

広報 ながと

Nagato City Public Relations

2010
(平成22年)
No.126

12



わあ！昇っていくよ／日置ふるさと祭り消防梯子車体験

主な内容

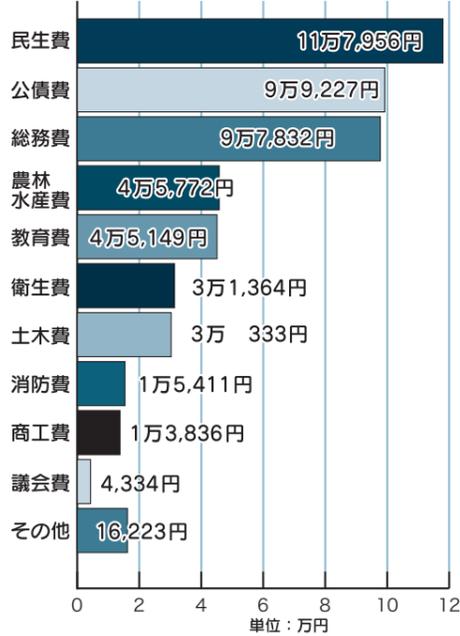
● 特集 平成21年度決算報告 2～5ページ

● 暮らしの情報 10ページ～

- ・工業統計調査にご協力を
- ・長門市土地開発公社が解散
- ・水産物販路拡大推進計画パブコメ募集
- ・農産物直売施設整備基本計画パブコメ募集
- ・新しい民生委員・児童委員さん
- ・平成23年度園児募集

市民一人あたりに使われたお金

※平成22年11月1日現在の住民基本台帳の人口39,496人から算出



■総務費

市の一般的な事務事業のための経費

■農林水産費

農林業の振興、漁港などの維持・整備、農業委員会の経費

■土木費

道路・公園・市営住宅などの維持・整備の経費

■衛生費

各種検診、環境対策、ごみ処理などの経費

■教育費

小・中学校の教育、文化・スポーツ振興などの経費

■消防費

消防に関する経費

■商工費

商工業や観光振興のための経費

■議会費

市議会運営のための経費

用語解説

■義務的経費

支出が義務づけられており、任意に削減できない経費

■投資的経費

建物や道路の整備などの経費で、その支出の効果が長期的にわたって持続するもの

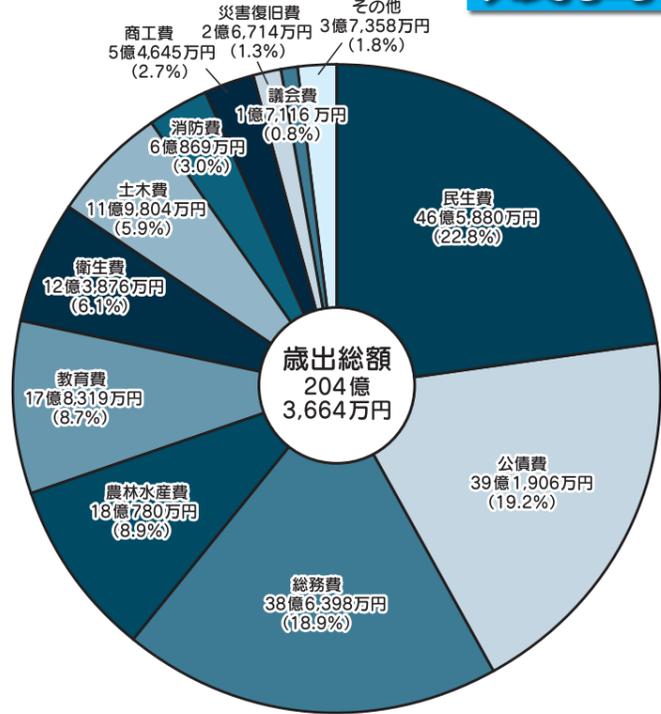
■民生費

児童・高齢者・障害者などの福祉に関する経費

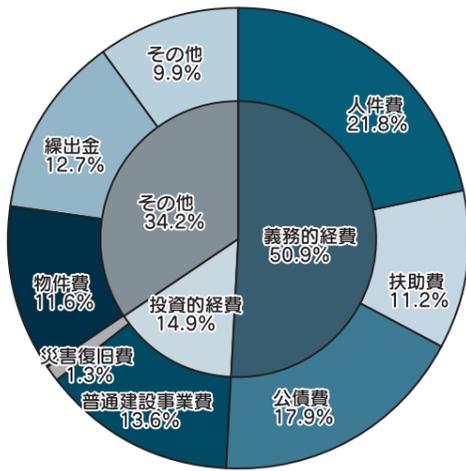
■公債費

事業を行うために借り入れたお金の償還金

歳出



性質別歳出割合



【歳出】ほぼ昨年度並みの決算額
 歳出については、前年度に比べ約7千万円(0.3%)の増でした。歳出のトップは民生費46億5,880万円、全体の22.8%を占めており、昨年度に比べ3,518万円(0.8%)の増となりました。次に多いのが市の借金に当たる公債費で、39億1,906万円、全体の19.2%になり、前年度に比べ、2億6,918万円(6.4%)の減となりました。3番目に多いのが、総務費で38億6,398万円、全体の18.9%となっています。これは、国の景気対策事業費が増したため、前年度に比べ、3億7,050万円(10.6%)の増となりました。また、教育費が、給食センターの建設のため、31.4%の増、災害復旧費が昨年7月の豪雨災害により、2億2,909万円(62.1%)の大幅増となっています。

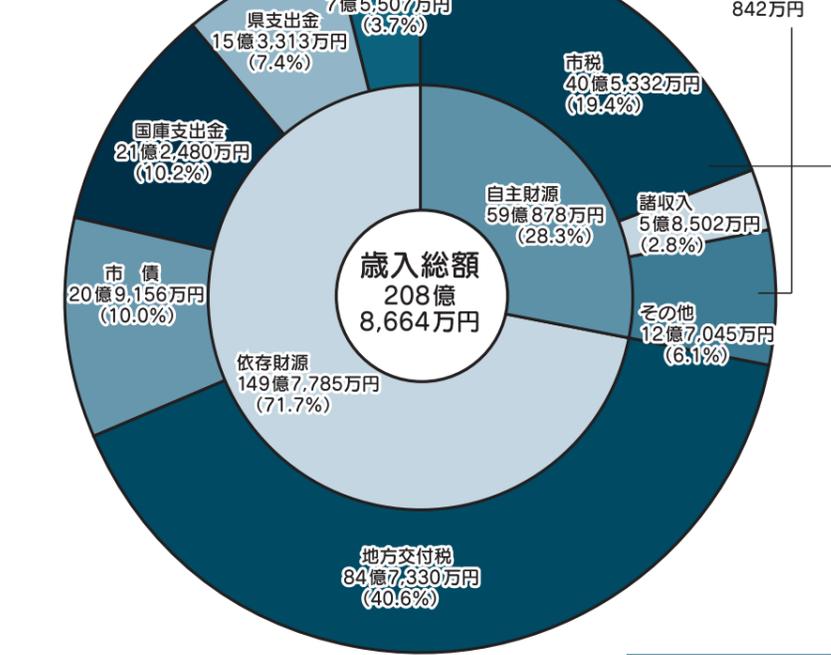
歳出を、性質別に分類すると、義務的経費が50.9%で昨年に比べ2.6%の減、投資的経費が14.9%で昨年に比べ4.6%の増でした。

市税や使用料など、長門市が独自に確保できる収入を「自主財源」と呼びます。これに対して国や県から交付されるお金や借入金等を「依存財源」と呼びます。平成21年度の歳入では、自主財源が歳入全体の28.3%で、依存財源は歳入全体の71.7%となっており、その割合が昨年度よりも増えています。

一般会計

歳入

地方消費税交付金 3億5,025万円
 地方譲与税 2億3,022万円
 自動車取得税交付金 7,532万円
 地方特例交付金 5,882万円
 利子割交付金 1,677万円
 配当割交付金 528万円
 株式等譲渡所得割交付金 292万円
 ゴルフ場利用税交付金 1,004万円
 交通安全対策特別交付金 544万円



■市税

市民のみなさんから納めていただく税金や会社の法人市民税など

■地方交付税

国の所得税、法人税、酒税などを一定割合で市の財政状況に応じて国から交付されるお金

■市債

市が事業を行うために借り入れたお金

用語解説

■自主財源

市税や市の施設の使用料などが市が独自で調達するお金

■依存財源

地方交付税や国・県支出金など国や県から市に入ってくるお金

特集 平成21年度

決算報告

長門市の平成21年度の決算が議会が承認されました。みなさんに納めていただいた税金は、私たちの暮らしをよりよくするためにさまざまな形で使われています。どのくらい納められ、どのように使われているか、長門市の台所事情を平成21年度の決算からご紹介します。

市税の内訳

| 税の種類 | 収入金額 | 収納率 (現年分) |
|-------|------------|-----------|
| 市民税 | 16億1,514万円 | 97.7% |
| 固定資産税 | 19億1,391万円 | 95.1% |
| 軽自動車税 | 8,969万円 | 97.8% |
| 市たばこ税 | 1億8,863万円 | 100.0% |
| 入湯税 | 3,710万円 | 98.8% |
| 都市計画税 | 2億 885万円 | 95.1% |
| 合計 | 40億5,332万円 | 96.5% |

【一般会計】

私たちの生活に最も関わりが深いのが一般会計です。平成21年度一般会計では、歳入が208億8,664万円、歳出が204億3,664万円、翌年に繰り越すべき財源1億2,893万円を差し引き3億2,107万円の黒字決算となりました。対前年比では、歳入・歳出ともほとんど前年並みでした。

【歳入】市税歳入は減、交付税が増

みなさんに納めていただいた市税が、40億5,332万円、前年に対して4.3%の減、歳入全体の19.4%を占めています。また、市の財政力に応じて国から交付される「地方交付税」が84億7,330万円、前年度比3.1%増、歳入全体の40.6%となっています。市税は減少しましたが、雇用対策・地域資源活用臨時特例費の創設などにより地方交付税が増えたため、昨年度並みの歳入決算額となりました。

監査を終えて——

長門市代表監査委員 鐘崎英二さん

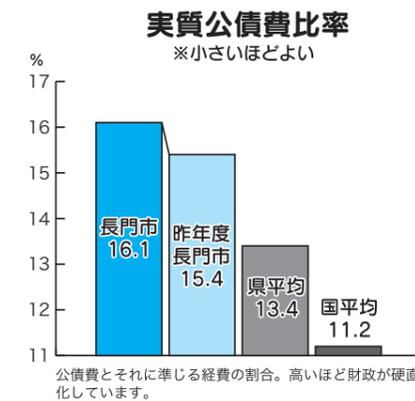
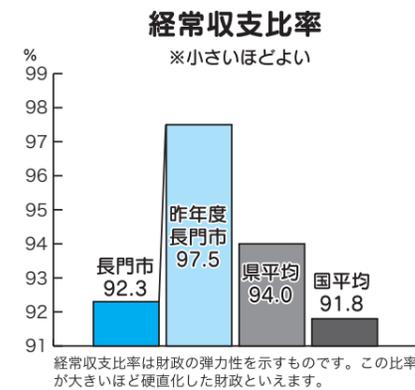
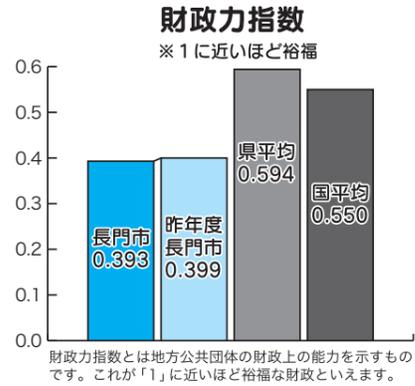
10月の決算議会において平成21年度決算が認定されました。本市のホームページに掲載される決算審査意見書の中の総括意見は、監査委員として最も力を入るところです。昨年は怖いもの知らずの勢いにまかせ、今年は2年目の余裕と構えたものの浅学非才が災いし、思いのほか手こずる事となりました。ところで近頃よく書店で経済・社会学者「ピーター・ドラッカー」の名前を目にします。今から約40年前、『断絶の時代』といった刺激的なタイトルの本から受けた衝撃は、風化することなく私の記憶に残っています。ただ、その後彼の単著を手にするまでの勤勉な

向学心は持ち合わせていませんでした。つい最近まで、「経営」といった言葉は、行政の長い歴史の中では無縁のものとされ、単に民間企業の利益追求のための体系的手法と見られていました。また、サービスの成果を測る尺度を必要としなかった行政は、浪費に陥りやすいとしたドラッカーの警鐘は、現に今日、大きな問題となっています。少子高齢化社会の到来により、多様にして複雑化する行政サービスと困窮する地方財政は、年々深刻さを増しています。もはや「マネジメント・リマーケティング」といった経営概念の導入なくして、真の行財政改革は図られない



のではないかと……。監査業務のひと区切りを機に、徒然に気ままな思いを巡らせています。

財政指数



た額が標準財政規模に占める割合。財政健全化法では、この4つの指標により市の財政状況を「早期健全化（イエローカード）」と「財政再生（レッドカード）」の2段階で判断します。平成21年度決算の数字から算出した長門市のこれらの指標の値は健全財政の範囲内にあります。

資金不足比率
資金不足比率は、公営企業会計における資金不足額の事業規模に占める割合を表しています。長門市の公営企業はいずれも資金不足はありません。資金不足額が経営健全化基準を超えると、経営健全化計画を策定し自主的な経営健全化を行う必要があります。

財産等

市有財産の状況

| 財産の種類 | |
|-------|------------|
| 土地 | 224万㎡ |
| 建物 | 25万㎡ |
| 山林 | 5,294万㎡ |
| 出資金 | 2億7,106万円 |
| 基金 | 33億8,331万円 |

基金の残高

| 基金の種類 | 金額 |
|-------------------|------------|
| 財政調整基金 | 10億6,892万円 |
| 減債基金 | 8,380万円 |
| 職員退職手当基金 | 4億6,007万円 |
| 地域福祉振興基金 | 2億5,332万円 |
| ふるさと・水と土保全基金 | 416万円 |
| 観光施設等整備基金 | 320万円 |
| 教育・文化及び体育振興奨励基金 | 920万円 |
| 香月泰男美術館運営基金 | 1億3,614万円 |
| 国民健康保険基金 | 2億8,649万円 |
| 国民健康保険高額療養費資金貸付基金 | 1,184万円 |
| 介護給付費準備基金 | 2億8,364万円 |
| 県収入証紙調達基金 | 400万円 |
| 土地開発基金 | 7億6,224万円 |
| 介護従事者処遇改善臨時特例基金 | 1,630万円 |
| 合計 | 33億8,331万円 |

地方債残高

| 会計 | 会計 |
|----------|-------------|
| 普通会計 | 274億2,073万円 |
| 下水道事業 | 55億3,316万円 |
| 漁業集落排水事業 | 6億1,763万円 |
| 農業集落排水事業 | 42億 491万円 |
| 観光施設事業 | 3億 1万円 |
| 介護サービス事業 | 400万円 |
| 水道事業 | 39億5,786万円 |

※普通会計：長門市においては一般会計＋電気通信事業会計

特別会計

特別会計決算

| 会計 | 歳入 | 内一般会計から繰入金 | 歳出 |
|-----------|------------|------------|------------|
| 国民健康保険事業 | 54億2,821万円 | 4億 289万円 | 53億2,922万円 |
| 公共下水道事業 | 12億5,183万円 | 4億8,076万円 | 12億5,013万円 |
| 湯本温泉事業 | 9,884万円 | 5,247万円 | 9,884万円 |
| 老人保健事業 | 3,878万円 | 0万円 | 2,820万円 |
| 漁業集落排水事業 | 1億5,747万円 | 7,311万円 | 1億5,747万円 |
| 農業集落排水事業 | 6億 470万円 | 3億8,708万円 | 6億 470万円 |
| 介護保険事業 | 31億7,075万円 | 4億2,581万円 | 30億7,268万円 |
| 電気通信事業 | 1億 921万円 | 0万円 | 9,717万円 |
| 後期高齢者医療事業 | 5億5,024万円 | 1億5,942万円 | 5億4,009万円 |

財政健全化指数

財政健全化比率

| | 長門市 | 早期健全化基準 | 財政再生基準 |
|-----------|--------|----------|---------|
| ①実質赤字比率 | 該当なし | 12.94%以上 | 20.0%以上 |
| ②連結実質赤字比率 | 該当なし | 17.94%以上 | 40.0%以上 |
| ③実質公債費比率 | 16.1% | 25.0%以上 | 35.0%以上 |
| ④将来負担比率 | 135.0% | 350.0%以上 | — |

資金不足比率

| | 資金不足比率 | 経営健全化基準 |
|------------|--------|---------|
| 水道事業会計 | 該当なし | 20.0% |
| 公共下水道事業会計 | 該当なし | |
| 農業集落排水事業会計 | 該当なし | |
| 漁業集落排水事業会計 | 該当なし | |
| 湯本温泉事業会計 | 該当なし | |

※水道事業以外は準公営企業会計です

【特別会計と公営企業会計】

特別会計は、特別の事業を行う場合に、特定の収入（たとえば、保険料や使用料など）をもってその事業にあてるため、一般会計から切り離すことで、経理上その内容が明確になるように設けられている会計です。それぞれの決算は上記の表のとおりです。

長門市の公営企業会計である水道事業会計の決算については、6月1日号の「財政状況報告」をご覧ください。

財政健全化法に基づく健全化の指標

地方公共団体の財政を適正に運営することを目的とした「地方公共団体の健全化に関する法律」（財政健全化法）が平成20年4月に施行されました。

この法律により、長門市の財政健全度を判断する4つの指標を、平成21年度決算の数値から公表します。4つの指標は次のとおりです。

- ①実質赤字比率
一般会計の赤字額が標準財政規模に占める割合。
- ②連結実質赤字比率
一般会計だけでなく全会計の赤字額が標準財政規模に占める割合。
- ③実質公債費比率
一般会計などが負担する借入金返済が標準財政規模に占める割合。
- ④将来負担比率
一般会計などが将来負担すべき負債の額から、基金などの貯金を差し引いた額が標準財政規模に占める割合。



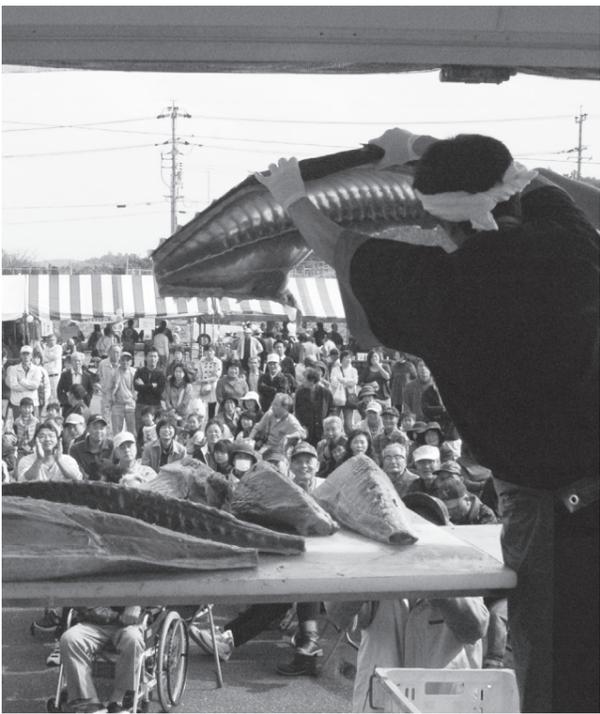
長門の話題 Topics

各地でふるさとまつりにぎわう

見た！食べた！楽しんだ！

10月24日(日)、「第26回いきいきのびなごふるさとまつり」が市役所本庁舎周辺で開催されました。この日はあいにく大雨。予定されていた多くのイベントが中止となりましたが、会場は多くの来場者でにぎわいました。オープニングセレモニーでは、長門産和牛のブランド名「長州な

がと和牛」が発表されました。11月7日(日)、「2010ふれあいふるさとまつりinゆや」がラポールゆや駐車場で開催されました。マグロの解体実演販売では、大きな本まぐろが15分程度でみごとにさばられました。切り身の販売には長蛇の列ができ、たくさんの方が買求めています。



▲油谷の本マグロ解体ショー

▼あいにくの雨になったながとふるさとまつり



▲宍村会長が南野市長に報告書を提出

▼長門地区の千年の森候補地「高山」



千年の森選定協議会が候補地を選定

未来に残す森をつくらう！

11月1日(月)、第3回長門市千年の森選定協議会が開かれ、すでに設置済みの三隅地区を除く長門・日置・油谷地区の千年の森の選定について最終的な協議を行い、3カ所の候補地を絞り込んだ報告書を南野市長に手渡しました。

と自然を愛する心を育てることを目的に旧三隅町で始まった事業です。今回選定された千年の森の候補地は、長門地区青海島高山、日置地区千畳敷、油谷地区坂根の岩ヶ迫です。市ではこの報告を受け、今後、議会で設置について承認を受けた後、看板や環境整備を行うことにしています。

東京の高校生が島へやってきた

魚さばきや餅つきなど体験

10月29日(金)、東京都立第一商業高等学校の生徒約180人が修学旅行で青海島と通を訪れ、田舎暮らしを体験しました。生徒はグループに分かれ、地元の人たちとともにかまぼこづくりや魚さばき、地引き網、波止場釣り、餅つきなどを体験しました。

初めてさばく生きた魚やイカ、初めて作ったかまぼこ、キネとウスでついたお餅など、生徒たちはなかなか都会では味わうことのできない田舎の自然や文化を満喫しました。また、昼食と夕食では、料理を通して地元グループとの交流を楽しみました。



通中学校最後の文化祭

心、ひとつになったよ！

10月30日(土)、今年度で閉校となる通中学校で、最後の文化祭が開かれました。「心ひとつに通中！最後はハートで世界一！」とのスローガンのもと、通中の生徒の他、地域の住民が集まってステージ発表やバザーが行われました。プロジェクトを使って今までの通中の文化祭を振り

返ったり、全校生徒22人がステージで合唱や劇を発表したりしました。PTAの発表では仮装した教員や保護者たちがいろんな楽器を使って「テキーラ」を演奏。会場からは手拍子が沸き起こり、演奏後にはアンコールが行われるなど大いに盛り上がりしました。



▲全校生徒での合唱

▼先生と保護者の熱演に会場は大盛り上がり



書芸一途の軌跡 有田鶴堂展 市寄贈の作品を一堂に展示

「書芸一途の軌跡 有田鶴堂展」が、11月6日(土)から14日(日)までルネッサながと文化情報ギャラリーで開催され、そのオープニングセレモニーが初日に同ギャラリー前で行われました。

これは、長門市洪木に生まれ、生涯を書芸一途に書道文化の継承・発展に献身し、日本の書道界に大きな足跡を残した有田鶴堂翁の、長門市に寄贈された作品を一堂に会した展示会です。



これなら続けられそう！

11月10日(水)、健康づくりのつどい「スロージョギング講習会」が三隅農業者トレーニングセンターで行われ、120人の市民が参加しました。今年も人気の「スロージョギング」について、発案者である福岡大学の田中宏暁先生を招いての講習会となりました。

た。田中先生がスロージョギングの効能について解説した後、実際に走り方の実習が行われ、参加者は、田中先生の後について、ゆっくりとした歩くらいのスピードで「走る」方法について学んでいました。みなさんも試してみたいかがでしょうか。

緑のカーテン事業に使って

11月9日(火)、山口ヤクルト販売株式会社が、長門市に3万円を寄附し、その贈呈式が市役所で行われました。これは、ヤクルト(株)が各市の「緑のカーテン事業」に対して寄附をしているもので、ヤクルトレイの2人から、南野市長に目録が手渡されました。



第58回長門大津駅伝大会

長門・深川中が優勝！

10月23日(土)、第58回長門大津駅伝大会が、三隅中学校からラポールゆやままでの6区間20.8kmで行われ、沿道から多くの市民が選手に声援を送っていました。

中学生の部には7チームが参加し深川中が、高校・一般の部には5チームが参加し長

門がそれぞれ優勝しました。

- 【中学生の部】
- ① 深川(1時間11分58秒) ② 日置 ③ 俵山 躍進賞通
- 【高校・一般の部】
- ① 長門(1時間7分56秒) ② 日置 A ③ 油谷 躍進賞 日置 B 優秀選手賞 大村昌雄さん (油谷)、泉文男さん(三隅RC)



仙崎海上保安部が人命救助で表彰

ゴムボートの男性を救助

10月29日(金)、仙崎海上保安部は、人命救助に協力した功績をたたえ、三隅下在住の漁船久栄丸船長、上田武さんと孫の上田裕紀さんを表彰しました。二人は10月17日(日)、浸水したゴムボートにつかまって助けを求めていた男性(54歳)を発見し救助しました。



特集 人権を考える — Part 2

今年はこの人権教育を実施しました

長門市では、「長門市人権教育推進委員会」を中心として、人権問題を市民的課題として解決するため、人権についての正しい認識を広め、人権問題の完全解消をめざし、様々な人権教育を実施しています。

第1回長門市人権教育セミナー

- とき 7月22日(木)
 - ところ 長門市立図書館
 - 参加者 約50人
- 年間3回を予定しているセミナーの第1回目は、本年度の重点指導課題と



裁判員制度のセミナーの様子

している「罪や非行を犯した人の人権」を考えてもらう機会として、「裁判員制度」を取り上げました。山口地方裁判所から6名を招き、ビデオをもとにした「模擬裁判」を行いました。

第2回長門市人権教育セミナー

- とき 8月29日(日)
 - ところ 日置農村環境改善センター
 - 参加者 約140人
- 31回もの歴史のある「日置地区あたたかいふるさとづくり研修大会」と同時開催ということで、地元小・中・高等学校の児童生徒による意見発表が行われ、地域のあり方、その中にある家族や周りの人との関わり方についてみ

んなで考えました。講演会には、陽信孝さんを招き「やさしさの心って何?」朝顔やつるべとられてもらい水」という演題でお話をさせていただきました。

長門市人権フェスティバル

- とき 11月3日(水)
- ところ ラポールゆや
- 参加者 約500人

はじめに、人権擁護委員協議会から「人権の花・作文表彰」が行われ、菱海中学校の小林未佳さんが「小さな幸せ」の作文披露を行いました。次に、2つの講演が行われました。

1つ目は、長崎県立佐世保特別支援学校高等部3年掛屋剛志さんの「出会い」というテーマでの講演。剛志さんのピアノ演奏と歌の披露があり、曲間にお父さんが、曲紹介とともに剛志さんの生い立ちや家族の関わり方につい



▲掛屋剛志さんとお父さん

てお話されました。

2つ目は、落語家の桂才賀さんによる「子供を叱れない大人たちへ」罪や非行を犯した人たちとの交流を通して」と題した講演。大人の何気ない言葉に傷つく子供の思いや「叱る」と「怒る」の違い等について、すばらしい演出と構成によりお話されました。

《参加者の感想》

- 小林未佳さんの作文を聞きながら、自分自身を見つめなおすことができました。未佳さん、ありがとうございました。
- 剛志君をあそびで育てたご両親、ご家族に本当に感動しました。お父様の人柄に惹かれました。
- 私も音楽活動をしています。改めて本心に音楽を心から楽しむということが大切であることに気が付きました。元気をもらいました。
- ひとつひとつの出会いを大切に、感謝する気持ちが大切だと感じました。いろいろな立場の人が支え合い、お互いを認めながら生活できる社会になればと感じます。

《開催予定》

第3回長門市人権教育セミナー

- みずみ教養大学
- とき 12月11日(土) 14時
- ところ 三隅保健センター
- 内容 人形劇による講演 講師 山添真寛氏



くらしの情報 Information

くらしの情報

市からの お知らせ

固定資産税の現況が変更になった人はご連絡を

固定資産税は毎年1月1日現在の状況に応じて、固定資産(土地・家屋・償却資産)を所有している人に課税されます。現在、市では現況調査を行っています。登記の異動を伴わない場合があります。正確で公平な課税を

するため、平成22年中に次のような変更があった人は12月27日(月)までに本庁税務課固定資産税係へご連絡ください。

- ・土地の利用状況の変更(現況地目の変更、雑種地の造形等の状態変更)
- ・家屋を新增改築または取り壊したとき(一部取り壊しも含みます)
- ・未登記の家屋で売買・相続等により所有者を変更したとき

■問い合わせ 税務課固定資産税係
Tel 23・1125

長門市計画下水道変更 説明会・公聴会開催

市では、長門市計画下水道の変更(処理区域の見直し)を予定しており、その説明会および公聴会を開催します。

12/6(月)から計画書案の閲覧ができますので、公聴会に出席して意見を述べたい人は12/22(水)までに意見書を提出してください。

■日時 平成23年1/7(金)
・説明会 18:00~
・公聴会 19:30~

■場所 長門市物産観光セン

ター2階会議室

■計画書案閲覧について
・期間 12/6(月)~20(月)
・場所 本庁都市建設課

■問い合わせ 都市建設課都市整備係
Tel 23・1152

12月3日(金)~9日(木)は「障害者週間」です

「障害者週間」は、国民一人ひとりが障害者の抱える問題について関心を持ち、理解を深めるとともに、障害者自らが社会活動に積極的に参加する意欲を高めることを目的として定められています。

皆さんの理解やちよとした気遣いで、障害者やその家族が暮らしやすいまちになります。すべての人が住み慣れた地域で安心して暮らせる社会の実現のため、ぜひこの機会に障害者問題について関心を持ち、何ができるかを一緒に考えて行きましよう。

市でも、地域生活支援事業など障害者のためのさまざまなサービスを実施しています。また、障害者やそのご家族のための障害者相談支援センターも設置しています。ぜひご利用ください。

■障害者相談支援センター
・長門市障害者生活支援センター(長門市社会福祉協議会内)
Tel 23・1600

・長門市障害者相談支援センター(長門市油谷保健福祉センター内)
Tel 32・2237

■問い合わせ 高齢障害課障害福祉係
Tel 23・1243

工業統計調査にご協力ください

平成22年工業統計調査を12月31日現在で行います。この調査は、製造業を営む事業所を対象として、その活動実態を明らかにすることを目的に行います。

本年12月から来年1月にかけて調査員がお伺いします。ご協力をお願いいたします。なお、調査票に記入していただいた内容については、統計法に基づき秘密が厳守されますので、正確なご記入をお願いします。

■問い合わせ 企画政策課企画調整係
Tel 23・1116

長門市土地開発公社の解散について

当公社は平成22年10月29日、山口県知事の認可により解散しました。当公社に債権を有する人は、平成23年1月24日(月)までにお申し出下さい。期間内にお申し出がないときは清算から除斥されます。

■問い合わせ 企画政策課企画調整係
Tel 23・1116

還付金詐欺にご注意!

山口県内では9月下旬以降、高齢者を中心に厚生労働省や日本年金機構の職員をかたつた還付金詐欺とみられる不審電話が相次ぎ、被害も発生しています。いずれもATMの操作を携帯電話で指示し現金を振り込ませようとするものです。少しでも不審に感じたら、市民活動推進室や警察署にご相談ください。

また、市内でも未公開株や投資に関する被害が報告されています。ダイレクトメールや電話による勧誘に注意しましょう。

■問い合わせ 企画政策課市民活動推進室
Tel 23・1115

秋の叙勲・危険業務従事者叙勲

受賞おめでとうございます

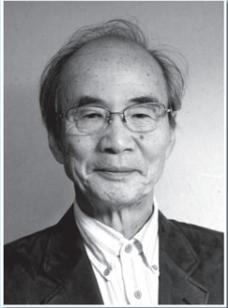
平成22年秋の叙勲に3名、危険業務従事者叙勲に1名が、市内から受賞されました。

旭日双光章「秋の叙勲」



元油谷町議会議員
休田法顯 さん
73歳(油谷伊上宮ノ馬場)

瑞宝双光章「秋の叙勲」



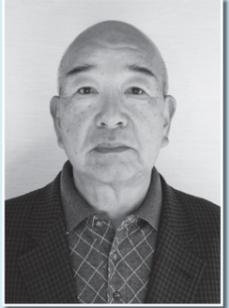
元日置町教育長
伊藤宏 さん
75歳(東深川中山)

瑞宝双光章「秋の叙勲」



元長門市消防団長
中谷健一 さん
72歳(通1区)

瑞宝単光章「危険業務従事者叙勲」



元県警部補
阿野敏昭 さん
71歳(深川湯本小河内)

観光地環境美化事業 補助制度

市では、市内の各種団体、グループ等が観光地整備または環境美化のために行う事業に対して補助金を交付しています。

平成22年度中に花木などの植栽・管理、花壇等の造形を実施・計画している団体は、観光振興係までご連絡ください。

■補助額 事業費(運搬等諸経費を含む)の3分の1に相当する額以内(限度額3万円)

■申込期限 12/17(金)

■問い合わせ 観光課観光振興係
Tel 23・1137

長門市介護予防講座

■日時/場所
12/2(木) 10:00~12:00
角山老人憩いの家

■講話「元気に長生き食事術」
実践「筋力低下を防ぐ方法」
12/6(月) 10:00~12:00
伊上公民館

■講話「認知症を考える」
実践「筋力低下を防ぐ方法」
12/11(土) 10:00~12:00

ルネッサながと軽運動室 講話「認知症を考える」

■対象 65歳以上

※当日の体調を十分に整えてご参加ください

※飲み物やタオルを持って、動きやすい服装で参加してください

■問い合わせ 高齢障害課高齢福祉係
Tel 23・1244

筋力向上トレーニング教室「はつらつクラブ」開催

市では、高齢者向けの筋力向上トレーニング教室「はつらつクラブ」を開催します。

しっかりとした足腰は、日常生活すべての動作の基礎になります。少しずつでも意識して足腰を鍛えることで、はつらつとした人生を送ることが出来ます。「もう年だから無理だ」と諦めず、気軽にご参加ください。

■対象 長門市在住のおおむね65歳以上の人で、医師から運動を禁止されていない人

■日時 平成23年1/6(木)~平成23年3/24(木)の毎週木曜日(全12回) 13:30~15:30

街頭献血

■日時/場所
12/21(水) 9:00~11:30
14:00~16:00
市役所本庁
市役所三隅支所

■内容 200ml、400ml献血

※献血カードまたは、献血手帳をご持参ください

■問い合わせ 地域福祉課地域福祉係
Tel 23・1245

年末年始の業務

●休み ◐ 午前中が休み ◑ 午後が休み

| 業務内容 | 日/曜日 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
|-----------------|--|----|----|----|----|----|-----------|-----------|----|---|---|---|---|---|---|---------------------------|
| | | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 |
| 市役所の一般業務 | | | ● | ● | | | ● | ● | ● | ● | ● | | | | | |
| 窓口業務 | 戸籍謄・抄本、印鑑証明、住民票、旅券など | | ● | ● | | | ● | ● | ● | ● | ● | | | | | |
| | 死亡・婚姻などの戸籍届出 | | ● | ● | | | ● | ● | ● | ● | ● | | | | | |
| ごみ収集 | 廃棄物対策係 TEL 23-1249 | | | ● | | | | | ● | ● | ● | | | | | |
| 清掃工場 | TEL 25-3230 | | ◐ | ● | | | 16時 まで | 16時 まで | ● | ● | ● | | | | | |
| し尿 汲み取り | 長門・日置 長門環境管理センター TEL 26-2752 油谷地区 油谷営業所 TEL 32-2345 | | ● | ● | | | ● | ● | ● | ● | ● | | | | | 年内の汲み取り申込は 12月17日(金)まで |
| | 三隅地区 馬場クリーン TEL 43-0303 | | ● | ● | | | ● | ● | ● | ● | ● | | | | | 年内の汲み取り申込は 12月28日(火)まで |
| 斎場 | | | | | | | | | ● | | | | | | | |
| 下水道管が詰まったとき | 東深川浄化センター TEL 26-1289 | | | | | | | | | | | | | | | |
| 市立図書館 | TEL 26-5123 | | | | ● | | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | | | |
| ルネッサなかと | TEL 26-6001 | | | | | | ● | ● | ● | ● | ● | | | | | |
| ラポールゆや・図書館ゆや分館 | TEL 33-0051 | | | | ● | | ● | ● | ● | ● | ● | | | | | |
| 金子みすゞ記念館 | TEL 26-5155 | | | | | | ● | ● | ● | ● | | | | | | |
| くじら資料館 | TEL 28-0756 | | | | | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | | | |
| 香月泰男美術館 | TEL 43-2500 | | | | | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | | | |
| 村田清風記念館 | TEL 43-2818 | | | | | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | | | |
| 湯本温泉 | 恩湯 TEL 25-4507 礼湯 TEL 25-3041 | | | | | | | | | ◐ | | | | | | |
| 湯免ふれあいセンター | TEL 43-1000 | | | | ● | | ● | ● | ● | ● | | | ● | | | |
| 日置農村活性化交流センター | TEL 37-4320 | | | | ● | | ● | ● | ● | ● | | | ● | | | |
| 各小・中学校体育館 | | | | | | | ● | ● | ● | ● | ● | ● | | | | |
| 小河内公園グラウンド | | | | | | | ● | ● | ● | ● | ● | ● | | | | |
| 長門農業者トレーニングセンター | | | | | | | ● | ● | ● | ● | ● | ● | | | | |
| 赤崎山スポーツ遊園地 | | | | | | | ● | ● | ● | ● | ● | ● | | | | |
| 武道館 | | | | | | | ● | ● | ● | ● | ● | ● | | | | |
| 総合公園テニスコート | | | | | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | ● | | | |
| 俵山多目的交流広場 | | | | | | | ● | ● | ● | ● | ● | ● | | | | |
| 三隅総合運動公園 | | | | | | | ● | ● | ● | ● | ● | ● | | | | |
| 三隅農業者トレーニングセンター | | | | | | | ● | ● | ● | ● | ● | ● | | | | |
| 三隅勤労者スポーツセンター | | | | | | | ● | ● | ● | ● | ● | ● | | | | |
| 日置総合運動公園 | | | | | | | ● | ● | ● | ● | ● | ● | | | | |
| 日置B&G海洋センター | | | | | | | ● | ● | ● | ● | ● | ● | | | | |
| 油谷総合運動公園 | | | | | | | ● | ● | ● | ● | ● | ● | | | | |
| 油谷勤労者体育センター | | | | | | | ● | ● | ● | ● | ● | ● | | | | |

新しい民生委員・児童委員が委嘱されました

長門市の新しい民生委員・児童委員(地区民生委員・児童委員118人/主任児童委員12人)が決まり、12月1日(水)、厚生労働大臣から委嘱されました。民生委員は民生委員法によって設置が定められており、児童委員・主任児童委員は児童福祉法により民生委員が兼ねることになっています。

民生委員・児童委員は地域において、ボランティアで活動し、地域の見守り活動や高齢者、障害のある人、母子・父子家庭、生活困窮者などの相談に応じます。また関係行政機関とのパイプ役となり問題解決の支援をします。また、主任児童委員は児童福祉に関することを専門に担当する委員です。

なお、民生委員・児童委員の任期は、平成22年12月1日から平成25年11月30日までの3年間です。

新しい民生委員・児童委員
下表のとおり
問い合わせ 地域福祉課 地域福祉係
TEL 23-1245

民生委員・児童委員一覧(敬称略)

| 氏名 | 行政区 | 担当地区 | 氏名 | 行政区 | 担当地区 | 氏名 | 行政区 | 担当地区 | | | | | | |
|-------------|------|---------------|-------------|-------|---------------|-------------|-------|-----------------|--|--|--|--|--|--|
| 通地区 | | | | | | | | | | | | | | |
| 安永加津子 | 板持1区 | 板持1・2区 | 光川千代子 | 原小路 | 古市上・原小路 | 大嶋 郁子 | 通2区 | 通1・2・3区 | | | | | | |
| 小林 建子 | 板持3区 | 板持3区 | 岡崎 晃子 | 古市下 | 古市下・新町 | 安森 拓史 | 通5区 | 通4・5・7区 | | | | | | |
| 林 了夫 | 板持4区 | 板持4区 | 先野 宏道 | 上城 | 亀山・亀山団地・上城 | 宇野 貴子 | 通10区 | 通6・8・9・10区 | | | | | | |
| 松野 光成 | 殿台 | 殿台・大河内・小河内 | 小林 泰子 | 大内山上 | 大内山上・大内山下 | 倉崎 雅代 | 通11区 | 通11・12・13区 | | | | | | |
| 岩田 依子 | 河原 | 河原 | 阿波 靖子 | 畑 | 畑・国広 | 山田 繁喜 | 通15区 | 通14・15・16区 | | | | | | |
| 原田ハツミ | 門前 | 門前 | 村中 啓子 | 農土園 | 真口・新市・農土園・小野地 | 末永 薫 | 通7区 | 通全地区(主任児童委員) | | | | | | |
| 大田 浩己 | 湯本 | 湯本 | 阿波 洋子 | 狩宿 | 狩宿・一円・向田 | 仙崎地区 | | | | | | | | |
| 末永 良恵 | 三ノ瀬 | 三ノ瀬 | 日溪 博仁 | 東坂本 | 堀田・東坂本・西坂本 | 江道 俊次 | 白濁1区 | 白濁1・2区 | | | | | | |
| 上野 定一 | 洪木中区 | 洪木中区・大埜・山小根 | 林 勝義 | 日置中村 | 日置中村・炭床 | 仲野 義彦 | 白濁3区 | 白濁3区 | | | | | | |
| 坂辻コリ子 | 洪木3区 | 洪木1・2・3区・坂水 | 高見 耐子 | 雨乞 | 北山・野田北・野田南・雨乞 | 黒瀬奈津江 | 祇園町 | 祇園町 | | | | | | |
| 藤村 良一 | 真木 | 真木 | 藤井さよ子 | 川原 | 川原・長行 | 磯野智都子 | 南町 | 南町・栄町 | | | | | | |
| 青木 敬輔 | 湯本 | 深川全地区(主任児童委員) | 植山由美子 | 中村 | 日置全地区(主任児童委員) | 磯野 謙治 | 北本町 | 本町・北本町 | | | | | | |
| 久保田啓子 | 板持1区 | 深川全地区(主任児童委員) | 下村 栄 | 長崎 | 日置全地区(主任児童委員) | 俵山地区 | | | | | | | | |
| 油谷地区 | | | | | | | | | | | | | | |
| 泉 博子 | 幸町 | 中新町・新町・幸町 | 津田 民幸 | 木津 | 小原・木津 | 上山 信裕 | 荒人 | 亀田・植松・荒人・杣地 | | | | | | |
| 深水 良子 | 旭町 | 旭町・錦町 | 村上 昌賢 | 郷 | 郷・黒川 | 山本 正光 | 稲石 | 長久・有宗・広中・稲石 | | | | | | |
| 齋木 洋子 | 新屋敷町 | 新屋敷町 | 宮原 哲二 | 大羽山 | 大羽山 | 山本 信子 | 新別名 | 人丸・新別名 | | | | | | |
| 林 ルリ | 新開町 | 新開町 | 吉村 彦士 | 湯町 | 湯町 | 清水 幸生 | 駅通 | 駅通 | | | | | | |
| 木下紀一郎 | 鳥越2区 | 鳥越1・2区 | 花岡 真美 | 上政 | 上政・七重 | 山本 康江 | 大迫 | 大迫・東大坊 | | | | | | |
| 田中 進 | 大日比 | 大日比 | 河野八千代 | 上安田 | 上安田・下安田 | 河村 康夫 | 大坊 | 芝崎・大坊・田上・二ノ瀬・坂根 | | | | | | |
| 橋本 一代 | 大泊 | 大泊 | 長井 公祐 | 上川西3区 | 俵山全地区(主任児童委員) | 瀬川 孝二 | 山根 | 山根・札場・河原浦 | | | | | | |
| 宇野 秀子 | 青海 | 青海 | 三隅地区 | | | 小林 孝子 | 伊上浦 | 大江・浅井・尾崎・里・伊上浦 | | | | | | |
| 上田 丈乃 | 鳥越1区 | 仙崎全地区(主任児童委員) | 東山 勝美 | 滝坂 | 滝坂・一の瀬・中畑 | 入江 幹雄 | 岡 | 岡・宮ノ馬場・上り野・前方 | | | | | | |
| 藤田 芳子 | 南町 | 仙崎全地区(主任児童委員) | 山下 真之 | 禿渡谷 | 杉山・樅ノ木・禿渡谷 | 井上 清美 | 貝川 | 須方・綾湖・貝川 | | | | | | |
| 深川地区 | | | | | | | | | | | | | | |
| 弘中不二子 | 宗頭 | 宗頭 | 西岡 清司 | 上蔵小田 | 上蔵小田・中畑 | 溝部 輝子 | 田屋 | 田屋 | | | | | | |
| 西村 勝 | 上中小野 | 上中小野 | 天野 賢二 | 渡場 | 下蔵小田・渡場 | 田中 和代 | 田屋 | 田屋 | | | | | | |
| 末永 善一 | 下中小野 | 下中小野・辻並 | 川村 秀人 | 掛淵 | 掛淵 | 芳川 源八 | 駅前区 | 駅前区 | | | | | | |
| 入江 良子 | 市 | 市 | 村岡不二子 | 西津黄 | 上津黄・東津黄・西津黄 | 吉田 明弘 | 湊1東 | 湊1東・西区 | | | | | | |
| 大下 千恵子 | 生島 | 生島・津雲・飯井 | 酒井 直子 | 大畠 | 東後畑・大畠 | 山崎はるえ | 湊2区 | 湊2区 | | | | | | |
| 有馬嘉壽子 | 土手 | 三隅中村・土手・久原 | 沖田 好喜 | 東立石 | 東立石・西立石 | 中山多加子 | 湊中央区 | 湊中央区 | | | | | | |
| 岡本 信子 | 湯免 | 湯免・大竹・正楽寺 | 辻永 政子 | 小田 | 青村・小田 | 永井 裕 | 湊3区 | 湊3区 | | | | | | |
| 松野 圭子 | 野波瀬 | 野波瀬東 | 島田千枝子 | 赤屋 | 赤屋・木吹・大川尻 | 早川 静子 | 緑ヶ丘 | 緑ヶ丘 | | | | | | |
| 吉岡 雄慈 | 野波瀬 | 野波瀬西 | 松永喜美子 | 上野東 | 中ノ森・上野東 | 岩崎 肇 | 中山 | 中山 | | | | | | |
| 田中 裕子 | 豊原 | 上豊原・二条窪 | 来嶋 裕 | 白木 | 田久道・白木 | 前場 祐司 | 中山 | 中山 | | | | | | |
| 豊田 伸子 | 豊原 | 下豊原・向山・上東方 | 中野 澄子 | 久津 | 久津 | 山下 茂子 | 藤中 | 藤中 | | | | | | |
| 小西 卓夫 | 小島 | 小島・下東方 | 空久保幸子 | 大和 | 大和・本郷 | 金本 和夫 | 江良 | 江良 | | | | | | |
| 藤本 恵慈 | 向開作 | 向開作・殿村新開 | 廣田 純子 | 南方 | 山崎・南方 | 宮川 昭治 | 正明市1区 | 正明市1区 | | | | | | |
| 香月 富子 | 浅田 | 浅田・平野 | 新本 操 | 大浦東 | 大浦東 | 藤野 範子 | 正明市3区 | 正明市2・3区 | | | | | | |
| 前田 巧 | 沢江 | 沢江・上げ | 綿野環紀枝 | 大浦西 | 大浦西 | 渡邊眞智子 | 正明市4区 | 正明市4・5区 | | | | | | |
| 黒瀬 恵子 | 向開作 | 三隅全地区(主任児童委員) | 梅田 忠 | 油谷 | 油谷 | 小川 美子 | 上郷 | 上郷・下郷 | | | | | | |
| 石津みどり | 野波瀬 | 三隅全地区(主任児童委員) | 松尾 弘子 | 上野西 | 水岬・上野西 | 日置地区 | | | | | | | | |
| 日置地区 | | | | | | | | | | | | | | |
| 長谷川一 | 川尻東 | 川尻東 | 山本 松雄 | 上川西1区 | 上川西1区・開作 | 金崎七サ代 | 黄波戸1区 | 長崎・黄波戸(1~5班) | | | | | | |
| 中原 紀道 | 川尻西 | 川尻西 | 藤井 茂 | 上川西2区 | 上川西2区 | 三輪 幸男 | 黄波戸3区 | 黄波戸(6~14班) | | | | | | |
| 荒川 文代 | 東立石 | 油谷全地区(主任児童委員) | 森川 克己 | 上川西3区 | 上川西3区 | 福川 文子 | 黄波戸5区 | 黄波戸(15~22班) | | | | | | |
| 藤井 美葉 | 植松 | 油谷全地区(主任児童委員) | 岡本ハツエ | 境川 | 境川 | 藤井 信義 | 茅刈 | 矢ヶ浦・茅刈・黄波戸口 | | | | | | |

平成23年度園児募集

次のとおり、平成23年度の保育園、宗頭幼稚園、俵山幼稚園の園児を募集します。

《全国共通事項》

■申込期間

12/1(水)～平成23年1/31(月)
 ※市役所、各支所等は開庁日・開庁時間内、各園は開園日・開園時間内

■申込方法

次の申込受付場所および各園に備え付けの申込書に必要事項を記入し、お申し込みください(保育園希望者は別に必要書類があります)
 ・保育園の新規希望者は、受付の際に家族状況等のご確認をさせていただきますので、ご了承ください

※年度途中に育児休業明けや出産などで入園を希望する人も、この期間内にお申し込みください
 ※入園申込にあたり、各園の見学を希望される場合はご相談ください

■申込場所・問い合わせ
 ・本庁地域福祉課子ども未来室

TEL 23-1156

TEL 43-2444

TEL 37-2193

TEL 33-3021

・三隅支所総合窓口課健康福祉係
 ・日置支所総合窓口課健康福祉係
 ・油谷保健福祉センター
 ※在園中の人のみ各園(在園児の弟・妹の新規分を含む)

《保育園》

平成23年度入園予定の0歳(6カ月以上)から、5歳までの園児を募集します

■入園人員等

表のとおり
 入園できる児童の基準
 保育所へ入園できる児童は、その保護者(同じ敷地内に住む65歳未満の親族を含む)が次のいずれかの事情で、児童を家庭で保育することができない場合です
 昼間自宅内外で仕事に従事(1日に4時間以上かつ月に13日以上)している場合

・母親が出産前後の場合
 ・病気または心身に障害がある場合
 ・同居の親族を常時介護している場合
 ・災害の復旧にあつていている場合

・その他明らかに保育ができない事情がある場合
 ※自営・農業・漁業手伝い、育児休業中、求職中などについては、入園の優先度が低いいため、希望する保育園に入園できない場合があります

平成23年度保育料額表

| 各月初日の入所児童の属する世帯の階層区分 | | 保育料(月額/単位:円) | |
|----------------------|--|----------------------|--------|
| 階層区分 | 定義 | 3歳未満児 | 3歳以上児 |
| 第1階層 | 生活保護法による被保護世帯(単給世帯を含む) | 0 | 0 |
| 第2階層 | 第1、第4～第7階層を除き、22年度市民税の額が次の区分に該当する世帯 | 市民税非課税世帯 | 8,000 |
| 第3階層 | | 市民税課税世帯 | 12,000 |
| 第4階層 | 第1階層を除き、22年分の所得税課税世帯であつて、その額が次の区分に該当する世帯 | 40,000円未満 | 19,000 |
| 第5階層 | | 40,000円以上103,000円未満 | 24,000 |
| 第6階層 | | 103,000円以上413,000円未満 | 29,000 |
| 第7階層 | | 413,000円以上 | 34,000 |

※兄弟姉妹の同時入所、ひとり親家庭など割引制度あり

■保育園の入園人員等

| 公私 | 保育園名 | 定員 | 開園時間 | 住所 | 入園受入年齢 ※平成23年4月1日現在 | 電話番号 |
|----|--------|-----|------------|---------------|------------------------|---------|
| 公立 | 通保育園 | 30 | 7:30～18:00 | 通1187 | 1歳児～ | 28-0149 |
| | 東深川保育園 | 150 | 7:30～18:30 | 東深川923-1 | 0歳児(6カ月以上～) | 22-0710 |
| | みのり保育園 | 120 | 7:00～19:00 | 西深川3766 | 0歳児(6カ月以上～) | 22-2060 |
| | 三隅保育園 | 150 | 7:30～19:00 | 三隅下473 | 0歳児(6カ月以上～) | 43-2211 |
| | 日置保育園 | 120 | 7:30～18:30 | 日置上5949-1 | 0歳児(6カ月以上～) | 37-2271 |
| | 黄波戸保育園 | 45 | 7:30～18:00 | 日置上2388-26 | 1歳児～ | 37-2248 |
| | 菱海保育園 | 90 | 7:30～19:00 | 油谷新別名801 | 0歳児(6カ月以上～) | 32-0029 |
| | 久津保育園 | 30 | 8:00～18:00 | 油谷向津具上1136-26 | 0歳児(6カ月以上～) | 34-0142 |
| 私立 | みずゞ保育園 | 90 | 7:00～19:00 | 仙崎1263-1 | 0歳児(6カ月以上～) | 26-1327 |
| 公立 | 宗頭幼稚園 | 80 | 8:00～15:30 | 三隅上3225-1 | 満3歳児以上～ | 43-0242 |
| | 俵山幼稚園 | 60 | 8:00～16:45 | 俵山2334-1 | 満2歳児以上～ | 29-0830 |

きない場合があります
■必要書類
 《申込書と二一緒に提出するもの》
 ・誓約書
 ・入園の理由となる証明書類
 ・就労(予定)証明書、母子手帳の分娩予定日または出産日がわかるところのコピー、診断書、在学証明書など
 ※期間内に書類がそろわないと選考対象から外れます
 《平成23年3/15(火)までに提出するもの》
 ・保育料算定に必要な書類
 ・源泉徴収票、確定申告をされた方は確定申告書の写し、市民税申告書の控えなど
■保育料 表のとおり

別途徴収します
■教育・保育時間
 8:00～15:30
 ※夏季保育を14日間程度行っています
《宗頭幼稚園》
 平成23年度入園予定の満3歳から、5歳までの園児を募集します。
■概要
 ・定員 80人
 ・住所 三隅上3225-1
 ・電話番号 TEL 43-0242
■入園料 1,000円/人
■保育料 5,200円/月・人
 ※幼稚園就園奨励費給付制度あり
 ※給食費・教材費等については
《俵山幼稚園》
 平成23年度入園予定の満2歳から、5歳までの園児を募集します。
■概要
 ・定員 60人
 ・住所 俵山2334-1
 ・電話番号 TEL 29-0830
■保育料
 3歳以上児 12,000円/月・人
 3歳未満児 14,000円/月・人
■休園日 公立学校に準ずる
 ※夏季保育を14日間程度行っています
■休園日 日・祝日
 平日 8:00～16:45
 土曜日 8:00～12:00
 4/1～4/3

心あたたまる落ち着いたご葬儀を
 -心のかよう-
coop 葬祭
 年中無休 24時間受付
 [HP] <http://www.coop-s.co.jp/>

家族葬ホール さくら [広告]
 長門店 長門市東深川785番地10 (駅前区)
☎ 0837-22-4444
☎ 0120-02-0405
 本社萩店 山口店 美祢店

忘・新年会の
ご予約承ります [広告]

仙崎・活イカ本家 活イカ・まうにめじ・ふぐ・鯨料理

さくら 葬祭
 山口県長門市仙崎祇園町
 電話 0837-26-1235
 Fax 0837-26-3850
 www.kiikakiraku.com

忘・新年会
おせち料理 ご予約承ります。 [広告]

和風料理 **花暎** 創作ダイニング **まっはる**

長門市東深川正明市2区
 TEL 0837-22-8433
 【営業時間】11:00～14:00
 17:00～22:00

長門市東深川1951-4
 TEL 0837-22-9588
 【営業時間】17:00～24:00

「広報ながと」への広告掲載のお申し込みは、(有)有誠社印刷所へ TEL 22-1240

JR美祿線利用促進 絵画コンテスト開催

JR美祿線に多くの人が乗っていた、ただけるようにという願いを込めて、絵画コンテストを開催します。

優秀作品として選出された作品は啓発用のポスターやチラシに使用します。

- テーマ 乗ろうよ！美祿線！
- 応募規定 絵画に文字は記入しないでください
- 画用紙のサイズは八つ切りに限ります
- 画用紙のタテ・ヨコ使いや使用する画材は自由です
- ひとり何点でも応募できます。ただし、表彰作品は一人一点とします
- 応募者本人の未発表の作品に限ります
- 年齢・性別は問いません
- 募集期限 平成23年1/14(金)
- ※当日消印有効
- 募集方法 作品の裏面に住所、氏名、ふりがな、年齢、性別、電話番号、学校名・学年または職業を記入の上、提出してください。作品を折つ

たり曲げたりせず、平らな状態のまま厚紙などで補強して提出してください

※個人情報保護コンテストの目的以外には使用しません

※入賞作品の著作権はJR美祿線利用促進協議会に帰属します

■結果発表 平成23年3月頃

■申し込み・問い合わせ

〒759-4192 長門市東深川1339-2

長門市役所商工水産課

Tel 23-1261

水産物販路拡大に関する パブリック・コメント募集

長門市水産物販路拡大推進計画(案)について、長門市市民パブリック・コメント手続要綱第5条に基づき、ご意見を募集します。

■募集期間

12/10(金)～平成23年1/5(水)

■計画案備え付け場所

商工水産課または、長門市ホームページ

http://www.city.nagato.yamaguchi.jp

■意見の提出方法

住所・氏名を明記の上、郵便・FAX・メールまたは書類持参で提出してください

■提出・問い合わせ

〒759-4192 長門市東深川1324-1

長門市役所商工水産課流通企画室

Tel 23-1216

Fax 23-1146

Mail styutsu@city.nagato.lg.jp

農産物等直売施設に関する パブリック・コメント募集

長門市農産物等直売施設整備基本計画(案)について、長門市市民パブリック・コメント手続要綱第5条に基づき、ご意見を募集します。

■募集期間

12/6(月)～平成23年1/5(水)

■計画案備え付け場所

農林課、各支所経済施設課または、長門市ホームページ

http://www.city.nagato.yamaguchi.jp

■意見の提出方法

住所・氏名を明記の上、郵便・FAX・メールまたは書類持参で提出してください

■提出・問い合わせ

〒759-4192 長門市東深川1339-2

長門市役所農林課流通企画室

Tel 23-1139

Fax 22-8458

Mail nyutsu@city.nagato.lg.jp

自治宝くじ助成事業

・NPO法人ゆうゆうグリーン倶楽部「そば打ち機材等購入助成」

・「鼓波会」和太鼓購入助成

市では、自治宝くじ助成事業(一般コミュニティ助成事業)で、「NPO法人ゆうゆうグリーン倶楽部」に機材購入助成を行い製粉機やそば打ちセットなどのそば打ち体験機材一式が整備されました。

同じく和太鼓グループ「鼓波会」にも同事業で和太鼓一式が整備されました。両団体の活動を通じてコミュニティ活動の促進や地域振興の一助となるものと期待されます。

■問い合わせ

企画政策課企画調整係

Tel 23-1116



▲和太鼓一式



▲そば打ち機材等



納税案内

12月は
固定資産税3期
納期月です

12月27日(月)が納期限になっていますので、早めに納付をお願いします。また、納期限の日が口座振替日となっていますので、残高確認をお願いします。

納税は便利な口座振替で!

口座振替納税は、金融機関などがあなたに代わって自動的に納付する制度です

■問い合わせ

税務課 徴収対策室 Tel 23-1126

三隅支所 総合窓口課 Tel 43-0221

日置支所 総合窓口課 Tel 37-2143

油谷支所 総合窓口課 Tel 32-1115

くらしの情報 みんなの 掲示板

長門市社会福祉協議会に フリースペース開設

- 開所日時 火・木曜日 10:00～15:00
- 電話相談 水曜日 10:00～12:00
- 対象 ひきこもりの人やその家族、関係者
- 場所 長門市地域福祉センター2階
- 相談・問い合わせ 長門市社会福祉協議会 Tel 23-1610

2010ふるさと山口 企業合同就職フェア

- 日時 12/17(金)
- 高校の部 10:00～12:00
- 学生・一般の部 13:00～16:00
- 場所 山口グランドホテル

2010ふるさと山口 就職ガイダンス

- 日時 12/10(金) 9:00～16:30
- 場所 山口グランドホテル
- 参加料 無料
- 対象者 平成24年3月に大学、短大、高専、専修学校を卒業予定で、県内に就職を希望する学生
- ※予約やくわしい情報はホームページをご覧ください。
- http://job.navy.jp/yamaguchi/
- 問い合わせ 山口県若者就職センター Tel 083-976-1145

放送大学4月生 募集のお知らせ

放送大学では、平成23年度第1期(4月入学)の学生を募集しています。放送大学はテレビやラジオの放送を通して学ぶ遠隔教育の大学です。

働きなから学んで大学を卒業したい、学びを楽しみたい、など様々な目的で幅広い世代、職業の人が学んでいます。

心理学、福祉、経済、歴史、文学、自然科学などの幅広い分野を学べます。

15歳以上の人なら、1科目から学習する選択履修生・科目履修生として入学できます。

18歳以上の大学入学資格をお持ちの人なら、入学試験はなく、全科履修生として入学でき4年以上在学して124単位を修得し、卒業すると、学士(教養)の学位を取得できます。

資料を無料で差し上げますので、お気軽に放送大学山口学習センターにご請求ください。

■出願期限 2/28(月)

■問い合わせ

放送大学山口学習センター

Tel 0836-88-3020

第57回 長門市民駅伝参加者募集

- 開催日 平成23年1/30(日)
- 開会式 8:30 市役所南側駐車場
- 部門 一般1～3部、高校男子、中学男子、一般女子、中学女子、高校女子、小学生
- 参加資格 一般の部は、市内に居住または市内の職場に在職する社会人(中・高校生の参加は2名まで) 体育協会加盟登録チームで出場される場合に限り、市外者の出場可
- 申込期限 12/24(金)
- 申込方法 参加料を添えて長門市体育協会へ申込書を提出。1日保険に加入の場合、保険料(200円×人数)も添える
- 監督会議 日時 1/21(金) 18:30 場所 物産観光センター2階 ※欠席チームは出場出来ません ※代理出席は同一チーム内のみ可
- 申し込み・問い合わせ 長門市体育協会 Tel 22-3540

駅伝区間

| 男子の部・中学校女子の部・高校女子の部 (全20・53km) | |
|--------------------------------|------------------------------|
| 第1区 | 通大湊交差点～海上レストラン紫津浦前 (4.26km) |
| 第2区 | 海上レストラン紫津浦前～大日比公会堂前 (3.00km) |
| 第3区 | 大日比公会堂前～大泊新谷宅前広場 (2.51km) |
| 第4区 | 大泊新谷宅前広場～立正校成会前 (3.76km) |
| 第5区 | 立正校成会前～宮尾医院前 (2.90km) |
| 第6区 | 宮尾医院前～市役所南側駐車場 (4.10km) |
| 小学生の部・一般女子の部 (全10・22km) | |
| 第1区 | クオセ(株)仙崎作業所前～岡本産業前 (1.32km) |
| 第2区 | 岡本産業前～立正校成会前 (1.90km) |
| 第3区 | 立正校成会前～友愛荘前 (1.50km) |
| 第4区 | 友愛荘前～宮尾医院前 (1.40km) |
| 第5区 | 宮尾医院前～田屋公会堂前 (1.85km) |
| 第6区 | 田屋公会堂前～市役所南側駐車場 (2.25km) |

コール・チュラカーギ 第26回定期演奏会

女声合唱団コール・チュラカーギでは、第26回定期演奏会を開催します。皆さんのご来場を心からお待ちしています。

- 日時 12/19(日) 14:00〜
- 場所 長門市中央公民館
- ステージ内容 恋ものがたり、世界のうた、ジプシーのうた ほか
- 問い合わせ コール・チュラカーギ(重村)
Tel 22・0740

ハローワークからのお知らせ

県内すべてのハローワークでは、仕事をお探しの人への職業相談から住宅・生活支援まで幅広く相談をお受けします。

- お問い合わせ ハローワーク 萩 長門分室住宅・生活支援窓口
Tel 22・8609

商工会議所・商工会 合同なんでも相談会

長門商工会議所・ながと大津商工会では、今年も合同で何でも相談会を開催します。

- 日時 12/1(水) 10:00〜15:00
- 場所 長門商工会議所
- 相談内容 金融、経営、税務、経理、労務・労働、社会保険、法律、年金、登記、特許、各種共済、デザイン、長門地域中小企業支援センター
- 相談料 無料
- 問い合わせ 長門商工会議所
Tel 22・2266
- ながと大津商工会
Tel 43・0033

ご存じですか？ 検察審査会

交通事故、詐欺、おどしなどの犯罪被害にあったが、検察官がその事件を起訴しない。そのような不満をお持ちの人は遠慮なくご相談ください。

- 問い合わせ 検察審査会事務局
Tel 0838・22・0047

12月4日(土)〜10日(金)は 「人権週間」です

「みんなで築こう人権の世紀」をテーマに、相手の気持ちを考えてよう思いやりの心〜」

- 特設人権相談所
・開設日 12/15(水)
- ・場所 長門市役所1階
- 常設人権相談所
・開設日時 平日のみ
8:30〜17:15
- ・場所 山口地方法務局萩支局
Tel 0838・22・0478

文化情報

ラポールゆや 油谷こどもミュージカル 第9回定期公演

ラポールゆや大ホールで「ふたりの蛭子の物語」の公演を行います。団員43名の元気いっぱいの舞台にご期待ください。

- とき 12/26(日)
- 第1回目 11:00〜 開演
- 第2回目 14:00〜 開演
- 入場料 1,000円
- ※小学生〜高校生 500円

ルネッサながと 第4回大津あきら杯 県内選抜歌謡コンクール

- とき 12/5(日)
- 第1部 10:00〜 開演
- 第2部 13:00〜 開演
- 入場料 1,200円(1部)

2部共通券)当日300円増 ※全席自由・税込

- 発売日 発売中
- プレイガイド ルネッサながと、ローソンチケット「Lコード」66736

内容 長門市出身の作詞家・故大津あきら氏の業績を顕彰して開催するカラオケ大会

爆笑スーパーライブ inルネッサながと

- とき 平成23年1/16(日)
- 1回目 12:00〜 開演
- 2回目 15:00〜 開演
- 入場料
・1階席 2,800円
・2階席 2,500円
- ※全席指定・税込・当日同額
- 発売日 12/3(金)
- 10:00〜 電話受付開始
- プレイガイド ルネッサながと

くらしの情報

健康ガイド

健康診査

と、ローソンチケット「Lコード」67534、チケットぴあ「Pコード」401・631、エヌティーエー旅行(はぎ本店、ロックタウン小郡店)

あさみちゆきコンサート

- とき 3/6(日) 14:00〜
- 入場料 全席4,000円
- ※全席指定・税込・当日同額
- 発売日 12/22(水) 10:00〜 電話受付開始
- プレイガイド ルネッサながと、ローソンチケット「Lコード」61777、チケットぴあ「Pコード」118・940、エヌティーエー旅行(はぎ本店、ロックタウン小郡店)
- 内容 井の頭公園ストリートライブや全国各地のコンサートで活躍中のあさみちゆきがルネッサながとに帰ってきます

乳児健康診査

- 岡田クリニック Tel 22・2717
- 3カ月児・7カ月児健康診査
・月〜金曜日 8:30〜17:00
土曜日 8:30〜12:00
- ※12/23(木)、28(火)〜31(金)は休み

※出演者の変更になる場合がありますのでご了承ください

- 長門総合病院 Tel 22・2220
- 3カ月児健康診査(10日以降) 毎週火曜日 13:00〜14:30
- 7カ月児健康診査 12/2(木)、16(木) 13:00〜14:30

共通事項 母子健康手帳と乳児一般健康診査受診票を持参してください

1歳6カ月児健康診査

- 対象 21年5月生まれの子
- 日時 12/8(水) 13:00〜13:30

- 会場 長門市保健センター
- 必要なもの 母子健康手帳等

3歳児健康診査

- 対象 19年11月生まれの子
- 日時 12/21(火) 13:00〜13:30
- 会場 長門市保健センター
- 必要なもの 母子健康手帳等

妊婦歯科健康診査(要予約)

- 対象 妊婦
- 日時 12/8(水) 13:30〜14:00
- 会場 長門市保健センター
Tel 23・1132

相談

健康相談

- 対象 成人
- 日時/会場
・毎週木曜日 9:00〜11:30
長門市保健センター
- ・12/1(水) 9:00〜11:30
長門市保健センター

文化情報

ラポールゆや 油谷こどもミュージカル 第9回定期公演

ラポールゆや大ホールで「ふたりの蛭子の物語」の公演を行います。団員43名の元気いっぱいの舞台にご期待ください。

- とき 12/26(日)
- 第1回目 11:00〜 開演
- 第2回目 14:00〜 開演
- 入場料 1,000円
- ※小学生〜高校生 500円

ルネッサながと 第4回大津あきら杯 県内選抜歌謡コンクール

- とき 12/5(日)
- 第1部 10:00〜 開演
- 第2部 13:00〜 開演
- 入場料 1,200円(1部)

2部共通券)当日300円増 ※全席自由・税込

- 発売日 発売中
- プレイガイド ルネッサながと、ローソンチケット「Lコード」66736

内容 長門市出身の作詞家・故大津あきら氏の業績を顕彰して開催するカラオケ大会

爆笑スーパーライブ inルネッサながと

- とき 平成23年1/16(日)
- 1回目 12:00〜 開演
- 2回目 15:00〜 開演
- 入場料
・1階席 2,800円
・2階席 2,500円
- ※全席指定・税込・当日同額
- 発売日 12/3(金)
- 10:00〜 電話受付開始
- プレイガイド ルネッサながと

三隅保健センター

心の健康相談(要予約)

- 日時/会場
12/21(火) 13:00〜14:00
長門健康福祉センター
Tel 22・2811

禁煙相談(要予約)

- 日時/会場
12/14(火) 13:00〜16:00
長門健康福祉センター
Tel 22・2811

講座・教室

妊婦学級(要予約)

- 対象 妊婦とその家族
- 日時
・1課 12/7(火) 9:30〜14:30
- ・2課 12/14(火) 13:30〜16:30
- ・3課 12/22(水) 10:00〜14:00
- 会場 長門市保健センター
Tel 23・1132

歴史と文化財

No.43
長門市教育委員会
生涯学習スポーツ振興課
文化財保護室
☎ 23-1264



百万遍念仏講

油谷久富の杣地(蕎麦地)に「百万遍念仏講」という講がある。農村各地で禽獣昆虫駆除・五穀豊穰・死者の供養・悪霊払いなど農村特有の習俗行事がよく行われる。この久富の百万遍念仏講も同じような願いを込めたのである。元々、この行事は鎌倉時代後期の元



百万遍念仏講の太鼓・鉦・数珠

弘元年、悪疫流行の際、天皇勅命を受け京都知恩寺八世住持空円が百万遍念仏講を修したところ疫病が止んだという由来で全国に広まったらしい。この久富の百万遍念仏講の起源は定かでないが用具の一つに鉦がありその銘に「施主、高山縫殿允願主、暁誓悦山、家族安穩為、享保四年五月」と刻字してある。高山縫殿允は日置八幡宮宮司である。享保年代は今から二九〇年前のこと、家族安泰を祈願して寄進したものであるが、当初は古市の泉福寺(利生山の末寺、現在廃寺)へ、その後どのような経由で杣地へ伝えられたのかわからない、また、この念仏講はその時発生したのか、それ以前からあったのかも不詳である。田植え終了後、死者の供養・豊

穰への祈り、そして慰労と親睦も兼ねた念仏講という特殊な行事である。ここ杣地では上の講は13戸、下の講13戸でいずれも仕講である。当日は午後3時頃に各家から当屋に集まり、鉦・太鼓を打ち鳴らし、その調子に合わせて「なんまいだー、なんまいだー」と念仏を唱えながら大きな数珠を車座になった講中の皆が練りながら一六九回(一戸分13回)廻す。念仏は参加した者たちを和やかにし、手から伝わる数珠の重みは確かな幸せを感じるという。これが終われば親睦会となり、酒を酌み交わし和気あいあいの内に一日が終わる。秋の実りや先祖を回想しながら、昔から百姓は隣近所で苦楽を共有し生きて来たのである。

後期高齢者医療の健康診査

ご自分の健康状態を確認する機会として毎年1回は、健康診査を受診しましょう。

- ◆受診期間 平成23年3月31日(木)まで
- ◆受診に必要なもの
 - ・健康診査受診券(水色の紙)
 - ・質問票(質問が記載してある紙)
 - ・後期高齢者医療被保険者証
 - ・500円(自己負担額として)
- ◆受診方法 県内の希望される医療機関に、事前の予約が必要となります
- ◆結果通知 健康診査を受診された医療機関から通知されます
- ◆受診券をなくした場合 被保険者証をご持参のうえ、市役所・支所窓口にて受診券の再交付申請を行ってください
- ◆問い合わせ 市民課国保年金医療係 ☎23-1129

| 健康診査の検査項目 | |
|-----------|--------------------------------------|
| 問診 | 既往歴(服薬歴や喫煙等の調査を含む)の調査、自覚症状および他覚症状の検査 |
| | 身体計測 |
| 診察 | 身長、体重、BMI |
| | 収縮期血圧、拡張期血圧 |
| 血液検査 | 中性脂肪 |
| | HDLコレステロール |
| | LDLコレステロール |
| | 空腹時血糖またはHbA1c |
| 肝機能 | AST(GOT) |
| | ALT(GPT) |
| | γ-GT(γ-GTP) |
| 尿検査 | 尿糖、尿蛋白 |
| 詳細な項目 | ヘマトクリット |
| | 血色素(ヘモグロビン) |
| | 赤血球数 |

図書館だより
図書館へ行こう!
Let's Go To the Library!

長門市立図書館 ☎26-5123
ゆや分館 ☎33-0051
http://www.lib-nagato.jp/
e-mail lib-nagato@hotmail.com

- 12月の休館日 -
本館 1(水)・6(月)・13(月)・20(月)・27(月)・29(水)~31(金)
ゆや分館 1(水)・6(月)・13(月)・20(月)・27(月)・29(水)~31(金)

年末年始休館のお知らせ

本館は、12月29日(水)から1月4日(火)まで休館となります。
※1月4日(火)は開館準備作業のため本館のみ閉館します。年始は1月5日(水)からの開館となります。分館は1月4日(火)から開館します。

アニメ上映会(視聴覚室・入場無料)

12/4(土) 13:30~
「スプーンおばさん」(60分)

12/25(土) 13:30~
「ころわんのおはなし」(25分)

- 定例行事**
- 紙芝居の会(展示室)
12/4(土)・18(土) 15:00~
 - おはなしポケット(展示室)
12/11(土) 15:00~
 - 絵本を楽しむ会(展示室)
12/16(木) 10:30~
 - たまごの会(展示室)
12/24(金) 10:30~
 - おはなしの会(展示室)
12/25(土) 15:00~
 - 長門読書会(研修室)
12/25(土) 14:00~
 - よみっこくらぶ(ゆや分館)
12/11(土)・25(土) 15:00~

移動図書館車
ぐるブック号運行中!

Aコース 12/2(木)・16(木)
Bコース 12/8(水)・22(水)
Cコース 12/10(金)・24(金)

今月のオススメ本

『今日は、お日柄もよく』
原田マハ/著
徳間書店/出版

友人の結婚披露宴で出逢った涙するほどに胸を打つ祝辞。短い時間で大勢が心動かされた光景に、言葉の無限の可能性を感じた「こと葉」は、ごく普通のOLから一転、スピーチライターへの道を歩み始める。作中に織り込まれた様々な場面での心温まるスピーチは必見!

船舶海難・人身事故発生状況
仙崎海上保安部管内(長門市)

| | 船舶海難 | | 人身事故 | |
|--------|------|-------|------|-------|
| | 隻数 | 死傷不明者 | 人数 | 死傷不明者 |
| 10月 | 1 | 0 | 0 | 0 |
| 平成22年計 | 16 | 1 | 12 | 3 |
| 21年同時期 | 11 | 1 | 9 | 4 |

ライフジャケットを常時着用しよう!
携帯電話など連絡手段を確保しよう!
海のもしものは「118番」へ!

12月23日は本館・分館とも開館します

12月23日(木)は天皇誕生日で祝日となりますが、本館・分館とも開館します。
【開館時間】本館 9:30~17:00 分館 9:00~17:00

第3回図書館コンサートについて

ハンドベルの音色に耳を傾け、クリスマスの雰囲気を感じてみませんか。お友達とご家族と一緒に、ご来館ください。視聴は無料です。

日時 12月25日(土) 14:30~15:00
場所 館内絵本コーナー周辺

**2階フロアの壁面スペースを
利用しませんか**

図書館を、皆さんにもっと利用していただければと願い、2階フロアの壁面スペースを無料開放します。

- ☆新着案内☆
- 【本館】「月と蟹」道尾秀介、「十字軍物語」塩野七生、「マンチュリアン・リポート」浅田次郎ほか(ゆや分館)「十二人の手紙」井上ひさし、「引かれ者でござい」志水辰夫ほか
- ご利用に際しては、次の点をご確認ください。
- 1 利用対象者:長門市民(個人・団体)※ただし、営利目的のための展示はお断りします
 - 2 展示期間:最長1カ月
 - 3 展示費用:展示者負担※ただし、ご希望があれば、図書館が所有する吊り下げ具のみ貸出します
- 展示ご希望の方は、事前に図書館へご連絡ください。申請書の提出をお願いします。

愛します!守ります!長門の海!

118

仙崎海上保安部
山口県長門市仙崎1026-2
☎26-0240

仙崎海上保安部ホームページ
http://www.kaiho.mlit.go.jp/
07kanku/senzaki/
senzaki-kotsu@kaiho.mlit.go.jp

年末年始の安全総点検!

仙崎海上保安部では、年末年始の船舶交通の安全確保等を図るため、平成22年12月10日(金)から平成23年1月10日(月)までの間、「年末年始特別警戒及び安全指導」を実施します。

船舶運航の際は次のことに気を付け、事故を起さないようお願いします。

- 船舶の安全運航の徹底
- 船舶の救命設備の点検・確認
- ライフジャケットの常時着用
- 海の事件・事故、不審情報は118番

積極的に運動しましょう

運動不足になっていませんか？

寒くなると身体を動かすのがおっくうになり、運動不足になりがちです。運動は、筋肉や骨を丈夫にしたり、生活習慣病予防、脳を活性化して気持ちをリフレッシュさせる等、身体と心によい影響を与えます。

有酸素運動

心肺機能を高め全身の血流をよくしたり、生活習慣病や肥満の予防に効果があります。ウォーキングや水泳、自転車、エアロビクス等があります。

ワットや腕立て伏せ等自宅でできる運動もあります。

《ポイント》

- ・はすみや反動をつけない
- ・動作はゆっくり
- ・呼吸は止めない
- ・無理をせずに痛みのない範囲で

自分に合った運動を無理のない範囲で楽しく続けましょう。

ストレッチ

筋肉や関節、腱、じん帯を柔軟にします。特に運動前後に行うと、転倒やけがを防いだり、疲労回復に役立ちます。腰痛、肩こりの予防、心身のリフレッシュ効果もあります。

《ポイント》

- ・はすみや反動をつけない
- ・伸ばした状態を20秒以上保つ
- ・呼吸は止めない
- ・痛みがなく、気持ちよいと感じられる程度で
- ・伸ばしている部位に意識を集中

筋力トレーニング

筋肉や骨は、動かして刺激を与えることで強く丈夫になります。また、筋肉量が増えると基礎代謝が高まり、脂肪が付きにくい体になります。



マシニングやダンベル等を使うトレーニングだけでなく、スク

ワットや腕立て伏せ等自宅でできる運動もあります。



山口国体
マスコットキャラクター
「ちよるる」

おいでませ！山口国体

おいでませー山口国体 長門市実行委員会広報

No.21

君の一生けんめいに会いたい

- 国体推進課 -
Tel. 37 - 2188
ホームページ
<http://www.city.nagato.yamaguchi.jp/~kokutai/>

ちよるるが登場！

10月17・24日、11月7・14日に市内4地区で行われたふるさとまつりに、ちよるるが登場しました。最初に各地区の園児たちが、ちよるると一緒に「ファイト！ちよるる」の歌を元気いっぱいに歌いました。また、仙崎婦人会の皆さんや、長門ちよるるフレンズダンスが、ちよるると一緒に素敵なダンスを披露してくれました。

感じてもらい、国体への関心を高めてもらおうと、グッズの販売やスタンプラリーを実施しました。スタンプラリーでは、たくさん子どもたちがちよるるのぬり絵に好きな色を塗り、自分だけのオリジナルちよるるメダルを作って、会場にある4つ

のスタンプを一生懸命集めていました。

まつり会場のちよるるには、子どもたちがいっせいに駆け寄り、握手や記念撮影をするなど大人気！たくさんのお友達と仲良くなれて、ちよるるもとても嬉しそうでした。

ステージでは、長門ちよるるフレンズの皆さんが、ちよるると一緒に『おいでませー山口国体』をPRし、集まったお客さんと×クイズなどをして盛り上がりしました。



▲仙崎婦人会の皆さん



▲大人気のちよるる

119

長門市消防本部
中央消防署 Tel. 22-0119
西消防署 Tel. 32-1230
火災時の問い合わせ
Tel. 22-1414
ホームページ
<http://www.city.nagato.yamaguchi.jp/shobo/>



林野火災を防ぐために

空気が乾燥するこの季節、毎年山火事が発生しています。昨年は県内でも連続してたき火等による火災が発生し、多数の命が失われました。その原因のほとんどは田のあぜ焼きやたき火の不始末、たばこの投げ捨てです。乾燥した山林に火が移るとあっという間に燃え広がります。郷土の美しい自然を守るため次のことに注意しましょう。

をしない

- ・必ず消火の準備をしてから火をつける
- ・たき火をするときは、小分けにして行い、一度に広範囲に火をつけない
- ・たき火中はその場を離れず完全に火が消えたことを確認する

- ・たき火をするときは事前に消防署へ届けを出す
- ・風の強いときや空気が乾燥しているときは、たき火等

▼住宅用火災警報器の普及率 (10月末現在)

| | |
|-------|-----|
| 長門市全体 | 40% |
| 長門地区 | 38% |
| 三隅地区 | 33% |
| 日置地区 | 60% |
| 油谷地区 | 43% |

| | |
|-------------|-------------|
| 火災救急件数[10月] | ()内は今年累計 |
| 建物 | 0 (9) |
| 林野 | 0 (3) |
| 車両 | 0 (1) |
| 船舶 | 0 (0) |
| その他 | 1 (8) |
| 合計 | 1 (21) |
| 救急 | 169 (1,531) |

体育指導委員です！



県推奨スポーツでもある「ウォーキング」。私たち体育指導委員は、平成19年度より「長門市ウォーキング教室」を開催してきました。いつでも、どこでも、誰でも、一人でも気楽にできるスポーツ。それがウォーキングの魅力です。運動不足の解消や生活習慣病の予防などさまざまな効果もあります。でも、ただならんと歩いているだけでは、運動効果はあまりありません。望ましい基本的な歩き方を身に付けることで、初めて効果が現れてくるのです。また、運動を継続して行うことも大切です。自分の生活のリズムの中で、歩きやすい時間を見つけて、気楽な気持ちで歩くことが継続のポイントです。

会が主催で開催されているハイキング大会や歩け歩け大会等には私たち体育指導委員も参加して、基本的な姿勢やシューズのはき方、ストレッチの方法などを指導していきます。たくさんの方の皆さんの参加をお待ちしています。

何か始めたいと思っ

- 開催予定行事
- ・2月開催予定 俵山スポーツ振興会「史跡ハイキング」
- ・3/6(日) 通入スポーツ振興会「ふれあい歩け歩け大会」
- ・3/13(日) 仙崎体育協会「歩け歩け大会」



▲昨年のウォーキング教室

| | |
|------|--|
| 1 水 | ●心配ごと相談／長門市地域福祉センター／9時～12時 ●商工会議所・商工会合同なんでも相談会／長門商工会議所／10時～15時 ●街頭献血／市役所本庁9時30分～12時、市役所三隅支所14時～16時 ●長門市介護予防講座／角山老人憩いの家／10時～ |
| 2 木 | |
| 3 金 | ●障害者週間(9日まで) |
| 4 土 | ●人権週間(10日まで) |
| 5 日 | ●第4回大津あきら杯「県内選抜歌謡コンクール」／ルネッサながと／10時～ |
| 6 月 | ●行政相談／日置地域福祉センター／9時～12時 ●長門市介護予防講座／伊上公民館／10時～ |
| 7 火 | ●法律相談／長門市地域福祉センター／13時～17時／有料・要予約(Tel.0838-24-0500) |
| 8 水 | ●心配ごと相談／長門市地域福祉センター／9時～12時 |
| 9 木 | ●社会保険年金相談・申請／市役所本庁会議室／10時～16時 |
| 10 金 | ●民生児童委員委嘱状交付式・退任式／市役所本庁／13時30分～ ●2010ふるさと山口就職ガイダンス／山口グランドホテル／9時～ |
| 11 土 | ●金子みすゞ記念館講座Aコース／金子みすゞ記念館／13時30分～15時／要事前申込 ●長門市介護予防講座／ルネッサながと軽運動室／10時～ ●第3回長門市人権教育セミナー／三隅保健センター／14時～ |
| 12 日 | |
| 13 月 | |
| 14 火 | ●法律相談／長門市地域福祉センター／13時～17時／有料・要予約(Tel.0838-24-0500) ●禁煙相談／長門健康福祉センター／13時～16時／要予約 ●骨髄バンク登録受付・C型B型肝炎検査・エイズ抗体検査／長門健康福祉センター／要予約 ●行政相談／油谷中央公民館／10時～12時 |
| 15 水 | ●人権・行政合同相談／市役所本庁市民相談室／10時～12時 ●心配ごと相談／長門市地域福祉センター／9時～12時 |
| 16 木 | ●発達クリニック／長門健康福祉センター／14時～／要予約 ●長門地域審議会／市役所本庁3階／18時30分～ |
| 17 金 | ●2010ふるさと山口企業合同就職フェア／山口グラントホテル／高校生10時～、学生一般13時～ |
| 18 土 | ●TAO 2010凱旋公演／ルネッサながと／12時～、16時～ |
| 19 日 | ●毎月19日は「ながと食の日」 ●コール・チュラカーギ第26回定期演奏会／長門市中央公民館／14時～ |
| 20 月 | |
| 21 火 | ●法律相談／長門市地域福祉センター／13時～17時／有料・要予約(Tel.0838-24-0500) ●心の健康相談／長門健康福祉センター／13時～14時／要予約 ●街頭献血／長門土木建築事務所 9時30分～11時30分、J A長門大津本所 13時30分～16時 |
| 22 水 | ●無料法律相談／市役所本庁市民相談室／10時～15時 ●心配ごと相談／長門市地域福祉センター／9時～12時 ●社会保険年金相談・申請／市役所本庁会議室／10時～16時 ●ミニテニス教室(日置・油谷地区)／日置地域づくりセンター／20時～21時30分 |
| 23 木 | 「天皇誕生日」 ●ミニテニス教室(長門・三隅地区)／ながと総合体育館アリーナ／20時～21時30分 |
| 24 金 | ●長門市消防団年末年始特別警戒激励式／市役所本庁南側駐車場／18時30分～ |
| 25 土 | ●第3回図書館コンサート／長門市立図書館／14時30分～ |
| 26 日 | ●油谷こどもミュージカル第9回定期公演／ラポールゆや／11時～、14時～ |
| 27 月 | |
| 28 火 | ●公務納め |
| 29 水 | |
| 30 木 | |
| 31 金 | |

●イベント ●相談・健診

食推おすすめ料理

長門市食生活改善推進協議会

手羽大根 - コラーゲンたっぷりです -

材 料 (4人分)

| | | | |
|----------------|-------|------|-------|
| 大根 | …10cm | 酒 | …大さじ2 |
| 手羽先 | …12本 | しょうゆ | …大さじ2 |
| 絹さや | …8枚 | 塩 | …適量 |
| 人参 | …20g | | |
| 干しいたけ | …2枚 | | |
| だし(しいたけの戻し汁+水) | …6カップ | | |
| 砂糖 | …大さじ3 | | |

作り方

- ①大根は皮をむき縦に4つ切りする。干しいたけは水にもどして4つに切る。人参(もみじ型に切る)、絹さやはさつと塩ゆでする。手羽は先を落としてさつとゆでする。
- ②大根と手羽をさつと煮て、大根に火が通ったら酒、砂糖、しょうゆの順に入れて味が染み込むまで煮る。
- ③もみじ型に切ってゆでた人参を最後に加えてさつと煮る。
- ④器に手羽と大根を盛り、人参を散らし、さつとゆでた絹さやを添える。

ワンポイントアドバイス

ご家庭で使用されるしょうゆの種類によって、味が変わるので加減してください。



栄養価 (1人分)

エネルギー…343kcal
たんぱく質…25.3g
脂 質…19.9g
塩分相当量…1.6g

■食事バランスガイド

ほっちゃんテレビ放送予定
12/12(日)・12/17(金)

「ながとの めぐみを めしあがれ」
長門地域地産・地消推進委員会協賛

休日当番医

| 月/日 | 曜 | 当 番 医 | 電話番号 |
|-------|---|---------------------|--------------------|
| 12/5 | 日 | 福永医院 岡田病院 | 22-1451 23-0033 |
| 12/12 | 日 | 持山医院 斎木病院 | 22-1555 26-1211 |
| 12/19 | 日 | 桑原医院 長門総合病院 | 43-0010 22-2220 |
| 12/23 | 木 | 天野内科胃腸科医院 岡田病院 | 22-2210 23-0033 |
| 12/26 | 日 | 斎木病院 | 26-1211 |
| 12/29 | 水 | 斎藤医院 長門総合病院 | 22-0826 22-2220 |
| 12/30 | 木 | 岡田クリニック 岡田病院 | 22-2717 23-0033 |
| 12/31 | 金 | しみず循環器科内科医院 斎木病院 | 22-2205 26-1211 |
| 1/1 | 土 | 半田内科クリニック 長門総合病院 | 23-3030 22-2220 |
| 1/2 | 日 | 吉村内科 岡田病院 | 22-3322 23-0033 |
| 1/3 | 月 | 戸嶋医院 斎木病院 | 34-0003 26-1211 |

水道修繕当番店 (12月)

| 地 区 | 公 道 部 | 邸 内 部 |
|------|-------------------------|----------------------------|
| 長門地区 | (有)天満水道 Tel. 26-0024 | (有)天満水道 Tel. 26-0024 |
| 三隅地区 | 森永水道(株) Tel. 43-0552 | リフォームあんどら Tel. 22-5911 |
| 日置地区 | (有)天満水道 Tel. 26-0024 | (株)大工燃料工業所 Tel. 22-2219 |
| 油谷地区 | (株)おきた Tel. 32-1034 | (株)おきた Tel. 32-1034 |

※水道のトラブルは長門市指定工事店に依頼してください

消費者トラブルQ&A

点検商法に気をつけよう

Q 昨日、突然事業者の訪問を受け、床下を無料で点検すると言われ見てもらったところ、「このままでは湿気て家の土台がくずれる」などと言われ、床下補強材や床下換気扇を設置する契約をしたが高額なので解約したいのですが。

A 点検商法とは「点検に来た」と言っただけで、事実と異なることを言って、不要な工事等の契約を勧誘する販売方法です。高齢者に対するリフォーム工事などの事例があります。「このままでは危険」などと言われ、不安をあおられ、契約を急がされるケースが多く、契約金額が高額になったり、他の工事も次々に勧められることから、慎重な対応が求められます。他の事業者から見積もりを取り、工事が本当に必要かどうか、工事費や材料費が妥当なものか、比較・検討することが大切です。なお、契約をしてから8日以内ならば、クーリング・オフが可能です。

事業者とトラブルになったときは、最寄りの市町消費生活相談窓口か県消費生活センターにご相談ください。

問い合わせ 企画政策課市民活動推進室 Tel. 23-1115
山口県消費生活センター Tel. 083-924-0999

ひよどり越

金子みすゞ

ひよどり越の
さかおとし、
蟻の大軍
攻めくだる。

めぎす平家は
梨の芯、
わたしの捨てた
梨の芯。

峠の茶屋の
ひるさがり、
ふるは松葉と
蝉しぐれ。

蟻の大軍
いさましく、
梨のお城を
とりました。



「金子みすゞ全集」(JULIA出版局)

表紙の説明

日置ふるさと祭り

わあ！昇つていくよ

11月14日(日)、第29回日置ふるさと祭りが日置農村環境改善センター周辺で開催されました。絶好の天候に恵まれ、多くの来場者でにぎわいました。日置・黄波戸保育園児たちによる踊り・鼓笛演奏に始まり、太鼓海クラブ、各校のプラスバンド演奏など様々なステージショーのほか、まつたけ狩りゲーム(左写真)や綱引き大会など、盛りだくさんのイベントが催されました。そして、恒例の「ジャンボのり巻きに挑戦」では約72メートルののり巻き作りにチャレンジ、見事成功しました。



長門市のDATA

(平成22年11月1日)

| | | |
|-----|----------|-------|
| 人口 | 39,496人 | (-73) |
| 男 | 18,141人 | (-23) |
| 女 | 21,355人 | (-50) |
| 世帯数 | 16,601世帯 | (-30) |

()内は先月比

| | | | |
|-----------|-----|----|-----|
| (10月分) 出生 | 20人 | 死亡 | 45人 |
| 転入 | 33人 | 転出 | 81人 |

編集後記

先月のはじめに結婚しました。まだ2人だけの家族ですが自分はもう一家の主。うれしさと同時に責任を感じています。▼そんな喜びの中、ついに我が家も妻による「事業仕分け」が執行されました。容赦なくムダを削減する姿はたくましく、私の「おこづかい制度」も導入されました。世間のお父さんたち、私も仲間です！▼設定されたわずかなおこづかいで買う予定なのは「モンスターハンター」。これは今月発売される大人気のゲームの新作で、市内のお店にも予約殺到だとか。これを持ってサンタさんが来てくれればなあ…。一緒にお願したい子どもたち、私も仲間です！(七)