロンパークラブ) 15:05
一般3部	平 瀬 郁 巳 (河原エスカルゴ) 13:34	井 上 辰 徳 (河原エスカルゴ) 11:31	河 本 洋 人 (長門ノーサイド) 9:11	伊 藤 彰 宏 (クラブネッツ大畑) 13:43	福 富 潤 一 (クラブネッツ大畑) 10:03	松 田 洋 治 (長門スピリッツ) 14:26
10.22 km	1区(1.32km)	2区(1.90km)	3区(1.50km)	4区(1.40km)	5区(1.85km)	6区(2.25km)
小学生男子	南 野 智 樹 (仙崎ソフトスポ少A) 4:37	久 保 田 み わ (仙崎RCみすゞA) 7:04	金子和弘・新宅真仁 (仙崎RCみすゞA・通スーパーマリンズ) 5:45	南 野 裕 次 郎 (仙崎ソフトスポ少A) 5:05	山 村 昂 央 (ヴァイセアドラー山口) 6:57	松 尾 真 結 (仙崎RCみすゞA) 08:27
小学生女子	山 根 莉 加 (長門陸上スポ少) 5:34	河 本 真 穂 (長門陸上スポ少) 7:43	品 川 南 海 (長門陸上スポ少) 6:22	上 田 彩 花 (日置バレースポ少B) 06:21	河 本 詩 穂 (長門陸上スポ少) 7:26	伊 達 明 日 香 (長門陸上スポ少) 9:21
一般女子	前 田 玲 子 (HIDEO陸上部D) 5:32	三 井 淳 子 (深川小すみれ会) 7:13	林 はるみ (深川幼稚園) 6:38	長 井 直 子 (長門市役所女子) 6:10	西 岡 瑞 恵 (F91) 8:26	蒲 智 子 (岡田病院) 9:34

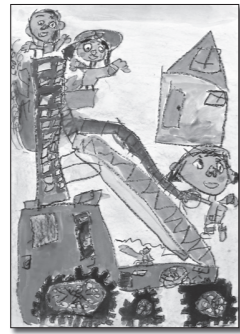
平成23年度山口県火災予防入選作品

火災予防運動の一環として募集した平成23年度山口県火災予防作品の入賞作品が決まりました。たくさんのご応募ありがとうございました。入選作品は次のとおりです。(敬称略)
なお、入選作品は3月1日(木)～7日(水)、ウェブで展示します。

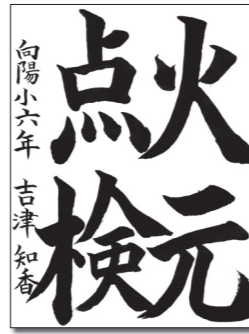
優秀作品



▲河野 朱音/
絵画の部・通保育園



▲坂田 智咲/
絵画の部・深川幼稚園



▲吉津 知香/
習字の部・向陽小6年



▲南川 侑伽/
習字の部・深川中1年

優良作品



▲大坂 緋乃/
絵画の部・通保育園



▲濱野 光琉/
絵画の部・あおい幼稚園



▲松谷 藍里/
絵画の部・深川幼稚園



▲品川 萌奈美/
習字の部・油谷小2年

▲奥藤 詩桜/
習字の部・向津具小6年



▲向津具 小六
奥藤 詩桜

▲三浦 仁子/
習字の部・菱海中1年



▲菱海中1年 三浦 仁子

その他の入選作品

【ポスターの部】

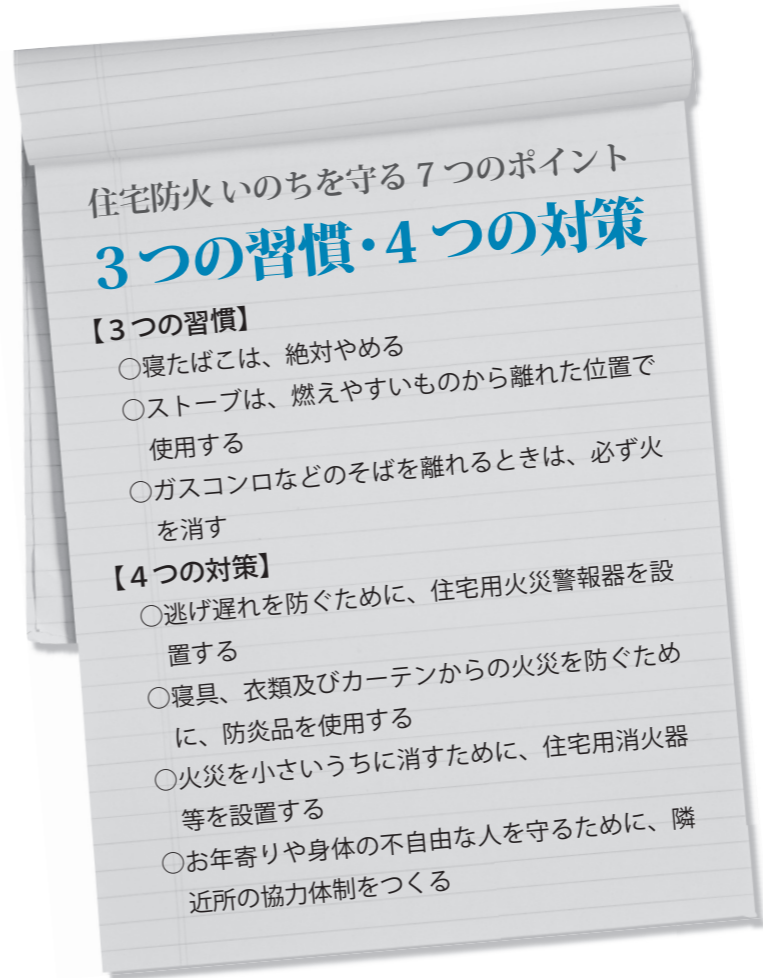
(入選) 伊藤 美海/仙崎小4年
(入選) 杉山 恵美/仙崎小4年
(入選) 中村紗央里/仙崎小4年
(入選) 山根 諄大/日置中2年
(佳作) 町野 仁美/日置中1年
(佳作) 篠原 萌 /三隅中3年

【習字の部】

(入選) 田中 希実/深川小6年
(入選) 国近 望実/深川中3年
(入選) 新前 里佳/深川中3年
(佳作) 岡本 彩夢/向陽小5年
(佳作) 藤野 真衣/深川中1年

【防火標語の部】

(入選) 『火の始末 消したつもりも 再確認』
小金カズエ
(佳作) 『火災報知器 付けて安心 夜熟睡』
藤澤 久子
(佳作) 『一に用心 二に用心 三四に用心 火の用心』
池岡アヤ子



住宅防火いのちを守る7つのポイント 3つの習慣・4つの対策

【3つの習慣】

- 寝たばこは、絶対やめる
- ストーブは、燃えやすいものから離れた位置で使用
- ガスコンロなどのそばを離れるときは、必ず火を消す

【4つの対策】

- 逃げ遅れを防ぐために、住宅用火災警報器を設置
- 寝具、衣類及びカーテンからの火災を防ぐために、防災品を使用
- 火災を小さいうちに消すために、住宅用消火器等を設置
- お年寄りや身体の不自由な人を守るために、隣近所の協力体制をつくる

平成24年春の火災予防運動が全国一斉に実施されます。これから春先にかけて、空気が乾燥する日が続きますが、長門市では枯草焼き等の不始末による火災が出火原因の第一位になっていますので、火災を起こさないよう火の取扱いには十分に注意してください。

春の火災予防運動実施中

3月1日(木)～7日(水)

住宅用火災警報器の設置はお早めにお願ひします！

住宅用火災警報器は、全ての住宅に設置することが義務づけられています。



住宅用火災警報器を設置することで、万が一火災が起きてても、早期発見と早期避難が可能となります。尊い命を守るために、まだ設置されていないご家庭は、お早めに設置をしてください。
なお、長門市消防本部では、悪質訪問販売防止のため、設置済みのご家庭にシールを配布しています。まだお持ちでないご家庭は、最寄りの消防署までお問い合わせください。
また、悪質訪問販売と疑わしい場合も消防署まで連絡してください。

Check!!

火災警報器設置済みシール。悪質販売防止のためにご使用ください。お持ちでないご家庭は、お気軽にお問い合わせを！



問い合わせ

・長門市消防本部予防課
Tel 22 5297

・中央消防署
Tel 22 0119

・西消防署
Tel 23 0



●職員の平均年齢、平均給料月額および給与月額の状況（H23.4.1 現在）

①一般行政職

区分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
長門市	42.7歳	330,039円	375,922円
国	42.3歳	327,205円	397,723円

(注) 1「平均給料月額」とは、平成23年4月1日現在における各職種ごとの職員の基本給の平均です。
2「平均給与月額」とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、調整手当、住居手当、時間外勤務手当などの諸手当の額を合計したものです。

②技能労務職

区分	平均年齢	平均給与月額	平均給与額
長門市	50.3歳	325,209円	351,219円
国	49.5歳	283,862円	321,662円

●職員の初任給の状況（H23.4.1 現在）

		長門市	国
一般行政職	大学卒	172,200円	172,200円
	高校卒	140,100円	140,100円

●人件費の状況（普通会計決算）

区分		経験年数10年	経験年数15年	経験年数20年
一般行政職	大学卒	252,200円	290,100円	340,500円
	高校卒	207,000円	252,200円	290,100円

●一般行政職の級別職員数（H23.4.1 現在）

区分	標準的な職務内容	職員数	構成比
1級	事務・技術職員	11人	3.5%
2級	事務・技術職員	17人	5.3%
3級	主任主事・主任	117人	36.8%
4級	係長・主任	61人	19.2%
5級	課長補佐・係長	48人	18.5%
6級	部次長・課長・主幹	45人	14.2%
7級	部長	8人	2.5%

(注) 1 長門市の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数です。
2 標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職務です。

●退職手当（H23.4.1 現在）

長門市			国
(支給率)	自己都合	勤奨・定年	同 左
勤続20年	23.5月分	30.55月分	
勤続25年	33.5月分	41.34月分	
勤続35年	47.5月分	59.28月分	
最高限度額	59.28月分	59.28月分	
その他加算措置 定年前早期退職特例措置(2~20%加算)			
1人あたり平均支給額			25,034千円

(注) 退職手当の1人あたり平均支給額は、前年度に退職した全職種に係る職員に支給された平均額です。

●期末手当・勤勉手当の状況（H22 年度）

長門市		国
1人あたり平均支給額(平成22年度)		—
1,374千円		
(平成22年度支給割合)		同 左
期末手当	勤勉手当	
2.6月	1.35月	
(1.45)月分	(0.65)月分	
(加算措置の状況)		・役職加算5~20%
職制上の段階、職務の級等による加算措置		・管理職加算
・役職加算5~20%		10~25%

(注) () は内は、再任用職員に係る支給割合です。

●特殊勤務手当の状況（H23.4.1 現在）

支給実績(H22年度決算)	5,571千円
支給職員1人あたり平均支給年額(22年度決算)	55千円
職員全体に占める手当支給職員の割合(23年度)	15.9%
手当の種類	11

●時間外勤務手当の状況

支給実績(H22年度決算)	39,037千円
支給職員1人あたり平均支給年額(22年度決算)	121千円

「人事行政の運営等の状況」をお知らせします

人事行政の公正性と透明性を高めることを目的に、市の職員任用、職員数、給与など、人事行政の運営等の状況について市民の皆様にお知らせします。詳細な内容については、本庁3階閲覧コーナーまたは市のホームページ(<http://www.city.nagato.yamaguchi.jp/>)で見ることができます。
問い合わせ■企画総務部総務課人事係 TEL 23-1114

職員の任免および職員数に関する状況

●採用の状況（H22.4.2~H23.4.1）

区分	試験	選考	計
一般行政職等	12人	0人	12人
消防吏員	5人	0人	5人
計	17人	0人	17人

●部門別職員数の状況と主な増減理由(各年4月1日現在:人)

部門	職員数		対前年増減数	主な増減理由
	平成22年	平成23年		
議会	5	5		
総務企画	111	107	▲4	窓口等業務の見直し
税務	25	25		
民生	88	78	▲10	民生部門の組織改編等による統廃合
衛生	38	39	▲1	地域再生医療事業等による業務増
農林水産	40	39	▲1	漁港整備事業減
商工	10	12	▲2	観光振興体制強化
土木	35	34	▲1	建築業務体制の見直し
小計	352	339	▲13	
教育	54	54		
消防	67	67		
小計	121	121		
水道	18	18		
下水	21	20	▲1	下水道処理施設管理業務の見直し
その他	23	24	▲1	組織改編による国保・介護収納業務体制強化
小計	62	62		
合計	535 [629]	522 [629]	▲13	

(注) 職員数は、一般職に属する職員数で、教育長、休職者、派遣職員を含み、臨時および非常勤職員は除いています。[]内は条例定数の合計です。

●退職の状況（H22 年度）

退職者数	26人
------	-----

●再任用の状況（H22.4.2~H23.4.1）

	再任用	うち更新
一般行政職	0人	0人
計	0人	0人

●採用試験実施状況（H22 年度）

試験職種	採用予定者数(募集人員)	1次試験受験者数	採用者数
一般行政職等	11人	71人	12人
消防吏員	6人	29人	5人
計	17人	100人	17人

職員の給与の状況

●人件費の状況（普通会計決算）

区分	住民基本台帳人口(22年度末)	歳出額A	実質収支	人件費B	人件費比率B/A
22年度	38,678人	22,445,043千円	448,371千円	4,370,799千円	19.5%

●職員給与費の状況（普通会計予算）

区分	職員数A	給与			計B	一人あたり給与費B/A
		給料	職員手当	期末勤勉手当		
23年度	464人	1,793,821千円	218,155千円	643,790千円	2,655,766千円	5,724千円

職員の勤務条件、分限・懲戒、研修に関する状況

●時間外勤務手当の状況

1週間の正規の勤務時間	1日の正規の勤務時間	開始時刻	終了時刻	休憩時間
38時間45分	7時間45分	8時30分	17時15分	12時～13時

●一般職員の年次有給休暇の取得状況

平成22年 平均取得日数	8.6日
--------------	------

●育児休業及び部分休業の取得状況（H22年度）

区分	育児休業取得者数	部分休業取得者数
男性職員	0人	0人
女性職員	6人	0人
計	6人	0人

(注) 上段は平成22年度に新たに取得した者、下段は平成21年度以前から平成22年度にかけて引き続いている者の数です。

●介護休暇の取得状況（H22年度）

区分	取得者数
男性職員	0人
女性職員	0人
計	0人

●職員の分限処分の状況（H22年度）

処分事由	処分の種類					計
	降任	免職	休職	降給		
勤務実績が良くない場合	—	—	—	—	—	0人
心身の故障の場合	—	—	2人	—	—	2人
職に必要な適格性を欠く場合	—	—	—	—	—	0人
職制、定数の改廃、予算の減少により廃職、過員を生じた場合	—	—	—	—	—	0人
刑事事件に関し起訴された場合	—	—	—	—	—	0人
条例で定める事由による場合	—	—	—	—	—	0人
計	0人	0人	2人	0人	—	2人

●職員の懲戒処分の状況（H22年度）

処分事由	処分の種類					計
	戒告	減給	停職	免職		
法令に違反した場合	2人	—	1人	—	—	3人
職務上の義務に違反または職務を怠った場合	—	—	—	—	—	0人
全体の奉仕者たるにふさわしくない非行のあった場合	—	—	—	—	—	0人
管理・監督者責任	2人	—	—	—	—	2人
計	4人	0人	1人	0人	—	5人

(注) 1 分限処分とは、職員が一定の事由によりその職責を十分に果たすことが期待できない場合に、職員の意に反して不利益な身分上の措置を講ずることを言います。

2 懲戒処分とは、公務における規律と秩序を維持することを目的に、職員の義務違反に対する制裁として行う処分を言います。

●職員研修の状況

区分	研修課程	回数	延受講者数
長門市	メンタルヘルス研修、認知症サポーター研修、eラーニング研修等	10回	473人
山口県人づくり財団	一般研修、専門研修、特別研修	46回	91人
派遣（実務）研修	山口県道路整備課、山口県観光交流課、下関市水産課、後期高齢者医療広域連合、萩・長門清掃一部事務組合、自治大学税務派遣研修		7人

●勤務成績の評定の状況

毎年1回、職員の能力等について各所属長が評価する内申書および自己申告書を参考に、職員の昇任、異動等を行っています。平成19年度から、客観的で公平性、納得性や透明性の高い制度の構築に向けて、課長・主幹を対象に「人事評価システム」の試行を実施しています。平成20年度課長補佐、平成22年度係長級、平成23年度は係員まで拡大し、平成24年度から導入を予定しています。

●その他の手当（H23.4.1現在）

手当名	内容及び支給単価	国との異同	国の制度と異なる内容
扶養手当	○配偶者 13,000円 ○子・父母等 1人につき 6,500円 ○配偶者がいない職員の扶養親族のうち 1人目のみ 11,000円 ○満16歳の年度初めから満22歳の年度末までの子1人につき 5,000円の加算	同じ	
住居手当	○借家 ・家賃19,000円以下 家賃から8,000円を控除した額 ・家賃19,000円超 家賃から19,000円を控除した額の2分の1（16,000円が限度）に11,000円を加算した額 ・最高限度額 27,000円 ○自宅 同額2,000円（新築・購入の日から5年まで3,000円）	異なる	○借家 基礎控除額8,000円 国 12,000円 ○自宅 国 制度なし
通勤手当	○交通機関 運賃（定期券）が55,000円以下の場合 運賃相当額 ○交通用具 片道2kmから40km以上まで14区分（月額3,000～24,000円）	異なる	○交通用具 2kmから60km以上13区分 2,000～24,500円
管理職手当	管理監督の地位にある職員に支給 部長 44,250円 部次長 37,395円 課長 33,240円 主幹 29,085円 課長補佐 19,830円	異なる	46,300～137,700円
休日勤務手当	祝日法による休日等、年末年始の休日等において、正規の勤務時間に勤務した職員に支給。 時間単価の35%増の額を支給	同じ	
宿日直手当	宿日直勤務をした職員に支給 4,200円	同じ	
管理職員特別勤務手当	管理職手当を受ける職員が、臨時または緊急の必要により週休日等に勤務した場合に支給 部・課長 6,000円、課長補佐 4,000円（6時間超 150/100を乗じた額）	同じ	
夜間勤務手当	正規の勤務時間として、深夜に勤務した職員に支給 時間単価の25%を支給	同じ	

●特別職の報酬等の状況（H23年度）

区分	給料月額等	区分		支給割合等
		市長	支給割合等	
給料	790,000円	市長 副市長 教育長	(平成23年度支給割合) 2.95月分	
	630,000円		(平成23年度支給割合) 2.95月分	
	560,000円			
報酬	425,000円	議長 副議長 議員	(平成23年度支給割合) 2.95月分	
	360,000円		(算定方式) (支給時期) 給与月額×在任月数×0.5 任期毎 給与月額×在任月数×0.3 任期毎 給与月額×在任月数×0.25 任期毎	
	320,000円			
退職手当		市長 副市長 教育長		



ともに考えよう！長門の医療

地域医療崩壊を防ぐには

2月12日(日)、ルネッサなごとで地域医療フォーラム「ともに考えよう！長門の医療」が開催され、市民ほか250人が参加しました。

フォーラムでは、夕張市の夕張医療センター長の村上智彦氏による講演が行われました。村上氏は、夕張市が財政破綻した原因やそこに住む人

のメンタリティに触れ、「コンビニ受診をしていては、医師が疲れ果て、地域医療は崩壊する。健康は自分で守ることを考えることが大切。社会保障は相互扶助の考えでやっているので、自分さえよければ、と考えていてはつづれていく」と時には笑いも交えながら説明しました。



▲「お医者さんには感謝のことばを」と村上氏

▼後半には長門の救急医療について現場から報告がありました



栄養バランスを考えて

2月15日(水)、長門市保健センターで「ひとりぐらしのためのクッキングスクール」が開催されました。これは、卒業後一人暮らしを始める高校生を対象に、簡単にできる料理を作り一人暮らしを楽しむんでもらおうと企画されたもので、15人が参加しました。調理実習では、チキンのト

マト煮、けんちよう、ゆずクリームパスタ、ホットケーキいちごソース和えなど7つの料理を調理しました。5人の食生活改善推進員のお手伝いもあり、スムーズに料理ができあがりました。

参加者は地元の食材を活かした料理をおいしそうにほおばっていました。



益田市・浜田市・萩市・長門市4市長会議 広域で連携し課題解決を

2月9日(木)、ルネッサなごとで益田市・浜田市・萩市・長門市4市長会議が開催されました。4市の広域連携を進めるため毎年開催され、今回で12回目、長門市は10回目から参加しています。

まず、美術館連携、地域公共交通施策、定住促進施策に

ついてこれまでの取組状況が報告されました。続いて、「防災」「交通体系」「定住促進施策の連携」「地域医療の現状と連携」の4つの議題についてそれぞれの市長が発言を行いました。

最後に、次回は益田市での開催を確認し終了しました。



▲鯨の竜田揚げをほおぼる園児たち

▼仙崎小学校でも鯨の竜田揚げが提供されました



深川中学校PTA講演会 自然保護の大切さを知る

1月28日(土)、深川中学校でPTA講演会が開催されました。宮城県気仙沼市で力キ養殖や植樹活動を行っている漁師でエッセイストの島山茂篤さんを講師に迎え、全校生徒と保護者・一般市民計450人が参加しました。

島山さんは、まず東日本大

震災での経験を話しました。その上で「森は海の恋人」運動にふれ、「三陸沖は、腐葉土が流れてきていて、その土の鉄分によって豊かな漁場となっています。海を守るためには、森林を大切にしていくなければなりません」と自然保護の大切さを話しました。



くじらの肉を市内小中学校・保育園・幼稚園で 捕鯨の歴史や文化を伝える

2月3日(金)、市内の小中学校17校の給食メニューに鯨の竜田揚げが登場しました。古式捕鯨の歴史・食文化に関心を持ってもらうため、また節分には大きなものを食べて健康を願う風習があることから実施されたものです。

仙崎小学校5年生の教室では給食前に、昔行われていた

捕鯨の歴史や瀬戸崎組鯨鯨について調べたことの発表会が開かれました。給食が始まると、児童たちは鯨肉の歯ごたえある食感を楽しみました。

2月6日(月)には、「長門大津くじら食文化を継承する会」が、市内の6カ所の保育園・幼稚園に鯨の竜田揚げを提供しました。



くらしの情報

市からの

お知らせ

こころの健康づくり講演会

ストレスから心を守る方法

職場と心の健康

仕事・家庭・友人関係など、様々な場面でストレスを抱えやすい働き盛り世代。

上司・同僚として、家族として、そして、あなた自身のために。大切な人の心を守るために。

できることを、一緒に考えてみませんか。

日時 3/15(木)

18:00～20:30

場所

長門市中央公民館大講堂

内容/時間

心のカフェ 18:00～

ほっとひと息コーナー

ティータイム・パネル展示等

講演 19:00～

講師 廣瀬 春次氏(山口大学医学部保健学科基礎看護学分野教授)

参加料 無料

問い合わせ

健康増進課健康推進係

TEL 23-1133

街頭献血

日時/場所

3/15(木)

市役所本庁 9:30～12:00

長門総合病院

14:00～16:00

※400ml献血限定で行います

※献血カードまたは献血手帳をご持参ください

問い合わせ 福祉課福祉係

TEL 23-1245

ポリオ予防接種

ポリオ予防接種は、春季と秋季の実施を計画しています。忘れず受けましょう。

対象 生後3か月から7歳6か月未満児(なるべく生後3か月～1歳6か月までに済ませてください)

投与回数 41日以上の間隔で2回投与を受けます

受付日時・会場 春季ポリオの日程は以下のとおりです

4/5(木) 13:30～14:00

4/12(木) 13:30～14:00

4/19(木) 13:30～14:00

5/10(木) 13:30～14:00

5/17(木) 13:30～14:00

その他 体温は接種会場で測ります

母子健康手帳を必ず持参してください

問い合わせ 健康増進課健康企画係

TEL 23-1132

平成24年度 がん検診の申込方法が変わります



市では、がん検診の受診率向上に向け、検診の充実に取り組んでいます。その一環として、検診の申し込み方法を見直しました。

申込変更点

これまで、検診を希望されるすべての人に、申し込みを行っていただいていたましたが、24年度の検診から一部申し込みが不要となります。

申込が不要な検診

過去2年間(平成22～23年度)に受診したことがある検診。5月上旬に受診票を発送します。

申込が必要な検診

過去2年間に受診したことがない検診。

※受付は4/2(月)～27(金)

電話・FAX・はがき・メールでお申し込みください。くわしくは4月号広報と同時配布の「ながと健康ガイド」をご覧ください。

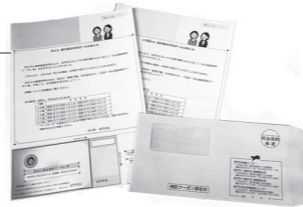
今年度無料で受診できる人

▶子宮がん……………平成23年度に20・25・30・35・40歳に到達した人

▶乳がん・大腸がん…平成23年度に40・45・50・55・60歳に到達した人

▶全てのがん検診…平成24年度に40歳に到達する人
※5月中旬にクーポン券およびご案内をお届けします
※万が一、ご案内が来ない人はお問い合わせください

対象者にはクーポン券を郵送しますので、ご確認ください。



問い合わせ

長門市保健センター TEL23-1133
三隅支所健康福祉係 TEL43-2444
日置支所健康福祉係 TEL37-2193
油谷保健福祉センター TEL33-3021

長門市で実施しているがん検診

検診の種類	検査内容	対象者
肺がん検診	X線検査	40歳以上の市民
胃がん検診	バリウムによる胃透視	
大腸がん検診	2日間の便潜血反応検査	40歳以上の女性市民(2年に1回)
乳がん検診	視触診検査およびマンモグラフィ検査	
子宮がん検診	細胞診および内診	20歳以上の女性市民(2年に1回)

実施医療機関

月日	医療機関	受付時間
3/3(土)	天野内科胃腸科医院	8:30～12:30
	岡田クリニック	8:30～15:00
	岡田病院	8:30～11:40
	斎木病院	10:00～12:00
	しみず循環器科内科医院	8:00～11:30
	半田内科クリニック	8:30～12:00
	長門診療所	8:30～12:00
	宮尾医院	8:00～11:30
	吉村内科	8:30～12:00
	桑原医院	8:30～12:00
3/4(日)	木村クリニック	9:00～12:00 ※13歳以上のみ
	戸嶋医院	8:30～12:00
	友近内科循環器科医院	8:00～12:00
	宮尾医院	8:00～17:00
	長門総合病院	13:30～15:00 ※14:00～接種開始

【問い合わせ】健康増進課健康企画係

TEL 23-1132

3/1(木)～7(水)は 子ども予防接種週間

4月の入園・入学に備えて、必要な予防接種を済ませ、病気を未然に防ぎましょう。年長児、中学1年、高校3年に相当する年齢の人は、麻疹風しん予防接種の対象です。平成23年4月以降に麻疹風しん予防接種を受けていない人はこの機会に受けましょう。

無料で接種を受けられる期間が3月31日(土)までとなっております。

予防接種に関する質問はかかりつけ医または指定医療機関にご相談ください。接種希望者は事前に電話予約をしてください。接種時には母子健康手帳を持参してください。

4月の入園・入学に備えて、必要な予防接種を済ませ、病気を未然に防ぎましょう。

年長児、中学1年、高校3年に相当する年齢の人は、麻疹風しん予防接種の対象です。

平成23年4月以降に麻疹風しん予防接種を受けていない人はこの機会に受けましょう。

無料で接種を受けられる期間が3月31日(土)までとなっております。

予防接種に関する質問はかかりつけ医または指定医療機関にご相談ください。

接種希望者は事前に電話予約をしてください。

接種時には母子健康手帳を持参してください。

本庁市民課の窓口時間を延長します

転勤や就職・進学等により、住所異動の届出が多くなる3月下旬から4月上旬にかけて、本庁市民課窓口の時間延長と土・日曜日の開庁を行います。

■実施日 3/29(木)～4/3(火)

■延長・開庁時間

・平日 17:15～19:00

・土・日曜日(3/31・4/1) 8:30～12:00

■取扱業務 住所変更の届出、印鑑登録申請、戸籍届出、各種証明書交付(戸籍、住民票、印鑑登録証明書等)外国人登録手続き

※住民票の広域交付等住民基本台帳ネットワークに関するサービスは除きます

※必要書類などくわしくは事前にお問い合わせください。また、他の市区町村に確認が必要な手続き等、内容によっては取り扱いできない業務があります

お気軽にご来庁ください



■問い合わせ

市民課窓口係 TEL23-1128

シベリア強制抑留者 特別給付金支給について

特別給付金の支給について、まだ申請されていない対象者はご連絡ください。

請求期限 3/31(土)消印有効

■対象 平成22年6月16日に存命で日本国籍を有する人(同日以降に亡くなられた人は相続人)

問い合わせ 平和祈念事業特別基金

TEL 03-5860-2748

犬の登録・狂犬病予防接種



犬を飼っている人は必ず受けてください。
また、新たに飼いだした犬については同時に登録が必要です。
会場には必ず、犬を制止できる人が連れてきてください。

4月17日(火)

9:00～9:10	向田集会所
9:20～9:30	大内山上集会所
9:40～9:50	大内山下集会所
10:00～10:10	国広集会所
10:20～10:30	小野地大多和コミュニティセンター
10:40～11:10	日置支所
13:30～13:50	田ノ浦会館
14:00～14:30	通出張所

4月18日(水)

9:30～10:00	伊上公民館前
10:10～10:30	河原公民館前
10:45～11:10	久富公民館前
11:20～11:45	油谷支所車庫前
13:30～13:50	油谷学校給食センター前
14:00～14:10	油谷中畑農村公園
14:20～14:30	角山バス停前
14:40～14:50	山口県漁協掛瀬支店魚市場前

4月19日(木)

9:30～9:45	山口県漁協大浦支店魚市場前
10:00～10:30	向津具公民館前
10:45～10:55	上野東、牛の爪切場
11:05～11:20	山口県漁協川尻支店魚市場前
13:30～13:40	小田上、バス停前
13:50～14:00	山口県漁協立石支店魚市場前
14:10～14:20	山口県漁協津黄支店魚市場横
14:30～14:40	宇津賀集落センター前

※…新たに追加した会場です。くわしくはお問い合わせください

狂犬病予防注射料…2,950 円
犬の登録料……………3,000 円
担当獣医……………市岡獣医

- ご注意ください**
- ・支払いはおつりのいらないようにお願いします
 - ・すでに犬を登録した人には事前に問診ハガキを送付します。記入して、持参してください
 - ・注射を受ける前には、必ず獣医の問診を受けてください
 - ・新規の人は会場で登録および注射ができます
 - ・飼い犬の死亡や病気等で注射が受けられない場合は、本庁生活環境課または各支所総合窓口課に連絡をお願いします

- 犬は正しく飼いましょう**
- 「放し飼いをしている」、「散歩中のフンの始末をしない」など犬の苦情が後を絶ちません。他人に迷惑をかけないよう、散歩にはビニール袋等を持参してフンの後始末をしましょう。また、放し飼いはやめて愛情と責任を持って飼いましょう。

問い合わせ 生活環境課環境衛生係 TEL 23 - 1134



4月4日(水)

9:00～9:20	滝坂消防機庫前
9:30～10:00	宗頭文化センター
10:15～10:45	上中小野集落センター前
11:00～11:30	湯免ふれあいセンター下駐車場
13:30～13:50	三隅八幡宮広場
14:00～14:20	三隅中村公会堂
14:30～15:00	三隅支所前

4月5日(木)

9:00～9:35	山口県漁協野波瀬支店旧魚市場前
9:50～10:25	豊原コミュニティセンター前
10:40～11:10	山口県漁協小島支店前
13:30～14:05	三隅勤労者スポーツセンター駐車場
14:15～14:45	沢江公会堂前

4月9日(月)

9:00～9:15	小原区民館
9:25～9:45	木津区民館
9:55～10:10	郷区民館
10:20～10:30	黒川区民館
10:40～11:00	依山出張所
13:30～13:35	七重区民館
13:50～14:00	下安田区民館
14:20～14:30	上政区民館
14:40～15:00	湯町熊野神社下

4月10日(火)

9:00～9:20	真木公会堂
9:30～9:40	市の尾公会堂
9:50～10:00	大畑小学校前
10:10～10:20	瀬戸バス停付近
13:30～13:50	湯本公衆浴場駐車場
14:00～14:15	長門県農業者トレーニングセンター駐車場※
14:20～14:35	小河内集会所
14:45～15:00	河原活性化センター

4月11日(水)

9:00～9:20	上川西市営住宅F棟とG棟の間
9:30～9:55	板持公会堂
10:05～10:20	江良公会堂
10:30～10:55	赤崎山公園
11:05～11:20	緑ヶ丘前角線跨線橋下※
11:30～11:50	山口県漁協湊支店裏駐車場
13:30～13:50	境川バス停付近
14:00～14:20	旧西深川保育園
14:30～15:00	中央公民館駐車場

4月12日(木)

9:00～9:30	田屋集会所
9:40～10:00	青海大橋高架下螺旋階段付近
10:10～10:20	旧青海島小学校前
10:30～10:40	青海集落センター
10:50～11:00	大日比西園寺前ランド
13:30～14:10	仙崎出張所
14:20～14:40	白湯公民館

4月16日(月)

9:00～9:30	黄波戸漁村センター
9:40～9:50	茅川集会所
10:00～10:10	黄波戸口転作センター
10:20～10:40	西坂本 松永義昭宅前
10:50～11:00	野田北集会所
11:10～11:20	炭床集会所
11:30～11:50	長行集会所
13:30～13:40	坂水公会堂
13:50～14:00	大ヶ迫公会堂
14:10～14:20	旧大坪分校

子ども手当の申請はお済みですか？

平成23年10月以降の子ども手当を受給するためには、新たに認定請求の提出が必要になりました。またの人はお早めに申請をしてください。3月31日は閉庁日ですので、3月30日まで手続きをお済ませください。

4月以降に申請すると申請月の翌月分からの支給となりますのでご注意ください。申請方法等、くわしくは広報2月号号をご覧ください。
■申請・問い合わせ
・本庁子ども未来室 TEL 23・1156
・日置支所総合窓口課 TEL 37・2193
・三隅支所総合窓口課 TEL 43・2444
・油谷保健福祉センター TEL 33・3021

第9次長門市交通安全計画を策定しました

この計画は、交通安全対策基本法に基づき、平成23年度から平成27年度までの長門市における陸上交通の安全に関する総合的かつ長期的な施策の大綱を定めたものです。全文は長門市ホームページに掲載します。
<http://www.city.nagato.yamaguchi.jp/>
■基本的な考え方
安全で安心して暮らせる交通事故のない社会の実現を目指し、歩行者、高齢者、障害者、子ども等の交通弱者に配慮した「人優先」の考え方に立って、住民の理解と協力の下の施策を推進します
■交通事故の現状
長門市の交通事故件数は、全体的に減少傾向にあります。また、死者数は高水準で推移しています。最近では、高齢化の進展により交通事故に占める高齢運転者の割合も高水準で推移しています。また、国道等幹線道路での交通事故が多発しています
■目標指標
平成27年までに交通事故死者数ゼロを目指します
■計画の推進
交通事故は「最も身近な危険」であることを認識し、行政、学校、家庭、職場、地域等が役割分担しながらその連携を強化し、交通

長門市介護予防講座

みんなで考え取り組もう！
元気はつらつ長生きの工夫を！
「いつまでも元気で長生き」するために、正しい知識と日々の生活習慣が大切です。大切なポイントをみんなで学び、日々実践していきましょう。

- 日時/場所/内容/講師
【3/6(火)】10:00～12:00 (受付開始 9:45) 油谷保健福祉センター
■講話「元気に長生き食事術」
■講話「元気に長生き食事術」
■実践「余生を楽しむ体力づくり」
■実践「余生を楽しむ体力づくり」
山部巧氏(健康運動指導士)

- 日時/場所/内容/講師
【3/14(水)】13:30～15:30 (受付開始 13:15) 日置農村環境改善センター
■講話「口腔ケアで健康づくり」
■講話「余生を楽しむ体力づくり」
■実践「余生を楽しむ体力づくり」
山部巧氏(健康運動指導士)

- 日時/場所/内容/講師
【3/16(金)】13:30～15:30 (受付開始 13:15) 向津具公民館
■測定「かんたん体力測定」
■実践「余生を楽しむ体力づくり」
山部巧氏(健康運動指導士)

長門市認知症講演会開催

認知症の最新情報

【効果的な予防に向けて】

- 日時 3/10(土) 14:00～16:00(受付13:30)
- 会場 長門市中央公民館大講堂
- 定員 400名
- 参加費 無料
- 問い合わせ 福祉課高齢福祉係 TEL 23・1157
- あなたならどうしますか？
▼もし、自分になってしまったら…
▼家族や知人がなってしまうたら…
認知症に対する正しい情報と認知症本人や家族への理解をひろげるため、日本を代表する認知症研究の第一人者を講師に迎え、身近で役立つ情報をお届けします。
皆さんの多くの参加をお待ちしています。



鳥取大学医学部保健学科生体制御学講座代表・教授

浦上 克哉 氏

1956年生まれ、岡山県出身。鳥取大学医学部大学院博士課程終了。現在、鳥取大学医学部保健学科生体制御学教授。専門分野は脳神経疾患・認知症(アルツハイマー病)。1980年代より認知症の研究に取り組み、現在ではNHK等の認知症特集番組にも専門家として登場する。日本を代表する認知症研究の第一人者。また、大学で基礎研究にとどまらず、鳥取大学附属病院で自ら診察にあたり、認知症の予防および治療を行う。また、2011年4月に、日本認知症予防学会を立ち上げ、理事長を務める。

ジエネリック医薬品 差額通知を実施します

国民健康保険加入者を対象にジエネリック医薬品差額通知を実施します。

この通知は、現在新薬（先発医薬品）を使用している人がジエネリック医薬品に切り替えた場合、どのくらい自己負担額が軽減できるか試算してお知らせするものです。

■対象者 慢性疾患により長期服薬をしている40歳以上の被保険者（一部対象外の疾病もあります。また、公費負担医療分は除きます）

■通知時期 今年3月と4月の2回を予定しています。以降年2回を目安に通知します

■注意事項
・切り替えを希望される場合は、医師、薬剤師にご相談ください（電話での相談はご遠慮ください）

・ジエネリック医薬品は新薬と同じ有効成分を含み、薬効がほぼ同等であるとして厚生労働省に認可されたものです。添加剤成分の違いにより、個人によって効き方が異なる

なったり副作用が生じることがあります。そのため、患者の状態によっては処方できない場合もありますので、医師の指示に従ってください

この試算は薬代のみを対象としています。医療機関や薬局に支払う額には処方や調剤等に関する費用が含まれるため、ジエネリック医薬品に変更しても医療費支払い総額としては減額にならない場合もあります

■問い合わせ
ジエネリック医薬品の効果や内容についてはコールセンターにお問い合わせください
Tel 0120・53・0006
(フリーダイヤル)
9:00～17:00

※土・日・祝日・年末年始は休業
・保険課医療給付係
Tel 23・1129

気軽に健康体操

生活習慣病予防のためのお腹をすっきりさせる運動、ストレッチ体操を体験してみませんか？健康相談を同時に実施します。ぜひご参加ください。

■日時 3/15(木)
10:00～11:30

■場所 長門市保健センター 講座室

■内容
血圧測定 個別相談（健康・栄養等）

・運動講習「気軽に健康体操」
お腹をすっきりさせる運動
しつかりストレッチ
講師 蔵本加寿恵（健康運動指導士）

■参加費 無料

■定員 20名

■申込期限 3/8(木)

■問い合わせ 長門市保健センター
Tel 23・1133

骨の健康づくり相談日

健康相談日に骨密度測定及び、骨粗しょう症予防相談を行います。カルシウムたっぷりメニューの紹介も行います。ご都合の良い時間にお越し下さい。

■日時 3/29(木)
9:00～11:30
13:00～15:00

■場所 長門市保健センター

■内容 骨密度測定、骨粗しょう症予防相談、カルシウム

たっぷりメニュー紹介、試食（10時～30食程度）

■参加費 無料

■問い合わせ 長門市保健センター
Tel 23・1133

おいでませー山口イヤー 観光交流キャンペーン

山口県では「年間観光客3千万人構想」の実現に向けて、おいでませ山口観光キャンペーン推進協議会による「おいでませー山口イヤー観光交流キャンペーン」が開催され、各種イベントが実施されます。

■開催期間
3/1(木)～8/31(金)

【ディスカバーー長州博】

明治維新150年祭や、歴史浪漫街道萩往還をテーマにしたイベントを開催。幕末維新胎動の地山口県ならではの魅力を見て、歩いて、再発見できます（参加者特典付き）

【ヴェネーニア山口フェスタ】

ウォーキングで山口県の魅力が満喫できる「ウォーキング！山口100選」や、県内にある魅力的な観光列車のローカル線の旅を楽しむ「やまぐち

鉄道の旅キャンペーン」、日本の鉄道の歴史100年を振り返る「大鉄道展」が開催されます

【とまごうー山口フェア】

その地域ならではの魅力を満載した「地旅」がズラリ！地域発のとおきの旅に出かけて、歩いて、泊まって、山口県をたっぷり楽しむことができます

※ペア宿泊券が抽選で当たるプレゼント付き

これらのイベント内容が紹介されたパンフレットを、物産観光センター、各支所・出張所、観光案内などに設置しています。ぜひご覧いただき、山口県観光の魅力を見つめ、旅をお楽しみください。また、県外の知人等へおすすすめください

■問い合わせ
観光課観光振興係
Tel 23・1137



くらしの情報

みんなの

掲示板

国税に関する申告・納付等の期限について

東日本大震災により被災された宮城県石巻市、東松島市、女川町の納税者の平成23年3月11日から平成24年4月1日までの期限が到来する全ての国税の申告・納付等の期限は次のとおりです。くわしくはお問い合わせください。

■納付期限 平成24年4/2(月)

■問い合わせ 長門税務署
Tel 22・2442

4月1日(日)は

表示登記の日です

土地建物の登記に関する無料相談会を次のとおり行います。

■日時 4/1(日)
9:30～15:30

■場所 長門市中央公民館会議室

■相談内容
・土地 分筆・合筆、地目変更、面積等の更正、境界

Tel 083・924・2421

・建物 新築、増築、取りこわし、分割、区分等
■問い合わせ
山口県土地家屋調査士会
Tel 083・922・5975

消費者啓発の標語募集

悪質な事業者による消費者被害の防止、省エネルギーのよびかけ等、消費生活の安定と向上につながる標語を募集します。

【平成23年度最優秀作品】

「今だけ」「こだけ」「あなただけ」急かす言葉に深呼吸

■応募資格 県内在住または通勤・通学されている人

■応募作品 標語は30字以内

で、未発表のものに限ります

■応募方法 ハガキに作品、住所、氏名（ふりがな）、年齢、電話番号を記入し郵送

※はがき1枚につき3点応募可

■募集期間 3/23(金)消印有効

■入選作品の決定・発表
5月上旬に各入選者に通知

■応募・問い合わせ
〒531-0821 山口市葵二丁目6番2号
山口県消費生活センター標語募集係
Tel 083・924・2421

協会けんぽ山口支部の 保険料が変わります

本年3月分（4月納付分）から協会けんぽ（全国健康保険協会）山口支部の保険料率が変わります。

【変更前】

・健康保険料率 9・54%

・介護保険料率 1・51%

【変更後】

・健康保険料率 10・03%

・介護保険料率 1・55%

※月収28万円の場合、加入者負担で月686円増（介護該当者は742円増）

■問い合わせ
協会けんぽ山口支部
Tel 083・974・0531

東日本大震災被災地への 支援を続けよう！

東北地方太平洋沖地震に係る被災者支援長門市市民会議から

■募金の状況（2月8日現在）

◆日本赤十字社山口県支部長門市地区（市福祉課）
19,600,386円

◆山口県共同募金会長門支会（市社会福祉協議会）
5,119,215円

※募金の受付は3/31(土)まで

市民会議事務局福祉課福祉係
Tel 23・1245

5種類の観光名刺台紙を販売します 観光地がデザインされた名刺で 長門市をPRしてみませんか？

名刺を渡して
長門市を紹介！



◀表面

▶裏面



みずみず少年少女合唱団 第6回演奏会

藤田卓也さんをお招きして演奏会を開催します。

■日時 4/1(日) 14:00～

■場所 ルネッサながと

■入場料 無料

■問い合わせ
NPO法人金子みずみず顕彰会
Tel 26・4712

国家公務員採用試験

■試験の程度 院卒者・大卒

■その他 受験資格、試験科目、受験案内の請求方法等くわしくはお問い合わせください

■問い合わせ
〒730・0012 広島市中区上八丁堀

試験区分・日程

試験区分	受付期間	1次試験
国家公務員総合職	4/2(月)～9(月)	4/29(日)
国税専門官、労働基準監督官、職務省専門官、航空管制官、財務専門官	4/2(月)～12(木)	6/10(日)
国家公務員一般職	4/10(火)～19(木)	6/17(日)

6・30 人事院中国事務局
Tel 082・2228・1183

・国家公務員採用試験情報ナビ
<http://www.jinji.go.jp/>

saio/saio.htm

自衛官採用試験

■一般・技術幹部候補生

■受験資格 20歳以上26歳未満の人(22歳未満は大卒者)

■大学院修士学位取得者(見込含む)は28歳未満

■試験日 5/12(土)、13(日)

※13日は飛行要員のみ

■歯科・薬剤科幹部候補生

■受験資格

- ・歯科 専門の大学卒業の20歳以上30歳未満の人
- ・薬剤科 専門の大学卒業の20歳以上26歳未満の人
- ※大学院修士学位取得者(見込含む)は28歳未満

■試験日 5/12(土)

■申込期限 4/27(金)

■予備自衛官(一般・技能)

■受験資格 18歳以上34歳未満の人(技能公募は国家免許資格等により55歳未満)

■試験日 4/13(金)～16(月)のいずれか1日を指定されます

第4回YYいがみまつり

■日時 3/11(日) 9:30～

■場所 伊上公民館周辺

■内容 物産・鮮魚販売、子どもコーナー、ビンゴ、もちまき、フリーマーケットなど

■問い合わせ YYいがみ(中村)
Tel 32・1336

マリンエコツアーリズム 講演会のご案内

海とともに生きる 私たちができること

長門市マリンエコツアーリズム推進協議会では、長門市が誇る豊かな海の魅力をアピールし、海の体験と環境への視点をリンクさせ、「海と人のつながり」を活かした地域づくりを目指しています。講演会を開催しますので、ぜひご参加ください。

■会場 長門市物産観光センター2階研修室

■講師 内田正洋氏(海洋ジャーナリスト・海洋緑化協会キャプテン)

■演題 エコツアーリズムとアワードアと環境

■申込期限 4/4(水)

■問い合わせ
自衛隊萩地域事務所
Tel 0838・22・2409

第11回水芭蕉コンサート in 山口萩公演出演者募集

数々の名曲を作曲された中田喜直さんを慕い、「中田喜直・童謡を歌う会」の参加者を募集します。

■本番は9/16(日)萩市民館で開催

■日時 4/1(日) 9:30～15:30

■練習会場 山口福祉文化大学

■会費 1回の参加につき500円

■申込方法 住所、氏名、電話番号を記入し、FAXでお申し込みください

練習日時		
3/11、	3/18、	3/25
4/8、	4/22、	4/29
5/13、	5/20、	5/27
6/10、	6/17、	7/1
7/8、	7/22、	8/5
8/19、	8/26、	9/2
9/9、	9/15	
※すべて日曜日		
※9/15は合同練習		
時間 10:00～12:00		

■問い合わせ 山口福祉文化大学
Tel 0838・24・4000
Fax 0838・24・4090

海技免許更新について

■日時 3/11(日) 10:00～

■場所 ルネッサながと

■持参するもの

- ①海技免許
- ②写真2枚(縦4.5cm×横3.5cm)
- ③本籍地記載の住民票1通
- ④住所変更のある人のみ

■費用(小型免許)

- ・更新講習 8,100円
- ・再交付講習 13,990円

■問い合わせ・申し込み
関門海技免許センター
Tel 083・266・4029
<http://kannon-k.jp>

中村文昭講演会

出会いこそ宝！お金でなく人の縁でつかく生きろ！

■日時 3/17(土) 14:00～

■会場 長門市中央公民館

■講師 中村文昭氏

■入場料 1,000円(当日1,500円)、学生は500円(当日1,000円)

■問い合わせ
山口県中小企業団体中央会青年部
Tel 083・922・2606

くらしの安心推進員 食の安心モニター募集

■募集人員・活動内容等

■くらしの安心推進員/39人

- ・不当な商品やサービスの表示、広告についての情報提供
- ・高齢者等への声かけや消費生活に関する各種調査

■食の安心モニター/40人

- ・食品表示や食品衛生に関するモニタリングと定期的報告

■資格 県内在住・18歳以上

■任期 委嘱した日から平成25年3月31日まで

■謝礼 年額1万円以内

■応募方法 本庁市民課市民相談係に備え付けの申込用紙に記入し同係に提出。申込用紙は山口県ホームページからも入手できます

<http://www.pref.yamaguchi.lg.jp/cms/a12100/index/>

■応募期間 3/19(月)～4/12(木)

■問い合わせ

- ・くらしの安心推進員 山口県県民生活課
Tel 083・933・2608
- ・食の安心モニター 山口県生活衛生課
Tel 083・933・2974

くらしの情報

文化情報

ルネッサながと

Tel 26・6001

あさみちゆきコンサート

●とき 3/4(日) 14:00～

●入場料 4,000円

※全席指定・税込・当日同額

●発売日 発売中

春のサンクスまつり

開館記念日にちなみ、フリーマーケット、トレーニング教室、雛人形展などの催しを行います。

●とき 3/4(日)

第3回子どもたちによるフレッシュコンサート

平成23年度の県大会レベル以上の音楽コンクールで上位入賞した長門市内の児童・生徒によるコンサート。

●とき 4/8(日) 14:00～

●入場料 無料

心あたたまる落ち着いたご葬儀を



年中無休 24時間受付

[HP] <http://www.coop-s.co.jp/>

家族葬ホール さくら

長門店 長門市東深川785番地10 (駅前区)

☎ 0837-22-4444
☎ 0120-02-0405

本社萩店 山口店 美祢店

税理士をもっと身近に 消費税・地方消費税の相談は税理士へ

税理士はあなたのパートナーです。税理士は事業発展のお手伝いをします。税理士は秘密を守ります。税理士は地域社会に貢献します。種類のバリエーションが税理士の証明です。

磯部 裕子
長門市仙崎一九五五
電話 二六一四五二三

青海 博文
長門市西深川四三二
電話 三三〇二二六

岡村 節子
長門市東深川三区
百合田ビル2F
電話 三三〇二二六

岡村 嘉記
長門市東深川三六五二
電話 二二一五七五二

近藤 雅洋
長門市仙崎〇三二二〇
電話 二六〇四四七

谷本 俊二
長門市仙崎二六八
電話 二六一二〇二

田村 孝一
長門市油谷久富
三四九一一
電話 三三〇三八八

弘中 重男
長門市東深川八四八
アパンス101
電話 二二一八六八一

宮崎 勲
長門市日置中二五九八
電話 三七一三五一一

中国税理士会長門支部 税の相談は登録された税理士へ

第8回ながと和太鼓
フェスティバル

- とき 5/13(日) 13:00~
- 出演 黄波戸海鳴太鼓「鼓波会」、長門和太鼓オーケストラ「翔門」、みずゞ音頭を育てる会「青波」、三隅清風太鼓
- 入場料 一般 1,000円 ※高校生以下 500円 ※未就学児 無料
- 発売日 3/14(水) 10:00~

宝塚歌劇 花組公演

- とき 5/10(木)
- 1回目 14:00~
- 2回目 18:00~
- 主演 蘭寿とむ、蘭乃はな
- 演目 『長い春の果っこ』 『カノン』
- 入場料 7,000円 ※全席指定・税込・当日同額
- 発売日 友の会 発売中 ※一般 3/10(土) 10:00~ ※発売初日は電話受付のみ
- 3/12(月)は臨時休館日です

健康ガイド

健康診査

乳児健康診査

- 岡田クリニック TEL 22・2717
- 3カ月児・7カ月児健康診査
- 月々金曜日 8:30~17:00
- 土曜日 8:30~12:00

- 長門総合病院 TEL 22・2220
- 3カ月児健康診査(10日以降)
- 毎週火曜日 13:00~14:30
- 7カ月児健康診査
- 3/1(木)、15(木)、22(木)
- 必要なもの 母子健康手帳と乳児一般健康診査受診票

- 1歳6カ月児健康診査
- 対象 22年8月生まれの子
- 日時 3/14(水) 受付 13:00~13:30
- 会場 長門市保健センター
- 必要なもの 母子健康手帳等

3歳児健康診査

- 対象 21年2月生まれの子
- 日時 3/27(火) 13:00~13:30
- 会場 長門市保健センター
- 必要なもの 母子健康手帳等

妊婦歯科健康診査(要予約)

- 対象 妊婦
- 日時 3/14(水) 13:30~14:00
- 会場 長門市保健センター

相談

健康相談

- 対象 成人
- 日時/会場 毎週木曜日 9:00~11:30
- 3/7(水) 長門市保健センター 9:00~11:30
- 3/7(水) 黄波戸漁村センター 13:00~15:00
- 日置保健センター 9:30~11:30
- 川尻老人憩いの家 9:30~11:30

育児相談

- 対象 乳幼児と保護者
- 日時/会場 3/2(金) 9:30~11:30
- 3/23(金) 13:00~15:00
- 長門市保健センター
- 油谷保健福祉センター
- 向津具公民館

講座・教室

育児学級(要予約)

- 日時/会場 第1課 3/21(水) 13:30~15:00
- 第2課 3/23(金) 13:30~15:00
- 第3課 3/25(日) 10:00~12:00
- 長門市保健センター

妊婦学級(要予約)

- 対象 妊婦とその家族
- 日時 第1課 3/6(火) 9:30~14:30
- 第2課 3/13(火) 13:30~16:30
- 第3課 3/21(水) 10:00~14:30
- 会場 長門市保健センター

心の健康相談(要予約)

- 日時/会場 3/13(火) 14:00~16:00
- 長門健康福祉センター
- TEL 22・2811

図書館だより
Let's Go To the Library!
図書館へ行こう!
長門市立図書館 TEL 26-5123
ゆや分館 TEL 33-0051
http://www2.lib-nagato.jp/
e-mail lib-nagato@hotmail.com
-3月の休館日-
本館 5(月)・12(月)・19(月)・20(火)・26(月)
ゆや分館 5(月)・12(月)・19(月)・26(月)

春分の日は分館のみ開館します

3月20日(火)は、分館のみ開館します。開館時間は9時~17時です。

みずゞトークinながと開催(無料)

佐治晴夫氏(宇宙物理学者)をゲストに迎えるトークショーを開催します

アニメ上映会(視聴覚室・入場無料)

- 3/3(土) 13:30~ 「バッグスとトゥイーティー」(40分)
- 3/24(土) 13:30~ 「カース」(116分)

定例行事

- 紙芝居の会(展示室) 3/3(土)・17(土) 15:00~
- おはなしポケット(展示室) 3/10(土) 15:00~
- 絵本を楽しむ会(展示室) 3/15(木) 10:30~
- たまごの会(展示室) 3/23(金) 10:30~
- おはなしの会(展示室) 3/24(土) 15:00~
- 長門読書会(研修室) 3/24(土) 13:30~
- よみっこくらぶ(ゆや分館) 3/10(土)・24(土) 15:00~
- ゆりかご(ゆや分館) 3/27(火) 10:30~

移動図書館車

ぐるブック号運行中!

- Aコース 3/1(木)・15(木)
- Bコース 3/7(水)・21(水)
- Cコース 3/9(金)・23(金)

今月のオススメ本

『遺体 震災、津波の果てに』 石井光太/著 新潮社/出版
震災直後の岩手県釜石市。そこには、遺体の捜索・収容や身元確認に尽力する、生き残った人々の姿があった。彼らは、知り合いの死に直面しながらも、犠牲者の尊厳を守り守るため、膨大な遺体と必死に向き合い続けた。決して忘れてはならない大災害、3.11 真実の記録。

船舶海難・人身事故発生状況

船舶海難	人身事故	
	死亡不明者	行方不明者
隻数	人数	人数
1月	0	0
平成24年計	0	0
23年同時期	0	0

ライフジャケットを常時着用しよう! 携帯電話など連絡手段を確保しよう! 海のもしものは「118番」へ!

愛します! 守ります! 長門の海!

118 仙崎海上保安部
山口県長門市仙崎1026-2 ☎ 26-0240
仙崎海上保安部ホームページ
http://www.kaiho.mlit.go.jp/07kanku/senzaki/senzaki-kotsu@kaiho.mlit.go.jp

ライフジャケット 着用者の生存率

平成23年に、第七管区海上保安本部管内で発生した海中転落事故者(釣り人や船舶乗船者の海中転落者)は、131人でした。このうちライフジャケットを着用者は39人、着用者のうち生存者は35人で、生存率は90%でした。一方、ライフジャケット非着用者は92人、非着用者のうち生存者は46人で、生存率は50%でした。このように、ライフジャケット着用者の有無が生存率に大きく影響しています。(数字は速報値)

市民の皆様には、海に出るときは、ライフジャケットを常時着用して、大切な命を守りましょう。

睡眠と心の健康について

2週間以上続く不眠は心のSOS

睡眠は健康を維持するために欠かせないものであり、睡眠が不足すると、体や心にさまざまな影響を及ぼします。ちょっとした気がかりや、ストレス等不眠の原因は様々なものが考えられます。

また、3月・4月は進学、就職、職場の異動など生活環境が大きく変わる時期です。新しい生活の中で多くのストレスがかかり、心の健康に注意が必要な時期でもあります。

心の不調に早く気づくことで重症化を防ぐことができます。そのため、心と体に現れるような症状に注意しましょう。

■心の症状 気分が沈む、興味や喜びが感じられず何事にも関心がなくなる、イライラする、不安感が強い、集中力がなくなった、やる気が出ない、お酒の量が増えた

■体の症状 頭痛、首や肩がこる、めまい・動悸、だるい、疲れが取れない、食欲がない、体重減少、不眠

■次のことが続いている場合は「不眠」の状態です

- ・寝床に入ってもなかなか寝付けない
- ・眠っていても度々目覚めてしまう
- ・明け方早くに目が覚めてその後眠れない
- ・眠りが浅く眠った感じがしない

うつ病患者の9割以上が不眠を訴えることから、元気で過ごすためには睡眠習慣はとても重要です。

■質の良い睡眠をとるコツ

- ・自分にあつた睡眠時間があり時間にこだわらず質の良い睡眠をとるため、睡眠習慣を見直してみよう
- ・毎日同じ時刻に起きることを

こころがける

・寝床で長く過ごしすぎると熟眠感が減る

・寝る前のぬるめの入浴で寝付き良く

・「睡眠薬代わりの寝酒」は睡眠の質を悪くする

・朝食は心と体の目覚めに重要。夕食は軽めに

・定期的な運動習慣は熟眠をもたらし

・長い昼寝はさけ、午後3時までに20〜30分以内に

これらのことを参考に心地よい睡眠を心がけてみましょう。

それでも2週間以上不眠の状態が続く人は、我慢せずにかかりつけ医や、専門の医療機関、相談機関にご相談ください。

■問い合わせ

- ・長門健康福祉センター
Tel 22・2811
- ・長門市保健センター
Tel 23・1133



第18回 長門市美術展

2月18日から26日まで、ルネッサながと文化情報ギャラリーで「第18回長門市美術展」が開催され、工芸・彫塑、書、写真、絵画の4部門に88点の力作が展覧されました。受賞者は次のとおりです。(敬称略)

特選

市長賞(大賞) 森福千恵子(工芸彫塑油谷河原)

市議会議長賞 大林このえ(書・日置上)

市教育長賞 小川 浩一(絵画・日置上)

長門文化協会会長賞 宮崎 茂(写真・油谷河原)



▲左から宮崎さん、大林さん、森福さん、小川さん

入選

- 大道伊與吉(絵画・油谷河原)
- 鹿嶋 和子(絵画・西深川)
- 和田 幹雄(絵画・西深川)
- 大深 栄(工芸・彫塑・仙崎)
- 村田佐保子(工芸・彫塑・東深川)
- 今津 陽治(書・仙崎)
- 小田 松子(書・俵山)
- 大谷 正則(写真・三隅中)
- 金崎 道治(写真・東深川)
- 友近 力(写真・油谷久富)



▲美術展会場のようす

佳作

- 上野ハツキ(絵画・東深川)
 - 河野 和男(絵画・東深川)
 - 柴田 昌俊(絵画・油谷新別名)
 - 上田 生夫(工芸彫塑油谷向津具下)
 - 五江 繁一(工芸・彫塑・三隅下)
 - 上永 和美(書・日置野田)
 - 末富 里歩(書・油谷向津具上)
 - 中川 憲次(写真・深川湯本)
 - 森田 宏昭(写真・東深川)
 - 山本 彪雄(写真・油谷角山)
- 問い合わせ
企画政策課企画調整係
Tel 23・1229

119

長門市消防本部
中央消防署 Tel 22-0119
西消防署 Tel 32-1230
火災時の問い合わせ
Tel 22-1414
ホームページ
http://www.city.nagato.yamaguchi.jp/shobo/



防災製品を選びましょう!

私たちの生活の中で多くの繊維製品は、快適さをもたらしてくれませんが、同時に燃えやすい性質があるため、タバコやライターなどの小さな火源で着火しやすく、火災の原因になっています。

■防災製品とは?

燃えにくい生地で作られた製品で、次のような特徴があります。

- ・タバコやライター等の炎に触れてもなかなか火が付き

にくい素材の製品
・火がついても黒く炭化し、燃え広がらない

■どんなものがある?

・布団、毛布、枕等の寝具類
・エプロン、パジャマ等衣類
・カーテン、布製ブラインド等
火災から命を守るために、防災製品を使用しましょう。

▼住宅用火災警報器の普及率(1月末現在)

長門市全体	76.5%
長門地区	74%
三隅地区	67%
日置地区	84%
油谷地区	89%

火災救急件数[1月]		()内は今年累計	
建物	0	野	0
林	0	車	0
火	0	船	0
災	0	その他	1
		合計	1
		救急	166 (166)

地域包括支援センターです!

こんにちは☆ 長門市地域包括支援センター Tel 23・1244



よくある相談の中から

『閉じこもり予防デイサービス』

Q 75歳の母のことです。最近足腰が弱くなり、家に閉じこもりがちです。日中、どこか出かけられるところはありませんか?

A 閉じこもりがちの高齢者で、要介護認定を受けていない人を対象とし、定期的に、地域の公共施設やデイサービスセンターに通い、レクリエーションや体操、食事等を通じて、活動的な時間を過ごす『閉じこもり予防デイサービス』を行っています。

Q 送迎はありますか?

A 自宅から施設までの送迎があります

Q 利用料金はどのくらいですか?

A 利用料金はどのくらいですか?

すか?

A 1回につき、700円〜1,300円です(食事代や送迎代を含む)

Q サービスを受けるにはどうすればよいですか?

A 市役所地域包括支援センターや各支所総合窓口健康福祉係にご相談ください

「ほっちゃん体操」のご案内

自宅で気軽にできる体力づくりとして、ほっちゃんテレビで毎日放送しています。この体操は、立位(♪さんぽ)と座位(♪カントリーロード)の2パターンあります。

ご自分の体力や体調に応じて取り組んでみましょう。

・放映時間 8:30〜深夜0:30の偶数時間(くわしくは「ほっちゃんガイド」をご覧ください)



1 木	●県立高校卒業式／午前中 ●春の火災予防運動／7日まで ●子ども予防接種週間／7日まで
2 金	●マリンエコツアーリズム講演会／長門市物産観光センター／18時～
3 土	●長門高校卒業式／9時30分～ ●春のサンクスまつり／ルネッサながと
4 日	●あさみちゆきコンサート／ルネッサながと／14時～
5 月	●行政相談／日置地域福祉センター／9時～12時
6 火	●法律相談／長門市地域福祉センター／13時～17時／有料・要予約 (Tel.0838-24-0500) ●長門市介護予防講座／油谷保健福祉センター／10時～12時／申込不要
7 水	
8 木	●社会保険年金相談・申請／市役所本庁会議室／10時～16時
9 金	
10 土	●市内中学校卒業式 ●長門市認知症講演会（認知症の最新情報）／長門市中央公民館／14時～16時 ●長門市民公開講座(長門市のがん検診の現状)／ルネッサながと／14時～16時
11 日	●YY第4回いがみまつり／伊上公民館周辺／9時30分～ ●海技免許更新／ルネッサながと／10時～
12 月	
13 火	●法律相談／長門市地域福祉センター／13時～17時／有料・要予約 (Tel.0838-24-0500) ●禁煙相談／長門健康福祉センター／13時～16時／要予約 ●心の健康相談／長門健康福祉センター／13時～14時／要予約 ●行政相談／油谷中央公民館／10時～12時
14 水	●長門市介護予防講座／日置農村環境改善センター／13時30分～15時30分／申込不要
15 木	●ストレスからこころを守る方法 講演会／長門市中央公民館／18時～20時 ●街頭献血 (400ml限定)／市役所本庁／9時30分～12時／長門総合病院／14時～16時 ●気軽に健康体操／長門市保健センター／10時～11時30分／要申込 (Tel.23-1133)
16 金	●市内小学校卒業式
17 土	●中村文昭講演会／長門市中央公民館／14時～
18 日	
19 月	毎月19日は「ながと食の日」
20 火	「春分の日」
21 水	●行政相談／市役所本庁市民相談室／10時～12時
22 木	●社会保険年金相談・申請／市役所本庁会議室／10時～16時
23 金	
24 土	
25 日	
26 月	
27 火	●法律相談／長門市地域福祉センター／13時～17時／有料・要予約 (Tel.0838-24-0500) ●骨髄バンク登録受付・C型B型肝炎検査・エイズ抗体検査／長門健康福祉センター／要予約 (Tel.22-2811)
28 水	●無料法律相談／市役所本庁市民相談室／10時～15時／要予約 (Tel.23-1115)
29 木	●窓口時間延長／17時15分～19時／本庁窓口のみ (～4月3日、土日は8時30分～12時まで) ●骨の健康づくり相談日／長門市保健センター／9時～11時30分・13時～15時／申込不要
30 金	
31 土	

食推おすすめ料理

長門市食生活改善推進協議会

けんちょう

一長門の味を次の世代に!伝えたい郷土料理 1位

材 料 (4人分)

だいこん	…450g	油	…大さじ1
にんじん	…60g		
こんにゃく	…60g		
豆腐	…150g		
薄口しょうゆ	…大さじ3		
砂糖	…大さじ1		

作り方

- ① だいこんとにんじんは皮をむきちょう切りにし、こんにゃくは沸騰した湯に入れさっと取り出し、短冊切りにする。
- ② 豆腐を適当な大きさに切り、鍋に油を熱してつぶしながら炒め、①を入れ少し炒めしんなりしてきたら砂糖を入れ煮る。
- ③ 材料が煮えてきたらしょうゆで味をつけ仕上げをする。

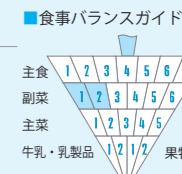
ワンポイントアドバイス

だいこんの水分が少ない場合には水かだし汁を加えましょう。



栄養価 (1人分)

エネルギー…72kcal
たんぱく質…3.8g
脂 質…1.7g
塩分相当量…1.9g



ほっちゃテレビ放送予定

3/9 (金)・3/11 (日)

毎月19日は「ながと食の日」

休日当番医

月/日	曜	当 番 医	電話番号
3/4	日	宮尾医院	26-0559
		長門総合病院	22-2220
3/11	日	福永医院	22-1451
		岡田病院	23-0033
3/18	日	持山医院	22-1555
		斎木病院	26-1211
3/20	火	天野内科胃腸科医院	22-2210
		長門総合病院	22-2220
3/25	日	桑原医院	43-0010
		岡田病院	23-0033
4/1	日	斉藤医院	22-0826
		斎木病院	26-1211

水道修繕当番店 (3月)

地 区	公 道 部	邸 内 部
長門地区	(株)セブンリフォーム Tel. 22-2138	(株)セブンリフォーム Tel. 22-2138
三隅地区	田村建材(株)Tel. 22-2036 Tel. 080-2924-4617*	田村建材(株)Tel. 22-2036 Tel. 080-2924-4617*
日置地区	(株)セブンリフォーム Tel. 22-2138	(株)大工燃料工業所 Tel. 22-2219
油谷地区	(株)おきた Tel. 32-1034	(株)おきた Tel. 32-1034

※水道のトラブルは長門市指定工事に依頼してください

消費者トラブルQ&A

断ったのに置いていかれた配置薬

Q 突然訪問して来た男性が、「薬屋です」と言って薬箱を玄関に置いたので、「病院にかかっている薬をもらっているのではない」と断った。しかしその販売員は、薬箱を置いたまま、走るように立ち去ってしまった。返却したいがどうしたらよいか。業者の名前や連絡先は薬箱に印字されているが、契約書などの書類はない。

A 配置薬は、業者から薬を預かり、次回の来訪時に使った分だけ支払う仕組みです。配置薬の訪問販売に関する相談が後を絶ちません。断っているのにしつこく勧誘したり、泣き落としをしたりして契約を迫るなど、消費者に断る隙を与えず勝手に薬を置いて立ち去るケースもあります。また、返却等を申し出ても薬をなかなか引き取ってもらえなかったり、定期訪問の際に高額な健康食品を売りつけられたりするトラブルもあります。できれば玄関のドアを開けずに対応し、必要なければきっぱり断りましょう。意に反して預かることになっても、速やかに引き取り等を申し出ましょう。また、自分の判断で薬を処分しないようにしましょう。

問い合わせ 市民課市民相談係 Tel. 23-1115
山口県消費生活センター Tel. 083-924-0999



あらしの夜

金子みすゞ

吠える風
たける波。
その岸で
灯台守のひとりごと。

このなかに
この底に、
いまも眞珠はあるか知ら。

風の渦うず
雲の渦。
その上で
青いお星のひとりごと。

このなかに
この底に、
よべのつぼみは咲くか知ら。



『金子みすゞ全集』(JULIA出版局)

表紙の説明

第45回日置駅伝大会

うわ、抜かされた!

2月5日(日)、日置地区で恒例の第45回日置駅伝大会が開催され、26チーム、182人が健脚を競いました。大会は神田小学校をスタートし、日置中学校までの7区間、約10キロのコース。1部(自治会対抗)、2部(自治会対抗)、3部(オーブンの部)の3部門にて行われました。

曇り空のコンディションの中、10時20分に全チームがスタート。大人から子どもまでが同じコースで競い、抜きつ抜かれつの激しい争いがあちこちで見られました。



長門市のDATA

(平成24年2月1日)

人口	38,728人	(-36)
男	17,820人	(-20)
女	20,908人	(-16)
世帯数	16,506世帯	(14)

()内は先月比

(1月分) 出生	20人	死亡	65人
転入	56人	転出	47人

編集後記

昨年4月の人事異動で広報担当になりもうじき1年。▼趣味ではモーターズポーツやポートレートが撮りたいと思っておりますが、そういう機会はほとんどありません。広報では、市民のみなさんへ臨場感のある写真をお届けしたいと思っています。

▼先日、私の撮った写真が入った山口国体の競技報告書ができました。40数年後に国体がまた山口で開催されるときに、前回の開催の状況としての写真が見られるんだろうか、などと少しロマンチックになりました。▼来年は作品を撮って市美術展に出展してみようと思います。どなたかモデルになっていただけませんか。(い)